



FLUIDOTERAPIA

(o vibraciones terapéuticas)

ETEL SCHULTE

Segunda Edición

Mensajero

- Fundadora y directora, junto a Mary Tosco, de la Revista "Luz Eterna", de divulgación espírita y distribución gratuita en todo el país y en exterior. Mail: luz1eterna@yahoo.com.ar

- Miembro de la "Agrupación Espírita Allan Kardec", de Gerli, Prov. de Buenos Aires, Cangallo 611, Gerli, (1870). Argentina.

- Miembro de la "Sociedad Espírita La Fraternidad", Donado 1124, Capital Federal. Argentina..

- Delegada de entidad espírita afiliada a la CEA (Confederación Espiritista Argentina) Sanchez de Bustamante 463, Buenos Aires, Capital Federal, Argentina.

- Miembro del grupo "Despertar de conciencia", de divulgación espírita.

- Monitora de los cursos de estudio del Instituto de la CEA.

- Conferencista y escritora.

Mail de contacto.
etells@yahoo.com

www.etelschulte.com.ar

FLUIDOTERAPIA
(o vibraciones terapéuticas)



ETEL SCHULTE

FLUIDOTERAPIA
(o vibraciones terapéuticas)



*“El conocimiento de sí mismo
es la clave del progreso individual”*

ALLAN KARDEC

SEGUNDA EDICIÓN

MENSAJERO

Schulte, Etel

Fluidoterapia, o vibraciones terapéuticas - 2ª ed. Buenos Aires: Mensajero, 2013.

252 p. 20 x 14 cm

ISBN: 098-22994-04

1. Fluidoterapia - terapias alternativas. 1 Título.

CDD 615.856

Fecha de catalogación: 27/06/2006

ISBN-10: 987-22994-0-4

ISBN-13: 978-987-22994-0-8

© Etel Schulte, 2006

© Mensajero, 2013

Juan F. Seguí 3529, 1425, Buenos Aires (CABA), Argentina

Derechos reservados

Etel Schulte: etells@yahoo.com

sitio web: www.etelschulte.com.ar

Libro de edición argentina

Dibujos: Enrique Melantoni

Tapa: Claudia Tosco

Diagramación: Cálamus

Los derechos autorales son donados para la divulgación de la Doctrina Espírita
y para las obras de ayuda social que promueve el Espiritismo.

Dedicatoria

*A mis Guías Espirituales, incansables maestros
y maravillosos amigos.
A todos los trabajadores de la Doctrina Espírita.*

Introducción



Los libros son como los hijos, esperan el momento adecuado para nacer, mientras se van gestando, con amor y cuidado, mientras van formando su nuevo cuerpo físico y van agrandando el alma para la nueva experiencia terrenal. El tema de las fluidoterapias o terapias de transmisión de energías (en parte, humanas y en gran parte provenientes del Mundo Espiritual) es un asunto que me interesa desde hace años. Recogí experiencias de diferentes Centros Espíritas y de médiums pasistas y busqué información en la amplia y profunda bibliografía existente para armar este libro que simplemente pretende ser un informativo para todos aquellos que se interesen por el tema.

Creo que las enseñanzas recibidas por los Mensajeros de Luz, a través de los tiempos, son de una gran riqueza en conocimiento, sabiduría y amor. Estas terapias han sido usadas, con éxito, desde hace muchos años, en los Centros Espíritas de todos lados del mundo y cuando, recientemente, encontré personas que piensan que estas técnicas son anticuadas, faltas de fundamento o que están fuera de las enseñanzas de Kardec, se despertó en mí el profundo deseo de traerlas a la actualidad. Para este fin, además de los contenidos espirituales, recaudé informaciones científicas recientes, en el mundo médico, que prueban no sólo su vigencia sino su importancia en cualquier tratamiento de rehabilitación de las fuerzas físicas y espirituales.

Ya me pasó con otros libros. Como resultado de dos conferencias que di, recientemente, una en la ciudad de Mar del Plata y otra en Buenos Aires, sobre el tema de la fluidoterapia, surgió la necesidad de escribir e investigar más sobre el asunto. Supe, entonces, que las personas que estaban presentes se entusiasmaron con el tema, sobretodo cuando vieron la importancia que estas terapias están adquiriendo, lentamente, en el campo médico actual. Cuando la ciencia comprueba la eficacia de las indicaciones del Mundo Espiritual, yo, personalmente, siento una gran alegría porque la medicina del futuro, innegablemente, será espiritualizada o no será.

Estamos tomando conciencia de que somos todos partes del gran Todo, que estamos interligados e interconectados y que nos influenciamos permanentemente, en este intercambio de vibraciones. Vivimos en un mundo de energías que se nos presenta como una gigantesca tela de araña, donde todos emitimos “hilos” energéticos, recibimos “hilos” y nos comunicamos por ellos. Somos parte de esa gran red vibracional que es el Cosmos. Todo me afecta y yo afecto a todo. La física cuántica lo comprobó, mostrándonos que no hay hecho a observar sin el observador y trayéndonos muchas explicaciones de nuestro mundo y de nosotros mismos. Tal vez, el concepto más importante es saber que todo es energía, hasta lo que antes llamábamos “materia”, que solamente es energía condensada o en otro estado existencial. Si aceptamos que somos centros de energía, que todo es energía (el pensamiento, el cuerpo físico, el espíritu, el cuerpo material), podremos fácilmente entender que el uso adecuado de ella nos puede permitir hacer las transfusiones energéticas sanadoras, de las que trata la Fluidoterapia. Podemos y debemos colaborar al bienestar de nuestros hermanos aprovechando las enseñanzas que nos dan, permanentemente, los Mensajeros Espirituales.

A veces, nos olvidamos de considerar las cosas pequeñas, que son, en realidad, las forjadoras de los grandes acontecimientos. Un simple abrazo, un apretón de manos, una mano amiga sobre el hombro, son todas expresiones de trasfusión de energías, vehiculadas por el amor al prójimo. Si aprendemos a pasar esta energía, con estudio y conciencia, recordando que los verdaderos autores de las sanaciones son los médicos y enfermeros del Mundo Espiritual, si aprendemos la humildad del alumno reciente, podremos, algún día, hacer lo que el Maestro Jesús dijo que podríamos hacer: curar como Él lo hacía.

La medicina del futuro unirá las viejas doctrinas místicas y esotéricas sobre la divinidad del hombre, la inmoralidad de su espíritu y su relación con el Dios- Padre-Creador con la Ciencia, que pondrá en práctica estas enseñanzas.

Allan Kardec, el Codificador de la Doctrina Espírita nos dijo:

“El Espiritismo y la Ciencia se completan recíprocamente. La Ciencia sin el Espiritismo se encuentra en la imposibilidad de explicar ciertos fenómenos, solamente por las leyes de la materia. Al Espiritismo sin la Ciencia le faltará el apoyo y la comprobación”.

(*Génesis*)

Este no es un libro con contenidos médicos porque no soy médica, es un modesto libro de investigación sobre el uso de la energía que podemos transmitir, los unos a los otros, en un intento más de colaborar para hacer un mundo mejor y así, algún día, llegar a lograr una Humanidad más evolucionada y espiritualizada, comenzando ya la Sexta Raza Adámica o del Hombre Intuitivo.

Empezamos a entender que la fluidoterapia es cuántica porque actúa como un quantum, dando un salto discontinuo de un nivel

existencial a otro más alto, en un proceso que aún nos resulta demasiado alquímico para comprenderlo en su totalidad.

El tema de la Fluidoterapia es muy vasto y muy complejo, en este libro intentamos simplemente, pasar los conocimientos más importantes, dentro de la Doctrina Espírita, su aplicación y práctica, así como explicar sus fundamentos, desde la visión espiritual y desde la científica.

Falta mucho por decir y por investigar y espero, sinceramente, que el libro despierte la pasión de las pesquisas, en las mentes de nuestros jóvenes, a quienes les toca continuar con la tarea de divulgación, investigación y práctica de las máximas de Kardec, especialmente, “Sin caridad no hay salvación” y “Amáos e instruíos”. Poniendo en actividad estas máximas de amor al prójimo y a Dios, estudiando siempre para seguir aprendiendo, podremos algún día, haber honrado la encarnación presente, con el esfuerzo por mejorarnos, superando nuestras inferioridades, camino al Padre, de vuelta a Casa.

Los libros, como los hijos, se gestan y se crían con amor, esperando que encuentren el camino de la Luz para la realización plena.

Que Dios nos bendiga,

Etel Schulte, Buenos Aires,
febrero de 2005.

Capítulo I

Medicina Espiritual

*“Si quieres saber cómo será tu cuerpo hoy,
recuerda tus pensamientos del pasado.
Si quieres saber cómo será tu cuerpo mañana,
mira cómo son tus pensamientos hoy”.*

VEDANTA



Hoy en día estamos acostumbrándonos, lentamente, a actuar dentro de la medicina espiritual, con sus muchas y variadas manifestaciones de las terapias alternativas. Esta medicina es un retorno a los viejos conocimientos de la antigüedad, a todos los sabios y filósofos que nos dejaron sus huellas en el difícil pero maravilloso camino del autoconocimiento y la sanación espiritual. Tal vez, el hombre empieza a darse cuenta que toda la tecnología que lo encandiló durante décadas, no es tan oro como reluce y también, empieza a tomar conciencia de cuánto trasgredió la ley natural, con toda clase de abusos. Entonces, con algo de humildad y muchos deseos de saber más, vuelve los ojos hacia la sabiduría de los antiguos, cuando el hombre se integraba a toda la Creación, identificándose con su Creador, cuando el hombre se sabía hijo dilecto del Dios Padre.

Resurgen así, llenas de renovados bríos, las milenarias terapias de la acupuntura, la homeopatía, la cura por los chakras, los meridianos y las energías Ying y Yang, los cristales, los magnetos, las Flores de Bach y las terapias por sonidos, (que parten del sonido primordial AUM), la musicoterapia y especialmente, por lo menos para este libro, las terapias energéticas, vibracionales o “fluidoterapias”.

Hombres de ciencia de gran renombre internacional como Deepak Chopra, Richard Gerber, Bernard Grad, James Gordon, Andrew Weil y otros están comprobando, actualmente, la autenticidad y veracidad de estos métodos de sanación, que veremos más adelante, indicados desde siempre por los Mensajeros del Mundo Espiritual.

Oigamos lo que nos dice el Guía Emmanuel, respecto a la medicina espiritual del futuro:

“El hombre tendrá que volver los ojos hacia la terapéutica natural que reside en sí mismo, en su personalidad y en su medio ambiente. La medicina precisa crear los procesos naturales de equilibrio psíquico en su organismo, si bien aún remoto para sus actividades anatómicas, donde se localizan todas las causas de los fenómenos orgánicos tangibles.

La medicina del futuro tendrá que ser, evidentemente, espiritual, posición difícil de ser alcanzada actualmente por razón de la fiebre maldita del oro.

Sin embargo, los apóstoles de esas realizaciones grandiosas no tardarán en surgir en los horizontes académicos del mundo, testificando el nuevo ciclo evolutivo de la Humanidad.

El estado precario de la salud de los hombres, en los días que corren, tiene su ascendente en la larga serie de abusos indivi-

duales y colectivos de las criaturas, desviadas de la sabia y justa ley de la Naturaleza”.

(Libro *Emmanuel*, Chico Xavier, 1937).

Emmanuel, en 1937 ya nos alertaba sobre la medicina espiritual del futuro, agregando que “los apóstoles de esas realizaciones grandiosas no tardarán en surgir en los horizontes académicos del mundo, testificando un nuevo ciclo evolutivo de la Humanidad” y son esos científicos y médicos de los tiempos actuales, a quienes nombramos y seguiremos nombrando, los que están trabajando para lograr esa medicina espiritual, siguiendo la intuición de lo Alto.

Nos insta, también, a volver los ojos hacia la terapéutica natural, que tiene su centro de acción en el alma del hombre, donde se forjan las alegrías o las tristezas, la felicidad o la infelicidad, la salud o la enfermedad. Somos libres para elegir y esclavos en el error.

Cuando empezamos a despertar la conciencia hacia otra realidad, diferente a la física o material, que tanto nos atrajo y tanto nos perjudicó, postergando nuestra realización espiritual, empezamos a transitar el Tao de la sabiduría. Volviendo los ojos y la conciencia (sinónimo de Espíritu o alma), hacia nuestro verdadero sentido de la vida, abrimos las posibilidades hacia una medicina más conectada con nuestro Dios interior, más cercana a la esencia misma de nuestra espiritualidad.

Es la intención de este libro hacer un estudio y una recopilación de las enseñanzas espirituales, antiguas y modernas, sobre la sanación lograda con la ayuda de la energía, vibraciones o fluidos, obviamente, dirigida por los Maestros y médicos del Mundo Espiritual.

Empezamos a darnos cuenta que toda enfermedad es una alteración del orden perfecto y armónico de nuestro ser trino: físico, periespiritual y espiritual.

En las palabras de Emmanuel, *“el estado precario de la salud de los hombres, en los días que corren, tiene su ascendente en la larga serie de abusos individuales y colectivos”*. Entendemos con claridad que es tiempo de parar para pensar y modificarnos interiormente, recordando el fin para el que fuimos creados por el Padre. Somos destellos de luz divina, pedacitos de Dios, inteligencias con conciencia que aprendemos, en cada reencarnación, algo más de todo lo que nos falta saber y nos esforzamos para corregir los errores con la finalidad de elevarnos espiritualmente, para, algún día, convertirnos en espíritus puros, ángeles del Cielo o Seres de Luz y vivir al lado del Padre, colaborando en la eterna Creación que nunca para de trabajar.

Entendemos, lentamente, que toda trasgresión al orden natural nos trae grandes perjuicios y empezamos el camino de la Reforma Íntima, como condición sine qua non, para la recuperación de la salud, o en otros términos, del equilibrio perdido.

Comprendemos que mente (conciencia o espíritu, en términos modernos) y cuerpo físico son una unidad indivisible, por lo menos mientras estamos encarnados en el planeta Tierra, y que toda acción en uno de ellos repercute en el otro, siempre.

Veamos ahora que nos dice otro Guía Espiritual, André Luiz, sobre este tema:

“Es fácil entender que todo desorden de naturaleza física o moral se refleja, inmediatamente, sobre las provincias celulares, por las reacciones mentales convenientes, determinando situaciones favorables o desfavorables al equilibrio orgánico. El pensamiento es la forma que, debidamente orientada, en

el sentido de garantizar el nivel de las entidades celulares en el reino fisiológico, les facilita la migración o la defensa, tanto sea en la improvisación de elementos combativos e inmunológicos, como en la impugnación a los procesos patógenos, con la intervención de la conciencia profunda.

Deducimos, sin dificultad, que si es posible la hipnotización de la mente humana, con vistas a ciertos fines, con más profundidad se operará la magnetización de las entidades corpusculares para efectos determinados, en el ajuste de las células”.

(*Mecanismos da Mediunidade*, Chico Xavier, 1959)

André Luiz, el médico del mundo espiritual, nos dice, claramente, como nuestro pensamiento equivocado o negativo es la energía causante de muchos de los desarreglos fisiológicos y que, por el contrario, el pensamiento surgido de una vida de confianza en la divinidad, de lealtad a los principios éticos y morales produce la armonización de las células físicas, comandándolas a un funcionamiento armónico y saludable.

También, nos explica cómo la magnetización o transmisión energética puede activar estas células, ajustándolas debidamente para que trabajen en total armonía, en una tarea realmente cuántica. Estamos hablando de colaborar en la auto-sanación o en la del hermano, nuestro prójimo, gracias al desarrollo de la fuerza mental-espiritual, orientada al bien común.

Entendemos que toda enfermedad es un grito desesperado de auxilio que lanza el alma, buscando atraer nuestra atención hacia una realidad trascendente del ser. Toda enfermedad es un camino hacia la sanación, que nos hace vislumbrar la divinidad, dentro nues-

tro, y muchas veces, la propia enfermedad es el proceso de sanación que necesitamos.

Actualmente son muchos los médicos e investigadores que se dedican a valorizar y traer al presente estos conceptos de sanación. Uno de ellos es el famoso **Dr. Deepak Chopra**, médico e investigador, nacido en la India en 1947. Desde 1971 vive y ejerce su profesión en los Estados Unidos de América, además de escribir varios libros que son best-sellers, dictar conferencias y seminarios por el mundo entero y dirigir algunas clínicas médicas, dedicadas a la medicina alternativa, conjugando las enseñanzas de la milenaria filosofía ayurvédica de la India con la medicina actual, ortodoxa y tradicional.

En uno de sus más famosos libros, “La cura cuántica”, expone sus ideas de manera clara y precisa, mostrándonos el camino del reencuentro entre nuestro Yo Personal y nuestro Yo Espiritual (o Espíritu). Su filosofía se basa en el Ayurveda, o medicina indiana antigua. La palabra Ayurveda deriva del sánscrito y significa: “ciencia de la vida”.

Aunque tardemos mucho tiempo en compartir con otros hombres estos conocimientos, sabemos que algún día, todos entenderán esta necesidad de volver a las fuentes. El Ayurveda se basa en la idea de que Satya, la verdad, triunfa por sí misma. Es cuestión de esperar.

Esta medicina espiritual ayurvédica sostiene que el requisito primordial para el proceso de cura empieza con un completo relajamiento, en viaje al interior del ser. El cuerpo sabe como mantener el equilibrio de la salud porque la inteligencia está en todo el cuerpo y no sólo en el cerebro pero para lograrlo, el hombre, primero debe conectarse con su ser interior para empezar a conocerse y modificarse.

Su teoría nos recuerda la frase escrita en el Oráculo de Delfos, “Conócete a ti mismo”, que abre las puertas a la plenitud del ser. En la parte interior del Oráculo, donde solamente entraban los iniciados, estaba la otra frase que complementaba a la primera, “y conocerás a Dios”.

Pensar en esa inteligencia divina, presente en todo el cuerpo humano, nos recuerda a la querida Madre Teresa, a quien le preguntaron, en varias oportunidades, cómo hacía para no contagiarse de las terribles enfermedades que la pobreza extrema de la India produce. Ella siempre respondía lo mismo: “Cuando estamos muy ocupados, trabajando para el prójimo, el sistema inmunológico actúa sólo y libre y entonces, hace bien su labor.”

Hablando de las curas espontáneas de cáncer, el Dr. Chopra dice:

“Las investigaciones de las curas espontáneas de cáncer, realizadas en los Estados Unidos y en Japón, **demostraron que antes del restablecimiento casi todos los pacientes pasaron por una alteración de conciencia**”.

Modernamente, vemos como el concepto de “reforma íntima”, propuesto por la Doctrina Espírita, sigue actualizado y necesario para comenzar un proceso de cura aunque lo llamemos de otra forma. Cuando tomamos conciencia de que somos seres espirituales, conectados y participantes de toda la Creación, Naturaleza, cielo, planetas, hombres, animales, minerales y plantas, empezamos a entender el real significado de la vida, de dónde venimos, adónde vamos y quiénes somos.

Este nivel de conciencia del que habla el Dr. Chopra es el que, aparentemente, inhibe el cáncer. Las células cancerosas simplemente, desaparecen. Se la llamó “cura cuántica” porque esa toma de conciencia parece actuar como un quantum. Un quantum es un salto discontinuo de un nivel de función a otro, más elevado. Entonces, cuando nos damos cuenta de los errores que cometemos y empezamos a modificarnos, la sanación es posible porque da un salto en el misterio cuántico y restablece el orden perdido. Volvemos a reencontrarnos con nuestra esencia divina.

El mecanismo de cura parece surgir de la conciencia o Espíritu quien envía las órdenes correctas al cuerpo físico para que reaccione, impulsado por una toma de conciencia de la espiritualidad del ser.

Hay un viejo dicho védico que dice:

“El cuerpo material es un río de átomos,
la mente, un río de pensamientos,
y lo que los mantiene unidos
es un río de inteligencia”.

El Dr. Chopra recomienda la **meditación trascendental** y la **oración** como caminos necesarios para llegar a ese despertar de conciencia y por ende, al equilibrio de nuestros cuerpos, físico y espiritual. El Espiritismo recomienda lo mismo.

Sus investigaciones con personas de mucha edad sobre el tema son muy interesantes. Comenta que, hasta hace poco tiempo, se aceptaba que al envejecer deberíamos resignarnos a la disminución de las funciones cerebrales porque las neuronas no se reproducen y la pérdida de ellas es permanente, a partir de los 30 años y, obviamente, en mayor cantidad en la vejez. Este razonamiento llevaba a la

triste aceptación de la pérdida de la memoria, disminución de la capacidad racional y al debilitamiento de la inteligencia, con sus síntomas correspondientes.

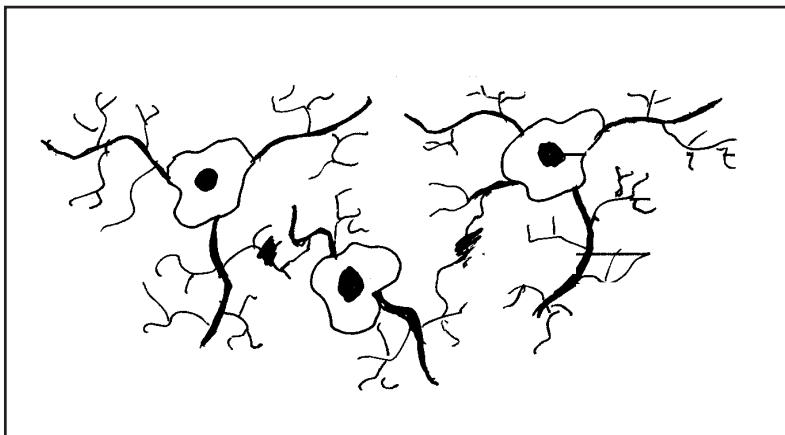
Actualmente se comprobó que este envejecimiento deriva de malos hábitos de vida física y mental, tales como las sensaciones de soledad, falta de proyectos, depresión, egoísmo, vanidad, orgullo, falta de ejercicios y mala alimentación, en pocas palabras, deriva de la falta de conocimientos espirituales y de una mayor comprensión del significado de la vida.

Si una persona se mantiene activa, emocional y mentalmente, esas neuronas que quedan fabrican nuevas sinapsis o conexiones que permiten un perfecto estado mental y espiritual.

Chopra insiste en que el hábito de la meditación y de la oración es imprescindible, junto con una toma de conciencia sobre nuestra espiritualidad, para iniciar un proceso de renovación mental y emocional, que nos conduzca a la sanación.

Las neuronas son las células nerviosas que tienen un centro o núcleo y “ramificaciones”, hilos, por llamarlos de alguna manera, que las conectan entre sí, llevando mensajes. Esas ramas o hilos se llaman “axones”, llamadas “dendritas” por los primeros anatomistas. Estas nuevas conexiones permiten una mayor fluencia de comunicación entre las neuronas y una mayor agilidad mental, llevando el mensaje en varias direcciones. O sea, aunque se tengan menos neuronas, por causa de la edad, esas que quedan pueden, y de hecho lo hacen, fabricar nuevos “hilos” o “ramitas” (dendritas) que les permite una comunicación (sinapsis) tan buena o mejor que en la juventud.

Células haciendo sinapsis



Se las podría comparar con una mesa telefónica, distribuyendo nuevas líneas. Pero lo más curioso es ¿Cómo se crean? ¿Cómo surgen? ¿Por qué? ¿Quién las comanda? Obviamente, ¡El Espíritu!

Estamos ante la presencia de la divinidad en el hombre que activa todo su cuerpo físico como también, su cuerpo sutil o periespíritu, llevando la inteligencia espiritual, de la cual es heredero por bondad divina. Sin duda, el Espíritu del hombre comanda toda la acción en la vida física y en la entre-vida (tiempo entre una reencarnación y otra)

Nos pareció interesante plantear estos hechos antes de entrar de lleno en el tema de las sanaciones por energía o fluidos porque podemos observar, con racionalidad, como tenemos, dentro nuestro, todas las posibilidades de mantener la salud, siempre que nos pre-

ocupemos por estar al día con nuestra cuenta del “debe y el haber”, nuestra contabilidad personal, donde registramos nuestros aciertos y nuestras equivocaciones, recordando que lo más importante es actualizar permanentemente esta reforma íntima que nos permite ser concientes de la vida que tenemos y la responsabilidad que conlleva.

Una enfermedad es siempre un aviso de que algo anda mal en nosotros, es un alerta rojo. Entonces, en el proceso de cura debemos corregir aquello que está mal, que nos hace daño, que nos impide realizarnos como seres humanos.

Allan Kardec nos dice respecto al tema de la cura:

“La cura se opera mediante la sustitución de una molécula malsana por otra, sana. El poder curativo está, entonces, en la razón directa de la fuerza de la sustancia inoculada pero, depende también, de la energía de la voluntad que, cuanto mayor sea, más abundante emisión fluídica provocará y tanta mayor fuerza de penetración dará al fluido. Depende, además, de las intenciones de aquel que desee realizar la cura, sea hombre o Espíritu (encarnado o desencarnado).

[...] el principio es siempre el mismo: el fluido que desempeña el papel de agente terapéutico y cuyo efecto se encuentra subordinado a su calidad y a circunstancias especiales.”

(*Génesis*, cap XIV, itens 31 y 32).

En los procesos de sanación es muy importante la voluntad y el deseo de curar y de sanarnos que tengamos ya que esa voluntad será el vehículo de la energía sanadora, que el Mundo Espiritual enviará en nuestra ayuda.

En las palabras del Guía Emmanuel encontramos un alerta que

coincide con la teoría del Dr. Chopra: no nos podemos olvidar que la inteligencia está en todo el organismo y no solamente en el cerebro, por lo tanto, debemos conversar con todas las partes del cuerpo para hacerle llegar el pedido de equilibrio, envolviéndolas en la energía de Dios, actuante en nosotros:

“Conságrate a tu propia cura pero no te olvides de pregonar el Reino de Dios a tus órganos. Ellos son vivos y educables. Sin que tu pensamiento se purifique y sin que tu voluntad comande el barco del organismo para el bien, la intervención de remedios humanos no pasará de una medida en tránsito para la inutilidad”.

(Libro *Sígueme*, Emmanuel, Chico Xavier)

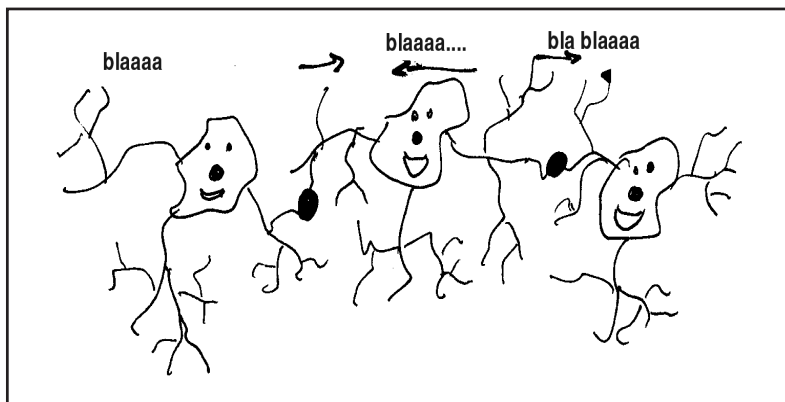
Emmanuel nos llama la atención para el hecho de que la inteligencia está presente en todo lo creado en el Universo, incluso en cada célula que forma cada órgano de nuestro cuerpo físico. Conversando con todas nuestras partes inteligentes, glorificamos la presencia divina en nosotros y podemos llegar a entender el proceso de sanación, enviando el correcto mensaje de salud y equilibrio.

Obviamente, Emmanuel insiste en la necesidad de la reforma íntima de cada uno de nosotros como primer paso a la sanación. Además, nos presenta un punto interesante: “los órganos (células) son vivos y educables”,* por lo tanto, existe la posibilidad de conectarnos con las células enfermas, de dialogar con ellas, como herma-

* Para este tema se recomienda la lectura del libro “Sanación Espiritual”, de la autora.

nas nuestras que son, para pedirles que vuelvan a trabajar en orden y armonía, restituyendo así, la salud o equilibrio.

Células conversando entre ellas



Cuando trabajamos con terapias espirituales, con cualquiera de sus técnicas, es muy importante que **NUNCA OFREZCAMOS LA SANACIÓN**. Todos sabemos que sólo Dios sabe el resultado final de las terapias que hagamos. Además, cuando una cura no se realiza no quiere decir que fracasamos porque, a veces, la enfermedad es la propia cura que necesitamos. Recordemos que **“nuestra vida terrenal es solamente una escuela donde venimos a aprender y la muerte es sólo la graduación”**, en las palabras de la querida médica Dra. Elizabeth Kubler-Ross.

Una enfermedad representa, entre otras cosas, una oportunidad para tomar conciencia, para despertar a otra realidad existencial, para crecer y modificarnos. Si logramos dar este paso ya habremos ganado la mitad de la batalla interior.

Cuando el hombre se vuelva un ser más espiritualizado y viva más cercano a su Padre y a su entorno, no habrá necesidad de sufrir enfermedades, como procesos de cura o despertar de conciencias. El hombre aprenderá en el amor y la solidaridad. Este será el sexto grupo humano que habitará la Tierra, la Sexta Raza Adámica o Intuitiva*, ya comenzada y percibida por la llegada de espíritus más evolucionados y más generosos, portadores de mediumnidades importantes. Son los llamados “niños estelares”, índigos o cristales.

Siempre debemos dar esperanzas e iluminar la vida con la luz del espíritu, la confianza en la bondad divina y la seguridad en la realización espiritual, a la que aspiramos todos pero no fomentemos falsas esperanzas que pueden perjudicar más que aliviar. Tampoco, obviamente, podemos ser negativistas porque estaríamos en contra de nuestro concepto de un Dios de amor y una vida llena de aprendizajes.

Creo que en los tratamientos espirituales nos caben dos palabras fundamentales: PRUDENCIA Y CONFIANZA.

La prudencia de no prometer lo que no sabemos si lograremos porque no depende únicamente de nosotros y la confianza en los caminos del Padre que siempre nos llevan a buen puerto aunque a veces, no podamos entenderlo de inmediato. Debemos ser lógicos y maduros.

Dentro de la prudencia me gustaría hacer un pequeño comentario: a veces, decimos que la sanación se logrará según los “méritos” de cada uno y eso es verdad, claro está, porque lo aprendimos en las enseñanzas espirituales pero...¡cuidado! Podemos herir al hermano,

* Para este tema se recomienda la lectura del libro “Las Razas Adámicas”, de la autora.

lastimarlo al dejarle entender, equivocadamente, que no merece la cura o caer en el error de pensar que si él no logró esa cura y nosotros sí o no nos enfermamos, estamos mejor nivelados, espiritualmente. ¡Cuidado, siempre, cuidado! No podemos saber si ese hecho resultará en un gran beneficio para él y nuestra aparente salud es otra prueba bien difícil de sobrepasar, como la anterior. Nunca hablemos con palabras definitivas, altisonantes, usemos un lenguaje de amor y tolerancia como el que nos gustaría que usasen con nosotros, en situación similar. “Amar a tu prójimo como a ti mismo”, nos enseñó Jesús. Importante no olvidarlo.

Para explicar mejor este tema de “merecimiento” podemos pensar que recibiremos según nuestros esfuerzos concretos por mejorarnos, por cumplir realmente con esta reforma íntima, de la que tanto hablamos. Si somos auténticos en nuestro examen interior y en la toma de conciencia de nuestra realidad existencial, seguramente, seremos auxiliados. El problema se presenta cuando, aparentemente nos modificamos, sin hacerlo íntimamente.

El camino de la reforma íntima nos lleva a poner en práctica la máxima de Emmmanuel: “Orar y Vigilar”. En otras palabras, debemos trabajar continuamente para domar nuestro orgullo, nuestra vanidad, para transformar el egoísmo en solidaridad, para encontrar el amor de Dios en todo lo creado, desde la ameba hasta el ángel. Es un trabajo duro y agotador pero nos trae enormes beneficios como la plenitud del ser, el entendimiento de nuestra espiritualidad, la paz interior y el amor actuado. Cuando llegemos a comprender que somos uno con Todo, estaremos iniciando el Tao de la sabiduría y seremos ayudados “por merecimiento”.

Esta es la sanación propuesta por el Mundo Espiritual, aquella

que se sustenta en el interior del ser y se apoya en el continuo y trabajoso auto-conocimiento.

Esta medicina espiritualizada es la que, sin duda, triunfará con el tiempo, a medida que nosotros, los seres humanos encarnados, vayamos aprendiendo la dimensión del amor divino.

Capítulo II

Fluidoterapias



*El magnetismo preparó el camino del Espiritismo.
Si tuviéramos que estar fuera de la ciencia del magnetismo,
el Espiritismo quedaría incompleto”.*

ALLAN KARDEC

Qué son los fluidos

Las Fluidoterapias son los tratamientos naturales que usan la energía propia de los seres para armonizar, sanar y equilibrar nuestro cuerpo físico y, especialmente, nuestro periespíritu (doble etérico) y nuestro Espíritu. Todas ellas parten de la manipulación de esta energía humana o vital, agregada a la energía donada por los médicos y enfermeros del Mundo Espiritual. Son terapias muy cercanas a la espiritualidad porque se basan en conceptos espirituales, en la manifestación de Dios en cada una de sus criaturas creadas y por crear.

Vamos a explicar un poco qué son los “fluidos”, en los que se basan las fluidoterapias como el pase, el soplo, el agua fluidificada,

la oración y la meditación, temas de este libro. Obviamente, existen otras terapias como la homeopatía, la acupuntura y el Reiki, entre muchas, que también se basan en los fluidos o energías. De alguna manera, todas las terapias alternativas lo hacen.

Según el diccionario de la lengua española Sapiens, fluidos son:

“del latín *fluidus*, aplícase a todo campo cuyas moléculas tienen entre sí poca o ninguna coherencia y toman la forma del recipiente o vaso que la contiene, como los líquidos y los gases.

Cualquiera de los agentes invisibles y de naturaleza desconocida que han sido considerados como causa inmediata de los fenómenos eléctricos, magnéticos, luminosos y caloríficos”.

Para el Espiritismo el concepto de fluido abarca algo más que los líquidos o gases, que se amoldan a un recipiente, es la esencia misma de todos ellos. Según el diccionario, “que han sido considerados como causa primera de los fenómenos eléctricos, magnéticos, luminosos y caloríficos”, muestra su papel de esencia misma de los fenómenos.

Entonces, los fluidos son la razón de ser de todo lo existente, son energía y esencia, podríamos decir que son la emanación del pensamiento divino.

Pareciera que todo es cuestión de terminología. Lo que llamamos fluidos, en la Codificación Kardeciana, sería el equivalente, en términos modernos, de los conceptos de “campo de fuerza”, “campos electromagnéticos”, o energía en cualquiera de sus manifestaciones. Einstein los llamó “campos unificados de fuerza” y Mark

Plank trajo las teorías cuánticas para completar su conocimiento. Esos campos de fuerza se refieren a una dinámica multidireccional, presente y actuante en todo lo creado.

“Cuanto más investiga la Naturaleza, más se convence el hombre de que vive en un reino de ondas transformadas en luz, electricidad, calor o materia, según el patrón vibratorio en que se expresen”.

(André Luiz, Chico Xavier, *Mecanismos da Mediunidade*)

Los fluidos serían sinónimo de energía, vibración y ondas. Recordemos que todo es energía y vibración, en el Cosmos. A pesar de que el término “fluido” pareciera estar anticuado, decidimos mantenerlo, respetando al Codificador, porque entendemos que todos estamos capacitados para traducirlo por campos de fuerza, campos electromagnéticos u otros conceptos modernos. Estamos hablando de lo mismo aunque usemos palabras diferentes.

Los fluidos existen en todo lo creado, el Universo, la Tierra, el hombre, minerales, animales y plantas. Son la energía que les permite existir, en cualquier manifestación de existencia que usemos.

León Denis da una definición, que aclara un poco más el tema: “La materia, vuelta invisible, imponderable, se encuentra bajo formas cada vez más sutiles, que denominamos “fluidos”. (En lo Invisible).

Entonces, estamos hablando de energía vehiculada como vibraciones, ondas y rayos. Estamos hablando de “esencias sutiles” o formas cada vez más sutiles.

Kardec explica que los fluidos están entre la materia y el espíritu y que no existen fluidos buenos o malos,

“en realidad, no tienen características buenas o malas, sino solamente, las que adquieren en el medio donde se elaboran”

(*Génesis*, cap.XIV, ítem 17)

Interesante este punto que nos muestra que los fluidos, esas energías sutiles, son modificables por fuerzas exteriores. Los fluidos simplemente existen, somos nosotros, los que podemos convertirlos en buenos o malos, en sanos o enfermos, en alegres o tristes, según el tenor de nuestra voluntad, impulsada por el pensamiento, que es otra energía.

Este punto es importante porque, en las terapias fluidicas, vamos a colocar nuestra voluntad de sanar y el deseo de ayudar al prójimo, para modificar los fluidos, convirtiéndolos en elementos armonizadores y amorosos.

Allan Kardec agrega, en el punto anterior: “Los fluidos, bajo el aspecto moral, cargan la marca de los sentimientos de odio, envidia, amor, etc., y bajo el aspecto físico, son excitantes, calmantes, irritantes, tóxicos, etc.” O sea, son modificables y sujetos a cambios, dependiendo del emisor y del receptor.

El motor del ser, el fluido, puede transmitir buenas o malas energías, según la intención que tengamos. Pensemos, por ejemplo, en un momento donde tengamos rabia. Estaremos expidiendo ondas y rayos de energía negativa, oscura y violenta, tanto para el receptor como para el emisor. En un momento de amor, expediremos rayos y ondas energéticas suaves, equilibradas, de colores claros. Estaremos abrazando en un gesto contenedor y protector.

El Codificador también marca una diferencia entre los elementos fluidicos del Mundo Espiritual y los terrenos.

“Los primeros escapan a nuestros instrumentos de análisis y

a la percepción de nuestros sentidos pero los terrenales están íntimamente ligados a la vida corpórea. Se pueden observar sus aspectos como se observan los del imán, que jamás se vio y se conocen sus propiedades”.

(*Génesis*, cap. XIV, ítem 4)

Queda claro, entonces, que los fluidos son energías, vibraciones, rayos y ondas, elementos sutiles e invisibles que se modifican para bien o para mal por la acción del pensamiento y la voluntad de quien las emite y de quien las recibe, y que, además, son diferentes según actúen en el mundo espiritual o en el terrenal.

“Los fluidos espirituales, que constituyen uno de los estados del fluido universal, son, propiamente hablando, la atmósfera de los seres espirituales; es el elemento de donde ellos toman los materiales sobre los cuales operan; es el medio donde ocurren los fenómenos especiales, perceptibles a la visión y al oído del Espíritu, y que escapan a los sentidos carnales, impresionables, únicamente por la materia tangible, donde se forma esa luz particular al mundo espiritual, diferente de la luz ordinaria por sus causas y efectos, es, en fin, el vehículo del pensamiento, como el aire lo es del sonido. Los Espíritus actúan sobre los fluidos espirituales pero no los manipulan como los hombres manipulan los gases, sino con la ayuda del pensamiento y de la voluntad. El pensamiento y la voluntad son para el Espíritu lo que la mano es para el hombre”.

(*Génesis*, cap XIV, ítems 13 y 14)

Cuando hablamos de Fluidoterapia, estamos hablando de terapias que se basan en la energía, o sea, en la transmisión de energías o fluidos, del médium pasista hacia el receptor, con auxilio de las ener-

gías divinas, recibidas desde los Seres de Luz, que habitan el mundo espiritual.

a) **Fluido cósmico universal**

Ya dijimos que fluido no es solamente algo que se mueve como los gases o los líquidos sino el elemento primordial de todo lo creado, desde lo más burdo hasta lo más sutil, variando de miles de maneras, según las necesidades físicas, químicas, y vitales, es la esencia misma de la razón del ser. En otras palabras, es el elemento del que están hechas todas las cosas y seres. A ese fluido primordial lo llamamos **fluido cósmico universal**. Deriva directamente de Dios, o sea, es una manifestación de la acción divina. Podríamos decir que es la acción del pensamiento de Dios.

Repasemos el concepto de Dios: “Dios es la Inteligencia Suprema, causa primera de todas las cosas” (Allan Kardec, L. de los E. preg. 1)

“[...] El fluido es susceptible, por sus innumerables combinaciones, y bajo la acción del Espíritu, de producir la infinita variedad de cosas de las que no conocéis más que un pequeño número. Siendo este fluido universal, primitivo o elemental, el agente que emplea el espíritu, es el principio sin el cual la materia estaría en estado perpetuo de división y jamás adquiriría las propiedades de la gravedad”.

(Kardec. preg. 27. *Libro de los Espíritus*).

Este fluido, además de ser el elemento básico del que están hechas todas las cosas y todos los seres, puede ser modificable. Es el

ordenador que permite el perfecto y justo equilibrio de todo lo creado. Es el principio, la causa y la fuente.

Más adelante, Allan Kardec aclara este concepto, en la Génesis:

“El fluido cósmico universal es, como se ha demostrado, la materia elemental primitiva, cuyas modificaciones y transformaciones constituyen la innumerable variedad de los cuerpos de la Naturaleza”.

(*Génesis*, Cap. XIV, ítem 2)

Entonces, los diferentes fluidos que conocemos como por ejemplo, el fluido magnético o el fluido eléctrico son derivaciones o combinaciones del fluido universal original.

Al hablar de materia elemental primitiva, entendemos que se refiere a la energía condensada básica.

León Denis nos aclara aun más el concepto:

“Sabemos que el fluido cósmico universal o fluido cósmico etéreo representa el estado más simple de la materia; su sutileza es tal que escapa a todo análisis y no obstante, de ese fluido proceden, mediante condensaciones graduales, todos los cuerpos sólidos y pesados que constituyen la base de la materia terrestre”.

(*En lo Invisible*).

Kardec nos dice, respecto a la materia: “La materia es el lazo que sujeta al espíritu. Es el instrumento que emplea y sobre el cual ejerce, al mismo tiempo, su acción” (L de los E. preg 22). O sea, la materia –energía condensada– es la herramienta del espíritu para actuar, mientras está encarnado.

Como no es tan fácil de asimilar este concepto, lo ampliaremos en los sabios conocimientos de Emmanuel:

“*La materia tangible* representa una condensación de energías de las fuerzas sobre el planeta y esa condensación se verifica bajo de la influencia organizadora del principio espiritual, preexistiendo a todas las combinaciones químicas y moleculares. Es el alma de las cosas y de los seres, el elemento que influye en el problema de las formas, según la posición evolutiva de cada unidad individual.

Todas las corrientes electrónicas, por lo tanto, u ondas de materia sutil, son elementos subordinados a las corrientes de fluidos o vibraciones espirituales; aquellas son los instrumentos pasivos, éstas son las fuerzas activas y renovadoras del Universo. Las corrientes fluidicas en el mundo espiritual son, pues, vibraciones del alma conciente, dentro de su gloriosa inmortalidad.”

(Libro *Emmanuel*, Chico Xavier)

Nos queda claro que todo lo que, antiguamente, llamábamos “materia tangible”, o sea, que pudiera ser aprehendida por los sentidos físicos, es, en realidad, solamente energía condensada. Tal vez, lo más importante, es tener conocimiento de que esta energía no se condensa o permanece “invisible” porque sí, sino que, existe un orden divino, una influencia organizadora que preexiste a cualquier combinación. Toda esta organización sobreentiende una subordinación de las manifestaciones sutiles a un principio espiritual, corrientes, fluidos o vibraciones del mundo espiritual.

Las corrientes electrónicas o corrientes sutiles e invisibles son agentes pasivos del Universo y las corrientes o fluidos espirituales son

las fuerzas activas que renuevan, constantemente, el Universo.

