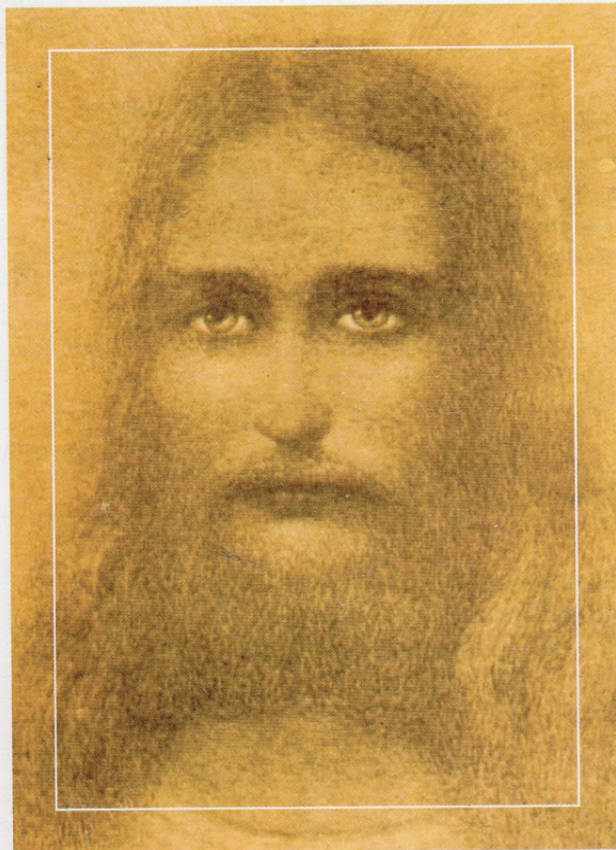


ETEL SCHULTE

espiritismo
sendero de luz



Libris

espiritismo
sendero de luz



ETEL SCHULTE

espiritismo
sendero de luz



El sello Los Inéditos identifica una nueva colección de títulos seleccionados por el escritor argentino Dalmiro Sáenz.

Aquellos interesados en tomar contacto con la Doctrina Espírita pueden dirigirse a las siguientes direcciones:

CEA (Confederación Espiritista Argentina)
Sanchez de Bustamante 463. Cap. Fed. Buenos Aires, Argentina.

CEPEA (Centro de Escritores y Periodistas Espíritas de Argentina)
Zelarrayan 1381. Cap Fed. Buenos Aires, Argentina.
e-mail: cepea@sinectis.com.ar

Etel Schulte
Juan Francisco Seguí 3529 - piso 11 B Cap. Fed. (1425) Buenos Aires, Argentina
Embajada de Brasil en Chile:

Alonso Ovalle 1665. Santiago Centro, Chile. e-mail: etells@yahoo.com

Espiritismo, sendero de luz
© Schulte, Etel 2003
© De la presente edición: Libris de Longseller, 2003

Libris de Longseller SA
Casa matriz: Avda. San Juan 777
(C1147 AAF) Buenos Aires República Argentina
E-mail: ventas@longseller.com.ar

133.9	Schulte, Etelvina Lucía
SCH	Espiritismo: sendero de luz - 1ª ed. - Buenos Aires: Libris 2003.
	272 págs., 20x14 cm (Libris) ISBN 987-1128-03-7
	1. Título - 1. Espiritismo

Queda hecho el depósito que marca la ley 11.723
Impreso y hecho en Argentina. Printed in Argentina.

Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la tapa, puede ser reproducida, almacenada o transmitida de manera alguna ni por ningún medio, ya sea eléctrico, químico, mecánico, óptico, de grabación o de fotocopia, sin permiso del editor.

Esta edición de 3000 ejemplares se terminó de imprimir en los talleres de Longseller, en Buenos Aires, República Argentina, en mayo de 2003.

Dedicatoria

*A mis Guías Espirituales,
incansables maestros y maravillosos amigos.
A la memoria del Dr. Adolfo Bezerra de
Menezes y de Francisco Candido Xavier
(Chico Xavier)*

Con la colaboración de:
María Elena D' Ambrosio
Clara D' Ambrosio
Norman Guillmore

Los fondos recaudados con la venta de los libros publicados son destinados a CEPEA (Centro de Escritores y Periodistas Espíritas de la Argentina) y la divulgación de la Doctrina Espírita.



Introducción

Todo libro nace por algún motivo, por algún deseo o con algún propósito. Éste nació de una conjunción de estas tres motivaciones.

Cuando en diferentes oportunidades y momentos de mi vida me encontré con personas que querían saber qué era el Espiritismo, qué era esta serie de creencias que tenemos que nos hace ser personas tranquilas, seguras de nosotras mismas, fuertes ante las dificultades que la vida nos presenta y sobre todo, muy cercanas al Dios interior y muy felices, me apresuraba a dar algunas explicaciones y a indicar una lista de libros. Con el tiempo observé que la mayoría de las personas no tienen tiempo suficiente para leer.

De ese inconveniente surgió la idea de hacer un modesto libro que resumiese los pensamientos de los grandes hombres del Espiritismo y los consejos e información que los Guías Espirituales han proporcionado a la humanidad desde siempre con el único objetivo de enseñarnos a ser más felices y conocedores de la vida en toda su plenitud.

En los tiempos actuales, cuando soplan vientos de guerra, cuando la violencia se ha convertido en algo casi cotidiano, cuando el fantasma del hambre golpea al mundo, cuando los valores éticos parecen olvidados y cuando los tiempos son llegados para profundos cambios en el alma de todos nosotros, creo que es aconsejable volver la mirada hacia nuestro interior, aquel templo divino donde vive el mismo Dios y donde en-

contraremos las respuestas a nuestras incógnitas y angustias y la fuerza necesaria para vivir mejor y colaborar en la realización de un mundo más digno.

Hemos avanzado mucho como civilización, especialmente en las áreas científica y tecnológica, pero nos hemos quedado atrás en el desarrollo de la espiritualidad, en el encuentro con nuestra esencia divina, nuestro Dios interior. Al hacerlo, nos hemos olvidado del mayor mandato recibido desde lo Alto: “Ama a tu prójimo como a ti mismo y a Dios por sobre todas las cosas” y nos hemos sumergido en un mundo material que nos impulsa a “tener” más que a “ser”.

Siguiendo este camino hemos olvidado el verdadero motivo de la vida humana, hemos olvidado quiénes somos, de dónde venimos y adónde vamos, hemos olvidado que fuimos hechos para ser felices, nos hemos convertido en seres amargados, preocupados por demás respecto a nuestras necesidades básicas y nos hemos alejado de la luz, fuente divina de donde salimos un día para hacer la gran aventura de la vida.

En este libro no encontrarán, probablemente, nada nuevo o revolucionario pero espero encuentren explicaciones lógicas para nuestras grandes incógnitas y problemáticas existenciales y un camino de esperanza y alegría para continuar la vida desde otra óptica, una más luminosa y racional.

Deseo que encuentren una base lógica para construir sobre ella una filosofía de vida más plena, más feliz y más acorde con nuestras necesidades humanas.

He escrito y publicado varios libros pero creo que éste es, sin duda, el mayor desafío que enfrenté en toda mi vida. Es la primera vez que escribo para lectores que nunca oyeron hablar del Espiritismo o que oyeron algo pero no saben bien qué es. La tarea ha sido muy difícil para seleccionar los textos, armar el libro, explicar racionalmente las cosas sutiles del alma, ejemplificar con hechos cotidianos y reales la belleza del Mundo Espiritual y los porqués de la maravillosa vida

que tenemos. Espero de corazón haber logrado mi objetivo y despertar en cada uno de los lectores el interés por descubrir los secretos que encierra cada uno de nosotros, como hijo predilecto de Dios.

Espero, también, que empiecen a sentir la presencia de los buenos Guías o Ángeles, compañeros maravillosos que la Providencia nos designó para orientarnos en este camino hacia la luz. A ellos, mi total gratitud por su continua ayuda y protección,

Quiero agradecer especialmente a las señoras Maria Elena D'Ambrosio y Clara D'Ambrosio del Consejo de Escritores y Periodistas Espíritas de Argentina (CEPEA), a Norman Gillmore, director del grupo espírita "Casa del Camino" de Santiago de Chile y a Geraldo Ferraz de la Comunión Espírita de Brasília por la paciencia que tuvieron en leer, repetidas veces, los borradores de este libro, ayudarme a corregirlos y agregar ideas claras y firmes en muchos tópicos del mismo. Sin ellos, no hubiera podido llegar al final.

A todos los miembros del querido Centro Espírita "Pillares" de Brasília, con quienes aprendí todo lo que sé, al Centro "Fraternidad" de Buenos Aires, a los grupos "Bezerra de Menezes" y "Casa del Camino" de Santiago de Chile, al Centro "A la luz el Porvenir" de Asunción del Paraguay, a Juan Antonio Durante, incansable divulgador de la Buena Nueva, y a todos los colaboradores de la divulgación del mensaje del Nazareno, en todos los rincones del mundo.

Que Dios los bendiga,

ETEL SCHULTE, SANTIAGO, OCTUBRE DE 2002



capítulo I

Qué es el espiritismo



*Aquel en cuyo corazón Dios se manifestó, lleva la paz,
la alegría y el encanto adonde quiera que vaya.*

BAGHAVAT GHITA

1) Qué es el Espiritismo

El Espiritismo es el conjunto de principios y leyes, revelados por los Espíritus Superiores, contenidos en las obras de Allan Kardec, que constituye la llamada Codificación Espírita: *El Libro de los Espíritus, El Libro de los médium, El Evangelio según el Espiritismo, El Cielo y el Infierno y La Génesis*.

Es el Consolador que prometió Jesús, que vino en el tiempo correcto para recordar y complementar las enseñanzas del Nazareno, restableciendo todas las cosas en su verdadero sentido, trayendo, así, las bases reales para la espiritualización de la Humanidad.

El Espiritismo recupera el Cristianismo de los primeros tiempos cuando no había ni oropeles en los altares ni joyas en las iglesias ni jerarquías eclesiásticas. Quiere vivir auténticamente el amor a Dios y al prójimo haciendo carne la máxima de Kardec: "Sin caridad no hay salvación". El Espiritismo camina por las

huellas del Nazareno, recordando el amor actuado y explicando todo aquello que nadie más explica.

Es filosofía, ciencia y religión, entendiendo por religión las enseñanzas de Jesús y los más altos conceptos éticos postulados por todas las religiones y filosofías.

Explica el verdadero sentido de la vida, qué nos pasa cuando partimos de este mundo, cómo es el Mundo Espiritual, cómo nos volvemos a reunir con las personas que queremos, hecho que nos llena de felicidad y también, con enemigos para poder trabajar el mutuo perdón. Nos recuerda la importancia de actitudes y omisiones. Nos hace enfrentar las dificultades con coraje y conocimiento porque todo tiene una explicación lógica y esas experiencias son necesarias para elevarnos en el camino a la Luz.

El Espiritismo nos enseña a amar y ser amados, a disfrutar sin poseer (todo lo que tenemos es prestado). No solo las propiedades materiales son prestadas, sino también nuestros hijos, padres, parejas, amigos, todo está para ser usado y disfrutado y en algún momento para ser justificado. Aprendamos la importancia de compartir la vida y reconocer a Dios en todo lo existente, así podremos maravillarnos ante la nieve de la montaña, las flores del prado, los ríos y mares, los animales, las piedras y todos los seres creados porque en cada uno encontraremos al mismo Dios encarnado, presente en todo el Universo.

El Espiritismo nos explica de dónde venimos, quiénes somos realmente y hacia dónde vamos. Empezamos a sentirnos diferentes, más cómodos en la vida, más seguros y sobre todo, más felices. Sabemos que estamos caminando hacia la evolución del ser para algún día, unirnos al Creador, fuente divina, de donde salimos cuando empezamos la gran aventura de la vida.

Aprendemos a no temerle a la muerte porque realmente ella no existe. Morir es empezar de nuevo, es otro nacimiento, es volver a Casa, es reunirnos con los que amamos. Sabemos que dejamos un cuerpo físico que ya no nos sirve pero que continuamos vivos yactantes con ayuda del cuerpo sutil o periespíritu que es

el vehículo del Espíritu (o alma) y por eso no usamos la palabra “morir” sino “desencarnar”, que significa, salir de la carne, abandonar el cuerpo físico y volar como la mariposa que deja la crisálida, más libre y más feliz.

Entendemos que nadie se salva solo y que el trabajo de elevación espiritual es un trabajo de equipo, donde todos debemos preocuparnos por todos. La caridad es el amor en acción, como decía la Madre Teresa y hay que hacerlo funcionar.

El Espiritismo nos familiariza con los ángeles, los buenos guías y mensajeros del Mundo Espiritual y empezamos a tomar conciencia del permanente intercambio de energías que existe entre ellos y nosotros. Comenzamos a confiar en ellos y nunca más sentirnos solos. Dios se vale de estos colaboradores para hacer el inmenso trabajo de la Creación que no terminó sino que continúa incansable en su eterno devenir.

Sabemos que estamos todos en diferentes niveles de existencia, pero continuamente interrelacionados e intercomunicados.

Perdemos el temor a lo desconocido porque ahora, todo es conocido, todo tiene una razón de ser, todo tiene una explicación, aunque, a veces, no la entendamos, desde nuestra óptica humana. Empezamos a madurar, a crecer espiritualmente.

El Espiritismo nos explica las aparentes injusticias de la vida y la realidad de la reencarnación como bendita oportunidad de reparación de equivocaciones. Entendemos que tenemos tantas oportunidades como necesitamos para poder llegar a la Luz.

Vivenciamos a Dios como algo íntimo y cotidiano porque nos sabemos parte de Él, quien mora en nuestro interior, compartiendo nuestros esfuerzos y luchas, día a día, durante el largo caminar de la rueda evolutiva del karma personal. No nos hacen falta templos lujosos para adorarlo porque sabemos que está dentro nuestro, vivo en todo lo creado de todos los reinos que pudieran existir en todos los planos.

El Espiritismo nos saca de la ignorancia y nos hace asumir una gran responsabilidad justamente por el conocimiento adqui-

rido. Somos responsables de nuestros actos y sabemos las consecuencias de errores y omisiones.

Allan Kardec dijo: *“Estudiad la doctrina y amaos los unos a los otros”*. La función del Espiritismo es además, proponer una idea nueva de vida y crear una sociedad más justa, donde no haya miserias socioeconómicas, no tengamos diferencias raciales, no nos separemos por cuestiones personales y donde nos aceptemos sin diferencias de razas, credos o religiones.

El filósofo y escritor espírita brasileño J. Herculano Pires nos dice: *“La renovación del hombre implica la renovación social más aun desde que el hombre renovado se empeña en la transformación del medio en que vive, siendo ésta, además, su indeclinable obligación... Transformar el mundo por la transformación del hombre y transformar el hombre por la transformación del mundo, he aquí la dialéctica del Reino ... En el aislamiento el hombre se embrutece y languidece”*. (EL INDIVIDUO Y SU MEDIO).

Cuando estaba corrigiendo este libro, mi padre desencarnó inesperadamente, después de sufrir un ataque cardíaco. Era un domingo de mayo, una de esas tardes en que las hojas secas del otoño crujen bajo los pies como tostadas frescas a la hora del desayuno y el sol languidece entre los edificios.

Yo había llegado a Buenos Aires desde Santiago de Chile, donde estoy viviendo, solo un par de horas antes. Llegué justo en el momento en que él salía en ambulancia, camino a una clínica. Nadie pensó que él pudiera sufrir este infarto, estaba muy bien, a pesar de sus años. Entré en la ambulancia con él y sentí un frío extraño que recorría mi espalda. Algo estaba avisándome de los momentos por venir. Fue llevado inmediatamente a la unidad coronaria de cuidados intensivos.

Aún hoy no sé cómo convencí a los médicos de que me permitieran permanecer allí, junto a él, hasta el último suspiro. Seguramente mis guías estaban allí para permitirlo. Nunca terminaré de agradecerles el regalo que me hicieron. Compartir el último momento en esta tierra, compartir los preparativos del gran viaje,

es sin duda, un hermoso regalo que el mundo espiritual nos permite, en ocasiones. Lo más curioso de todo esto es que desde que yo era pequeña le pedía a Dios, en mis oraciones, estar al lado de mi padre, en esos momentos y él, me decía siempre, entre sonrisas, que me esperaba. Se cumplió el deseo.

Pude estar a su lado, tocarlo, sentirlo y decirle repetidas veces cuánto lo amaba y cuánto le agradecía haber sido como fue. Nos enseñó muchas cosas pero sobre todo, a honrar la vida en toda sus manifestaciones y a sentir a Dios como algo muy íntimo y cercano.

En esos momentos pensé qué importante eran los conocimientos que la doctrina espírita nos da y recordé este libro que estaba en proceso, como un buen intento de compartir esta paz interior y esta felicidad con todos los lectores.

Mirando a mi padre pude entender cómo su espíritu se estaba desligando de las últimas ataduras energéticas que lo unían al cuerpo físico, cómo se apagaban armónica y ordenadamente sus chakras hasta llegar al último, el de la Corona que es el último en desprenderse; pude imaginar el gran túnel que veía frente suyo, lleno de los seres que lo precedieron en el viaje y que venían a buscarlo para acompañarlo a cruzar el gran río hacia la otra vida. Mi hijo Federico, que partió hace diez años, lo estaría esperando junto con sus padres, hermanos y amigos que lo precedieron. Mi alma se llenó de alegría. El encuentro debería ser maravilloso. El mundo espiritual estaría de fiesta, sin duda.

Su rostro demostraba tanta paz, tanta calma que me llenó el alma de alegría. Su sonrisa era tan iluminada que si alguien tuviese miedo a la muerte, con solo verlo, lo perdería. Se veía feliz, encontrándose con los seres queridos, vislumbrando la felicidad de volver a casa y con la total seguridad que siempre tuvo de que la vida continúa después de desencarnar, luego de hacer este viaje hacia la tierra de la Luz. Jamás olvidaré su sonrisa y su rostro de felicidad y jamás terminaré de agradecer la oportunidad de amor que tuvimos al poder compartir esos momentos únicos.

Traté de decirle que no se preocupara por nosotros, los que quedábamos aquí, que todo estaría bien y ahora, solo debía ocuparse de la nueva y maravillosa etapa que iniciaba. Sus guías lo estarían encaminando hacia allá para acompañarlo en el nuevo aprendizaje de vida espiritual.

Naturalmente lo extraño mucho porque además de ser mi padre, en esta encarnación, fue y sigue siendo, mi mejor amigo. Tendremos que esperar para volver a estar juntos, pero un día nos volveremos a reunir, todos, en una gran fiesta.

Las enseñanzas espíritas me permitieron comprender la magnitud del proceso que estaba ocurriendo sin sentir pena sino, por el contrario, una gran paz y sobre todo, una total seguridad en la supervivencia del alma.

El conocimiento nos hace libres de miedos y tabúes, nos da la fe basada en la lógica que nos permite vivir con plenitud y alegría.

Conocer todo lo que pretendo mostrar en este libro explicará la magnitud del hecho relatado, la alegría de sabernos espíritus eternos, en proceso de evolución, guiados por los Guías y Mentores, caminando sin cesar para llegar, algún día, a la plenitud del ser en compañía de los que queremos y del propio Dios Padre.

2) Los tres pilares en que se basa el Espiritismo son:

- a) El Evangelio de Jesús o Nuevo Testamento.
- b) La reencarnación y la ley del Karma (o de Causa y Efecto o de Acción y Reacción).
- c) La comunicación con los espíritus (posibilidad de conectarnos con los seres que dejaron la vida terrenal).

El objetivo principal es el mismo de todas las doctrinas éticas y todas las religiones: el mejoramiento del hombre, la superación del alma, la evolución del Espíritu y el encuentro de la felicidad y de la paz interior.

Se diferencia de otras corrientes espirituales porque no tiene jerarquías eclesiásticas, ni ritos, ni altares, ni sacerdotes, ni dogmas. La comunicación con Dios es directa, solamente ayudada por la intervención de los Buenos Espíritus, Ángeles, Guías, Mentores o como nos guste llamarlos.

El Espiritismo, en realidad, no trae nada nuevo. Desde los tiempos inmemorables el hombre ha estado en comunicación con los espíritus (hombres que ya no viven en la Tierra pero que continúan viviendo en el Mundo Espiritual), ha establecido normas éticas para la convivencia y ha pensado sobre el destino del alma (o Espíritu) después de “morir”.

Sin embargo, el Espiritismo trae una recopilación nueva, madura, estudiada y comprobada de hechos de la vida y de la muerte. Los viejos temas considerados “tabú” o solo de conocimiento de algunos pocos eruditos o iniciados, están ahora, al alcance de todo aquel que se interese por la vida espiritual.

Los antecedentes más importantes del Cristianismo y, por lo tanto, del Espiritismo, se encuentran en la doctrina filosófica de Sócrates y Platón que dice, entre otras cosas:

- “*Conócete a ti mismo*”. En el interior del Templo de Delos estaba la segunda parte de esta sabia máxima: “...y conocerás a Dios”.

- El hombre es un alma encarnada. Antes de su encarnación existía unida a modelos primordiales, a las ideas de lo verdadero, de lo bueno y de lo bello, de las que se separa encarnándose y recordando su pasado, está más o menos atormentada por el deseo de volver a él.

Es la doctrina de la preexistencia del alma que tiene una vaga intuición de su pre existencia en el Mundo Espiritual, al cual aspira volver, después de desencarnar.

- El alma se desvía y se turba cuando se sirve del cuerpo para considerar algún objeto; tiene vértigos como si estuviera ebria, porque se une a cosas que están, por su naturaleza, sujetas a modificaciones, en cambio, cuando contempla su propia esencia, se

dirige hacia lo que es puro, eterno, inmortal, y siendo de la misma naturaleza, permanece allí tanto tiempo como puede.

El hombre debe ver con los ojos del Espíritu las verdades sabias porque cuando lo hace con los materiales, vive ilusionado, sin realidades. Eso enseña el Espiritismo.

Es mucho más difícil ser sabio cuando se está en el cuerpo que cuando se está en el Mundo Espiritual. El cuerpo tiene sus propias necesidades que el Espíritu debe satisfacer y al mismo tiempo, debe aprender a dominar los instintos básicos: el de conservación individual y el colectivo o sexual.

- Después de la muerte, el genio o “*daimon*” (palabra griega que significa espíritu) que nos ha sido destinado durante nuestra vida, nos lleva a un paraje, en donde se reúnen todos aquellos que deben ser conducidos al Hades (lugar del Mundo Espiritual) para ser evaluados. Las almas, después de haber permanecido en el Hades el tiempo necesario, vuelven a ser conducidas a esta vida por numerosos y largos períodos.

Platón explica así el tema de la reencarnación y habla de las sucesivas reencarnaciones.

Como podemos apreciar, tanto Sócrates como Platón comprendían perfectamente los diferentes grados de evolución del alma e insistían en que su destino depende de la mayor o menor pureza de corazón. Esa pureza se logra con el ejercicio del libre albedrío y de la voluntad.

- Si el alma es inmaterial, debe pasar, después de la vida terrenal, a un mundo igualmente inmaterial, de la misma manera que el cuerpo físico, al descomponerse, vuelve a la materia. (*El Evangelio según el Espiritismo*, Allan Kardec).

Para el Espiritismo, la base de todo es la existencia de Dios, Creador de todo lo creado y por crearse. Dios es la Inteligencia Suprema, causa primera de todas las cosas. Dios es eterno, único, inmaterial, inmutable, todopoderoso, soberanamente justo y bueno. Debe ser infinito en todas sus perfecciones, porque si supiéramos imperfecto uno solo de sus atributos, no sería ya Dios.

Dios creó la materia que constituye los mundos, creó también seres inteligentes que constituyen la Humanidad, llamados Espíritus, encargados de administrar los mundos materiales según las leyes inmutables de la Creación y que son perfectibles por su naturaleza. Al perfeccionarse se van acercando a la Divinidad.

Dios creó a todos los espíritus iguales: SIMPLES E IGNORANTES. Con la fuerza de la voluntad y el ejercicio del libre albedrío estos espíritus van evolucionando, pasando por diferentes etapas hasta que, algún día, convertidos en espíritus puros y luminosos, puedan llegar a unirse al Padre amoroso (de donde salimos todos).

Al Espiritismo se lo llama Tercera Revelación, Buena Nueva o el Consolador que prometió Jesús. Tercera Revelación porque consideramos que es la tercera revelación de Dios, a los hombres, para mostrarles el camino de la evolución espiritual.

- La Primera Revelación es la de Moisés, que trae la idea de un Dios único y universal y establece las primeras normas occidentales de convivencia, de respeto a Dios, al hombre y la idea de reparar los errores como necesidad del alma. Conocemos aquí a un Dios único, omnipotente y omnisciente, pero justiciero, vengativo y muy duro, castigador severo de los errores humanos. Es el Dios justiciero del antiguo Testamento, de la ley mosaica.

- La Segunda Revelación es la de Jesús que nos trae un Dios de amor, de tolerancia, de comprensión, de amistad. En las palabras de San Juan, un “Dios que es Amor”. Ahora podemos sentirnos cobijados, sustentados, entendidos por este Dios de amor. El servicio y el amor al prójimo son la prioridad de sus enseñanzas, no hacer a otros lo que no queremos que nos hagan, recordar que todo acto de amor a otro ser es un acto de amor al propio Dios, recordar que el rostro de Dios es el de cada uno de nosotros, de cada animal, planta o mineral. Es entender que Dios y nosotros somos uno, unidos en el infinito amor que todo lo puede.

- La Tercera Revelación es el Espiritismo, codificado, o sea,

elaborado y organizado por Allan Kardec, quien recibió la información de los Espíritus Superiores (llamados en su conjunto el Espíritu de Verdad), a través de muchos y elegidos médium, en diferentes lugares y bajo estricto control científico. Es mensaje de amor actuado, es el conocimiento que Dios nos otorga para que podamos vivir mejor, asumiendo nuestra gran responsabilidad como hijos de Dios, esforzándonos para lograr la felicidad para la que fuimos hechos, conociendo el destino de nuestra alma, el destino después de desencarnar, o sea, los diferentes niveles de existencia que podemos alcanzar, la programación posible de una próxima existencia en la Tierra y la razón de las dificultades que atravesamos.

El Espiritismo es un camino espiritual considerado trino porque tiene tres aspectos fundamentales: Filosofía, Ciencia y Religión.

• **Doctrina o Filosofía:**

El Espiritismo concuerda con las bases fundamentales de todas las religiones: Dios, la existencia del alma o Espíritu, la inmortalidad de este espíritu, las penas y recompensas futuras, la necesidad de ejercer el amor al prójimo, el respeto a la vida en todas sus manifestaciones. Se diferencia por ser independiente de todo culto, no tener templos, altares, ni dogmas, es racional y no ostenta ningún mayorazgo único.

El Espiritismo no exige exclusividad, es decir, una persona puede ser católica, judía, protestante, o budista y al mismo tiempo ser espírita. El problema surge, generalmente, en las religiones tradicionales que no le permiten esta libertad a sus fieles. Dios es amor, en las palabras de San Juan, por lo tanto, no puede haber diferencias entre los hombres y su amor nos llega a todos por igual.

• Ciencia:

Es considerado ciencia porque sus causas, fenómenos y consecuencias deberán ser estudiadas por la ciencia mediante sus métodos probatorios para alcanzar la comprobación de sus sublimes verdades en una órbita universal plena e inequívoca. La ciencia terrestre comprobará, algún día, que todo lo que tiende al progreso humano, a su evolución, viene del Auxilio Celestial y aceptará que la ciencia humana no supera a la divina y ambas marcharán estrechamente unidas.

• Religión:

El Espiritismo, desde el punto de vista moral, es evidentemente cristiano porque pregona las máximas de Jesús, el Cristo, el gran Maestro de la Humanidad. Aceptar las enseñanzas de Jesús, el Nazareno, es sencillamente, aceptar transitar por el camino del amor y del perdón, de la reforma interna y de la elevación espiritual.

Con respecto a este punto me gustaría compartir las palabras que el querido Espíritu y Guía Emmanuel nos dice:

“Podemos considerar al Espiritismo, simbolizado de ese modo, como un triángulo de fuerzas espirituales. La Ciencia y la Filosofía vinculan a la Tierra esa imagen simbólica, pero la Religión es el ángulo divino que lo liga al Cielo. En su aspecto científico y filosófico, la doctrina será siempre un noble campo de investigación humana, como otros movimientos colectivos de naturaleza intelectual que tienden al perfeccionamiento de la Humanidad. No obstante, su grandeza divina se basa en el aspecto religioso, por constituir éste la restauración del Evangelio de Jesucristo, estableciendo la renovación definitiva del hombre, para grandeza de su inmenso futuro espiritual”.