“El fluido universal sería el elemento básico y primordial, la fuente, como matriz del campo creador del Universo material, con sus macro y micro universos, visibles e invisibles, densos y tenues, creados y por crear, o sea la unidad creadora de las fuerzas, la síntesis de las energías, el plan y el anti-plan de la materia.” (Jacob Melo, “O Passe”).

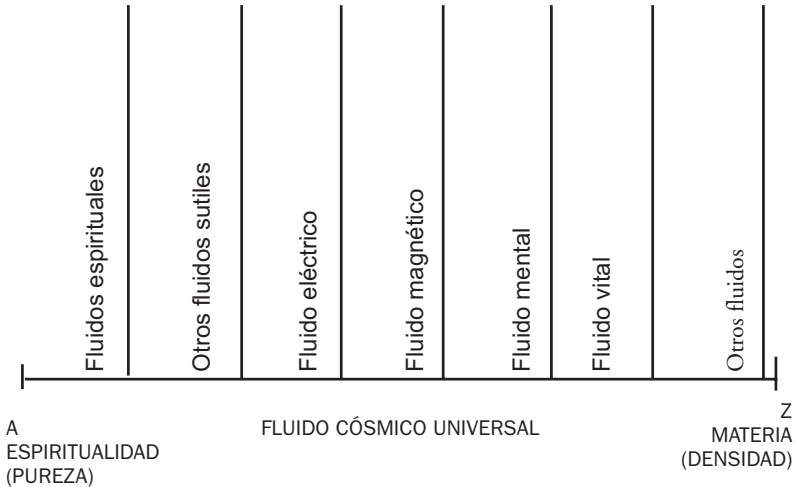
Seguimos las explicaciones de Kardec:

“El punto de partida del fluido universal es el grado de pureza absoluta del que nada nos puede dar una idea; el punto opuesto es su transformación en materia tangible. Entre estos dos extremos existen innumerables transformaciones, que se aproximan, más o menos, de uno o del otro. Los fluidos más próximos a la materia, por consecuencia menos puros, componen lo que se puede llamar “atmósfera espiritual terrestre”.

(*Génesis*, cap. XIV, Item 5)

Entendemos, entonces, que el fluido universal tiene un punto de partida en un grado superlativo de pureza, de la que no tenemos conocimiento aún, en la Tierra y llega al extremo opuesto, donde se transforma en materia tangible o energía más grosera. En el camino que recorre esta energía existen diferentes puntos de fluidos intermedios, transformaciones o modificaciones de esa energía primordial, que se acercan más a un extremo u otro, siendo más sutiles o más groseras y condensadas. Al llegar a este punto extremo esa energía se convierte en “materia” y es nuestra “atmósfera espiritual terrestre”.

En el otro extremo, el fluido universal es tan puro y sutil que aún, en nuestro nivel de comprensión, no logramos entenderlo, supera nuestras posibilidades de comprensión.



Vivimos en un mundo de energía o fluidos que varían de muy sutiles hasta más groseros, según nos aproximamos a nuestra esfera humana de acción, en el mundo terrenal. Estos fluidos son influenciados y modificados por el pensamiento, que es, de alguna manera, su vehículo, de la misma manera que el sonido lo es del aire.

Entendemos, entonces, que cuando hablamos de fluidos, hablamos de ese elemento primordial, energía primera, agente de la vida misma, en cualquier manifestación y estado.

André Luiz nos aclara algo más este concepto:

“ [...] Fluido viene a ser un cuerpo cuyas moléculas ceden invariablemente a la mínima presión, moviéndose entre sí, cuando retenidas por un gente de contención, o separándose cuando entregadas a si mismas. Pero, en el Plano Espiritual, el hombre desencarnado va a lidiar, más directamente, con un fluido vivo y multiforme, inestable... absorbido por la mente humana, en procesos vitalizadores, semejante a la respiración, por el cual la criatura asimila la fuerza que emana del Creador, dispersa por todo el Cosmos, transustanciándola bajo su propia responsabilidad, para influenciar en la Creación, a partir de sí misma. Este fluido es el propio pensamiento continuo, generando potenciales energéticos [...]”

(*Evolución en dos mundos*, Chico Xavier)

En términos más modernos podríamos decir que el fluido del que hablan los Espíritus Superiores podría ser equivalente al concepto actual de “campo energético o electromagnético”.

Es interesante observar que André Luiz nos advierte sobre la enorme diferencia que existe entre los fluidos que podemos llegar a conocer, aquí en la Tierra, y los otros, los que pertenecen al mundo espiritual y de los cuales, aún, no sabemos mucho. Cuando desencarnados estaríamos absorbiendo esos fluidos vitalizadores de la misma forma que ahora absorbemos el aire para respirar. Sería nuestro alimento.

André Luiz explica un poco más, la diferencia de fluidos espirituales y “terrenales”, enunciados por Kardec, en la Génesis, en el mismo libro citado anteriormente:

“**Fluido cósmico** es el plasma divino, sorbo del Creador o fuerza nerviosa de Todo-Sabio. En este elemento primordial

vibran y viven constelaciones y soles, mundos y seres, como peces en el océano. En esa sustancia original, al influjo del propio Señor Supremo, operan las Inteligencias divinas, a Él agregadas, en un proceso de comunión indescifrable, los grandes Devas de la teología hindú o los Arcángeles en la interpretación de variados templos religiosos, *extrayendo de ese aliento espiritual, los silos de energía con que construyen los sistemas de la Inmensidad, en servicio de co-creación en el plano mayor*, de acuerdo con los designios del Todo-Misericordioso, que hace de ellos agentes orientadores de la Excelsa Creación. Esas Inteligencias gloriosas toman el plasma divino y lo convierten en habitaciones cósmicas de múltiples expresiones, radiantes u oscuras, gasificadas o sólidas, obedeciendo a las leyes de la prederterminación, cual moradas que perduran por milenios y milenios pero que se desgastan y se transforman finalmente ya que el Espíritu Creador puede formar o co-crear pero solamente Dios es el Creador de Toda la Eternidad”.

(Libro citado anteriormente)

Entendemos que las Inteligencias divinas o Arquitectos del Cosmos, colaboradores directos de Dios Padre, viven y se mueven en este fluido cósmico universal o plasma divino, en su nivel más puro, extrayendo de ese aliento espiritual los elementos necesarios para construir los mundos conocidos, denominados “tangibles”.

Ellos son los auxiliares de Dios en la maravillosa obra de la Creación que no es una etapa terminada sino que sigue actuante en cada segundo y cada latido de vida. La Creación continúa, incansablemente, en cada amanecer y cada anochecer.

Queda claro que son estos colaboradores directos de Dios, Devas,

Arcángeles o Espíritus de Luz, los que transforman, como en un mágico proceso de alquimia, los fluidos primordiales en las construcciones conocidas, tanto materiales como espirituales. Los mundos, planetas, estrellas, minerales, plantas, animales y hombres, todos, estamos contruidos, de alguna manera, con la manipulación del fluido cósmico universal, bajo la dulce mirada de nuestro Padre, que es el único Creador de toda la Eternidad.

Recordemos que el concepto de un elemento sutil creador y organizador de todo lo creado está presente, desde la más remota antigüedad, en todas las religiones y filosofías. Por ejemplo, en la filosofía de la India existe el concepto de PRANA o soplo divino que es el organizador de la vida y en la China existe el de CHI, elemento sutil y vital que alimenta la vida. Este Chi se divide en dos corrientes muy conocidas, el Ying y el Yang.

Kardec, a través de los Espíritus Superiores, reafirma este concepto de energía primordial y divina, presente en todas las filosofías de la antigüedad.

El Yogi Ramacharaka, autoridad en filosofía india y medicina espiritual, dice que “prana” es la energía universal y existe bajo diferentes modalidades, en todas las cosas animadas e inanimadas. Todas las modalidades de energía son manifestaciones del prana, de la misma manera que nosotros decimos que todo es resultado de la combinación del fluido universal, bajo la organización del Padre.

Estos conceptos, encontrados en la mayoría de las doctrinas antiguas, prueban la universalidad de los conceptos de la Doctrina Espírita. Todos coinciden en reconocer como elemento primordial de la existencia cósmica este elemento básico o primero.

Me pareció importante repasar el concepto de fluido universal, del

que están hechas todas las cosas y, obviamente, nosotros también, porque será este elemento, combinado y modificado según las necesidades, el que usaremos para transmitir la energía a otro ser.

El estudio de las fluidoterapias parte del conocimiento del elemento primordial que será usado en estas sanaciones. Estamos hablando de usar la energía divina o fluido universal, presente en todo lo creado, parte localizada en nosotros mismos y parte, tomada del Cosmos y los Seres de Luz, todos siendo copartícipes de la Creación divina y por lo tanto hermanados en la unión espiritual.



b) Wilhelm Reich y la actualidad del concepto de fluido universal

El famoso psicoanalista austriaco Wilhelm Reich (1897-1957), considerado el padre de la **Bioenergía**, ciencia que considera la vida como un conjunto de fuerzas energéticas vitales, desarrolló, en la década de 1930, un concepto moderno de este fluido universal, al que denominó “**Orgón**”. El estudio de este tema originó una

nueva ciencia llamada **Orgonomía**, vigente hasta la actualidad.

Demostró la existencia de una sustancia orgánica, presente en todo ser, omnipresente, desde la ameba hasta el hombre, tanto en el Cosmos y en las galaxias, como en el color del cielo, en la gravitación, en la naturaleza y en todo lo creado.

Dedicó veinte años de su vida al estudio de esta **energía cósmica primordial** a la que denominó **Orgón**, ampliando y certificando

las enseñanzas dadas por los Espíritus Superiores a Kardec, muchos años antes.

Explicó que esta energía cósmica u Orgón, cuando está presente en los seres vivos, se denomina Bioenergía. Volvió a confirmar a Kardec cuando dice que una de las manifestaciones o combinaciones de este fluido universal es el **fluido vital**, presente en los seres vivos.

Wilhelm Reich fabricó, además, un aparato llamado “Acumulador orgonómico” que supuestamente captaba y almacenaba la energía de la atmósfera. Era una caja hecha de material orgánico por fuera y de metal, por dentro. Su uso promovía la salud y el bienestar y en las palabras de Reich, curaba el cáncer y otras enfermedades serias.

Reich, quien vivió en los Estados Unidos durante muchos años, fundó un laboratorio, un diario científico y dictó muchos seminarios, además de los varios libros que escribió, defendiendo su teoría. Fue admirado por muchos y perseguido por otros, que intentaron ridiculizarlo.

El Dr. Reich sostenía que esta energía cósmica era demostrable científicamente. Tuvo muchos seguidores, quienes actualmente continúan con sus estudios, impulsando la Bioenergía.

Reich era judío y comunista, dos motivos importantes por el que fue seriamente perseguido por el gobierno norteamericano. Era, en verdad, un trasgresor de la época, un visionario, en la opinión de muchos.

Cuando comienza a vender esos aparatos, las cajas orgonómicas, es acusado por el gobierno de “charlatán” y encarcelado. Muere en prisión, solo y abandonado pero seguro de que el futuro valorizaría su descubrimiento del elemento primordial u Orgón.

Muchos hombres de ciencia dijeron que si fue tan perseguido, obviamente, sus descubrimientos deberían ser muy importantes. Pensemos que su terapia sanadora usaba el elemento natural dado por

Dios y esto era y es muy barato y está al alcance de todos pero perjudica los intereses económicos de grandes laboratorios y estructuras médicas.

En diciembre de 1997, en la ciudad de Nueva York, en el New York Center, el Dr. James Gordon, prestigioso médico norteamericano, dictó un seminario sobre la actualidad de los conceptos de Reich y el Orgón. Dijo que espera que las terapias fluídicas o vibracionales sean integradas en los hospitales norteamericanos como ya lo son otras terapias alternativas como la acupuntura, la quiropraxia, las flores de Bach, los remedios de hierbas y la terapia del “toque” (pases). El futuro hará honor al descubridor del Orgón, que confirmó la existencia del fluido cósmico universal de Kardec.

Existen, actualmente, en el mundo muchas escuelas de nivel universitario dedicadas al estudio del Orgón, ciencia que pasó a llamarse Orgonomía.

En la Argentina hay un centro dedicado a su estudio y aplicación, se llama “Centro de estudios orgonómicos para el mejoramiento de la percepción”, en Villa Las Rosas, provincia de Córdoba. Su e-mail, para los que quieran investigar es:

losorgones@vdolores.com.ar

Cuando hablamos de terapias con fluidos, estamos hablando de terapias que usan esa energía primordial, presente en todo lo creado, derivada del propio pensamiento divino, como camino o herramienta para lograr el equilibrio y la armonía de nuestro ser, físico, psíquico y espiritual. Estas terapias con fluidos son llamadas, también, terapias vibracionales o energéticas.

c) Fluido magnético

El fluido magnético es un derivado o una combinación, de las muchas que hay, del fluido cósmico universal. Kardec lo explicó así:

”Lo que llamáis vosotros fluido eléctrico y fluido magnético son modificaciones del fluido universal”

(preg.27, *Libro de los Espíritus*).

En las fluidoterapias, como el pase, el soplo, el agua, la oración y la meditación, usamos los fluidos magnéticos y los vitales. Es importante que recordemos algunos conceptos del magnetismo y para eso recurrimos al diccionario:

“**Magnetismo:** es la propiedad atractiva del imán. El descubrimiento de las propiedades de atracción del imán por algunos minerales data de época muy lejana”.

En las obras de Homero ya se encuentran citas de lo que hoy llamamos pirita magnética y Tales de Mileto menciona, de forma precisa, la piedra de Heraclea. Anaxágoras y Pitágoras citan y describen la piedra magnética, que luego fue usada por Hipócrates en la medicina.

El nombre de magnetismo deriva de la palabra Magnesia, el nombre que Platón le dio a la pirita. En el año 1.600 Gilbert sentó las bases científicas del magnetismo. Los primeros imanes artificiales se construyeron en 1.729. El magnetismo se presenta en varios niveles de existencia, terrestre, cósmico y animal.

Entendemos, entonces, que existen diferentes niveles de magnetismo y esto resulta importante para nuestro futuro análisis del fluido magnético.

Existe el magnetismo terrestre y cósmico que podemos apreciar

en grandes tormentas y fenómenos climáticos, por ejemplo, y que depende del ser humano y existe otro tipo de magnetismo que es el magnetismo animal, propio del hombre y de los seres vivos. Aunque todos son energías o fluidos magnéticos se diferencian en el campo en que actúan. Los primeros actúan en el planeta Tierra y en el Cosmos y los últimos, en el hombre. Podemos decir, también, que existe un magnetismo para nosotros, los seres encarnados y otro, para los desencarnados, que viven en el Mundo Espiritual.

Veamos ahora cuál es el concepto de magnetismo animal, según el diccionario:

Magnetismo animal significa:

“acción ejercida por una persona sobre el sistema nervioso de otra, en circunstancias dadas y mediante ciertas prácticas, infundiéndole un sueño especial y originando, a veces, el sonambulismo”.

El mayor exponente del magnetismo animal fue **Federico Francisco Mesmer**, médico alemán, (1733-1815), quien alcanzó gran fama en París con su teoría y experiencia del magnetismo animal, que intentó establecer como sistema curativo. Su teoría pasó a la historia como “mesmerismo”. A través de la acción del magnetismo se pasaba la energía vital de un ser a otro. Lo mismo que se hace en las terapias de fluidos o vibraciones.

Chardel, otro grande del estudio del magnetismo, presentó en 1818, en la Academia de medicina de Berlín, una teoría revolucionaria, en la cual afirmaba que “el magnetismo es una transfusión de

vida espiritualizada del organismo del operador para el del paciente”.

Curiosa esta afirmación, viniendo de un científico, que reconoce que el magnetismo es una “transfusión de vida espiritualizada” porque ese es, justamente, el punto en que se apoya la fluidoterapia.

Quisimos aclarar algunos conceptos sobre los fluidos y el magnetismo porque consideramos que son fundamentales para la comprensión de la sanación, por medio de los fluidos magnéticos o del campo electromagnético.

En épocas de Kardec y anterior a él, el estudio del magnetismo (energía) ocupó un lugar preponderante entre los hombres de ciencia más importantes. El magnetismo fue sin duda el antecesor de lo que hoy conocemos como terapias alternativas, ya que todas ellas se basan en la transmisión de la energía.

El magnetismo es y fue siempre tan importante para el Espiritismo que Allan Kardec dijo:

“El magnetismo preparó el camino del Espiritismo. Si tuviéramos que estar fuera de la ciencia del magnetismo, el Espiritismo quedaría incompleto”.

(*Revista Espírita*, París, marzo 1858)

Cuando André Luiz le pregunta al Guía Espiritual cómo encargar el **pase magnético** (transfusión de energías por imposición de manos), en el campo espírita, desde el punto de vista de la medicina humana, recibe esta respuesta:

“En realidad, para conseguir alguna idea precisa, en el diccionario terrenal, con respecto al poder del fluido magnético, que constituye por sí mismo una emanación controlada de la fuerza mental, bajo la palanca de la voluntad, será inte-

resante imaginar nuestro vehiculo de manifestación como siendo el Estado orgánico en que nos expresamos en la condición de Espíritus inmortales, en los múltiples grados evolutivos, ...reconociendo la capacidad del fluido energético para que las criaturas se influencien recíprocamente, con más amplitud y eficacia, él actuará sobre las entidades celulares del Estado Orgánico –especialmente las sanguíneas y las histogénicas– determinándoles el nivel satisfactorio, la migración o la movilidad extrema, la fabricación de anticuerpos, la imposición de otros recursos combativos e inmunológicos, en la defensa contra las invasiones bacterianas y en la reducción o extinción de los procesos patológicos por intermedio de órdenes automáticas de la conciencia profunda”.

(Evolución en dos mundos, André Luiz, Chico Xavier)

Es interesante el punto que toca André Luiz, acerca de cómo el poder del fluido magnético, combinación del fluido cósmico universal, como emanación controlada por la fuerza mental y la voluntad, puede, y de hecho lo hace, modificar el organismo físico, actuando sobre los órganos y células del cuerpo, fabricando anticuerpos y otros elementos inmunológicos, para solucionar diferentes enfermedades y en la “reducción o extinción” de las mismas. El motor que impulsa esta sanación, a través de la transferencia de los fluidos magnéticos o energías, estaría en la conciencia profunda, o sea en el Espíritu. Los Mensajeros Espirituales nos alientan a trabajar con la terapia de los fluidos, “reconociendo la capacidad del fluido energético para que las criaturas se influencien recíprocamente”. Las fluidoterapias de las que trata este libro se basan en estos conceptos de transfusión energética, vehículos de la energía divina, presente en todo lo creado.

Como resultado de nuestro descuido moral, aparecen las enfermedades, que quieren llamarnos la atención sobre ese punto espiritual, o sea, sobre el rumbo que le estamos dando a nuestra vida. Al actuar contra las leyes naturales de Dios, estamos infringiendo el código espiritual, para el que fuimos creados y como consecuencia, afectamos nuestro periespíritu (cuerpo sutil) y, como reflejo, afectamos también el cuerpo físico. Entonces, aparecen las enfermedades, como una falta de equilibrio interno y un llamado de atención al despertar de la conciencia.

Oigamos una explicación del mundo espiritual:

“Toda caída moral en los seres responsables opera cierta lesión en el hemisferio psicosomático o periespíritu, que se refleja en desarmonía, en el hemisferio somático o vehículo carnal, provocando determinada causa de sufrimiento. El dolor, por lo tanto, de cualquier manera, es siempre una situación de alarma o emergencia, más o menos durable en el imperio orgánico, requiriendo el socorro extremo de la medicina del cuerpo o del alma, en la ejecución del alivio o de la cura.”

(André Luiz, libro citado anteriormente)

Nos parece que queda bien claro que si descuidamos nuestra vida espiritual, que es la verdadera, nos arriesgamos a desequilibrarnos en todo nuestro ser, afectando tanto al físico como al periespíritu y el propio espíritu (o alma). El dolor que conlleva una enfermedad sería el botón rojo de alarma que nos alerta sobre nuestras equivocaciones y nos llama a un nuevo despertar de la conciencia.

Con respecto a las palabras, “requiriendo el socorro extremo de la medicina del cuerpo o del alma”, André Luiz nos explica más aún:

“El pase magnético, sin embargo, especialmente aquel que se base en el divino manantial de la oración y la voluntad, fortalecida en el bien, puede erguir la voluntad debilitada de otro para que esa voluntad, nuevamente ajustada a la confianza, magnetice naturalmente los millares de agentes microscópicos a su servicio, a fin de que el Estado Orgánico en esta o aquella contingencia, se recomponga para el equilibrio indispensable.

Así es que, orar en nuestro favor es atraer la Fuerza Divina para la restauración de nuestras fuerzas humanas y orar en beneficio de los otros o ayudarlos, a través de la energía magnética, a disposición de todos los espíritus que deseen realmente servir, será siempre asegurarles las mejores posibilidades de autorreajuste, comprendiendo sin embargo, que si el amor consuela, instruye, ameniza, levanta, recupera y redime, todos estamos condicionados a la justicia, a la que voluntariamente nos rendimos, delante de la Vida Eterna, justicia que explica, de acuerdo a las enseñanzas de Nuestro Señor Jesucristo, que “será dado esto o aquello a cada uno según sus propias obras”. Nos cabe recordar que las obras felices o menos felices pueden ser fruto de nuestra orientación todos los días y por eso mismo, todos los días será posible alterar el rumbo de nuestro propio itinerario.”

(Evolución en dos mundos, André Luiz, Chico Xavier. Cap. XV)

En este párrafo, André Luiz nos llena de esperanzas y nos da fuerzas para seguir trabajando con la fluidoterapia, entendiendo que el pase o transfusión de energías, cuando basado en la seria convicción del poder de la oración y la voluntad, puede, literalmente, “mover

montañas”, porque magnetiza a los agentes microscópicos para que actúen la sanación pedida, en tal o cual órgano o en el estado general del necesitado, hasta fortalecer la voluntad debilitada. Nos induce a orar, como método de sanación, paralelo al pase magnético. Cuando oramos estamos transmitiendo la energía del pensamiento que emitimos. La oración es, también, una transfusión energética.

El otro punto que toca es el del karma o ley de causa y efecto, cuando dice “todos estamos condicionados a la justicia “, la ley que nos impulsa a mejorarnos diariamente, asumiendo nuestros errores y emprendiendo el arduo trabajo de modificarnos, interiormente.

Cuando André Luiz nos recuerda que será dado a cada uno según sus propias obras, nos trae a la memoria, una vez más, la urgencia de estar al día con nuestro balance diario, que tiene dos columnas: “debe” y “haber” y donde contabilizamos nuestros errores y aciertos.

Esta “contabilidad personal” es, simplemente, nuestro estado actual del karma o ley de causa y efecto. Anotamos los aciertos y los errores vivenciados en cada acción y en cada omisión.

Debemos estar atentos a las equivocaciones cometidas para convertirlas en logros y actitudes positivas, reconociendo, siempre, que un corazón leve como una pluma y abierto al perdón y el amor, es la llave para encontrar el camino hacia la plenitud del ser.

Es importante saber que siempre estamos a tiempo para comenzar a modificarnos. **Todo día es día de empezar de nuevo.**

Todo es energía en el Universo, nosotros también. Siendo así, la energía que dispensemos al otro, con la buena voluntad de ayudarlo, producirá, sin duda, una corriente sutil que le permitirá el equilibrio perdido. Si a esta energía le agregamos la intervención de los

Seres de Luz del Mundo Espiritual, obviamente, los resultados serán maravillosos.

León Denis nos dice:

“Una cosa nos consuela de esos hechos dolorosos: la certeza de que todo hombre animado por una empatía profunda por los desheredados, de un verdadero amor por los que sufren, puede aliviar a sus semejantes por la práctica sincera y clara del magnetismo”.

(Después de la muerte, capítulo XVII)

Seguimos observando como el amor al prójimo, movido por la energía magnética y el deseo fuerte de ayudar produce verdaderos milagros de sanación y armonía. Este es un punto importante para entender el significado y la actuación de la terapia de pases.

Para explicarnos mejor cómo nos movemos en un mundo totalmente energético, escuchemos las palabras de Emmanuel, en el prólogo del libro “En los dominios de la mediumnidad”, dictado por André Luiz:

“[...] y desde el último cuarto del siglo pasado (se refiere al siglo XIX) la Tierra se convierte en un reino de ondas y rayos, corrientes y vibraciones.

La electricidad y el magnetismo, el movimiento y la atracción palpitan en todo, ... el vehículo carnal ya no es más que un torbellino electrónico regido por la conciencia. Cada cuerpo tangible es un haz de energía concentrada. La materia es transformada en energía y ésta desaparece para dar lugar a la materia.

[...] cada médium con su mente. Cada mente con sus rayos, personalizando observaciones e interpretaciones y conforme

a los rayos que emitimos establecemos nuestro ámbito espiritual en la onda de pensamientos que ha elaborado el alma”.

Emmanuel aclara muy bien que todo es energía, incluso nosotros, los seres humanos encarnados y desencarnados, somos “un torbellino electrónico regido por la conciencia”, “un haz de energía concentrada”. Nos podemos imaginar como siendo bolas luminosas dirigidas por la conciencia o espíritu, camino a la evolución espiritual.

Es importante aclarar que la acción magnética o sea, la transfusión de energías es llevada a cabo tanto por seres de este plano terrenal, como del otro, el espiritual, porque todos somos energía, encarnados y desencarnados.

d) Fluido Vital

El fluido vital es otra combinación del fluido cósmico universal, es el estimulador de la vida orgánica, “el principio de vida”, que es una característica de los seres encarnados, o sea, nosotros, en estos momentos. Todo mineral, planta, animal u hombre que esté en la Tierra, cumpliendo una vida física, está animado por este principio o fluido vital, en otras palabras, “el soplo de la vida”.

El maestro Kardec nos lo explica así:

“Hay en la materia orgánica un principio especial inaprensible y que todavía no puede ser definido: el principio vital... este principio es un estado especial, una de las modificaciones del fluido cósmico, por el cual este se vuelve principio de vida”.

(Kardec. *Génesis*. Cap. 10)

Entendemos, claramente, que se trata de nuestro “sello de vida física”, característico de todo lo animado, en todos los reinos conocidos, mineral, vegetal y hominal, y en los reinos desconocidos aún por nosotros pero existentes en el Universo.

“El principio vital es el mismo para todos los seres orgánicos, modificado según las especies. Es lo que le da movimiento y actividad y los distingue de la materia inerte, porque el movimiento de la materia no es la vida. La materia recibe el movimiento pero no lo da”

(*L. de los E.* preg. 66)

No hay dudas de que todos compartimos esta energía vital mientras estamos encarnados y que, además, la podemos donar. Este punto es importante de recordar para cuando veamos las fluidoterapias en animales y plantas. Todos compartimos esta vibración y todos podemos intercambiárnosla.

Emmanuel nos explica algo más sobre este fluido vital:

“Principio vital, esencia fundamental que regula la existencia de la células vivas y en la cual se bañan constantemente, encontrando así su necesaria nutrición, fuerza que se encuentra esparcida por todos los rincones del universo orgánico, combinada a las sustancias minerales, azotadas y ternarias, operando los actos nutritivos de todas las moléculas. El principio vital es el agente entre el cuerpo espiritual, fuente de energía y de voluntad, y la materia pasiva, inherente a las facultades superiores del Espíritu, que lo adapta según las fuerzas cósmicas, que constituyen las leyes físicas de cada plano de

existencia, proporcionando esa adaptación a sus necesidades intrínsecas”

(Libro *Emmanuel*, Chico Xavier. Cap. XXIV)

Entonces, este fluido vital, combinación del fluido cósmico universal, es la vibración o la energía, derivada de Dios, que nos mantiene vivos, físicamente. Es, en otras palabras, el motor del cuerpo material que activa todos los sistemas y aparatos del hombre, empezando por las células, a quienes nutre y vivifica. Este fluido vital es el agente que actúa entre el cuerpo físico y el espíritu. Es el hilo conductor de la vida orgánica, la cual necesitamos para hacer nuestra experiencia, en esta reencarnación sobre la Tierra.

Obviamente, al desencarnar se acaba este fluido vital porque es típico de la vida terrenal y se dirige al Cosmos, donde se funde. Recordemos el famoso “último suspiro”. Es el momento en que el Espíritu se retira del cuerpo material para dirigirse al otro nivel de vida que lo aguarda. En este suspiro exhalamos esa energía vital que nos mantuvo “vivos” hasta ese momento. El Espíritu, acompañado por el periespíritu, se separa definitivamente. En ese momento, prueban experiencias científicas, el cuerpo físico pierde unos gramos de peso. Probablemente sea la energía del fluido vital que se retira del cuerpo, volviendo al Cosmos, donde se funde e integra, nuevamente, al fluido universal.

Hablando de este punto encontramos en Kardec la siguiente explicación:

“La materia inerte se descompone y forma otros nuevos, el principio vital vuelve a la masa”

(*L. de los Espíritus*, preg. 70)

Kardec sigue explicando este concepto de fluido vital:

“Sin hablar del principio inteligente, que es cuestión aparte, hay en la materia orgánica un principio especial, inaccesible, que aún no ha podido ser definido: es el **principio vital**. Este principio es activo en el ser vivo y está extinguido en el ser muerto... la química, que descompone y recompone la mayoría de los cuerpos inorgánicos, puede descomponer los cuerpos orgánicos pero nunca ha llegado a reconstituir ni una sola hoja muerta, prueba evidente de que hay algo en ésta que no tienen los otros”.

(*Génesis*, cap. X, ítem 16)

Es algo único en los seres vivos y una vez muertos, como la hoja vegetal del ejemplo citado, ningún sabio puede volverla a la vida física porque no tenemos “copia” de ese fluido vital. Es la manifestación del pensamiento de Dios, actuante en los seres animados de vida orgánica y, por lo tanto, irreproducible por el hombre.

“La actividad del principio vital es mantenida, durante la vida, por la acción del desempeño de los órganos, como el calor lo es por el movimiento de rotación de una rueda. Cuando esta acción cesa, por la muerte, el principio vital se extingue como el calor, cuando la rueda deja de girar”.

(Kardec, libro citado anteriormente, ítem 10)

Esta vibración o fluido vital es la que podemos transmitir a otros, juntamente con el fluido magnético, para reforzar las fuerzas, ordenar el aparato físico y estimular la psiquis. Sería como una transfusión energética para el cuerpo periespiritual, que funcionaría como

una transfusión de sangre para el cuerpo físico. De alguna manera, estamos traspasando energía vital o la vida misma, en su concepción orgánica.

“El fluido vital se transmite de un individuo a otro” (Kardec, *Libro de los Espíritus*, preg 70). En el mismo punto nos agrega “que la energía vital no es igual en todos los seres vivos, varía según las especies ni tampoco es constante en el mismo individuo ni en los individuos de la misma especie. Los hay que están saturados de él, al paso que otros apenas tienen una cantidad suficiente, y de aquí que la vida sea en algunos más activa, más tenaz y en cierto modo, más abundante. La cantidad del fluido vital se agota y puede llegar a ser insuficiente para el mantenimiento de la vida, si no se renueva por la absorción y asimilación de las sustancias que la contienen. El fluido vital se transmite de un individuo a otro y el que más tiene puede dar al que tiene menos, y en ciertos casos restituir la vida que está próxima a concluir”.

Es bueno aclarar que el fluido vital transmitido, primero actúa sobre el periespíritu (cuerpo sutil intermediario entre el físico y el espíritu) y luego, sobre el cuerpo físico. Además, podríamos decir que es “personal” porque varía de individuo a individuo. Es un sello particular. Cada uno de nosotros tiene una cantidad y una calidad de fluido vital que es personal y propio de cada uno. Pensamos que la actividad mental, la fuerza del pensamiento dedicado al bien o al mal, hacen esa psicoesfera, donde el ser se mueve y actúa. También entendemos que no tenemos la misma calidad de fluido vital en todos los momentos de la vida. Hay circunstancias donde nos sentimos debilitados o tristes y, obviamente, bajamos el tenor de la vita-

lidad. Por esto es importante transmitir la fluidoterapia solamente cuando nos sentimos bien, armonizados y confiados. No podemos dar lo que no tenemos.

Cuando aplicamos alguna fluidoterapia, estamos transmitiendo los dos fluidos juntos: el magnético y el vital, sería una combinación de ambos, que son simplemente, derivaciones o combinaciones del fluido universal o prana. Los Espíritus desencarnados aplican el fluido magnético cósmico y otros fluidos espirituales, de los cuales no sabemos mucho, y no aplican el fluido vital, porque obviamente, no lo tienen.

También en las doctrinas antiguas de la India y de la China, especialmente, encontramos el concepto de esta energía vital, conocida como energía pránica o energía humana, como fuerza terapéutica, interviniendo, de una manera u otra, en toda curación física.

Toda sanación, según el Yogi Ramacharaka, proviene de la fuerza vital del individuo, cuyo principio activo es la manifestación de “prana” o energía universal en él.

Un punto más que muestra la universalidad de la Doctrina Espírita.

La querida Guía espiritual Juana de Angelis nos dice:

“La criatura humana posee valiosos recursos inexplorados que aguardan la canalización conveniente. Entre ellos, la Bioenergía es una fuente de inagotables potencialidades, que el desconocimiento y la negligencia encauzan, en sentido equivocado, perdiendo, inconscientemente, fuerzas preciosas”.

(Plenitud, Juana de Angelis, Divaldo Franco)

Es hora de que comencemos a estudiar y practicar más esta te-

rapia bioenergética o fluidoterapia de la que nos habla nuestra Juana. Comencemos a auxiliar a los necesitados con las herramientas que tan amorosamente nos brinda el mundo espiritual.

Resumiendo: recibimos la energía universal del propio pensamiento de Dios, esta energía anima todo lo creado, en todos los mundos y planos de existencia. Una de las combinaciones de este fluido primordial es el fluido vital, que anima a todos los seres vivos, animales, plantas y hombres. Este fluido, que todos poseemos, mientras estamos encarnados, puede ser transmitido a otro ser gracias al fluido magnético animal, que transfiere nuestra energía a otro hermano necesitado, actuando como un imán, que atrae otros cuerpos e intercambiando vibraciones o fluidos. Recordemos la imagen del imán, que es atraído y atrae a otros cuerpos. Nosotros podemos hacer lo mismo.

Nuestra energía vital, catapultada por el magnetismo que poseemos, siempre que empeñemos la fuerza de la voluntad, el deseo de ayudar y el sostén de la oración, podrá llegar al otro, modificándole la estructura.

Es obvio, que siempre que hablamos de esta transfusión energética estamos pensando en poner nuestra parte pero siempre ayudados y sostenidos por el Mundo Espiritual, a través de los Seres de Luz, dedicados a estos trabajos de asistencia o de terapias fluídicas y energéticas.

La diferencia entre el fluido vital y el fluido magnético es que el magnético está en todos los seres, encarnados y desencarnados, (ya sea el magnetismo animal o el magnetismo espiritual) mientras que el fluido vital es típico del ser encarnado (planta, animal y hombre) y existe, únicamente, mientras haya vida física, tal como la conocemos nosotros. Al desencarnar, perdemos esta energía vital, que vuel-

ve al Cosmos, y la sustituimos por otro tipo de energías, que nos serán necesarias en la entre-vida, y de las cuales aún, no sabemos mucho.

“La fluidoterapia, bien aplicada, produce efectos sorprendentes, considerando a aquellos que las utilizan, movilizando energías internas y trabajando las de la naturaleza, que son dirigidas hacia los centros periespirituales y chakras, actuando en el intrincado mecanismo de las fuerzas energéticas que constituyen el Espíritu”

(*Tormentos de la Obsesión*, Manoel Philomeno, Divaldo Franco, Cap. II).

Desde el mundo espiritual Manoel Philomeno nos alienta a seguir trabajando con la fluidoterapia. Escuchemos estos mensajes porque nos indican un camino en las terapias espirituales.*

e) Qué es el Periespíritu

Nos parece que, aunque el tema del periespíritu es muy conocido por la mayoría de los lectores, siempre es útil repasar algunos conceptos. En las fluidoterapias trabajamos sobre este periespíritu y, por lo tanto, es imprescindible conocer bien su significado.

Kardec define al Periespíritu como “envoltura semimaterial del Espíritu. En los encarnados sirve de lazo o intermediario entre el Espíritu y el cuerpo físico; en los desencarnados constituye el cuerpo fluídico del Espíritu”.

* Con respecto a la influencia de esta energía sobre los chakras y meridianos, aconsejamos leer los otros libros sobre el tema (“La cura por los chakras” y “Sanación Espiritual”, de la autora).

Hoy se lo llama, también, psicósoma, cuerpo psicobioenergético, cuerpo bioplasmático o modelo organizador bio-psico-socio-espiritual.

El periespíritu es el cuerpo sutil que acompaña al Espíritu desde el comienzo de los tiempos, durante el período que está encarnado y después, en la entre-vida. Es un maravilloso campo electro-magnético con características propias. Su estructura es muy compleja, siendo un compendio de siete cuerpos sutiles, conocidos desde la más remota antigüedad (cuerpo causal, cuerpo mental, cuerpo etéreo, etc).

Kardec lo veía como un todo y así lo estamos considerando en este artículo, obviamente considerando todas sus “capas”, niveles de vibración o cuerpos sutiles.

Es el intermediario entre Espíritu y cuerpo físico. Es el vehículo con el cual se desplaza el Espíritu cuando está desencarnado y es el compañero inseparable de nuestra actual existencia. Contiene órganos y tejidos sutiles idénticos al del cuerpo material, los chakras sagrados o centros de energía, sistemas nerviosos y energéticos similares a los físicos, meridianos y Nadis. (Nadis: nervios sutiles con forma de corola de flor que unen los chakras del periespíritu con los del cuerpo físico).

El periespíritu está hecho de materia sutil y etérea e igualmente que todo lo creado, de fluido universal. Recordemos que toda materia es energía, por lo tanto, el cuerpo físico y el periespíritu son energía, también.

André Luiz nos dice en “Entre el Cielo y la Tierra”:

“[...] Nuestro cuerpo de materia menos densa o periespíritu está íntimamente regido por los siete centros de fuerza (chakras) que se configuran en las manifestaciones del plexo

[...] Nuestra posición mental determina el peso específico de nuestra envoltura espiritual.”[...]

Esto no es de extrañar porque el periespíritu es anterior y será posterior a la desaparición del cuerpo físico. Es el inseparable compañero del Espíritu, en el largo viaje de evolución espiritual. Recordemos que antes de volver a reencarnar, el Espíritu, acompañado de su periespíritu, se prepara para la nueva experiencia terrenal. Pierde la memoria de su vida en el mundo espiritual y el periespíritu se modifica, achicándose hasta su mínima expresión para introducirse en el útero materno, en el momento justo de la concepción. El periespíritu trae consigo toda la memoria de todas las reencarnaciones y experiencias de la vida espiritual, así como el nuevo modelo físico que usará en esta nueva vida. Es el organizador de la vida terrenal y el vehículo en el mundo espiritual. Nuestro eterno compañero de vida.

Hasta donde sabemos el periespíritu está íntimamente relacionado con el sistema nervioso y sanguíneo.

“Es en el sistema nervioso y en el hemático que poseemos las dos anclas del organismo periespiritual, en relación al físico. El organismo periespiritual del ser humano, adherido al físico, de la misma forma que algunas partes del cuerpo carnal, tienen estrecho contacto con el instrumento. Todo campo nervioso de la criatura constituye la representación de las potencias periespirituales, lentamente conquistadas por el ser, a través de los milenios y milenios”.

Esto explica que la verdadera localización de los disturbios ner-

viosos, cuyo inicio es muy raro que se inicie en el campo biológico, está invariablemente en el cuerpo periespiritual pre-existente.

Es por esta razón que casi toda enfermedad surge, generalmente, primero en el periespíritu para luego manifestarse en el cuerpo físico. Hay casos en que ciertas enfermedades aparecen hasta diez años antes en el cuerpo sutil. El periespíritu pre-existente es el molde sobre el cual se forma el cuerpo físico actual del hombre, así como el que tenemos ahora será el molde sobre el cual se creará nuestro próximo cuerpo material, en la próxima reencarnación, siguiendo las leyes del amor divino de acción y reacción (karma), resultado de nuestras acciones y omisiones.

El periespíritu está unido al cuerpo físico mediante el famoso “cordón de plata” (término usado por la filosofía oriental) o lazo energético-espiritual. Durante las horas de sueño este cordón se estira, permitiendo la separación momentánea de los cuerpos. Así, podemos realizar experiencias lejos del cuerpo, en el Mundo Espiritual o en puntos lejanos del planeta (desdoblamiento) o actuar la mediumnidad y es reabsorbido lentamente, desapareciendo, cuando desencarnamos. (Obviamente, cuando dejamos el cuerpo físico ya no cumple ninguna función ya que funcionamos solamente con el periespíritu como vehículo del Espíritu).

Es este periespíritu el que almacena, como una perfecta computadora, todas nuestras vivencias, amores, odios, recuerdos, cultura, sensaciones, emociones, sentimientos, en fin todo lo que somos, en esta vida. Podríamos decir que es algo parecido a la memoria del Espíritu.

Cuando desencarnamos se separa del cuerpo físico y al diluirse o deshacerse el cordón de plata que lo une, queda el periespíritu en total libertad para iniciar su nueva vida en el Mundo Espiritual.

Cuando volvemos a encarnar, el periespíritu (junto con el Espíritu) pasa por un proceso de olvido de lo aprendido en la entre-vida, de profunda modificación. André Luiz sostiene que

“el perespíritu tiene la misma identidad esencial pero con el curso del tiempo, con motivo de nuestra alimentación y hábitos en un medio muy diverso, incorporó elementos de nuestro círculo de vida, de los cuales es necesario deshacerse para que pueda penetrar, con éxito, en las corrientes de la vida carnal”.

(Misioneros de la Luz, Chico Xavier)

En ese mismo libro nos cuenta la nueva encarnación de Segismundo, cuando su periespíritu se achica hasta hacerse mínimo, olvidándose de todo, para iniciar su unión al óvulo, recién fecundado. Comenzará la vida de este espíritu y el periespíritu, convertido en un punto minúsculo, se unirá al embrión en formación, organizando la forma del futuro cuerpo físico. El periespíritu trae la programación de ese nuevo cuerpo material y por eso es llamado “modelo bio-psico-socio organizador”.

Así, en cada nueva vida en el planeta, el periespíritu se modifica y agrega las nuevas enseñanzas aprendidas, las nuevas responsabilidades, los compromisos asumidos y el nuevo programa de vida que trae. El periespíritu evoluciona junto con el Espíritu.

Es interesante observar como este cuerpo periespiritual tan ligado al Espíritu y al mismo tiempo, al cuerpo físico, está tan interconectado que demora algún tiempo en separarse del cuerpo material, al desencarnar, porque aún contiene restos de la vitalidad propia de la vida terrenal. Esta es una de las razones por las que se debe velar a los muertos un cierto número de horas, antes del entierro.

A medida que el Espíritu crece y se purifica, o sea, aprende, el periespíritu también se modifica, volviéndose cada vez más tenue, más sutil, más leve, más luminoso. En el Evangelio según el Espiritismo, el Espíritu San Luis nos dice: “El propio periespíritu sufre transformaciones sucesivas, se hace más etéreo hasta su superación completa que constituye los Espíritus Puros”.

Por esta razón los Espíritus muy elevados tienen problemas para conectarse con nosotros, en virtud de la densidad de nuestro tenor vibratorio, aún muy pesado.

Es interesante observar que también en el Mundo Espiritual se producen desdoblamientos, o sea, separación del cuerpo semi material y periespiritual, aunque, naturalmente, de manera diferente porque no existe cuerpo físico.

Cuando André Luiz va a visitar a su madre, que vive en otra esfera superior (“La vida en el Mundo Espiritual”) deja su cuerpo periespiritual durmiendo y se traslada hacia ese otro nivel de existencia. Entonces, también en la entre-vida podemos separarnos, es decir, podemos movernos con alguna parte de este periespíritu, probablemente con alguna de las siete capas o cuerpos sutiles que lo componen.

La modificación del periespíritu se da, también, en el caso contrario, o sea en espíritus perturbados, envueltos en la maldad. Estos periespíritus se deforman de manera increíble hasta alcanzar proporciones verdaderamente animalescas.

André Luiz nos dice:

[...] “Las criaturas que se aferran aquí a las sensaciones físicas están siempre creando densidad para sus periespíritus, para

sus vehículos de manifestación, de la misma forma que los espíritus dedicados a la región superior están siempre purificando y elevando esos mismos vehículos”.

(Los Mensajeros Espirituales, Chico Xavier)

En otra ocasión, observando a espíritus con periespíritus horribles, nos dice:

[...] “El aspecto anormal, hasta monstruoso, resulta de los desequilibrios dominantes de la mente, que, viciada por ciertas impresiones o cristalizada por el sufrimiento, pierde temporalmente el gobierno de la forma, permitiendo que los delicados tejidos del cuerpo periespiritual se perturben, en condiciones anormales, cayendo en provisional animalización por efecto hipnótico”.

(Acción y Reacción, Chico Xavier)

El Periespíritu tiene algunas características propias:

- Expansión y flexibilidad (Puede desplazarse, estirarse, recogerse, modificarse)
- Irradiación (irradia su campo magnético a algunos centímetros alrededor del cuerpo físico pero en algunos casos llega hasta 16 metros a su alrededor, como el caso del médium Chico Xavier, hecho comprobado por experiencias de la Nasa)
- Absorción (absorbe las energías buenas o malas, que lo rodean, como si fuera una esponja)
- Penetrabilidad (puede entrar en cualquier medio, atravesar paredes, elevarse, introducirse)
- Contiene un principio mediúmnico por el cual se conecta con

otro periespíritu y puede hacer el contacto, de mente a mente, llevando a cabo la comunicación entre encarnados y desencarnados.

- Proporciona la acción del Espíritu sobre la materia.
- Es sensible (sufre heridas registradas en el cuerpo físico y guardadas en la mente transpersonal que se manifiestan en este cuerpo sutil).
- Es el archivo perfecto de todo lo que aprendemos en esta vida, en otras y en el Mundo Espiritual. Guarda memoria de sentimientos, vivencias, emociones, amores, odios, cultura, conocimientos, etc.

Después de dar esta rápida mirada sobre qué es nuestro periespíritu sería muy provechoso que nos hiciéramos más responsables de él para que pueda acompañarnos en esta larga y difícil caminata de la evolución espiritual, en mejores condiciones, archivando solo emociones altruistas, sentimientos de amor y perdón, recuerdos amorosos, enseñanzas cristianas y especialmente, el recuerdo permanente de nuestro compromiso con el Mundo Espiritual, evitando caer en las peligrosas omisiones.

Capítulo III

Fluidoterapia del Pase



“Si magnetizas con el propósito de curar e invocas a un buen Espíritu, él aumenta tu fuerza y tu voluntad, dirige tu fluido y le da las cualidades necesarias”

ALLAN KARDEC

a) Definición de Pases

Según el Diccionario Enciclopédico Espiritismo-Metapsíquica-Parapsicología, de João Teixeira de Paula, editorial Bels, Brasil, “Pase” significa:

“Movimientos con las manos, hechos por los médiums pasistas en los individuos con desequilibrios psicosomáticos o solamente deseosos de una acción fluídica benéfica. Los Pases Espíritas son una imitación de los pases hipno-magnéticos con la única diferencia de contar con la asistencia invocada y conocida de los Protectores Espirituales”.

Emmanuel nos dice:

“El pase es un transfusión de energías que altera todo el campo celular. Para la propia ciencia humana de hoy, el átomo no es más el reducto indivisible de la materia, sino que, dentro de él se encuentran las corrientes de fuerza aglutinadas por los principios subatómicos y que, más allá de esos principios surge la vida mental determinante, todo es espíritu en el santuario de la naturaleza. [...] El pase es una importante contribución para quien sepa recibirlo con respeto y confianza. Se puede también, hacer a distancia siempre que haya sintonía.”

En términos generales podemos decir que los pases consisten en movimientos hechos con las manos, por el médium pasista, alrededor del cuerpo del beneficiario, sin tocarlo, estando totalmente consciente y en estado de oración y concentración.

Aclaremos que el cuerpo físico no debe ser tocado por dos razones: la primera es que al tratar con el cuerpo sutil o periespíritu no necesitamos tocar el cuerpo material y la segunda razón es evitar malos entendidos de personas irresponsables que pudieran agraviar a los médiums, por el hecho de tocar el cuerpo. Nuevamente se aconseja no tocar el cuerpo físico del beneficiario y además, recordamos que el médium pasista no debe estar incorporado. El pase es una transfusión de energía que debe hacerse conscientemente. Si ocurriera una incorporación entendemos que los guías así lo habrán programado pero se aconseja evitar toda posibilidad de incorporación.

En esta concepción vibratoria y espiritual del mundo, del que nos habla Emmanuel, entendemos que **la fuerza mental** es la gran

conductora de la energía sanadora, siempre que sepamos transmitirla y recibirla con respeto, amor y confianza. Además, la fuerza mental no tiene fronteras, como no la tiene la energía misma y, por lo tanto, puede ser usada a distancia.

Los movimientos de los pases, hechos con las manos, tienen un significado ya que según la velocidad o la calma de los mismos producen efectos energizantes o calmantes. Existen diferentes movimientos, todos ellos con un significado válido, aunque resaltamos que lo más importante siempre es la disposición, el conocimiento, los valores morales y la fe tanto del médium y como del beneficiario.

Con respecto al mundo en que estamos, siendo sólo vibración y energía, leamos esta explicación:

“El mundo material es como que desapareció, dando lugar a un tejido vasto de corpúsculos en movimiento, arrastrando remolinos de ondas, en innumerables frecuencias, cruzándose en todas direcciones, sin mezclarse. El hombre empezó a comprender, finalmente, que la **materia es solamente la ropa de las fuerzas que le sirven, en los múltiples niveles de la Naturaleza y que todos los dominios de la sustancia palpable pueden ser, plenamente, analizados y explicados en lenguaje matemático, aunque el plan de las causas continúe para él, incomprensible, tanto como para nosotros, las criaturas terrestres, temporariamente, apartadas de la vida física**”

(Mecanismos da Mediunidade,
André Luiz, Chico Xavier)

Para entender un poco más la importancia del pensamiento, como vehículo de la fuerza del espíritu, André Luiz la compara con la

fuerza y la luz de una vela, cuya luminosidad llega al infinito:

“[...] Imaginemos una llama (de vela) en actividad. La zona por ella iluminada es un campo peculiar. La intensidad de su influencia disminuye con la distancia de su base, de acuerdo con ciertas proporciones, esto es, volviéndose $1/2$, $1/4$, $1/8$, $1/16$, etc. Para revelar el valor de la fracción cada vez menor, sin nunca alcanzar el cero, **porque, en teoría, el campo o región de influencia alcanzará el infinito**”.

(*Idem* libro citado anteriormente)

La Federación Espírita Brasileña, pionera y orientadora del movimiento espírita mundial, oficialmente, no indicó una técnica de los pases pero existen algunos, ampliamente practicados y conocidos, muy útiles, que pasaremos a indicar más adelante. Obviamente, también se usa la imposición de manos, o sea, transfusión de energía sin movimientos de las manos, simplemente aplicando la energía magnética y vital sobre la cabeza. Forma parte de la fluidoterapia de los pases.

Para que los pases sean realmente efectivos debemos cumplir dos requisitos fundamentales:

- a) la buena voluntad (deseo de ayudar, preparación adecuada, amor al prójimo)
- b) una fe segura y firme (confianza en el mundo espiritual, hábito de la oración como lazo de unión entre la Espiritualidad y nosotros y seguridad en la ayuda que recibimos de los Guías y Mentores Espirituales)

Pases {
 buena voluntad
 fe segura y firme

Veamos qué nos dice Kardec al respecto:

“El poder de la fe se demuestra, de modo directo y especial, en la acción magnética. Por su intermedio, el hombre actúa sobre el fluido, agente universal, le modifica las cualidades y le da un impulso, por así decir, irresistible. De allí surge que aquel que, a un gran poder fluidico normal le junta la fe ardiente, puede, solo por la fuerza de su voluntad dirigida al bien, operar esos singulares fenómenos de cura y otros, tenidos antiguamente por prodigiosos, pero que no pasan de efecto de una ley natural. Ese es el motivo por el cual Jesús les dijo a sus discípulos:”Si no lo curaste, es porque no tienes fe!”

(“*El Evangelio según el Espiritismo*”).

La fe es un puente a la acción fluidica, sostenida por la voluntad.

La fe no significa fanatismo, ni siquiera religiosidad. Es la confianza del hijo en el Padre amoroso que lo creó y la comprensión de las leyes divinas. El Espiritismo presenta una fe basada en el razonamiento y la lógica, como todos sabemos.

Kardec nos dice que si agregamos a nuestra energía o fluido, confianza y fe, podremos realizar curas, tenidas antes como milagrosas, tanto como Jesús lo hacía. Recordemos que fue el propio Maestro quien nos empuja a sanar a los necesitados, de la misma manera que nos muestra la necesidad de alimentarlos en cuerpo y espíritu.

En las palabras de Kardec tenemos la certeza de la influencia del pensamiento sobre los fluidos, a quienes modifica para convertirlos en medios sanadores.

En otra oportunidad Kardec agrega:

“La voluntad es atributo del Espíritu encarnado, de allí el poder del magnetizador, poder que se sabe, está en la razón directa de la fuerza de la voluntad. Pudiendo el Espíritu encarnado actuar sobre la materia elemental, puede del mismo modo, cambiarle las propiedades, dentro de ciertos límites.”

(Libro de los médiums. Cap. 8.)

En el capítulo XIV del mismo libro citado, Kardec nos insta, nuevamente, a trabajar con los pases (que él llama magnetismo), cuando dice:

“Si magnetizas con el propósito de curar ... e invocas un buen Espíritu, él aumenta tu fuerza y tu voluntad, dirige tu fluido y le da las cualidades necesarias.”

En todas estas declaraciones del Codificador, hechas en diferentes libros y revistas, vemos la importancia que le daba a la fluidoterapia o magnetismo, como se la llamaba en su época, instándonos a practicarla, en beneficio de nuestros hermanos.

Si actuamos con el corazón y el conocimiento, estaremos asistidos en esta tarea por los Espíritus de Luz, que acuden al trabajo.

“Todo magnetizador puede convertirse en **médium curador**

si sabe hacerse asistir por buenos Espíritus. En este caso, los Espíritus vienen a ayudarlo, derramando sobre él su propio fluido que puede centuplicar la acción del fluido puramente humano”.

(Kardec. *Revista Espírita*, septiembre 1865)

Entonces, sabemos que la voluntad de curar agregada a la asistencia bendita de los Bienhechores Espirituales produce los milagros necesarios para la sanación y que todo médium pasista puede convertirse en sanador.

Entendemos que debemos tener mucha prudencia en este tema ya que todos sabemos que no siempre se logra la sanación física pero tenemos la seguridad que la transformación interior, que ese paciente necesita, se llevará a cabo con la ayuda e influencia de las corrientes mentales y vibratorias de que dispone la fluidoterapia.

León Denis lo refuerza: ”La voluntad de aliviar, de curar, comunica al fluido magnético propiedades curativas” (En lo Invisible).

Volvemos a lo mismo. Si tenemos fe y voluntad de ayudar, de colaborar con la tarea del mundo espiritual, seguramente podremos transmitir un fluido magnético o vibraciones con propiedades curativas, como nos dice, también, André Luiz en sus varios libros. Recordemos: **“El pase es una transfusión de energía que modifica el campo celular”** o sea, podemos, con la ayuda de los guías, modificar estructuras celulares, alejar bacterias y virus, en otras palabras, podemos devolver el equilibrio perdido.

“En el reino de los poderes mentales, la corriente mental es susceptible de reproducir sus propias peculiaridades en otra corriente mental que se le sintonice... este fenómeno obede-

ce a la conjugación de ondas, mientras perdure la sustentación del flujo magnético. Comprendemos que la materia mental es el instrumento sutil de la voluntad, actuando en las formaciones de la materia física, generando las motivaciones de placer o disgusto, alegría o dolor, optimismo o desesperación, que no se reducen efectivamente a abstracciones, por representar remolinos de fuerza en que el alma crea sus propios estados de mente inductiva, atrayendo para sí misma los agentes de luz o sombra, victoria o derrota, infortunio o felicidad”

(Mecanismos de la Mediumnidad,
André Luiz, Chico Xavier)

André Luiz nos recuerda, en este pasaje, la importancia del pensamiento, la fuerza de la mente, como una corriente vibratoria que une al médium pasista y al beneficiario, mientras dure el flujo magnético o sea, mientras dure la conexión mental energética entre los dos y la asistencia espiritual. Entendemos que la absoluta firmeza y seguridad de los pensamientos del médium pasista produce un “eco” en los pensamientos del beneficiario, activándole los circuitos mentales y despertándolo hacia el camino de la auto-ayuda. La onda mental del médium sintoniza con el aparato mental del otro y le pasa el mensaje de armonía y deseo de superación. También, nos recuerda André Luiz que podemos usar esta influencia mental, este hilo comunicador para transmitir pensamientos y energías negativas tales como derrotas, infortunios y sombras. Obviamente, podemos trabajar para el bien o para el mal, nosotros elegimos. La energía mental fluídica obedece el mandato de la mente y del corazón, sea para la luz o sea para las sombras. Importante tenerlo presente siempre.

“La facultad de curar por imposición de manos deriva, evidentemente, de una fuerza excepcional de expansión pero diversas causas acuden para aumentarla, entre las cuales deben colocarse, en primera línea: la fuerza de sentimientos, el desinterés, la benevolencia, el deseo ardiente de proporcionar alivio, la oración fervorosa y la confianza en Dios, en una palabra: todas las cualidades morales”.

(Kardec. *Obras Póstumas*. 1ª parte, cap. 6)

En la actualidad, no sólo los espíritas usamos la fluidoterapia de los pases, sino, de alguna forma, también lo hacen los carismáticos de la Iglesia Católica, los maestros de Reiki y muchas escuelas espirituales de sanadores. Entre estas últimas quisiéramos nombrar a Michael Bradford, autor del libro “La curación espiritual por la imposición de manos”, publicado en 1993, en Argentina. El autor, británico, presenta el libro como una guía práctica para sanadores, indicando diferentes movimientos con las manos, a los cuales, evidentemente, no los llama pases pero que son muy parecidos. Por lo menos, tienen la misma función, quitar la energía negativa que pudiera existir y agregar otra, sanadora y luminosa. Explica, ampliamente, como esta fuerza energética que pasa de las manos del sanador al paciente cura, armoniza y restablece el orden físico y emocional. Insiste, también, en la necesidad de la oración y el pensamiento elevado para llevar a cabo estas sanaciones. Dice:

“Me froté las manos para activar la energía curativa y recé una oración. Luego, puse mi mano izquierda, con la palma hacia abajo, a unos cinco centímetros del hombro lastimado...” con sus manos, retira la energía que produce dolor y

con la otra, agrega calmantes espirituales. El autor habla de un “campo áurico” que está alrededor del cuerpo (se refiere al periespíritu) y sobre el cual, realmente, se produce el trabajo espiritual, que luego llevará los beneficios al cuerpo físico. Indica diferentes oraciones y resalta la importancia del “Padre Nuestro”, como motor inductor de la transfusión energética.

Es interesante observar como él también, explica que cualquier sanación se produce cuando el “individuo cambia y se modifica”.

Podemos comparar cómo esta escuela de sanadores, muy reconocida en el mundo, sostiene los mismos principios para el trabajo con fluidos que nosotros. Un punto más a favor de la universalidad de la Doctrina Espírita.

La famosa comunidad de Findhorn, en Escocia, trabaja igualmente con las transfusiones energéticas espirituales, además de sostener una unidad real y cotidiana con la Naturaleza, mostrando la necesidad de integrarnos al Todo y modificarnos para lograr este objetivo de luz.

Muchas son las escuelas de sanadores que existen, hoy en día, en Europa y Estados Unidos, especialmente, quienes promueven los mismos métodos sanadores, con la diferencia de que ellos cobran dinero por sus servicios y nosotros trabajamos gratuitamente, siguiendo los consejos del Maestro Jesús que dijo “dad de gracia lo que de gracia recibisteis”.

b) Cómo se realizan los Pases

Para entender todo lo que pasa en una sesión de pases, creemos que lo más conveniente es guiarnos por las enseñanzas de André Luiz, en el libro “En los dominios de la Mediumnidad” (Chico Xavier), capítulo XVII: **Servicio de Pases**.

André Luiz (Espíritu) visita una Casa Espírita para aprender sobre el tema de los pases.

El guía que lo orienta y acompaña, Aulus, le dice:

“En esta sala se acumulan sublimes efluvios mentales de cuantos utilizan el socorro magnético, plenos de amor y confianza. Aquí poseemos una especie de altar interno formado por los pensamientos, oraciones y aspiraciones de todos quienes se acercan trayendo lo mejor de sí”.

Vemos, en estas palabras como es importante la preparación y el cuidado del lugar donde se trabajará con pases o magnetismo. Allí se acumulan las energías de pensamientos, oraciones, deseos y anhelos de todos los asistentes, encarnados y desencarnados. **Es un verdadero almacén de fluidos o energías**, de donde la Espiritualidad Mayor sacará los recursos necesarios para los tratamientos del día. Por ese motivo es muy importante que cuidemos los pensamientos y actitudes cuando estamos en la Casa Espírita, para que puedan ser usadas nuestras vibraciones o fluidos, emitidas con el propósito de donar lo mejor que tenemos.

André Luiz y los otros estudiantes espirituales observan como

los dos médiums, Clara y Enrique, se preparaban para distribuir los pases, meditando y absortos en la compañía de las Entidades Espirituales, que pasaban instrucciones, a través de la intuición. Se los veía casi desligados de sus cuerpos físicos, al contacto con la Espiritualidad Mayor. Serenos y seguros, parecían absorber las fuerzas vivificantes en lo íntimo de sus almas.

Los visitantes espirituales y los guías se preparaban, también, para el trabajo. Ellos harían su parte.

Allí se atiende a enfermos encarnados y desencarnados. La acción de los pases es benéfica para ambos. Ese Centro Espírita cuenta con la colaboración de un equipo espiritual permanente que da asistencia, dos veces por semana. Aulus explica que para la efectividad de los servicios es necesario cumplir ciertas reglas que exigen experiencia, horario, seguridad y responsabilidad del servidor fiel para con los compromisos asumidos tanto en el nivel terrenal, como en el espiritual.

Este es un motivo importante para respetar los horarios, no haciendo esperar a los Bienhechores del Mundo Espiritual, así como hacernos responsables por nuestra preparación moral. Recordemos que los Guías Espirituales acuden al recinto varias horas antes del horario de inicio de las sesiones, para preparar el ambiente, limpiarlo, energizarlo y organizar la protección necesaria del mismo.

Existen Espíritus de luz que tienen la misión de formar cordones energéticos, alrededor de la Casa Espírita, para protegerla, así como otros Espíritus se encargan de purificar y modificar el ambiente del recinto. Todo es trabajo y orden en el mundo espiritual.

Al ver a los médiums, concentrados en la oración, Aulus comenta:

“Los médiums no deben temer por su agotamiento, al igual que nosotros no comparecen aquí con la pretensión de ser los señores del beneficio pero sí, en la condición de beneficiarios que reciben para dar. La oración produce un prodigioso baño de fuerzas, dada la vigorosa corriente mental que atrae. Con ella, Clara y Enrique expulsan de su propio mundo interior los sombríos resabios de la actividad común que traen del círculo diario de lucha y absorben, de nuestro plano, las sustancias renovadoras con las que se tonifican, a fin de poder obrar con eficacia a favor del prójimo”.

Explica que, con la fuerza de la oración, todos somos eslabones de una cadena energética que reside en lo Alto. Otra fuente de luz y energía. Aclara, además, que el médium nunca estará agotado por el trabajo realizado ya que el mundo espiritual cuida de él.

Un numeroso grupo de encarnados y desencarnados se aglomeraban a la entrada del Centro Espírita, a la vez que los compañeros de la Casa controlaban sus movimientos.

Algunos hermanos desencarnados tendrían autorización para entrar ese día y otros tendrían que esperar otra oportunidad. Solamente cuando están dispuestos al arrepentimiento son autorizados.

Empezaron el trabajo. Enfermos de expresión variada entraban esperanzados y se retiraban, después de ser atendidos, con evidentes signos de confort.

Las manos de los médiums irradiaban chispas luminosas que comunicaban vigor y bienestar. Ellos podían ver la manifestación de la energía espiritual en las manos de los médiums.

“Los recursos magnéticos, aplicados a escasa distancia penetran el halo vital o aura de los enfermos, provocándoles súbitos cam-

bios”, comenta el guía a André Luiz, en un momento.

Los médiums se veían como dos pilas humanas, esparciendo rayos de variedad múltiple, los que fluían de sus manos, después de recorrer sus cabezas, al contacto con los guías espirituales. Era un cuadro fascinante por los juegos de luz que presentaba.

La energía entraba por sus cabezas y salía por sus manos. Curioso, al observar este hecho, André recibe esta explicación: en la cabeza tenemos no sólo el cerebro, órgano de la mente, sino, también, los dos centros espirituales (chakras) más importantes, el sexto o Frontal y el séptimo o de la Corona, y por ese motivo la energía proveniente del mundo espiritual entra por ese lugar para luego salir por las manos del médium, quien la distribuirá, en los pases.

El pensamiento influye de manera decisiva en la donación de los principios sanadores, otro motivo para que sea la zona de la cabeza la primera en ser influenciada. Sin la idea iluminada por la fe y por la buena voluntad, el médium no conseguirá el enlace con los Espíritus amigos, que actúan sobre estas bases.

El guía, mientras observa y trabaja en la sesión de pases, insiste en que los médiums deben estudiar continuamente, a fin de convertirse en buenos intermediarios del mundo espiritual.

Dice:

“Todo colaborador que desista de aprender, negándose a incorporar nuevos conocimientos, se condena fatalmente a actividades de bajo nivel pero tratándose del socorro magnético, tal como es administrado aquí, conviene recordar que el trabajo es de solidaridad pura, lo que requiere un ardiente deseo de ayudar mediante la invocación de la oración. Y toda

plegaria, hija de la sinceridad y del deber bien cumplido, con respetabilidad moral y limpieza de sentimientos, es portadora de un grandioso poder. Analizada la cuestión en estos términos, todas las personas dignas y fervorosas pueden, con el auxilio de la oración, conquistar la simpatía de venerables magnetizadores del Plano Espiritual, quienes las utilizan en la obra de propagar el bien.”

Las personas iban entrando de a dos, ordenadamente, para ser atendidas, sentándose frente a los dos médiums, quienes los aguardaban, de pie.

Hablando de las condiciones del médium pasista, Aulus dice:

“Es indiscutible que no podemos prescindir del corazón noble y de la mente pura en el ejercicio del amor, de la humildad y de la fe viva para que los rayos del poder divino logren penetrar y salir de nosotros, en beneficio de los demás. Para la sustentación de un servicio metódico de cura, esto es indispensable.”

Con respecto a la posición del beneficiario de los pases dice:

“En el terreno de las obras de ayuda espiritual es imprescindible que el necesitado presente una cierta tensión favorable. Esa tensión procede de la fe. Ciertamente es que no nos referimos al fanatismo religioso o a la ceguera de la ignorancia, pero sí a la actitud de seguridad íntima que se afirma, con reverencia y sumisión, en el conocimiento de las Leyes Divinas, bajo cuya sabiduría y amor procuramos protegernos. Sin recogimiento y respeto en la receptividad no conseguiremos

aprovechar los recursos imponderables que se nos brindan para nuestro bien, dado que el escarnio y la dureza de corazón pueden ser comparados con espesas capas de hielo que cubren el templo del alma.”

Atienden a una señora con serios problemas en el hígado, que sufre una grave ictericia. El motivo de esta enfermedad fue un terrible acceso de cólera, que afectó a la señora, en el ámbito hogareño. Al dejarse llevar por la ira desarrolló esta enfermedad.

Es muy importante que prestemos atención a este detalle: la ira, la rabia o la furia, que podamos sentir, nos enferma, atacando algún órgano físico, generalmente el hígado. Todos nuestros pensamientos, que son energía, actúan sobre el organismo físico, que también, es energía. Envenenamos nuestro cuerpo con pensamientos y sentimientos negativos y violentos. Para no sufrir estos ataques de rabia, que tanto nos perjudican y perjudican a otros, es imprescindible dedicarnos a nuestra reforma íntima, a este intento de ser mejores cada día, concientizándonos de nuestra responsabilidad en la encarnación actual.

El médium, bajo la influencia de los Bienhechores Espirituales, colocó una mano sobre la cabeza y con la otra le hizo pases desde la cabeza hasta la región del hígado. Todos notaron como la corteza encefálica se revistió de una sustancia luminosa que, descendiendo en forma de hilos muy tenues, le llegó hasta el campo visceral. La señora se retiró con evidentes signos de alivio, prometiendo volver la próxima semana para continuar el tratamiento.

Cuando André pregunta si la señora está curada, Aulus le responde que no, que hay órganos muy afectados y el tiempo no puede

ser olvidado para su solución. Ella será aliviada y contenida con amor pero pasó demasiado tiempo vibrando en sentimientos y pensamientos negativos y destructivos y afectó seriamente su cuerpo físico.

Aulus recalca que el pase es una transfusión de energías que altera el campo celular. Todo es espíritu en la Naturaleza. Si renovamos el pensamiento todo se renovará con nosotros.

“En la asistencia magnética la ayuda espiritual se opera mediante el ensamble armónico de la emisión y la recepción, ayudando a la criatura necesitada para que ella se ayude a sí misma. La mente reanimada vuelve a levantar las vidas microscópicas que la sirven en el templo del cuerpo, es una importante contribución para quien sepa recibirlo con el respeto y la confianza que él debe inspirar”.

En este capítulo tenemos un resumen maravilloso de todo lo que involucra una sesión de pases: la preparación y la responsabilidad del médium pasista; la fe y calma que necesita tener el beneficiario de los pases, su predisposición, el funcionamiento de la energía espiritual, a través de la cabeza del médium y esparcida luego por las manos hacia el necesitado, vista en videncia como rayos luminosos y coloridos, la colaboración del Mundo Espiritual, la necesidad de respetar horarios y reglas, el funcionamiento de la energía espiritual en las zonas físicas afectadas y el merecimiento de cada uno para recibir esa fuerza espiritual. Insistimos sobre el tema de la reforma íntima sin la cual no seremos merecedores de recibir los beneficios del Mundo Espiritual. **Todo día es día de empezar de nuevo**, estamos a tiempo de modificarnos, no perdamos más tiempo, por favor.

Creo que deberíamos releer este capítulo, varias veces, para recordar los puntos importantes sobre una sesión de pases y las responsabilidades que involucra.

c) **Cómo es preparado el ambiente espiritual**

Vimos como el mundo espiritual prepara a los médiums y a los beneficiarios de los pases y de otros tipos de ayuda espiritual, como los trabajos de desobsesión o ayuda espiritual a seres sufrientes pero no vimos, aun, como prepara el ambiente en sí, es decir, el lugar físico donde se llevan a cabo estas tareas mediúmnicas.

Los Espíritus Superiores, guardianes y mentores de cada lugar, tienen especial cuidado en la preservación, higienización, desinfección y mantenimiento del ambiente psico-físico-espiritual, o sea, el ambiente energético donde se realizan los trabajos.

El día de los trabajos mediúmnicos el recinto pasa por una rigurosa asepsia a fin de librarlo de las **larvas psíquicas** (creaciones mentales viciosas de encarnados y desencarnados), las **ideoplastías perniciosas** (formas-pensamiento, imágenes, clichés mentales, pensamientos equivocados), **vibraciones deprimentes** (producto de mentes negativas, angustiadas o depresivas), energía primitiva en general, emanada de las mentes de todos los asistentes a las reuniones).

Todas estas energías bajas son consideradas “invasores microbicidas de las regiones inferiores”, en el decir de João Cleofás. (Divaldo Franco, “Depoimentos vivos”).

Estos invasores microbicidas contaminan, como un microbio físico, al ser que está descuidado, al que no se rige por las reglas morales tanto en sus pensamientos como en su actuar. El autor espiritual, nombrado recién, nos dice que la sala mediúmnica es:

“el ambiente quirúrgico para las realizaciones de largo tiempo en el campo del periespíritu de los encarnados y de desencarnados”. También agrega, que es el lugar donde “se anulan las fijaciones mentales que producen daños profundos en los tejidos sensibles del espíritu”.

Además de estos cuidados de higiene espiritual también, se lo debe proteger de los ataques de los espíritus de las Tinieblas, hermanos ignorantes e malintencionados. Los espíritus de luz forman verdaderas fajas o barreras fluídicas que impiden su entrada. De esta manera solo entrarán en la sala los espíritus (buenos o ignorantes) que tengan autorización del Plano Mayor para hacerlo.

La sala física es la que vemos todos pero la otra, la sala espiritual, se presenta muy diferente ya que no existe límite material y puede, por lo tanto, expandirse, alargarse, ensancharse, según la necesidad del momento. Además, la sala, desde el punto de vista espiritual, tiene muebles, elementos, plantas sanadoras, agua y aparatos especiales, instalados por el equipo espiritual que asiste los trabajos. Hay, también, parte del equipo que está encargado de crear **cuadros fluídicos** indispensables para algunos tratamientos o esclarecimientos de las entidades comunicantes. Esos cuadros son creados obedeciendo un plan o programación previa con el fin de despertar la conciencia, reviviendo el pasado, de algunos necesitados. Esos cuadros fluídicos son tan perfectos que poseen “vida momentánea”, con movimientos, color, sonidos, en fin, igual que un film de televisión, donde los personajes son personas relacionadas con el manifestante o, a veces, él mismo, en su existencia corporal.

Todas estas maravillas sutiles ocurren cada vez que el equipo físico mediúmnico se reúne para trabajar espiritualmente, sin que

nos demos cuenta. Este es el maravilloso “laboratorio del mundo invisible”, en las palabras de Allan Kardec. Recordémoslo:

“Los objetos que el espíritu forma tienen existencia temporaria, subordinada a su voluntad, o a una necesidad que experimenta. Puede hacerlos y deshacerlos libremente”
(*Libro de los médiums*, Cap. VIII, ítem 129).

Por supuesto, también existen las aglomeraciones de fluidos saludables, positivos, amorosos, provenientes de los asistentes encarnados y desencarnados que vibran en el Evangelio, en la bondad y la fraternidad. Estas energías son usadas por los Mensajeros Espirituales para sanar, curar, aliviar o suturar diferentes heridas de los asistentes de los dos planos.

En el capítulo II del libro “*En los dominios de la mediumnidad*”, dictado por André Luiz (Chico Xavier) se relata una visita efectuada por el equipo espiritual a un grupo mediúmnico terrestre, con el fin de estudio. Los técnicos espirituales llevan, en esta ocasión, un extraño aparato fluídico llamado **psicoscopio**, una especie de caja pequeña que permite el examen y el estudio de los médiums. En realidad,

“permite el examen del alma y puede definir las vibraciones de ésta, a la vez que puede realizar estudios acerca de la materia [...] Funciona con electricidad y magnetismo, utilizando elementos radiantes análogos en su esencia a los rayos gamma. Está constituido por lentes de aumento con posibilidades para la microfotografía”.

Más adelante el guía agrega:

“Podemos con él, clasificar, sin dificultad, las perspectivas de los distintos grupos de servicios psíquicos que existen en el mundo... Según las condiciones que proyectan, planeamos la obra que puedan realizar en el futuro”.

Es muy interesante observar cómo es el mundo espiritual quien organiza y selecciona el tipo de trabajo que cada grupo mediúmnico realizará. Nosotros estamos dispuestos y ellos seleccionan la modalidad de cada servicio, según nuestras capacidades. Recordemos que todos podemos ser estudiados con este tipo de aparato espiritual.

En otro capítulo del mismo libro citado, los Mensajeros Espirituales traen a la reunión otro aparato, llamado **condensador ectoplásmico**. Es una especie de tela o pantalla de televisión, de material tenue, con dispositivos especiales. Este aparato será útil para que se puedan proyectar en su pantalla, escenas de la vida pasada de un desencarnado sufriente que no quiere reconocer sus errores.

El Mentor maniobró una pequeña llave, en un ángulo de la caja ectoplásmica y el tejido sutil de la pantalla se cubrió de una leve masa fluídica, blanquecina y vibrátil. Pidió luego al espíritu sufridor que observara la pantalla detenidamente y entonces, empezaron a aparecer las imágenes que le hacían recordar el pasado.

La explicación que da el Guía sobre este aparato es la siguiente:

“Concentra en sí los rayos de fuerza proyectados por los componentes de la reunión, reproduciendo imágenes que fluyen del pensamiento de la Entidad comunicante, no sólo para nuestra observación sino también, para el análisis del

doctrinador, que los recibe en su campo intuitivo, auxiliado por las energías magnéticas, de nuestro plano”.

En algunas Casas espíritas existen salas separadas para la distribución de pases, para los trabajos de desobsesión, para las charlas públicas, para el estudio sistematizado, en fin, existen recintos bien diferenciados para cada fin. Este sería el esquema ideal pero es muy común que usemos una misma sala para dar pases, para hacer trabajos mediúmnicos y para ofrecer charlas y estudio, simplemente, porque tenemos casas pequeñas. No tiene ninguna importancia, el mundo espiritual llevará a cabo su tarea de desinfección, protección y ambientación de la misma manera. Debemos trabajar con lo que tenemos porque lo único importante es eso, trabajar.

Donde se distribuyen pases, obviamente, la sala será cuidada, protegida y desinfectada de la misma manera.

Prestemos atención a esta tarea sublime de los Mensajeros, tan llena de responsabilidad y cuidados. Recordemos que varias horas antes de la marcada para el trabajo, ellos ya están allí haciendo su tarea tan compleja de asepsia y llevando diferentes aparatos fluídicos que serán usados en beneficio de todos. Además, recogen la energía de ciertas plantas curativas, de flores aromáticas, de agua fluidificada, de sutiles vibraciones, todo lo que será usado, para colaborar en el éxito de los trabajos mediúmnicos.

Hagamos nosotros nuestra parte, esforzándonos por ser mejores cada día, por estar mejor preparados cada vez, por aprender más acerca del amor en acción. Tanto cuidado y esfuerzo merece de nuestra parte una mayor responsabilidad ante la tarea mediúmnica.

d) Una reunión de Pases

Una reunión de Pases se realiza en día y hora marcada. Todas las personas deben saber cuando pueden asistir. Claro que, en algunos casos, especialmente cuando se trata de Casas pequeñas o de poca asistencia, estas reuniones suelen hacerse como complemento de reuniones de doctrina o sea, charlas públicas.

Cuando las posibilidades de la Casa lo permiten es ideal tener una salita únicamente para aplicar pases. El motivo se debe a que en esos recintos se almacenan los fluidos de los Guías Espirituales que trabajan en el tema, más los de los médiums y asistentes, que donan sus energías, a través de la oración, la meditación, en términos generales, todo el amor que ponen en la tarea de dar y recibir los pases. Manteniendo esta sala reservada para este fin, evitamos la “contaminación” que pudiera existir, motivada por charlas frívolas, pensamientos y emociones, no totalmente acordes a la espiritualidad que la Casa Espírita requiere pero frecuentes en la mayoría de los casos.

Otro motivo importante para tener una sala privativa es que, cuando los obsesores u otros espíritus de nivel inferior son alejados de sus víctimas, gracias a la acción benéfica de los pases, ellos suelen permanecer allí durante horas o días, según indique el mundo espiritual, mientras son doctrinados y tratados. Allí se recuperan lentamente para luego poder ser encaminados al nivel existencial que les corresponda y donde comenzarán la tarea de rehabilitación.

Los asistentes deben llegar unos minutos antes de la hora marcada. Esperarán en silencio y oración. Es importante que no sólo los médiums se preparen sino todos los presentes. El mundo espiritual merece todo nuestro respeto y agradecimiento.

Se puede colocar alguna música suave que ayude a la relajación

y también algún palito de incienso. La elección queda a criterio de la Casa Espírita pero tanto la música como el aroma de los inciensos son elementos que inducen a elevar el pensamiento, a conectarse con el Dios interior y a permanecer en disposición y recepción espiritual.

Primero se hará una oración, como siempre, para abrir la reunión. Luego, se leerá algún trecho del Evangelio u otra lectura espiritual, como los libros de Chico Xavier, Divaldo Franco, Amalia Domingo Soler, etc.

Si hubiera personas que no conocen en qué consisten los pases se puede hacer un pequeño comentario sobre ellos para que nadie los reciba en ignorancia. Es mejor, obviamente, entrevistar a los nuevos asistentes, con antecedencia, para explicar, con detenimiento, la importancia de los pases y sugerir algunas lecturas.

Luego de terminada la lectura, se dará comienzo a los pases. Si hay una sala aparte, se les indicará pasar, en pequeños grupos, según la cantidad de sillas dispuestas. Si se dan en la sala principal, ya estarán dispuestas algunas sillas, en fila, al frente de la sala y los asistentes, también irán pasando, de a poco. Depende no sólo de la cantidad de sillas sino de la cantidad de médiums disponibles para la sesión. Sugerimos pasar de a tres porque es un buen número y generalmente contamos con tres médiums pero naturalmente, queda a criterio del presidente de la Casa.

No existe un número establecido de receptores que deba ser atendido por un mismo médium pero, en líneas generales, consideramos que diez o doce personas es un número razonable. Recordemos que si el pasista tuviera que atender a un número mayor de personas, el mundo espiritual lo asistirá para que no sienta ni cansancio ni agotamiento.

Los que reciben pases, vuelven a sus lugares y allí permanecen en silencio y oración. Nadie debe retirarse hasta terminada la reunión. Finalizada la asistencia, se hará otra oración de cierre, agradeciendo los dones recibidos, pidiendo al mundo espiritual para fluidificar el agua que estará sobre una mesa, al frente del salón, solicitando la ayuda para los hermanos equivocados, desencarnados, que estuvieron presentes y pidiendo la protección para todos los presentes y sus familias.

Lentamente se irán retirando, luego de beber un vasito de agua fluidificada, en silencio y manteniendo el nivel elevado del pensamiento porque la reunión no termina inmediatamente.

Las conversaciones que todos nosotros disfrutamos con nuestros amigos y compañeros de la Casa deben hacerse afuera del recinto de los pases. Recordemos que allí permanecen muchos hermanos nuestros, que fueron tratados fluidicamente, en estado de convalecencia y terapia profunda. Les debemos respeto.

Recordemos también, que luego de terminada esta reunión, como cualquier otra de índole espiritual, somos “observados” por hermanos desencarnados que quieren comprobar si actuamos como pregonamos. Sería lamentable que encontraran que solamente hablamos de reformarnos íntimamente y que actuamos como si fuéramos ajenos al conocimiento.

e) Breve historia de los pases

Desde la más remota antigüedad el hombre aprendió a curarse con la ayuda de la imposición de manos o sea, con la transfusión energética asistida por los Espíritus de Luz.

Sabemos que los sacerdotes del antiguo Egipto, iniciados en los misterios sagrados, eran conocedores importantes de la cura por el magnetismo, así como otros sabios de aquellas épocas: los persas, los chinos, los griegos, etc.

En el Valle de los Reyes, en Luxor, Egipto, donde están las tumbas de la mayoría de los faraones, se pueden observar en los maravillosos dibujos de las paredes de las cámaras reales, algunos egipcios o dioses dando pases a otros. No hay duda alguna porque la imposición de manos es idéntica a la que conocemos. Estas pinturas tienen miles de años. Son extraordinarias. Hay un documento especial, el papiro Ebers, que data de unos mil quinientos años antes de Cristo, que describe cuidadosamente la técnica de la imposición de manos. Además, existe otro documento más antiguo, del 2.500 a.C., encontrado en la tumba de Ankmanor, donde se puede ver a varios egipcios dando masajes energéticos en los pies de otros. No hay duda de que conocían muy bien el uso de la energía como terapia sanadora, tanto de los pases como de la digitopuntura.

La Biblia está llena de ejemplos similares. Jesús curaba por la palabra y la imposición de manos y nos instó a imitarlo. “Entonces, Ananías fue y entrando en la casa, impuso sobre él sus manos, diciendo:

“Saulo, hermano, el Señor me envió, el propio Jesús que se te apareció en el camino por donde venías, para que recuperes la vista y quedes lleno del Espíritu Santo”

(Nuevo Testamento, Actos IX, v.17)

Este párrafo se refiere a la cura de la ceguera que había sufrido Saulo de Tarso (San Pablo), luego de que Jesús se le apareciera en el camino a Damasco. Jesús, al aparecerse, le pregunta porqué lo persi-

gue tanto y es en ese momento que Saulo se convierte al cristianismo y queda, momentáneamente, ciego. Tiempo después se convertiría en uno de los más fervientes y cultos divulgadores de la Buena Nueva.

En tiempos más recientes, en Occidente, los pases comienzan a ser difundidos gracias a las investigaciones sobre el magnetismo, de Mesmer, aunque su estudio es muy anterior a él.

Podemos citar a grandes investigadores como Deleuze, Chardel, Lafontaine, etc.

Comprobada la transmisión energética de un cuerpo a otro, avanza este método, especialmente cuando la Homeopatía se interesa por él.

Todos sabemos que la Homeopatía, iniciada por Hannemann, trabaja con la energía del reino vegetal y del Cosmos para lograr el equilibrio perdido en el hombre y en los animales. La Homeopatía tiene algo de mágica y de cuántica porque actúa sobre niveles vibracionales no totalmente conocidos por la ciencia. Actúa directamente sobre el periespíritu y por lo tanto, sobre el mismo Espíritu. Es, obviamente, una terapia de fluidos o vibraciones muy especial.

En Europa se hicieron famosos estos métodos de cura a través de la transmisión de energía o magnetismo pero fue en Brasil, donde los pases, como los conocemos hoy día, adquirieron fama y efectividad, válidos hasta el presente.

Desde 1818 se habló de Homeopatía en Brasil pero fue alrededor de 1848, con la llegada de dos ilustres médicos homeópatas, que empezaban a difundir los principios de Hannemann, padre de la Homeopatía, cuando se impulsan los pases o la fluidoterapia. Ellos eran: Bento Mure, francés y Vicente Martins, portugués. Enseña-

ban a curar con hierbas y raíces, usando la energía vital o fluido universal, proveniente del mismo Dios, presente en toda la Creación. Junto con el uso de las plantas introdujeron el concepto de la Espiritualidad en la medicina y la concepción holística del hombre como ser trino: cuerpo, periespíritu y Espíritu. Ellos no sabían que eran médium y así se conectaban con los Guías del mundo espiritual, quienes les pasaban los secretos de la sanación.

A ellos les debemos, además, el uso de la imposición de manos como complemento sanador, junto con la oración y el contacto con la Espiritualidad.

“El Fluido universal es susceptible de innumerables combinaciones. Lo que llamáis vosotros fluido eléctrico y fluido magnético son modificaciones del fluido universal”.