(EL CONSOLADOR QUE PROMETIÓ JESÚS, FRANCISCO C. XAVIER)

Veamos el triángulo que forma:



Decir Espiritismo es decir Cristianismo, ser espírita es ser cristiano, en toda la extensión de la palabra. El Espiritismo es la recuperación del Cristianismo primitivo de la primeras épocas. Debemos enseñar y aprender constantemente para alcanzar el conocimiento y la práctica del amor actuado que nos harán libres de mitos y miedos. Debemos atender las necesidades del alma y del cuerpo de todos nuestros hermanos, poniendo esperanza donde haya dolor, ayuda fraterna donde existan penurias, alegría donde haya tristeza, amor donde haya odio.

Ser espírita cristiano es accionar a favor del bien y de la caridad en todos sus aspectos: con la solidaridad, con la armonía, con el socorro al necesitado, con la tolerancia, la dulzura, la paciencia, la seriedad, el equilibrio, la alegría, la firmeza, la esperanza y con el pensamiento vibrando siempre en la paz y el amor porque todos hemos sido creados por el mismo Dios y somos hermanos.

Dice Kardec, respaldando este aspecto espiritual de la Doctrina Espírita: *“El estandarte que enarbolamos muy alto es el del Espiritismo Cristiano y Humanitario y nos consideramos felices al ver reunirse a su alrededor a tantos hombres del globo porque comprenden que aquí está el ancla de la salvación, la salvaguardia del orden público, la señal de una nueva era para la humanidad”*.

(EL LIBRO DE LOS MÉDIUM, CAP. XXIX)

Ésta es la manera en que todos trabajamos para el bien común, colocando nuestro excedente al servicio de los demás, sin guardar nada y tomando lo que necesitamos, sin sacar de más.

“Con la verdadera caridad como Cristo la enseñó y la practicó,

no habrá más egoísmo, orgullo, odio, celos, maledicencias. No habrá más apego desmesurado a los bienes de este mundo. Por eso el Espiritismo Cristiano tiene una máxima: FUERA DE LA CARIDAD NO HAY SALVACIÓN.”

(*EL ESPIRITISMO EN SU MÁS SIMPLE EXPRESIÓN,*
PÁG. 43, ALLAN KARDEC)

Éste es el punto de partida para iniciar cualquier camino espiritual.

Cuando hablamos de caridad o de servicio al prójimo, en el afán de cumplir grandes metas solemos idealizarlas y son lejanas y tan complejas que no podemos cumplirlas, tal vez, esta pequeña historia nos ilustre al respecto:

3) Un cuento: La estrellita de mar

“Había una vez, un escritor que fue a descansar a una playa lejana y paradisíaca, en algún lugar del planeta. Durante las mañanas caminaba por la playa sintiendo la brisa del mar, el ruido de las olas, la sensación de la arena bajo sus pies, el canto de las aves, y durante la tarde, escribía su deseada obra maestra.

Una mañana, mientras caminaba por la playa solitaria, vio a lo lejos, a un joven que hacía extraños movimientos de agacharse y levantarse. Lo observó y siguió caminando, absorto en los temas que pensaba escribir más tarde.

Pero, todas las mañanas se repetía la escena del joven que caminaba sin cesar haciendo extraños movimientos. Curioso, decidió averiguar qué pasaba.

Una mañana se acercó al joven y pudo ver que recogía estrellas de mar de la arena y las arrojaba al mar.

Más curioso todavía, se acercó y le preguntó:

- ¿Qué haces?

- Recojo las estrellas de mar que están en la arena seca y las arrojo al mar.

- ¿Y eso... por qué?
- Porque si no vuelven al mar, morirán secas por el calor del sol. Asombrado el escritor meditó un minuto y volvió a preguntar:
- Pero son muchas, es una tarea imposible, además, ¿cuál es la diferencia?

El joven, recogiendo una estrella de mar de la arena, la levantó, se la mostró y dijo sonriendo dulcemente, mientras la arrojaba al mar:

- ¡Para ésta, yo hice la diferencia!

El escritor aprendió la lección rápidamente y a partir de ese día, se levantaba muy temprano y ayudaba al joven a recoger las estrellas para arrojarlas al mar.

No podemos salvar a la Humanidad pero con que hagamos algo por uno solo, habrá valido la pena vivir.

“El Espiritismo Cristiano ofrece al hombre diversos campos de investigación y consulta, en el cual pocos estudiosos se destacan dignamente, pero mucho más que eso, muestra el taller de la renovación, donde la conciencia de cada aprendiz debe buscar su justa integración con la vida más alta, por el esfuerzo interior, por la propia disciplina, por el autoperfeccionamiento. Al trabajador de buena voluntad no le faltará el concurso divino y quien observe el noble servicio de los guías, reconocerá que no es fácil prestar asistencia espiritual a los hombres. Hacer llegar la colaboración fraternal de los Planos Superiores a los espíritus encarnados no es una tarea mecánica encuadrada en principios del menor esfuerzo... Es necesario lavar el vaso del corazón para recibir el agua viva, abandonar envolturas inferiores para vestir los trajes nupciales de la luz eterna.

Si buscas, amigo, la luz espiritual, si la animalidad ya hartó tu corazón, recuerda que en el Espiritismo la investigación conducirá siempre al Infinito, tanto en lo que se refiere al campo infinitesimal como a la esfera de los astros lejanos. y que solo la transformación de ti mismo, a la luz de la Espiritualidad Superior, te permitirá el

acceso a las fuentes de la Vida Divina. Sobre todo recuerda que los mensajes edificantes del Más Allá no están destinados solamente a despertar emociones, sino, por encima de todo, a tu sentido de hijo de Dios, para que hagas el inventario de tus propias obras y te integres, de hecho, a la responsabilidad de vivir ante el Señor.

Infinito campo de servicio aguarda la dedicación de los trabajadores de la verdad y del bien. Gigantescos problemas desafían a los espíritus valerosos encarnados en la presente época, con la gloriosa misión de preparar la Nueva Era, contribuyendo a la restauración de la fe viva y a la extensión de la comprensión humana.

Urge socorrer la Religión, sepultada en los archivos teológicos de los templos de piedra y amparar la Ciencia transformada actualmente en genio satánico de destrucción”.

(EMMANUEL, MISIONEROS DE LA LUZ, FRANCISCO C. XAVIER)

Con respecto a la misión del Espiritismo, la gran escritora espiritista española, Amalia Domingo Soler, conocida cariñosamente como la Cronista de los Pobres, nos dice:

“... Ésta es la noble misión que tiene el Espiritismo, decirle al hombre: Tú mismo has de hacer tu redención. No hay ninguna religión que te pueda redimir, tú mismo tienes que ir cultivando tu terreno y sólo siendo muy bueno, tendrás un buen porvenir.

Es inútil que tus bienes repartas entre santones, no alcanzan sus oraciones celestiales para bienes, ¿quieres gloria? Pues tienes que ir conquistando los cielos, prodigando tus consuelos a infelices afligidos y dando a los desvalidos tus compasivos desvelos. ¿Quieres gastar tu riqueza en alzar un santuario?... pues es más necesario que veles por la pobreza. El pueblo hambriento no reza...

...No vivas de engañosa ilusión sino de razonables realidades, harto tiempo nos han cegado las religiones con sus cielos comprados y pagados con misas y responsos, hora es que el Espiritismo nos cure las cataratas de nuestra ignorancia, y veamos sin deslumbramiento el esplendente Sol de la Verdad”.

(LA LUZ DEL PORVENIR)

“Se ve de forma innegable el programa y la misión que tiene el libro ‘El Evangelio según el Espiritismo’. En el prefacio mediúmnico se destaca un claro mensaje del verdadero espíritu del Cristianismo dirigido a la humanidad. Pero lo más importante que se destaca es el reconocimiento que hace de una alianza entre la ciencia y la religión, sin lo cual no se dará nunca el aspecto integral del conocimiento. Presenta, pues, uno de los más importantes problemas del mundo moderno, puesto que mientras subsista una separación entre ambas formas del saber, el Espíritu humano no podrá integrarse en la esencia única y divina que constituye el verdadero conocimiento. Por eso es que Kardec nos habla en esa obra de algo tan importante como la alianza de la ciencia y la religión, ya que a través de ambas formas del saber es como se produce la evolución de los espíritus encarnados y desencarnados”.

(*EL REALISMO EN LA REVELACIÓN ESPÍRITA,*
HUMBERTO MARIOTTI)

El Espiritismo nos muestra el camino y la urgencia de la renovación interior, la importancia del esfuerzo personal y del trabajo interno para lograr crecer y evolucionar, sin esperar que otro haga el trabajo que nos corresponde. Es tiempo de asumir la responsabilidad de nuestros actos y omisiones. Es tiempo de madurar. De esa manera lograremos una armonía que nos hará felices y partícipes de todo lo que nos rodea, tanto en el ambiente humano como en el de la Naturaleza.

4) Quién es Allan Kardec

Allan Kardec es el seudónimo del profesor francés Hippolyte León Denizard Rivail. Nació en Lyon el 3 de octubre de 1804. Perteneció a una familia de intelectuales de la época. Fue discípulo del famoso pedagogo Pestalozzi, con quien estudió en Suiza. Consagrado profesor, dedicado a la docencia, aplicó los nuevos métodos renovadores de Pestalozzi en Europa. Educado en un

hogar católico, en un país protestante sufrió la intolerancia religiosa y se propuso modificar los criterios religiosos, sin saber cómo, hasta que conoció el Espiritismo. Escribió varios libros importantes sobre ciencia, matemáticas y educación, además de los posteriores sobre el Espiritismo. Fundó varios cursos gratuitos y ayudó siempre a divulgar la cultura.

A partir de 1850 cuando tuvo conocimiento de las primeras manifestaciones mediúmnicas, llegadas desde los Estados Unidos de América, se dedicó de lleno a su estudio. Eran las primeras comunicaciones inteligentes llegadas desde el otro lado de la vida.

Alrededor de 1848 llamaron la atención del mundo algunos hechos extraños que consistían en ruidos, golpes y movimientos de objetos sin causa conocida. Ocurrían en forma espontánea, con intensidad y persistencia singulares. Se observó que se producían con mayor intensidad ante la presencia de determinadas personas, a quienes se las llamó “médiuim”. Ellos podían, de algún modo, provocar estos hechos a voluntad. Se servían para las comunicaciones de mesas, alrededor de las cuales se sentaban los médiuim. Se las llamó “mesas giratorias” porque realmente se movían para responder, por pequeños golpes, a las preguntas que se hacían a los espíritus comunicantes.

En Hydesville, Estados Unidos, las hermanas Fox, dos adolescentes, empezaron a ser famosas porque podían comunicarse con espíritus a través de golpes con un sistema de preguntas y respuestas, o sea, un código, inventado por ellas.

Estos hechos conmocionaron a los Estados Unidos y pasaron a Europa, especialmente a Francia donde los científicos y los



Allan Kardec
Codificador de la Doctrina Espírita

curiosos se dedicaron a conocer este nuevo “teléfono con el otro mundo”. Estos sucesos marcaron, de alguna manera, el nacimiento del Espiritismo.

Al principio la gente tomó como diversión el hecho de las comunicaciones inteligentes con ayuda de las mesas giratorias y se hicieron muchas reuniones sociales con el único fin de entretenerse. Más adelante, ante la intervención de importantes hombres de la cultura y de la ciencia, se empezó a considerar seriamente el estudio de estos fenómenos.

Sin duda, algo estaba pasando y el mundo invisible se hacía presente.

Recordemos que Sir Arthur Conan Doyle, el autor de Sherlock Holmes, era un serio investigador, declarado públicamente espírita, autor de un valioso libro *Historia del Espiritismo*, actualmente reeditado por la Editorial Pensamento de Brasil. Las mentes más brillantes de la época se dedicaron a investigar estos nuevos fenómenos espirituales, buscando comprobar la autenticidad de las comunicaciones. El Espiritismo comenzó su camino científico.

La obra de Kardec, científicamente elaborada, vino a explicar la autenticidad de estos hechos y a probar que no eran parte de un juego, sino la mayor revelación que el Mundo Espiritual nos había mandado.

Kardec fundó en París la Primera Sociedad Espírita (o Centro Espírita) con el fin de estudiar e investigar todas estas comunicaciones. Los hombres más brillantes de la época lo secundaron en este proyecto.

Desencarnó en París, el 31 de marzo de 1869.

Sus obras más famosas, que son la base del Espiritismo, llamadas en su conjunto La Codificación Kardeciana, son:

- *El Libro de los espíritus* (en él se basa toda la Doctrina).
- *El Libro de los médium* (manual para el trabajo mediúmnico).
- *El Evangelio según el Espiritismo* (obra espiritual de gran

importancia).

- *El Cielo y el Infierno.*
- *La Génesis.*

Con respecto a la importancia de la Codificación Kardeciana quisiera reproducir las palabras del escritor argentino Humberto Mariotti en el libro citado anteriormente:

“La Codificación Kardeciana es un fenómeno espiritual que responde a un plan gnoseológico y ontológico, pero en su profundidad esencial abarca la naturaleza religiosa del Ser y su ascensión hacia Dios. Es una obra codificada con las leyes del Espíritu, pero su origen está más allá de la inteligencia encarnada puesto que procede del Mundo de los espíritus, que es donde se halla el Espíritu de Verdad, cuya visión espiritual concuerda con lo que Kardec presentó como el Cristo Consolador. La Codificación no es una sistematización filosófica y religiosa ni la creación intelectual de un Espíritu encarnado. En ella se encuentra, de acuerdo con los grados evolutivos del hombre, un saber cuya esencia está primero en lo espiritual o en el mundo invisible y luego en lo material o en el mundo visible”.

5) Comentarlo sobre *El Libro de los espíritus* de Allan Kardec

El día 18 de abril de 1857 se publicó en París, por primera vez, *El Libro de los espíritus* de Allan Kardec, produciendo una revolución intelectual entre los eruditos de la época.

Mucho se ha escrito y se ha dicho sobre este maravilloso libro que sentó las bases del Espiritismo Cristiano, pero creo que siempre es poco. Sabemos que Kardec organizó el conocimiento de la vida espiritual del hombre, su origen y su destino, Dios y el Universo, y rescató las enseñanzas de Jesús, volviendo al cristianismo de las primeras épocas. También sabemos que demostró,

con bases científicas, la supervivencia del alma, la comunicación con los espíritus y divulgó la Buena Nueva o Tercera Revelación (Espiritismo).

Tal vez, nos olvidamos de recordar que el libro posee pasajes y reflexiones sobre algunos temas que sobrepasan los conocimientos científicos de la época y que solo en los últimos tiempos el hombre llegó a adquirirlos.

Una vez más, el Mundo Espiritual intenta despertar nuestras conciencias hacia la realidad de nuestra alma inmortal.

Veamos algunos aspectos, muy evolucionados para la época de su publicación:

a) Los capítulos dedicados a explicar la evolución de las especies vivas muestran conocimientos muy superiores a los de su tiempo. Recordemos que fue publicado un año antes de la aparición del libro de Charles Darwin, *El Origen de las Especies*, que revolucionó el mundo científico.

b) Los capítulos dedicados a identificar los conceptos de materia y energía (fluido universal), mostrando que se diferencian únicamente por el estado de condensación de la energía fueron entendidos y explicados solamente muchos años después por Albert Einstein en su revolucionaria teoría de la relatividad y, recientemente, por la física cuántica.

c) Las nociones sobre la percepción de la conciencia, como diferentes manifestaciones de la madurez psíquica del hombre fueron predecesoras de la actual visión de la Psicología Transpersonal, que considera al hombre como un conjunto de posibilidades, físicas, emocionales, psíquicas y espirituales.

d) La descripción del fluido universal nos recuerda el concepto de "orgón", dado por el psicoanalista Wilhelm Reich, padre de la Bioenergía, ciencia que considera la vida como un conjunto de fuerzas energéticas vitales. (Wilhelm Reich, 1897-1957, médico psiquiatra austríaco, investigador y escritor, demostró la existencia de una sustancia orgánica, llamada "orgón", una energía que existe en todo ser vivo, desde la ameba hasta el hombre).

e) Los fundamentos y causas de la Reencarnación son idénticos a los postulados emitidos por algunos psicoterapeutas actuales y por la técnica de regresión a vidas pasadas.

f) La filosofía de vida que el Espiritismo propone es muy similar a las condiciones propicias para el desenvolvimiento de la auto-realización que propone la Psicología Humanista (Dr. Abraham Maslow y Dr. Carl Ranson Rogers, quienes consideran importantes las experiencias espirituales del hombre).

g) La noción de “animismo” es semejante al moderno concepto de inconsciente, que formuló Sigmund Freud, trayendo luz sobre el tema.

h) La propuesta de la Doctrina Espírita para alcanzar el camino de la evolución espiritual recuerda el proceso de individualidad postulado por el gran médico psiquiatra austríaco Carl Jung, padre de la Psicología moderna.

i) La idea de la conformación trina del hombre: espíritu, cuerpo y periespíritu, y la capacidad de expandir la conciencia a otros niveles de existencia, más allá del famoso ego, coincide con los actuales postulados emitidos por la Psicología Transpersonal, que comenzó en 1968 y es, tal vez, la más usada hoy en día.

j) La comunicación entre encarnados y desencarnados que presenta el Espiritismo no es, obviamente, nada nuevo ya que sabemos que desde la más lejana antigüedad el hombre se comunicó con los muertos, hechos relatados en todas las religiones. Lo nuevo es que, por primera vez, estas comunicaciones fueron estudiadas con base científica, terminando con los viejos conceptos de hechos “mágicos” o “embrujo”, mostrando la existencia del mundo espiritual y la supervivencia del alma.

6) Para reflexionar: Hacer el bien sin mirar a quien

La guerra del Vietnam había terminado hacía tiempo dejando una gran cantidad de soldados mutilados y otra gran cantidad de guerreros muertos. Entre los sobrevivientes había un soldado que volvía a casa. Antes de embarcar para la ciudad donde vivía, pensó en llamar por teléfono a sus padres, contándoles la noticia.

- Mamá, estoy volviendo a casa y me gustaría pedirles un gran favor. Tengo un amigo, también sobreviviente de la guerra, a quien me gustaría llevar conmigo - dijo.

- Claro - respondieron los padres -. Nos encantaría conocerlo.

- Sin embargo, hay algo que creo que deberían saber... mi amigo fue horriblemente herido durante la guerra, pisó una mina y perdió un brazo y una pierna... como no tiene adónde ir, quisiera que fuera a vivir con nosotros.

Después de un breve silencio del otro lado del teléfono se escuchó la respuesta.

- Lo sentimos mucho, hijo. Nosotros tal vez podamos ayudarlo a encontrar algún lugar donde vivir pero... infelizmente, no podemos tenerlo en nuestra casa.

- Pero... -respondió el joven, muy triste-, yo quiero que viva con nosotros, en nuestro hogar, lo quiero mucho y necesito ayuda...

- Hijo - dijo el padre -, tú no sabes lo que nos pides. Alguien con tanta dificultad sería una carga pesada para nosotros que tenemos nuestras propias dificultades y no podemos dejar que algo como esto interfiera en nuestro modo de vivir. Creo que tú deberías volver a casa y olvidarte de tu amigo. Él encontrará una manera de vivir.

En aquel instante el hijo colgó el teléfono, sin decir una palabra más.

Pasados unos días, los padres recibieron una triste llamada de la central de policía. Su hijo había caído desde lo alto de un edificio y la policía creía que se trataba de un suicidio. Los padres,

desesperados, tomaron un avión y se dirigieron al lugar del hecho.

Llevados a reconocer el cuerpo del hijo amado descubrieron con horror que el soldado mutilado era su propio hijo. Sus corazones se llenaron de tristeza y arrepentimiento. Habían despreciado a su propio hijo, sin darse cuenta, quien quería solamente saber cómo sería tratado al volver a casa, después de haber sido mutilado por la cruel guerra.

Hacer el bien, sin mirar a quien es la moraleja de este cuento.

Todos somos hermanos y estamos más interligados de lo que creemos.

7) Principios y fundamentos de la Doctrina Espírita

1) Dios es la Inteligencia suprema, causa primera de todas las cosas. Es eterno, inmutable, inmaterial, único, omnipotente, omnisciente y soberanamente justo y bueno.

2) Dios creó la materia que forman los mundos y los seres inteligentes del Universo, llamados espíritus, encargados de administrar esos mundos, quienes caminan hacia la perfección para unirse a la Divinidad.

3) Los espíritus somos seres individuales que tenemos un cuerpo físico, un envoltorio etéreo o cuerpo bioplasmático llamado periespíritu, que nos acompaña tanto en la vida terrenal como en la entre-vida (Mundo Espiritual). El periespíritu nos acompaña durante todas las reencarnaciones y se modifica cuando es necesario. Es el lazo entre el cuerpo físico y el espíritu. Obviamente, además de estos dos cuerpos existe el propio espíritu o alma.

4) El origen y la forma de creación de los espíritus nos son desconocidas. Sabemos que todos los espíritus fuimos creados iguales:

SIMPLES e IGNORANTES y que evolucionamos con el ejercicio de la voluntad y del libre albedrío.

5) La reencarnación es necesaria para el desarrollo del es-

píritu, para aprender el amor y el perdón, para reparar los daños cometidos y trabajar el orgullo, la vanidad, el egoísmo y todos los sentimientos básicos negativos, transformándolos en sentimientos de amor, solidaridad y hermandad.

6) En el intervalo de las reencarnaciones el Espíritu está errante, en términos más modernos diríamos que está en la entre-vida. Allí aprende, estudia y evoluciona, en una vida muy parecida a la terrenal y se reúne con los seres queridos y los que le son afines.

7) Además de los mundos materiales, habitados por espíritus encarnados, existe el Mundo Espiritual, habitado por los espíritus desencarnados (muertos que hacen su experiencia en la entre-vida).

8) *“La Muerte a nadie propiciará pasaporte gratuito para la ventura celestial. Nunca promoverá inmediatamente a los hombres en ángeles. Cada criatura transpondrá esa aduana de la eternidad con el exclusivo equipaje de lo que hubiere sembrado y aprenderá que el orden, la jerarquía y la paz del trabajo edificante son características inmutables de la Ley, en todas partes.”*

(EMMANUEL, PRÓLOGO DEL LIBRO *EN EL MUNDO MAYOR*,
CHICO XAVIER)

9) El olvido de las existencias anteriores y de la entre-vida es un beneficio que Dios nos da. Así nos ahorra los recuerdos dolorosos de nuestras imperfecciones y nos evita reconocer antiguos enemigos o deudores dentro de nuestras propias familias o amistades.

10) Las enseñanzas del Maestro Jesús y el Evangelio son las bases morales del Espiritismo.

11) Sin caridad no hay salvación. Si no vivimos en el amor al prójimo no avanzamos en nuestro camino espiritual.

12) El objetivo principal es el mejoramiento del hombre, resumido en este lema: *“Hoy soy mejor que ayer y menos que mañana”*.

13) La Mediumnidad es el sagrado servicio de amor al prójimo, llevado a cabo por los médium. Jamás se podrá recibir dinero por lo que se recibió gratis del Mundo Espiritual. El servicio del

médium es, no solo gratuito, sino un serio compromiso con el Mundo Mayor y una forma de redimir errores del pasado.

14) El hombre es el único artífice de su felicidad o infelicidad en este mundo. Es el único responsable de sus actos.

15) La fortuna, el poder, los fangos sociales son solamente bienes prestados que debemos administrar y por los que, algún día, deberemos prestar cuentas del uso dado. Nada nos pertenece, todo es prestado. Es bueno recordarlo para no apegarse demasiado a las cosas materiales. También los hijos, parejas, padres y amigos son prestados.

8) Un cuento Sufí

Había una vez un Rey que dijo ante los sabios de su corte:

- Me estoy fabricando un precioso anillo. He conseguido uno de los mejores diamantes del mundo. Quiero guardar oculto dentro del anillo algún mensaje que pueda ayudarme en momentos de desesperación total. Tiene que ser muy pequeño de manera que quepa escondido debajo del diamante.

Los sabios pasaron mucho tiempo pensando. Sabían de importantes mensajes filosóficos pero ninguno tan pequeño que pudiese caber en el anillo. Deberían de ser solamente dos o tres palabras.

Había en la corte un anciano sirviente que era casi un padre para el Rey porque lo había cuidado desde niño, cuando quedó huérfano. El Rey sentía un inmenso cariño por él. Cuando nadie encontraba el mensaje adecuado, el anciano se acercó al Rey y le dijo:

- No soy un sabio ni un erudito pero conozco el mensaje porque realmente solo hay uno, Ninguno de los hombres de tu corte te lo podrá dar, solo un místico, un hombre que haya alcanzado la realización podría hacerlo.

Hace muchos años visitó el reino un hombre muy sabio, un verdadero místico. Como yo le servi durante su visita, al irse me

dio este mensaje que he guardado con todo mi amor.

Guárdalo en tu anillo. No lo leas, manténlo escondido y ábrelo solamente cuando todo lo demás haya fracasado, cuando no encuentres salida a la situación.

Diciendo esto, el anciano entregó al Rey un papel muy pequeño, doblado varias veces.

Y ese momento no tardó en llegar. El país fue invadido y el Rey perdió el reino. Estaba huyendo en su caballo para salvar su vida y sus enemigos lo perseguían. Estaba solo y desesperado. Llegó a un lugar donde el camino se acababa. No había salida, del otro lado había un precipicio y un profundo valle. Caer por él sería el fin. No podía seguir adelante ni volver atrás.

De repente se acordó del anillo. Lo abrió y sacó el papel. Encontró un pequeño pero muy valioso mensaje, simplemente decía: "Esto también pasará".

Mientras leía el papel sintió que se cernía sobre él un gran silencio, una gran paz. Y aquello pasó. Todas las cosas pasan, nada permanece en este mundo. Los enemigos que le perseguían se debieron perder en el camino. Ya no oía el trote de sus caballos.

El rey se sintió muy agradecido al sirviente y al místico desconocido. Aquellas palabras habían resultado milagrosas. Dobló el papel y lo volvió a guardar en el anillo.

Reunió a su ejército y reconquistó el reino.

El día que volvía victorioso en la capital hubo una gran celebración con música, bailes y él se sentía muy orgulloso de sí mismo. ¡Era un triunfador!

El anciano, que estaba a su lado en el carro le dijo:

- Este momento también es adecuado, vuelve a mirar el mensaje.

- ¿Qué quieres decir? - preguntó el Rey -. Ahora estoy victorioso, la gente celebra mi vuelta, no estoy desesperado, no me encuentro en una situación sin salida.

- Escucha -le respondió el anciano, - esto es lo que me dijo el santo: este mensaje no es únicamente para situaciones desesperadas, también es para situaciones placenteras. No es solo para

cuando te sientas derrotado, también es para cuando te sientas victorioso; no solo cuando eres el último, también para cuando seas el primero.

El Rey abrió el anillo y leyó nuevamente: “Esto también pasará” y de repente, la misma paz, el mismo silencio, en medio de la muchedumbre que se regocijaba, que celebraba, que bailaba... pero el orgullo, el ego había desaparecido. Todo pasa.

El Rey le pidió al anciano que se sentara junto a él y le preguntó: - ¿Hay algo más? Todo pasa... Tu mensaje ha sido de gran ayuda.

El anciano le respondió:

- La tercera cosa que dijo el hombre santo fue: “Recuerda que todo pasa. Sólo tú permaneces por siempre como testigo”.

Todo pasa pero tú permaneces. Tú eres la realidad, todo lo demás es un sueño. Hay sueños muy hermosos y hay pesadillas... pero no importa que se trate de un sueño precioso o de una pesadilla, lo importante es la persona que está viendo el sueño. Ese vidente es la única realidad.



capítulo II

Doctrina Espírita



*Busqué a mi alma; a mi alma no la pude ver,
Busqué a Dios; mi Dios me eludió,
Busqué a mi hermano y encontré a los tres.*

ANÓNIMO

1) El mensaje cristiano

El Nuevo Testamento o Evangelio de Jesús es el pilar sobre el cual se apoya el Espiritismo. Poner en práctica las enseñanzas del Nazareno es nuestro desafío más difícil. Recordar que todos somos hermanos, que todos provenimos de la misma Fuente de vida a la que volveremos algún día, recordar que estamos aquí para aprender, enseñar y compartir la vida son los pasos para lograr la evolución espiritual que tanto anhelamos.

Jesús no vino a destruir la ley sino a cumplirla, a desarrollarla, a darle su verdadero sentido. Modificó la ley de Moisés sintetizando toda la doctrina en esta máxima: *“Amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a sí mismo”*. Luego agregó: *“Ésta es la ley y los profetas”*.

Con esas palabras: *“El Cielo y la Tierra no pasarán sin que todo sea cumplido hasta una sola jota y un solo punto”*; Jesús quiso decir que era menester que la ley de Dios recibiese su cumplimiento,

es decir, que fuese practicada en la Tierra en toda su pureza, con todo su desarrollo y todas sus consecuencias, pues ¿de qué serviría haber establecido esta ley si quedase subsistente el privilegio de algunos hombres o de un solo pueblo? Siendo todos los hombres hijos de Dios, son, sin distinción, objeto de una misma solicitud.