(Kardec, *Libro de los Espíritus*, preg.27)

Los pases fueron inmediatamente aceptados por el Espiritismo y difundidos por hombres como el Dr. Bezerra de Menezes, Chico Xavier y Divaldo Franco, entre otros, quienes veían en el magnetismo una manifestación del fluido universal, además de un acto de amor al prójimo, objetivando a lograr el equilibrio físico y espiritual de cada uno.

Amalia Domingo Soler dedicó varios escritos a la divulgación de los pases y el magnetismo y en la Argentina, debemos nombrar, entre muchos, a **don Pancho Sierra** quien curaba no solo con el agua de su pozo, agua magnetizada, sino, también, con la imposición de manos, con abrazos y apretones de mano, por cuyo intermedio transmitía la energía vital y magnética, unida a la proveniente del mundo espiritual.

Recordemos las palabras de Allan Kardec:

“El magnetismo preparó el camino del Espiritismo. Si tuviéramos que estar fuera de la ciencia del magnetismo, el Espiritismo quedaría incompleto.”

(*Revista Espírita*. París. Marzo de 1858)

f) Clasificación de los Pases

En la Génesis, cap. 14, Kardec clasificó a los pases, a los cuales llamó “acción magnética”, porque en esa época no existía el término “pases”, en tres categorías:

- **Magnéticos:** transmitidos gracias a la fuerza vital del médium. Este sistema sería hecho sin intervención de la Espiritualidad. Todos sabemos que, de cualquier manera, siempre existe la ayuda espiritual, aunque no la pidamos.
- **Espirituales:** es la acción directa de los Buenos Espíritus, sin necesidad de la actuación de un médium. Se usa especialmente en los tratamientos a distancia, en los que el enfermo es visitado por los médicos y enfermeros del mundo espiritual.
- **Mixtos:** son los más usados. Aquí se combina la fuerza vital del médium, su intención de sanar, su voluntad de ser servidor de Cristo y la energía proveniente del Mundo Espiritual, a través de la actuación de los médicos, enfermeros y guías, que allí habitan.

En realidad, cuando hablamos de pases, nos estamos refiriendo a este último tipo o sea, la combinación de las energías del médium y las del Mundo Espiritual. Estos son nuestros pases, los que aplica-

mos en nuestras Casas Espíritas.

Algunas personas se preguntan porqué los Espíritus Superiores no llevan a cabo sus sanaciones sin la intervención de los encarnados. Kardec responde a esta cuestión:

“Los Espíritus vienen a ayudar en el desarrollo de la ciencia humana y no a suprimirla” (*Revista Espírita*. París. Septiembre 1865)

En otras palabras, ellos quieren ayudarnos para que podamos desarrollarnos, evolucionar, impulsando nuestros descubrimientos terrenales, influenciándonos. Nos corresponde a nosotros descubrir, experimentar y actuar en los caminos de la ciencia y los descubrimientos, junto al conocimiento espiritual. Estamos caminando, hermanos, por la senda que nos lleva al conocimiento y que desembocará en la realización espiritual plena, algún día, dentro de mucho tiempo.

Existen diferentes beneficiarios de los pases:

- Para una persona encarnada
- Para los obsesores (desencarnados)
- Para enfermos distantes.
- Pases colectivos (para un grupo)
- Autopase (para uno mismo)

g) Movimientos de los Pases:

Aunque la FEB (Federación Espírita Brasileña), orientadora del movimiento espírita mundial, no prescribe una única modalidad de pases, tenemos conocimiento, a través de la amplia literatura espírita,

de varios movimientos muy usados, cada uno con su explicación lógica:

- **Movimientos longitudinales:** Reguladores de energía, calmantes y armonizadores.
- **Movimientos circulares:** dispersivos, activadores de energía, especiales para deshacer nódulos y tumores.
- **Movimientos transversales:** limpiadores de energía, abridores de los chakras.
- **Movimientos perpendiculares:** especiales para la respiración y el sistema circulatorio. Dispersivos o calmantes, según la velocidad. Se coloca una mano atrás del paciente y otra delante, haciendo movimientos longitudinales.
- **Imposición de manos,** con las manos quietas sobre la cabeza, esta transfusión armoniza los chakras y reorganiza el equilibrio.

Recordemos que Chakra significa, en sánscrito, rueda. Los chakras son, entonces, centros energéticos o de fuerza, alineados a lo largo de la columna vertebral, en el periespíritu, conectados al cuerpo físico a través de pequeños canales, llamados Nadis. Ellos están íntimamente ligados a las glándulas del sistema endocrino y a determinados órganos físicos, según la región que ocupen.

Toda sesión de pases comienza, generalmente, con una imposición de manos, seguida de algunos o todos los movimientos mencionados.

Veamos estos movimientos con más precisión:

1) Imposición de manos:

Esta técnica es muy antigua. Simplemente se colocan las manos sobre la cabeza del beneficiario, a escasos centímetros y se proyecta toda

la energía armonizadora que podamos tener. Recordando siempre que es el mundo espiritual el que realiza la tarea de transferir la energía y nosotros somos, simplemente, los colaboradores encarnados, los canales o médiums, haciendo muestra parte.

En esta zona, además de estar localizado el cerebro, sede del pensamiento, encontramos las dos glándulas endocrinas más importantes: la Pineal y la Pituitaria, correspondientes a las dos chakras superiores, el sexto o Frontal y el séptimo o de la Corona, verdaderas usinas de energía y responsables por el equilibrio de los tres cuerpos del hombre (físico, periespiritual y espiritual).

Vamos a repasar el concepto de estos chakras o centros energéticos para entender mejor el accionar de esta imposición de manos.

El sexto chakra, llamado Frontal, se visualiza como una rueda vibracional, de color rosa y azul. Es el único chakra que manifiesta dos colores, por eso, en la tradición oriental es representado como un lotus de dos pétalos. Podríamos decir que se ve, al girar en su movimiento natural, como una rueda azul con destellos rosados. Está localizado en el lugar donde los sabios de la antigüedad localizaban el tercer ojo, a la altura del medio de la frente. Este chakra representa la iluminación, el camino hacia la elevación del ser.

La glándula que le corresponde es la Pituitaria o Hipófisis. De alguna manera, este chakra es el director de orquesta de toda la actividad energética y endocrina. El sexto chakra trabaja en colaboración con el Séptimo, haciendo un puente entre ellos porque el último es tan sutil que sería muy difícil para nosotros, en este momento de la evolución, poder usarlo.

Actuando sobre el Sexto Chakra Frontal activamos el sistema inmunológico y despertamos la conciencia. Es un gran motor de vibraciones.

La glándula Pituitaria es muy pequeña, de color gris-rojizo y de forma ovalada. Está situada en la parte inferior del cerebro, en el hipotálamo y dentro de la silla turca del esfenoides. Formada por dos lóbulos, anterior y posterior, muy diferentes entre sí y separados por una hendidura, segrega grasas lábiles, análogas a la secreción de las glándulas suprarrenales. Es de estructura muy compleja, lo que nos hace pensar que su función también debe serlo, aunque la medicina terrenal aún no sabe mucho al respecto.

Su mal funcionamiento se traduce en serios casos de psicosis, de tipo depresivo, algunas cardiopatías y problemas en el crecimiento. Una de sus funciones, aún discutida por la medicina, es la actuar como antitóxico en el organismo. La Pituitaria segrega muchas hormonas, entre ellas: la somatropina (hormona del crecimiento), la estimuladora de la tiroides, andrenocorticotrópica (estimula las glándulas andrenalinas), gonodotropina (hormona esencial para el funcionamiento de los órganos sexuales), prolactina (hormona que estimula la secreción de la leche materna)

Uno de los cuadros más comunes de la disfunción de la pituitaria es la depresión.

Este chakra está relacionado con la videncia, la clariaudiencia y los fenómenos mediúmnicos en general. Es el portal al mundo espiritual.

El Séptimo chakra o de la Corona está localizado sobre al cabeza a unos seis centímetros de altura. Allí se genera la energía más sutil, más pura. Se lo relaciona con la glándula Pineal o Epífisis. El nombre Corona ya indica su superioridad con respecto a los otros chakras.

Contiene todos los colores pero al girar muestra un marcado

color violeta. Allí se ve el grado de evolución de las personas. Por ejemplo, los curadores y los místicos tienen este centro muy brillante y activo. Los santos de la Iglesia Católica son representados con un halo dorado alrededor de sus cabezas, sería el reflejo de la luminosidad del chakra de la Corona, activada por el amor y la entrega a Dios. Este centro posibilita las curas, tanto para uno mismo como para otros. Es donde se establece el equilibrio emocional de la persona, es nuestro contacto con la Espiritualidad Mayor.

La glándula Pineal o Epífisis está situada en el interior del cerebro, en la base media. Es un cuerpo grisáceo-rojizo, del tamaño de una lenteja. Tiene forma de piña, de allí su nombre.

Durante muchos años se la creyó un órgano sin función específica. En la actualidad se la estudia con más cuidado ya que se vislumbra su gran importancia dentro del sistema endocrino. Produce una hormona llamada melatonina, muy de moda en la actualidad, que aumenta durante la noche y disminuye durante el día. Es el reloj electromagnético que mantiene el equilibrio de nuestros tres cuerpos. La melatonina lleva el alimento a todas las células de los diferentes cuerpos, alimentando, balanceando, energizando e iluminando todo el ser. Pareciera tener la forma de un ojo mal acabado y por ese motivo se la llamó, también, “ojo pineal”. Es un aparato receptor-emisor de ondas mentales y espirituales de gran poder. Es una verdadera usina atómica que activa los centros de la espiritualización. Es el “ojo espiritual” del hombre, el camino hacia la elevación del Espíritu. Es el canal que comunica los dos mundos.

Para el mundo espiritual este chakra es el órgano de la vida mental superior, un verdadero laboratorio de elementos psíquicos. Abre los mundos de las sensaciones y emociones. Está relacionada con el sistema nervioso, como aparato receptor-emisor de ondas

mentales de naturaleza divina.

En la actividad mediúmnica la Pineal cumple un papel importante activando el sistema nervioso del médium, activando las ondas mentales para que se puedan comunicar los dos participantes de los dos mundos y codificando y decodificando la información recibida.

En las sesiones de pases, si pudiéramos ver, veríamos como de las manos del médium pasista salen rayos multicolores, como los descritos en los libros de André Luiz, que caen sobre el beneficiario de los pases, iluminando todo su ser y armonizándolo, obviamente, también, activando los chakras, tanto del emisor como del receptor.

En algunos Centros Espíritas se aplica solamente esta imposición de manos, es decir, sin hacer otros movimientos. Es tan válida esta transfusión de energía como la de los pases con movimientos, de las dos maneras estamos pasando nuestra energía magnética-vital junto con la energía de los Mensajeros del mundo espiritual. Queda a criterio la elección. Personalmente, pensamos que los pases completos, es decir, con los movimientos que veremos a continuación, son más complejos y cumplen mejor la tarea de la fluidoterapia porque cada movimiento tiene una razón de ser y un porqué.

2) Pases longitudinales:

Para la aplicación de este pase, el médium pasista deberá estar, al igual que en el caso anterior, de frente al beneficiario, de pie (el otro, generalmente, estará sentado)

Se pasarán las manos a lo largo del cuerpo del beneficiario, sin tocarlo, de arriba hacia abajo, con movimientos lentos y firmes. Estos pases son calmantes y ordenadores de las corrientes energéticas

del periespíritu. Se repite el movimiento completo, tres o cuatro veces. Debemos concentrarnos en armonizar, calmar y equilibrar todo el cuerpo y el espíritu del otro.

Estamos llevando paz a todas las células del cuerpo físico y del periespiritual para que puedan funcionar en alegría y armonía.

Al poner las manos hacia el piso, al final de cada movimiento, el pasista puede o no abrir y cerrar las manos, como arrojando hacia el piso, la energía negativa que pudiera haber recogido. Algunos pasistas y escritores apoyan este movimiento de limpieza y otros, explican que no es necesario ya que el mundo espiritual hará su trabajo perfecto de limpiarnos de toda energía negativa. Por lo tanto, queda a criterio de cada pasista, hacer o no este movimiento de “limpieza”.

Es importante recordar que los pases siempre se hacen **de arriba hacia abajo**. Es un problema de energías. Si lo hiciéramos al revés, de abajo para arriba, estaríamos produciendo una desnivelación de la energía y esto es contraproducente.

Debemos trabajar de acuerdo con las leyes naturales de las vibraciones.

Estos pases longitudinales son calmantes, armonizadores y reguladores de la energía, especialmente del sistema inmunológico, calman la ansiedad y el sistema nervioso. Muy recomendados en casos de desequilibrios emocionales.

Es importante aclarar que, según sea la velocidad de los movimientos que hagamos, así será su efecto. En líneas generales podemos decir que los movimientos lentos de las manos traen calma, tranquilidad, serenidad y los movimientos rápidos son activadores de energía, limpiadores o energizantes. Por lo tanto, se aconseja hacer algunos movimientos longitudinales muy lentos para calmar y

luego unos más rápidos para activar la energía y predisponer a la recepción de la energía espiritual que llega, a través de las manos del pasista.

La posición mental del receptor es muy importante, ya que de ella dependerá, en gran parte, el resultado feliz de la transfusión energética. Recordemos que el pensamiento, la oración y la voluntad son caminos de energía que pueden o no, colaborar con la energía universal, presente en todo lo creado. Mantengamos la mente en oración y comunicación con los Espíritus de Luz para que el trabajo pueda ser realizado con éxito. Las energías superiores llegan tanto al médium pasista como al receptor de los pases. Preparémonos todos para disfrutar de este regalo vibracional.

3) Pases transversales:

Los pases transversales son dispersivos, limpiadores y abridores de los chakras, o sea, barredores de toda energía negativa y activadores de la energía superior del hombre. Estamos abriendo los canales para que el hombre pueda comunicarse con su Dios interior.

Colocar los brazos extendidos hacia delante, a la altura del pecho del beneficiario, las manos en posición natural y los dedos levemente separados. Juntamos las manos, sin tocarse y vamos haciendo movimientos un poco rápidos, hacia los costados y hacia adentro. Partimos del medio del pecho y vamos hacia afuera, hacia los costados; luego, volvemos al medio, en movimientos rápidos y horizontales. Es como si cortáramos el aire con las manos, en forma horizontal.

En algunos casos existe el cruzamiento de brazos, siempre en forma horizontal. Este pase es llamado “**transversal cruzado**” porque a

diferencia del otro, cruzamos los brazos sobre el pecho del beneficiario, sin tocarlo, claro, al hacer los movimientos de “corte”.

La elección de hacer pases transversales simples o cruzados o intercambiar ambos métodos depende, exclusivamente, de la intuición del médium pasista, del momento y de la persona a ser tratada y del programa del Mundo Espiritual.

Debemos mantenernos mentalizando el hecho de que estamos limpiando, abriendo y conectando los canales energéticos y los chakras. Estamos abriendo los caminos para el recibimiento de la energía sanadora. Estamos enviando chorros de energía limpiadora que barren las imperfecciones adquiridas como si fueran cataratas energéticas.

Se repite este movimiento transversal, unas tres o cuatro veces.

4) Pases circulares:

Son activadores de la energía y masajeadores. Ideales para deshacer tumores, miomas, bultos o acumulación de energía. André Luiz los llamó “pases rotativos”, significando lo mismo.

Se colocan los brazos extendidos hacia adelante, siempre a la altura del pecho del beneficiario, las manos con los dedos separados, las palmas hacia el beneficiario. Empezamos a dibujar círculos sobre el cuerpo de arriba hacia abajo, y hacia los costados. Estamos borrando algo, como si limpiásemos un vidrio, fregando, puliendo, deshacemos la energía acumulada que está perturbando a ese hermano.

Aunque la persona no sufra de tumores, miomas o bultos este ejercicio es conveniente siempre porque limpia la energía y evita la acumulación de fuerzas negativas. También se aconseja para trastor-

nos nerviosos, profundas tristezas, depresión, stress y agotamiento físico o emocional. Se repite varias veces.

Con estos ejercicios podemos abrir el corazón al perdón y al amor, influenciando, en la zona del plexo solar, la glándula Timo y el corazón. Esta es una zona muy importante de fluidificar porque trabajamos nuestros mejores sentimientos y además, incentivamos el sistema inmunológico para que actúe de la mejor manera posible.

5) Pases perpendiculares:

Estos pases requieren que el médium pasista cambie su posición. En vez de estar frente al beneficiario, se colocará al lado de él, de costado. Pondrá una mano adelante del cuerpo y la otra, por detrás de la espalda. Empezando por la cabeza irá bajando las manos con movimientos lentos y armónicos, limpiando el periespíritu. Son movimientos parecidos a los longitudinales. La diferencia está en la posición de las manos, ya que aquí, una está por delante del pecho y la otra, por la espalda.

Estos movimientos son activadores de la respiración, ideales para casos de asma, inconvenientes respiratorios o estados de angustia. Además, son muy buenos para activar la circulación sanguínea y calmar el sistema nervioso. Aconsejado en casos también, de tristezas profundas o pérdidas porque permiten una respiración más armónica y un pensamiento más positivo y sano. Se usan mucho en niños, especialmente.

La operación se repite, también, varias veces.

Recordemos que la velocidad de los movimientos siempre, producen cambios. Los rápidos son activadores y energizantes y los lentos, calmantes y armonizadores. Siempre es bueno usar los dos tipos

de movimientos ya que, en algunas ocasiones es necesario activar la energía y en otros, suavizarla.

Es importante recordar que algunas zonas del cuerpo, naturalmente, acumulan más energía que otras, por ejemplo, **la cintura, los tobillos y los hombros** son verdaderos depósitos de energía. En estas zonas detenemos las manos unos segundos para retirar todo lo que sobre, energéticamente hablando. Los motivos de esta acumulación son varios pero podríamos decir que el hecho de que son zonas donde “cortamos” la circulación o doblamos los tejidos, como en el caso de las rodillas, es suficiente para almacenar energía que no puede correr naturalmente.

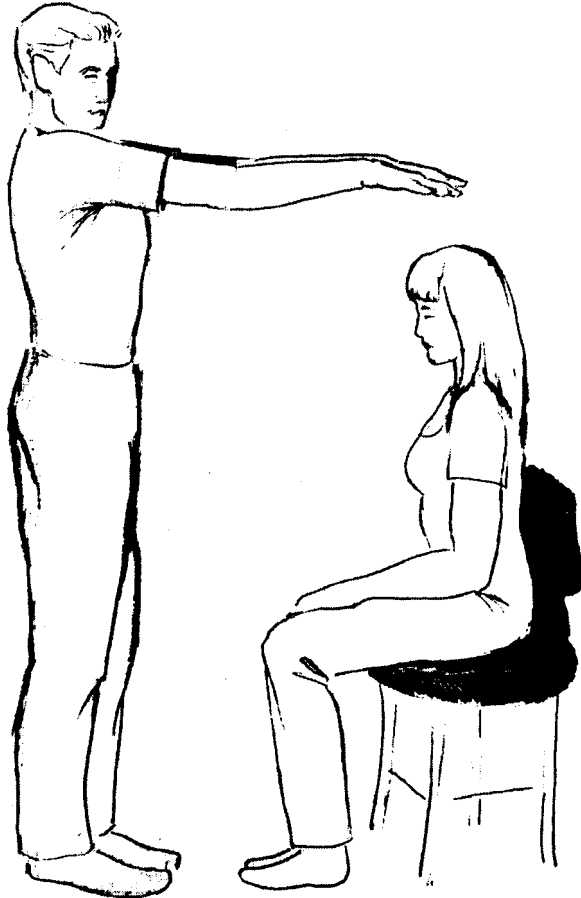
Son muy estabilizadores y purifican los pulmones, haciendo la respiración más armónica. Al respirar tranquilamente, el sistema nervioso se calma y la mente, también. Todas las disciplinas orientales dan mucha importancia al correcto modo de respirar y a la limpieza de las vías respiratorias como camino hacia la adecuada meditación o recepción.

g) Ilustraciones sobre los movimientos de los Pases

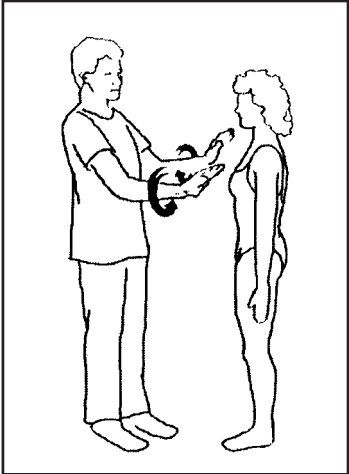
(Ver figuras de págs. 107, 108 y 109)

DIFERENTES TÉCNICAS DE PASES

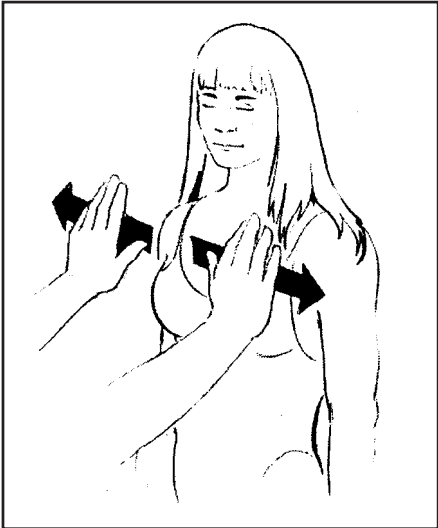
IMPOSICIÓN DE LAS MANOS



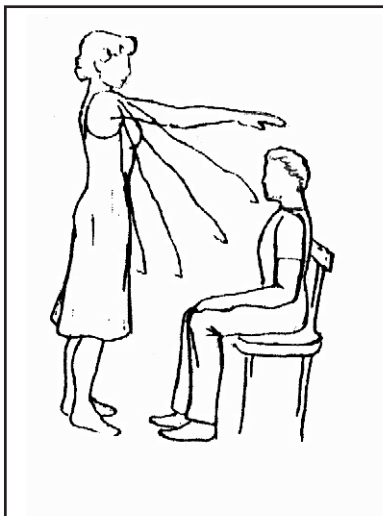
PASES CIRCULARES



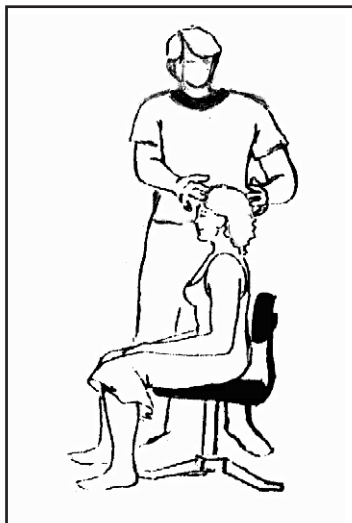
PASES TRANSVERSALES



PASES LONGITUDINALES



PASES PERPENDICULARES



“SOPLO SANADOR”



h) Mensaje del Guía Ramanarantis sobre los Pases

“La aplicación de los pases, comenzando por la cabeza, tiene su lógica ya que es allí donde se encuentra la glándula Pineal, el chakra de la Corona y es donde se activa la energía superior, que va cayendo como chorros de agua, en desniveles, hasta llegar al chakra del pie. En su camino va energizando los puntos de fuerza y así, en cadena descendente, lleva la vida a todas las células del cuerpo. Del último o Corona pasa para el sexto y así sucesivamente, hasta iluminar, como una cadena de luciérnagas, todo el sistema endocrino. La llave del paso de la energía está en la disposición del pasista, especialmente. Debe recordar que de sus manos sale la energía vital, impulsada, como catapulta por el Mundo Espiritual, en este caso, por el Guía especial destinado para este trabajo. De allí parte el chorro energético que al tocar el centro energético o chakra, lo enciende y vitaliza.

Si ustedes pudieran ver qué ocurre en este momento sublime, se asombrarían mucho. El cuerpo se presenta como un contorno oscuro y en el medio, la fila de lucecitas encendidas hacen la cadena energética, que partiendo de la cabeza, termina en el chakra de los pies, dejando la energía sobrante entrar en la tierra buena y hacer descarga.

La energía es de dos tipos: negativa y positiva. Una vez hecho el círculo se entrecruzan las fuerzas, sin hacer un choque eléctrico porque sus puntas no llegan a tocarse nunca. Se entrecruzan pero en diferentes planos, evitando así el choque o falta de armonía, que de otro modo ocurriría. La disposición de las manos debe ser delicada y organizada porque ellas llevan la armonía no sólo al cuerpo físico, sino a todos los

niveles existenciales del hombre, colmándolo de paz y amor, iluminándolo en su espiritualidad.

Los movimientos empiezan con la manos juntas sobre la cabeza, actuando sobre la Corona y la Pineal y van bajando, en movimientos lentos y armónicos hasta la cintura. Allí se hace una pausa porque esta zona es conflictuada. Tenemos los chakras del Plexo Solar, el Esplénico y el de la Raíz (3,2 y 1) casi juntos, al estar sentado el paciente. Esto forma una acumulo de energía que sin querer, puede bloquear la circulación armónica de la vitalidad divina. En la cintura, entonces, pasamos las manos en forma transversal, haciendo un “corte” de energía. El cuerpo queda dividido en dos mitades energéticas. Pasamos a la mitad inferior, con movimientos longitudinales, un poco más rápidos. Llegamos a los tobillos y allí nos detenemos unos segundos porque es zona de alta concentración vital: retenemos en los tobillos la energía sobrante de la actividad de las piernas y la que aún no pudo descargarse a tierra, a través de los pies. En esta zona hacemos movimientos circulares, rápidos y activos para llevar hacia fuera del cuerpo la energía que sobrecarga a los pobres tobillos.

Luego, detenemos las manos sobre los pies y ayudamos a que la energía salga hacia la tierra. Llevamos las manos a la cabeza nuevamente y bajamos con movimientos lentos, armónicos y alargados hasta el final del cuerpo. Tres veces es suficiente. Aquí ya no nos detenemos en la cintura porque la energía no está más detenida. Se hizo sólo la primera vez.

Después, con movimientos circulares amplios vamos limpiando todo el cuerpo. Es como barrer las impurezas de una cosa sucia. Dispersamos las energías acumuladas que pueden pro-

ducir dolores localizados y llevamos hacia fuera esto que no es más necesario.

Luego, se coloca la mano derecha sobre el corazón del paciente y se activa el amor cósmico que iluminará todo el ser y despertará la actividad de la glándula Timo, gran usina protectora del hombre. La otra mano puede continuar armonizando el resto del cuerpo o dejarla quieta.

No quise dar un aula de pases, simplemente darles algunas indicaciones para estimular el estudio y hacerles practicar. Recuerden que actuando, se aprende.

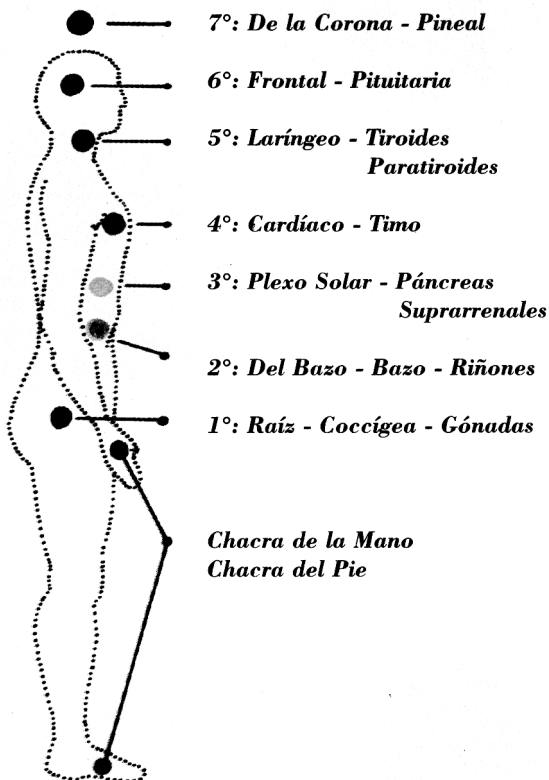
Hare Khrishna, hare.

Ramanarantis”

Recibido en reunión mediúmnica, el 25.11.1995, en el grupo “Nosso Lar” de Buenos Aires.

Es interesante prestar atención a este mensaje donde el guía Ramanarantis nos explica la conveniencia de observar las tres zonas acumuladoras de energía: **la cintura, los tobillos y los hombros**. También es interesante recordar la serie de pases que nos sugiere. Obviamente, ningún pasista memorizará ni la cantidad ni el orden de los movimientos porque esto haría de los pases algo muy mecánico y alejado de su sentido espiritual pero creo que sería muy útil intentar recordar algunas sugerencias.

LOCALIZACION DE LOS CHACRAS Y SUS GLANDULAS



2) Quiénes reciben los pases:

- a) Pases a encarnados
- b) Pases a desencarnados
- c) Pases colectivos
- d) Auto pase
- e) Pases a distancia

a) Pases a encarnados

Obviamente, estos son los pases que más conocemos, los realizados por los médiums pasistas, en los Centros Espíritas. A pesar de que es algo aparentemente tan simple, la terapia de sanación llevada a cabo por los médiums y los Espíritus Superiores es un hecho que nos maravilla cuando nos concientizamos de todo lo que involucra. Para mejor ilustrar este hecho creo que nada mejor que repetir las enseñanzas de André Luiz, en el libro “**Misioneros de la Luz**”, Capítulo XIX: Pases.

André Luiz es llevado, nuevamente, a un Centro Espírita, a presenciar una sesión de pases. Al llegar observa, asombrado, seis entidades envueltas en túnicas blancas, que aguardan para colaborar en el trabajo espiritual. Son **técnicos en auxilio magnético**, pertenecen a un Departamento especial del Mundo Espiritual, que exige mucho criterio y responsabilidad.

El guía explica que para dar pases no basta la buena voluntad, se requieren conocimientos especializados. Ni encarnados ni desencarnados pueden trabajar con pases si no logran una **elevación mental continua**, condición indispensable para que se exterioricen

las facultades radiantes. Por eso, el Mundo Espiritual tiene técnicos específicos de la terapia del pase.

Este trabajo necesita de:

- gran equilibrio de sí mismo
- amor a los semejantes
- alta comprensión de la vida
- fe vigorosa
- profunda confianza en el Poder Divino

El Guía aclara que estas condiciones son las mismas, tanto para los desencarnados como para los encarnados. Es aún más importante para los espíritus desencarnados ya que los encarnados, pueden suplir alguna falta de estas virtudes **con la buena voluntad**. El Mundo Espiritual coloca siempre algún espíritu elevado junto al médium pasista. Agrega que algunos médiums esperan **la mediumnidad de cura** como si fuera un acontecimiento milagroso en sus vidas y se olvidan del amor al prójimo. Todo médium que tenga real interés en adquirir avances en el proceso espiritual, amando al prójimo, será ayudado.

El médium debe trabajar para equilibrar las emociones. **No podemos transmitir a otros la energía que no poseemos**. El sistema nervioso agotado es un canal que no responde. La tristeza exagerada, la pasión desviada y la inquietud **constituyen barreras** que impiden el pasaje de las energías auxiliadoras

Agrega que, además de estos cuidados debemos vigilar **las necesidades fisiológicas**. El exceso de alimentación produce olores que se expanden a través de los poros de la piel incomodando las facultades de irradiación, que provocan desarreglos y desarmonías en el aparato gastro- intestinal, perjudicando la intimidad de las células.

Del mismo modo, el alcohol y otras sustancias tóxicas operan disturbios en los centros nerviosos, modificando las funciones físicas.

El médium sincero, de buena voluntad se preocupará por adquirir las cualidades necesarias porque es permanentemente influenciado por los Espíritus de Luz.

Siempre que haya merecimiento (esfuerzo por mejorarse continuamente) en los que sufren y buena voluntad en los que auxilian, el mundo Espiritual operará la **fluidoterapia**.

Si la práctica del bien estuviera circunscripta a los espíritus completamente buenos, sería imposible la redención humana. Saber esto nos da coraje para seguir intentando el crecimiento espiritual.

André Luiz observa todo y aprende del guía Anacleto. Esa noche atenderán a varias personas:

1) Una señora presentaba una nube negra, en la zona del corazón, que cubría todo el órgano y la válvula mitral.

“Así como el cuerpo físico puede absorber alimentos venenosos que intoxican los tejidos, el periespíritu absorbe elementos que degradan sus centros de fuerza (chakras)” – dice el Instructor espiritual.

Si la mente no logró el equilibrio, estas pasiones perjudican el funcionamiento correcto del cuerpo físico y del periespíritu. El remedio es la oración y el ejercicio de la bondad.

Esta señora discutió mucho con el marido, ese día, y la materia mental produjo una energía negra que le puede traer enfermedades, en el futuro. Los alimentos pueden enfermar el cuerpo físico, los pensamientos pueden, y de hecho lo hacen, enfermar el cuerpo espiritual.

Los guías espirituales, colaborando con los médiums, ayudarán a esta señora.

Anacleto colocó (a través del médium) **la mano derecha sobre el pecho de ella (imposición de manos)**. Su mano emitía rayos de luz que cubrían toda la zona del corazón. La nube negra, atraída por los rayos de la mano subió hasta la superficie de la piel. El guía colocó la otra mano y llevó las dos juntas, lentamente, desde el corazón hasta las rodillas, en movimientos suaves (**pases longitudinales**). Repitió la operación varias veces. La señora volvió a la normalidad.

Anacleto explica que si esta señora no hubiese ido al Centro Espírita, igualmente hubiera sido ayudada por el Mundo Espiritual porque existen legiones de trabajadores que amparan a las criaturas que buscan a Dios, en cualquier religión. La sanación espiritual no es privilegio de ningún grupo.

El hombre vive mental y visceralmente la religión, el camino del bien y esta actividad intensa y renovadora permite que siempre reciba ayuda de lo Alto. Si esa señora no fuese religiosa solamente con tener pensamientos rectos recibiría ayuda. En este caso, la ayuda será más efectiva porque ella acepta y cree en la sanación espiritual.

2) A continuación atenderán a un señor mayor que tiene el hígado alterado, también, una nube negra le cubre la zona, abarcando el páncreas y el duodeno, modificándole el proceso digestivo. Las células están prisioneras de las peligrosas vibraciones oscuras.

Anacleto explica: **”Toda perturbación mental es ascendente de graves procesos patológicos. Afligir la mente es alterar las funciones del cuerpo.”**

El guía colocó **la mano derecha sobre la frente del caballero (imposición de manos)**. Este hombre avanzó mucho en la auto edu-

cación y ahora está aprendiendo a dominarse a sí mismo. Lamentablemente, aun, lucha contra muchos preconceptos que tiene pero es sincero y quiere reformarse. En un esfuerzo mental él mismo produce pensamientos terribles y destructivos, que segregan esta materia venenosa, que es atraída hacia su punto más débil, el hígado. Su ancla es la voluntad de progresar y por eso será ayudado. Tiene méritos.

Anacleto le aplicó **pases longitudinales** sobre la cabeza, bajando las manos lentamente hasta la región del hígado. Repitió la operación varias veces. La nube se hizo opaca, se deshizo en el aire y su hígado volvió a la normalidad.

3) Ahora, le toca el turno a una señora joven, embarazada. Está con anemia y es muy pobre, por lo que está muy mal alimentada. Ella y su marido trabajan mucho y rezan con fervor. El pobre feto estaba rodeado de manchas negras, adheridas al saco amniótico. Eran diminutas nubes que circulaban, como si estuvieran bailando. Si llegaran a penetrar el saco amniótico, provocarían el aborto. Es una situación muy peligrosa.

Por más fe que tenga, no puede evitar la angustia que su situación le provoca. Hace seis días que está muy triste. Además, absorbe las angustias del marido, motivadas por la misma situación económica apremiante.

Anacleto hizo primero **una imposición de manos**, luego **pases rotativos (circulares)** en la zona del abdomen. Las manchas se reunían en una sola nube, formando un cuerpo oscuro. Esa bola se dirigió a la vejiga y desde allí sería eliminada por la orina.

En ese momento, otro de los guías se acerca con un ánfora que contiene esencias sutiles. Ellas van a auxiliar al feto. Anacleto sacó

sustancias luminosas del recipiente y las proyectó en la zona del útero, enriqueciendo la sangre materna que llevará oxígeno al feto, salvándolo.

Observemos como el Mundo Espiritual tiene variadas técnicas y métodos de sanación. En este caso, además de la transfusión de energías, usa elementos sutiles sanadores, como esas esencias.

La oración favorece el intercambio entre los mundos y el auxilio magnético es más fácil. El hombre de bien encontrará siempre muchas oportunidades de trabajo. Esta señora merece mucha ayuda.

4) El próximo es un señor con problemas del riñón. En este caso aplican **pases longitudinales**. Nuevamente, la zona afectada queda liberada y se restablece la armonía. Él también se provocó esta situación con sus pensamientos destructivos. Anacleto dice: **“Algún día el hombre comprenderá la importancia de los pensamientos”**

Es bueno recordar, una vez más, que el pensamiento es una fuerza energética muy poderosa que puede sanarnos o enfermarnos, ayudarnos o perjudicarnos.

5) Finalmente, llegan al quinto necesitado. Este señor es un caso diferente. Es un enfermo que se provoca sus propias enfermedades. Hoy podríamos decir que es un hipocondríaco.

Anacleto explica que hay que educar al hombre para que sepa cómo vivir en armonía y dejar de provocarse inconvenientes. Este hombre debe dedicarse a buscar su reforma íntima, cosa que no hace. Vive discutiendo con todas las personas que lo rodean. Los guías están cansados de que vaya semanalmente a buscar los pases, sin hacer nada de su parte. Es **un abuso de la terapia de pases**. Entonces, este día recibirá pases pero luego serán suspendidos. **El número**

de pases de tolerancia para estos casos es diez. Luego, no recibirá más ayuda magnética, deberá empezar a hacer su propio camino de esfuerzo y voluntad, deberá trabajar por sí mismo.

Anacleto aclara que, como la misericordia divina es infinita, después de un tiempo será nuevamente ayudado. Es importante recordar este límite de número de sesiones de pases para casos como éste.

André Luiz vuelve con sus compañeros a la colonia del mundo espiritual, donde vive, pensando en las maravillas que aprendió y que antes jamás hubiera soñado.

Asistió a una reunión más de intercambio fluídico o de terapias vibracionales.

Creo que después de este capítulo no hace falta agregar nada, sabemos así, como opera el mundo espiritual, colaborando con los médiums pasistas, en la aplicación de recursos sanadores, a través de los pases. Sabemos, también, la responsabilidad que le cabe al beneficiario de los pases, así como al médium pasista.

b) Pases a desencarnados

Aunque parezca mentira los pases son usados, también, en el Mundo Espiritual, con mucha frecuencia y eficacia. La literatura espírita está colmada de ejemplos donde diferentes guías espirituales aplican la terapia de pases a enfermos desencarnados. Se aplican básicamente, por dos motivos: con fines curativos para restaurar los periespíritus dañados o modificados (por desequilibrios mentales) y para provocar la regresión de la memoria, en los casos necesarios, como en el de los obsesores, permitiéndoles reconocer sus errores.

A todos los hermanos que están en el camino equivocado, los

pases le sirven de gran ayuda, tranquilizándolos, sedándolos y preparándolos para recibir las palabras consoladoras que los orienten y predispongan para ser llevados a la vida del mundo espiritual.

Kardec dijo: “A veces, lo que le falta al obseso es la fuerza fluídica suficiente. En ese caso, la acción magnética de un buen magnetizador puede serle de gran provecho” (*Libro de los médiums*, cap. 23)

Veremos algunos ejemplos:

1) Capítulo XLVIII: Pavor a la muerte

(del libro *Mensajeros Espirituales*, André Luiz, Chico Xavier).

En este capítulo André Luiz continúa aprendiendo los beneficios de la fluidoterapia y vuelve a visitar otro Centro Espírita. Asombrado al ver tantos desencarnados presentes en el recinto, le pregunta al Instructor Espiritual cual es el motivo, ya que sabe que ellos reciben asistencia en el mundo en que viven. André Luiz no entiende muy bien porqué buscan ayuda allí, entre los “vivos”.

Aniceto, el Instructor le responde: -“ Muchas criaturas, al pasar para acá, se sienten presas de lo que podríamos llamar “enfermiza nostalgia del agrupamiento”, como sucede, en otro plano de evolución, a los animales cuando sienten “nostalgia del rebaño”. Para fortalecer las posibilidades de adaptación a los desencarnados de ese orden, al nuevo “habitat”, **el servicio de socorro se hace más eficiente al contacto de las fuerzas magnéticas de los humanos que todavía se encuentran en los círculos carnales.** Esta sala, en momentos como éste, funciona como una especie de **gran incubadora de energías psíquicas** para los servicios de alimentación de determinadas organizaciones espirituales, a la nueva vida. Los hermanos que

se encuentran en las condiciones a que me refiero, nos oyen la voz, se consuelan con nuestro auxilio pero el calor humano está lleno de magnetismo de tenor más significativo para ellos. Con semejante contacto experimentan el despertar de nuevas fuerzas”.

André Luiz se maravilla ante la explicación del uso de los fluidos humanos encarnados, por parte de los Instructores Espirituales, en beneficio de los desencarnados. Nunca había pensado que la sala del Centro Espírita sería un almacén de fluidos y energías que producirían beneficios a los hermanos que estaban fuera del cuerpo físico, además de los encarnados, obviamente.

El Instructor le comenta que aun aquellos encarnados que asistieron a la reunión sin preocuparse por su reforma interior y la vigilancia de los errores dejaron algo de sí, allí. **Dieron calor humano, irradiaciones vitales provechosas** a los Bienhechores de ese santuario que manipulan los elementos de esa naturaleza, distribuyéndolos en valiosas combinaciones fluídicas entre las entidades espirituales abatidas o inadaptadas. Observamos la importancia del fluido vital y del magnético en las fluidoterapias.

Después de la asistencia, los Instructores llevan a André Luiz y otros aprendices a efectuar una tarea urgente de socorro. Se dirigen a un necrocomio, donde yacen varios cadáveres a la espera de su sepultura. Ese fue un pedido especial de uno de los Guías. Allí encuentran a una joven, recientemente desencarnada, que a pesar de tener su periespíritu desprendido del cuerpo físico, se mantiene en la posición acostada, sobre el propio cadáver, sin percibir su nuevo estado de vida. Está muy alterada y no puede ver a su novio (también desencarnado) que está a su lado, desde hace varias horas, intentando, sin éxito, convencerla de que está ya, en el otro lado de la

vida y que debe acompañarlo hacia las esferas que la esperan en la nueva vida. La joven se aferra a la idea de estar viva físicamente y no quiere ni pensar en estar “muerta” porque tiene pavor a la idea de la muerte. Los Instructores Espirituales acuden para ayudarla a desprenderse de sus despojos, llamados por el novio desesperado, que es un espíritu con muchos méritos. Al verlos llegar, la joven se alegra mucho porque piensa que son médicos terrenales que la salvarán de su miedo, de su terror a la muerte.

El Instructor comenta que esos casos lamentables son muy comunes por falta de educación espiritual, de conocimientos religiosos y de interés por la continuación de la vida. Toda esta ignorancia y falta de información produce los miedos paralizantes, como los de la joven en cuestión.

Como la joven no puede entender razones, los guías le aplican **pases restauradores e imposición de manos** y finalmente la duermen. André Luiz se sorprende del efecto sedante que tienen esos pases magnéticos en la joven desencarnada.

Así, es entregada al novio que la lleva en brazos hacia su nueva morada en el mundo espiritual, donde se recuperará de sus miedos, después de varias terapias espirituales y aprenderá a despertarse entre los seres queridos.

2) Capítulo III del libro *Locura y Obsesión*, Espíritu Manoel Philomeno de Miranda, Divaldo Franco.

Los médicos y enfermeros espirituales están atendiendo a un joven muy desequilibrado, también desencarnado, que está prisionero de sus propios pensamientos fijos, perturbadores y maliciosos.