Jesús fue el iniciador de la más pura moral, la más sublime, la moral evangélica que debe renovar el mundo, reunir a los hombres y hacerlos hermanos, que debe hacer brotar en todos los corazones humanos la caridad y el amor al prójimo y crear entre todos una solidaridad común, en fin, una moral que debe transformar la Tierra y hacer de ella una morada para todos los espíritus Superiores a los que hoy la habitan. Es la ley del progreso, a la que está sometida la Naturaleza, que se cumple, y el Espiritismo es la palanca de que Dios se sirve para hacer avanzar a la Humanidad.

Ya en el Tercer Milenio, ya entrado el tiempo de acción de los “Consoladores” o Espíritas, grupo de la Sexta Raza Adámica, llamada Raza Intuitiva, aún no practicamos el mensaje de Cristo, que parece olvidado por la mayoría de la Humanidad. Crecimos como Humanidad, avanzamos en diferentes campos, especialmente el científico y en el tecnológico, pero nos olvidamos de poner en práctica el mensaje simple del amor actuado.

El desafío de hoyes justamente recuperar el mensaje del Nazareno, volver al Cristianismo de los primeros tiempos, volver a los tiempos en que todos éramos hermanos, volver a sentir por los otros lo mismo que sentía Pedro y sus colaboradores en la Casa del Camino, donde eran atendidos los enfermos y necesitados, de cualquier religión o clase social. Esta Casa del Camino fue la base de la Iglesia... y ¿adónde llegamos?

La venida de Jesús, el dulce Nazareno, el Espíritu más evolucionado y divino que la Espiritualidad designó para nuestro planeta, se produjo, desde los comienzos con el símbolo de la humildad, como la mayor virtud.

Nació en un pesebre, entre los perfumados pastos que eran el alimento de los animales domésticos que allí vivían, entre el

aliento que le daba calor proveniente de la energía de nuestros hermanos menores, nació en medio de la simplicidad, la pobreza y la humildad.

El mensaje cristiano comienza así, con la humildad del pe-sebre.

No solo se refiere a la simplicidad del lugar físico donde nació Jesús, sino también a los primeros hombres que lo reconocieron como el Mesías y lo adoraron con amor, veneración y gratitud: los pastores, hombres simples de corazón grande.

Junto a ellos, llegaron los famosos tres Magos de Oriente: Gaspar, Melchor y Baltazar. Ellos eran, en realidad, tres grandes iniciados, hombres sabios, conocedores de ciencia y religión que representaban la sabiduría de Oriente.

Los libros de los esenios, de Zoroastro, el Zend Avesta y de otros grandes, reconocían en los símbolos el anuncio de la llegada del Mesías. Estos Reyes, sin embargo, se presentaron llenos de humildad, sencillez y fueron a entregar sus regalos, oro, incienso y mirra, que no eran otra cosa que la demostración de su amor, de su respeto y de su reconocimiento.

Cuando Jesús empezó a enseñar, lo hizo con la sencillez de los grandes espíritus, con amor, tolerancia, en medio de los caminos, entre los viejos árboles de Galilea, en las aguas mansas del lago de Cafarnaún, entre los cerros de la Tierra Prometida.

Enseñó la importancia de conectarse con la Naturaleza, como templo divino y en la necesidad de encontrar el Reino del Dios Interior. Respetó los templos pero no nos empujó a construir enormes y lujosos palacios destinados a Dios. Por el contrario, nos enseñó a buscar a Dios dentro de nosotros mismos.

El objetivo del Cristianismo primitivo es el mejoramiento del hombre, la búsqueda del perfeccionamiento espiritual y el único camino para encontrarlo es: el SERVICIO al prójimo, o sea, caridad. Lema que muchos siglos después recogiera Kardec y lo hiciera famoso: *“Sin caridad no hay salvación”*.

Recordemos que el mensaje primitivo cristiano, recuperado

por el Espiritismo, NO se dedica únicamente a los seguidores de Jesús, sino a todos los hombres de buena voluntad. El Espiritismo NO pide exclusividad, por eso, en nuestras casas hay judíos, católicos, orientalistas y de otras líneas espirituales.

Con el andar del tiempo y ejerciendo lo opuesto a la humildad del pesebre, con mucho orgullo y vanidad, los mensajes fueron cambiados y los hombres se olvidaron de la enseñanza base del amor y del perdón.

Las palabras de Jesús fueron recogidas por los discípulos que esparcieron, como semillas fecundas, la Buena Nueva por el mundo. Ellos, al igual que el Maestro, no escribieron nada. Las enseñanzas fueron registradas y escritas más de setenta años después de la partida de Jesús y fueron recolectados en cuatro Evangelios oficiales: el de Mateo, escrito en arameo, y los de Marcos, Lucas y Juan, escritos en griego. Los tres primeros Evangelios narran hechos concretos de la vida de Jesús, relatos de sanaciones, de ejemplos de vida. El de Juan muestra a un Dios de amor, de tolerancia, más personal, más afectivo, más cercano a nosotros.

Cuando son escritos los Evangelios, el mundo está convulsionado por guerras, luchas políticas y decaimiento de las virtudes. Ellos traen el mensaje del Nazareno, sus enseñanzas de amor y perdón.

Paulo de Tarso escribió sus famosas y valiosas Cartas que hoy en día son consideradas como otro Evangelio, sería el quinto pero él solamente pretendió aclarar dudas, explicar y completar las informaciones de los otros.

En los comienzos, las personas se reunían para comentar las enseñanzas y practicar el amor al prójimo como lo hiciera Pedro en su “Casa del camino”. Eran hermanos estudiando juntos y practicando el servicio de amor.

En el año 384 d.C., el Papa Dámaso decide unificar los Evangelios que circulaban por el mundo, que eran muchos, y tener una única fuente oficial de información. Para ello indica a San Jerónimo como autor de la selección y organización de los mismos.

San Jerónimo se ve en un gran problema porque no tenía solamente estos cuatro Evangelios que conocemos hoy, tenía cientos de copias manuscritas de versiones diferentes, llamadas por la Iglesia, agnósticas o apócrifas, y recientemente encontradas en las cuevas del Mar Muerto (Israel) y en Nag Hammani (Egipto). Son los famosos Evangelios Apócrifos, de gran valor espiritual e histórico, donde se narran otros aspectos de la vida de Jesús, de sus tiempos y anteriores a Él y la vida de diferentes grupos místicos como los esenios.

Por orden papal, Jerónimo redacta los nuevos Evangelios oficiales y un Viejo Testamento, también oficial. Para ello debe elegir los textos, ordenarlos y clasificarlos. Él mismo se quejó de la magnitud del trabajo que se le pedía, debía elegir algunos y dejar otros, sin mucho criterio para la selección. Con dificultad hizo su trabajo y escribió los cuatro Evangelios conocidos.

Con el correr de los años, los Evangelios fueron varias veces modificados por orden papal, hasta llegar a los conocidos actualmente.

De todas maneras, es importante resaltar que el verdadero valor del Nuevo Testamento o Evangelio de Jesús está en sus enseñanzas y no en las diferentes versiones oficiales o apócrifas. La validez consiste en el mensaje del PESEBRE y del CORDERO.

Es importante resaltar que, en la religión cristiana, después se agregaron “dogmas de fe”, que nunca fueron enseñados por Jesús. El orgullo de los hombres, su vanidad, su egoísmo, su necesidad de aliarse al poder mundano, hizo que se modificaran las palabras dulces y simples del Nazareno.

Hasta el año 553 d.C., la Iglesia creía en la reencarnación, pero a partir de ese año, en el Segundo Concilio de Constantinopla, se la declara “anatema”(pecado, excomunión). El poder de la Iglesia se alió al poder de las monarquías y no podía aceptar la reencarnación por no ser conveniente para el fin buscado. Un rey nunca aceptaría, por ejemplo, que si continuaba humillando a sus súbditos, podría reencarnar como un mendigo.

Es curioso observar que nunca más, en más de dos milenios, en ningún Concilio, se volvió a tocar el tema de la reencarnación, pero obviamente, sigue prohibido, es “anatema”.

Tiempo después, aparecen temas como el infierno, el castigo eterno y la figura de Satanás. Por el miedo, la Iglesia estaba empezando a dominar a las masas. Jesús nunca habló de castigos eternos ni de infiernos ardientes. Habló de amor y de perdón.

Sabemos que existen en el Mundo Espiritual zonas de sufrimiento, de reparación de deudas, tanto el llamado Umbral como las llamadas Zonas Oscuras, un poco más abajo, jerárquicamente hablando. Son lugares o estados de existencia, donde el espíritu debe reconocer sus errores, arrepentirse y empezar su nueva existencia en el Mundo Espiritual, esperando y programando con ayuda de los Guías, su próxima reencarnación. Si Dios es amor, jamás podría hacer un lugar o estado del alma donde se sufriera eternamente. No sería un Dios de amor, de tolerancia y de perdón.

Recordemos la Parábola del Buen Pastor quien deja a las noventa y nueve ovejas para buscar a la única perdida. Así Dios nos busca a cada uno de nosotros. ¡Jamás podría darnos un Infierno eterno!

Por otro lado, la figura de Satanás viene de las tradiciones paganas primitivas. Ésa es la razón por la que se le dieron atributos animales, como pezuñas, cuernos, cola. Son los miedos del hombre ante lo desconocido, materializados en una figura alegórica. Sin embargo, durante siglos las mentes y los corazones de los hombres fueron torturados por este terrible miedo al pecado, al infierno y a Satanás.

Si existiera el Diablo, Dios tendría un hermano gemelo, un clon, un igual, que estaría en eterna lucha contra Él. Si Dios es eterno, omnipresente y omnisciente ¡jamás puede tener un igual que lo rete a duelo!

Existen sí, espíritus malignos, dedicados al mal, que no son otra cosa que pobres hermanos nuestros perdidos en la oscuridad de la ignorancia de las leyes del amor y del perdón y por quienes

debemos pedir siempre, en nuestras oraciones y mantenernos vigilantes para no caer en sus redes.

La Iglesia llevó la idea de la salvación hacia un camino muy personal. Cada uno debía ocuparse de su salvación, era algo personal, individual. Aparecieron las “indulgencias papales” que compraban la salvación eterna, los castigos físicos, las auto flagelaciones y los terribles ayunos...

Se olvidaron que: *“No es lo que entra en la boca lo que contamina la hombre, más sí lo que sale de la boca, esto contamina al hombre”*.

(MATEO 15:11)

Apareció la “confesión personal” y el sacerdote se convirtió en juez y conocedor de los errores del otro. Con este sistema era relativamente fácil ser perdonado, bastaba decirse arrepentido y todo quedaba olvidado. Se olvidaban que el arrepentimiento es válido pero no suficiente, es necesario reparar el daño cometido.

“Sed pues, misericordiosos como Vuestro Padre es también misericordioso. No juzguéis y no seréis juzgados; perdonad y seréis perdonados; Dad y se os dará”.

(LUCAS 6:36-38)

Es claro que Jesús habló de la reencarnación y la pluralidad de mundos habitados, en sus enseñanzas. Básicamente el Nazareno nos enseñó a ser humildes, sinceros, serviciales, amorosos, colaboradores y hermanos. Nos previno sobre los peligros de juntar acciones negativas en esta vida y llevarlas al otro mundo.

Años después aparece la idea del “pecado original”; condenando desde el nacimiento a una pobre alma a los castigos eternos. La única salvación para evitar esto era el Bautismo, antiguo rito recuperado de los esenios, rescatado a su vez, de las más antiguas tradiciones orientales, que usaban al agua como elemento divino de purificación. Unos se salvaban, por el Bautismo, otros se condenaban a la eternidad de dolor. Los hombres se olvidaron

que Dios es para TODOS, sin distinciones y el camino de elevación es un trabajo personal.

Surge el dogma de la Santísima Trinidad (Dios, Padre y Espíritu Santo) rescatado también, de las religiones orientales, especialmente del hinduismo y de los cultos antiguos del Egipto y el sacramento de los óleos sagrados o Extremaunción con el que los pecados son perdonados y se puede ir al Cielo directo, sin haber hecho nada más que arrepentirse en el último momento.

Se niega y se prohíbe la comunicación con los espíritus, a pesar de que el Antiguo y el Nuevo Testamento están llenos de ejemplos de ellos. Se condena el don de la profecía y se olvidan los hermosos mensajes de los antiguos profetas.

Además de todos estos conceptos, rescatados de las religiones paganas, los dogmas y los miedos al Infierno, la Iglesia se involucra en crueles guerras, como las Cruzadas. Después aparece la Santa Inquisición llevando el terror a todos los que tenían algún don especial o que, simplemente, no concordaban con las estrictas reglas dictadas por la Iglesia. Miles de seres humanos son quemados vivos en las hogueras.

En nombre del CRISTIANISMO se cometen no solo errores, sino HORRORES.

Surge, entonces, en el siglo XIX, en medio de un mundo convulsionado, sumergido en las ideas materialistas de Augusto Comte y de la ausencia de Dios, en un mundo camino a la industrialización, que tantos conflictos despertaría, la Buena Nueva o Tercera Revelación, gracias al Codificador Allan Kardec, quien cumplió con los planes del Mundo Espiritual para la Humanidad.

Llegamos así a nuestros días donde aún existe la lucha por el poder, la intolerancia religiosa, la ambición, el deseo material y todas las carencias espirituales.

Es hora de empezar a transformarnos interiormente para poder, después, transformar el mundo y convertirlo en lugar de paz y felicidad.

Moisés fue el que abrió el camino, Jesús el que continuó su obra y el Espiritismo la concluirá.

“El Cristianismo es la síntesis, en sencillez y luz, de todos los sistemas religiosos más antiguos, los cuales constituyeron expresiones fragmentarias de las verdades sublimes entregadas al mundo mediante la palabra imperecedera de Jesús ... El Evangelio constituye el edificio de la redención de las almas. Como tal, debería buscarse la lección de Jesús no con el propósito de realizar exposiciones teóricas, sino teniendo en vista cada discípulo su autoperfeccionamiento e interpretando las enseñanzas del Divino Maestro en el plano definitivo del Espíritu ... Enviado de Dios, fue Él la representación del Padre ante el rebaño de hijos extraviados de su amor y de su sabiduría, cuya tutela se le confió, de acuerdo con las leyes sagradas de la vida en lo Infinito. Director angélico del Mundo, no desdeñó su corazón el permanecer junto a sus míseros e ignorantes protegidos”.

(EMMANUEL, GUÍA ESPIRITUAL)

Con las palabras de otro guía espiritual, empezamos a entender el gran significado del amor cristiano: *“El amor espiritualizado, hijo de la renuncia cristiana, es la llave capaz de abrir las puertas del abismo donde rodamos y ruedan millares de criaturas todos los días... El campo del amor es infinito en su esencia y manifestación”.*

(MISIONEROS DE LA LUZ)

“La gran figura de Jesús es superior a todas las concepciones del pensamiento. La imaginación no ha podido crearla. Todas las percepciones se funden en ella con tal perfecta armonía que se presenta como el ideal realizado. La doctrina de amor y luz se dirigió especialmente a los pobres y humildes.

... “Los principios esenciales de la doctrina de Cristo están enunciados claramente en el Evangelio. Es la universal paternidad de Dios y la fraternidad entre los hombres con las consecuencias morales que de ello se deducen; es la vida inmortal ofrecida a todos, permitiendo a cada uno realizar en sí mismo el Reino de Dios, esto es, la perfección, mediante el desprendimiento de los bienes materiales, el perdón de las injurias y el amor al prójimo”.

Amar: en esta sola palabra se encierra para Jesús toda la religión, toda la filosofía:

“Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen y orad por los que os ultrajan y os persiguen... porque si amáis a los que os aman, ¿qué recompensa tendréis? ¿No hacen también lo mismo los publicanos?”

(MATEO 5:44 - 46. CRISTIANISMO Y ESPIRITISMO,
LEÓN DENIS)

2) Dios y la creación de los espíritus

Sabemos que Dios es la Inteligencia Suprema, causa primera de todas las cosas y el Creador de todo lo que existe y todo aquello que pudiera existir.

El elemento con que está hecho todo lo creado es llamado “fluido universal” y proviene directamente de Dios.

Entre otras cosas Dios creó a los espíritus o principios inteligentes con la misión de progresar, evolucionar y finalmente llegar hasta Él. Ése es el camino de evolución espiritual, que cumple un largo y difícil trayecto, al igual que lo cumplió la evolución de las especies en el planeta, durante millones de años.

Todos los espíritus fueron creados iguales: simples e ignorantes y con la práctica de la voluntad y el ejercicio del libre albedrío van creciendo, modificándose y evolucionando, hasta alcanzar diferentes niveles de conciencia. Es por eso que vemos tantos espíritus diferentes entre nosotros, algunos muy elevados y otros muy inferiores aún. Recordemos que Jesús nos enseñó a través de la Parábola del Buen Pastor, que nos esperará a cada uno de nosotros hasta el momento de nuestro crecimiento e iluminación. Nadie está solo y Dios nos ama a todos.

Nadie se salva solo. Somos la gran familia universal, una larga cadena de eslabones interconectados e interactuantes.

3) Diferentes categorías de mundos habitados

“Así como existen diferentes niveles de crecimiento de los espíritus, existen diferentes niveles de mundos habitados, resultado del grado de adelanto o de inferioridad de sus habitantes”.

(EVANGELIO SEGÚN EL ESPIRITISMO, ALLAN KARDEC, CAP. III)

Podemos hacer un esquema de los posibles diferentes mundos:

a) Mundos Inferiores o Primitivos: Aquí la existencia es enteramente material, las pasiones imperan, la vida moral es casi nula. Para visualizar estos mundos podemos imaginarnos escenas de nuestro planeta al comienzo de su existencia, cuando los hombres eran casi simios elevados en dos piernas, cuando no sabían reír ni llorar, cuando no sabían qué era una familia o un grupo humano. El primitivismo reinaba, la supervivencia era la ley más fuerte y los hombres aún no se preguntaban por la existencia de Dios.

Son los mundos donde las almas hacen sus primeras reencarnaciones.

b) Mundos de Expiación y Pruebas: La Tierra está en este nivel de existencia. En estos mundos aún domina el sentido de la materia, las pasiones no controladas y el egoísmo. El bien y el mal luchan entre sí aunque, lamentablemente el mal prevalece sobre el bien.

El Espíritu necesita pasar por pruebas difíciles para templar su carácter y aprender las lecciones necesarias a su crecimiento. El hombre en estos mundos todavía sufre porque no aprendió el desapego, el amor y la entrega a Dios.

c) Mundos Regeneradores: Estos mundos sirven de transición entre los mundos de expiación y los mundos felices. El alma que se arrepiente encuentra aquí la calma y el reposo, acabándose

de purificar. No existen las pasiones desordenadas, ni la vanidad, ni el egoísmo, ni el odio.

Los espíritus que aquí viven ya han aprendido bastante y se dedican a corregir los errores que cometen, conociendo el amor de Dios.

El bien comienza a prevalecer sobre el mal.

d) Mundos Felices: Son lugares donde el hombre ya aprendió las lecciones más importantes del amor al prójimo, del desapego, de la necesidad de la intimidad con Dios. El bien sobrepasa a todo.

e) Mundos Celestes o Divinos: Ésta es la morada de los espíritus purificados en donde el bien reina completamente. Aquí viven los Guías Superiores del Mundo Espiritual, los seres de Luz. Aunque éste es el nivel más alto de Espiritualidad, nadie permanece ocioso. Los espíritus que aquí habitan trabajan sin descanso para colaborar en la elevación espiritual de todos los espíritus de todos los mundos. Recordemos que el ocio no existe entre los espíritus y cuanto más elevados sean, mayor será el trabajo a realizar.

Los espíritus no están obligados a encarnar siempre en el mismo mundo o a cumplir todas las fases del esquema de mundos. Cuando han alcanzado en un mundo el grado de adelanto que él permite, pasan a otro mundo más avanzado o pueden saltar niveles de mundos, según los méritos obtenidos. Todo depende del esfuerzo y de los adelantos logrados para seguir evolucionando. Así sucesivamente hasta llegar al estado de Espíritus Puros.

Sabemos que la Tierra está, actualmente, comenzando un proceso largo de purificación, al final del cual ascenderá de categoría, elevándose de nivel existencial. Según las enseñanzas del Mundo Espiritual, existe una programación de varios ciclos de evolución espiritual para nuestro planeta con el fin de que la Humanidad alcance un mayor grado de Espiritualidad.

La Tierra es un planeta, espiritualmente hablando, intermedio en la escala de valores del Universo. Es un lugar de recuperación de errores, donde venimos a aprender el amor, la caridad, el desapego y a empezar el camino de ascensión.

En este camino evolutivo de nuestro planeta estarían planeadas siete etapas, ciclos o RAZAS ADÁMICAS, al final de los cuales el planeta Tierra ascendería de categoría, convirtiéndose en un mundo mejor. Cumplida esta etapa, pasados los siete ciclos planetarios (inmensos períodos de tiempo), la Tierra, ya en un plano espiritual más alto, comenzaría, desde ese nuevo lugar, otra rueda de evolución humana, iniciando un nuevo ciclo en este largo camino hacia la Luz.

Según las tradiciones esotéricas más antiguas y los mensajes de los Guías Espirituales para el planeta Tierra, los ciclos planetarios o Razas Adámicas, como también se los conoce, serían siete:

- Primera Raza Adámica o Astral compuesta por las Mónadas, o espíritus que no llegaron a reencarnar en el planeta porque no tuvieron cuerpo físico, considerados “espíritus en aproximación reencarnatoria”.
- Segunda Raza Adámica o Inicial compuesta por espíritus que hacían su primera experiencia en un cuerpo físico muy rudimentario, casi animal.
- Tercera Raza Adámica o Lemuriana compuesta por los primeros hombres aunque aún en cuerpos muy rudimentarios (primeros hombres prehistóricos), quienes habitaron el antiguo continente de Lemuria.
- Cuarta Raza Adámica o Atlante, compuesta por espíritus muy inteligentes, conocedores de la magia y los secretos místicos, quienes habitaron el antiguo continente de Atlántida (enorme isla situada a la altura de la ciudad de Nueva York). El exagerado orgullo y las ansias de poder determinaron su extinción.
- Quinta Raza Adámica o Aria, actual grupo humano que se inició en la India, en la época del avatar Rama, en los comienzos

de los registros escritos del planeta. Este grupo humano está en proceso de evolución, dando lugar a las últimas dos razas programadas para el planeta Tierra.

- Sexta Raza Adámica o Intuitiva, formada por los espíritus más evolucionados, cercanos al amor universal. Se supone que ya existen en la Tierra espíritus de este grupo, quienes intentan enseñarnos el amor, el perdón, el desapego, la fraternidad y la solidaridad, mostrándonos el camino a Dios. Se los llaman “Consoladores”, o el “pueblo que no necesitará reyes sobre ellos”, según escrituras antiguas, encontradas en el Mar Muerto (*Evangelio de la Paz*, apócrifo).

- Séptima y última Raza Adámica o Espiritualizada, formada por espíritus muy evolucionados, conocedores de la ley del amor divino. Serán seres con poderes paranormales, cuerpos físicos más perfectos y sanos y periespíritus muy leves y sutiles, gran intuición, corazón ardiente y dispuesto a darlo todo por el prójimo, haciendo realidad el mandamiento de “amarás a tu prójimo como a ti mismo”.

Cada Raza o ciclo planetario lleva un muy largo período de tiempo para completarse y surge como resultado de la anterior. Los sobrevivientes de un ciclo o raza dan origen al siguiente grupo, existiendo, naturalmente, largos períodos de tiempo donde estos grupos se mezclan y coexisten, esperando la definición.

Recordemos que al igual que en la parábola del Buen Pastor, Dios nos esperará hasta que todos estemos en el camino de la Luz, la Verdad y el Amor. Esperemos con fe este nuevo ciclo donde, sin duda, empezaremos a ver un mundo mejor.

Nota: Para completar el tema se recomienda leer *Las Razas Adámicas*, de la autora, distribuye Kier, Buenos Aires, Argentina, 1999.

4) Los Exiliados de Capela

Para los espíritus es una felicidad poder ascender de categoría y una gran infelicidad si deben detenerse en un nivel o reencarnar en un mundo inferior.

Existe bibliografía sobre diferentes historias de espíritus que tuvieron que reencarnar en mundos inferiores para corregir el orgullo, vanidad, ansia de poder y falta de amor a Dios.

Uno de los casos más conocidos es el de *Los Exiliados de Capela*, libro escrito por Edgar Armond, filósofo y escritor espírita brasileño.

En él, los Mensajeros nos cuentan que Capela es una estrella enorme, situada en la constelación de Cochero, entre las Constelaciones de Girafa, Perseo y Lince. Es una estrella de tipo gaseoso y materia tan fluida que su densidad puede confundirse con nuestro aire. Es varias veces mayor que el sol.

Sus habitantes son seres muy evolucionados, que habitan un mundo espiritualmente superior. Hace mucho tiempo Capela, como un todo, había logrado una superación de los defectos humanos y estaba lista para ascender en la categoría de mundos. Grupos de espíritus rebeldes, reiterativos en el mal, impedían que esto ocurriese.

Entonces, el Mundo Espiritual, cansado de tantas oportunidades dadas y desperdiciadas, decidió hacer “una limpieza de espíritus”.

Enviaría a todos esos espíritus negativos a reencarnar en un mundo inferior, donde ejerciendo la voluntad, el libre albedrío y usando los conocimientos superiores que llevaban, tendrían la oportunidad de ayudar y colaborar en el desarrollo de ese nuevo planeta, aun en sus principios evolutivos. De esa manera, enmendarían sus errores. Era una nueva oportunidad para redimirse.

Si lograban su objetivo, ayudando y mejorándose, podrían volver a Capela.

Los capelinos llegaron en varias oportunidades a la Tierra, en

primer lugar en la época de Lemuria. Se mezclaron con los hombres primitivos y dieron origen a diferentes razas humanas. Debe haber sido muy duro para ellos, que venían de un mundo elevado y sutil, meterse en la energía densa de los primeros tiempos del planeta Tierra.

Sin embargo, pocos pudieron lograr el objetivo porque reincidieron en la práctica del orgullo, la vanidad y las ansias de poder.

Sabemos que los “capelinos” vinieron en cuatro oportunidades a la Tierra y que también otros espíritus de otros mundos elevados han tenido estas experiencias punitivas. La idea es que, colaborando con los más atrasados, puedan pagar sus deudas, redimirse y volver a su mundo querido, que se convierte así en una especie de “paraíso perdido”, tradición ampliamente difundida en todas las religiones.

Este recuerdo del paraíso perdido y la mística de la salvación por el regreso, se volvió común a todos los pueblos y los influyó poderosamente para el establecimiento de cultos religiosos y doctrinas filosóficas.

Algunas veces estos espíritus logran su objetivo y pueden volver a su planeta natal, otras, deben continuar reencarnando en los mundos inferiores, hasta lograr limpiar el alma de defectos y negativismo.

Se supone que de todos los grupos de capelinos que vinieron y que formaron diferentes pueblos en todo el mundo, solamente los egipcios lograron su objetivo y volvieron a su estrella natal, triunfantes, recuperando su Paraíso Perdido.

Es interesante observar que los egipcios son el único pueblo conocido que no tuvo prehistoria. Todo lo que conocemos de ellos es demasiado elaborado para considerarlo prehistórico. Además, desaparecieron sin dejar rastros, dejando sus grandes monumentos llenos de sabiduría y misterios que hasta hoy no fueron resueltos.

Nos legaron su gran conocimiento sobre la vida después de la vida y el gran amor a Dios que profesaban.

El espíritu Emmanuel nos dice en el libro *Camino a la Luz*,

refiriéndose a los capelinos:

“Así fue como aquellas almas afligidas y atormentadas encarnaron en las regiones más importantes, donde se habían localizado las tribus y las familias primitivas, descendiendo de los primates. Con su reencarnación se establecieron en el mundo terrenal los factores definitivos de la historia etnológica de los seres”.

Encontramos menciones a estos espíritus elevados que habitaron la Tierra en varias tradiciones. En la tradición religiosa hebrea, encontramos en *El Libro Apócrifo de Henoch* (cap. 6-21) estas palabras: *“Hubo ángeles, llamados Guardianes, que se dejaron caer del cielo para amar a los hijos de la Tierra”.*

Con referencia a estos diferentes mundos habitados Allan Kardec nos dice:

“Dios ha poblado los mundos con seres vivientes, que concurren todos al objeto de la Providencia. Creer que los seres vivientes están limitados al único punto que habitamos en el Universo equivaldría a poner en duda la sabiduría de Dios, que no ha hecho nada inútil y que ha debido asignar a esos mundos un objeto más profundo que el de recrear nuestra vista. La constitución física de los otros mundos es diferente a la de la Tierra.

Las condiciones de existencia de los seres que habitan los diferentes mundos deben ser apropiados al medio en que están llamados a vivir.

Si nunca hubiésemos visto peces, no comprenderíamos que hubiese seres que pudieran vivir en el agua, y así sucede en los otros mundos que contienen, sin duda, elementos desconocidos para nosotros.”

(EL LIBRO DE LOS ESPÍRITUS)

5) Fuera de la claridad no hay salvación

Éste es el principal lema espírita que está muy bien explicado en esta parábola:

“Un doctor de la ley, habiéndose levantado, le dijo a Jesús, para tentarle: *‘Maestro, ¿qué es menester que yo haga para poseer la vida eterna?’* Jesús le respondió. *‘¿Qué está escrito en la ley? ¿Cómo lees en ella?’* Él le respondió: *‘Amaréis al Señor, Vuestro Dios, de todo corazón, de toda vuestra alma, de todas vuestras fuerzas y de todo vuestro espíritu y a vuestro prójimo como a vosotros mismos.’* Jesús le dijo: *‘Respondísteis muy bien, haced eso y viviréis.’*

Mas, este hombre queriendo parecer justo, dijo a Jesús: *‘¿Y quién es mi prójimo?’* y Jesús, tomando la palabra le dijo: *‘Un hombre, que bajaba de Jerusalén a Jericó dio en manos de ladrones que lo despojaron, lo cubrieron de heridas y se fueron, dejándolo medio muerto. Aconteció, enseguida, que un sacerdote descendía por el mismo camino y cuando lo vio, pasó adelante. Un levita, que iba también por el mismo lugar, viéndolo, pasó también delante. Mas, un samaritano, que iba de camino, llegando al lugar donde estaba este hombre, viéndolo se movió de compasión por él. Acercándose, pues, echó aceite y vio en sus heridas y las vendó. Poniéndolo sobre su caballo lo llevó a un hospedaje y lo cuidó. Al otro día, sacó dos monedas y las dio al mesonero diciendo:*

Ten mucho cuidado con este hombre y cuanto gastares de más, yo te lo daré cuando regrese.

¿Cuál de estos tres os parece que fue el prójimo de aquel que dio en manos de los ladrones?’ El doctor respondió: *‘Aquel que usó de misericordia con él.’*

Id, pues, le dijo Jesús, y haced lo mismo.’”

(SAN LUCAS, CAP X, V. DE 25 - 37)

Toda la moral de Jesús se resume en la práctica de caridad y en la humildad, es decir, en las dos virtudes contrarias al egoísmo y al orgullo. Bienaventurados los humildes, dice, porque ellos heredarán el Reino, y para que no haya equivocación sobre la interpretación del amor a Dios y al prójimo nos recuerda que no

podemos amar a Dios si no amamos a nuestros hermanos.

Creo importante marcar la diferencia entre humildad y humillación. La humildad es el conocimiento de uno mismo, es la aceptación de los hechos de la vida con amor y esperanza, es poner en práctica el respeto por los otros, es vivir de acorde a las leyes naturales del respeto y la dignidad.

Humillar es todo lo contrario, es considerar al otro como poca cosa, es faltarle el respeto, es creerse superior y dueño de la verdad absoluta, es mostrar orgullo y vanidad y, tal vez, un gran complejo de inferioridad. Nadie debe humillar a otro ni tampoco dejarse humillar. Todos debemos respetar y hacernos respetar, por la dignidad que conlleva el ser espíritus encarnados, todos en proceso de evolución.

De las tres virtudes principales: fe, esperanza y caridad, la más excelente es, sin duda, la caridad (San Pablo, primera Epístola a los Corintios, cap. XIII, v. 1 a 7 y 13). Define la verdadera caridad, la manifiesta no sólo en la beneficencia, sino en el conjunto de todas las cualidades del corazón, en la bondad y en la benevolencia con respeto al prójimo.

Debemos someter nuestras acciones al contralor de la caridad y nuestra conciencia nos contestará. Todos los que practican la caridad son los discípulos de Jesús, cualquiera sea el culto a que pertenezcan.

Recordemos que cuando hablamos de caridad no nos referimos solamente a la ayuda monetaria que podamos dar a los más pobres, sino y especialmente, al ejercicio de este mandato de la caridad que se traduce en amistad, tolerancia, comprensión, paciencia, amor y alegría. Ayudar al hermano necesitado con palabras de aliento, con abrazos que transmitan fuerzas, con caricias, con comprensión, con absoluta falta de crítica, con verdadero amor cristiano, eso es caridad.

Dentro del concepto de caridad yo colocaría el de servicio. ¿Qué es hacer servicio? Simplemente es ayudar a los que necesitan, de cualquier manera que sea, pero especialmente con nuestro

tiempo. Siempre es más fácil ayudar con dinero o actitudes materiales que con el compromiso de la asistencia personal. Todo Centro Espírita tiene uno o dos lugares donde se practica el ejercicio del amor al prójimo. Se pueden dar unas pocas horas por semana en un hogar de niños, de ancianos, hospitales, guarderías, refugios o cualquier otro lugar que necesite de voluntarios. Debemos abrazar a estos seres necesitados de cariño, de comida y de esperanza, pensando que estamos abrazando al propio Dios, en cada uno de ellos, como decía la Madre Teresa de Calcuta. Todo aquello que hacemos con los miembros de nuestra familia o amigos, dedicarles tiempo, cariño, amistad, consejo, es simplemente cumplir con nuestra obligación cristiana y responsable. Hacer algo por aquellos a quienes no conocemos y con quienes no tenemos lazos de obligación, es ejercer el amor al prójimo.

6) Un cuento oriental: El rostro de Dios

“Había una vez un monje santo que vivía solitario, en las montañas, haciendo ayuno y oración, dedicado a Dios con toda su alma y su cuerpo.

Un día, después de rezar sus oraciones habituales, miró al cielo y dijo:

- Señor, te amo con todo mi corazón y te sirvo con todo lo que soy. Sin embargo, quisiera pedirte un gran favor: ¿quisiera ver tu rostro? ¡Me gustaría mucho que visitaras mi humilde morada!

Después de un tiempo escuchó la voz de Dios que le decía:

- Mañana visitaré tu casa y me verás.

Feliz con estas divinas palabras, el monje se dedicó a preparar su humilde choza. Limpió con esmero, preparó comida, armó un camastro y se fue a dormir.

Al día siguiente, bien temprano, se sentó a la puerta de su casa y de repente, apareció una viejecita que le dijo:

- Hombre santo, por favor dame algo de comer, estoy hambrienta y sedienta.

El buen monje le dio inmediatamente la mejor comida que había preparado para Dios, la abrazó y cuidó hasta que se marchó.

Tiempo después apareció un niño, estaba lastimado y asustado.

- Hombre santo - dijo -, me golpearon unos hombres, estoy lastimado y no puedo casi andar.

Rápidamente el monje vendó sus heridas, limpió su rostro, lo arropó y lo cuidó.

Agradecido el niño partió con una sonrisa.

Casi al anochecer, estaba el monje triste, nuevamente sentado a la puerta de su choza, porque Dios no venía, cuando apareció un mendigo que le dijo:

- Santón, no como y no duermo hace días, ¿podrías darme una cama y algo de comer?

Inmediatamente el monje le dio el resto de la comida preparada para el Señor y le ofreció la pobre cama preparada con blancas sábanas.

Poco después el mendigo se fue, contento y satisfecho.

Ya de noche, estaba el monje, nuevamente sentado a la puerta de su choza y las lágrimas corrían por su rostro lleno de arrugas que mostraban el paso de los años, los sufrimientos y las alegrías vividas.

- Señor - dijo -, te esperé todo el día, preparé lo mejor que tenía y Tú no has venido.

- Hijo mío - dijo la Voz desde lo Alto -, He visitado tres veces tu casa en el día de hoy, y ¿cómo es que no me reconociste?

Agradecido el monje solo atinó a llorar de emoción y gratitud.”

Voy a terminar este tópico repitiendo las palabras del gran León Denis: *“Todos los seres están unidos unos a los otros y se influyen recíprocamente. El Universo entero está sometido a la luz de la solidaridad. Igualmente, todas las almas están unidas por múltiples*

relaciones. La solidaridad que las liga está fundada en la identidad de su naturaleza, en la igualdad de sus sufrimientos a través del tiempo, en la semejanza de sus destinos y de sus fines...

(EL GRAN ENIGMA)

7) La fuerza de la oración

Orar es simplemente hablar con Dios, quien habita en nuestro interior. Orar es compartir nuestras alegrías y tristezas con el Padre quien siempre nos escucha y ampara.

Podemos orar en cualquier lugar y momento, en un ómnibus, en la calle, en el trabajo, en el supermercado, etc. Solamente necesitamos conectarnos con nuestro interior, templo del Dios vivo.

La plegaria es una invocación, una irradiación del pensamiento y una expresión de deseo. Al pedir ayuda invocamos a las fuerzas que corresponden a la vibración y frecuencia de nuestro pensamiento. El pedido es oído y atendido por las legiones de espíritus encargados de esta tarea. No hay oración sin respuesta.

Según el espíritu André Luiz, en la oración encontramos la producción avanzada de “elementos-fuerza” que vitalizan nuestro mundo interior, edificando nuevas esperanzas divinas. Es importante resaltar que cada uno de nosotros recibe de la Providencia igual cantidad de elementos-fuerza pero cada uno asimila solo una parte, que es compatible con la posición espiritual alcanzada, o sea, con sus conquistas individuales.

El Granero divino se abre para todos pero solamente podemos retirar de él lo que quepa en el espacio que conquistamos.

“La oración es la más alta expresión de la comunión de las almas.

No es un recitado monótono sino un anhelo del corazón, un acto de voluntad por el cual el Espíritu se libera de la esclavitud de la materia, para penetrar las leyes, los misterios del amor infinito y so-

meterse a él en todas las cosas. Recordemos las palabras de Jesús: Pedid y se os dará!

La oración es el acto más importante de la vida. Es la aspiración ardiente del ser humano que siente su pequeñez y su miseria y busca poner, aunque sea por un instante, las vibraciones de su pensamiento en armonía con la sinfonía eterna. Ésta es la obra de la meditación que en el silencio y el recogimiento eleva el alma hasta las alturas celestes, en donde aumenta sus fuerzas y se impregna de las radiaciones de luz de amor divino.

Las religiones nos han hecho olvidar la oración, convirtiéndola en un ejercicio ocioso, ridículo, a veces. Bajo la influencia del espíritu, la oración volverá a ser más noble y digna, será cultivada con más respeto hacia el Poder Supremo. Todas nuestras ansiedades e incertidumbres cesarán cuando hayamos comprendido que la vida es una comunicación universal y que Dios y todos sus hijos viven solidariamente esta vida. La oración será el lenguaje de todos, la irradiación del alma. Sus beneficios se extenderán sobre todos los seres y particularmente sobre los que sufren, sobre los ignorados de la Tierra y del Espacio. La fuerza de la oración no tiene límites. La vida del hombre de bien es una oración continua, una comunión perfecta con sus semejantes y con Dios.

No tiene necesidad de palabras ni de formas exteriores para expresar su fe, ésta se expresa en todos sus actos y en todos sus pensamientos. Los que viven una vida egoísta y material, cuya comprensión no está abierta a las influencias elevadas, no pueden saber que inefables impresiones proporciona esta comunicación del alma con lo divino”.

(LEÓN DENIS)

He aquí un buen consejo: “Cuando oréis, no os asemejéis a los hipócritas, que aman el orar en pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles para ser vistos de los hombres. En verdad os digo, recibieron su galardón. Mas, cuando oréis, entrad en vuestro aposento y, cerrada la puerta, orad a vuestro Padre en secreto, y vuestro Padre que todo lo ve en lo secreto, os recompensará.

No cuidéis orar mucho en vuestras oraciones, como lo hacen los gentiles, que piensan sea por la multitud de palabras que serán oídos. No os hagáis, pues, semejantes a ellos, porque vuestro Padre sabe de qué cosas tenéis necesidad, antes que vosotros le pidáis”.

(SAN MATEO, CAP V, V. 5 A 8)

“Cuando estuviereis para orar, si tenéis alguna cosa contra alguno, perdónale, para que vuestro Padre, que está en los Cielos, os perdone también vuestros pecados si vosotros no perdonáis, vuestro Padre que está en los cielos, tampoco perdonará vuestros pecados”.

(SAN MARCOS, CAP XI, v. 25 Y 26)

“Dios, accediendo a la súplica que se le dirige, tiene la mira de recompensar la intención, la sinceridad y la fe del que ruega, por este motivo la oración del hombre de bien tiene más mérito a los ojos de Dios. y siempre más eficacia que la del hombre vicioso, porque éste no puede rogar con el fervor y la confianza que sólo se adquiere por el sentimiento de la verdadera piedad. Del corazón del egoísta, de aquel que ruega sólo con la articulación de la palabra, no pueden salir los impulsos de caridad que dan a la oración todo su poder.

El poder de la oración está en el pensamiento, no se concreta con palabras, ni al lugar ni al momento que se hace. Se puede pues, rogar en todas partes y a todas horas, estando sólo o acompañado.

La oración en común tiene una acción más poderosa cuando todos aquellos que oran se asocian de corazón a un mismo pensamiento y tienen un mismo objetivo, porque es como si muchos levantasen la voz al unísono”.

(EL EVANGELIO SEGÚN EL ESPIRITISMO, CAP. XXVII)

Uno de los Mensajeros Espirituales nos dice, respecto a la oración, observando a una joven encarnada que rezaba con toda su fe y amor:

“Observé como su corazón se transformaba en un foco ardiente de luz, del cual salían innumerables partículas resplandecientes que se proyectaban fuera del cuerpo... los rayos divinos expedidos por la oración santificadora se convierten en factores adelantados de cooperación eficiente y definitiva en la curación del cuerpo, en la renovación del alma y en la iluminación de la conciencia. Toda oración elevada es manantial de magnetismo creador y vivificante y toda criatura que cultive la oración con el debido equilibrio de sentimientos, se transforma gradualmente en foco irradiante de energías de la Divinidad”.

(MISIONEROS DE LA LUZ)

8) Oración de Cárltas y de San Francisco

Quisiera reproducir dos oraciones, muy queridas a mi corazón y que son muy rezadas en Brasil, especialmente, en los Centros Espíritas.

Oración de Cárltas

Dios Padre nuestro que tienes poder y bondad,
Dad fuerzas a aquel que pasa por la prueba,
Dad luz a aquel que busca la verdad,
Poned en el corazón del hombre la compasión y la caridad.
Dios, dad al viajero su estrella guía,
Al afligido, el consuelo; al enfermo, el reposo.
Padre, dad al culpable el arrepentimiento,
Al espíritu, la verdad; al niño, el guía; al huérfano, el padre.
Señor, que nuestra bondad
Se extienda sobre todo lo que creaste.
Piedad, Señor, para aquellos que no os conocen,

Esperanza para aquellos que sufren,
Que vuestra bondad permita a los Espíritus Consoladores
Extender por todas partes la paz, la esperanza y la fe.
Dios, que un rayo,
una chispa de Vuestro Amor pueda abrazar la Tierra,
déjanos beber de las fuentes de esa bondad fecunda e infinita
y todas las lágrimas se detendrán,
todos los dolores se calmarán,
un solo corazón, un solo pensamiento subirá hacia Vos,
como un grito de reconocimiento y de amor.
Como Moisés sobre la montaña
Nosotros esperamos con los brazos abiertos
¡Oh, Poder!, ¡oh, Bondad!, ¡oh, Belleza!, ¡oh, Perfección!,
Y queremos de alguna suerte merecer vuestra misericordia.
Dios, dadnos la fuerza de ayudar al progreso
A fin de subir hasta Vos,
Dadnos la caridad pura, dadnos la fe y la razón
Dadnos la simplicidad que hará de nuestras almas
El espejo donde se debe reflejar Vuestra Imagen.

Así sea.

Oración de San Francisco

Señor, haz de mí un instrumento de tu Paz,
Que donde haya odio, ponga yo amor;
Que donde haya ofensa, ponga yo perdón;
Que donde haya discordia, ponga yo unión;
Que donde haya error, ponga yo verdad;
Que donde haya duda, ponga yo fe;

Que donde haya desesperación, ponga yo esperanza;
Que donde haya tinieblas, ponga yo luz;
Que donde haya tristeza, ponga yo alegría.

¡Oh, Maestro!, que no busque tanto
ser consolado, como consolar;
ser comprendido, como comprender;
ser amado, como amar;
Pues dando, se recibe,
olvidando, se encuentra,
Perdonando, se es perdonado,
muriendo, se resucita a la vida eterna.

Así sea.

9) Una anécdota de Divaldo Franco sobre la importancia de la oración

Un día, Divaldo iba caminando por la calle cuando observó, en el kiosco de periódicos, un diario con grandes titulares que decían: “Un hombre se suicidó arrojándose a las vías del tren”. Impresionado por la noticia y preocupado por el destino de esa alma, compró el diario, lo leyó con cuidado y escribió el nombre del pobre hombre en su libreta de notas.

A partir de ese día, Divaldo agregó el nuevo nombre a la larga lista que poseía. Todas las mañanas, bien temprano, junto con sus oraciones matutinas, leía la larga lista de nombres de seres que necesitaban oración y orientación, en el mundo espiritual. Nunca había conocido, personalmente, a este caballero.

Mucho tiempo después, un día en que Divaldo se encontraba muy triste, por diversos problemas que lo aquejaban, sentado en su sillón preferido, con la cabeza gacha, siente una presencia en

el cuarto. Levanta la cabeza y ve, frente a él, una figura blanca, vestida con una especie de túnica, muy luminosa, que lo observa con una sonrisa. Vuelve a mirarla y no la reconoce. No sabe quién es el visitante de luz.

Entonces, el espíritu se le acerca y le dice:

- ¿No me reconoces? Soy el hombre que se arrojó a las vías del tren en un momento de mucha desesperación y angustia. Estaba realmente fuera de mí, medio loco de miedo.

Divaldo lo observa y recuerda el nombre escrito en su libreta de notas. Se acerca y lo saluda con mucho amor.

- Hermano, me alegra mucho verte tan bien -le dice -. ¿Cómo te sientes?

- Estoy bien gracias a sus oraciones. Cuando desperté en el mundo espiritual, después de mucho tiempo de vagar por la oscuridad, empecé a escuchar una voz llamándome por mi nombre. Era su voz. Lentamente, esa voz me orientó hacia el conocimiento y el arrepentimiento del acto cometido. Empecé a entender que con mi acción equivocada solamente había prolongado mi agonía. Además, recién entonces supe que con mi acción había desencadenado otros dramas. Mi mujer, para poder alimentar a los hijos, terminó prostituyéndose. Los hijos, no teniendo un padre que los orientara, cayeron en graves errores. Sufrí mucho al saber todo esto. Nunca había imaginado que mi suicidio pudiese provocar tantas consecuencias, no solo para mí sino para los que amo ... Entonces, su voz, repitiendo mi nombre y pidiéndole al buen Dios que me orientara me hizo ver la realidad de mi vida y de mi estado y me despertó. Lloré mucho y fui rescatado por un grupo de espíritus de Luz que me llevaron a un lugar seguro donde fui atendido y ayudado. Todo gracias a sus oraciones, señor Divaldo. Le estoy enormemente agradecido. Ahora vengo a ayudarlo para que recupere sus fuerzas y continúe luchando como siempre lo hizo. Jesús está siempre cerca nuestro y usted lo sabe mejor que nadie. ¡No puede dejarse llevar por la tristeza y las dificultades!

Divaldo lo miró con los ojos llenos de lágrimas y dándole un fuerte abrazo se incorporó de la silla y de la situación depresiva en que estaba. Su nuevo amigo lo estaba ayudando desde el otro lado de la vida.

La fuerza de la oración es tan grande que no tiene fronteras ni tiempos, ella todo lo puede.

10) El Evangelio en el hogar

a) Qué significa

La costumbre de leer el Evangelio en el Hogar es muy antigua, se remonta a los primeros tiempos del Cristianismo, cuando todos se reunían para rezar y comentar pasajes de la vida del Maestro y sus enseñanzas. Eran los tiempos en que los cristianos se juntaban en la casa de Simón Pedro, “La Casa del Camino”, donde además de estudiar las enseñanzas del Nazareno, cuidaban a los enfermos, leprosos, abandonados, huérfanos y carentes, practicando el ejemplo del Maestro.

Estas reuniones permiten entender mejor las enseñanzas de Jesús, la necesidad de vivir fraternalmente, de practicar la tolerancia, la paciencia y el amor al prójimo constantemente. Nos orientan en la vida cotidiana para tener una conducta cristiana más acorde con nuestros estudios. Atrae a espíritus elevados que nos protegen en nuestras decisiones y elecciones y también, a nuestros hermanos desencarnados que vienen a rezar y aprender, junto a nosotros.

b) Cómo se hace

Escoger un día de la semana y una hora determinada, recordando que es muy importante no cambiar ni el día ni la hora,

después de elegido. Cuando las reuniones espirituales son programadas, como ésta, tenemos la seguridad de la asistencia de los Buenos Espíritus, Mensajeros Espirituales, Guías e Instructores, quienes llegarán para colmarnos de bendiciones y fortalecernos en nuestra lucha diaria. También asistirán hermanos desorientados, perdidos o ignorantes de su nuevo estado de existencia.

- Los miembros de la familia y eventuales amigos se reunirán en una sala, (generalmente se usa el comedor para hacerlo), sentados alrededor de una mesa.

- Sobre la mesa se colocarán los libros el Kardec: *El Libro de los espíritus* y *El Evangelio según el Espiritismo*, al igual que una jarra con agua limpia y algunos vasos. Se pueden colocar flores frescas para homenajear a los Espíritus asistentes y para que ellos puedan utilizar el ectoplasma retirado para trabajos de sanación.

- Iniciar la reunión con una oración que deberá ser simple y espontánea, realizada en voz alta por uno de los asistentes. Pueden hacerse oraciones conocidas, como el Padre Nuestro u otras, inventadas en el momento, siempre que lo hagamos con amor y respeto. Es la oración de abertura donde pedimos autorización al Mundo Espiritual para iniciar la reunión.

- Se abre el Evangelio, en cualquier página y se lee, en voz alta, una carilla o un poco más. Obtendremos lecciones variadas y muy útiles, porque increíblemente el libro se abre en alguna parte que necesitamos oír, en esos momentos. Algunas personas prefieren hacer un estudio sistematizado del Evangelio, leyendo los capítulos por orden. Cada uno elegirá como prefiera.

- Se comenta el pasaje leído, buscando siempre aprovechar lo escuchado para aplicarlo en la vida cotidiana. Si no practicamos aquello que estudiamos, no sirve.

- Es conveniente que siempre sea la misma persona quien dirija esta pequeña reunión, alguien que tenga más conocimientos espirituales. De cualquier manera, si ninguno estuviera muy preparado, deberán hacerlo igual. El Mundo Espiritual orientará al grupo para la completa realización de la reunión de estudio y oración.

- Evitar hacer críticas a otras religiones, personas o actitudes. Debemos practicar la tolerancia y la comprensión, evitando juzgar, criticar o menospreciar a otros.

- Es muy conveniente que los niños asistan a estas reuniones para adquirir la conciencia de la participación, el hábito de la oración y la visita frecuente de los Ángeles o Mensajeros Espirituales.

- No suspender la práctica del Evangelio por visitas o inconvenientes inesperados. Sabemos que nuestros hermanos de la oscuridad siempre están atentos para intervenir, provocando inconvenientes de última hora que nos lleven, eventualmente, a la suspensión de la práctica del Evangelio.

- Se cierra la reunión con una oración de agradecimiento por las lecciones aprendidas, la paz y el amor recibidos. En esta oración se pedirá a los Guías Espirituales que fluidifiquen el agua, convirtiéndola en fuerza energética armonizadora para cada uno de los asistentes y que nos ayuden a mantener durante toda la semana la vibración de fraternidad que recibimos. Se puede pedir por las personas enfermas o necesitadas de oración, nombrándolas una a una o pedir por todos los nombres que estén en una lista escrita con anterioridad. El Mundo Espiritual llevará a cabo maravillosos trabajos de sanación y armonización.

- A continuación, se beberá un vaso del agua fluidificada y la reunión habrá terminado.

- La reunión no debe ser muy extensa. No existe un tiempo prefijado, pero sugiero que no pase de la media hora o cuarenta minutos, como máximo.

Comentario: Muchas personas me han preguntado qué pueden hacer si viven solas. Siempre les digo que hagan el culto del Evangelio de la misma manera que lo haríamos si estuviésemos en un grupo familiar. Yo lo hago sola muchas veces. Dios y los Buenos Guías estarán presentes sin duda alguna. Nunca estamos solos.

11) Agua Fluidificada

El agua fluidificada es la fuerza energética más maravillosa que el Mundo Espiritual nos pudiera haber dado. En realidad, es simplemente agua corriente, de la canilla, que es modificada por la acción del pensamiento y la oración.

Los Espíritus Superiores o Mensajeros Celestes usan el fluido universal divino (elemento de lo que está compuesto todo lo que existe) para magnetizar el agua, convirtiéndola en elemento armonizador de todos los cuerpos del hombre, físico, periespiritual y espiritual. Tiene propiedades nutritivas, calmantes, reguladoras, armonizadoras, cicatrizantes, energizantes, revitalizantes, relajantes, etc. Cada uno de nosotros recibe lo que necesita del agua fluidificada.

El Dr. Adolfo Bezerra de Menezes, que fue médico en el plano terrenal, nos dice respecto al agua fluidificada: *“El agua, debido a su composición molecular, es un elemento que absorbe y condensa la bioenergía que le es suministrada. Cuando es magnetizada e ingerida, produce efectos orgánicos compatibles con el fluido de que es portadora.”*

Una vez, el Dr. Bezerra se encontró con un pobre hombre que le pedía ayuda. Estaba enfermo al igual que su mujer y sus cinco hijos y además, estaba sin trabajo. Bezerra no tenía nada para darle, ni una moneda. Él siempre daba todo lo que poseía.

Entonces, lo abrazó muy fuerte y le dijo, muy emocionado, que ese abrazo era lo único que tenía para ofrecer. Agregó que cuando llegara a su casa le diese uno como ese a sus seres queridos, que tomasen agua fluidificada y que le pidieran ayuda a Nuestra Señora. Tiempo después lo volvió a encontrar y se alegró mucho al saber que el remedio había dado resultado: todos se curaron esa misma noche y alguien le ofreció empleo, al día siguiente. El alimento del amor fraternal vehiculado por el abrazo, el agua fluidificada y la asistencia de los buenos Guías había resuelto el grave problema.

El sabio Espíritu Emmanuel, a través de la psicografía de Chico Xavier nos dice:

“Si deseas fortalecerte, encontrar la solución de tus necesidades físico-psíquico-emocionales, de los problemas de salud y equilibrio, coloca un recipiente de agua cristalina delante de tus oraciones, espera y confía. El rocío del Plano Divino magnetizará el líquido, con rayos de amor, en forma de bendiciones...”

El agua tiene una composición particular que le permite ser influenciada por componentes agregados, como la oración y el pensamiento.

Es interesante observar que esta verdad es indiscutible, también a nivel científico. El Dr. Bernard Grad, de la Universidad de Montreal, comprobó que la tensión superficial, la conductividad, la acidez del agua y el espectro de absorción se pueden modificar por la oración y el pensamiento. Los ángulos de los enlaces de hidrógeno de las moléculas de agua se abren, cuando se le adiciona pensamiento positivo y sanador.

Este incremento de los ángulos debilita la atracción normal que experimentan las moléculas de agua entre sí. Se origina, entonces, una disminución de la tensión superficial y un aumento de la solubilidad del agua estructurada. También se altera el espectro de absorción.

Las células de nuestro cuerpo, como verdaderos microcosmos que son, pueden leer la información del agua fluidificada y aceptarla como propia. Modificada el agua, por acción de los Médicos Espirituales, las células enfermas o alteradas, podrán modificarse también, convirtiéndose en unidades sanas, positivas y armónicas.

Sabemos que nuestro cuerpo está formado por dos terceras partes de agua. Imagínense la potencia que tendrá la sanación espiritual a través del agua fluidificada, que va circulando y llevando su nuevo mensaje de amor y perdón, enviado directamente desde el Mundo Espiritual.

En el libro *En los Dominios de la Mediumnidad*, Capítulo XII, André Luiz nos relata: *“Después de la reunión mediúmnica,*

hecha la oración de cierre, es colocada una jarra de agua sobre la mesa. Aulus, guía espiritual, explica: "El agua recibirá los recursos magnéticos de alto valor para lograr el equilibrio psico-físico de los presentes. Por intermedio del agua fluidificada un precioso fin terapéutico puede ser realizado. Hay lesiones y deficiencias en el cuerpo espiritual que se reproducen en el orgánico, los que solo la influencia magnética consigue aliviar cuando los interesados estén dispuestos a su propia cura".

En el libro *La vida en el Mundo Espiritual*, Capítulos IX y X, André Luiz, médico del mundo espiritual, nos explica cómo los espíritus desencarnados elevados solo necesitan del alimento proveniente de la energía del agua y del aire. En sus palabras, la alimentación "fue reducida a la inhalación de principios vitales de la atmósfera, a través de la respiración y del agua, mezclada con elementos solares, eléctricos y magnéticos".

"Sabemos que el agua es uno de los más poderosos vehículos para los fluidos de cualquier naturaleza. Aquí (en la colonia), es usada como alimento y remedio... Algún día el hombre comprenderá el valor de este regalo del Señor. El agua, como fluido creador, absorbe, en cada hogar, las características mentales de sus moradores. No solo arrastra los residuos del cuerpo físico, sino también las expresiones de nuestra vida mental".