Hasta que no supere este trauma no podrá ser totalmente ayudado.

Los Instructores Espirituales le **aplican pases renovadores**, especialmente sobre la cabeza para auxiliarlo en la eliminación del material mental que lo perjudica.

“...Consiguió, también, a través de la aplicación correcta de la bioenergía (pases) en los centros coronarios y cerebral (chakras) diluir las ideoplastias”

Finalmente con ayuda de los pases este pobre hermano desencarnado pudo deshacer la red de pensamientos que lo mantenía preso de sus propios errores. Los pases deshacen formas rígidas o ideoplastias producidas por nuestra mente, tanto en el campo físico como en el periespiritual.

3) Capítulo del libro *Tormentos de la Obsesión*, Espíritu Manoel Philomeno de Miranda, Divaldo Franco.

En este capítulo se relata una operación quirúrgica llevada a cabo en un hospital espiritual. Operarán a un ser desencarnado que sufre de alienación mental. Leemos:

“El asistente se acercó más y **comenzó a aplicarle bioenergía** (pases) **dispersiva** en el área del chakra coronario, donde se concentraban campos del magnetismo perturbadores, como se podía observar por la coloración oscura condensada.... El anestesista dirigió sus manos hacia la parte oscura y comenzó a aplicar la bioenergía que se manifestaba en campos vibratorios de tonalidades azul-plateado y violáceo, penetrando en el cerebro periespiritual y modificando su coloración oscura y enfermiza”.

Con exactitud y conocimiento, los médiums espirituales proceden a esta cirugía sutil, equilibrando la energía del paciente, a través de los pases o fluidoterapia, ayudándose con la energía de determinados colores.

El tema de la cromoterapia aplicada a los pases es un punto importante a investigar porque, sin duda, los colores son también, energía, vibraciones y tienen un alto tenor terapéutico. Sería interesante que algunos de los lectores se dedicaran a este estudio que aportaría, seguramente, un gran beneficio en la terapia de fluidos o vibraciones.

Finalmente, este hermano podrá restablecerse y comenzar un verdadero tratamiento para lograr un completo equilibrio y así, comenzar el aprendizaje de esta nueva vida.

El mundo espiritual tiene muchos hospitales donde son atendidos todos aquellos que llegan en condiciones lamentables. Dios nos ampara siempre, en todo lugar y tiempo.

4) Capítulo XIII de *Obreros de la Vida Eterna*, André Luiz, Chico Xavier.

En este capítulo los Guías Espirituales ayudan a desencarnar a un médium muy querido, el señor Dimas. Deben asistirlo porque la esposa no lo deja partir, lo mantiene prisionero de los fluidos carnales por amor mal entendido y apego a la vida terrenal. A veces, el amor se convierte en un sentimiento egoísta y posesivo.

El organismo físico ya está en un proceso adelantado de desintegración pero la fuerza mental de ella impide su desprendimiento. La fuerza mental es siempre muy poderosa.

André Luiz observa, atemorizado, como los pensamientos de ella (que obviamente, son energía) forman una red energética que lo mantiene prisionero como un pescado en la red.

“Las cadenas de fuerza, exteriorizadas por ella, infunden vida aparente a los centros de energía vital, ya en adelantado proceso de desintegración. Los instructores se colocan al lado de ella para modificarle las vibraciones mentales”.

El Instructor coloca sus manos sobre el cerebro de Dimas, haciendo **una imposición de manos** y lo armoniza. Luego aplica **pases longitudinales** para deshacer la red energética. Los hilos magnéticos se van deshaciendo, sobre el cuerpo.

Después, **coloca una mano sobre el pecho**, deteniéndose allí unos segundos para liberar al sistema nervioso simpático. El mundo espiritual colabora con la emisión de más energía y provoca una verdadera transfusión energética que, ayudada por los pases, logra la total liberación del espíritu de Dimas, que se separa, finalmente, del cuerpo físico, y acompañado por su periespíritu, se prepara para el camino a la entre-vida.

5) Capítulo XIII: “El Pase”, del libro *Más allá de la muerte*, Espíritu Otilia Gonçalves, Divaldo Franco)

Otilia, desde el Mundo Espiritual, relata la experiencia de recibir pases, en su nuevo estado de desencarnada. Escuchemos lo que dice su guía, el Dr. Cleofas:

“Como es sabido, en el pase movemos preciosos recursos que infelizmente, entre los encarnados, permanecen todavía, inexplorados, a pesar de la luz que el Espiritismo ha proyec-

tado sobre el asunto. Todos somos dínamos generadores de poderosas energías, de acuerdo a la dirección dada por los pensamientos. Por la mente, construimos o derrumbamos, uniéndonos a las corrientes con que mejor nos sintonizamos [...] **Funciona, entonces, el pase, como remedio benéfico y estimulante.** De allí, la necesidad de que el agente y el paciente se unan psíquicamente a las Esferas Elevadas para que el intercambio de simpatía y comprensión sea de resultados positivos”.

Luego, Otilia cuenta cómo el espíritu guía, el Dr. Cleofas, empezó a **aplicarle pases con movimientos rítmicos y delicados.** Ella sintió como, al son de los movimientos del pase, unas fuerzas extrañas le sacudían toda la estructura periespiritual y todas las fibras del cuerpo parecían penetradas por elementos en movimiento. Especialmente, sintió los efectos en la zona del corazón, donde existían unos nudos, fuertemente atados que, lentamente, empezaron a deshacerse, permitiéndole la respiración armónica. Sentía una gran sensación de libertad. La sensación de dolor que tenía, lentamente, empezó a desaparecer.

Esta operación de los pases llevó solamente unos dos minutos. Le indicaron que se repetiría durante varios días consecutivos hasta que ella pudiera valerse por sí misma. Se durmió y al despertar sintió todo su ser funcionar en total armonía y paz.

Otilia había sido espírita practicante durante su vida terrenal y ahora seguía aprendiendo, con más conocimiento, las difíciles técnicas de las vibraciones.

Creo que estos ejemplos son suficientes para mostrar la impor-

tancia que el mundo espiritual da a las terapias de fluidos o de vibraciones, también, para los desencarnados.

c) Pases colectivos

Los pases colectivos, como su nombre lo indica, se refieren a aquellos dados a un grupo de personas que se encuentran juntas en un lugar. Ocurren, generalmente, en conferencias o charlas públicas donde no existen tantos médiums pasistas para aplicar pases en todos los presentes o el lugar no dispone de comodidades. Entonces, el orador abre sus brazos y en un gesto de abrazo fraterno, abarca a toda la audiencia. El mundo espiritual, a través de sus manos, envía su energía superior a todos los presentes, en un abrazo de amor.

En estas ocasiones, los videntes suelen ver ramos de flores, pétalos, aves o manos ectoplásmicas que caen desde lo alto, como una lluvia purificadora. Es un regalo de los Instructores Espirituales, que testifican su presencia.

Todos son beneficiados con la energía proveniente del Plano Mayor, en este pase colectivo o grupal.

d) Auto Pase

Este sería el pase que el propio médium se da a sí mismo. Es un tema que raramente se toca, al hablar de pases y sobre el cual no todos los espíritas se ponen de acuerdo. En realidad, este auto pase no hace falta porque con los efectos de una oración logramos los mismos resultados. El buen médium está en contacto con sus guías y los efectos fluídicos de la oración cumplen los trabajos de purificación, limpieza y energización, que fueran necesarios. En otras pala-

bras, no hace falta, la oración es suficiente pero como en otros casos, creo que queda a criterio del médium. Suponemos que cada uno tiene derecho a elegir.

Recordemos las palabras de un guía: "...el aparato mediúmnico fue sometido (antes de dar los pases) a operaciones magnéticas, destinadas a socorrer su organismo en los procesos de nutrición, circulación, metabolismo y acciones protoplásmicas". (Cap X, Misioneros de la Luz, André Luiz, Chico Xavier) O sea, el médium es cuidado con amor y atención por el mundo espiritual.

e) Pases a distancia o sanación a distancia

Este tratamiento energético es muy usado para llevar la sanación a enfermos que no pueden asistir, personalmente, al Centro Espírita. Es la terapia de transmisión de fluidos o vibraciones, a través del espacio, solamente con la fuerza de voluntad y la confianza en el mundo espiritual.

"En el tratamiento a distancia no es preciso mentalizar cualquier gesto del pase. Es suficiente pensar en el enfermo, dejando que sea hecha la voluntad divina." ("Passes e curas espirituais", Wenefredo de Toledo)

Este párrafo se refiere a que no hace falta imaginar los movimientos de los pases o hacerlos con las manos, en el aire, para que ellos sean enviados a los hermanos necesitados. Es suficiente, permanecer en oración y concentrados. En este caso estamos hablando de pases espirituales, propiamente dichos.

Entonces, un grupo de médiums y colaboradores se reúnen para asistir a los enfermos, a distancia. Es importante respetar el día y la hora marcados para estos trabajos porque el mundo espiritual estará

presente y serán los colaboradores celestes los que hagan, a esa hora exacta, la visita a los enfermos, en sus casas u hospital.

Obviamente, como en todo trabajo espiritual, se comienza con una oración, pidiendo la asistencia de los médicos y enfermeros espirituales, colaboradores del Maestro Jesús y del Padre, luego se hace una lectura espiritual, generalmente se elige el “Evangelio según el Espiritismo” y finalmente se leen los nombres y las direcciones de las personas que están en la lista de tratamientos. Los médiums pueden recibir pases entre ellos, mentalizando que esa energía será llevada al lugar donde sea necesaria para la sanación de los enfermos del día. Siempre con el pensamiento elevado y el deseo de ayudar, seguirán un tiempo concentrados, enviando todo el caudal fluídico y ectoplásmico que puedan para que el mundo espiritual tome, use y manipule esa energía con los fines terapéuticos necesarios.

Recordemos que donamos nuestra energía pero son los Misioneros los que llevan a cabo las visitas espirituales y las sanaciones, con sus respectivas terapias.

En estas reuniones se hace una cadena de oración conjunta, formada por la energía mental de todas las personas presentes. El mundo espiritual manipulará estos recursos como mejor le parezca.

No hay un tiempo estipulado para estos trabajos pero calculamos, más o menos, que la reunión constará de media hora de lectura, media hora de concentración y una hora de transmisión de la energía, a través del pensamiento, el corazón y las vibraciones emitidas. Finalmente, se hará la oración de cierre, agradeciendo la presencia de los Buenos Guías. Total, una hora y media o dos.

Es conveniente tener un cuaderno donde se anotarán los nombres de los enfermos, su dirección, motivo del pedido de ayuda y fecha en que se hace. Estos datos se leerán en voz alta al comenzar

los trabajos de sanación a distancia. El cuaderno servirá para tener un control de los trabajos.

Debemos recordar que todos necesitamos cariño pero mucho más cuando estamos enfermos, así que es aconsejable que los miembros de este grupo se interesen por los avances de sus hermanos, visitándolos en sus casas, llamándolos por teléfono, en fin, mostrando su solidaridad cristiana.

Si el grupo quisiera continuar juntos un tiempo más, se puede hacer otra lectura y comentarios sobre ella. Estaremos estudiando un poco más, que siempre nos viene bien.

Recordemos que Jesús también sanaba a distancia, como en el ejemplo del soldado que le pidió que curase a la hijita, muy enferma en su casa. Jesús le dijo que fuera, que ella estaba curada porque su fe la salvó.

Allan Kardec, en la Revista Espírita de París, de septiembre de 1865, relata la cura de una fractura ósea por magnetización espiritual, a distancia:

“La cura fue producida, en este caso, como en todos los casos de cura, por magnetización espiritual, por la acción del fluido emanado del Espíritu, que ese fluido, aunque etéreo, no deja de ser materia, que por la cadena que le imprime, el Espíritu puede con él impregnar y saturar todas las moléculas de la parte enferma, que puede modificar sus propiedades, como el magnetizador modifica el agua, dándole una virtud curativa, adecuada a las necesidades, que la energía de la cadena está en razón al número, a la calidad y homogeneidad de los elementos que constituyen la cadena de personas

llamadas a proveer su contingente fluídico. Esta cadena, probablemente, activa la secreción que debe producir la soldadura de los huesos”.

Entonces, la energía emanada de cada médium de la reunión de tratamiento a distancia se une a los otros y forma una cadena energética que lleva, a través de los Instructores Espirituales, la sanación a donde haga falta. Este material energético donado es manipulado por los Instructores Espirituales para usarlo en curas, en restauraciones fisiológicas, inclusive, como el caso citado por Kardec. Allí pudimos observar cómo las vibraciones de amor y solidaridad reconstruyeron tejidos óseos.

Edgard Armond nos explica, también, cómo funciona esta cadena energética resultado de las voluntades individuales:

“De cada individuo concentrado y desde que haya uniformidad mental parten rayos fluidicos luminosos, de colores que varían, según las condiciones morales de cada uno. Esos rayos se van uniendo unos a otros, a pocos centímetros de los cuerpos físicos y terminan fundiéndose en una única cadena, que, a su vez, se conjuga con la cadena formada por los cooperadores invisibles (de aislamiento y protección del ambiente en general) de eso resulta un conjunto vibratorio de gran fuerza potencial que se extiende alrededor, en una cierta área, y que constituye lo que se puede llamar “campo espiritual de trabajo”

(del libro “Mediunidade”).

Es fascinante pensar como los pensamientos (energía) de cada uno de los integrantes del grupo se unen a los otros pensamientos

(energía) y forman un manantial energético que puede viajar por el espacio y el tiempo para llevar, gracias a la colaboración del mundo espiritual, la armonía, la salud, el equilibrio a todos aquellos que lo necesitan. Se construye un campo energético saludable y restaurador desde donde se operan los procesos curativos.

Al emitir estos pensamientos de amor y de solidaridad estamos enviando realmente “material sutil” que se forma con la combinación de fluidos, convirtiéndose en el elemento sanador que podrá dirigirse al lugar donde es necesario, estamos enviando remedios, cirugías, operaciones, cicatrizaciones, en fin, todo lo pueda resolver los casos pedidos en ese día. No nos asombremos de entender que el pensamiento produce materia porque ya vimos, en el capítulo de los fluidos, todo lo que representa aprovechar y usar la propia energía divina.

Recordemos algo más de la capacidad de nuestras mentes, en las palabras de un guía espiritual:

“Nuestra mente es, de ese modo, un núcleo de fuerzas inteligentes generando un plasma sutil que, al exteriorizarse, incesantemente fuera de nosotros, ofrece recursos de objetividad a las figuras de nuestra imaginación, bajo la dirección de nuestros propios designios. La idea es un ser organizado por nuestro Espíritu, al que el pensamiento da la forma y la voluntad imprime el movimiento y la dirección. Del conjunto de nuestras ideas resulta nuestra propia existencia”

“En los Dominios de la Mediumnidad”,
André Luiz, Chico Xavier)

Prestemos atención a estas palabras, “generando un plasma sutil”. Está claro que la fuerza mental construye, por así decirlo, un

“material invisible” que puede trasladarse y operar milagros. Recordemos que los milagros son, solamente, las acciones naturales realizadas por los Espíritus de Luz. No desperdiciemos las oportunidades que se nos presentan para trabajar en la tarea de la sanación.

Durante los cuatro años que viví en Santiago de Chile, de 2000 a 2004, en el grupo espírita “La Casa del Camino”, en el cual trabajé, nos dedicamos, especialmente a la tarea de la sanación a distancia. La experiencia fue increíble. Las personas nos llamaban y pasaban sus nombres, direcciones y motivo del pedido, o sea, la enfermedad que padecían y nosotros nos reuníamos, una vez por semana, para pedir su recuperación. Fueron muchos los casos de sanaciones, incluso algunos muy graves. No se pueden imaginar la alegría que da cuando alguien llama y nos cuenta que un hermano nuestro, a quien no conocemos, se curó o se mejoró. Muchas veces, motivados por el asombro de las sanaciones espirituales, se acercaron a nuestro grupo y tuvimos la inmensa alegría de contarlos entre los nuestros.

El mundo espiritual realiza estas maravillosas curaciones en los cuerpos físicos para despertar nuestra conciencia a la verdadera realidad existencial.

Creo que es uno de los trabajos que más satisfacciones nos da y nos aproxima a los otros, a través del mundo espiritual.

Estas reuniones comenzaban con una oración, como toda reunión, luego una lectura del Evangelio y comentarios sobre el pasaje leído. Todos participábamos de este estudio. Acto seguido permanecíamos en silencio, en oración, durante unos minutos. Cada uno buscaba comunicarse con su Dios Interior y pedir la asistencia de los Buenos Espíritus. Leíamos, entonces, los nombres, direcciones y di-

ficultades de cada uno de los pacientes del día y empezábamos con la sesión de pases, entre nosotros. El objetivo de esto es donar, con conciencia y voluntad, todo el material mental, emocional y ectoplásmico que pudiéramos tener, en beneficio de los hermanos necesitados. Luego, para finalizar hacíamos la oración de cierre y bebíamos el agua que había sido fluidificada, durante la reunión.

f) De cómo debe el enfermo esperar la sanación a distancia

El día marcado con antelación, así como la hora convenida, deben ser respetados porque el Mundo Espiritual estará trabajando para auxiliarnos. En ese momento, el paciente esperará la cura, recostado en su cama, sobre sábanas limpias y de color claro, preferentemente. Podrá colocar una música suave, si le gusta y algún incienso, si le ayuda a concentrarse. Media hora antes de la fijada, ya estará en disposición de recibir la ayuda celestial. Es importante que esté solo en la habitación y concentrado en oración o meditación, preparándose para la visita que recibirá.

Debe estar tranquilo y confiado en la bondad divina. En la mesa de luz colocará una jarra de agua fresca y un vaso. También puede elegir colocar una botella de agua mineral, si lo prefiere. Además, se colocará el libro del Evangelio.

Si otros miembros de la familia quieren acompañarlo en esta espera de la visita espiritual, lo podrán hacer en otros cuartos de la casa. Es importante estar predispuesto a recibir el beneficio de lo Alto, permaneciendo en estado de recepción y oración.

Algunas personas perciben perfumes, ruidos o sensaciones de la visita, otras no perciben nada. Es importante saber que se sienta o

no alguna manifestación, la visita será llevada a cabo de la misma manera planeada por los Buenos Guías.

Pasado el tiempo que se había anticipado de la visita (generalmente hablamos de media hora y hasta una hora de terapia), el paciente se puede levantar. Por ejemplo, si la visita espiritual estaba programada para las 22 hs., el paciente permanecerá en estado receptivo desde las 21.30hs hasta las 22.30 hs, aproximadamente.

Tomará un sorbo de esa agua que fue fluidificada por el mundo espiritual y se convirtió en un remedio reparador y guardará el resto de la jarra para tomarla diariamente, durante una semana. Se procede como si fuera un remedio o antibiótico, puede ser ingerido cada ocho horas, o en un horario establecido por el interesado.

Si el agua se estuviera por acabar, antes de finalizar la semana, se puede agregar nueva agua que, al contacto con la de la jarra, se convertirá, también, en agua fluidificada. Es un detalle importante de recordar.

El grupo mediúmnico que trabaja en esta terapia a distancia, orientado por los guías espirituales, indicará si hace falta repetir o no el tratamiento.

Es importante resaltar que después de esta visita debemos cuidarnos de no hacer esfuerzos físicos exagerados, no comer comidas muy condimentadas, no beber alcohol, en fin, cuidarnos como si hubiésemos tenido una intervención real física, por lo menos por dos o tres días después de la visita espiritual. Recordemos que los médicos celestes estuvieron atendiéndonos y no sabemos a ciencia cierta si practicaron operaciones periespirituales o no y todo repercute en el cuerpo físico. Entonces, cuidemos nuestro cuerpo carnal que acaba de ser tratado fluidicamente por los Mensajeros Espirituales.

Estos tratamientos dan resultados increíbles y las sanaciones logradas se cuentan por cientos. El mérito es del mundo espiritual y de la buena voluntad de todos los encarnados.

Nosotros solemos recurrir a la asistencia del querido Dr. Adolfo Bezerra de Menezes*, quien, desde el mundo espiritual, dirige legiones de médicos y enfermeros que acuden a ayudarnos en estos trabajos.

g) Recomendaciones a los médiums pasistas

La médiumnidad es la capacidad que tienen algunas personas de conectarse con otros planos de existencia, es decir, comunicarse con los espíritus, que simplemente, son hombres y mujeres, como nosotros, que dejaron sus cuerpos físicos y ahora viven en el mundo espiritual.

Los médiums son canales, intermediarios o medios de los cuales se valen los Espíritus para comunicarse con nosotros, que estamos en el plano terrenal. El maestro Kardec dijo que todos los hombres son médiums pero sabemos que algunos son más sensibles que otros y por lo tanto, logran mejores comunicaciones, aunque el mérito es siempre del mundo espiritual y no, del médium. Es el mundo espiritual el que elige sus intermediarios como colaboradores del plan de despertar conciencias.

La médiumnidad abarca una gran abanico de posibilidades y tipos de comunicaciones, los más conocidos son la psicografía (escribir algo dictado por los espíritus) y la incorporación, recibir a un espíritu, prestándole el cuerpo para que lo haga. Queda sobreenten-

* Para saber más de este guía espiritual se sugiere leer su biografía en el libro “Espiritismo, sendero de luz”, de la autora.

dido que nadie “se mete en el cuerpo del otro”. El Espíritu se aproxima del médium y la comunicación se produce por este acercamiento de sus periespíritus y por la acción mental.

Otros tipos de mediumnidad son: incorporación, psicografía, xenoglosia, clarividencia, clariaudiencia, psicopictografía, psicometría, materialización, desdoblamiento, intuición. Existen demasiados libros sobre las recomendaciones a los médiums, así que solamente repetiremos, brevemente, algunos conceptos conocidos.

En los días de trabajo, se debe evitar comer carne, comidas muy condimentadas, picantes o pesadas. La razón es simple: evitar problemas digestivos lentos o emanaciones de gases incómodos. Además, no se podrá beber alcohol, café o cualquier otro estimulante. Debemos mantener el aparato digestivo lo más libre posible.

Desde la mañana, el médium intentará permanecer en sintonía con los Guías Espirituales para prepararse mejor. La oración, en cualquier lugar y momento, sigue siendo la mejor conexión.

Evitar toda posibilidad de nerviosismo, de discusiones o enojos. No podremos dar la tranquilidad que no tenemos.

Es importante, de alguna manera, tener el cuerpo físico limpio y liviano pero más importante aún, es tener el alma serena, leve, confiada y cercana a la Espiritualidad.

Recordemos que la preparación espiritual para el trabajo debe ser continua pero se inicia, especialmente, desde el momento en que se levanta, a la mañana. Es importante orar, leer textos de contenido elevado, relajarse, meditar, en fin, predisponerse, de la mejor manera posible para ser un buen “canal” de la Espiritualidad. Somos como violines, del adecuado afinamiento de sus cuerdas, de la limpieza de su caja, de su buen estado, así será la calidad de música que se pueda

ejecutar. Ni el músico más brillante podría dar un buen concierto con un violín en mal estado o descuidado.

“Entonces, es a través de esa fuerza sutil que transmitimos, que se operan las armonizaciones. Es por el fluido mental, con cualidades magnéticas de inducción que el proceso se hace notablemente acelerado.”

(André Luiz, Chico Xavier, *Evolución en dos mundos*)

Escuchemos a Kardec, sobre la mediumnidad de cura:

“La mediumnidad es una cosa santa que debe practicarse santa y religiosamente. Si hay una clase de mediumnidad que requiere esta condición y de un modo absoluto, es la mediumnidad curativa. El médico da el fruto de sus estudios, que ha hecho a costa de sacrificios, a menudo muy penosos, el magnetizador da su propio fluido y muchas veces, su salud. Estos pueden poner precio a sus facultades pero el médium que cura sólo trasmite el fluido saludable de los Buenos Espíritus y, por lo tanto, no tiene derecho a venderlo. Jesús y los apóstoles, aunque pobres, no hacían pagar las curaciones que operaban.”

(Evangélio según el Espiritismo, cap. XVI, ítem 10)

Kardec nos recuerda la santidad del ejercicio de la mediumnidad y la necesidad de prepararnos espiritualmente para poder ser dignos colaboradores de la obra de los Espíritus.

El médium pasista dona su propio fluido o energía para ayudar activamente en los procesos de cura, planeados por la Espiritualidad.

Es importante prestar atención al último punto donde nos recuerda que jamás podremos recibir dinero por los trabajos espirituales porque, en realidad, no somos nosotros los que lo hacemos. Jesús nos aconsejó a dar de gracia lo que de gracia recibimos.

Existen casos donde los médiums, contradiciendo las enseñanzas del Nazareno, cobran dinero por sus servicios. El resultado es lamentable. El mundo espiritual retira toda su colaboración y el médium queda solo, incluso influenciado por los espíritus inferiores, perdiendo toda la capacidad sanadora. Hay muchos ejemplos que todos conocemos sobre el tema.

h) Recomendaciones para los beneficiarios de los Pases

Con respecto a la actitud correcta de los beneficiarios de los pases nos parece más ilustrativo escuchar las palabras de un Guía:

“En la terapia del pase la disposición del paciente ejerce un papel relevante para los resultados. La mala voluntad generará energía de alto tenor destructivo que se irradia del interior de las personas para el exterior, produciendo la acumulación de la fuerza...”

(En las fronteras de la locura,
Manoel Philomeno de Miranda, Divaldo Franco)

Obviamente, debemos esmerarnos para estar receptivos y confiados y así predisponernos mejor para recibir el beneficio de los pases espirituales o fluidoterapia.

La mala disposición generará una energía (fluidos) pesada y os-

cura que no sólo bloqueará la entrada de la energía sanadora sino que la expedirá para afuera de su cuerpo, produciendo barreras magnéticas.

El receptor también, al igual que el médium, deberá cuidarse en la alimentación y en el tenor de los pensamientos que mantenga, especialmente ese día. El cuerpo físico y la mente deben estar lo más limpios posibles para recibir la energía proveniente de lo Alto.

Es importante recordar siempre que los beneficios serán mayores cuanto más trabajemos nuestra reforma íntima. Estar “Vigilando y orando” como nos enseña Emmanuel, es muy importante. Nuestra vida debe ser cada día un poco mejor que ayer y menos que mañana. Esta reforma íntima, este cuidarse y mejorarse continuamente, debe ser nuestra meta si queremos llegar a un camino espiritual y a una realización.

Se aconseja la lectura de libros edificantes o del Evangelio para ayudar a preparar la mente y el espíritu, especialmente en ese día.

La oración y la meditación siguen siendo los senderos adecuados para lograr la tranquilidad y la paz interior.

Si queremos, podemos lograr esta tranquilidad receptora, necesaria para el éxito, ya que nuestra mente comanda la acción:

“Tomando el sistema cerebral como un gabinete administrativo de la mente, reconoceremos siempre que la conducta del cuerpo espiritual está sometida a nuestra voluntad”

(Evolución en dos mundos, Chico Xavier)

Creo que es importante atender a las recomendaciones de André Luiz, respecto a la buena disposición del beneficiario de los pases:

“Establecido el clima de confianza, tal como ocurre entre el enfermo y el médico preferido, se crea un lazo sutil entre el necesitado y el socorrista (médium pasista) y semejante unión de fuerza, todavía imponderable para el mundo, vierte el auxilio de la Esfera Superior, en la medida de los créditos de uno y otro.

Al toque de la energía emanada del pase, con la supervisión de los bienhechores desencarnados, el propio enfermo, dentro de la confianza y el merecimiento de que es testimonio, emite ondas mentales características, asimilando los recursos vitales que recibe, reteniéndolos en la propia constitución físico-psico-somática, a través de las variadas funciones de la sangre.

El socorro, casi siempre dudoso al principio, se corporiza en la medida que el enfermo le presta atención porque, centralizando las propias radiaciones sobre las provincias celulares de que se sirve, les regula los movimientos y les corrige la actividad, manteniéndoles las manifestaciones dentro de normas deseables y, establecida la recomposición, vuelve la posible armonía orgánica, asegurando a la mente el necesario gobierno del vehículo en que se amolda.

El proceso de socorro por el pase es tanto más eficiente cuanto más intensa se haga la adhesión de aquel que recibe los beneficios, ya que la voluntad del paciente, erguida al límite máximo de aceptación, determina sobre sí mismo los más elevados potenciales de cura.”

(Mecanismos da Mediunidade, Chico Xavier)

André Luiz nos explica, con mucha claridad, como el sentimiento de confianza y aceptación entre el médium pasista y el bene-

ficiario crea un lazo de fuerza sutil, por donde circula la energía del mundo espiritual. Este lazo fluidico es algo que aún no podemos comprender pero sería algo así como una energía eléctrica que lleva la armonización.

El beneficiario recibe, mentalmente, la energía curadora y la transmite al cuerpo físico, donde se mantiene activa, gracias a las funciones de la sangre que la distribuye por todas las células del cuerpo.

La voluntad y la confianza del asistido es fundamental para el éxito del tratamiento fluídico.

Queda claro que el paciente debe intentar estar ligado al mundo espiritual, sostenido por la confianza que en él deposita.

Repasemos las palabras de André Luiz, “establecido el clima de confianza... se crea un lazo sutil entre el necesitado y el socorrista y semejante helo de fuerza, todavía imponderable para el mundo, vierte el auxilio de la Esfera Superior”.

Debemos partir primero de la confianza depositada en la eficacia del tratamiento espiritual, luego esa misma confianza fabricará el lazo fuerte y seguro que une las vibraciones del médium pasista y del beneficiario, formando un helo de fuerza que, todavía, en la Tierra no conocemos pero que sabemos es de una enorme potencia, que se une a las esferas Superiores del mundo espiritual, de donde viene la ayuda terapéutica.

Kardec nos recuerda:

“La acción fluidica es poderosamente secundada por la confianza del enfermo y Dios recompensa, a menudo, su fe con el éxito”
(Obras Póstumas, cap. VI, item 53)

Solamente nos faltó mencionar que, como todos sabemos, el día que asistiremos a recibir los pases, pueden ocurrir, y de hecho ocurren, muchos inconvenientes para que no asistamos al trabajo. Entre esos inconvenientes podemos citar las visitas imprevistas, los pequeños malestares de salud, la lluvia torrencial o el frío extremo, los imprevistos de transportes, las llamadas telefónicas de último momento, etc.

Son nuestros hermanos de las Sombras que buscarán todos los medios a su alcance para impedir que brille la luz sobre nuestros corazones. Tenemos que mantenernos firmes, superar las dificultades que se presenten y asistir a la reunión de pases, ayudados y confiados en los Espíritus Mentores.

i) Importancia del Pase en la Casa Espírita

Repasemos el concepto de Casa o Centro Espírita: **es un hospital y una escuela**, donde encarnados y desencarnados aprendemos juntos y somos curados y armonizados con las energías provenientes de lo Alto.

Como escuela, estudiamos, aprendemos y enseñamos para entender mejor qué significa la vida, cuál es nuestra responsabilidad en esta encarnación, para con nosotros y los otros, cómo desencarnamos, cómo vivimos en el mundo espiritual, como somos influenciados permanentemente, por los que ya no están en la Tierra, qué significan los Guías y Mentores, quiénes somos, de dónde venimos y adónde vamos, en fin, todo aquello que nos aleja de la ignorancia y nos permite vivir mejor, con más paz, entendimiento, amor y tolerancia.

Como hospital, debemos colaborar en los tratamientos espirituales de desobsesión y de otras enfermedades del cuerpo y del alma,

en el entendimiento de nuestros hermanos equivocados, tanto encarnados como desencarnados y concientizarnos para donar nuestro ectoplasma y nuestra energía a todas las operaciones astrales, curas, armonizaciones y demás terapias que realizan los Mensajeros Celestes.

Entre las tareas del Centro, como hospital, están obviamente, los tratamientos con pases, soplo y agua fluidificada, además de la oración y la meditación.

Entonces, **toda Casa Espírita debe mantener el servicio de pases**, ya sea en una sala aparte (cuando hay lugar físico suficiente) o en la sala principal. Hay días y horarios marcados para este servicio. Es muy importante, resaltando el valor del hospital espiritual, que existan siempre una o dos veces por semana, sesiones de pases o terapia fluídica. No solo los encarnados estamos recibiendo pases sino, también, nuestros hermanos desencarnados. Ya leímos cómo son importantes, en ambos planos y cómo son llevados muchos desencarnados para ser asistidos allí.

Además, como escuela, durante los pases y las lecturas que se hacen en estas oportunidades, todos tenemos la posibilidad de aprender más y poder seguir modificándonos.

Los Espíritus amigos nos aconsejan tener, además de los días fijos de sesiones de pases, un **servicio de urgencia**.

“Así como existen salas de urgencia para los males físicos y la inmediata asistencia de los alienados mentales en crisis, ya es tiempo de que la caridad cristiana, en las Casas Espíritas, cree servicios de urgencia fluidoterapéutica y de consuelo para aquellos que se debaten en los sufrimientos del mundo y no tienen tiempo para esperar fechas lejanas o días exclusivos para la atención. Espíritas preparados imbuidos del sentimien-

to de la caridad podrían unirse en este ministerio, reservando algún tiempo disponible y turnándose en un servicio de atención caritativa, programada, a fin de auxiliar al prójimo, más ampliamente, disminuyendo así, el margen de la aflicciones en el mundo”.

(Del libro *Terapia de Emergencia*, Divaldo Franco)

Las Casas Espíritas, entonces, deberían tener siempre, además de los días marcados para las sesiones de pases, un equipo de emergencia donde pudieran ser atendidos los encarnados desesperados por los problemas existenciales y, eventualmente, los desencarnados que están obsesionando a algún hermano desprevenido. Es bueno recordar que estos hermanos de las sombras son verdaderos enfermos del alma que necesitan mucho del amor y la comprensión para poder encaminarse a los senderos de luz.

Recordemos que siempre que hay un obsesor o sea un “huésped”, es porque hay un receptor o “anfitrión”. El esfuerzo continuo por mejorarnos, el pensamiento sano, vuelto hacia el prójimo y el Padre, impide la presencia perjudicial de los obsesores. **Nadie entra donde no se le abre la puerta.**

Es también importante que recordemos que **en todas las Casas deben funcionar cursos** para médiums pasistas, cursos de actualización doctrinaria y evangelización como nos recomendó el Maestro Allan Kardec. Debemos valorizar y actualizar más los cursos especializados. Son no sólo necesarios sino imprescindibles para que la Casa actúe con toda la responsabilidad que le toca.

No es suficiente tener buena voluntad para el trabajo, debemos prepararnos y estudiar, continuamente. El Espiritismo es una doctrina que sigue actualizándose cada día, amparada por los Mensaje-

ros Espirituales, colaboradores directos del Padre.

Quisiera, solamente, agregar que, como todos sabemos, la terapia de pases se complementa con el agua fluidificada, que es bebida, después de terminada la sesión.

Tenemos aquí, las tres terapias fluidicas más importantes, juntas: los pases, el agua y la oración.

El CFN (Consejo Federativo Nacional de Brasil) órgano de la FEB (Federación Espírita Brasileña) en un documento de 1980, junto con otras actualizaciones doctrinarias, agregó el siguiente comunicado sobre la fluidoterapia, en el Item “Orientación al Centro Espírita”:

“El Centro Espírita tiene necesidad de promover reuniones de asistencia espiritual donde, entre otras providencias, haga... aplicación de pases y fluidificación de agua, objetivando la movilización de recursos terapéuticos del plano espiritual a las personas carenciadas de este auxilio”.

Debemos prestar atención a este llamado.

Con respecto al lugar donde se apliquen los pases debemos decir que el lugar ideal es siempre la Casa Espírita pero en ocasiones, cuando hay enfermos graves o imposibilitados de asistir al Centro, es aconsejable y diría imprescindible, que uno o dos médiums de la Casa vayan a aplicarlos, ya sea a la casa del enfermo o al hospital donde estuviera internado.

Obviamente, estas personas pueden optar por pedir la sanación a distancia. A veces, los enfermos necesitan la presencia física de los médiums para sentirse más acompañados, más protegidos. El amor al prójimo nos indicará cual es el método más necesario para cada

caso. Nos parece importante resaltar que si nos consideramos hermanos, debemos actuar como tales.

Los pases son siempre una terapia recomendada por la Espiritualidad Mayor que alivia el cuerpo y el alma de todos nosotros.

j) Fluidoterapia en animales y plantas

Este es un tema algo polémico entre los espíritas y no todos los escritores se ponen de acuerdo. Como en otros casos, creemos, que en última instancia, la responsabilidad es de cada uno, por eso Dios nos dio el libre albedrío y la voluntad, para elegir con la conciencia. Nosotros creemos que es válido aplicar la fluidoterapia en animales y plantas porque ellos son, también, criaturas de Dios, hermanos menores nuestros, en la gran obra de la Creación, camino a la evolución espiritual.

Si ellos necesitan una sanación, un alivio a sus dolores y nosotros podemos hacer algo para aliviarlos, es nuestro deber cumplirlo.

Muchos piensan que los Espíritus de Luz, Mensajeros y médicos espirituales no están a nuestra disposición y, obviamente no están pero nos olvidamos que el Mundo Espiritual es un mundo de amor y sabiduría, donde todos, absolutamente todos tenemos un lugar de consideración y cuidado. Realmente tanto los animales como las plantas tienen sus propios Espíritus de Luz que los cuidan y velan por su evolución, dentro de cada reino. Podríamos pensar en los veterinarios, biólogos y botánicos que están trabajando en el mundo espiritual. A esos Espíritus, custodios de los animales y plantas, es a los que vamos a recurrir pidiéndoles su colaboración. En el maravillosamente jerarquizado mundo espiritual existen órdenes o grupos de Espíritus encargados de las tareas más insólitas, entre ellas cuidar a

los animales, las plantas y los minerales. A veces, a estos Espíritus de la Tierra los llamamos Elementales porque se ocupan del cuidado de los seres de los cuatro elementos: Agua, aire, fuego y tierra, o ángeles ecológicos*. Poco importa el nombre que le demos. Existen y auxilian.

No creo que la medicina veterinaria y la medicina botánica pudieran quedar sin protección espiritual en ese mundo de amor.

Como ya presentamos en otro libro (“Temas actuales en la visión espírita”) creemos que tanto nuestros hermanos, los animales, como las hermanas plantas, tienen alma, aunque diferente a la nuestra. Oigamos a Kardec:

[...] “Los animales no son simples máquinas, tienen libertad de acción restringida. Existe en ellos un principio inteligente que sobrevive al cuerpo. Puede ser considerado como “alma grupal”, dependiendo del sentido que se le dé a la palabra. Después de la muerte conserva su individualidad pero no la conciencia de su “yo”. La vida inteligente permanece en estado latente. **Después de la muerte vive una especie de erraticidad donde el alma del animal es clasificada por los Espíritus que están encargados de esta tarea y casi enseguida, utilizada.** Los animales siguen, al igual que el hombre, una ley progresiva, por eso, en los Mundos Superiores, donde están más adelantados los hombres, también lo están los animales, que tienen medios de comunicación más desarrollados, pero son siempre inferiores al hombre”
(*Libro de los Espíritus*, preguntas 593 a 607)

* Los interesados pueden leer “Quiénes son los Elementales” de la autora.

Entendemos, entonces, que tienen un programa divino de evolución, que viven sucesivas vidas terrenales y que tienen períodos de erraticidad o entre-vida (hay muchos ejemplos en la literatura espírita) al igual que los seres humanos, aunque en niveles diferentes e inferiores de comprensión y responsabilidad. Diríamos que tienen un alma primitiva o en proceso de evolución. Por lo tanto, son también nuestros hermanos en la necesidad de la protección y de la asistencia espiritual.

Si ellos tienen, aunque diferente al nuestro, un tipo de alma o espíritu (principio inteligente creado por Dios) y son nuestros hermanos menores, por cuya evolución somos responsables, como mayores, en las palabras de Emmanuel, es obvio que podemos y debemos ayudarlos, cuando sea necesario.

“Los animales tienen su lenguaje, sus afectos, su inteligencia rudimentaria con atributos innumerables. Son ellos los hermanos más próximos del hombre, mereciendo, por eso, su protección y amparo [...] El hombre es para el animal, solamente, un superior jerárquico”.

(Libro *Emmanuel*, Chico Xavier)

Les podría contar muchos casos en que la fluidoterapia de los pases y del agua fluidificada curó a animales y plantas. Si observamos su mirada, en el momento que les damos los pases, por ejemplo, podremos observar como sale de sus ojos un brillo diferente, una luz que muestra la presencia divina en ellos y el agradecimiento por la terapia aliviadora que están recibiendo. Muestran el destello divino presente.

Hace pocas semanas, una de las gatas siamesas de mi hija, pre-

sentó signos de haber tragado algo nocivo. Como anteriormente, había sido operada de urgencia, por tener en el estómago un pedacito de plástico, arrancado a uno de los juguetes de mis nietos, todos nos asustamos mucho. Llevada al veterinario, no se le encontró nada pero la gata continuaba mal, sin comer, arrastrándose y con signos evidentes de estar enferma. Mi hija Vicky le aplicó una serie de pases, mientras los chicos rezaban, pidiendo ayuda a los ángeles de los animales. Poco tiempo después, la gata vomitó una enorme bola de pelos, envueltos en saliva y jugos gástricos y comenzó a caminar. Estaba salvada. Creo que este simple ejemplo nos muestra como son efectivos en los animales, también, los pases energéticos y la oración.

Recordemos que todos estamos ligados energéticamente y somos interactuantes, los unos con los otros, en la enorme red de vibraciones, que es el Universo. Debo confesar que yo, personalmente, adoro a los animales y que siempre tuve algunos conmigo. Actualmente, tengo cuatro gatos siameses a los que les doy agua fluidificada cuando se enferman o cuando deben viajar para calmar el stress que eso provoca y además, les transmito pases, cada vez que se indisponen, con resultados maravillosos. Estoy segura de que los Espíritus de Luz, encargados de cuidar su evolución, dentro del reino animal, son los que acuden a auxiliarnos en esas tareas.

Lo mismo podríamos decir de nuestras hermanas, las plantas. Ellas también, tienen sus custodios, ángeles protectores o Elementales, a los que les podemos dar diferentes nombres sin que eso sea importante y, además, son tan hijas de Dios como nosotros, poseyendo también, un tipo diferente de alma o espíritu.

Escuchemos a Kardec para sacar dudas:

“El principio vital tiene su origen en el fluido universal y constituye el lazo entre espíritu y materia. **Es uno solo para todos los seres orgánicos, modificado según la especie**”.

(*Libro de los Espíritus*, pregs.65 y 66)

Si el fluido vital es un derivado del fluido universal, como vimos al principio de este libro, y ese fluido universal es “prana” o el propio pensamiento de Dios, creador de todo lo existente, las plantas derivan de la misma fuente creadora que todos nosotros y poseen el mismo hálito divino, aunque de diferente calidad y cantidad.

A todos los que duden de la sensibilidad, capacidad de emoción, memoria, movimiento y percepción de las plantas, les recomendamos la lectura del libro “La vida secreta de las plantas”, escrito por dos antropólogos famosos, Peter Tompkins y Christopher Bird. Entrarán en un mundo fascinante, probablemente nunca imaginado antes. Sabremos como grandes hombres de la Historia como Sócrates, Goethe, Rudolph Steiner y otros dedicaron muchos años de su vida a la investigación del alma de las plantas. Actualmente hay muchas universidades importantes en Europa y Estados Unidos dedicadas a estas investigaciones. En una de estas experiencias se comprobó que las plantas tienen memoria. Uno de los científicos entró solo a una sala, donde había una planta y le quemó una hoja con un fósforo. Luego fueron entrando todos los demás, uno a uno, y cuando entró el que había quemado la hoja, la planta enloqueció y emitió vibraciones muy fuertes y violentas, captadas por el detector de mentiras, a la que estaba conectada. ¡Había probado que tenía memoria y reconocía al agresor!