Recordemos que el agua fluidificada fue usada desde siempre en la historia de la humanidad pero su uso como terapia sanadora espírita comenzó antes de que Kardec publicara en Francia *El Libro de los espíritus*, en 1857.

En la Corte Imperial de Brasil, alrededor de 1818, e Río de Janeiro, existía un "Círculo Homeopático", formado por los hombres más brillantes de la época. Ellos sostenían la necesidad de considerar al hombre como un ser trino, cuerpo, periespíritu y Espíritu y promover las curaciones con ayuda de la Naturaleza (manifestación de Dios).

En 1840 llegaron a Brasil dos homeópatas europeos: Bento Mure, francés y Vicente Martins, portugués, quienes comenzaron

el arduo y criticado trabajo de curar y con ayuda de hojas, rarnas, flores y otros elementos naturales. Ellos fueron los primeros “pasistas”, ya que completaban los tratamintos del agua fluidificada, técnicas que se harían muy familiares, especialmente, gracias a la difusión que hicieron hombres como Sayao, Bettencourt, Bezerra de Menezes, Sampaio, Chico Xavier y Divaldo Franco.

Cada vez que benamos un vaso de agua fluidificada pensemos un minuto en la ayuda espiritual que estamos recibiendo, el alimento divino y el remedio justo que necesitamos y agradezcamos al Mundo Espiritual por su amor y sabiduría.

Nota: Artículo de la autora publicado en la Revista A la Luz del Porvenir, Asunción, Paraguay, 2001.

12) Una linda anécdota del Dr. Adolfo Bezerra de Menezes: Equivocarse

El médico Adolfo Bezerra de Menezes, durante su vida terrenal, profundamente comprometido con la doctrina espírita, almorzaba cierto día, en casa de Quintino Bocaiúva, el gran republicano brasileño. El tema principal de conversación era el Espiritismo, por el cual el famoso periodista Bocaiúva estaba muy interesado.

En medio de la charla se aproxima un empleado de la casa y le comunica al dueño:

- Señor, el del accidente está con un policía.

Quintino, quien había sido sorprendido en su gabinete de trabajo, por un tiro disparado por error por aquel joven, sirviente de su casa y que no había causado daño, estaba indignado con el hecho.

- Dile que entre -le ordenó al sirviente.

Cuando el joven se presenta tiene los ojos llenos de lágrimas de arrepentimiento y pide perdón.

- Soy padre de dos niños - dice suplicante -. ¡Tenga pie-

dad de mí! No tenía ninguna mala intención. Si usted me procesa, ¿qué será de mí? Su disculpa me libraré de castigos... ¡Prometo jamás volver a jugar con armas de fuego! Me mudaré de barrio, jamás me verá de nuevo, ¡por favor!

El notable político le responde, indignado:

- ¡De ningún modo! ¡Aun siendo su acto una mera imprudencia no quedará sin castigo!

Viendo que Bezerra parecía molesto con el diálogo, Quintino se disculpó:

- Bezerra, yo no perdono, definitivamente no perdono ... Entonces, Bezerra respondió con aire triste:

- ¡Ah! ¡No perdonas...!

Sintiéndose desaprobado, Quintino dijo, irritado:

-No perdono los errores. ¿Crees que estoy fuera de mi derecho?

Bezerra cruzó lentamente los brazos y dijo con humildad:

- Mi amigo, tienes el total derecho de no perdonar, siempre que tú tampoco te equivoques nunca.

La observación le llegó a Quintino como un rayo. El gran político tomó un pañuelo y se enjugó el sudor que le caía por el rostro. Sereno, después de reflexionar unos segundos, dijo al policía:

- Suelte al joven. El caso está cerrado.

Volviéndose al joven que lo miraba con profundo agradecimiento le dijo:

- Vuelva al trabajo hoy mismo y ayude en la cocina. Inmediatamente le dirigió una inteligente mirada a Bezerra y continuó la conversación en el punto en que había quedado.

13) María de Nazareth

En este pequeño libro sobre el Espiritismo no podemos dejar de dedicar unas páginas a la imagen querida y venerada de María de Nazareth, la Madre de Jesús y Madre Universal, protectora de desvalidos y necesitados.

Todos los hombres y mujeres espíritas que trabajaron ardientemente por la doctrina siempre la homenajearon y le dedicaron sus más elevados pensamientos recomendándonos a nosotros mantenernos bajo su manto de amor y protección. Entre ellos debo nombrar al Dr. Adolfo Bezerra de Menezes, el padre del Espiritismo en Brasil, a Francisco Candido (Chico) Xavier, el mensajero del amor y divulgador del Espiritismo en el mundo, Divaldo Pereira Franco, famoso médium, escritor y conferencista, galardonado por muchas universidades de la actualidad, Raul Teixeira, Edgard Armond, Herculano Pires y muchos otros.

Como su figura es tan luminosa y superior resulta muy difícil hablar de ella, por eso elegí un texto, psicografiado por el querido Chico Xavier, dictado por el espíritu de Humberto de Campos (famoso escritor brasileño, desencarnado en 1940, en Minas Gerais, Brasil) y publicado en el libro *Buena Nueva*, editado por la FEB (Federación Espírita Brasileña).

Creo que nadie, a no ser un Espíritu elevado, viviendo en la entre-vida, como Humberto de Campos, podría escribir palabras tan amorosas sobre María.

Éste es el texto traducido y resumido:

“Junto a la cruz, el bulto angustiado de María producía una impresión dolorosa e indescriptible. Con el pensamiento ansioso y torturado, los ojos fijos en la cruz de las perfidias humanas, la ternura materna regresaba al pasado, en tristes recuerdos. Allí estaba, en la hora extrema, el hijo bien amado.

María se dejaba llevar por los recuerdos, la hora maravillosa en que le fue anunciada su maternidad, la amistad con su prima Isabel, la infancia de su hijo.



Madre María de Nazareth
Trabajo artístico bajo la orientación de
Francisco Candido Xavier

A través del velo espeso de las lágrimas repasó una por una las escenas de la infancia de su hijito, observando cada detalle. En todo reconocía la intervención de la Providencia Celestial, pero, al mismo tiempo, su pensamiento vagaba por el vasto mar de los interrogantes más dolorosos. ¿Qué hizo Jesús para merecer tan amargas penas?

¿No lo había visto crecer lleno de sentimientos immaculados bajo el calor de su corazón?

Desde sus más tiernos años, cuando lo llevaba a la fuente de agua de Nazareth, observaba el cariño fraterno que dispensaba a todas las criaturas, las palabras cariñosas con que consolaba a los transeúntes tristes y desamparados.

Recordó un día especial en que Jesús, siendo niño llevó a su humilde casa a dos malhechores, a quienes cuidó como a hermanos mayores necesitados.

Además de ayudar a los necesitados de la calle, Jesús empezaba a hacer milagros, hacía caminar a los paralíticos, ver a los ciegos e iluminaba a todo aquel que buscaba la verdad. ¿Qué designios profundos habían conducido a su hijo bien amado a la cruz del tormento?

Una voz amiga le hablaba a su Espíritu, diciéndole que hay determinaciones insondables y justas de Dios, que precisan ser aceptadas para la redención divina de las criaturas. Su corazón era colmado de tempestades de lágrimas irreprimibles, pero a pesar de ello, en el santuario de su conciencia, repetía su afirmación más sincera: *'Hágase en la esclava, la voluntad del Señor'*.

Vuelve a mirar la cruz y ve los golpes que su amado hijo recibe de los más exaltados, las lanzas que lastiman su cuerpo y las ironías mordaces que profieren los hombres.

En medio de algunas mujeres que la acompañaban, en el angustioso trance, María reparó que alguien le tocaba el hombro. Vio a Juan que le tendía los brazos cariñosos y agradecidos. Silenciosamente, Juan, el hijo de Zebedeo, se abrazó a aquel corazón maternal deshecho de dolor.

Los dos, abrazados, al pie de la cruz, buscaban ansiosamente la luz de aquellos ojos misericordiosos, en el cúmulo de los tormentos. María lo miraba y lo llamaba con amor y dolor.

El Cristo la miró y dijo: *'Madre, he aquí a tu hijo'* y dirigiéndose a Juan le dijo: *'Hijo, he aquí a tu madre'*.

El gran evangelista entendió, entonces, la lección. Cristo enseñaba que el amor universal es la sublime coronación de su obra. Entendió que en el futuro, la claridad del Reino de Dios revelaría a los hombres la necesidad de cesar con todo egoísmo y que en el santuario de cada corazón, debería existir la más abundante cuota de amor, no solo para el círculo familiar, sino para todos los necesitados del mundo, y que en el templo de cada habitación permanecía la fraternidad real, para que la asistencia recíproca se practicara en la Tierra, sin que sean necesarios edificios exteriores.

Por mucho tiempo permanecieron María y Juan, abrazados al pie de la cruz, hasta que el cuerpo del Maestro fue arrancado de ella, antes de que la gran tempestad hundiese el paisaje castigado de Jerusalén en un diluvio de sombras.

Después de la separación de los discípulos, que se dispersaron por diferentes lugares, difundiendo la Buena Nueva, María se retiró a Betania, donde algunos parientes la esperaban con especial cariño.

Los años comenzaron a pasar, silenciosos y tristes, para el angustiado dolor de su corazón. Observó que con el tiempo, las enseñanzas de su amado hijo eran motivo de grandes discusiones. En Betania se pretendía mantener una cierta aristocracia intelectual, en Jerusalén discutían cristianos y judíos con vehemencia, en Galilea, los antiguos cenáculos simples y adorables de la naturaleza estaban tristes y desiertos.

Para aquella madre amorosa el tiempo mostraba siempre un recuerdo mayor y una esperanza, cada vez más fuerte del cielo.

Su vida era una devoción incesante al rosario de sus recuerdos y añoranzas del hijo bien amado. En ese tiempo, Juan, recordando las promesas hechas al pie de la cruz, le ofrece a María su corazón.

Le contó su vida. Se había instalado en Efeso, donde las ideas cristianas ganaban terreno entre las almas devotas y sinceras. María lo escuchaba embelezada. Juan seguía contando sus planes. Quería llevarla con él a Efeso, a su humilde cabaña desde donde enseñaba las palabras de Cristo. Allí, en la montaña, y viendo el mar, en el marco de la naturaleza, podían revivir los días junto a Jesús. Sería un lugar para desamparados. María aceptó alegremente la oferta. Efeso quedaba cerca.

En poco tiempo la casa de Juan se iluminó con la presencia de la Madre María. Allí estudiaban, junto a muchos otros, las enseñanzas del Maestro. Mientras Juan salía a predicar, María cuidaba y atendía a todos los necesitados que se acercaban a su humilde casa, que pasó a llamarse “La Casa de la Santísima”.

Todo comenzó cuando un leproso a quien ella había limpiado y cuidado, le besó las manos con fervor y le dijo: *‘Señora, eres la madre del Maestro y nuestra Madre Santísima’*.

Esta tradición creó raíces en todos los corazones. ¿Quién no le debía el favor de su palabra maternal? Juan acentuaba el concepto diciendo que el mundo le sería eternamente agradecido porque había sido gracias a su grandeza espiritual que el Emisario de Dios pudo penetrar la atmósfera oscura y pestilente del mundo para traer bálsamo a los sufridores humanos.

En su humildad, María esquivaba los homenajes de los discípulos de Jesús. El título de maternidad hacía vibrar en su espíritu los cánticos más dulces. Ella explicaba cómo todo pasa en este mundo, excepto el Reino de Dios, como eterna realización del amor universal. María pasaba mucho tiempo sola con sus necesitados, mientras Juan estaba trabajando en la Iglesia de Efeso.

La vejez no le dejó ni cansancio ni amargura. La seguridad de la protección divina, le proporcionaba consuelo.

De repente se entera que se había abierto un período de dolorosas persecuciones para los seguidores de su amado hijo. Algunos escapados de Saura traían las tristes noticias. Se hablaba de fiestas públicas en las cuales los cuerpos doloridos de los cristianos eran

dados como alimento de fieras, en horribles espectáculos.

Entonces, María se entregó a la oración pidiendo por todos aquellos que sufrían por amor a su hijo. Un día vio venir a un mendigo que dijo venía a pedir su bendición y a hacerle compañía. Conmovida lo invitó a entrar por la voz tan profunda que tenía.

El mendigo empezó a hablar de amor, de entrega y de las bienaventuranzas del Cielo. María empezó a preguntarse qué clase de mendigo era ése. Todos iban para pedir, ese vino para dar. ¿Dónde había escuchado antes esa voz tan dulce y cariñosa? ¿Qué emociones la sacudían tanto? Fue entonces, que el mendigo anónimo le extendió las manos y le habló con profundo amor: ‘¡Madre mía, ven a mis brazos!’

María levantó los ojos y vio dos profundas heridas en las palmas de las manos y en los pies. Sollozando exclamó: *‘Hijo mío, ¡qué heridas te hicieron!’* Abrazándolo quiso sentir la herida del pecho, el último lanzazo con que le quitaron la vida en el matadero.

Se abrazaron con enorme ternura y Jesús le dijo: *‘Si, madre mía, soy yo... vengo a buscarte porque mi Padre quiere que seas en mi Reino, la Reina de los Ángeles.’*

María estaba emocionada. El cuerpo se paralizaba y sus oídos escuchaban el cántico de los ángeles. María no habló más y permaneció en cama, serena y feliz, durante un día, esperando la ruptura de los lazos que la ataban a la vida material.

Poco después, ya separada de la materia, María quiso visitar los lugares amados. Fue llevada a Galilea, al lago de Cafarnaún, a las montañas, a Tiberíades, dulces alegrías invadían su corazón. Entonces, María recordó a los seguidores de su hijo, perseguidos por la crueldad del mundo y quiso abrazar a los que quedarían. Vio una ciudad lujosa, entre colinas, llena de mármoles, patricios cargados de joyas y muchos esclavos sufriendo. Luego vio a muchos encarnados en horribles calabozos. María se aproximó a cada uno de los sufridores y los confortó con su amor maternal.

Se sintió la madre de todos los torturados por la injusticia del mundo. Esparció su luz divinamente misericordiosa entre todos los hombres. Todos se sintieron reconfortados por la luz del amoroso corazón de María. Su hijo bien amado le había enseñado el poder de la oración. Rogó al cielo para que le fuese permitido dejar entre los oprimidos, la fuerza de la alegría y la confianza.

Así fue que María reinó y continúa reinando en los corazones necesitados de su amor”.

Por esta razón, hermanos, cuando escuchéis los cantos en los templos de las diversas familias del Cristianismo, no os olvidéis de hacer un suave silencio en el corazón para que la Rosa Mística de Nazareth, distribuya allí su perfume.

capítulo III

Karma y Reencarnación



*La verdadera naturaleza del hombre
es divina y el objetivo real de la vida
es exponer, revelar y actuar esta Divinidad.*

VEDANTA

1) Qué significa Karma

El término Karma, tan usado actualmente, es una palabra sánscrita que significa ley de causa y efecto o de acción y reacción. En otras palabras, se refiere a que toda acción provoca una reacción de la misma manera que la conocida ley de física promulgada por Isaac Newton que dice: *“A toda acción realizada en un determinado sentido, le corresponde una reacción de la misma intensidad y dirección opuesta”*.

Al contrario de lo que mucha gente cree, karma no es sinónimo de sufrimiento. Karma es la grabación psíquica, existente en el Espíritu, que contiene todas nuestras acciones. Es nuestra historia personal donde están registradas las virtudes y los defectos, las acciones y omisiones. Es nuestro balance que tiene dos columnas: “debe” y “haber”.

En cada reencarnación el karma se modifica, según nuestras actitudes y omisiones.

Podemos elegir elevarnos o estancarnos, depende de nuestro libre albedrío y el ejercicio de la voluntad.

“Karma significa para nosotros, la cuenta de cada uno, englobando los créditos y los débitos, que, en particular nos corresponden. Por lo tanto, hay cuentas de esa naturaleza, no solamente catalogando y definiendo individualidades, sino también pueblos y razas, estados e instituciones ... Para entender mejor el karma o ‘cuenta del destino creada por nosotros mismos’ conviene recordar que el Gobierno de la Vida posee también un sistema de contabilidad expresada en el mecanismo de la justicia ineludible. Si en el círculo de las actividades terrestres cualquier organización necesita establecer un régimen de cuentas para basar las tareas que le hablen de responsabilidad, la Casa de Dios, que es todo el Universo, no podría subsistir sin estar sometida al orden.

Identificando nuevas expresiones de nuestro Karma o cuenta personal y aunque reconocidos a la benevolencia de Instructores y Amigos Espirituales que perdonan nuestro pasado poco digno, jamás condescenderemos con nuestras propias debilidades y por eso, nos vemos impelidos a solicitar de las autoridades superiores nuevas reencarnaciones difíciles y provechosas, que nos reeduchen o nos aproximen a la redención necesaria.”

(ACCIÓN Y REACCIÓN, CHICO XAVIER)

El karma se relaciona con la reencarnación que nos permite, a través de las múltiples oportunidades de diferentes vidas terrenales, rescatar los errores, reparar los daños cometidos, trabajar el perdón y el amor, en fin, tratar de convertirnos en mejores y más felices seres. La evolución del Espíritu se da progresivamente, pues está íntimamente relacionada a la experiencia de cada uno.

“Si el hombre hubiese sido creado perfecto, sería llevado fatalmente al bien, pero en virtud del libre albedrío no es llevado fatalmente ni al bien ni al mal. Dios quiso que fuese sometido a la ley del progreso y que ese progreso fuese el fruto de su buen trabajo, a fin de que tuviese el mérito del mismo, de igual forma que carga con la responsabilidad del mal que es hecho por su voluntad”.

(KARDEC, GENESIS. CAP. III, ITEM 9)

La reencarnación acepta la pluralidad de existencias vividas por el Espíritu, en el cuerpo físico, siempre dentro del reino del hombre. Existen otras corrientes orientales que creen en la reencarnación, pero aceptando que el alma pueda encarnar en diferentes cuerpos, tanto humanos como de animales. Nosotros creemos que el alma o Espíritu solamente reencarna en cuerpos de hombres o mujeres (según las necesidades que tenga de aprender diferentes lecciones en la Tierra).

La reencarnación se lleva a cabo en diferentes mundos habitados, en diferentes países, en diferentes razas, con diferentes cuerpos de hombre y de mujer, unidos a diferentes seres (amigos y enemigos) y con diferentes experiencias de riqueza, pobreza, hermosura, fealdad, etc. En cada vida aprendemos algo y reparamos errores, limpiando y corrigiendo nuestro karma para poder avanzar un poco más, camino al Padre.

2) Una anécdota de Chico Xavier: El benefactor Julio María

Desde 1932 hasta 1945 el Padre Julio María, residente en una ciudad del estado de Minas Gerais, Brasil, no dejó a Chico ni a su guía Emmanuel en paz. Los criticaba injustamente y con mucha crueldad, sin perder oportunidad de hacerlo. Los trabajos de Emmanuel, recibidos por Chico, eran analizados, desmenuzados, criticados, oscurecidos y adulterados.

Aconsejado por el Guía, Chico nada respondía y evitaba, aun cuando estaba con la familia o con amigos, comentar estos hechos, especialmente las ácidas críticas publicadas por el padre, semanalmente, en el diario *El Luchador*.

Este padre detestaba el Espiritismo y dedicó gran parte de su energía vital a desprestigiarlo, atacando a los médium y sus guías.

En 1945 repentinamente desencarnó. Emmanuel apareció ante Chico y le dijo:

- Hoy vamos a hacer una oración en conjunto y muy especial por nuestro benefactor, el padre Julio María.

- ¡No sabía que había desencarnado! - exclamó Chico muy asombrado -, pero... ¿benefactor? ¿Por qué?

- Si, Chico - respondió Emmanuel-, él es nuestro benefactor. Durante trece años nos ayudó a comprender el valor del trabajo del bien para nuestra elevación espiritual, invitándonos a una continua oración en el ejercicio sublime de oír, sentir y no devolver el mal recibido, enseñándole al adversario la lección del silencio. ¿Quién podrá ser nuestro adversario ahora, puliéndonos, maltratándonos y posibilitando nuestra mejora espiritual, en coloquio permanente con el Gran Incomprendido de todos los tiempos?

3) Antecedentes y fundamentos de la reencarnación

Los primeros cristianos se comunicaban con los espíritus de los muertos con toda naturalidad, recibían sus enseñanzas con amor y creían en la reencarnación.

El Cristianismo íntegro se apoya en hechos de apariciones y de manifestaciones de los muertos. Él nos proporciona innumerables pruebas de la existencia del Mundo Invisible y de las almas que lo pueblan.

Estas pruebas abundan tanto en el Antiguo Testamento como en el Nuevo. En uno y otro se encuentran apariciones de ángeles, de espíritus de los justos, advertencias y revelaciones dadas por las almas de los muertos, el don de la profecía y el don de curar. En el Nuevo Testamento se encuentran las apariciones del mismo Jesús, después de su suplicio y entierro. La existencia de Jesús no fue más que una comunicación con el Mundo Invisible. El hijo de María estaba dotado de facultades que le permitían conversar con los espíritus con naturalidad. Las apariciones de Cristo son conocidas y han tenido numerosos testigos: María Magdalena, Tomás, los Apóstoles. Jesús aparece y desaparece instantáneamente.

Cambia de forma y apariencia, penetra en una casa que tiene las puertas cerradas. En Emaús habla con dos de sus apóstoles que no le reconocen y luego desaparece de repente.

Jesús dijo: *“Muchas moradas tiene la casa de mi Padre y si así no fuere, yo os lo hubiera dicho. Voy pues a preparar lugar para vosotros ... para que donde yo esté, vosotros también estéis”*.

(JUAN, 14:2-3)

La casa del Padre es el cielo infinito, las moradas son los diferentes mundos y niveles de existencia por donde pasa el alma en su camino de evolución y el estar juntos significa la unión de todas las almas con Dios, al final de la rueda espiritual de evolución.

En otra oportunidad Jesús, hablando con Nicodemos, le dice:

“De cierto, de cierto te digo que el que no naciere de nuevo, no puede ver el Reino de Dios”.

Nicodemos le pregunta cómo puede ser eso, si un hombre viejo debería entrar de nuevo en el vientre materno. Jesús le contesta:

“De cierto, de cierto te digo que aquel que no naciere de nuevo, no podrá ver el reino de Dios, Lo que es nacido de la carne, carne es, lo que es nacido del Espíritu, Espíritu es. No te maravilles de lo que digo, de nacer de nuevo. El viento sopla de donde quiere y oyes su sonido, más ni sabes de dónde viene ni adónde va, así es todo aquel que es nacido del Espíritu”.

(JUAN, 3: 3 - 8)

El viento es el alma que nadie sabe de dónde viene ni adónde va y que elige una nueva morada con cada cuerpo.

Agrega Jesús: *“¿Eres tú maestro de Israel y no sabes esto?”*

Vemos así que el Maestro creía en la pluralidad de existencias.

- En el libro sagrado hebreo, el Zohar, se habla de la importancia del bautismo y de la reencarnación en repetidos pasajes.
- Orígenes, considerado el Padre de la Iglesia, en su libro De

los Principios desarrolla poderosos argumentos que muestran la preexistencia del alma y la supervivencia de otros cuerpos, o sea, la sucesión de vidas que es la ley de la reencarnación, que explica las aparentes injusticias divinas.

- En la Cábala Mística Hebrea leemos: “*son los renacimientos los que permiten la purificación de los hombres*”.

- San Jerónimo, importante filósofo de la Iglesia, afirma que “la transmigración de las almas forma parte de las enseñanzas reveladas a un cierto número de iniciados”. (En este contexto la palabra transmigración es considerada sinónimo de reencarnación).

- San Agustín, el doctor de la Iglesia, dice: “¿No sería mi infancia actual la continuación de otra anterior, extinguida? Antes de ese tiempo, ¿habría yo estado en algún lugar?”

Para el Espiritismo la reencarnación se basa en dos puntos básicos:

- a) La justicia de Dios
- b) La revelación de los espíritus

Antes de explicar estos dos puntos sería bueno considerar, en el caso de no creer en la reencarnación, cómo explicaríamos las diferentes incógnitas que tenemos los seres humanos. Por ejemplo, si el alma de cada hombre es creada en el momento del nacimiento, nos preguntamos, ¿qué era el alma antes de ese nacimiento? ¿Cuál era el estado en que se encontraba? Si tenía existencia propia, en cualquier estado que fuese, ese estado, ¿no significaría una preexistencia, bajo cualquier nombre que le diésemos? O el alma existía o no existía antes del cuerpo, si existía, ¿cuál era su condición? ¿Tenía o no conciencia de sí misma? Si no tenía conciencia de sí misma, no podría existir, o sea, no existía. Recordemos las palabras de Descartes: “*Pienso, luego existo*”.

Entonces, ¿en qué estado se encontraba al ingresar al cuerpo físico? ¿Cuál era su potencial, su esencia?

Además, deberíamos considerar si las almas son iguales o son desiguales al nacer. Si son iguales, ¿porqué hay tantas diferencias entre los hombres? Sería una encarnación muy injusta porque unos nacerían con todas las posibilidades, hermosos, sanos y ricos, y otros, con casi nada, pobres, enfermos y feos.

Si son desiguales, Dios, también, sería injusto, dejaría de ser ese Dios amoroso que creemos que es.

Si aceptamos el concepto divino que Jesús nos enseñó, o sea, un Dios de dulzura y tolerancia, un Dios de amor, ¿cómo podría hacer a unos de sus hijos tan beneficiados y a otros, tan abandonados de su mano?

La doctrina de la pluralidad de existencias (reencarnación) es la única que explica lo que sin ella, sería inexplicable, es consoladora y está de acuerdo con la más rigurosa justicia.

a) Justicia de Dios

Si consideramos una vida promedio de 70 ó 80 años, veremos que es un tiempo muy corto ante la inmensidad de la eternidad para que el alma pueda aprender todo lo necesario, crecer, saber elegir, ejercer el libre albedrío, evolucionar, conocer a Dios y elevarse espiritualmente. El tiempo material de una sola vida no es obviamente suficiente para pasar de hombre primitivo a hombre espiritualizado.

Con respecto al tiempo de vida terrenal nos preguntamos, por ejemplo, ¿qué mérito tendría un niño que muere a temprana edad, puro y sin contaminación del mundo terrenal? Y, ¿qué culpa o mérito tendría otro que muere en la vejez, después de haber sufrido una larga vida llena de inconvenientes y dificultades, dolores, tentaciones, equivocaciones y angustias?

Este niño tuvo una vida corta, pura, inmaculada, sin tentaciones ni sacrificios, ¿sería justo el premio de una vida eterna, si no hizo esfuerzos personales para triunfar?

La justicia divina no pareciera ser tal, en estas circunstancias. Además del problema del escaso tiempo que representa una única vida, existe otro: La aparente desigualdad de los hombres, por ejemplo, la riqueza, la pobreza, la salud, la enfermedad, la inteligencia, la discapacidad, la belleza, la fealdad, la humildad, la soberbia...

¿Dónde estaría la justicia divina si unos nacieran muy inteligentes y saludables y otros, enfermos, discapacitados y pobres? Un Padre amoroso nunca haría esas diferencias con sus hijos bien amados.

Las leyes del karma y de la reencarnación nos explican estos problemas a la luz del amor divino. Dios es infinitamente justo así que no podría hacer estas diferencias. Somos nosotros mismos quienes elegimos las diferentes pruebas para corregir viejos errores y elevar nuestro espíritu. Por ejemplo, en una vida necesitamos aprender la pobreza o la riqueza, cualquiera de las dos representan un gran desafío para el alma. Una por los peligros de la desesperación y la otra, por la soberbia, el ansia de poder o el orgullo que pudiera despertar en nosotros. En alguna oportunidad necesitamos de la salud casi perfecta para trabajar otros aspectos de nuestra individualidad y a veces, necesitamos y elegimos la enfermedad como camino de redención para nosotros u otros a quienes queremos mucho y para quienes la sola presencia de la discapacidad o de enfermedades despierta algún área dormida de su espiritualidad.

En este reencarnar nos volvemos a juntar con espíritus que compartieron muchas vidas con nosotros, llenándonos de felicidad o con antiguos enemigos con los cuales deberemos trabajar el perdón mutuo. Estamos viviendo la gran alegría de pertenecer a la familia universal y entender que somos todos hermanos en la luz. Sabemos que nos volveremos a unir, a compartir experiencias y esto nos llena de felicidad y alegría.

Si con la muerte del cuerpo físico se decidiese el destino definitivo del alma, en una vida promedio de 70 años, creo que to-

dos estaríamos destinados a la oscuridad, por falta de mérito, de oportunidades, de tiempo real, de conocimiento y de madurez espiritual.

El espíritu puede detenerse en su camino evolutivo, estancarse, parar de crecer, pero NUNCA retrocede. Esto es algo que nos da placer saber, todo lo logrado ya es un mérito a cuenta de todo lo que nos falta. Yo compararía a este caminar del espíritu con un colegio: avanzamos año a año, si nos esforzamos, pasamos al año inmediatamente superior) si no nos esforzamos, nos estacanLOS en el año adquirido y repetimos el año) tantas veces como nos dispongamos a hacerlo. Pero, no podemos ser enviados al año inmediatamente inferior al adquirido. ¡Luchemos por seguir pasando de año para poder así, algún día, graduarnos en la escuela de la vida espiritual!

b) La Revelación de los espíritus

Éste es el segundo punto sobre el cual se basa la creencia en la Reencarnación.

El escritor y filósofo León Denis nos dice que revelación significa “levantar el velo y descubrir lo oculto”. De la misma forma, la revelación de los espíritus es la explicación de todo el conocimiento que antes era dado solo a un grupo iniciático o de elite religiosa.

Todas las ciencias son revelaciones pero hay una más alta, la de las verdades morales que nos llegan por el conducto de los Misioneros Celestes o Espíritus Superiores.

La Nueva Revelación de la Doctrina Espírita se manifiesta al margen de las Iglesias. Sus enseñanzas se dirigen a todos los seres de la Tierra, sin distinción de credo, color o nacionalidad. El mensaje revelador llega desde el Cielo para todos los hombres de buena voluntad. Los Mensajeros se comunican con los hombres encarnados para pasar mensajes de conocimiento espiritual, de bondad, de sabiduría, comprensión, para explicarnos las aparentes

injusticias divinas, las dificultades que enfrentamos, las pruebas y las elecciones de vida y para darnos una explicación del objetivo de la vida del Espíritu, tanto en la Tierra como en la entre-vida. Sabemos así, qué le ocurre al alma después de desencarnar, adónde va, qué hace, cómo se comporta, cómo programa su próxima encarnación, cómo se encuentra con amigos y enemigos, cómo practica el amor o el odio, en fin, cómo somos y cómo actuamos.

Recordemos que cuanto más sabemos mayor es nuestra responsabilidad frente a la Espiritualidad y frente a nuestra propia conciencia.

4) Cómo reencarnamos

Reencarnar significa tener otra bendita oportunidad para mejorarnos, para perdonar y ser perdonados, para alcanzar un grado más elevado de espiritualidad, con el único fin de acercarnos al Padre y ser felices. Sabemos por los Guías Espirituales que cada proceso de reencarnación es especial, diferente, diría personal. Eso se debe al amor que recibimos del Mundo Mayor y al trabajo que damos para programar las condiciones que cada uno de nosotros necesita para alcanzar el fin, aún lejano, de la unidad con Dios.

Básicamente existirían dos tipos de reencarnación:

1) Elegida por el individuo (siempre con ayuda y supervisión del Mundo Espiritual).

2) Sin la intervención de la voluntad del individuo, únicamente programada por los Guías o Espíritus Superiores dedicados a la elaboración de los planes de vida.

En el primer caso son espíritus endeudados, como somos todos, pero con conciencia de los errores cometidos y con la voluntad de corregirlos. Después de arduo trabajo en la entre-vida,

ayudados por los espíritus elevados, el espíritu programa en que lugar nacerá, con que padres, hermanos, hijos, parejas, cuerpo físico, cualidades, tendencias, etc. Los miembros de esta familia también lo aceptaron y se comprometieron con el programa de vida. El espíritu reencarnante se compromete a intentar cumplir las enseñanzas aprendidas, perdonando y siendo perdonado, amando a todos los que lo rodean, esforzándose en su oficio o profesión, en fin, en todo aquello que pueda limpiar acciones equivocadas del pasado. Claro que, no siempre podemos cumplir con aquello que nos comprometimos porque al llegar a la carne, las tentaciones para salir del plan son muchas, la voluntad débil y la memoria está perdida. (Olvidamos todos los proyectos que hicimos y todas las experiencias que tuvimos en la entre-vida, en el momento de reencarnar). El olvido que Dios nos concede es un regalo que nos ayuda a superar las dificultades presentes.

Es importante recordar que los lineamientos que traemos para esta actual vida son los generales, los objetivos más importantes, el camino lo hacemos, día a día, ejerciendo nuestra voluntad y el libre albedrío. Somos responsables por nuestras acciones presentes, pasadas y futuras. Somos los artífices de nuestros destinos.

Cuando me preguntan cómo podemos unir los conceptos de traer una vida programada por nosotros mismos y orientada por la Espiritualidad y al mismo tiempo tener libre albedrío para elegir, suelo dar un ejemplo, tal vez no muy ortodoxo pero muy ilustrativo: lo comparo con un juego de póker. Las cartas están dadas pero gracias a la habilidad del jugador para jugar con ellas puede ganar el partido o perderlo. O sea, traemos lineamientos generales de nuestro proyecto de vida terrenal pero debido a nuestras elecciones delante de cada situación en la vida, podemos avanzar o estancarnos.

Además, recordemos que cada uno de nosotros está unido a todos los seres, somos eslabones de una gran cadena o sea, de una gran familia universal. El alma solo puede progresar realmente en

la vida colectiva, trabajando por el provecho de todos.

Dentro de este primer caso de reencarnación incluimos a las llamadas “reencarnaciones misioneras o de sacrificio.” Son espíritus que vuelven a encarnar en este nivel de existencia, aun sin necesitarlo, por amor a otros y para colaborar con los planes del Mundo Espiritual.

En el libro *Misioneros de la Luz* psicografiado por Chico Xavier, el Espíritu André Luiz nos relata en tres maravillosos capítulos, cómo se programa una reencarnación común, que podría ser la nuestra. Los protagonistas son seres unidos por los lazos de amores y odios pasados. Raquel y Adelino forman una pareja feliz, tienen un niño pequeño y recibirán dentro de breve tiempo, un segundo hijo, Segismundo. Este hijo es antiguo deudor de ellos. En otra época, Segismundo sedujo a Raquel, llevándola por la mala vida y mató a Adelino, el esposo de aquellos tiempos. Ahora, los tres se reunirían en la Tierra, como una familia, para trabajar el perdón, la fraternidad y la reparación de los daños cometidos. Aunque habían prometido hacerlo, en la entre-vida, ahora, que se acercaba el momento, todos tenían miedo de cumplir lo pactado, especialmente Adelino y Segismundo temían volver a encontrarse y fracasar en el intento del perdón.

En las horas de sueño, Segismundo, orientado por los Guías, hace el trabajo de “aproximación reencarnatoria”. Se aproxima e intenta ser aceptado por el antiguo enemigo. Adelino, en sueños, lo percibe y queda aterrado. Tiene horribles pesadillas donde es muerto por él, nuevamente. Los Guías trabajan para que puedan superar este rechazo espiritual, motivado por recuerdos del pasado y profundos miedos.

En el Mundo Espiritual la reencarnación de Segismundo fue cuidadosamente preparada. André Luiz observó el área donde se proyectan las reencarnaciones y relata que vio dos figuras maravillosas, un cuerpo de hombre y otro, de mujer, modelos perfectos en las formas. A través de dispositivos sutiles y eléctricos palpitan vida y calor. La musculatura estaba for-

mada por fibras luminosas en todo su esplendor. Se observaba la circulación linfática y sanguínea. Todos los órganos actuaban en armonía. Las glándulas endocrinas parecían un collar de perlas luminosas. Los Instructores de la Reencarnación planean, junto a los interesados, los modelos biológicos de la reencarnación que cada uno tendría, a fin de cumplir mejor su misión. Algunos eligen defectos físicos, otras enfermedades, o belleza o fealdad, riqueza o pobreza, éxitos o fracasos, tiempos más largos o más cortos de vida, siempre pensado en la mejor manera de cumplir su objetivo y evitar inconvenientes que perjudiquen ese propósito. Se planea, también, en qué grupo familiar irá a reencarnar, siempre consultando a los otros seres involucrados en la historia. Todos elegimos.

André Luiz también nos habla de un “período de intercesión”, etapa en que los espíritus amigos hacen oraciones y pensamientos positivos para que se cumplan los anhelos reencarnatorios del sujeto. Todos oran al Padre pidiendo el éxito de la misión.

El modelo fetal y el desenvolvimiento del embrión obedecen a las leyes físicas naturales, como ocurre en la organización de las formas de otros reinos de la naturaleza, pero en todos esos fenómenos los ascendentes de cooperación espiritual coexisten con las leyes, de acuerdo con los planes de ovulación y de rescate. Se unen los conceptos de Genética y Espiritualidad, los dos mundos trabajando juntos.

Raquel es un alma buena y cristiana que se esfuerza por tranquilizar al marido torturado por las pesadillas (recuerdos traumáticos de otra vida). Los Guías planean varios encuentros entre ellos, aprovechando las horas de sueño. Después de mucho trabajo logran unirlos en el sueño, hacerles perder el miedo y enfrentar la nueva tarea del amor fraternal con la que se comprometieron.

Antes de reencarnar, Segismundo sufrió un trabajo de magnetización del cuerpo periespiritual para que se pudiera achicar y olvidar las experiencias anteriores. Se iba modificando lentamente, sintonizándose con el retorno a la Tierra. Finalmente, su

forma se asemejaba al de una criatura. El Mundo Espiritual vuelve a revisar los planos de su futura vida.

Llegó el momento en que Segismundo debería reencarnar. Durante el sueño, Raquel, desligada del cuerpo físico, recibe al nuevo hijo (Segismundo), emocionada y feliz, de manos de su querida abuela, también desencarnada. Es una escena conmovedora llena de luz y amor.

Primero Segismundo es entregado en espíritu a su madre, luego se llevará a cabo la unión del espermatozoide con el óvulo, tiempo después de la unión sexual.

En otras palabras, hay una reencarnación espiritual y una física, que es posterior.

Segismundo había estado en contacto espiritual directo e intenso con los padres desde hacía varios días, para facilitar su incorporación al grupo familiar.

El Mundo Espiritual se presenta en la casa para colaborar con su llegada. Su presencia es posterior a la relación sexual de los padres. La fecundación del óvulo solo se produce varias horas después de la unión física. Inician el trabajo magnético del paciente, tal vez, lo más maravilloso del mundo. El periespíritu de Segismundo se había alterado y achicado hasta su mínima expresión para entrar en el óvulo fecundado. Luego seguirá creciendo y evolucionando junto al feto, para, finalmente, moldear el cuerpo físico según la programación hecha en el mundo espiritual, con anticipación.

Su espíritu estaba adormecido y atontado para perder el resto de memoria que le quedara y así poder comenzar una nueva vida, sin los recuerdos traumáticos del pasado.

Había muchos Espíritus de Luz y Constructores de Reencarnaciones presentes, auxiliando en la tarea de la fecundación. André Luiz observó a millones de espermatozoides corriendo en busca del óvulo. El guía Alejandro podía ver las disposiciones cromosómicas de todos los principios masculinos que se encontraban en actividad. Identificó al más apto y fijó en

él su potencial magnético, dándole la idea de que lo ayudaría a librarse de los otros compañeros, para que llegase primero. Este espermatozoide avanzó velozmente. El óvulo femenino, como un mundo de azúcar, almidón y proteínas, aguardaba el rayo vitalizador. De repente, sufrió la dilaceración de la cutícula, se enrojeció, cerró los tenues poros y se recluyó, feliz, en sí mismo. En cuatro minutos más el ganador llegó al núcleo.

Alejandro ajustó la forma diminuta de Se gis mundo que se unía al organismo perispiritual de la madre y esa vida latente ¡comenzó a moverse!

Había terminado la operación magnética. Segismundo estaba encarnado. Hasta los siete años no lo estaría totalmente (nadie lo está) y sería ayudado y cuidado por equipos del Mundo Espiritual.

Una reencarnación había sido completada. Las viejas deudas podrían ser saldadas, con amor y tolerancia, durante los años siguientes. El Mundo Espiritual ponía todas las esperanzas en los protagonistas del drama del pasado, deseando que triunfasen en la tarea de reparación. El ambiente se viste de fiesta. Los seres de Luz cubren el recinto de luces y perfumes.

En el segundo caso, es decir, en reencarnaciones sin la intervención del interesado, se trata de espíritus muy perturbados, psicológicamente desequilibrados, reincidentes en el mal, que no pueden aún elegir las mejores condiciones para aprovechar la reencarnación próxima. Es lógico, si los dejaran elegir, sin conciencia de sí mismos y de los errores cometidos, sería lo mismo que dejar a nuestros niños al cuidado de un desquiciado mental.

En el libro Misioneros de la Luz un Guía explica esto: “Existen los que reencarnan de manera inconsciente, al igual que desencarnan diariamente en la Tierra millares de personas, sin tener la menor noción del acto que realizan. Solamente las almas preparadas tienen comprensión real de la verdadera situación que confrontan en el acto de la muerte del cuerpo... La mayoría que vuelve a la Tierra es magnetizada

por los bienhechores espirituales que organizan sus nuevas tareas redentoras.”

André Luiz, en el libro *La vida en el Mundo Espiritual*, psicografiado por Chico Xavier, capítulo 46, nos relata una historia de reencarnación sin intervención del sujeto.

La madre de André Luiz, espíritu elevado y dulce, pide reencarnar, aunque no lo necesita con tanta urgencia, por amor a su esposo que está en el Umbral, perdido en la ignorancia, los malos recuerdos, la falta de fe y conocimiento de Dios. Se sacrificará por amor cristiano. Los espíritus encargados de las reencarnaciones aprueban su proyecto. El marido será llevado a la Tierra (reencarnar), sin siquiera tomar conciencia de ello y ella lo seguirá después. Se convertirán, nuevamente, en marido y mujer en la futura vida terrenal.

Él está tan perturbado, confundido y sin ninguna responsabilidad, vagando sin sentido en el Umbral, que solo siendo ayudado por amigos más elevados del Mundo Espiritual, podrá recibir la bendición de una nueva oportunidad. De otro modo, se demoraría mucho tiempo en la oscuridad.

Las mujeres que lo persiguen en la entre-vida, pobres seres vengativos que quieren hacerle cumplir las falsas promesas que les hizo, en la última vida, serán aceptadas por esta señora como futuras hijas. Ellas tampoco saben que van a reencarnar ni dónde ni cómo ni con quién. Están perturbadas, enajenadas e ignorantes de su estado, envenenadas por odio y vagando por el Umbral. La señora dice: *“Hay reencarnaciones drásticas... con relación a la libertad ilimitada, el alma puede invocar ese derecho solamente cuando comprende el deber y lo practica. El deudor es esclavo del compromiso asumido. Dios creó el libre albedrío y nosotros, la fatalidad. ¡Es indispensable amar siempre!”*

Amigos pensemos cuánto trabajo dimos, cada uno de nosotros, en el Mundo Espiritual, para llegar adonde estamos hoy. Honremos a los buenos Guías que tanto nos ayudaron para ponernos en este tiempo, en este lugar, en esta familia, en este aquí y

ahora, para que podamos trabajar los viejos errores y practicar las enseñanzas de Jesús del amor y del perdón.

Nota: Artículo de la autora publicado en la Revista A La Luz del Porvenir, Asunción, Paraguay, 2000.

5) Una anécdota del Dr. Bezerra de Menezes: Un alumno de otro mundo

Cuando el querido Dr. Adolfo Bezerra de Menezes era estudiante de medicina, en la ciudad de Río de Janeiro, capital de Brasil en ese entonces (mediados del siglo XIX) debía hacer grandes esfuerzos económicos para sobrevivir. Sus padres que vivían en el interior, le enviaban algún dinero para pagar la universidad, pero la carrera demandaba mucho más. Por ese motivo, Bezerra hacía verdaderos milagros con el poco dinero que tenía y se ayudaba, dando clases particulares de diferentes materias.

En una oportunidad estaba especialmente angustiado porque debía más de un mes de renta de la pensión de estudiantes donde vivía. Desesperado, rezó pidiendo ayuda al mundo espiritual. Todo lo que necesitaba eran alumnos que aparecieran para permitirle ganar el dinero que solventaría sus pequeños gastos.

Al día siguiente tocó a su puerta un alumno que le requería lecciones de matemáticas y para su sorpresa, le pagó por adelantado dos meses enteros.

Bezerra quedó muy feliz porque pudo cancelar la deuda. Al día siguiente se dirigió a la biblioteca y estudió con esmero los diferentes temas de matemáticas que tendría que enseñar. Durante varios días repitió este trabajo, esperando al alumno, que nunca volvió.

Sorprendido, Bezerra entendió finalmente que fue un alumno del “otro mundo” que había sido enviado para ayudarlo a resolver su problema. A partir de ese momento confió sin duda alguna en la Providencia Divina y en su gran amor.

Sacamos como conclusión que ante cualquier dificultad debemos hacer nuestra parte y confiar que la Providencia hará la suya.

6) Los tres cuerpos del hombre

Para comprender mejor muchos aspectos de la Espiritualidad debemos saber que el hombre tiene tres cuerpos básicos: El cuerpo físico, un segundo cuerpo, llamado periespíritu o cuerpo bioplasmático y el Espíritu (o alma).

1) El cuerpo físico es la envoltura que el Espíritu necesita para hacer su experiencia en la vida terrenal. Debemos honrarlo como templo sagrado de nuestra alma y cuidarlo como el bien más precioso que tenemos. Sin él no podríamos estar aquí en este momento, en este lugar ni experimentar la vida terrenal.

André Luiz, Guía Espiritual, dice que cuando cumplimos con todos los cuidados y el respeto necesario para dignificar el cuerpo físico, somos considerados “completistas”, o sea, personas que logran cumplir con la programación hecha en la entre-vida, respecto al tiempo y a los trabajos para esta reencarnación.

2) El periespíritu es conocido desde la más lejana antigüedad con diferentes nombres. Es el famoso doble etérico de las filosofías orientales. Es nuestro compañero sutil, idéntico en forma, al cuerpo físico. En realidad es al revés, el periespíritu es el modelo energético que moldea al cuerpo físico. El es anterior y será posterior al físico.

Este cuerpo sutil se conecta al cuerpo físico a través de puntos y centros energéticos y se mantiene unido a él gracias al cordón de plata o hilo fluídico que los une.

Encontramos menciones del periespíritu en la religión Vedanta, donde se lo nombra como Manu-Maya-Kosha; en el budismo esotérico, como Kama-Rupa; en el hermetismo egipcio

como Kha o doble del alma y en la Cábala Mística Hebrea, como manifestación de Rouach.

Pitágoras lo menciona como “carne sutil del alma” y Aristóteles lo llama “cuerpo sutil y etéreo”.

El primero en darle el nombre, tan divulgado hoy, de Aura, fue Orígenes Tertuliano, quien lo describe como “cuerpo vital del alma”. Paracelso (siglo XVI) lo llama “cuerpo astral” y Allan Kardec lo denomina “periespíritu”.

Este periespíritu seguirá junto a nuestro Espíritu cuando desencarnemos y será el vehículo con el cual actuaremos en la entre-vida. Cuando estemos listos para reencarnar nuevamente, él también nos acompañará, aunque, obviamente, modificado. El periespíritu tomará la nueva forma elegida sobre la cual moldeará el futuro cuerpo físico.

3) Espíritu o alma. Kardec hace la diferencia entre ellos, aunque significan la misma cosa. Hablamos de Espíritu cuando nos referimos a los que no tienen cuerpo físico, o sea, durante el período de la entre-vida y llamamos Alma al espíritu durante el período de la vida terrenal, cuando tenemos cuerpo físico.

Es nuestra chispa divina, proveniente del mismo Padre. Es el principio intelectual y moral.

Recordemos que Dios creó a todos los espíritus iguales: simples e ignorantes. Luego vamos evolucionando según nuestros esfuerzos.

Mientras estamos encarnados debe existir una perfecta armonía entre los tres cuerpos para mantenernos en estado de equilibrio o salud y para que el Espíritu pueda evolucionar y hacer su camino hacia la luz.

7) Qué es el periespíritu

Kardec define al periespíritu como “envoltura semimaterial del Espíritu. En los encarnados sirve de lazo o intermediario entre el Espíritu y el cuerpo físico; en los desencarnados constituye el cuerpo fluídico del Espíritu.”

Hoy se lo llama, también, psicósoma, cuerpo psicobioenergético o cuerpo bioplasmático.

El periespíritu es el cuerpo sutil que acompaña al Espíritu desde el comienzo de los tiempos, durante el período que está encarnado y después, en la entre-vida. Es un maravilloso campo electromagnético con características propias. Su estructura es muy compleja, siendo un compendio de siete cuerpos sutiles conocidos desde la más remota antigüedad.

Kardec lo veía como un todo y así lo estamos considerando en este artículo, obviamente, considerando todas sus “capas”, niveles de vibración o cuerpos sutiles.

Es el intermediario entre Espíritu y cuerpo físico. Es el vehículo con el cual se desplaza el Espíritu cuando está desencarnado y es el compañero inseparable de nuestra actual existencia. Contiene órganos y tejidos sutiles idénticos al del cuerpo material, los chakras sagrados o centros de energía, sistemas nerviosos y energéticos similares a los físicos, meridianos y Nadis. (Nadis: nervios sutiles con forma de corola de flor que unen los chakras del periespíritu con los del cuerpo físico).

El periespíritu está hecho de materia sutil y etérea, de fluido universal, como todo lo creado por Dios. Recordemos que toda materia es energía, por lo tanto, el cuerpo físico y el periespíritu son energía también.

André Luiz nos dice en *Entre el Cielo y la Tierra*: “*Nuestro cuerpo de materia menos densa o periespíritu está íntimamente regido por los siete centros de fuerza (chakras) que se configuran en las manifestaciones del plexo... Nuestra posición mental determina el peso específico de nuestra envoltura espiritual.*”

Esto no es de extrañar porque él es anterior y será posterior a la desaparición del cuerpo físico. Es el inseparable compañero del Espíritu en el largo viaje de evolución espiritual.

Hasta donde sabemos el periespíritu está íntimamente relacionado con el sistema nervioso y sanguíneo.

“Es en el sistema nervioso y en el hemático que poseemos las dos anclas del organismo periespiritual, en relación al físico.”

El organismo periespiritual del ser humano, adherido al físico, de la misma forma que algunas partes del cuerpo carnal, tienen estrecho contacto con el instrumento. Todo campo nervioso de la criatura constituye la representación de las potencias periespirituales, lentamente conquistadas por el ser, a través de los milenios y milenios.”

Esto explica que la verdadera localización de los disturbios nerviosos, cuyo inicio es muy raro que se inicie en el campo biológico, está invariablemente en el cuerpo periespiritual preexistente.

Es por esta razón que casi toda enfermedad surge, generalmente, primero en el periespíritu para luego manifestarse en el cuerpo físico. Hay casos en que ciertas enfermedades aparecen hasta diez años antes en el cuerpo sutil. El periespíritu preexistente es el molde sobre el cual se forma el cuerpo físico actual del hombre, así como el que tenemos ahora será el molde sobre el cual se creará nuestro próximo cuerpo material, en la próxima reencarnación, siguiendo las leyes del amor divino de acción y reacción (karma), resultado de nuestras acciones y omisiones.

“Si quieres saber cómo es tu cuerpo hoy, recuerda tus pensamientos de ayer; si quieres saber cómo será tu cuerpo mañana, mira tus pensamientos de hoy.”

(VEDANTA)

El periespíritu está unido al cuerpo físico mediante el famoso “cordón de plata” (término usado por la filosofía oriental) o lazo energético-espiritual. Durante las horas de sueño este cordón se estira, permitiendo la separación momentánea de los cuer-

pos. Así, podemos realizar experiencias lejos del cuerpo, en el Mundo Espiritual o en puntos lejanos del planeta (desdoblamiento) o actuar la mediumnidad, y es reabsorbido lentamente, desapareciendo, cuando desencarnamos. (Obviamente, cuando dejamos el cuerpo físico, no cumple ninguna función ya que funcionamos solamente con el periespíritu como vehículo del Espíritu).

Es este periespíritu el que almacena, como una perfecta computadora, todas nuestras vivencias, amores, odios, recuerdos, cultura, sensaciones, emociones, sentimientos, en fin, todo lo que somos, en esta vida. Podríamos decir que es algo parecido a la memoria del Espíritu.

Cuando desencarnamos se separa del cuerpo físico al diluirse o deshacerse el cordón de plata que lo une y queda el periespíritu en total libertad para iniciar su nueva vida en el Mundo Espiritual.

Al volver a encarnar, el periespíritu (junto con el Espíritu) pasa por un proceso de olvido de lo aprendido en la entre-vida, de profunda modificación. André Luiz sostiene que *“el periespíritu tiene la misma identidad esencial, pero con el curso del tiempo, con motivo de nuestra alimentación y hábitos en un medio muy diverso, incorporó elementos de nuestro círculo de vida, de los cuales es necesario deshacerse para que pueda penetrar, con éxito, en las corrientes de la vida carnal.”*

(MISIONEROS DE LA LUZ)

En ese mismo libro nos cuenta la nueva encarnación de Ségismundo, cuando su periespíritu se achica hasta hacerse mínimo, olvidándose de todo, para iniciar su unión al óvulo, recién fecundado.

Así, en cada nueva vida en el planeta, el periespíritu se modifica y agrega las nuevas enseñanzas aprendidas, las nuevas responsabilidades, los compromisos asumidos y el nuevo programa de vida que trae. El periespíritu evoluciona junto con el Espíritu.

Es interesante observar cómo este cuerpo periespiritual tan ligado al Espíritu y al mismo tiempo, al cuerpo físico, está tan interconectado que demora algún tiempo en separarse del cuerpo material, al desencarnar, porque aún contiene restos de la vitalidad propia de la vida terrenal. Ésta es una de las razones por las que se debe velar a los muertos un cierto número de horas antes del entierro.

A medida que el Espíritu crece y se purifica, o sea, aprende, el periespíritu también se modifica, volviéndose cada vez más tenue, más sutil, más leve, más luminoso. En el Evangelio según el Espiritismo, el Espíritu San Luis nos dice: *“El propio periespíritu sufre transformaciones sucesivas, se hace más etéreo hasta su superación completa que constituye los Espíritus Puros.”*

Por esta razón los espíritus muy elevados tienen problemas para conectarse con nosotros, en virtud de la densidad de nuestro tenor vibratorio, aún muy pesado.

Es interesante observar que también en el Mundo Espiritual se producen desdoblamientos, o sea, separación del cuerpo semi material y periespiritual, aunque, naturalmente, de manera diferente porque no existe cuerpo físico.

Cuando André Luiz va a visitar a su madre, que vive en otra esfera superior (*La vida en el Mundo Espiritual*) deja su cuerpo periespiritual durmiendo y se traslada hacia ese otro nivel de existencia. Entonces, también en la entre-vida podemos separarnos, es decir, podemos movernos con alguna parte de este periespíritu, probablemente con alguna de las siete capas o cuerpos sutiles que lo componen.

La modificación del periespíritu se da, también, en el caso contrario, o sea, en espíritus perturbados, envueltos en la maldad. Estos periespíritus se deforman de manera increíble hasta alcanzar proporciones verdaderamente animalescas.

André Luiz nos dice *“...Las criaturas que se aferran aquí a las sensaciones físicas están siempre creando densidad para sus periespíritus para sus vehículos de manifestación, de la misma forma*

que los espíritus dedicados a la región superior están siempre purificando y elevando esos mismos vehículos.”

(LOS MENSAJEROS ESPIRITUALES)

En otra ocasión, observando a espíritus con periespíritus horribles, nos dice: *“...El aspecto anormal, hasta monstruoso, resulta de los desequilibrios dominantes de la mente, que, viciada por ciertas impresiones o cristalizada por el sufrimiento, pierde temporalmente el gobierno de la forma, permitiendo que los delicados tejidos del cuerpo periespiritual se perturben, en condiciones anormales, cayendo en provisional animalización por efecto hipnótico”.*

(ACCIÓN Y REACCIÓN, CHICO XAVIER)

El periespíritu tiene algunas características propias:

- Expansión y flexibilidad (puede desplazarse, estirarse, recogerse, modificarse) .
- Irradiación (irradia su campo magnético a algunos centímetros alrededor del cuerpo físico pero en algunos casos llega hasta 16 metros a su alrededor, como el caso del médium Chico Xavier, hecho comprobado por experiencias de la NASA).
- Absorción (absorbe las energías buenas o malas que lo rodean).
- Penetrabilidad (puede entrar en cualquier medio, atravesar paredes, elevarse, introducirse).
- Contiene un principio mediúmnico por el cual se conecta con otro periespíritu y puede hacer el contacto, de mente a mente, llevando a cabo la comunicación entre encarnados y desencarnados.
- Proporciona la acción del Espíritu sobre la materia.
- Es sensible (sufre heridas registradas en el cuerpo físico y guardadas en la mente transpersonal que se manifiestan en el cuerpo astral).
- Es el archivo perfecto de todo lo que aprendemos en esta

vida, en otras y en el Mundo Espiritual. Guarda memoria de sentimientos, vivencias, emociones, amores, odios, cultura, conocimientos, etc.

Después de dar esta rápida mirada sobre qué es nuestro periespíritu sería muy provechoso que nos hiciéramos más responsables de él para que pueda acompañarnos en esta larga y difícil caminata de la evolución espiritual, en mejores condiciones, archivando solo emociones altruistas, sentimientos de amor y perdón, recuerdos amorosos, enseñanzas cristianas y, especialmente, el recuerdo permanente de nuestro compromiso con el Mundo Espiritual, evitando caer en las peligrosas omisiones.