Otro experimento comprobó que las plantas tienen un cariño especial por quien las cuida y pueden sentir las emociones de su dueño, cuando viaja y deja la casa, hasta una distancia de mil kilómetros. Otro hecho fascinante.

En el Diario Oficial de Pravda, Moscú, en la década del setenta, se publicó un trabajo que probaba que las plantas sentían dolor. Una cebolla fue metida en agua hirviendo y pudieron grabar los “gritos” que daba al sentirse quemada. Sin duda, mostraban cuanta sensibilidad tiene, su inteligencia, su movilidad (porque se mueven aunque no lo percibamos) y su memoria. Estudios fascinantes que nos hacen pensar en la presencia divina en el reino vegetal.

A todos los que nos gustan las plantas nos resulta muy alentador saber que podemos transferirles nuestra energía, pidiendo la asistencia de los Espíritus especializados, para llevarles la armonía y el equilibrio que necesitan, en determinados momentos. Solamente les devolvemos el amor que ellas nos brindan con su presencia y el ectoplasma que exhalan, en beneficio de todos los que las rodean.

Con esta ayuda energética-espiritual se han curado muchas plantas y ellas viven alegres y felices en el mundo de sintonía que nosotros fabricamos con nuestros pensamientos y acciones. Para entender qué importante es crear una “atmósfera psíquica” propia, que nos rodeará continuamente y dentro de la cual viviremos nosotros y los que nos circundan, prestemos atención a las palabras de André Luiz, sobre el tema:

“[...] Así es que el halo vital o aura de cada criatura permanece tejido por corrientes atómicas sutiles de los pensamientos que le son propios y habituales, dentro de normas que co-

rresponden a la ley de los “quanta de energía” y a los principios de la mecánica ondulatoria, que le imprimen frecuencia y color peculiares.

Esas fuerzas, en constantes movimientos sincronizados o en estado de agitación por impulsos de la voluntad, establecen para cada persona, una onda mental propia.”

(Mecanismos da Mediunidade,
André Luiz, Chico Xavier)

Así es que, podemos crear y de hecho lo hacemos, nuestra propia atmósfera vivencial, nuestra onda mental propia con la que nos nutrimos y nutrimos a todos los que nos rodean, sean seres humanos encarnados o desencarnados, animales, plantas y minerales. Usemos nuestra voluntad, nuestros pensamientos, nuestro estudio, nuestras vivencias, acciones y omisiones, para tejer una red energética propia, positiva, alegre, feliz y sana donde vivamos y hagamos vivir a todos los que nos rodean.

“Una vez aceptado el axioma de que el Universo obedece a una ley de unidad, debemos admitir que lo que se encuentra en el Todo, existe así mismo, en cada una de las partes, [...] en la totalidad de los Reinos de la Naturaleza palpita la vibración de Dios, en cuanto Verbo Divino de la infinita creación, así como en todos los individuos palpita la vida inmortal”

(Emmanuel. El Consolador, Chico Xavier)

Dios está presente en todo lo creado.

k) Actualidad de los Pases o vibraciones terapéuticas

• Dr. Richard Gerber y la “Medicina vibracional”.

En los últimos tiempos me he encontrado con personas, muchas de ellas espíritas, que piensan que la terapia de pases y del agua fluidificada están anticuadas o fuera de circulación. Como Kardec fue el primero en enseñarnos que debemos razonar todo lo aprendido y recibido, que debemos actualizarnos porque el Espiritismo agregará a su Doctrina cualquier cambio, feacientemente comprobado, que surgiera, creo que es bueno prestar atención a estos últimos descubrimientos de la ciencia moderna sobre las fluidoterapias.

El Dr. Richard Gerber, prestigioso médico y científico nortee-



Dr. Richard Gerber

americano, miembro de la “World Research Foundation”, publicó en 1988 un libro (entre muchos otros) que se convirtió en un best-seller en el mundo entero, llamado “**Medicina Vibracional**”.

Este libro está ya traducido al español y accesible en casi todas las librerías.

Según el propio autor, esta publicación, producto de muchos años de investigación científica, pretende ser un puente entre la ciencia y la espiritualidad, uniendo conceptos antiguos esotéricos con la información tradicional.

Su libro muestra la importancia y eficacia de las terapias vibracionales (o de fluidos o energética) en el tratamiento de muchas enfermedades, incluido el cáncer. Él apoya la imposición de manos como terapia de transfusión de energía, entre otras terapias, también energéticas, como la Homeopatía, las Flores de Bach, la armonización por los Chakras y Meridianos, la Acupuntura, la Quiropraxia y la Osteopatía.

Su trabajo se basa, especialmente, en la terapia de imposición de manos o transmisión energética. Durante más de quince años experimentó en su consultorio esta fluidoterapia antes de animarse a presentar el trabajo a la mesa académica.

Él dice que las medicinas llamadas alternativas no deben ser vistas como contrarias o adversarias de la medicina tradicional sino que deben integrarse, recuperando las viejas enseñanzas de la antigüedad, cuando el hombre estaba más próximo de Dios. Es la vuelta a la medicina holística, que considera al hombre un ser trino: cuerpo físico, cuerpo astral (periespiritual) y cuerpo espiritual (alma o espíritu). Todo lo acontecido en uno de ellos repercute en los otros porque somos una unidad, comandada por la conciencia o espíritu.

La aproximación de la propuesta de esta medicina vibracional

trabaja “inyectando” frecuencias selectivas de energía, en el cuerpo y así, se lo estimula para que él mismo haga su propia sanación, recuperando las funciones inmunológicas y la armónica función de sus diferentes aparatos y sistemas.

El Dr. Richard Gerber agrega que en el futuro serán tratadas enfermedades como el cáncer y el sida con estas terapias vibracionales, que alcanzan los campos electromagnéticos.

Como miembro asociado de una de las más prestigiosas fundaciones médicas de los Estados Unidos reclama la falta de ayuda económica y de interés del gobierno y de las grandes empresas. Es obvio, la medicina propuesta por él es muy barata y está al alcance de todo el mundo y esto perjudica los intereses económicos de los grandes laboratorios farmacéuticos y clínicas super modernas. La terapia propuesta carece de drogas o tratamientos químicos, usa solamente la energía divina, localizada en el Cosmos y en nosotros mismos.

Sigue argumentando que la posibilidad de desarrollar una medicina no invasiva, sólo energética, beneficiará mucho a todos los necesitados ya que los costos son bajísimos y los resultados muy positivos.

Es importante el concepto de prevención de enfermedades que esta medicina vibracional ofrece. Observando el campo periespiritual podemos diagnosticar enfermedades que surgirán en el físico, solamente, un tiempo después. En algunos casos la enfermedad visible en el periespíritu sólo se reflejará en el cuerpo físico hasta doce años más tarde.

Esto reafirma los diagnósticos por videncia de los antiguos rishis y los médiums. Nuestro cuerpo periespiritual (doble etérico) –modelo bio-psico-físico- espiritual– contiene, como una perfecta computadora, todas las experiencias vividas por el Espíritu en esta actual

vida, en las otras vidas físicas (reencarnaciones) y en los tiempos de la entre-vida (entre una reencarnación y otra, tiempo vivido en el mundo espiritual)

El Dr. Gerber, que cree en la reencarnación y en el karma, insiste mucho en que debemos considerar al hombre como un ser complejo y holístico (partes emocional, física, mental y espiritual) y trino (cuerpo físico, periespiritual y espiritual). Todo repercute en todo.

Gerber dice que debemos prestarle mucha atención al campo espiritual ya que **“viendo el alma podemos entender como se manifiesta a través de la biología molecular”**.

Esto nos recuerda el viejo refrán, citado en el libro sagrado de la India, el Vedanta:

“Si quieres saber cómo es tu cuerpo hoy, mira tus pensamientos de ayer; si quieres saber cómo será tu cuerpo mañana, mira los pensamientos de hoy”.

Interesante concepto de un científico, que cree que el alma se manifiesta en el cuerpo físico.

Nosotros diríamos que el cuerpo físico refleja la problemática del alma y, muchas veces, sufre las consecuencias de equivocaciones pasadas y presentes.

En la actualidad, la medicina, lentamente, está aceptando que las enfermedades son procesos del alma, en su camino de progreso, a través de la vida física y como expresión de los obstáculos que ella debe sortear en el proceso de aprendizaje de cada reencarnación.

La práctica vibracional influye la toma de conciencia del individuo, ayudándolo a una introspección de los factores que lo pre-

disponen hacia la creación de enfermedades o a la comprensión de porqué cierta enfermedad se instaló en determinado momento de su vida. Lentamente, empieza a entender las consecuencias de errores de vidas pasadas que se manifiestan en la actual. El Dr. Gerber dice que está investigando estas posibilidades de enfermedades “venidas del pasado”, como proceso de aprendizaje espiritual.

Explica, en su libro, que **la mayor fuerza sanadora que existe es el AMOR**, sin ninguna duda. Es a través del amor que se despierta la conciencia hacia la necesidad de una realidad espiritual.

Esto nos recuerda las palabras de la querida Guía Juana de Angelis:

“La ley natural, que tiene vigencia en todo el Universo, es la del AMOR, que Dios exterioriza, mediante Su creación” .

Está convencido que junto con el trabajo individual y personal que debemos hacer cada uno de nosotros, existe una fuerza superior y poderosa que trabaja desde los Altos Planos para abrir las conciencias hacia la realidad espiritual. El Cristo y los Espíritus de Luz están trabajando arduamente para la transformación espiritual del planeta. Confirma, desde su punto de vista científico, las enseñanzas espirituales.

Actualmente, tanto la Fundación que el Dr. Gerber dirige como la divulgación de esta medicina, a través de muchos libros y seminarios, cuenta con cientos de profesionales médicos y biólogos, interesados en el tema, tanto en los Estados Unidos como en Europa.

El Dr. Richard Gerber insiste que para el éxito de la aplicación de estas terapias vibracionales es muy importante conectarse con el Dios

interior y el mundo espiritual, orar, meditar y sobretodo, despertar la conciencia a una realidad diferente, basada en la espiritualidad.

En este punto se asemeja al querido **Dr. Deeprak Chopra** quien comprobó en varios geriátricos, que él dirige, como el hábito de la meditación y la oración, mejora la calidad de vida de los internados, permitiéndoles una integración al mundo físico y espiritual.

A todos aquellos que piensan que la fluidoterapia está pasada de moda les sugiero leer este libro del Dr. Gerber, traducido al español y accesible en cualquier librería.

Es muy interesante confirmar como, cada día, la ciencia comprueba la veracidad de las enseñanzas que el Mundo Espiritual coloca a nuestra disposición. Está en nosotros saber sacar provecho de ellas, instruyéndonos, actualizándonos y practicando el amor a Dios y al prójimo como primer eslabón en la escalera ascendente al conocimiento espiritual.

• **Dr. Bernard Grad y la medicina de la imposición de manos o “toque”**

El Dr. Bernard Grad es otro científico, biólogo, de actualidad, que publicó varios escritos sobre el beneficio de la imposición de manos (transfusión energética) como terapia sanadora. Es investigador y profesor en la Universidad de Mc Gill, en Montreal, Canadá.

Dr. Bernard Grad



En 1960 recibió un importante premio de la Fundación científica CIBA de Canadá por su **trabajo sobre sanación por el toque de las manos**.

Este prestigioso científico hizo experimentos con semillas de cebada y agua magnetizada (fluidificada). Comprobó el desarrollo superior de las semillas tratadas con la fuerza de las manos y la alteración química del agua, por el mismo motivo.

Una de sus experiencias:

- Colocó algunas semillas de cebada, en dos recipientes separados y en agua salada para retardar su crecimiento, con el fin de crear plantas enfermas.
- Le pidió a un curador psíquico (médium) que hiciera una imposición de manos sobre el agua salada, en un recipiente, que sería usada para la germinación de las semillas.
- Colocó algunas semillas en un recipiente con el agua salada tratada por el psíquico y otras, en agua salada normal.
- Luego colocó los dos recipientes en una estufa, que aceleraría el crecimiento de la semillas para su germinación.
- Después de un tiempo comprobó que las semillas tratadas con el agua salada magnetizada crecieron más altas y tenían mayor cantidad de clorofila.

El Dr. Richard Gerber (del que hablamos antes) comenta estos experimentos y los aplica a sus propias investigaciones sobre la influencia de la energía humana (energía vital y magnética, en palabras de Kardec) en las curas.

Segundo experimento:

- Colocó agua en varios vasos y pidió a algunos pacientes psiquiátricos que los sostuvieran con las manos, por unos minutos. Esa agua fue usada para tratar semillas de cebada.
- Comprobó que las semillas tratadas con el agua magnetizada por los pacientes más agudos, más depresivos, producían un efecto contrario al caso anterior. Las semillas disminuían su tamaño y presentaban alteraciones en el desarrollo y crecimiento.

Así, pudo comprobar que la influencia magnética del primer caso, energía positiva y sana, producía un gran beneficio en el desarrollo de las semillas y que en el segundo caso, energía deprimida, enferma, negativa, producía un efecto de retardo y negatividad en el crecimiento.

El Dr. Grad dice que **“pareciera existir un factor X o energía que fluye del cuerpo humano y afecta el crecimiento de plantas y animales”**. El humor de la persona modifica esta energía. Es importante aprender a usarla para poder transmitir solamente energía sanadora y positiva.

El Dr. Grad es admirador del Dr. Wilhelm Reich y sostiene como válida la teoría del Orgón, elemento primordial de todo lo creado. Recordemos que estamos hablando de un sinónimo del fluido cósmico universal, según la Doctrina Espírita.

Comprobó como el poder de la mente –que es energía– puede influenciar otras mentes y curar. Recordemos los textos espíritas donde se comprueba que la energía mental se transfiere de uno a otro y actúa continuamente sobre la creación.

Sus experimentos fueron seguidos por muchos científicos de la

actualidad pero todos partieron de los primeros experimentos de Wilhelm Reich y el Orgón.

Tercer experimento:

- Esta vez trabajó con animales: ratones, a quienes a los efectos de su experimento, les produjo una enfermedad de la tiroides: el bocio y separó a los ratones en dos grupos.
- Contrató a un famoso curador y psíquico, el Coronel del Ejército Húngaro, jubilado, Oskar Stabany. El coronel tomaba a las ratitas del primer grupo, una a una y por turno, durante quince minutos, cada vez, durante cuarenta días. Las sostenía en sus manos, con amor.
- Los otros ratoncitos, del otro grupo, quedaron sin ser tocados.
- Después de cierto tiempo pudo comprobar que, aunque todos los ratones (de ambos grupos) presentaban un aumento de la tiroides, los ratones tratados por el Coronel psíquico, con las manos, presentaban una porción significativamente más baja de los casos de bocio.

Comprobó, una vez más, como la fuerza magnética o vital del hombre modifica enfermedades y comportamientos biológicos.

Esto nos recuerda las palabras de Emmanuel que dice que las células son inteligentes y re-educables. Si les enviamos pensamientos de amor podemos convencerlas de trabajar para la armonía y la salud.

Hoy en día son muchos los científicos que continúan con estos experimentos sobre la imposición de manos o fluidoterapia. Entre los más famosos podemos nombrar, además de Bernard Grad, a Richard Gerber, James Gordon y Andrew Weil, autores de libros

famosos, experimentos comprobados y divulgadores de las terapias energéticas.

Pidamos a lo Alto que siga influenciando las mentes de los científicos para que continúen trabajando en estas áreas experimentales, comprobando cada vez más, la autenticidad de los mensajes mediúmnicos recibidos. Estaremos colaborando para el entendimiento de nuestra querida Doctrina en su aspecto triple: Filosofía, ciencia y religión.

• El Dr. Deepak Chopra y la fluidoterapia

Al principio de este libro hablamos del Dr. Chopra y sus conceptos modernos de la antigua medicina ayurvédica, ahora veremos otro experimento que hizo, que comprueba la eficacia y veracidad de la terapia de fluidos o magnetización. Recordemos uno de sus libros más vendidos, “La cura cuántica”.



En 1979, en la Universidad de Ohio, Estados Unidos, se alimentaron varios conejos con una dieta muy tóxica, con altos índices de colesterol. Se pretendía bloquear las arterias para comprobar los tóxicos de ciertos alimentos.

Después de un tiempo, empezaron a aparecer,

Dr. Deepak Chopra

en todos los conejos, los síntomas de la enfermedad, excepto en un grupo que presentaba un sesenta por ciento menos de los síntomas. No sabían cuál podría ser el motivo ya que, en los animales, las manifestaciones psicósomáticas son raras. Lograron descubrir el misterio: uno de los estudiantes ocupados de alimentar a ese grupo sentía mucho cariño por ellos y todos los días, los tomaba, uno a uno, en sus manos, tiernamente, acariciándolos, antes de alimentarlos.

Aunque parezca mentira este sólo acto de tocarlos, de acariciarlos, de transmitirle su energía amorosa bastó para que pudieran tolerar la dieta tóxica, en buenas condiciones.

Creo que tenemos otro ejemplo más de la importancia de la transmisión energética, vehiculada por el amor y el deseo de ayudar, condiciones que debe tener todo médium pasista.

• El Dr. James Gordon y su Manifiesto para una nueva medicina

El Dr. James Gordon es un actual y famoso médico psiquiatra, investigador y fundador del “Center of Mind- Body Medicine” (Centro de la medicina de la mente-cuerpo), organismo dedicado a reunir el espíritu y el cuerpo, en una práctica transformadora de la medicina.



Dr. James Gordon

Uno de sus recientes libros, best-seller en Estados Unidos,

“**Manifiesto for a new medicine**” (Manifiesto para una nueva medicina) demuestra la eficacia de las terapias alternativas o no tradicionales, donde incluye la acupuntura, las hierbas de la medicina milenaria china, musicoterapia, imposición de manos, etc.

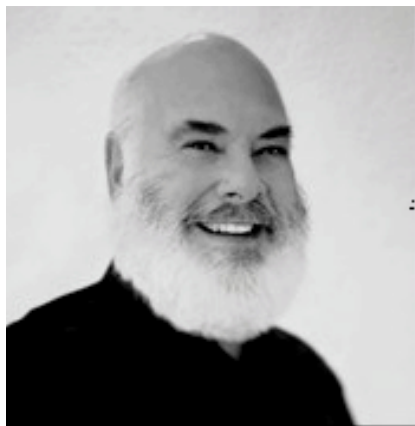
Este prestigioso médico psiquiatra, en entrevista dada en abril de 2003, en el Washington Hilton, de la ciudad de Washington, sostuvo que estas terapias que pretenden despertar la espiritualidad en el hombre son, sin duda, las terapias del futuro, cuando la medicina tradicional integre estos conceptos. En la misma entrevista cuenta cómo se empezó a interesar por estas terapias espirituales. Un día, en 1996 entró a un restaurante macrobiótico de Nueva York y encontró un libro sobre medicina china. A partir de ese momento entendió que había encontrado su camino. Trabajaba con enfermos esquizofrénicos y observaba como las drogas que tomaban los volvían más depresivos e introvertidos. Cuando tuvo esta aproximación a la medicina espiritualizada, cambió su vida y a partir de allí se dedicó a enseñar estas terapias, con el propósito de llevar la espiritualidad a la vida diaria de todos los hombres, en todo momento pero especialmente frente a una enfermedad. **Cuando el paciente cambia su óptica de la vida, la enfermedad se retira o desminuye notablemente**, sostiene el Dr. Gordon coincidiendo con los otros terapeutas.

Sus libros son muy leídos y valorados por todos los interesados en el tema de buscar una medicina más cercana a las necesidades del hombre.

Este es otro aporte a la medicina espiritualizada, aconsejada por el mundo espiritual, otro ejemplo actual de la importancia de la reforma íntima, aconsejada por la Doctrina Espírita, como camino a la sanación del cuerpo y del alma y la ayuda que podemos tener cuando acudimos a las terapias energéticas, vibracionales o fluídicas.

• Andrew Weil y su medicina magnética

El Dr. Andrew Weil es biólogo y médico, graduado en la Universidad de Harvard, en 1967, que desarrolla su trabajo en Dallas. Es el fundador del programa de medicina alternativa en Tucson, autor de ocho libros, entre ellos “**Medicina Magnética: una nueva frontera**”, publicado en octubre del 2000. En él explica los beneficios de la terapia de “toque” o **imposición de manos**, a la que se la llamó Therapeutic Touch (TT), o sea, “Terapia de toque” y del Reiki, entre los métodos más conocidos de sanación por trasfusión energética.



Dr. Andrew Weil

Actualmente se cambió el término “medicina alternativa” por el de medicina complementaria o integrada, considerando que es más apropiado.

El Dr. Weil insiste en que “el cuerpo y el alma son expresiones de una misma realidad”, basándose en los conceptos de la física cuántica que comprobó que los electrones y fotones pueden ser considerados tanto como ondas o como partículas; energía y materia. Del mismo modo la sanación se opera en el alma y pasa al cuerpo ya que los dos son parte del ser único. Nosotros aquí agregamos la presencia del periespíritu, considerando al ser como trino.

Este médico insiste mucho, también, en la importancia de la

oración como herramienta de sanación y de la respiración, recordándonos la presencia de “prana” en cada inspiración.

Sus métodos se basan en los mismos principios espíritas aunque use otras palabras.

En el Centro Clínico Integral de la Universidad de Arizona se recomiendan las terapias de toque para la cual ya hay muchos profesionales preparados, al igual que en varios otros hospitales norteamericanos.

Prestemos atención al hecho de que los profesionales que van a aplicar estas terapias de imposición de manos se preparan, estudiando cursos especiales. Es más que relevante que nuestros médiums pasistas deben prepararse con esmero, estudio, información y mucho amor. Los cursos para este fin deben ser continuos, actualizados, completos y serios. Es aconsejable hacer seminarios y talleres para intercambiar experiencias entre los diferentes Centros Espíritas.

El Dr. Weil es el fundador del “Centro Internacional de Sanación por Toque” (Healing Touch International. Inc.), inaugurado en mayo de 1996, con la intención de despertar conciencias a una nueva realidad humana: la consideración del espíritu del hombre, actuante en todo su ser, incluido el cuerpo físico, el retorno a los antiguos conceptos filosóficos del uso de los elementos que la Naturaleza nos brinda, como hierbas, agua, energía vital, sonidos, etc. En este momento cuenta con muchos países asociados de Europa, América y Australia.

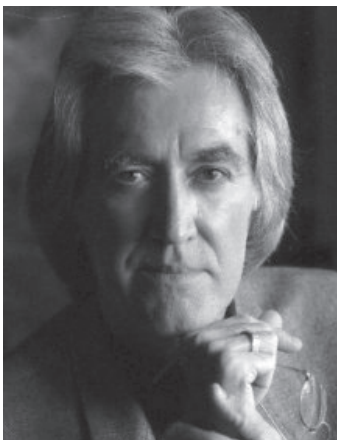
Otro ejemplo de la actualidad de los conceptos de la sanación por la energía vital y magnética, enseñada por los Guías Espirituales, a lo largo de los siglos.

Nosotros, que tenemos la aplicación de pases, gratuitamente, en nuestras Casas, debemos revitalizar su uso, como terapia espiritual, cada día más actual y eficiente.

• Larry Dossey y los nuevos horizontes de la medicina

Prestigioso médico autor de varios libros, entre ellos, **“Medicina alternativa: expandiendo los horizontes de la medicina”**, publicado en 1995, en Estados Unidos.

Incluye en los tratamientos recomendados, al igual que los anteriores, las hierbas medicinales, el agua, los fluidos o transfusión de energía magnética o vital, y sobre todo, el despertar de la conciencia hacia una nueva realidad del hombre, más espiritual y menos materialista.



Dr. Larry Dossey

Es autor de muchos y exitosos libros sobre la auto sanación y la importancia del “darse cuenta” o modificar la conciencia a una realidad espiritual.

Vive y trabaja, actualmente, en Santa Fe, estado de Nuevo Méjico, USA. Uno de sus más vendidos libros se titula “Sanación por la oración” (Healing through prayer) donde relata variados e interesantes casos de curas logradas con la ayuda de la oración y su poder sanador y energético. Nos dice que la oración y la meditación son caminos hacia nuestro interior, donde habita Dios y donde encontramos las repuestas.

Como podemos ver, el espectro de la medicina alternativa moderna que se ocupa de considerar al hombre en su triple aspecto, como ser físico y espiritual, es muy amplia.

Es importante también considerar la coincidencia de todos ellos,

respecto a la necesidad de cambiar el modo de vida del paciente, despertando a una realidad existencial más espiritual más plena. En las palabras de la Doctrina Espírita diríamos que la sanación empieza cuando tomamos conciencia de nuestra responsabilidad existencial y comenzamos el camino de la reforma íntima.

Consideramos que estos nombres famosos y estos ejemplos son suficientes para reforzar la actualidad de los pases espirituales y el uso del agua fluidificada que la Doctrina Espírita recomienda, desde hace muchos años.

En Brasil ya son muchos los hospitales que aplican la terapia de los pases como complemento de las terapias tradicionales, existiendo, además, varios hospitales médico-espíritas, donde se aplican todas las terapias espirituales, pases, soplo, agua fluidificada, oración, meditación y tratamientos de desobsesión, obviamente, junto a la medicina tradicional.

Es pionera en el mundo en la agrupación de médicos y trabajadores de la salud que desarrollan sus trabajos e investigaciones desde la visión espírita, uniendo así, la medicina con la Espiritualidad.

En la Argentina, recientemente, mientras escribía este libro, salió un artículo en el diario La Nación, el 23 de enero de 2005, dando cuenta que el “Hospital de Clínicas, Nicolás Avellaneda”, de la ciudad de Tucumán, había incorporado la terapia de la acupuntura, oficialmente, para el tratamiento de los enfermos con dolores agudos. Un gran avance, sin duda, que todos conmemoramos, camino a la medicina espiritualizada.

A nuestros amigos que piensan que estas terapias son anticuadas o poco serias, les recomendamos la lectura de estos libros y la investigación, que también se puede hacer a través de Internet.

Con respecto a esta unión de la medicina con la espiritualidad quisiera reproducir un artículo que publiqué, recientemente, en una revista espírita: Federación Médico-Espírita de Argentina (FEMEDAR).

La Federación Médico-Espírita de Argentina, hermana de la brasileña, pionera de este movimiento en el mundo, se fundó el 18 de abril de 2001, en la ciudad de Buenos Aires, con la participación de la Fundación Allan Kardec de esta capital y del grupo de Profesionales Espíritas de La Rioja. Esta Federación reúne a las diferentes Asociaciones médico-espíritas de varias partes del país y a Núcleos médico-espíritas en formación.

La comisión directiva de esta Federación está encabezada por el Dr. José Luis Sáez, como presidente y el Dr. Antonio Luna, como vicepresidente. Tiene dos sedes para la realización de actividades científicas, sociales y legales: La Rioja y Buenos Aires.

Está basada en los preceptos cristianos y kardecistas, recordando las palabras del Espíritu de Verdad: **“Soy el gran médico de las almas y vengo a traerlos el remedio que ha de curarlas”** (Evangolio según el Espiritismo).

Tiene por finalidad promover la difusión, desarrollo y establecimiento de la medicina espírita y representar al movimiento médico-espírita en el orden nacional e internacional. En un sentido amplio toda, la Doctrina Espírita es una medicina dirigida a la liberación del dolor a través de la emancipación del alma. Desde ese punto de vista, todos los profesionales y no profesionales del área de la salud, forman parte del cuerpo terapéutico de la Tercera Revelación.

Se realizan encuentros, seminarios, congresos y reuniones para el crecimiento espiritual de todos sus componentes, investigación e

intercambio doctrinario y profesional, en un intento de unir definitivamente la ciencia con la espiritualidad, además de atender gratuitamente a quien lo necesite.

Entre los diferentes proyectos de la Federación, cabe mencionar el Proyecto Manuel Porteiro, en honor al fundador de la Sociología Espírita, que pretende instrumentar medidas de asistencia social y profesionales de los hermanos más necesitados, recordando que el objetivo primordial de la medicina espírita es trabajar para la liberación del dolor en todas sus formas y estados. Este proyecto comprende una serie de iniciativas a corto, mediano y largo plazo, destinadas a atender las necesidades de la comunidad, en el área e la alimentación, educación, trabajo, salud, violencia social, etc.

Dentro de este proyecto se incluye la fundación de un hogar de día para niños necesitados, donde se les proveerá no sólo del alimento físico sino de la educación cristiana que les permita la plena realización.

Todos los profesionales y no profesionales del área de la salud, interesados en la colaborar o unirse a la Federación, dirigirse a: • AME-Buenos Aires: República de la India 3073, piso 1, depto “B”, (1425) Cap. Fed. Mail: anton128@hotmail.com

AME-La Rioja: Pasaje Segundo O. Pelliza 795. La Rioja. 5300. La Rioja. Mail: saezgustavo@hotmail.com

Para mayor información se puede visitar la página web de la Federación Médico-Espírita de Argentina: www.femedar.com.ar

Otros sitios de interés son: www.uniespirito.com.br
www.geae.inf.br

Capítulo III

Fluidoterapia del soplo



“Nadie podrá decir que toda enfermedad, rigurosamente, hablando, esté vinculada a los procesos de elaboración de la vida mental pero todos podemos garantizar que los procesos de elaboración de la vida mental influyen poderosamente sobre las enfermedades”.

EMMANUEL

a) Soplo sanador

Encontré que la técnica del soplo está muy olvidada, en los Centros Espíritas y me pareció interesante hablar sobre el tema. Poco tiempo después de ponerse en auge la terapia de los pases o magnetismo se empezó a usar, también, en todos lados, la terapia del soplo. Cuando hace algunos años, comenté el tema con el querido Antonio Melo, presidente por muchos años del Centro Espírita La Fraternidad, de la ciudad de Buenos Aires, y ahora en el Mundo Espiritual, recuerdo que me contó que su mamá, doña Manuelita La Salvia de Melo, reconocida médium, allá a mediados del 1900, usaba

ese método junto con los pases. Él recordaba haber mirado con los ojos asombrados de niño, esos “trapitos blancos”, como los llamó, que su mamá usaba y donde él veía la energía y el aliento que los propios Espíritus habían dejado. Este paño o pañuelo, se coloca sobre la boca en el momento de soplar para no dejar el aliento personal sobre el beneficiario o, a veces, también se coloca sobre la zona a tratar, por ejemplo, sobre el hígado. Una delicadeza, sin duda. No todos lo usaban, muchos simplemente soplaban sobre la persona, al costado del cuello o sobre alguna zona dolorida. Hoy en día, se ha dejado el hábito del uso del pañuelo y se emite el soplo, directamente.

El soplo, como su nombre lo indica, es simplemente, una expiración de aire, hecha con cierta fuerza. Diría que es como soplar una vela. El aire sale de la boca como un chorro de “prana”, energía cósmica divina (fluido universal) y activa todo el periespíritu del beneficiario, pasando luego al cuerpo físico y así, completando la acción de los pases. Por eso generalmente, se aplica después de los pases aunque se puede recurrir a la terapia del soplo sin hacer uso de los pases. Esto depende de cada situación y de cada necesidad.

Este soplo se arroja a unos diez centímetros, más o menos, del cuerpo del beneficiario, a veces, sobre la zona afectada, por ejemplo, sobre un hígado enfermo; otras, a los costados del cuello, a la derecha y a la izquierda.

El soplo es útil para curar quemaduras, dolores de cabeza, estómago, ojos, oídos o garganta, afecciones de la piel, ataques de epilepsia, problemas glandulares y dolores en las articulaciones.

El soplo también es aconsejable en casos de obsesión ya que separa al obsesor con mucha eficacia, durmiéndolo, hasta que pueda ser doctrinado y llevado al mundo espiritual por los Seres de Luz, encargados de estas tareas. Recordemos que jamás se echa a un obsesor

o espíritu de sombras, se lo trata de convencer de elegir el camino del amor, perdonando a quien lo ofendió y buscando el amparo de los emisarios del Cristo. Son hermanos nuestros perdidos en las tinieblas de la ignorancia, del rencor y de la falta de amor. Les debemos comprensión y tolerancia, como nosotros también la recibimos.

Con los niños, la terapia del soplo tiene mucho éxito porque son más receptivos, al igual que los ancianos. Es una terapia eficaz en casos de miedo, susto, angustia, perturbaciones o nerviosismo. Es la energía que calma y al mismo tiempo, dispersa la otra, negativa o pesada que pudiera haberse acumulado.

Después de unos pases, hacer dos soplos a los costados del cuello, modifican la energía, pasándoles una gran sensación de calma. Son relajantes y sedantes.

En el soplo existe una diferencia, según su temperatura, derivada de la procedencia de ese aire: soplo frío y soplo caliente.

El soplo frío es el que viene directamente de los pulmones y el soplo caliente, el que es sacado del estómago.

El soplo frío es calmante, relajante y armonizador. Es útil para:

- dolores de cabeza
- agitaciones
- taquicardias
- estados febriles
- palpitaciones
- ataques nerviosos
- quemaduras

El **soplo caliente** es útil para:

- obstrucciones
- asfixias
- dolores de estómago, hígado, intestinos
- problemas glandulares
- dolores de oído, garganta y ojos
- articulaciones
- columna vertebral y huesos en general

Es importante saber cómo actúan estos chorros de aire o soplos, aunque en el momento de aplicarlos, ninguno de los médiums pasistas recuerde de dónde viene el aire que saca, si de los pulmones o del estómago, pero repetimos, lo más importante es la buena predisposición del médium y su preparación moral. El Mundo Espiritual hará su trabajo mucho mejor si colaboramos con él.

b) Importancia del soplo sanador

Cuando comenté con algunos hermanos espíritas que estaba escribiendo sobre el soplo, no parecieron interesados. Creo haber sentido que les parecía anticuado, o talvez, algo fuera de la Doctrina Espirita. Siento un especial cariño por la terapia del soplo, aplicada después de los pases o especialmente, cuando la situación lo requiere y me propuse investigar.

Fíjense la importancia que el Mundo Espiritual le concede al tema, que André Luiz le dedica un capítulo entero, en el libro *Los Mensajeros* (Chico Xavier).

Capítulo Soplo curador

André Luiz (que fuera médico en la Tierra, ahora estudia la medicina espiritual en la entre-vida) y otros aprendices como él son llevados a escuchar la palabra de los Instructores Espirituales, sobre temas referentes a la mediumnidad y en este caso, especialmente, al tema del soplo sanador. El Guía comenta que, esa noche, para los servicios asistenciales del Mundo Espiritual precisarán de “más expertos en la técnica del soplo.”

Ante el asombro de André Luiz, el Instructor Alfredo explica:

“El soplo sanador, aún en la Tierra, es sublime privilegio del hombre. Sin embargo, cuando estamos encarnados, nos demoramos mucho en tomar conocimiento de los grandes tesoros que nos pertenecen [...] Quien pudiere comprender, entre las formas terrestres, toda la extensión de este asunto, podría crear en el mundo los más eficientes procesos soploterapéuticos”

Más adelante el Guía continúa:

“Como el pase, que puede ser movido por el mayor número de personas, con beneficios apreciables, también **el soplo sanador podrá ser utilizado por la mayoría de las criaturas, con ventajas prodigiosas.** Sin embargo, precisamos agregar que, en cualquier tiempo o situación, el esfuerzo individual es imprescindible. Toda realización noble requiere apoyo serio. El bien divino, para manifestarse en acción, exige la buena voluntad humana.

Nuestros técnicos en el asunto no se formaron de repente, se ejercitaron largamente, adquiriendo experiencia a alto precio. En todo hay una ciencia para comenzar. Son servidores respetables por las realizaciones que alcanzaron, ganan remuneraciones de peso y gozan de enorme acatamiento pero, para eso, precisan conservar la fuerza de la boca y la santidad de las intenciones”.

El Mundo Espiritual nos impulsa a practicar la fluidoterapia del soplo, explicándonos los beneficios que trae y la responsabilidad que representa su aplicación, ya que, allí, los que la aplican son **técnicos especializados en el soplo**, verdaderos maestros del arte de soplar la energía espiritual. Además, nos recuerda la importancia de la boca, como órgano emisor de las vibraciones y de los pensamientos. Sabemos que las palabras, y en este caso, el soplo, son exteriorizaciones de la energía mental. No se refiere tanto a lo que comemos y entra por la boca, sino al contenido de las vibraciones que salen del corazón.

“No es lo que entra por la boca, lo que contamina al hombre, mas sí lo que sale de ella”. (Mateo, 15:11)

Más adelante, el Guía continúa explicando los beneficios del soplo sanador:

“En los círculos carnales para que el soplo se afine suficientemente, es imprescindible que el hombre tenga el estómago sano, **la boca habituada a hablar el bien**, con abstención del mal, y **la mente recta, interesada en auxiliar**. Obedeciendo estos requisitos, tendremos el soplo calmante y revitalizador, estimulante y curativo. A través de él se podrá transmitir, también en la Costra, la salud, el confort y la vida”

Ante el asombro de André Luiz y sus compañeros, el Instructor Alfredo continúa explicando que el soplo no es algo nuevo, sino muy antiguo. Jesús, además de tocar a aquellas personas a quienes curaba, les concedía, a veces, el soplo divino. El soplo de vida recorre toda la Creación. El viento es también un soplo creador de la naturaleza. El Guía pondera los beneficios del viento, del aire y del soplo, repetidas veces. Nos recuerda al concepto de “prana” de la filosofía de la India.

Luego, les cuenta que cuando él llegó a ese Puesto de Auxilio (especie de hospital del mundo espiritual), desencarnado, hace mucho tiempo y en pésimas condiciones espirituales, fue ayudado por la terapia del soplo y empezó a interesarse y estudiar sobre él. Ahora, que es director de ese centro espiritual de recuperación, ha incentivado, dentro de sus posibilidades, la formación de nuevos cooperadores en ese sentido, ofreciendo compensaciones a quienes decidieran iniciarse en la tarea especializada del soplo, no siempre fácil.

Aniceto, el guía espiritual, completa las explicaciones pertinentes.

“Se olvidan ustedes que la propia Biblia, refiriéndose a los principios del hombre narra que el Creador sopló en la forma creada, concediéndole el hálito de vida. Refiriéndonos a nuestros hermanos encarnados se hace preciso reconocer que aún partiendo de hombres imperfectos pero de buena voluntad, todo soplo con intención de aliviar o curar tiene relevan-

te significado entre las criaturas porque nosotros somos herederos directos del Padre divino.... En el plano carnal, toda boca santamente intencionada puede prestar apreciables auxilios, notándose que la bocas generosas y puras podrán distribuir auxilios divinos, transmitiendo fluidos vitales de salud y confort”.

Terminada la clase sobre los beneficios del soplo sanador los aprendices del Mundo Espiritual se dirigen al trabajo con espíritus desencarnados perturbados, en las primeras etapas de recuperación, donde equipos de técnicos del soplo llevarán a cabo tareas terapéuticas.

Creo que, después de tan sabias palabras no nos queda mucho que comentar, tal vez, solamente, insistir en que toda terapia espiritual debe partir de la reforma íntima de los pasistas y del interesado. Al exhalar el aire o prana, estaremos exhalando nuestro propio pensamiento activado, el cual debe estar basado en una vida mental sana y edificante. A esa energía expulsada por la boca se le agregará, obviamente, la energía de los médicos del Mundo Espiritual. Seamos dignos colaboradores de ellos, ofreciendo lo mejor que tenemos y podemos.

c) Mensaje espiritual de la Guía Saias, sobre el soplo

“Mis hermanos,
Mucho se habla de este soplo y poco se sabe de él.
La fuerza del soplo sanador es grande porque proviene del primer hálito de vida del hombre. Este primer aliento es el promotor de la activación inmunológica. Dicho de otra ma-

nera: empieza la vida con un aliento donde se echa afuera el aire que no sirve y se recibe el verdadero, el cósmico, el que entra y llena los pulmones, por primera vez. A partir de ese momento el hombre practica este dar y recibir energía divina, en cada respiración que hace. El último aire será cuando devuelva al Cosmos el aliento que le prestó, durante toda su vida terrena, y cierre sus pulmones al aire divino, nuevamente, como era en el principio.

Partiendo de este concepto, entendemos mejor cuánta fuerza contiene el aliento, como energía vital básica y necesaria. Es esta fuerza la que se transmite en el soplo curador.

El médium pasista junta dentro de sí todo el aire que pueda contener, lleno de partículas divinas de vida y, al echarlo para afuera, en servicio de amor al otro, le brinda no sólo el potencial cósmico del prana sino su propio aliento de vida. Enorme es la fuerza del soplo cuando es dado con responsabilidad, amor y servicio. Proporcional a esta actividad será el éxito obtenido.

Los pases son, en realidad, el mecanismo óptimo de sanación pero el soplo complementa el trabajo de movimientos y trans-fusión de energías.

Así, después de los pases, es aconsejable emitir dos soplos, uno a la izquierda del cuerpo, a la altura del cuello y otro, a la derecha. Esto se debe a la necesidad de activar por un lado y de calmar, por otro, toda la energía conflictuada de los dos cuerpos, el físico y el periespiritual. Luego, a seguir, sabiendo cual es la zona del conflicto, se emiten dos o tres soplos en el lugar. Si fuera el estómago, por ejemplo, se soplará dos veces, apuntando al centro del órgano para que el aire pueda dispersarse a los costados y contener la energía vivificante, en

actuación.

Si la persona no tiene problemas físicos concretos, localizados, el soplo reparador mantiene el equilibrio logrado. Es bueno. En este caso solo hace falta hacer dos soplos a los costados del cuello. Sacamos o expulsamos la energía que no hace falta y condensamos la energía vital en la zona de la garganta, centro inmunológico y espiritual.

Creo que el hecho de ser frío o caliente, de ser sacado con ayuda de los pulmones o del estómago, no es en sí, importante. Lo importante es tener la voluntad de ayudar al otro, concentrarse en el tenor de la vibración emitida y mantener el control de los pensamientos. La buena intención reemplaza cualquier error del médium pasista.

... Y el mundo se hizo de un soplo, rezan los libros sagrados de todas las religiones. Pues bien, así fue, ese soplo creador es la manifestación de la mente del Dios-Uno.

Si todo nació de un soplo pránico ¿cómo creen que el uso del soplo no sea realmente útil?

Todo aquel que pretenda aprender a usar las técnicas de los pases espirituales, debe conocer la fuerza del soplo, del agua y de la tierra. Así, se juntan los pases, el soplo, el agua santa y las plantas curadoras. Hemos usado los cuatro elementos cósmicos del planeta, quienes manifiestan la fuerza del Dios en él.

Hasta siempre,”

Recibido mediúmicamente el 10.5.1996, por el grupo “Nosso Lar”, de Buenos Aires.

Con todo el material presentado en este capítulo pretendemos, simplemente, llevar al conocimiento de todos los colaboradores de

la fluidoterapia, la importancia y la vigencia de la “soplofluidoterapia”, para que sea usada como complemento de las sesiones de pases, y, eventualmente, como terapia propia, en los casos necesarios.

Entre los casos especiales recomendamos el uso del soplo en los niños, en los casos de dolores de oídos, ojos o garganta. Haremos dos soplos, uno a cada lado del cuello y luego un tercero en la zona afectada. También, en los casos de quemaduras, de estados febriles o sensaciones de asfixia o asma el soplo curador es muy eficiente, aplicado sobre la cabeza y en el cuello.

No desperdiciemos la sabiduría y los consejos de los Instructores que tanto hacen para despertar nuestras conciencias hacia la medicina espiritual, practicada por todo aquel que tenga buena voluntad, fe firme y confianza en el Padre y sus Colaboradores Celestes.