Nota: Artículo de la autora publicado en la Revista A la Luz del Porvenir, Asunción del Paraguay, 2001.

8) La muerte: un amanecer

Éste es el título de uno de los libros más famosos y maravillosos de la querida Dra. Elizabeth Kubler-Ross, médica psiquiatra, suiza-norteamericana, nacida el 8 de julio de 1926, en Suiza, precursora de los actuales trabajos psicológicos y espirituales con enfermos terminales, especialización llamada Tanatología y gran conocedora de la vida espiritual y de las experiencias de la llamada "muerte". Su gran experiencia con miles de personas que pasaron la barrera de la otra vida o que volvieron de ella (experiencias cercanas a la muerte), confirma los postulados espíritas más difundidos sobre esta etapa de la vida del hombre. La Dra. Ross tiene 28 títulos *honoris causa* otorgados por las más prestigiosas universidades del mundo.

Ella orientó durante décadas a los equipos médicos de Estados Unidos, Europa y el resto del mundo moderno para tratar a los pacientes terminales de una nueva manera, mucho más humana y espiritualizada. Pregonó el diálogo sobre lo que está

ocurriendo con el paciente, impulsó la idea de ayudarlo a desencarnar acompañado por la familia y, si es posible, en su propia casa. Explicó que es un error tenerlo separado, en fríos cuartos de hospital y que lo correcto es rodearlo de amor, comprensión y jamás esquivar el tema de su partida, cuando la persona quiera mencionarlo porque es, sin duda, un tema muy importante que precisa ser hablado para que el paciente pueda expresar las decisiones que quiera tomar y decir qué necesita.

La Dra. Kubbler-Ross valoró como ningún otro psiquiatra las visiones espirituales que tenía todo paciente terminal, otorgándole un lugar importante y real. Pasó su vida dando conferencias en las mejores universidades del mundo y escribiendo ocho libros para imponer su método de ayuda a los que están prontos a partir y para terminar con el miedo que la idea de la muerte produce en mucha gente, llevando un rayo de luz y amor a todos los corazones. Sus temas son el pasaje al otro mundo, el amanecer de la otra vida, el encuentro con los seres queridos que nos precedieron en el viaje, la paz y la tranquilidad que se sienten, las maneras más felices de compartir esos momentos y sobre todo, la necesidad de hablar sobre el tema.

Sostuvo siempre que el ser que está próximo a partir, cualquiera sea su edad o condición económica, social o cultural, sabe esa verdad y necesita hablar de ella. Generalmente somos nosotros, los que nos quedamos, los que tenemos miedo de conversar sobre el tema o de enfrentar la situación. Debemos ser menos egoístas y perder el miedo.

Ella nos enseñó que ante un amigo próximo a partir debemos preguntarle: ¿Qué necesitas? ¿Qué podemos hacer por ti? Esta simple pregunta soluciona muchas angustias y une a las personas en un abrazo de amor inmenso.

Compartamos una carta escrita por un niño enfermo de cáncer que con sus pocos años nos da una lección de vida:

“Cuando hemos realizado la tarea que hemos venido a hacer en la Tierra, se nos permite abandonar nuestro cuerpo, que aprisiona

nuestra alma al igual que el capullo de seda encierra a la futura mariposa.

Llegado el momento podemos marcharnos y vernos libres del dolor, de los temores y preocupaciones, libres como una bellísima mariposa y regresamos a nuestro hogar, a Dios.”

(*LA RUEDA DE LA VIDA*, ELIZABETH KUBLER-ROSS)

La Dra. Ross confirma que la muerte (desencarnar) es una experiencia igual para todos los seres humanos, independientemente de su condición social, cultural, racial, intelectual o de edad. Es otro nacimiento, hacia una nueva etapa de vida. Solamente dejamos el cuerpo físico que ya no nos sirve más, al igual que la mariposa deja su capullo de seda cuando empieza a volar.

Hablando de mariposas, es curioso observar que en los centros polacos de exterminio judío, durante la Segunda Guerra Mundial, se ven cientos de estos dibujos, hechos en las paredes por los prisioneros, con sus propias uñas. Ellos, sin duda, intuían la liberación de su espíritu, identificándose con la mariposa que deja su capullo, cuando no le sirve más, al igual que el niño enfermo de cáncer que escribió la carta. Sabían que volverían a la casa de Dios, de donde salimos todos.

Quinientos años antes de la era cristiana un chino escribió:

“Chuang-Tzu soñó que era una mariposa y al despertar, no sabía si era un hombre que había soñado ser una mariposa o una mariposa que soñaba ahora ser hombre.”

Morir es, simplemente, cambiar de casa, ir a una más bella y más completa.

Al librarse del capullo, dice la Dra. Kubler-Ross, se llega a la etapa donde empezamos a usar la energía psíquica o espiritual. Es interesante observar que todos aquellos que tuvieron experiencias cercanas a la muerte (y que volvieron) hablaron de cómo sus sentidos estaban potenciados, cómo veían y escuchaban, mucho mejor que antes, aun en estado de coma, a las personas a su alrededor, lugares familiares, situaciones pasadas. Es la nueva

percepción que hacemos con los sentidos del periespíritu, órganos sutiles más perfectos que los físicos.

Recordemos esto para ser muy cuidadosos cuando estamos cerca de una persona inconsciente, ya que ella registrará hasta los mínimos detalles de nuestros actos, palabras y pensamientos. Aprovechemos ese momento para decirle que la amamos y evitemos comentarios desagradables que pudieran entristecerla o preocupada.

Cuando el espíritu está en esta etapa, libre del capullo que lo aprisionaba, tomará conciencia de que su “cuerpo” (ahora es solamente el cuerpo periespiritual) está volviendo a adquirir las condiciones óptimas que tuvo. Por ejemplo, los ciegos ven, los sordos oyen, los imposibilitados caminan. Aquí sabemos de la presencia de los buenos Guías Espirituales quienes nos ayudan, con técnicas del mundo invisible, a recuperar nuestro perfecto estado de armonía. Obviamente, ésta es una experiencia que nos llena de alegría.

También en esta etapa, registramos que nadie muere solo. Están presentes los guías, nuestro guía especial o ángel de la guardia, nuestros ancestros y amigos que nos precedieron en el viaje, todos nos acompañan a cruzar el portal del nuevo amanecer.

Muchas veces vemos una iluminada sonrisa en los agonizantes y podemos imaginar la alegría que estarán sintiendo al ver, escuchar y sentir a los seres queridos que vienen a acompañarlo, cuidarlo y guiarlo en el camino que está por iniciar: el gran viaje.

Al mismo tiempo una brillante luz blanca rodea todo el entorno y aparece una especie de túnel por donde se empieza a caminar. Al final del mismo hay una luz mayor, que algunos identifican como el mismo Dios, Guías o Seres Superiores. En mi experiencia (que relataré más adelante) esa gran luz pertenecía a un señor mayor a quien yo quería mucho y que había partido poco antes.

La sensación, relatada por todos los que volvieron, es de una gran paz y un profundo deseo de continuar andando hacia esa

paz inmensa que se vislumbra. Si se sigue caminando, el famoso “cordón de plata” se desliga del físico y entonces queda totalmente libre el alma entrando en la vida espiritual como la mariposa que dejó el capullo. En este punto ya no hay vuelta atrás. Se empieza a transitar el camino de regreso a Casa.

Este cordón de plata o lazo energético que une al cuerpo físico con el cuerpo periespiritual, se va desprendiendo lentamente, se va recogiendo en sí mismo, se va deshaciendo y es entregado a la energía cósmica. Al mismo tiempo, se van separando los chakras del físico y del periespiritual hasta completar la compleja acción de separar definitivamente los dos cuerpos. Queda el espíritu, entonces, libre, acompañado del periespíritu o doble etérico.

Antes de entrar al túnel hacemos una especie de examen de conciencia donde vemos, al igual que en un *film*, pasar todos los hechos de nuestra vida, hasta los más insignificantes. Podemos comprobar que todo queda registrado en nuestro íntimo, hasta situaciones consideradas muy pequeñas, todo, absolutamente todo es guardado en este libro del “debe” y del “haber” del que hablamos antes.

Este examen lo hacemos nosotros mismos y somos nosotros los que nos juzgamos por actos y omisiones. Dios es amor, Él no castiga ni condena.

No existe un Juicio Final, somos nosotros mismos quienes analizamos todas nuestras acciones, pensamientos y omisiones. Somos jueces muy severos. Tal vez, lo más incómodo es saber que tenemos cosas pendientes en la vida: omisiones. Es bueno tenerlo presente para que cuando sea nuestro momento de partida, no tengamos temas pendientes, omitidos por conformismo o comodidad. Es mejor haber errado pero haberlo intentado, que sentir que perdimos preciosas oportunidades de hacer y que ahora ya no hay más tiempo. Tendrá que quedar pendiente para la próxima vida.

“La vida es una escuela donde se aprende a dar y recibir. La muerte es solo la graduación.”

(ELIZABETH KUBLER-ROSS)

9) Mi experiencia con la "muerte"

El 27 de febrero de 1977, cuando yo era muy joven, tuve una experiencia cercana a la muerte. Tomé un remedio al que era alérgica, sin saberlo, sufrí un edema de glotis, un paro cardíaco y estuve "muerta" tres minutos. En esa época no habían sido publicados ninguno de los libros que hoy circulan sobre las experiencias cercanas a la muerte, como los de Raymond Moody, Brian Weiss o Elizabeth Kubler-Ross y, obviamente, casi nadie me creyó. Mis experiencias fueron muy parecidas a las relatadas por la mayoría de las personas, posteriormente. Recuerdo, especialmente, la sensación de inmensa paz que sentí, caminando por el túnel hacia la gran luz. Era una paz tan completa como jamás experimentara antes. El deseo es de seguir allí, no hay miedos, temores o desconfianzas. Se experimenta un gran amor, una gran paz y una sensación de estar volviendo a casa. Es saber el lugar de pertenencia.

Ese momento fue tan importante que dividí mi vida en antes y después de ese hecho.

Era un hermoso domingo de verano. Estaba en mi casa de Buenos Aires con mis dos hijos menores, Federico y Vicky; el mayor, Hernán, había ido al Tigre, delta porteño, con mi padre. De repente, sentí un terrible dolor de cabeza tan fuerte que no me permitía estar de pie. El cerebro parecía estallar dentro de la cavidad craneana, pretendiendo expandirse para algún lugar. No cabía dentro de sí. Una sensación aterradora. No podía entender el motivo ya que nunca sufro de dolores de cabeza. Algo diferente estaba ocurriendo. Intenté ejercicios de relajación, sin resultado.

Mi madre, que vivía en el mismo edificio, me alcanzó dos analgésicos. Algo me dijo que tomara solo uno, si hubiera tomado dos, no estaría contándoles esta historia. Mi ángel de la guardia estaba presente.

Pocos minutos después, experimenté una serie de sensaciones muy raras. El cuerpo parecía no pertenecerme más. El dolor iba

en aumento. Fui al baño y cuando me vi, reflejada en el espejo, me horroricé. ¡Era un monstruo! El contorno del rostro había desaparecido. Los ojos eran dos bolas hinchadas, saliéndose de las órbitas. La boca se había dimensionado como un globo. Pedí que me llevaran a un hospital, con urgencia.

Aparentemente, era una simple reacción alérgica al remedio, pero algo me decía interiormente, que era peligroso, que allí había más.

Cuando llegamos a la sala de urgencia, caí desmayada. Los recuerdos que se graban en la mente son increíbles. Nunca olvidaré, por ejemplo, que al caer, rompí la correa de la cartera que llevaba. Los detalles adquieren gran relevancia en situaciones límites.

Me desperté en una camilla rodeada de médicos. Quise hablar y la voz no salía. Estaba muda, totalmente afónica. Haciendo un gran esfuerzo, le tiré de la manga de la camisa a uno de ellos quien se acercó y pude susurrarle que solamente había tomado un analgésico. Tuve miedo de que pensarán que había intentado suicidio o algo así. Ya veía un lavaje de estómago y miles de tubos entrando y saliendo de mi cuerpo. Me relajé.

De repente, el dolor vuelve con tanta intensidad que no puedo pensar con claridad. Parecía que un tanque caminaba sobre mi pecho. El tórax se partía en mil pedazos como fuegos artificiales en una noche de fiesta china. La garganta se secaba. Alguien dijo que estaba sufriendo convulsiones y un edema de glotis. Me relajé. El dolor continuaba pero respiraba normalmente.

De repente algo pasa, el corazón deja de doler y me siento bien.

Increíblemente bien.

Me incorporo en la camilla, me levanto, me muevo y floto en el aire. ¡Estoy en el techo!

Miro hacia abajo, veo mi pobre cuerpo en la camilla que me despierta una gran ternura.

Es mi gran compañero de la caminata terrenal, una parte importante de mí.

Estoy feliz, soy yo misma pero diferente. Me reconozco en esencia pero sé que estoy diferente. No entiendo qué pasa. Estoy sorprendida pero feliz.

Lentamente voy comprendiendo que estoy fuera del cuerpo y la sensación es fascinante. Recuerdo que sonreí al darme cuenta porque lo había intentado varias veces, en meditación, sin resultados. ¡Era fascinante! Estaba desdoblada, proyectada en otra dimensión. Algo mío quedó en la camilla y algo mío se balanceaba en el techo de la habitación.

Observo un hilo delgado muy luminoso que sale de mi cuerpo y se une a esto que soy, aquí arriba, suspendida en el techo de la sala. Es mi cordón de plata.

Es curioso pero al mismo tiempo que identifico mi cuerpo en la camilla de la sala de urgencias, me identifico aquí arriba, en esto que soy, flotando en el techo de la habitación. Era como ser yo misma, dividida en dos partes indivisibles.

Disfruto mucho esta sensación de libertad. Estoy feliz y libre. Los médicos parecen todos locos, corren, se agitan, están muy nerviosos. Escucho que dicen que soy demasiado joven para morir por una reacción alérgica, pero el corazón no responde. Está parado.

De repente, escucho que una médica joven habla de un tratamiento especial para estos casos, citando una determinada posición de las piernas, indicada por un especialista, autor de un libro, y cuando lo hace, veo el libro, la página, el dibujo que explica, al lado inferior izquierdo de la página y leo el contenido. ¡Es increíble! Puedo leer las mentes y además, visualizar los contenidos y leer el libro que otra persona recuerda.

Hay una enfermera junto a mi cuerpo que en ese momento recuerda la muerte de su madre y veo con claridad, la escena que ella evoca. Parece un *film*. Estoy viendo su recuerdo. Estoy dentro de su pantalla mental.

Entonces, pienso: *“Si este estado de conciencia alterado durase ¡sería un dios! Me siento energía pura, sol, luz y pensamiento. Me siento plena y completa.”*

Súbitamente, dejo de ver todo esto y veo escenas de mi vida como en una película, todo se desarrolla delante de mis ojos, vertiginosamente, imágenes proyectadas en mi pantalla mental, igual que en una TY. Aparecen hechos importantes como el nacimiento de mis hijos, mi casamiento, mi graduación, pero veo, también, pequeños acontecimientos que no creía que tuvieran importancia, insignificantes conversaciones, situaciones, en fin, momentos vividos que no recordaba y a los cuales nunca les di importancia. Grave error, todo es importante y todo queda grabado en la memoria transpersonal. Es el libro del debe y del haber, el registro perfecto de todos los pensamientos, acciones y omisiones.

No existe juez más duro que nosotros mismos. Me quedó grabada la dureza y la casi crueldad que yo misma tenía al hacer mi balance de vida. Somos implacables con nosotros mismos.

De todos los errores cometidos, los más graves son las omisiones, lo que pudimos haber hecho y no hicimos. Juré que no me pasaría otra vez, si tenía una nueva oportunidad.

Es importante intentar hacer algo, no el resultado, la omisión es lo grave.

Rescaté el intento como algo muy valioso y necesario para lograr el crecimiento espiritual.

Repentinamente, dejo el juicio y la revisión de mi vida y me veo delante de un túnel largo, muy largo, lleno de luz y sonidos. Me parece ser el cañón del Colorado. Curioso porque recorrí gran parte del mundo pero allí, nunca estuve. Pero parecía el cañón. Paredes de rocas y mucha luz. Se asemeja a una espiral cósmica. Floto en perfecta armonía y paz dentro del túnel. Es un caleidoscopio. No me sentía sola, sabía que estaba acompañada por Seres de luz. De repente aparecen luces brillantes, son soles, centros energéticos muy activos que me rodean, me acompañan, me cuidan. Parecen bailar a mi alrededor. Es una fiesta. Intento reconocer los rostros pero no puedo. Veo hombres, mujeres y niños, todos vestidos con túnicas blancas y rostros felices.

En esa época yo no tenía “muertos” cercanos. Un rostro, sin

embargo, me llamó la atención, era una señora de edad, muy simpática y dulce. Años después, la identifiqué, gracias a unas fotos antiguas. Era mi bisabuela, abuela de mi padre, que obviamente había desencarnado muchos años antes de que yo naciera, inclusive antes que naciera mi padre. Cuando, tiempo después, quise saber más de ella, fue mi tía Lucita, única mujer de la familia, quien nos contó anécdotas de su vida, recuperadas de viejas historias contadas por mi abuela. Es realmente asombroso que viniera a acompañarme, después de tantos años en la Espiritualidad y sin tener yo, aparentemente, ningún lazo afectivo con ella. Alguien que parecía tan lejano en el tiempo, pero tan cercano en el amor. Una muestra más de los increíbles caminos kármicos.

Ella me ayudó no solo en ese momento, sino muchos años después, en otros momentos muy difíciles. Se llamaba Kate Tyrrell. Le estoy inmensamente agradecida.

Dije que me sentía acompañada por muchos espíritus de luz que se veían como bolas energéticas o soles. Años después, cuando mi hijo Hernán tuvo su experiencia de la muerte (sufrió un grave accidente de tránsito) también los vio y dijo, en ese momento, que eran los “buscadores”. Los seres que venían a acompañarnos y guiarnos. Desde entonces, solemos llamarlos igual, “buscadores”, como expresión de gran cariño.

Al final del túnel veo un sol mayor, muy brillante y lo reconozco, a pesar de ser una bola de luz. Era mi amigo y director de colegio, el profesor Bruno Genta. Había fallecido poco tiempo antes. Él me esperaba al final del túnel para ayudarme a cruzar el río de la vida. Me siento muy feliz.

Allí no hacen falta las palabras, nos comunicamos con la mente y es perfecto. Los soles seguían acompañándome y bailando alrededor. Todo era alegría.

Los juegos de luz que se desarrollaban eran fascinantes. Había una gama de dorados, blancos y lilas que formaban un campo energético de vibración donde nosotros actuábamos. Energía, luz y sonido se complementaban en el lugar.

Así como las sensaciones de amor y paz vivenciadas son indescriptibles, los colores, perfumes y visiones, también lo son. Son muy sutiles y perfectos. No existe comparación posible.

No me acordaba de mis hijos ni de nada, todo estaba olvidado, estaba feliz, camino al Padre y la sensación de plenitud es increíble, nunca sentida en la Tierra. Es volver a casa. Es reconocer el camino al verdadero hogar.

Cuando estoy llegando al final del túnel y a los brazos de mi amigo, en plena sensación de paz y amor, surge una foto delante de mí. A pesar de que siempre tuve el hobby de las fotografías, ésa nunca existió, en la realidad. Eran mis tres hijos, colocados en escalera, de una manera diferente. Era una foto viva, holística, que jamás olvidaré.

Mi amigo, al final del túnel, me habla y me dice que la observe bien. No es mi tiempo todavía, debo hacer mucho trabajo con esos tres seres todavía y conmigo misma. Falta mucho para crecer y debo seguir en la carne. Me sorprende porque nunca imaginé que podría elegir. Parece que a veces podemos. Debe depender del Mundo Espiritual, sin duda.

Debo trabajar la omisión, entre otras cosas.

Vuelvo. Escucho los gritos de médicos y enfermeras. La sensación de entrar en el cuerpo es horrible. Estoy dejando la libertad, la luz, el amor, la energía pura para entrar en una vibración pesada, dura, tosca. Duele el alma y el cuerpo. Siento que literalmente “me meto” en el cuerpo y duele. Siento tristeza y pesar. Volver es muy duro, es perder la libertad y la plenitud del ser.

El corazón vuelve a gritar, el tanque se monta de nuevo y el pecho parece romperse en mil pedazos. El dolor es realmente insoportable. ¡Estoy en el cuerpo, otra vez!

Volver a la vida es un hecho tan traumático como nacer. En realidad, estaba naciendo de nuevo. No sabía, pero estaba naciendo de nuevo, a otra realidad, a otra responsabilidad.

Escucho a los médicos y siento que estoy otra vez en la camilla de la sala de urgencias.

Poco después fui llevada a la sala de terapia intensiva por tres días, donde seguí teniendo experiencias conectadas con los dos niveles de vida pero que no son relevantes en este capítulo.

Jamás dudé, a partir de ese día, que la vida continúa y que hacer el viaje es una maravillosa experiencia, donde conocemos la plenitud del ser de una manera imposible de relatar. Creo, sinceramente, que todos deberíamos tener una experiencia igual para aprender a vivir mejor, valorizando cada minuto y disfrutando la felicidad de estar aquí y ahora, a pesar de todas las dificultades que podamos tener.

10) Vida después de la vida

La Dra. Ross dice que *“vivir bien es aprender a amar”* y creo que ésa es la llave de la felicidad para todos nosotros.

Después de desencarnar, el siguiente paso es ir a diferentes “lugares” del Mundo Espiritual donde nos uniremos a otros seres con los que estamos sintonizados por similitud de vibraciones.

Comenzaremos, entonces, el período de aprendizaje que nos toca en la entre-vida.

Dijimos, al principio, que la experiencia de la muerte es igual para todos los seres humanos, sin embargo existe una diferencia, al encontrarse del otro lado de la vida, debido a la manera en que se separan los cuerpos (físico y periespiritual). No es lo mismo desencarnar después de una larga enfermedad, cuando tuvimos tiempo para elaborar la idea de partir, para despedirnos de seres queridos y para prepararnos, que cuando la muerte nos toma de sorpresa y violentamente, como en casos de accidentes, suicidios u homicidios. Además, el conocimiento, la fe y la paz de conciencia que se puedan tener, hacen diferencia, obviamente.

En el primer caso, la separación del cuerpo físico y del periespiritual es un proceso lento y armónico, donde los Chakras (centros energéticos sutiles) se desligan suavemente,

el cordón de plata se reabsorbe, se deshace y con mucho cuidado se empieza a levantar el periespíritu, al lado del cuerpo material, para iniciar su nueva vida, acompañando al Espíritu.

Sabemos que después de desencarnar todos pasamos por un período llamado “turbación” que no es igual para todos, ya que depende del grado de evolución de cada uno, donde lentamente el alma toma conciencia de su nuevo estado de vida.

En los casos de muerte natural, el Espíritu tuvo oportunidad de tomar conciencia del proceso que iniciaba, independientemente del tiempo que le lleve actuar en el Mundo Espiritual.

En el caso de muertes violentas, obviamente, el proceso es diferente porque no hubo tiempo ni oportunidad para entender qué pasa.

Imagínense a alguien que está cruzando la calle y repentinamente es atropellado por un camión, desencarnando en el momento. Sabemos que el pobre no tuvo tiempo para entender qué estaba pasando de una vida a otra. Naturalmente se llenará de sorpresa, miedo y falta de entendimiento de lo que está ocurriendo. Seguramente se acercará a personas queridas, hablará y se moverá como cuando estaba encarnado y los demás no lo notarán. Esta situación debe producirle angustia y sorpresa.

Estos seres necesitarán, sin duda, un tiempo mayor para entender el proceso que vivieron. Nuestras oraciones para acompañarlo, nuestros pensamientos de orientación y amor y nuestras charlas mentales serán, sin duda, una gran ayuda.

Sabemos que además de estos hermanos que son sorprendidos por el final repentino del camino terrenal, existen muchos otros, sin ninguna preocupación espiritual, que desencarnan sin tomar conciencia del importante acto que realizan y permanecen vagando, ignorantes del nuevo estado de vida, por las zonas próximas a la tierra, en la faja vibracional conocida como “Costra”.

Insistimos en la necesidad que tienen de recibir nuestros pensamientos elevados y oraciones para despertar a la nueva realidad y así, poder ser guiados por los Espíritus de Luz a las regiones adecuadas para su trabajo de aprendizaje.

Obviamente, existen espíritus elevados, de corazón grande que no pasan por esto, sino que inmediatamente se dirigen al Mundo Espiritual. Lamentablemente son pocos.

Sabemos, por otro lado, que los buenos Guías están allí para ayudarlo, guiarlo y explicarle todo aquello que no entienda. Sabemos que la mayoría de estos casos son llevados a hospitales espirituales, después de desencarnar, donde son atendidos, cuidados y fortificados. Allí, con ayuda espiritual, recuperarán la armonía de sus cuerpos

periespirituales, serán operados y reorganizados hasta que estén en perfecto estado de armonía mental, espiritual y periespiritual. Entonces, recomenzarán su camino.

Los suicidas suelen sufrir más porque, cuando hagan su propio juicio, su control del libro del “debe y el haber”, sentirán que han fallado contra sí mismos, perdiendo una bendita oportunidad de aprendizaje y ofendiendo al mismo Dios que los creó. Acortaron su tiempo en la Tierra y perdieron benditas oportunidades.

Si Dios es amor, obviamente, no abandonará a nadie y ellos también recibirán la compañía y la orientación de los buenos Guías. El tiempo que llevarán para recomponerse suele ser un poco más largo, hasta que se arrepientan y pidan ayuda. A veces vagan largos períodos de tiempo, confundidos y perturbados. Una vez arrepentidos, son llevados a hospitales donde serán tratados para recomponer sus áreas emocional y psíquica, alteradas por los recuerdos traumáticos.

Nuestras oraciones son de gran ayuda para acompañarlo en esta etapa.

Recordemos la anécdota de Divaldo Franco sobre la importancia de la oración para el suicida.

“La desencarnación producida por un accidente, los casos fulminantes de desprendimiento, originan sensaciones muy dolorosas en el alma desencarnada, a causa de su situación de sorpresa ante los acontecimientos supremos e irremediables que se le han presentado. En tales circunstancias, casi nunca se encuentra el Ser debidamente

preparado para el lance y lo imprevisto de la situación suscita en él emociones amargas y terribles.

En cambio, esas tristes sorpresas no las tienen las almas en los casos de enfermedades dolorosas y prolongadas, en que el corazón y la mente adquieren las luces de las sanas meditaciones y comprenden las ilusiones y los perjuicios derivados del apego excesivo a la Tierra.

La primera impresión que experimentan quienes desencarnan por medio del suicidio es la decepción inicial que los aguarda en la realidad de la nueva vida, que no se extingue con la transición de la muerte del cuerpo físico y esa vida es agravada por tormentos en virtud de la decisión, impregnada de suprema rebeldía.

De todas las desviaciones de la vida humana, el suicidio es, quizás la mayor por su característica de falso heroísmo, de negación absoluta de la ley del amor, así como de suprema rebeldía a la voluntad de Dios, cuya justicia nunca se ha hecho sentir a los hombres sin la luz de la misericordia”.

(EL CONSOLADOR QUE PROMETIÓ JESÚS,
CHICO XAVIER, PREG. 152 Y SIGUIENTES)

Es bueno recordar que la muerte no nos modifica en nada. Así como estábamos en el momento de desencarnar, así quedamos. El nivel espiritual que teníamos es el que mantendremos en la otra vida. Naturalmente, la entre-vida está llena de oportunidades de aprendizaje, de elevación, de superación del ser. Pero es bueno recordar que nos llevamos todo lo que somos: cultura, conocimientos, recuerdos, amores, odios, vivencias, intereses, en fin, todo lo que somos. Nadie se vuelve repentinamente bueno solo por el hecho de haber dejado su cuerpo carnal. Seguimos siendo los mismos, mantenemos nuestra individualidad. No hay magia ni milagros en la muerte.

Solamente cambiamos de nivel existencial, dejamos el cuerpo físico que ya no nos sirve y partimos, como espíritus desencarnados, junto con el periespíritu a diferentes “lugares” (estados de conciencia) de vida en el Mundo Espiritual, en el tiempo que

llamamos entre-vida (entre una reencarnación y otra).

Nadie es abandonado por Dios, todos somos reconfortados, cuidados y encaminados, según nuestros méritos, conocimientos y sobretodo, según nuestro buen corazón.

El Dalai Lama dice que la mejor religión es un buen corazón. Esto me recuerda el rito sagrado de los antiguos egipcios, llevado a cabo después de la muerte física, llamado “la confesión negativa”. Ya en el Mundo Espiritual, el alma se presenta ante un jurado de dioses, presididos por la diosa Maat, que debe juzgar los actos del muerto para hacer su balance final y decidir a qué lugar irá.