P A S E S	Imposición de manos	Las manos quietas, suspendidas sobre la cabeza activan los 3 últimos chakras: laríngeo - frontal y coronario. Armonizadores - Toque espiritual Activador de todo el sistema de chakras	
	Longitudinales	reguladores de energía, calmantes y armonizadores	
	Circulares	masajeadores, dispersivos, activadores de energía; prácticos para trabajar un lugar determinado; especiales para deshacer nódulos o tumores	
	Transversales	dispersivos, limpiadores de energía, abridores de chakras	
	Perpendiculares	activadores de la respiración y el sistema circulatorio. Dispersivos o calmantes (según la velocidad)	
S O P L O	Frío (de pulmones)	Calmante relajante armonizador	dolores de cabeza agitaciones palpitaciones estados febriles ataques nerviosos quemaduras
	Caliente (del estómago)	activamente	obstrucciones asfixias dolores de estómago hígado, intestinos garganta, oídos y ojos Problemas glandulares articulaciones, huesos

Capítulo V

Fluidoterapia del agua



*“Pedid y se os dará, buscad y hallaréis,
batid la puerta y se os abrirá, porque
el que pide, recibe, el que busca, halla
y se abrirá, al que toque la puerta”*

San Marcos, cap. VII, v. 7 a 11.

a) Qué es el agua fluidificada

El agua fue siempre un símbolo de vida, basta recordar que nuestro cuerpo está formado por tres cuartas partes de líquido, que la vida comenzó primero en el agua, en los tiempos remotos de la formación del planeta, que todos los ritos esotéricos de iniciación partieron de las ceremonias del agua, como el Bautismo cristiano y los anteriores. Existen ríos sagrados en todos los rincones del mundo, como el Jordán, sinónimo de bautismos e iluminaciones y el Ganges donde hasta la actualidad se llevan a cabo maravillosas ceremonias en honor a la diosa Ganga, quien le dio el nombre.

A pesar de ser inorgánica el agua es evidentemente, el elemento

vitalizador por excelencia.

Desde la más remota antigüedad se la consideró primordial. Veremos como en la filosofía de la India, por ejemplo, se valorizó tanto la terapia por el agua o hidroterapia, que se la adjuntó al Hatha Yoga o Medicina Naturalista. Esta terapia del agua está íntimamente relacionada con la terapéutica mental. Se basa en el principio del “prana” o energía universal, presente en todo lo creado. Con la hidroterapia se intenta captar esa energía pránica del agua y transformarla para remediar trastornos fisiológicos y beneficiar la salud.

Para que el agua tenga un mayor grado de energía o prana se la debe “airear”, mover y remover, agitar. Se la usa para beber, para baños y para colocar sobre la piel (en toallas empapadas).

Recordando la importancia del agua, en el cuerpo humano, el Hatha Yoga nos trae a la memoria que un ochenta por ciento del mismo está formado por agua. Se expele de medio a tres cuartos litros de agua por día, a través de los poros de la piel, en la transpiración y cerca de otro litro y medio se expele por la orina, todos los humores del cuerpo tienen agua como base, tanto la sangre como los jugos gástricos, pancreáticos e intestinales, además de la saliva. Junto con el agua, el aire es el principal fundamento de la vida. Es bueno recordar que, según las enseñanzas espirituales recibidas, los desencarnados, que están en el otro lado de la vida, se “alimentan” solamente con la energía proveniente del aire y del agua (siempre prana).

En cuanto a sus condiciones sanadoras, recordamos los casos de las altas fiebres, las infecciones, los tratamientos diversos, situaciones todas donde la terapia de agua es exitosa, en cualquiera de sus usos. El agua estimula los riñones y demás glándulas de secreción externa y favorece la normalidad de las hormonas o glándulas de

secreción interna. El agua caliente, además, es estimulante, antiséptica y sedante, según el uso que se le de.

Nos pareció importante hacer estas menciones del agua, como terapia sanadora, en la doctrina india para mostrar su importancia y efectividad.

También en otras filosofías y medicinas naturales, como la china y la tibetana, el agua es considerada un elemento armonizador y purificador, muy útil en la terapia de diferentes enfermedades. Todas recalcan que del agua extraen la energía divina o prana (fluido universal)

El Yogi Ramacharaka publicó un libro titulado “Sistema hindú de la cura por el agua”, donde explica los conceptos milenarios sobre los beneficios del agua, como elemento sanador. Habla de la cura por el agua, tanto sea bebida como en baños reparadores, por el resultado de la absorción del prana. Su teoría llega a aconsejar el agua para la cura de enfermedades serias o graves porque lo que se está aprovechando de ella es el fluido universal o prana.

Recordemos que fue en el agua donde surgió, primero, la vida en nuestro planeta.

“Los primeros habitantes de la Tierra, en el plano material, son la células albuminosas, las amebas y todas las organizaciones unicelulares, aisladas y libres, que se multiplicaban prodigiosamente en la tempera de los océanos.

Con el correr incesante del tiempo, esos seres primordiales se movían a lo largo de las aguas donde encontraban el oxígeno necesario para el entretenimiento de la vida, elemento que la

tierra firme no poseía todavía en las proporciones necesarias para mantener la existencia animal, antes de las grandes vegetaciones....”

(*Camino a la Luz*, Emmanuel, Chico Xavier)

La vida en el planeta Tierra empezó en el agua, sin duda, al igual que la vida humana empieza en el líquido amniótico del útero, donde aprendemos primero a nadar y luego a respirar. El agua es, sin ninguna duda, el elemento primordial de la vida, junto al aire.

Por ser el agua el elemento básico de la iniciación de la vida planetaria y humana se convierte, al paso de los milenios, en el pilar de las ceremonias religiosas. Surge la iniciación por el bautismo, la purificación por el agua, la elevación de la espiritualidad.

El agua es, además, la gran conductora de la electricidad. Si sabemos que la fuerza eléctrica es solamente una combinación de la fuerza cósmica universal podemos, fácilmente, pensar que es el elemento justo para la transmisión de los fluidos y de las energías. Con este razonamiento llegamos a la conclusión de que si al agua le agregamos la fuerza o energía del pensamiento más la influencia de la Espiritualidad Mayor podremos obtener el mejor remedio de todos. El podrá circular por el torrente sanguíneo llevando la sanación y la armonización a todos los rincones de nuestro organismo. Esta agua, influenciada por el pensamiento y la oración es la que llamamos **agua fluidificada**.

“El agua, debido a su constitución molecular, es el elemento que absorbe y conduce la bioenergía que le es suministrada. Cuando es magnetizada e ingerida produce efectos orgánicos compatibles con el fluido de que es portadora”,

dice el Dr. Adolfo Bezerra de Menezes, desde el mundo espiritual. (médico espírita brasileño, organizador de la Federación Espírita de Brasil, 1931-1900, gran trabajador desde el Mundo Espiritual).

Entonces, el agua fluidificada o magnetizada es simplemente agua corriente, (se puede usar agua mineral) que recibe la influencia y la energía de los presentes, unida a la energía proveniente del Mundo Espiritual.

El guía Aulas nos comenta algo más sobre los beneficios del agua, durante el momento en que el Mundo Espiritual la fluidifica para una reunión:

“El agua potable se destina a ser fluidificada. El líquido simple recibirá los recursos magnéticos de alto valor para el equilibrio psicofísico de los circundantes. En pocos instantes, de su diestra colocada sobre el jarro, partículas radiantes eran proyectadas sobre el líquido cristalino que las absorbía de manera total.

Por intermedio del agua fluidificada puede ser llevado a cabo un precioso esfuerzo de medicación. Hay lesiones y deficiencias en el vehículo espiritual que se estampan en el cuerpo físico y que solamente la intervención magnética consigue aliviar, hasta que los interesados se dispongan a la propia cura.”

(En los dominios de la mediumnidad,
André Luiz, Chico Xavier).

Ahora, volvamos a Kardec quien nos dice, respecto a esos cambios operados en el agua fluidificada:

“El Espíritu actuante es el del magnetizador, casi siempre asistido por otro Espíritu (desencarnado). El opera una transmutación por medio del fluido magnético que es la sustancia

que más se aproxima a la materia cósmica, o elemento universal. Desde que él puede operar una modificación en las propiedades del agua, puede también producir un fenómeno análogo en los fluidos del organismo, donde el efecto curativo de la acción magnética es convenientemente dirigido”.

(El Libro de los médiums)

Entendemos que, tanto el médium como los asistentes, mientras oran, pidiendo la fluidificación del agua, están emitiendo ondas magnéticas y vitales que, unidas a las energías del mundo espiritual la modificarán para convertirla en efecto curativo.

Me pareció importante transcribir las palabras del maestro Kardec, Codificador de la Doctrina Espírita, porque muestran claramente su conocimiento y apoyo a la terapia fluídica del agua, desmintiendo a algunos que dicen que esta terapia fue un invento agregado a la Doctrina, tiempos después y sin fundamentos. Sin duda alguna, Kardec nos impulsa a continuar con las terapias fluídicas, tanto del agua como de los pases y la oración.

b) Cómo se fluidifica el agua

La fluidificación del agua es algo sumamente simple. Se coloca una jarra de agua fresca (o una botella de agua mineral, si se prefiere) sobre una mesa. Normalmente, colocamos el libro del “Evangelio según el Espiritismo” sobre la misma mesa u otro libro doctrinario. Se hace una oración sincera y simple, pidiendo al Mundo Espiritual, que a través de sus médicos y enfermeros, coloquen en esa agua todos los elementos sanadores que necesitamos. Luego se bebe esta agua, lentamente, intentando mantenerse en oración para aprove-

char toda su terapia. Es la fuerza del pensamiento, a través de la oración, y con ayuda de la asistencia espiritual, la que le agrega al agua común los componentes psíquicos que nos son necesarios. Algunas veces, esta agua se ve diferente, con color blanquecino, por ejemplo, o con burbujas. Son manifestaciones de su transformación pero si esto no ocurriera, el agua, obviamente, estará igualmente, fluidificada.

En los Centros Espíritas, después de una sesión de pases siempre se bebe esta agua, que será fluidificada al final de la reunión. También puede ser bebida en otras oportunidades, como complemento de otras terapias fluídicas.

En nuestras casas, también podemos fluidificar el agua para beber, diariamente un vaso, objetivando a mantener el equilibrio físico y espiritual. Cuando hay indisposición o enfermedad el recurso de esta agua es muy aconsejable.

Para la fluidificación es necesario, solamente, la buena voluntad, el corazón sincero y el ferviente deseo de mejorarnos y auxiliar. El resto lo hará el Mundo Espiritual.

Veamos un consejo del guía Emmanuel:

“Si deseas, por lo tanto, la ayuda de los Amigos Espirituales para la solución de los problemas de salud y equilibrio de los compañeros, coloca un recipiente de agua cristalina delante de tus oraciones, espera y confía. El rocío del Plano Divino magnetizará el líquido con rayos de amor, en forma de bendiciones.” (*“Sígueme”*, Emmanuel, Chico Xavier)

Entonces, claramente vemos cómo el agua fluidificada es sim-

plemente agua a la que agregamos la energía o los fluidos mentales-espirituales-magnéticos-vitales, a través de la oración y la confianza en ese Mundo Mayor.

Muchas veces nos preguntan si la jarra o botella tiene que ser de determinada manera. Cualquier recipiente, jarro o botella, de cualquier material, plástico, vidrio, cristal, cerámico, etc es adecuado. No existen especificaciones sobre el tipo de material a usar. Tampoco es importante si se lo deja tapado o destapado. Los fluidos provenientes de la Espiritualidad Mayor penetran todo recipiente, con o sin tapa, porque no dependen de límites físicos.

Por favor, volvamos a intensificar el uso del agua fluidificada en nuestras Casas porque sus beneficios y razones están ampliamente justificados. Ofrezcamos un vaso de esta agua al final de cada reunión y expliquemos su significado para que todos puedan compartir este regalo recibido del Plano Mayor.

c) Para quien se fluidifica el agua

- 1) El agua fluidificada se usa para todos los presentes de una reunión espírita, tanto adultos como niños. Al terminar la reunión de charlas, talleres, seminarios o conferencias, generalmente, se ofrece, después de la oración de cierre, donde se pide la intervención de los médicos espirituales, un vasito de agua magnetizada que, sin duda, completará el aprovechamiento de lo escuchado.
- 2) Como complemento de las sesiones de pases y de desobsesión. Terminados los mismos, cada uno recibirá un vaso de esta agua,

como complemento del tratamiento flúidico.

- 3) Muchas personas llevan su propia botella de agua que colocan en la mesa, junto con la jarra general para llevarla a su casa y beberla, diariamente, especialmente cuando hay algún problema de cualquier tipo, tanto sea espiritual como físico.
- 4) Para los enfermos. En estos casos se coloca el nombre de la persona en la botella a ser fluidificada y se pide al Mundo Espiritual que coloque allí todos los remedios necesarios para su sanación. Es una manera de tener un “agua personalizada”.

Emmanuel dice, cuando consultado a respecto de tener un agua personal:

- “Pregunta: ¿En el tratamiento administrado por los Espíritus amigos, el agua fluidificada, para un enfermo, tendrá el mismo efecto que en otro enfermo?

- El agua puede ser fluidificada, de modo general, en beneficio de todos, sin embargo, puede ser hecha en carácter particular para determinado enfermo y, en este caso, es conveniente que el uso sea personal y exclusivo”.

(*El Consolador*, Emmanuel, Chico Xavier).

- 5) Para los enfermos que reciben tratamientos a distancia. En este caso, el enfermo que aguarda la visita de los médicos espirituales, recostado en su cama y en oración, bebe, terminado el tiempo programado para la visita, un vaso de la jarra de la agua que colocó, anticipadamente, sobre su mesa de luz. Esa agua es

fluidificada, directamente por los Espíritus de Luz y deberá ser bebida durante toda la semana, diariamente, como si fuera un antibiótico.

La terapia fluídica del agua fue usada y aconsejada no solo por el Mundo Espiritual sino por los grandes hombres del Espiritismo. Ya vimos como el propio Allan Kardec la describe como importante, también lo hicieron el Dr. Bezerra de Menezes, Chico Xavier, Divaldo Franco, Pancho Sierra y otros.

Me parece interesante recordar algo de la vida y obra del querido médium curador argentino **don Pancho Sierra**, a quien se lo llamó “el doctor del agua fría” porque usaba el agua magnetizada para sus curas extraordinarias.

Pancho Sierra nació en la ciudad de Salto, provincia de Buenos Aires, Argentina, el 21 de abril de 1831. Siendo joven se radicó en la estancia heredada, “El Porvenir”, en la localidad de Rojas, también en la provincia de Buenos Aires, donde vivió hasta sus últimos días.

Este gran hombre curaba con la imposición de manos, la palabra y el agua fresca de su pozo de campo, colocando en todo su propio magnetismo espiritual y, obviamente, la colaboración del Mundo Espiritual. Luego de curar los casos



Don Pancho Sierra

más difíciles de distintas enfermedades y parálisis, recomendaba beber agua de su pozo. Muchos se llevaban botellas de esa agua para continuar bebiéndola en los días siguientes o eran enviadas a personas que vivían lejos. Luego de la sanación don Pancho recomendaba la “reforma íntima”, o sea, en las palabras de Jesús: “Ve y no peques más”, el consejo de esforzarse por mejorar el tipo de vida que se tenía, impulsándonos a una manera más espiritual de existencia.

Don Pancho sugería que para completar el tratamiento, la persona debía acercarse más a Dios, leer y estudiar sobre el tema espiritual. Recomendaba especialmente la lectura del “Evangelio según el Espiritismo” y “El libro de los Espíritus”, de Allan Kardec. En su época se vendieron tantos de estos libros espíritas que llegaron a equipararse con la venta del “Martín Fierro”, que era un best-seller.

En el libro “Pancho Sierra y el porvenir de la medicina” el escritor espírita argentino Humberto Mariotti dice: **“El vehículo físico, utilizado por Pancho Sierra en sus curaciones, fue el agua. En ella depositó la vitalidad de sus fluidos curativos”**.

Luego, agrega: “Su misión era despertar conciencias, curando los males del cuerpo”.

Gran médium curador por naturaleza, distribuyó curas y bendiciones por todo el pago y fuera de él, donde llegaban los necesitados, desde todos los rincones. Son famosas sus anécdotas de cura de animales. Los paisanos recurrían a él no sólo para la cura de personas sino para sus perros, gatos y ganado. El consideraba que todos eran hijos de Dios y merecían la oportunidad de estar bien.

Fue espírita y cuando venía a la Capital, frecuentaba el Centro “Constancia”, el primero de la Argentina, donde se encontraba con los grandes hombres de aquellos tiempos, Cosme Mariño, Antonio Ugarte, Rafael Obligado, Felipe Semillosa y otros.

d) Actualidad de la fluidoterapia del agua

Continuando con nuestra intención de probar que las enseñanzas recibidas, hace mucho tiempo, desde el Mundo Espiritual, son cada vez más actuales, transcribiremos las investigaciones recientes del ya nombrado **Dr. Bernard Grad** de la Universidad de MacGill, Montreal, Canadá, sobre la modificación que sufre el agua luego de recibir la influencia del pensamiento y la oración.

“Bajo la influencia del pensamiento se modifican la tensión superficial, la conductividad, la acidez del agua y el espectro de absorción. Los ángulos de los enlaces de hidrógeno de las moléculas del agua se abren cuando se les adiciona pensamiento positivo y sanador. Este incremento de los ángulos debilita la atracción normal de las moléculas entre sí y origina una disminución de la tensión superficial y un aumento de la solubilidad del agua estructurada. El aspecto de absorción, también, se altera”.

El Dr. Grad hizo muchos experimentos con agua fluidificada en plantas, animales y personas, comprobando el efecto sanador y restablecedor del equilibrio en todos ellos.

Recordemos los experimentos hechos con semillas de cebada, relatados en el capítulo II, donde el Dr. Grad comprobó la eficacia de la terapia de imposición de manos en la magnetización del agua. De estos experimentos surgieron sus afirmaciones de que el hombre transmite una cierta energía o fluido que modifica tanto al agua como a la persona tratada.

Por otro lado, pensamos que las células de nuestro cuerpo, como

verdaderos microcosmos y seres pensantes que son, pueden leer la información que lleva el agua fluidificada y aceptarla. Estamos presenciando un proceso de modificación del mensaje. O sea, si ellas recibieron un mensaje de enfermedad y desequilibrio, al recibir la influencia del agua fluidificada, a través del torrente sanguíneo, pueden revertir el proceso y empezar a trabajar para el orden, la armonía y la salud. Leen las informaciones positivas y empiezan a caminar hacia la restauración del orden natural.

Todos estos procesos son realmente maravillosos pero recordemos que sólo serán válidos si el interesado se propone corregir los errores actuales de su vida, objetivando hacia una nueva manera de vivir y de actuar, donde reine el amor al prójimo y a Dios, el respeto a la vida en todas sus manifestaciones y la certeza de la vida espiritual, latente en cada uno de nosotros.

Recordemos, una vez más, las palabras de Kardec:

“El magnetismo preparó el camino del Espiritismo. Si tuviéramos que estar fuera de la ciencia del magnetismo, el Espiritismo quedaría incompleto”.

(*Revista Espírita*, París, marzo de 1858)

Capítulo VI

Fluidoterapia de la Oración y la Meditación



Orar constituye la fórmula básica de la renovación íntima, por la cual, el divino entendimiento desciende del Corazón de Vida para la vida del corazón.

André Luiz

a) Qué es la Oración

A muchas personas les puede parecer aburrido el hecho de que insistamos tanto en la oración, meditación y reforma íntima pero el hecho es que **si no nos modificamos, si no cambiamos nuestra manera de ser, buscando, obviamente, un mejor camino para vivir, ninguna terapia tendrá valor real.** Tanto desde los mensajes recibidos por la Espiritualidad Mayor como por los profesionales médicos, abogados a las terapias alternativas, recibimos el mismo consejo: modificarnos, eliminar aquello que no nos permite vivir la vida con plenitud, paz y armonía. Ya Jesús lo decía, luego de curar a los enfermos: “Ve y no peques más”. En otras palabras, nos indicaba

que si no hacíamos esta reforma íntima no tendría resultado la sanación que necesitamos. Para lograr este proceso de cambio interno nada mejor que ponernos en contacto con nuestro Dios interior, que no vive en las alturas sino dentro de nosotros mismos. Ese es su lugar, en cada uno de nosotros, en cada ser viviente, en cada manifestación de su divinidad. Pero... nos preguntamos, ¿qué es la oración?

“La oración no es un movimiento mecánico de los labios ni un disco de fácil repetición, en el aparato de la mente. Es vibración, energía, poder.

El ser que ora, movilizandó las propias fuerzas, realiza trabajos de inexpresable significado. Semejante estado psíquico descubre fuerzas ignoradas, rebela nuestro origen divino y nos coloca en contacto con las fuentes superiores. Dentro de esa realización, el Espíritu, en cualquier forma, puede emitir rayos de terrible poder. Y tú no puedes ignorar que las propias formas inferiores de la Tierra se alimentan, casi integralmente de rayos. Descienden, sobre la frente humana a cada minuto, miles de millones de rayos cósmicos, oriundos de las estrellas y planetas muy distanciados de la Tierra, sin referirnos a los rayos solares, calurosos y luminosos, que la ciencia terrestre apenas comienza a entender.

Los rayos Gama, provenientes del radium que se desintegra incesantemente en el suelo y los rayos de varias expresiones, emitidos por el agua y los metales, alcanzan a los habitantes de la Tierra por los pies, determinando considerables influencias. Y, en sentido horizontal, el hombre experimenta la acción de los rayos magnéticos exteriorizados por los vegetales, por los irracionales y por sus propios semejantes.

[...] En cada segundo, cada uno de nosotros recibe trillones de rayos de variadas órdenes y emitimos fuerzas que nos son peculiares y que van a actuar en el plano de la vida, a veces, en regiones muy alejadas de nosotros.

En ese círculo de permuta incesante, los rayos divinos, expedidos por la oración santificada, se convierten en factores adelantados de cooperación eficiente y definitiva en la cura del cuerpo, en la renovación del alma y la iluminación de la conciencia.

Toda oración elevada es manantial de magnetismo creador y vivificador y toda criatura humana que cultiva la oración, con el debido equilibrio del sentimiento, se transforma, gradualmente, en foco irradiante de energías de la Divinidad”.

*(Misioneros de la Luz, Cap. VI,
André Luiz, Chico Xavier)*

Realmente, después de leer detenidamente estas palabras, expresadas por uno de los Guías Espirituales, en el citado libro, comprendemos que vivimos sumergidos en millones de rayos y de vibraciones que nos llegan desde todos lados: del cielo y sus planetas, de la tierra y de los hermanos minerales, de las plantas, animales y otros hombres, encarnados y desencarnados. Estamos, literalmente, “ametrallados” por energías provenientes de los más diferentes aspectos de la vida y, además, nosotros emitimos otros tantos rayos, energías y vibraciones, provenientes de nuestro Espíritu, manipulados por la conciencia, la psiquis y todo lo que somos.

En este intercambio magnético constante debemos recordar la importancia del pensamiento ordenado, equilibrado y espiritualizado que podamos emitir para sintonizarnos con las energías afines.

La oración, entonces, es una emisión de energía, una serie de

rayos vibracionales, que emitimos para conectarnos con Dios y sus Mensajeros. Es un canto de unión con Dios Padre. El poder de la oración es comparable con la llama de una vela, cuya luminosidad alcanza el infinito.

La fuerza de la oración es ilimitada ya que puede llegar a todas partes, fuera de espacio y tiempo. Conectarnos con nuestro Interior y hacer lazos con nuestro Padre es la manera más eficiente de encontrar el camino de la armonía y la felicidad.

Cuando hablamos de oraciones, por supuesto, nos estamos refiriendo a cualquier tipo de comunicación o conversación con el Padre, que hagamos, desde cualquier lugar del corazón y desde cualquier posición religiosa o agnóstica. Dios no tiene religión solo tiene amor para darnos. Recuerdo siempre las palabras del Dalai Lama que dice: **“La mejor religión es un buen corazón”**

Entonces, la oración es energía, fluidos, vibraciones, dirigidas hacia lo Alto. Hacer uso de ella es practicar la fluidoterapia de la oración, o emisión de pensamientos y sentimientos con la finalidad de equilibrarnos y sanarnos a nosotros mismos y a los otros.

La oración es una herramienta para lograr el autoconocimiento y un revitalizador de todo el organismo por medio de la elevación del nivel vibratorio de las células, quienes, como seres inteligentes que son, responden a la invitación de armonía proyectada por la energía del pensamiento y la voluntad. Podemos visualizar a las células como en el dibujo al principio de este libro, sonriendo y conversando entre ellas, llevando el mensaje de sanación espiritual. Toda la psiquis, como un imponente motor, se pone en funcionamiento activando el sistema inmunológico y llevando el aroma del pensamiento unido a su Creador, gracias a la fluidoterapia de la oración.

“La oración, con el reconocimiento de nuestros méritos, nos coloca en la posición de simples eslabones de una cadena de socorro cuya orientación reside en lo Alto. Somos nosotros, aquí, en este recinto consagrado a esta misión evangélica y bajo la inspiración de Jesús, algo parecido a un simple enchufe eléctrico que da paso a la fuerza que no es nuestra y que servirá para la producción de energía y luz”.

(*En los dominios de la Mediumnidad*,
André Luiz, Chico Xavier)

En la lectura de este párrafo comprendemos que, además de ser receptores y emisores de energía, cuando estamos en oración, podemos funcionar como eslabones de una gran cadena energética que lleva el pedido de ayuda o de agradecimiento. Somos pequeñas pilas humanas que emitimos vibraciones o fluidos y que, cuando unidas a otras mentes que pretenden el mismo fin, forman una fuerza muy poderosa, una gran usina energética. Aquí está la comprensión de esa fuerza que tiene la oración en común.

Mediante la oración nos conectamos con un plano o nivel espiritual, encargado de recibir esta energía, habitado por los Espíritus de Luz, Mensajeros del Padre, y tenemos acceso a una fuente infinita de respuestas, de remedios y de soluciones. Estamos ingresando al laboratorio divino que nos proveerá de todo aquello que necesitamos, si sabemos pedirlo:

“Vinculaos, por la oración y por el trabajo continuo, a los Planos Superiores y éstos os proporcionarán el contacto con los Almacenes Divinos, que suplen a cada uno de nosotros, según la justa necesidad”

(*En el Mundo Mayor*, André Luiz, Chico Xavier)

Además de saber que gracias al beneficio de la oración podemos acceder a ese Depósito Cósmico, Almacén Divino, para encontrar lo necesario, es importante saber que si pedimos con fe, nuestro ruego siempre será escuchado. **“Todo lo que pidieres orando, creed que lo recibiréis y os vendrá”** (San Marcos, cap. XI, v.24). Es la promesa del Divino Maestro.

Kardec, en el “Evangolio según el Espiritismo” (Capítulo XXVII), nos explica claramente este concepto. Dice que existe mucha gente que desprecia el poder de la oración fundándose en el principio de que, si Dios conoce nuestras necesidades, es superfluo exponérselas y que además, si todo el Universo está encadenado a leyes eternas, nuestros votos no pueden cambiar los decretos de Dios.

Obviamente, hay leyes naturales e inmutables que Dios no puede anular pero nosotros tenemos nuestro libre albedrío que nos permite la elección de cada minuto de nuestra vida. No estamos regidos por el determinismo o la fatalidad, entonces, podemos elegir, modificarnos y pedir el auxilio divino para encontrar nuestro camino. Sabemos que, por la ley de causa y efecto, todos nuestros actos y omisiones tendrán consecuencias, buenas o malas, según nuestro actuar pero, también, sabemos que el Padre siempre nos escucha y atiende.

Dios no nos puede otorgar, siempre, todo lo que pedimos porque no siempre sabemos pedir lo que nos resulta más conveniente para nuestra caminata pero lo que sí nos concederá será el valor, la paciencia y la resignación para pasar con éxito las pruebas que la vida nos presenta. También Él nos concederá los medios para salir del problema, nos pondrá a la persona indicada, en el momento indicado, el libro, el encuentro, en fin, el medio necesario para descubrir el camino de salida de ese atolladero. Debemos ayudarnos

para que Él nos pueda ayudar. Recuerden el viejo adagio.”Con el mazo, dando y a Dios, rogando”. ¡Es muy cierto! Nos toca hacer nuestra parte porque de otra manera no estaríamos ejerciendo la libertad de actuar, libre albedrío, que el Padre nos otorgó, como manera de crecimiento.

“Por la oración, el hombre llama el concurso de los Buenos Espíritus que vienen a sostenerle en sus buenas resoluciones y a inspirarle buenos pensamientos, adquiriendo de ese modo la fuerza moral necesaria para vencer la dificultades y volver a entrar en el camino derecho si se ha desviado, así como también puede desviar de sí los males que atrae por sus propias faltas.”

(Kardec, capítulo citado anteriormente).

Kardec, el Codificador, nos recuerda, una vez más, como, a través de la fluidoterapia de la oración, invocamos y recibimos la visita de los Seres de Luz, encargados de escucharnos, que acuden al llamado y vienen a fortificarnos en nuestras dificultades y a alejar de nosotros las malas influencias, cuando las hay.

“La oración está recomendada por todos los Espíritus, renunciar a la oración es desconocer la bondad de Dios, es renunciar para sí mismo a su asistencia y para los otros, al bien que puede hacerseles.”

(Kardec)

Queda claro que el Codificador nos recalca que ignorar la fuerza de la oración es ser necios e ignorantes del amor divino porque perdemos la gran oportunidad de ser escuchados y contenidos por

los Colaboradores Celestes, que actúan en nombre del Padre.

“El poder de la oración está en el pensamiento, no se concreta a las palabras ni al lugar ni al momento que se hace. Se puede, pues, rogar en todas partes y a todas horas, estando solo o acompañado”

(Kardec)

Dios no precisa templos ni iglesias, solamente precisa del corazón sincero del hombre porque es allí donde vive. Tampoco importa el lugar ni el momento, todo lugar y todo momento es adecuado para conversar con nuestro Padre. No tiene preferencias.

Entonces, sabemos con seguridad que la oración es recomendada por todos los Espíritus de Luz, como un remedio para los males del alma, como un camino de auto conocimiento, con auxilio y asistencia en todos los niveles del ser. Además, entendemos que según sea la fuerza del pensamiento por la cual se emite esa oración, así será el potencial vibracional que adquirirá. También nos resulta claro saber que no importa cuándo ni dónde oremos sino cómo lo hagamos, con qué fuerza de corazón y con qué conciencia. Si estamos emitiendo energía o fluidos con el pensamiento conciente, la oración tendrá un recorrido más potente según la calidad de esa emisión.

Sería comparable con una lámpara. Ella dará mayor o menor luz, según la potencia de la bombita eléctrica que le coloquemos porque no es lo mismo usar una de cien kwts que una de cuarenta.

Oigamos al Guía del Santuario del mundo espiritual sobre la importancia de la palabra:

“Es lamentable que en la Tierra se de tan poca importancia al poder del verbo, actualmente desmoralizado entre los hombres [...] Nuestros hermanos no se percatan de que el verbo está creando imágenes vivas que se desarrollan en el terreno mental en que son proyectadas, produciendo consecuencias buenas o malas, según su origen.”

Mientras escribía este capítulo no pude menos que recordar dos situaciones puntuales, muy fuertes y dolorosas, que me tocaron vivir, donde la oración me permitió encontrar las fuerzas necesarias para seguir transitando el camino de la verdad y la vida.

La primera fue en agosto de 1991. Yo estaba viviendo en Brasília, por mi trabajo y salía, en pocos días para Riad, Arabia Saudita, en una misión de mi carrera. Repentinamente, sonó el teléfono y mi hija Vicky me dijo que Hernán, mi hijo mayor, había sido atropellado por un ómnibus, a las tres de la tarde, mientras cruzaba, a pie, la calle Santa Fe, en plena ciudad de Buenos Aires. Inmediatamente cancelé mi viaje a Arabia y salí, con el corazón apretado, rumbo a Buenos Aires. Llegué al día siguiente y me encontré que Hernán había sufrido varios golpes en la cabeza y tenía múltiples fracturas en la pierna derecha. Pasados los primeros momentos, la situación parecía manejable. Una maravillosa operación le restablecería la pierna y los golpes de la cabeza no tenían tanta seriedad. Pura ilusión. A los dos días, antes de ser operado, sin ninguna explicación aparente, entró en coma, con serios problemas respiratorios. Fue trasladado al pabellón de Terapia Intensiva, donde permaneció por largos y terribles diecinueve días, luchando entre la vida y la muerte. Tuvo la experiencia maravillosa del “túnel “ y volvió desde allí con el corazón agrandado de amor y solidaridad.

Tuvo que ser operado de su pierna en esas condiciones porque el tiempo se agotaba y si sobrevivía y no era operado, perdería la pierna. Él era muy joven. Jamás voy a olvidar los momentos previos a decidir si autorizaba o no esa operación, en esas condiciones ni tampoco esos eternos diecinueve días en los que se debatía entre la vida y la muerte. Me senté sola y oré con toda mi alma, pedía la inteligencia de obrar correctamente, la sabiduría para saber elegir, la fe y la confianza en la vida espiritual y la mano amiga de Dios, mi Padre. Fue gracias a la fuerza que me dio la oración, la certeza de que Dios estaba a nuestro lado, que pude decidir con calma y confianza. Hernán pasó mucho tiempo sin poder caminar y tuvo que hacer largos meses de rehabilitación. La oración nos sostuvo a todos nosotros en esos difíciles días, donde moríamos y renacíamos a cada minuto.

Al poco tiempo que él se estaba recuperando, mi otro hijo, Federico, un muchachito hermoso de profundos ojos verdes y con una capacidad diferente mental y física, repentinamente, se descompensó seriamente. Recuerdo que dividía el día entre los dos, de mañana estaba con Hernán que ya estaba conmigo, en casa de mis padres y que no podía salir de su cama para nada y de tarde me quedaba junto a la cama de Federico, que estaba internado en otra clínica, hasta muy tarde. La oración, que se había convertido en mi compañera inseparable, me mantuvo lúcida, serena y confiada, a pesar de la situación. Mi hija Vicky fue el sostén maravilloso que me acompañó sin cesar, así como mis padres, esos dos seres hermosos que Dios me dio como amigos. Federico se iba despidiendo de la vida con dulzura, con serenidad, con amor, como había vivido. Era un proceso doloroso y angustiante. Sus enormes ojos verdes nos miraban con todas las respuestas que nunca habíamos logrado. Recuerdo

que le hablaba constantemente, aunque algunos creyeran que no me entendía, explicándole que pronto estaría con Jesús y María Madre, allá en el mundo espiritual, donde todos nos volveríamos a reunir, algún día. Le hablaba de la continuación de la vida y le pedía que no tuviera miedo, todos iríamos para allá, sin duda alguna. La separación es siempre momentánea, circunstancial; el encuentro es definitivo y seguro pero el camino intermedio es muy difícil.

El día diecinueve de agosto Hernán fue atropellado, el día diecinueve de diciembre, sepultábamos el cuerpo de Federico y su alma volaba a los Cielos. Pudimos donar las córneas de sus plácidos y verdes ojos y sonrió feliz al pensar que alguien ve la grandeza del Padre con los suyos, tan queridos y tan extrañados.

Poco después volvía a Brasilia con Hernán para que iniciara su rehabilitación. Terminaba el año 1991. Inolvidable.

Quise contar esto porque creo que no hay mayor testimonio de la eficacia del poder de la oración que una situación como esta, donde dos hijos, casi al mismo tiempo, están al borde de la muerte física y finalmente, uno de ellos parte al mundo espiritual y el otro queda con grandes interrogantes sobre su recuperación. Caminaba, comía, dormía, pensaba, dentro de la oración. Recuerdo que el Padre Nuestro era permanente en mi corazón y que pensar y orar era constante, una sola realidad que me mantenía dentro de los esquemas de la cordura y la fe. Tenía muy presente de que si no podía vivir aquello que pregonaba, mis ideas obviamente, no servían. Gracias al soporte de la comunicación con mis guías, los Mensajeros divinos, intermediarios de Dios y la propia influencia del Padre pude soportar tanto dolor junto y conseguir, continuar la vida con una sonrisa, con alegría en el corazón y con la seguridad absoluta de la supervivencia del alma. Hernán se recuperó completamente, gracias a Dios y Vicky se

convirtió en una gran educadora, con conocimientos y sentimientos muy especiales, gracias a todas estas vivencias.

En el segundo caso fue también otra situación sumamente dolorosa y difícil. Igual que la vez anterior, estaba viviendo fuera de Buenos Aires, en ese entonces, en Santiago de Chile. Era enero de 2002. Repentinamente, mi madre sufrió un infarto y un coma diabético, enfermedad que la lastimaba desde hacía unos años. Yo estaba de vacaciones aquí. Tuvo que ser internada en terapia intensiva por un largo mes, debatiéndose entre el aquí y el allá. Pasaba a su lado la mayor parte del tiempo que me era permitido. En casa, mi papá, ya grande, estaba muy preocupado y su corazón, que había tenido algunos altibajos, era preocupante. Dividía el día de la mejor manera posible, entre los dos. Siempre nos unió una gran amistad. Caminaba y oraba, comía y oraba, pensaba y oraba, pidiéndole a Dios las fuerzas necesarias para elegir lo mejor, para hacer lo correcto, para ayudar y sostener la confianza en todo aquello que creíamos. Cuando me dijeron que mi madre saldría del coma pero que no podría volver a vivir en su casa porque debería hacerlo en alguna clínica con médicos y enfermeros permanentes, ya que su páncreas no funcionaba más, me tocó la difícil tarea, nuevamente, de tomar decisiones, hablarlo con mi padre y de elegir el lugar para ella. Esa conversación fue la más difícil que tuve en toda mi vida y la que jamás olvidaré. Su comprensión fue increíble, su ejemplo de cristianismo, su aceptación de la voluntad divina fue algo que me impactó mucho. Decidió que fuera donde fuera, iría con ella, a quien lo unían ¡sesenta y un años de casamiento!

Cuando todo parecía que se calmaba, mi hermano sufrió un infarto agudo de miocardio, tuvo que ser internado y operado con la

colocación de cuatro by-pass. Ahora eran tres lugares diferentes, tres problemas, tres angustias. Me cuesta mucho recordar todo esto porque quisiera borrarlo de la mente. No podía dejar de pensar que se repetía la historia de años anteriores, donde también estaban mis hijos en diferentes lugares. Eran tres, como antes. Llegué a pensar que no podría con tanta carga pero allí se me apareció mi querida guía Cambinda, esa viejita dulce y fuerte que me enseña tanto. Dijo que Dios no nos da más de lo que podemos soportar, así que, si realmente yo estaba segura de mis creencias en la Espiritualidad Mayor, debería seguir adelante, apoyándome en la oración. Creo que no había un minuto del día en que mi mente no estuviera conectada a la oración, fuente segura de fortaleza y sabiduría.

Bueno, pude elegir un lugar que resultó muy alegre, adecuado y profesional para mi madre, pude elegir una clínica especializada, la querida Favalaro, para la operación de mi hermano y las cosas se encaminaron. Habían pasado dos largos, intensos e inolvidables meses. Volvía a trabajar a Chile y viajé casi todos los fines de semana, para seguir dando el apoyo necesario. La oración me mantuvo, otra vez, lúcida, serena y confiada en los designios divinos.

Jamás olvidaré esas fechas de 1991 y de 2002. Están grabadas a fuego en mi alma pero creo que salí muy fortificada de la prueba y con más certeza que nunca en todo lo que creo. Si no fuera la Doctrina Espírita, que nos explica todo aquello que sin ella no tendría explicaciones, creo que no hubiera pasado con éxito tanto dolor y tanta pérdida. En realidad, sabemos intelectualmente, que no perdemos nada, que solamente nos separamos por un tiempo pero vivenciarlo, con el corazón, es mucho más difícil.

Fue también gracias a todas estas experiencias que decidí dedicarme a escribir, específicamente sobre temas espirituales. Es mi in-

tento de compartir con otros las seguridades y las maravillas que el Espiritismo nos brinda. Ojalá lo logre.

Quisiera compartir estas palabras de un Mensajero Espiritual, del libro *Mecanismos da Mediunidade* de André Luiz (Chico Xavier) sobre la oración y su magnetismo:

“Observamos, en todos los momentos del alma, ya sea en reposo o en actividad, el reflejo condicionado, en la base de las operaciones de la mente, objetivando a ese o aquel género de servicio. De allí resulta el imperativo de la vigilancia sobre nuestra propia orientación, ya que solamente la conducta recta sustenta el recto pensamiento y, poseyendo ese recto pensamiento, la oración, cualquiera que sea nuestro grado de cultura intelectual, es el más elevado toque de inducción para que nos coloquemos, en régimen de comunicación, con las Esferas Superiores.

De esencia divina, la oración será siempre el reflejo positivamente sublime del Espíritu, en cualquier posición, porque lo obliga a despedir de sí los elementos más puros de que pueda disponer.

En el reconocimiento o en el pedido, en la diligencia o en el éxtasis, en la alegría o en el dolor, en la tranquilidad o en la aflicción, está exteriorizando la conciencia de quien la formula, en efusiones indescriptibles, sobre las cuales, las ondulaciones de los Cielos corrigen el magnetismo torturado de la criatura, aislada en el sufrimiento educativo de la Tierra, recomponiéndole las facultades profundas.

La mente, centralizada en la oración, puede ser comparada a una flor estelar, abierta hacia el infinito, que absorbe el rocío

nutritivo de vida y luz.

Aliada a la higiene del espíritu, la oración representa el conmutador de las corrientes mentales, empujadas hacia la sublimación”.

Es importante que siempre recordemos hacer la oración en la intimidad de nuestro ser, sin testigos ni escenarios, como nos dice el Evangelio:

“Cuando oréis, no os asemejéis a los hipócritas, que aman el orar en pie, en las sinagogas y en las esquinas de las calles para ser vistos de los hombres. Mas, cuando oréis, entrad en vuestro aposento y, cerrada la puerta, orad a Vuestro Padre en secreto y vuestro Padre que ve en lo secreto, os recompensará”.

(San Mateo, cap. VI, v.5 a 8)

Debemos considerar a la oración, también, como un camino hacia el interior del Self, un proceso de autoconocimiento que nos llevará a la sabiduría y al amor, en las palabras de Juana de Angelis (espíritu):

“La oración también proporciona el descubrimiento de la realidad existencial y de sus elevados significados psicológicos, que tienen carácter educativo, preparando a la criatura para la perfecta identificación con el Sí, mediante la superación del ego. Todo y cualquier pedido hecho a través de la plegaria es conseguido porque el acto de orar ya constituye expresión de humildad ante la vida y un despertar de la conciencia hacia la comprensión de los objetivos a que debe entregarse”

(*Jesús y el Evangelio, a la luz de la psicología profunda*,
Juana de Angelis, Divaldo Franco)

b) Oración refractaria

Sabemos que no existe oración sin respuesta, o sea que siempre somos escuchados y atendidos aunque, muchas veces, no recibamos lo que queremos sino lo que necesitamos porque el Padre sabe mejor que nosotros qué nos conviene.

Me pareció muy importante agregar este tema de la oración refractaria. ¿Qué es???

Es la oración dirigida a un Ser Espiritual, intermediario entre nosotros y el Padre, al que podemos llamar santo, guía, ángel, espíritu de luz, etc. Si por alguna razón este Ser de luz, destinatario de nuestro ruego, no pudiera o no estuviera en condiciones de atender el pedido, el Mundo Espiritual lo deriva a otro Espíritu Superior, quien atenderá el ruego.

Es como si se reflejara y rebotara. Imaginemos un espejo sobre el cual enviamos nuestro pensamiento y oración. Esta oración, energía magnética, choca contra el espejo y rebota, proyectándose sobre otra superficie. Viajó, llegó, rebotó y se proyectó en otro espejo. Llegó a destino.

Esto es muy importante porque estamos seguros de ser siempre escuchados, si no es por el destinatario original, lo será por otro, tan o más capacitado para hacerlo.

Los motivos por los cuales un Espíritu no puede recibir el mensaje son muchos y variados, podríamos decir, en líneas generales, que puede estar ocupado, realizando otras tareas y por lo tanto, no estar disponible, en ese momento o pudiera ocurrir que ese Espíritu no llegó aún a un lugar tan alto, en la jerarquía espiritual, o no tiene conocimiento suficiente como para realizar la tarea de la recepción oracional. Entonces, en el perfecto y organizado mundo espiritual,

existen legiones de Espíritus de luz con tareas de recepción de mensajes y envío de respuestas, que nos llegan a través de la intuición, del sueño o de la mediumnidad.

En las tradiciones de todos los pueblos existen figuras consideradas milagrosas o santas, a quienes la sabiduría popular les otorga el título de mensajero o actor de milagros. Supongamos que ese ser no llegó tan alto, en la escala espiritual, como para poder respondernos, entonces, los Espíritus de Luz, tomarán el pedido y lo atenderán en su nombre.

Es un motivo más para usar la terapia de la oración en nuestro beneficio y el de los otros.

c) Destinatarios de la energía de la oración

Los destinatarios de las oraciones son:

- 1) Uno mismo
 - 2) Los otros, nuestros hermanos
 - 3) Encarnados, enfermos o necesitados.
 - 4) Desencarnados, enfermos o necesitados
-
- 1) En este caso la oración es realizada para uno mismo. Es muy importante pedir siempre paciencia, tolerancia e inteligencia para actuar; ternura, humildad, solidaridad, para comprender y amor para vivir. Estamos pidiendo auxilio para desarrollar los medios adecuados para nuestro crecimiento espiritual y nuestra realización humana. No solo debemos pedir, es muy importante acordarse de agradecer, todos los días. El agradecimiento engrandece el alma y alivia el camino. Agradecemos la vida, el sol, la lluvia, los perfumes...

- 2) Para los otros. Si tenemos presente que debemos amar al prójimo como a nosotros mismos, es lógico que oremos por el otro, el prójimo, como lo hacemos por nosotros. Es actuar el amor. Pensemos en la fuerza vibracional de la oración e imaginemos que a este hermano lo rodeamos con luz de todos colores, iluminándolo y pidiendo la colaboración de los Mensajeros Espirituales, quienes le suplirán sus necesidades. Estamos trabajando para acercarlo a la fuerza creadora, al Padre amoroso que nos creó. Esta fuerza magnética espiritual lo envolverá sin duda, otorgándole la paz y la armonía necesaria para salir del problema que tiene. Orar por el otro es poner el amor en acción, como decía la Madre Teresa.

No hace falta que el otro tenga un problema serio para que oremos por él. Es bueno hacerlo, solamente, para encomendarlo a Dios, para que pueda realizar su tarea en este mundo, con éxito y amor, para que pueda aprender a respetar y dignificar la vida.

- 3) En este punto, oramos por el prójimo, como en el caso anterior, pero, tal vez, nos enfocamos más a los casos de enfermedades, donde la oración convoca a los médicos espirituales para que puedan llevar a cabo las sanaciones y armonizaciones necesarias. También recordamos a los presos, los condenados, los que no tienen casa, ni techo ni comida, los que están naciendo y los que están partiendo, los que están solos en frías salas de hospitales, los que no tienen alguien que les dé un abrazo, recordamos, en otras palabras, a todos nuestros hermanos carentes de amor.

- 4) Para los desencarnados. Este es un tema amplio. Podemos orar por los desencarnados que sufren en el Umbral (zona de oscuridad, habitada por espíritus muy equivocados que aún no pueden ser llevados a otros niveles, parecido a la idea del Purgatorio católico) seres que nos son desconocidos pero que sabemos, necesitados de oración, como fuerza magnética y orientadora del camino a seguir y podemos, además, orar por los desencarnados parientes o amigos. A todos ellos les servirá de mucho la fuerza de la oración porque les marcará el camino como un farol, en noche sin estrellas. Si todos tomásemos conciencia de la importancia que tienen estos ruegos para nuestros hermanos que viven en el otro mundo, oraríamos todos los días por ellos. “Todo día es día de comenzar”, ¡empecemos hoy!

Vamos a comentar un artículo, publicado en la Revista Espírita de París, en 1863, redactado por Allan Kardec.

Nos cuenta que había una joven que sufrió una alteración nerviosa muy seria. Estaba deprimida, con ideas fijas de angustia, soledad y desequilibrio. Toda la familia estaba desesperada ya que los médicos no encontraban solución al problema. Kardec nos explica como la actitud negativa de la joven atrajo a espíritus inferiores que la rodeaban, bloqueándole la influencia positiva de los seres que la querían. Estos seres de la oscuridad, atraídos como un imán (sintonía) produjeron una especie de escudo energético que la aislaba de las acciones buenas y la envolvía en la oscuridad de la ignorancia y la angustia.

Kardec llegó a la conclusión que la única solución posible para el problema era la influencia de la oración.

Convocada una reunión mediúmnica para pedir orientación al Mundo Espiritual, fue dicho que deberían reunirse unas cinco o seis

personas, diariamente, para orar en favor de la joven. Esta energía positiva y elevada la desbloquearía, liberándola de ese escudo magnético negativo y perjudicial, que le impedía la entrada de la luz y el amor.

Pasado un tiempo, luego de las reuniones de oración, donde todos los integrantes pedían por la joven, para que recuperase sus fuerzas positivas, para que se alejase de la influencia oscura, ella fue, lentamente, recuperando sus fuerzas, su armonía, su equilibrio, o sea, su estado de salud, y obviamente, las entidades de las tinieblas se fueron apartando de ella porque no tenían campo fértil. Nadie se queda cuando no es invitado.

Es muy interesante observar como en esta experiencia vemos claramente como los rayos y vibraciones mentales-espirituales, emitidos a través de la oración, produjeron un campo magnético diferente, que neutralizó el negativo, también fabricado con vibraciones, y recompuso el positivo. La fuerza de la oración todo lo puede.

Nuestro pensamiento depresivo y negativo atrae a los similares, por la ley de sintonía, y esta energía del pensamiento negativo hace que **“segreguemos fuerzas detestables que crean formas horribles porque toda materia mental está revestida de fuerza plasmadora y exteriorizada”**. (André Luiz, “Misioneros de la Luz”)

“La oración no tiene, pues, solo el efecto de llamar, sobre el paciente, un socorro extraño, sino, también, el de ejercer una acción magnética”

(Kardec)

No tenemos dudas de que Kardec insistió, en repetidas oportunidades, que nuestra fuerza está en la oración, con su poder magnetizador y terapéutico.

En el caso de la oración dirigida a los desencarnados quisiera recordar el capítulo XXV del libro “Los Mensajeros Espirituales”, de André Luiz, Chico Xavier.

André Luiz está visitando un sector de la colonia espiritual, la enfermería de casos graves. Allí se encuentran, en estado de inconsciencia, en sueño profundo, muchos espíritus que no creían en la supervivencia del alma y nunca se preocuparon por su reforma íntima. Seres muy materialistas que ahora estaban bajo tratamiento terapéutico de sueño profundo hasta que pudieran, lentamente, recobrar la conciencia y empezar un camino de rehabilitación.

Se los denomina “momias” porque así se presentan, mudos, quietos, inconscientes, dormidos, sin querer aceptar la responsabilidad de sus actos, en la última reencarnación.

Los Mensajeros oran para ayudar a estos hermanos y la energía de la oración expande rayos y luces sobre todo el lugar, llegando hasta donde duermen estos pobres seres.

Las luces de la oración habían inundado el vasto recinto. Palpitaba en todo una claridad serena y dulce. Los copos radiantes que partían de los Mensajeros Espirituales, se multiplicaban en el aire, como si obedeciesen a un misterioso proceso de segmentación y caían siempre sobre los cuerpos inanimados y tiesos, dando la impresión de que penetraban en sus células más íntimas.

“Las bolas luminosas (energía de la oración) caían incesantemente, pero ahora, como si fuesen dirigidas por una voluntad inteligente, se concentraban casi todas sobre las frentes inmóviles. Entonces, pude observar lo inaudito: Las momias, porque no puedo dar otro nombre a aquellos hermanos que duermen, comenzaban a dar señales de vida. Algunos de aque-

llos infelices dejaban escapar gemidos angustiosos, otros, hablaban en voz alta, dando cuenta de pesadillas que los atormentaban, como sonámbulos prestos a despertar. Muchos movían los pies y las manos como si hicieran esfuerzos para huir de aquel sueño doloroso”.

Como vemos, la oración sincera emite rayos y forma bolas luminosas (concentraciones energéticas) que van a actuar directamente sobre el destinatario, iluminándolo y despertándole la conciencia. La fuerza de la oración no tiene límites.

Nos pareció que este ejemplo explica, plenamente, la influencia y la fuerza de la oración, que cumple aquí, una función terapéutica. Los empieza a despertar a su realidad existencial, abriéndoles la conciencia, preparándolos para el inicio de un tratamiento que les dará la oportunidad de empezar a reparar los errores cometidos.

Hay otro caso, muy conocido en la literatura espírita, sobre la influencia de la oración en un desencarnado. Se trata de André Luiz, el guía espiritual, relato contado por él mismo, en el libro “La vida en el mundo espiritual”, primero de la serie que dictó.

André Luiz se despierta en el mundo espiritual, (obviamente después de haber desencarnado) luego de vagar, durante ocho años, inconsciente, por el Umbral (zona de oscuridad). Está confundido y asustado y no sabe dónde se encuentra, ni siquiera sabe que dejó su cuerpo físico. El fue ayudado y auxiliado para salir de esa confusión mental gracias a las oraciones de su madre, que vive en un nivel espiritual más alto y las oraciones de docenas de personas, a quienes él ayudó, cuando era médico en la Tierra, dándoles recetas y medicamentos gratuitamente. Las vibraciones de amor y agradecimiento de todos esos enfermos formaron una cadena energética que llegó

hasta donde él estaba, despertándolo a la realidad y preparándolo para que aceptara la ayuda de los buenos samaritanos, del otro lado de la vida.

André Luiz, finalmente, despierta y ve a los guías que le aguardan para llevarlo a la colonia “Nuestro Hogar”, lugar donde vivirá y se recuperará, donde comenzará su rehabilitación y período de aprendizaje, como médico espiritual.

Debemos poner en práctica todo esto que leemos y estudiamos para hacer realidad la Doctrina de los Espíritus, que nos trae la explicación de todo aquello que antes era desconocido. Siguiendo esta idea les voy a contar una de mis últimas experiencias sobre la oración destinada a alguien en el Mundo Espiritual.

Hace unos dos años, desencarnó una tía muy querida, que, de alguna manera, fue la precursora de mis estudios. Cuando tenía unos doce años, recuerdo bien, pasaba horas hablando con ella de todas las cosas “raras” que yo sentía o veía, hablábamos de los mundos celestes, de la vida en las estrellas, de los ángeles y guías, de las experiencias fuera del cuerpo, en fin, de todo aquello que era muy difícil, en ese entonces, compartir con alguien.

No pude estar cerca de ella, cuando partió al mundo espiritual porque estaba trabajando en Chile. Entonces, me dediqué a “hablar” con ella, mentalmente, desde el corazón. Fue hermoso. Trataba de preguntarle cómo estaba, cómo se sentía. Muy poco tiempo después de su partida, su marido, mi tío preferido (también el de todos mis primos) sufrió un ataque cerebral que lo dejó hemipléjico, sin poder caminar y con mucha dificultad para hablar y comer. Sufrió varias operaciones. Tuve la alegría de poder estar junto a él, en varias oportunidades, durante los largos meses que vivió, sufrien-

do repetidas operaciones.

El problema surgió, o por lo menos a mí así me pareció, cuando me puse a pensar cómo se encontrarían los dos, en el mundo espiritual, ya que nunca se llevaron bien y creo, tenían muchas asignaturas pendientes, aunque en el fondo pensé que, también, estando juntos tantos años, algo de amor debería de existir.

Mi tío no compartía mis ideas espirituales, a pesar de que siempre asistió al lanzamiento de los libros y los compraba porque sabía que ese dinero tenía buen fin. Sin embargo, algo le despertaba curiosidad de todo este mundo espiritual del que yo hablaba.

Empecé, entonces, a “hablar” mentalmente con mi tía para explicarle la situación terrenal, diciéndole cuánto su marido sufría y lo solo que se sentía. Fueron muchos días donde sentía que ella me escuchaba, aunque no logré verla, en los cuales intenté pedirle que trabajara el mutuo perdón para que cuando se encontraran, el evento fuera una fiesta y no una pelea.

Pasaron algunas semanas y volví a ver a mi tío, quien realmente tenía mucha dificultad para hablar y se lo veía cada vez más próximo a la partida. Entonces, repentinamente, él me dijo:

- “¿Sabes que tu tía te quería mucho, verdad? Ella siempre pensaba en ti y te recordaba con mucho cariño”.

Le dije que sí, lo sabía y que yo también la quería mucho. Me sorprendió la pregunta y la manera de preguntar. Algo estaba pensando, respecto al tema. Entonces, me animé a preguntarle si él la “había visto” en ese último tiempo. Para mi sorpresa, viniendo de una mente militar y práctica, me dijo con mucha seguridad que sí, la veía y conversaba con ella, a veces en sueños, a veces, no sabía si estaba despierto. Entendí. Para nosotros, los espíritas, estas conversaciones con nuestros “muertos” son cosas muy comunes y norma-

les. Son, simplemente, encuentros programados por el mundo espiritual para que nos entendamos mejor y tengamos la seguridad en la continuación de la vida.

Charlamos un largo rato y tuve la seguridad de que ella se había acercado, a través del sueño, para prepararlo a la partida, mostrándole su mejor lado, empujándolo a creer y sobretodo, perdonándolo y perdonándose ella, también. No se pueden imaginar la alegría que tuve y aún tengo con este encuentro y este trabajo del perdón mutuo. Cuando él partió, poco tiempo después de esta charla, tuve la seguridad de su feliz encuentro en el mundo espiritual. Aun sigo orando por ellos para que puedan trabajar los temas pendientes y se puedan preparar para las tareas de esa tierra pero tengo la seguridad de que están bien y juntos, intentando el reencuentro.

Solo quise contarles este hecho para mostrar como todos nosotros podemos, a través de la oración, de la visualización y del amor, contactarnos con los que están en el otro lado e intentar llevarles nuestra colaboración y apoyo, participando así de la labor de los Mensajeros, quienes tendrán que terminar la tarea.

Cuando actuamos desde al amor

“el corazón se transforma en un foco ardiente de luz, del cual salen innumerables partículas resplandecientes que se proyectan sobre el necesitado (beneficiario de la oración) como minúsculos rayos. Los corpúsculos radiantes penetran el organismo en todas direcciones [...] especialmente, en las zonas afectadas, donde destruirá las formas oscuras y horribles. Los elementos negativos lucharán contra los rayos de luz hasta que sea restaurado su equilibrio”

(*Misioneros de la Luz*, André Luiz, Chico Xavier)

Importante recordar esta explicación cuando oramos por algún hermano para poder colaborar, conscientemente, en esta donación de energías sanadoras que llevarán el equilibrio a todo el cuerpo, el periespíritu y el alma. Son corpúsculos luminosos que absorben las irradiaciones oscuras, limpiando y activando todo el sistema inmunológico.

d) Qué es la Meditación

Cada vez más, escuchamos acerca de los beneficios de la meditación, que está tan de moda, en la actualidad. Esta terapia espiritual es muy vieja, ya que todos los pueblos sabios de la antigüedad la practicaban, especialmente el pueblo de la India. Todos los sistemas de Yoga se basan en la meditación, así como los budistas, tibetanos, chinos, y otros.

Los médicos actuales, dedicados a las terapias alternativas, indican a sus pacientes la urgencia de iniciarse en estas prácticas para acompañar los tratamientos, despertando la conciencia a la realidad espiritual. Podemos citar a Bernard Grad, Richard Gerber, Deepak Chopra. Volvemos a un tema ya trillado: necesitamos conocernos, entendernos y modificarnos y para esto, la meditación como la oración son dos caminos iluminados que nos llevan al ansiado encuentro con el Padre.

En la meditación disciplinamos el pensamiento y lo dirigimos al centro de nuestro ser, buscando las respuestas. Es un encuentro con el Dios que habita en nosotros, una terapia que nos da mucha paz y armonía. Creo que, de alguna manera, es una forma de oración, una manera de comunicarnos con ese Dios maravilloso que vive en nosotros. Tal vez, la diferencia está en que en la oración simplemente

hablamos con Dios y en la meditación, educamos el pensamiento para ordenarlo en el camino del encuentro.

La Doctrina Espírita, al igual que todas las tradiciones de la antigüedad, nos induce a la práctica de la meditación como camino al autoconocimiento y al despertar de la conciencia. Meditando estamos activando también, nuestro sistema inmunológico, estamos llevando el pensamiento elevado, aquel que deriva de la energía pura del espíritu, hacia todos los rincones de nuestro cuerpo físico, nuestro periespíritu y nuestra alma. Estamos trabajando para ordenar la energía de los pensamientos, elevando su patrón vibratorio para poder conectarnos con el Dios interior y así, hacer circular la sabiduría y el amor.

La guía espiritual Juana de Angelis nos dice:

“La meditación es la aplicación de la concentración en la búsqueda de Dios, interiormente, con determinación y constancia. Su único objetivo es alcanzar el flujo divino y conocer a Dios, sentirlo y alimentarse de Su energía. Es el estado de quietud mental”

(del libro *Plenitud*, Juana, Divaldo Franco)

El budismo da una importancia muy relevante a la meditación. Dice que su práctica cuida y disciplina la mente para que sea ella la que comande el barco del cuerpo físico y del emocional y no, nuestros instintos primarios. Además, nos pone al tanto de cómo está nuestra “contabilidad espiritual”, ese resumen diario de nuestras acciones y omisiones, que derivarán, sin duda, en consecuencias, de acuerdo a la ley de causa y efecto o karma.

“Las circunstancias de nuestra vida presente resultan en acciones, tanto mentales como físicas, desempeñadas en vidas anteriores. De la misma forma que las acciones presentes determinarán nuestras vidas futuras. Por lo tanto está en nuestras manos la responsabilidad de moldear el resto de esta vida y de aquellas por venir”

(*A energía da sabedoria*, Lama Yeshe y Zopa Rinpocho)

Este mismo Lama, nos dice, respecto a los objetivos de la meditación:

“Cuando hablamos del verdadero propósito de la meditación, hablamos de la obtención de la iluminación, una obtención que nos habilita para alcanzar, no solamente nuestras metas, sino también, las de los otros. Este es el genuino y único propósito de la meditación”.

Vemos claramente, como en la visión budista de la meditación, al igual que en la espírita, el objetivo es disciplinar la mente para pensar mejor, buscar los objetivos reales de nuestra vida para sentir mejor y practicar el amor al prójimo para ser mejores.

También aclara que con esta práctica podemos empezar a perder los miedos básicos existenciales, como la muerte, por ejemplo. Una vez que sabemos quiénes somos, de dónde venimos y adónde vamos, las tres preguntas fundamentales de nuestras vidas y ampliamente explicadas en la Doctrina Espírita, entendemos la vida y nos sentimos seguros de la continuación de ella.

Agrega, también, que las posiciones físicas que se adopten para meditar carecen de importancia, solamente es importante sentirse

cómodo y dispuesto al encuentro con nuestro Dios interior. Podemos meditar sentados en una silla, en el suelo, en posición de loto u otra cualquiera. Tampoco son importantes los mantras o frases memorizadas para entrar en contacto con nuestro Yo Superior. El alma conoce el camino.

Para completar esta terapia de la meditación se aconseja leer libros edificantes, consultar las dudas con quien sepa más, y sobre todo, poner en práctica las enseñanzas adquiridas. Esta práctica nos traerá beneficios inmediatos. Si no practicamos aquello que aprendimos, la lección no tendrá valor. Importante punto para pensar. Esa disciplina mental que vamos adquiriendo con la práctica nos agudiza la conciencia en todas direcciones y empezamos a captar la presencia divina en todo lo creado. Empezamos a ser parte del Todo.

El Lama Yeshe termina la exposición sobre el tema recordándonos que solamente aquellos que no conocen la ley de causa y efecto son descuidados con la toma de conciencia de los actos y la falta de vigilancia. Esto nos recuerda las palabras del guía Emmanuel: “**orar y vigilar, siempre**”.

Para la mejor ejecución de la meditación nos impulsa a practicar las visualizaciones, que son, básicamente, meditaciones dirigidas.

El yogui Ramacharaka, conocido filósofo indio, nos aconseja, prácticamente lo mismo, respecto a la importancia y la necesidad de la meditación como camino a Dios, a través de nuestra propia conciencia. En su libro “Catorce lecciones sobre filosofía yogi” explica ampliamente, los beneficios de la meditación.

Quise comentar estas otras posturas filosóficas porque todas coinciden en lo mismo: la necesidad de conocernos, de despertar la

conciencia, de unirnos al Dios interior y de practicar el amor al prójimo, en otras palabras, en la necesidad de reformarnos para tener una vida más plena. La meditación, al igual que la oración, son caminos importantes para recorrer, en nuestra búsqueda espiritual. Además, volviendo al tema de la energía, vibraciones o fluidos, entendemos que representan maravillosas terapias vibratoriales o fluídicas que nos permiten vivir mejor, con armonía y responsabilidad o, en caso de enfermedades, aliviarnos y entender el mensaje de la enfermedad para volver a adquirir el equilibrio perdido.

Oigamos las palabras de la guía Juana de Angelis al respecto:

“Armonizado con el Bien, las fuerzas morales generan energía curadora que altera la mitosis celular, actuando en los puntos de apoyo del periespíritu y recomponiendo su trauma vibratorio, a fin de que el organismo se beneficie y recomponga.

Sintonizado con las Esferas Superiores recibe las vibraciones compatibles con las necesidades de los pacientes y las imprime en sus soportes energéticos, alterando el comportamiento fisiológico, que pasa a tener nuevas dimensiones y reorganización.

La renovación moral del enfermo le posibilita la fijación de las energías saludables que irán a trabajar su ser, proporcionándole bienestar y paz”

*(Jesús y el Evangelio, a la luz de la Psicología Profunda,
Juana, Divaldo Franco)*

Los beneficios de la meditación son muchos, sólo nombraremos algunos: mejora la circulación sanguínea, controla los proble-

mas de presión arterial, agiliza la mente, mejora la memoria, reduce tensiones y stress, ayuda a superar problemas de dependencia o drogas, modera el sistema nervioso, energiza los chakras (o centros de fuerza).

El hábito de la meditación nos conduce al desarrollo de niveles mentales más saludables, más profundos y más elevados. Nos enseña a vivir mejor, mostrándonos un panorama enorme de la importancia de la presente reencarnación.

e) Cómo meditar

Como primera medida debemos sentarnos en el suelo o en algún sillón o silla que nos resulte cómodo pero no demasiado para no correr el riesgo de quedarnos dormidos. Debemos sentarnos con la espalda bien derecha para que la energía pueda circular correctamente por la línea que trazan los chakras, alineados a lo largo de la columna vertebral. Las manos se dejan sobre la falda y se mantiene la cabeza bien erecta, sin tensiones. La meditación es en sí un acto muy simple, también lo debe ser la postura que adoptemos.

Hay muchos manuales y libros con indicaciones de cómo meditar pero, para los que se inician en esta terapia, nos pareció mejor repetir los consejos de la querida Juana de Angelis, por su simpleza y seriedad:

“Para un buen desempeño existencial, un adecuado proceso de evolución, se vuelve indispensable un análisis profundo del Sí, a fin de enfrentar la vida con sus desafíos y encontrar las soluciones convenientes.

Entre los muchos métodos existentes, somos del parecer que

la meditación, destituida de compromisos religiosos o vínculos sectarios, más como terapia que cualquier otra condición, ofrece los mejores recursos para la incursión profunda.

[...] Sugerimos que el individuo trate de **relajarse al máximo**, empezando por la concentración de determinadas partes del cuerpo: cuero cabelludo, frente, ojos, rostro, y bajando, lentamente, hasta los dedos de los pies.

La repetición del ejercicio creará un nuevo condicionamiento mental, induciendo el pensamiento a permanecer firme en las metas que le son presentadas, y razonando, que es su principal peculiaridad.

Al inicio no será conveniente oír música, con el fin de evitar crear dependencia de ese género. Más tarde, ya aclimatado con la experiencia, **la música** podrá ejercer una función igualmente terapéutica, contribuyendo a la relajación.

Se debe tener en mente el tiempo disponible. Al comienzo el esfuerzo debe ser breve y, lentamente, ampliarlo hasta lo que soporte, con bienestar y sin preocupaciones, llegando luego, al límite deseable de treinta o sesenta minutos, de acuerdo a las posibilidades individuales. No hay reglas rígidas establecidas.

[...] Creada la atmósfera de relajación sin dificultad, **con la respiración pausada**, en tiempo específico para inspirar, con la boca cerrada, retener, manteniéndola aún cerrada y expirar, abriendo suavemente los labios. Así se modifica ese tipo de estructura convencional a que se está acostumbrado, dando lugar a un nuevo método saludable de absorción y eliminación de aire. Se percibirá, en los primeros días, una renovación orgánica.

[..] Luego se pasará a la **visualización**, que es un método de enriquecer el pensamiento y la memoria. Basta pensar en una

región agradable, una playa tranquila, un bosque perfumado, un jardín colorido, una visión encantadora y confortante para poder trasladarse mentalmente.

Conservando la relajación y la respiración, la mente que elabora el lugar o la memoria que trae de vuelta un referencial seductor, como cromo festivo, debe **fixar el pensamiento** y allí vivir las agradables armonías mientras se deja penetrar por las fuerzas ignotas de la Naturaleza, facultando la sintonía con la Energía Divina, que se encuentra en todos lados, abriendo espacio para las influencias de los Espíritus Superiores que utilizan esos momentos a fin de auxiliar a sus pupilos, particularmente a aquellos que están **interesados en el propio crecimiento moral**.

Cuando se haya establecido ese nuevo hábito, se debe visualizar un hecho agradable, guardado en el inconsciente, retirándolo de allí, por la memoria activa y volviendo a experimentarlo de tal manera, que se vuelve vívido y saludable, proporcionando el mismo bienestar de aquella oportunidad pasada.

Esta experiencia auxiliará la emoción para revivir escenas felices, que están sepultadas bajo los desencantos y problemas acumulados y que ahora constituyen una carga emocional muy desagradable e inquietadora.

Con este método fácil de revivir la felicidad se puede **visualizar también, momentos desagradables, malos acontecimientos, que dejaron residuos ácidos y resentimientos graves, disculpando al ofensor**, acercándole el perdón, retirándolo de los archivos del inconsciente y liberándolo para ocupar el espacio con acontecimientos vitalizadores.

Finalmente, **visualizar una gran luz con tonalidades suaves y penetrantes**, dejando que entre por el centro coronario,

invadiendo el aparato circulatorio, a partir del cerebro y tomando todo el organismo, lentamente, liberándolo de las energías inconvenientes que facultan la instalación de microorganismos destructores y de larvas mentales, formas-pensamiento y otros, que contribuyen al surgimiento de enfermedades degenerativas.

Con la fuerza mental se debe empujar los impedimentos que la luz encuentra en las arterias, venas y vasos, **hasta que todo el cuerpo, internamente, sea un torrente luminoso.**

Durante tres o cinco minutos permanecer en estado de claridad interior terapéutica, manteniendo el pensamiento en la visualización saludable y volviendo al ambiente donde se encuentra, sin prisa y con tranquilidad.

[...] La visión de la Psicología Transpersonal sobre la criatura le favorece posibilidades inimaginables de auto-encuentro para una autorrealización, que va siendo conseguida con esfuerzo y práctica de buenas acciones, que se encargan de restaurar los créditos morales que las actitudes de encarnaciones pasadas desperdiciaron, generando efectos dañinos para la actual. Como todos están en la Tierra para ser felices y superar los impedimentos hacia la perfección que les está destinada, todo esfuerzo y empeño moral contribuyen para la armonía y la felicidad.”

(Vida: desafíos y soluciones,
Juana de Angelis, Divaldo Franco)

Podríamos hacer un resumen de los pasos que sugiere la querida Juana para practicar la meditación:

- I. Sentarse en posición cómoda
- II. Relajarse al máximo
- III. Escuchar una música suave
- IV. Controlar la respiración para que sea pausada y armónica
- V. Visualizar un paisaje agradable
- VI. Fijar el pensamiento
- VII. Revivir hermosos momentos
- VIII. Revivir momentos infelices, practicando el perdón
- IX. Visualizar una gran luz con tonalidades suaves y perfectas que penetran nuestro ser.
- X. Visualizar el propio cuerpo como siendo un torrente de luz.
- XI. Permanecer unos cinco minutos disfrutando la sensación de plenitud.
- XII. Terminar la meditación, con lentitud y tranquilidad.

Me parece que con algo de atención podremos seguir las indicaciones de la querida Juana para iniciarnos en la fluidoterapia de la meditación, que nos abrirá las puertas del mundo interior, donde habita Dios.

Esperamos que el hombre aprenda y practique las enseñanzas recibidas del Mundo Mayor para colaborar en la realización del sueño de tener un mundo mejor. Cuando comprendamos que fuimos hechos para ser sanos y felices y que cuando no lo logramos debemos reconocer que el error está en nosotros, podremos vivenciar la armonía en nosotros y en todo el Cosmos.

“Si el hombre comprendiese que la salud del cuerpo es un reflejo de la armonía espiritual y si pudiera abarcar la complejidad de lo fenómenos íntimos que le aguardan más allá de la muerte, seguramente se consagraría a una vida simple, al trabajo activo y a la fraternidad legítima, por normas de verdadera felicidad”

(del libro *Falando à Terra*, Chico Xavier)

La mejor hora para esta práctica es la mañana, temprano. Después de levantarnos y bañarnos (el agua purifica), es aconsejable beber dos vasos de agua y luego comenzar con la meditación. Generalmente, se toma el desayuno después pero hay quienes lo prefieren hacer antes. Queda a criterio de cada uno.

Comenzar el día con una meditación es prepararnos a un día pleno, donde reine la tranquilidad y la mesura en todos nuestros actos porque lo estaremos empezando con el pensamiento, la energía y la voluntad, de corregirnos cada día, un poco más. Estaremos transitando el camino de la reforma íntima, tan necesaria para todos.

Cuando este horario no fuera posible, por motivos personales, buscaremos otro, que puede ser de tarde o de noche. Todos los Yogis de la India aconsejan siempre a meditar con luz natural pero, en el convulsionado mundo en que vivimos, no siempre lo podemos lograr. Como en todas las terapias fluídicas, lo más importante es la disposición de cada uno, su seriedad en el compromiso asumido, la fuerza de voluntad y la pureza de sus pensamientos, o sea, la vibración amorosa y responsable que sintamos. Dios nos espera y nosotros lo dejamos esperando...

Bibliografía



- 1) *El Evangelio según el Espiritismo*, Allan Kardec. Editorial Kier. Argentina
- 2) *El Libro de los Espíritus*, Allan Kardec. Editorial Kier. Argentina.
- 3) *El Libro de los médiums*, Allan Kardec. Editorial Kier. Argentina.
- 4) *Génesis*, Allan Kardec. Editorial Kier. Argentina.
- 5) *Catorce lecciones sobre filosofía yogi y ocultismo oriental*. Yogi Ramacharaka. Editorial Kier. Buenos Aires. Argentina.
- 6) *Vida: desafíos y soluciones*, Juana de Angelis, Divaldo Franco. Editora Arte y Cultura. Brasil.
- 7) *Plenitud*, Juana de Angelis, Divaldo Franco. Editora Arte y Cultura. Brasil.
- 8) *Jesús y el Evangelio, a la luz de la psicología profunda*, Juana de Angelis, Divaldo Franco. Editora Livraria Espírita. Brasil.
- 9) *Tormentos de la obsesión*. Manoel Philomeno de Miranda, Divaldo Franco. Livraria Espírita editora. Brasil.
- 10) *Locura y obsesión*. Manoel Philomeno de Miranda, Divaldo Franco. Livraria espírita editora. Brasil.
- 11) *Além da morte*, Otilia Gonçalves, Divaldo Franco, editora Alvorada, Bahia, Brasil, 1989
- 12) *Terapias de Emergencia*. Divaldo Franco. Editorial FEB. Brasil.

- 13) *Nas fronteiras da loucura*. Manoel Philomeno de Miranda, Divaldo Franco.
- 14) *Sistema hindú yogi de la cura por el agua*, Yogi Ramacharaka, Editorial Kier.
- 15) *La curación espiritual por imposición de manos*, Michael Bradford, editorial Errepar. B Aires. Argentina.
- 16) *A energia da sabedoria*, Lama Yeshe e Zopa Impoche. Editorial Pensamento. Brasil.
- 17) *Las enseñanzas secretas de los budistas tibetanos*, Alexandra David-Neel, Editorial Kier, B Aires.
- 18) *Mecanismos da Mediunidade*. André Luiz, Chico Xavier, editorial FEB, Brasil.
- 19) *En los dominios de la Mediumnidad*, André Luiz, Chico Xavier. Editora 18 de Abril. Argentina.
- 20) *Evolución en dos mundos*, André Luiz, Chico Xavier, editorial FEB, Brasil.
- 21) *En el Mundo Mayor*, André Luiz, Chico Xavier. Editorial FEB. Brasil.
- 22) *Misioneros de la Luz*, André Luiz, Chico Xavier, editorial Kier. Argentina.
- 23) *Los Mensajeros Espirituales*, André Luiz, Chico Xavier, editorial 18 de abril. Argentina.
- 24) *La vida en el mundo espiritual*, André Luiz, Chico Xavier. Editorial Kier. Argentina.
- 25) *Emmanuel*, Emmanuel-Chico Xavier, editorial FEB, Brasil
- 26) *El Consolador*, Emmanuel, Chico Xavier. Editorial 18 de abril. Argentina.
- 27) *Camino a la Luz*, Emmanuel, Chico Xavier, editorial 18 de abril. Argentina.

- 28) *Obreros de la vida eterna*, André Luiz, Chico Xavier, editorial Kier. Argentina.
- 29) *Sígueme*, Chico Xavier- Editorial 18 de abril. Argentina.
- 30) *Falando á Terra*, Chico Xavier. Editorial FEB. Brasil.
- 31) *Entre el Cielo y la Tierra*, André Luiz, Chico Xavier. Editorial 18 de abril. Argentina
- 32) *Acción y Reacción*, André Luiz, Chico Xavier. Editorial Kier. Argentina
- 33) *La cura cuántica*, Deepak Chopra. Editora Best seller. Brasil.
- 34) *Después de la muerte*, León Denis, editorial 18 de abril. Argentina.
- 35) *En lo invisible*, León Denis, editorial 18 de abril. Argentina.
- 36) *O Passe*, Jacob Melo, Editorial FEB, Brasil
- 37) *Passes e curas espirituais*, Wenefledo de Toledo, editorial Pensamento. Brasil
- 38) *Mediunidade*, Edgard Armond. Editorial Aliança. Brasil.
- 39) *Medicina Vibracional*, Richard Gerber.
- 40) *Manifesto for a new medicine*, James Gordon.
- 41) *Magnetic medicine: a new frontier*, Andrew Weil.
- 42) *Pancho Sierra y el porvenir de la medicina*, Humberto Mariotti, editorial 18 de abril. Argentina.
- 43) *El gaucho santo de Pergamino*, Pancho Sierra, Editorial Caymi. Buenos Aires, Argentina.
- 44) *La vida secreta de las plantas*, Peter Tompkins, Christopher Bird. Editorial Diana. Méjico.
- 45) *Depoimentos Vivos, Diversos Espíritus*, Divaldo Franco.

Índice

Introducción	7
Capítulo I: Medicina espiritual	11
Capítulo II: Fluidoterapias	
Qué son los fluidos:	27
a) Fluido cósmico universal	32
b) Wilhelm Reich y la actualidad del fluido universal ...	40
c) Fluido magnético	43
d) Fluido vital	51
e) Qué es el Periespíritu	58
Capítulo III: Fluidoterapia del Pase	
1) Qué significa	67
a) Definición de Pase	67
b) Cómo se realizan los Pases	77
c) Como es preparado el ambiente espiritual	84
d) Una reunión de pases	89
e) Breve historia de los Pases	91
f) Clasificación de los Pases	95
g) Ilustraciones sobre los Movimientos de los Pases	96
1) Imposición de manos	97

2) Pases longitudinales	101
3) Pases transversales	103
4) Pases circulares	104
h) Mensaje del Guía Ramanarantis sobre los Pases	110
2) Quiénes reciben los Pases	114
a) Pases a encarnados	114
b) Pases a desencarnados	120
c) Pases colectivos	128
d) Auto Pase	128
e) Pases a distancia o sanación a distancia	129
f) De cómo el enfermo debe esperar la sanación	135
g) Recomendaciones a los médiums pasistas	137
h) Recomendaciones para los beneficiarios de los Pases	140
i) Importancia del Pase en la Casa Espírita	144
j) Fluidoterapia para animales y plantas	148
k) Actualidad de los Pases: vibraciones terapéuticas ..	155
Dr. Richard Gerber: la medicina vibracional	
Dr. Bernard Grad: medicina de “toque”	
Dr. Deepak Chopra: medicina por fluidos	
Dr. James Gordon: manifiesto para una nueva medicina	
Dr. Andrew Weil: medicina magnética	
Dr. Larry Dossey: nuevos horizontes de la medicina	

Capítulo IV: Fluidoterapia del Soplo

a) Soplo sanador	173
------------------------	-----

b) Importancia del sopro sanador	176
c) Mensaje de la Guía Saias sobre el sopro	180
d) Cuadro de los Pases	184

Capítulo V: Fluidoterapia del agua

a) Qué es el agua fluidificada	185
b) Cómo se fluidifica el agua	190
c) Para quien se fluidifica el agua	192
d) Actualidad de la fluidoterapia del agua	196

Capítulo VI: Fluidoterapia de la oración y meditación

a) Qué es la oración	199
b) Oración refractaria	214
c) Destinatarios de la energía de la oración	215
d) Qué es la meditación	224
e) Cómo meditar: Juana de Angelis	229

Bibliografía	235
---------------------------	------------

Otros libros de la autora

OTRAS OBRAS DE E TEL SCHULTE

- **LA CURA POR LOS CHAKRAS**
[1995] Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina
- **LA BARCA DE LAS ALMAS** (novela)
[1998] Errepar, San Juan 777, Bs. As., Argentina.
- **QUIÉNES SON LOS ELEMENTALES**
[1998 y 2002] Longseller, San Juan 777, Bs. As., Argentina
- **LAS RAZAS ADÁMICAS**
[1999] Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina
- **SANACIÓN ESPIRITUAL**
[2002] Editorial Cuarto Propio. Keller 1175, Providencia, Santiago, Chile.
- **CHICO XAVIER, EL MENSAJERO DEL AMOR**
[2003], Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina, y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.

- **KARMA COLECTIVO**
[2004] Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.
- **ESPIRITISMO, SENDERO DE LUZ**
[2003] Editorial Libris de Longseller, San Juan 777, Buenos Aires, Argentina. Distribuye CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Buenos Aires, Argentina.
- **TEMAS ACTUALES EN LA VISIÓN ESPÍRITA**
Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.
- **FLUIDOTERAPIA (o vibraciones terapéuticas)**
[2006] Recicopy. Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.
- **BEZERRA DE MENEZES y la Tercera Revelación**
[2007] Recicopy. Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.
- **INVESTIGANDO EL ESPIRITISMO**
[2008] Recicopy. Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.

- **MEDIUMNIDAD PRÁCTICA**
[2009] Recicopy. Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.
- **NUESTRO VIAJE AL MÁS ALLÁ**
[2009] Recicopy. Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.
- **CARTAS PARA EL CIELO.**
[2010] Edición propia. Argentina. (gratis por internet)
- **PERIESPÍRITU. EL GRAN ENIGMA**
[2011] Recicopy. Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.
- **CÁNCER Y DESPUÉS**
[2012] Mensajero. Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.

Otros libros publicados por Etel Schulte

- 1 "La Cura por los Chakras", edición propia, Argentina, 1995
- 2 "Quiénes son los Elementales", editorial Longseller, Argentina, 1998 y 2002.
- 3 "La barca de las almas" (novela), editorial Errepar, Argentina, 1998.
- 4 "Las Razas Adámicas", Edición propia, Argentina, 1999.
- 5 "Sanación Espiritual", Editoriak Cuarto Propio, Chile, 2012
- 6 "Espiritismos, Sendero de Luz" Editorial Libris, Longseller, Argentina, 2003.
- 7 "Chico Xavier, mensajero del amor", Edición Cepea, Argentina, 2003.
- 8 "Temas actuales en la visión espírita", Edición Cepea, Argentina, 2004.
- 9 "Karma Colectivo", Edición Cepea, Argentina, 2004.
- 10 "Fluidoterapia o Vibraciones terapéuticas", Editorial Recicopy, Argentina, 2006.
- 11 "Bezerra de Menezes y la Tercera Revelación", Editorial Recicopy, Argentina, 2007.
- 12 "Investigando el Espiritismo", Editorial Recicopy, Argentina, 2008.
- 13 "Mediumnidad Práctica", con Mary Tosco, Editorial Recicopy, Argentina, 2009.
- 14 "Nuestro viaje al más allá", Editorial Recicopy, Argentina, 2009.
- 15 "Cartas para el Cielo", Edición propia, Argentina, 2010 (gratis por Internet)
- 16 "Periespíritu el Gran Enigma" Editorial Recicopy, Argentina 2011
- 17 "Cáncer y Después" Editorial Avatar, Argentina 2012

CEA- Confederación Espiritista Argentina
Sánchez de Bustamante 463 Capital Federal,
Buenos Aires, Argentina +54 11 4862-6334
ceaespiritista@gmail.com www.ceaespirita.com.ar



La Fluidoterapia, que nos llega desde los tiempos más remotos, es el camino hacia el equilibrio y la armonía de nuestros cuerpos físicos y Espirituales. Es la vuelta hacia la terapéutica natural que reside en nosotros mismos y nos conduce al interior del ser, morada del Dios-Padre El Mundo Espiritual nos ha enviado ininidad mensajes, que enseñan que la falta de armonía es el resultado de un profundo dolor en el alma. La única manera de readquirir el equilibrio perdido es trabajar constantemente para lograr nuestra reforma íntima, mejorándonos y ayudando a mejorar a otros, recordando el mandamiento de amar al prójimo como a nosotros mismos.

La escritora ETEL SCHULTE hace un profundo análisis de estas terapias energéticas: pases espirituales, soplo sanador, agua fluidificada, oración y meditación, basadas en la Doctrina Espírita y nos acerca hacia la medicina actual, basada en las vibraciones, fluidos o energías, expuesta por famosos médicos internacionales como los doctores Deepak Chopra, Richard Gelber, Bernard Grad, Andrew Weil y Larry Dossey, entre otros. Un verdadero manual práctico del uso de la Fluidoterapia, que nos abrirá nuevos horizontes en nuestro constante aprendizaje espiritual.

“El hombre tendrá que volver los ojos hacia la terapéutica natural que reside en sí mismo, en su personalidad y en su medio ambiente. La medicina precisa crear los procesos naturales de equilibrio psíquico en su organismo, si bien aún remoto para sus actividades anatómicas, donde se localizan todas las causas de los fenómenos orgánicos tangibles. La medicina del futuro tendrá que ser, evidentemente, espiritual.”

EMMANUEL