Se la llama confesión negativa porque cuando Maat le pregunta al espíritu si hizo esto o aquello mal, tendrá que decir “no”, o sea, que es inocente.

La diosa tiene una balanza en la mano, en un plato tiene una pluma y en la otra, el corazón del muerto. Comienzan los dioses, que acompañan a Maat como jueces, a preguntarle por sus acciones en la vida, las cosas buenas y malas que hizo. Si su corazón es tan liviano como la pluma, al ser colocado en la balanza, será encaminado inmediatamente al Reino de Dios, si no lo es, deberá pasar por grandes pruebas y dificultades en la entre-vida hasta alcanzar la Luz.

El alma, en su viaje, como los egipcios lo describían, debía pasar por difíciles pruebas, pero si había sido un ser de buen corazón (caridad, amor, perdón, tolerancia) sería fácilmente encaminado a la felicidad. Los que habían errado demasiado en la vida terrenal deberían pasar por serias pruebas, tentaciones y dificultades para poder aprender a tener un corazón liviano como una pluma.

Del otro lado de la vida nos pasan cosas muy parecidas a este místico ritual del alma egipcio. La diferencia es que somos nosotros mismos los que nos juzgamos y colocamos nuestros actos y omisiones en la balanza de la diosa Maat.

Según nuestro resultado del libro, personal y sutil, del “debe y del haber”, somos encaminados, en el mundo espiritual a Hospitales, Puestos de Socorro, Colonias Espirituales, Umbrales o Zonas de Oscuridad:

- Hospitales: Aquí vamos, generalmente, inmediatamente después de desencarnar para estabilizarnos y tomar conciencia del nuevo estado de vida. Somos atendidos y cuidados.
- Puestos de Socorro y Auxilio: Parecidos a los hospitales, salones de terapia intensiva.
- Colonias Espirituales: Especie de ciudades espirituales donde deberemos aprender, trabajar, estudiar, meditar y ejercitar nuestro libre albedrío. Nos reencontramos con seres queridos y conocemos nuevos amigos. Luego de un tiempo, relativamente largo, podremos planear nuestra próxima reencarnación, siempre orientados por los espíritus dedicados a la Programación de Reencarnaciones.

Existen muchos niveles de colonias, según el grado de espiritualidad de sus habitantes desencarnados y según las necesidades de cada uno.

- Umbral: Ésta es una zona muy cercana a la Tierra (en términos de vibración), donde van los seres que no quieren aprender ni quieren mejorarse. Está lleno de espíritus rebeldes, sufrientes, egoístas, demasiado apegados a la materialidad, orgullosos, vanidosos y prepotentes. Es una zona peligrosa y triste. La energía de allí es espesa y oscura. Nadie queda solo ni es abandonado por Dios, por lo tanto, también allí están presentes los Guías Espirituales, Mensajeros de Dios, esperando la oportunidad en que se arrepientan para llevarlos a las colonias o lugares de recuperación.

- Zonas de Oscuridad: Estas regiones del Mundo Espiritual son lugares (estados de conciencia) aún más pesados y más tristes que el Umbral. Los espíritus que allí se encuentran son hermanos nuestros envueltos en la oscuridad de sus mentes perversas, desequilibradas, envenenadas por el odio, el orgullo, la vanidad y su ignorancia de las leyes del amor divino. No tienen conciencia del mal que hacen. Son también cuidados y esperados por los buenos Mensajeros Espirituales. Necesitan mucho de nuestras oraciones para despertar a la vida. Sus mentes están fijas en un punto negativo, un deseo de venganza, por ejemplo, y no pueden salir del

círculo mental enfermizo que ellos mismos crearon, enredados en sus pensamientos oscuros y negativos.

Recordemos que hasta el último de estos hermanos nuestros perdidos en la oscuridad de la ignorancia será salvado por el amor del Padre.

11) Colonias Espirituales

Debemos el término “Colonia Espiritual” al gran médium espírita Francisco Cándido Xavier (Chico Xavier), quien psicografió cerca de cuatrocientos libros de diferentes espíritus, entre ellos, los relatos de André Luiz (espíritu) sobre los lugares de la entre-vida, que no son otra cosa que diferentes niveles de existencia del Espíritu, después de desencarnar. Allí pasamos el tiempo entre una encarnación y otra. La finalidad de estos lugares es proporcionarnos un espacio familiar donde reencontramos a los seres queridos y podemos trabajar los defectos para mejorarnos y elevarnos. Debemos encontrar maneras de perdonar y ser perdonados, conectarnos con esos espíritus con los cuales estamos en deuda, tanto cuando los encontramos en la entre-vida como cuando programamos, con ayuda de los Guías, una próxima reencarnación.

Existen diferentes niveles de Colonias, según la necesidad de cada uno y los méritos adquiridos. Todo el mundo espiritual es perfectamente organizado y jerarquizado. En estos lugares también existen diferentes escalones o niveles de existencia, al igual que en la Tierra. No todos somos iguales en el mismo momento y tiempo. El camino de la evolución espiritual es como una larga escalera y vamos ascendiendo un escalón por vez.

Podemos detenernos pero nunca retroceder. Es como una escuela, lo que adquirimos en un grado no lo podemos perder, aunque podemos retrasarnos un tiempo, estacionados en un determinado grado o escalón.

Cuando desencarnamos pasamos por un período de “turbación”, es decir estamos muy confundidos y a veces, ni siquiera sabemos que no pertenecemos más al mundo de los encarnados.

La separación del periespíritu y del cuerpo físico se lleva a cabo, generalmente, con lentitud y la vida anímica aún permanece un tiempo en el periespíritu, cargándolo de sensaciones terrenas. Este tiempo de confusión no es igual para todos. Los espíritus evolucionados y conocedores de las leyes de la Espiritualidad suelen demorarse solo segundos, otros demoran años y a veces, siglos en esta confusión.

André Luiz nos dice al respecto: *“Los espíritus que en la vida física atienden sus deberes con rectitud, retornan pacíficamente a los dominios de la memoria, tan pronto abandonan sus cuerpos físicos, entrando en los lazos sublimes, dignos y nobles que les espera en la Vida Mayor”*.

Lamentablemente, la cantidad de espíritus que puede pasar de una vida a otra sin problemas es pequeña, debido a la falta de información espiritual, a los buenos méritos y, sobre todo, debido a la falta de un corazón liviano como una pluma.

La mayoría pasa largos períodos vagando sin sentido, enajenados y asustados por las diferentes zonas de la entre-vida, como el Umbral y las Zonas Oscuras o “pegados” a sus antiguas casas y parientes. No quieren admitir que están en el otro lado de la vida.

Cuando estos espíritus empiezan a tomar conciencia de la realidad que tienen, se arrepienten de las faltas cometidas y piden ayuda, son inmediatamente auxiliados por los trabajadores del Mundo Espiritual, dedicados a esta noble misión de rescate. Son llevados en un principio, a un Puesto de Auxilio (hospital espiritual) y luego a las Colonias. Otros van directamente a las Colonias o al Umbral.

Sabemos que existen infinidad de Puestos de Auxilio y Colonias alrededor de la Tierra.

Como antecedente importante del conocimiento de estos “lugares” del Mundo Espiritual quisiera mencionar a Emmanuel

Swedenborg, considerado el mayor médium de los siglos XVII y XVIII. Sueco, nacido en 1688 y desencarnado en 1772. Este hombre fue un brillante científico, investigador e inventor muy respetado en su época. Viajó por toda Europa llevando sus nuevas ideas a los centros académicos más prestigiosos. Fue además escritor, estudioso de la Biblia y médium serio y responsable, con cuyo trabajo se pudieron investigar los fenómenos mediúmnicos de su tiempo. En su célebre libro *Arcana Celestia*, Swedenborg describe lugares de la Espiritualidad, visitados por él, en estado de trance, que coinciden de manera impresionante con los relatos de los guías de Chico Xavier. Allí existen casas, edificios, avenidas y calles, plantas, bosques, lagos y mares, animales, aves y hombres y mujeres que viven de manera muy similar a la de la Tierra.

Recordemos la famosa teoría de las ideas de Platón, que dice que todo lo existente en este mundo terrenal tiene su preexistencia en el mundo espiritual o de las ideas. Tal vez, el mundo terrenal que conocemos no sea más que una copia fiel del mundo espiritual, donde ya vivimos y donde volveremos a vivir, después de desencarnar.

Vamos a mencionar algunas colonias citadas por la literatura espírita especialmente las psicografiadas por Chico Xavier.

1) La más conocida es “Nuestro Hogar” (Nosso Lar), cercana a la costra terrestre y descrita en el libro *La vida en el Mundo Espiritual*.

André Luiz llega a esta colonia después de vagar ocho años en el Umbral, sin saber que estaba desencarnado. Es curado, “alimentado” y enseñado. Empieza un largo camino de aprendizaje para luego poder enseñar él mismo. Relata sobre la alimentación que reciben los espíritus, básicamente la energía del agua y del aire. En algunos casos, los rescatados de las Zonas Oscuras necesitan energía de otros alimentos como jugos, caldo y frutas (esto se debe a que aún están muy conectados mentalmente con la energía terrenal y sienten necesidades casi físicas para sus periespíritus). André Luiz empieza a aprender el valor de las vibracio-

nes y energías. Aprende cómo se efectúan los rescates de los seres arrepentidos que están en el Umbral, la importancia del servicio desinteresado, la colaboración en los trabajos de sanación espiritual, medicina espiritual, la oración como intermediaria entre Dios y los hombres, la fuerza del pensamiento, los reencuentros familiares y la responsabilidad de cada acto vivido, hasta en los más mínimos detalles. Allí existen edificios, hospitales, escuelas, casas, una organización perfecta para la distribución de los trabajos, deberes y responsabilidades. Ve también, animales, colaboradores de los Misioneros de la Luz, aves, plantas, bosques yaguas. Toda la vida se desarrolla de manera muy similar a la de la Tierra, pero más espiritualizada y responsable.

André Luiz fue médico en la Tierra y empieza lentamente el entrenamiento como médico espiritual y guía.

2) Colonia “Mansión de Paz”, relatada en el libro *Acción y Reacción*. Esta ciudad espiritual se dedica a resolver problemas derivados del Karma, o sea, de acción y reacción o causa y efecto. Los habitantes deben resolver problemas derivados de malas relaciones entre parientes terrestres, amigos y enemigos, dramas y tragedias resultantes de sentimientos bajos y de profundo egoísmo, errores y falta de responsabilidad. Algunos no supieron ejercer el papel de padres, otros, de hijos, otros, de amigos, otros, de religiosos. En fin, cometieron actos u omisiones que desencadenaron reacciones inversas en otros. Así como una acción provoca una reacción, una mala relación provoca enojos, rabias, odios. Están allí para superar estos sentimientos y programar la vuelta a la Tierra dispuestos a perdonar y ser perdonados.

Deben aprender que “*nadie avanza hacia delante sin pagar las deudas que contrajo*”.

O sea, el arrepentimiento es válido pero no suficiente, debemos reparar el daño cometido.

Sus habitantes tienen conciencia de sus actos y quieren mejorar. El Guía Espiritual del libro dice: “*Pasada la fiebre de la locura y la rebelión, los espíritus culpables regresan al remordimiento y a la*

penitencia... entran, como el suelo que regresa al servicio del plantío productivo y se someten de nuevo a la siembra renovadora de sus destinos”.

3) Colonia “Almas Gemelas”, relatada en el libro *Sexo y Destino*.

Aquí se juntan las almas que tienen problemas de índole sexual para resolver. Todos aquellos que abusaron o hicieron mal uso de esta maravillosa fuerza creadora tendrán que aprender cómo compensarlo, después de estar arrepentidos, y prepararse para una nueva reencarnación donde trabajarán especialmente este tema.

Si fallan, después de todo el aprendizaje recibido, tendrán que pasar largas temporadas en las Zonas de Oscuridad. Es interesante observar el enorme respeto que el sexo despierta en el Mundo Espiritual. Existen maravillosas páginas sobre esta fuerza creadora y divina.

4) Colonia de Auxilio “Casa Transitoria de Fabiano”, relatada en el libro *Obreros de la vida eterna*. Esta colonia es, en realidad, un puesto de primeros auxilios, donde son llevados los espíritus recién desencarnados, especialmente en accidentes o muertes violentas y los recién recuperados del Umbral. Son enfermos que tienen aún gran desequilibrio mental y emocional por los fuertes recuerdos traumáticos.

Aquí ellos modifican sus periespíritus alterados por accidentes, enfermedades, heridas, operaciones u otros hechos que pudieran haber deformado sus cuerpos sutiles. Recordemos que al morir nos llevamos, también, las impresiones del cuerpo físico y si éste sufrió accidentes serios, los síntomas, los dolores, al principio, quedarán grabados en el periespíritu. Esto se debe a las imágenes mentales que llevamos y proyectamos en el periespíritu. Son curados, cuidados y reciben las explicaciones necesarias. Luego, después de recuperados, serán encaminados a las correspondientes colonias.

5) “Colonia de los Rechazados”, relatada en el libro *Déjame Vivir*, psicografiado por Irene Pacheco Machado. Ésta es una

colonia donde van los espíritus de los abortados, aquellos que tuvieron interrumpida su posibilidad de reencarnación. Es un tema muy interesante y que, a veces, nos olvidamos de considerar.

Allí recuperan sus periespíritus, seriamente deformados por la operación quirúrgica del aborto. El espíritu Luiz Sergio cuenta que se ven mitad hombres y mitad niños, deformados, angustiados y muy tristes. Ellos llevaron al morir, grabadas en sus mentes, las imágenes del aborto y los pensamientos de horror, dolor, rabia e impotencia y así plasmaron en sus periespíritus estas deformaciones.

Además, deben trabajar el perdón para los padres que impidieron su vuelta a la bendita vida terrenal. Están llenos de rabia y odio y deben limpiar estos sentimientos de su alma para esperar otra bendita oportunidad de vida terrenal, sin rencores ni dolores.

6) Colonia “Nueva Alborada”, del libro *La vida en el mundo espiritual*. Es una colonia parecida a “Nuestro Hogar”, cercana a la Tierra.

7) Colonia “Morada”, citada en el mismo libro anterior. Es también cercana a la Tierra y es muy antigua. Sus habitantes tienen problemas generales que resolver.

Podríamos continuar buscando más ejemplos, pero creo que es suficiente para explicar la idea de estas ciudades espirituales donde todos aprendemos, corregimos errores, trabajamos la responsabilidad y el perdón y nos volvemos a reunir con los seres que amamos.

Sabemos que existen muchos tipos de colonias, según cada necesidad, y según el nivel de espiritualidad de cada uno. Hay colonias para espíritus que recién comienzan a entender la espiritualidad, otras intermedias y otras, muy elevadas que son habitadas por espíritus de mucha luz y conocimiento, cercanos al Padre.

En todo el Mundo Espiritual existe una importante jerarquía donde los Guías de diferentes niveles y especialidades trabajan en equipos organizados y orientados por un superior.

Respecto a la ignorancia que solemos tener los seres encarnados, sobre la vida en el otro lado de la vida, quisiera reproducir las palabras sabias de un espíritu, recibidas por el médium que trabajaba en el grupo mediúmnico de Sir Arthur Conan Doyle (autor de *Sherlock Holmes*), en 1840:

“Por amor de Dios, sacude y despierta a esas gentes que no quieren creer. El mundo necesita saber qué pasa aquí. Si yo, en la Tierra, hubiese sabido lo que aquí me esperaba, mi vida, habría sido muy distinta. La vida terrenal es solamente la preparación para esta esfera”. Se refería a las maravillas que veía y experimentaba.

Nota: Artículo de la autora publicado en la Revista A la Luz del Porvenir, Asunción, Paraguay, 2000.

12) Un Cuento: Estar vacío

Contado por un filósofo chino:

“Caminaba con mi padre por el campo, cuando él se detuvo en una curva y después de un pequeño silencio me preguntó:

- Además del cantar de los pájaros, ¿escuchas alguna cosa más? Agudicé mis oídos y algunos segundos más tarde le respondí: - Estoy escuchando el ruido de una carreta.

- Eso es - dijo mi padre -. Es una carreta vacía.

- ¿Cómo sabes que es una carreta vacía? -le pregunté admirado.

- Es muy fácil - respondió -, por causa del ruido. Cuanto más vacía está la carreta, mayor el ruido que hace.

Me quedé pensando en sus palabras. Me convertí en adulto y hasta hoy cuando veo una persona hablando demasiado, interrumpiendo la conversación de todos, siendo inoportuna o violenta, presumiendo de lo que tiene, sintiéndose prepotente y considerando de menos a la gente, tengo la impresión de oír la voz de mi padre diciendo:

- Cuanto más vacía está la carreta, mayor el ruido que hace”.

La humildad consiste en callar nuestras virtudes y permitir que los demás las descubran. Recuerden que existen personas tan pobres que lo único que tienen es dinero.

Y nadie está más vacío que aquel que está lleno de egoísmo, de un supuesto Mí Mismo.

13) El Umbral y las Zonas de oscuridad

“El Umbral es la zona espiritual-energética más próxima a la corteza de la Tierra. Es la zona oscura donde habitan aquellos espíritus que no se decidieron a atravesar las puertas del deber y que continúan en la indecisión y en el pantano de numerosos errores”, en las palabras de André Luiz. (*LA VIDA EN EL MUNDO ESPIRITUAL*)

Cuando nacemos traemos el proyecto de una nueva esperanza, lleno de compromisos asumidos en la entre-vida. A medida que vamos viviendo, solemos olvidar estos compromisos y nos vamos envolviendo en las tentaciones mundanas, olvidándonos de Dios y nuestra necesidad de crecimiento espiritual. Desencarnados en la confusión mental y espiritual de una vida sin compromisos reales, sin responsabilidad ética para con nosotros mismos y nuestros semejantes, solemos vagar largos períodos en la oscuridad de la Espiritualidad, la llamada zona del Umbral. Este lugar está lleno de perturbados mentales, alterados emocionales, almas vengativas, avaros, mezquinos, envueltos en el egoísmo, la vanidad y el orgullo. Además, estos seres suelen estar muy apegados a las sensaciones carnales, a los fluidos de la materia. Ellos aún sienten sus cuerpos físicos como reales y suelen tener sensaciones de hambre, sed, frío, deseos compulsivos de alcohol, cigarrillos o drogas.

Lisias, el Instructor de André Luiz, explica que al reencarnar traemos un fardo de “ropa sucia” (cuerpo causal), hecho por nosotros mismos, con nuestras acciones equivocadas y tenemos el firme propósito de “limpiarla”. Sin embargo, muchas veces hace-

mos lo contrario, no solo no la lavamos, sino que agregamos más suciedad a la ropa, aumentando nuestras deudas.

El Umbral está destinado, como región existencial, a proporcionar la posibilidad de agotar los residuos mentales perjudiciales que se traen de la vida terrenal. Sería, tal vez, una especie de “purgatorio”, lugar donde debemos arrepentirnos y empezar a tomar conciencia de nuestra responsabilidad para comenzar a mejorarnos.

El Umbral es un tema de gran interés para todos nosotros, ya que está muy próximo a nuestra esfera de actuación. Los pensamientos de los habitantes de esta zona se mezclan frecuentemente con los nuestros, encarnados, y suelen producir grandes dramas humanos como incentivo al suicidio, asesinato, abortos y otros graves errores.

Este plano está lleno, también, de pensamientos y formas-pensamiento de los encarnados *“porque todo espíritu es un núcleo que irradia las fuerzas que lo crean, transforman o destruyen, exteriorizadas en vibraciones que la ciencia terrestre aún no puede definir”*.

(ANDRÉ LUIZ)

La sintonía de ellos y la nuestra suele ser muy parecida: estamos todos aún, llenos de egoísmo, vanidad y orgullo. Si todos tomásemos conciencia del peligro que significa entrar en sintonía con estos seres, cuidaríamos un poco más el tenor de nuestros pensamientos. Ellos influyen demasiado en nuestras decisiones equivocadas y los pensamientos negativos.

Si al desencarnar nos llevamos todo lo que somos y pensamos, es obvio que quienes lleven consigo el odio, el deseo de venganza, la avaricia, el apego, las malas intenciones, continuarán en el otro lado, con los mismos sentimientos, por lo menos, hasta que tomen conciencia de la necesidad de un cambio radical en la manera de sentir y en las construcciones mentales que ellos mismos fabrican.

Arrepentirse es el primer paso para salir.

Más abajo del Umbral, jerárquicamente, existen las llamadas Zonas de Oscuridad, lugares obviamente más oscuros, más llenos de ignorancia y maldad. Allí residen los espíritus hermanos realmente malos (aunque sabemos que son malos solamente por ignorancia del amor divino), perversos, diabólicos, que se dedican a ejercer el mal, disfrutando de sus perversiones. Zona de mucha tristeza, soledad, oscuridad mental, emocional y espiritual. Debemos hacer oraciones, siempre que recordemos, por estas almas del Umbral y de las Zonas Oscuras para que despierten sus corazones al amor de Jesús y de María Madre, se arrepientan y puedan comenzar un camino de luz y amor.

Recordemos que todos pudimos estar alguna vez en esta faja energética. Son nuestros hermanos de la oscuridad y así como fuimos ayudados debemos ayudar.

En la literatura espírita tenemos muchos ejemplos de relatos del Umbral y de las Zonas Oscuras. En el libro *Obreros de la vida eterna*, psicografiado por Chico Xavier, André Luiz nos relata su experiencia al participar de una excursión de rescate a las zonas oscuras del mundo espiritual. Allí escuchan gritos, llantos, quejas, blasfemias, ironías y maldiciones, provenientes de los pobres espíritus del lugar. Están todos cubiertos de harapos sucios, deformados algunos de ellos. Unos tienen los periespíritus animalizados por sus propios pensamientos destructivos (adquieren la forma que su mente enferma les dicta, cristalizando pensamientos amargos y negativos). Se muestran como animales feroces y horribles. Son los que aún están ligados mentalmente con los despojos carnales, guardan el recuerdo de los momentos difíciles, previos a desencarnar y todavía no tomaron conciencia de su nuevo estado de vida. No tienen conocimientos espirituales, o sea, su corazón no es liviano como una pluma para colocarlo en la balanza de la diosa Maat.

Los Mensajeros van al rescate de las almas que empiezan a tomar conciencia de sus errores, pero encuentran muy pocos. La

mayoría está en total rebeldía y no deja que otros se arrepientan. Son verdugos y víctimas. Los más violentos intentan atacar a los Mensajeros de la excursión de salvación. Finalmente logran rescatar a un buen número de seres en lastimoso estado que serán encaminados a diferentes hospitales y colonias espirituales para su recuperación.

Recordemos que estos paisajes horrorosos de oscuridad, de montañas, valles y precipicios, de árboles negros, animales asustadores y seres deformados son el resultado de la proyección mental de quienes allí están.

Reconstruimos nuestras propias creaciones mentales de acuerdo con nuestros sentimientos, emociones y valores. Somos lo que pensamos.

Es importante trabajar el perdón aquí y ahora, en esta vida, para no llevar sentimientos inferiores y destructivos ni pensamientos agresivos, al otro lado de la vida. Sabemos que las consecuencias son muy dolorosas para el espíritu porque la mente se fija en lo negativo y solo encontrará espíritus afines, tan desgraciados como él.

Los relatos del Umbral y de las Zonas de Oscuridad son realmente aterradores, parecen salidos de una película de terror o de la pluma del gran Dante, en su Infierno. No nos olvidemos de rezar y pedir ayuda para todos estos hermanos perdidos en la oscuridad de la ignorancia y la maldad. Recordemos cuan importante es mantener pensamientos sanos, alegres, fraternales y amorosos para unirnos a la Espiritualidad Mayor y alejarnos de la influencia de las mentes desencarnadas de los habitantes de las Zonas Oscuras.

Si hoy estamos un poco más arriba, en la escala del conocimiento espiritual, recordemos que es porque pudimos haber estado allá abajo, en las Zonas de Oscuridad. Pongamos nuestros corazones al servicio del amor y la caridad y pidamos siempre la intervención de los Buenos Guías en favor de estos espíritus sufridores y rebeldes.

Nota: Artículo de la autora publicado en la Revista A la Luz del Porvenir, Asunción, Paraguay, 2001.

14) Cuento: El alpinista

Ésta es la historia de un alpinista quien siempre buscaba superar más y más los desafíos. Después de muchos años de preparación, decidió escalar el Aconcagua. Como él quería recibir toda la gloria para sí mismo, decidió escalar la montaña solo, sin ningún compañero.

Comenzó a subir y se hizo cada vez más oscuro. No se había preparado para acampar, así que decidió continuar el ascenso para llegar a la cumbre, a pesar de la oscuridad. Oscureció más y la noche cayó como alquitrán en las alturas de la montaña. Ya no era posible ver ni a un palmo de la nariz. No se veía absolutamente nada. Todo era oscuridad, cero de visibilidad, no había luna y las estrellas estaban cubiertas por las nubes.

Subiendo por una pared de roca, a solo 100 metros de la cima anhelada, el alpinista patinó y cayó. Caía a una velocidad vertiginosa. Solo conseguía ver manchas que pasaban rápidamente delante suyo y sentía la terrible sensación de ser tragado por la fuerza de la gravedad.

Continuaba cayendo... En esos angustiosos momentos, pasaban por su mente todos los momentos felices y tristes que había vivido... De repente, sintió un empujón tan fuerte que casi lo parte en dos.

¡Trae! Como todo alpinista experimentado, había clavado estacas de seguridad, ayudado por clavos y ganchos, sostenidos a una cuerda larga que lo aseguraba por la cintura. En esos momentos de silencio, suspendido en el aire, en la completa oscuridad, solo atinó a gritar: "¡Oh!, Mi Dios, ayúdame!"

Entonces, una voz suave y profunda, venida del Cielo, le respondió:

- ¿Qué quieres de mí, hijo?
- Sálvame, Señor, por favor! - rogó el alpinista.
- ¿Crees tú, realmente, que yo puedo salvarte?
- Sí, tengo plena seguridad de eso, Señor.
- Entonces, corta la cuerda que te mantiene colgado.

Hubo un momento de silencio y reflexión. El hombre se agarró todavía más fuerte a la cuerda y pensó que si hacía lo que Dios le pedía, seguramente moriría.

Cuenta el personal del equipo de rescate que al día siguiente encontró a un alpinista congelado, muerto, colgando y agarrado con todas sus fuerzas a la cuerda... a solamente dos metros del suelo.

ANÓNIMO

capítulo IV

La comunicación con los espíritus



*Quien desee encontrar la paz en la vida,
perdone las pruebas que la vida presenta.*

EMMANUEL

1) Quiénes son los espíritus

Dijimos que uno de los pilares de la Doctrina Espírita es la comunicación con los espíritus pero... ¿sabemos quiénes son los espíritus? ¿Sabemos qué significa comunicarnos con ellos?

Espíritus somos todos, encarnados y desencarnados, pero cuando nos referimos a espíritus, generalmente, hablamos de seres sin cuerpo físico y llamamos alma al Espíritu encarnado. Los espíritus son, simplemente, las almas de los hombres que vivieron en la Tierra y que ahora continúan, viviendo en el Mundo Espiritual, en el período llamado entre-vida o erraticidad.

Si dijimos que la muerte no modifica nada, que nos vamos y seguimos siendo los mismos que éramos hasta el momento de desencarnar, obviamente, del otro lado de la vida, existirán buenos y malos espíritus, como existen en la Tierra.

Los buenos son los que continúan trabajando a favor de la elevación de los hombres, los que nos influyen a través de la intuición, de los sueños, de las ideas repentinas para que logremos

superar nuestros defectos, corregir nuestros errores y despertar a la luz del conocimiento espiritual.

Los equivocados son nuestros hermanos ignorantes de las verdades espirituales, carentes de amor, quienes continúan envueltos en la maldad, en pensamientos negativos y destructivos, viviendo en una vibración de odio, rencor, voluntad de venganza y otros sentimientos bajos y desean que otros seres (encarnados o desencarnados), también vivan en su tenor de energía, contagiándolos, influenciándolos para que así lo hagan.

Recordemos siempre que debemos practicar la caridad con ellos, porque así como fuimos ayudados debemos ayudar.

La mejor protección contra estos espíritus negativos es la oración, primero para ellos, pidiendo a los buenos Guías que les muestren el camino del amor, del perdón, del arrepentimiento, del deseo de acercarse a Dios, y, después, para nosotros, pidiendo a nuestro Ángel de la Guardia y Guías que nos protejan de su maléfica influencia.

Los espíritus se comunican con el hombre encarnado desde el comienzo de la Humanidad. La Biblia está llena de ejemplos de ángeles o guías espirituales quienes se comunicaron con los hombres para darles mensajes.

Sabemos que antes de iniciada la reunión espírita los espíritus de luz preparan el recinto, limpiando las energías negativas que pudieran existir y agregando elementos sutiles que beneficiarán los trabajos a ser realizados.

Existen reuniones específicas para estos encuentros de los dos mundos llamadas sesiones o reuniones mediúmnicas. Tienen día y hora marcada.

En los Centros Espíritas hay diferentes tipos de reuniones, según el objetivo buscado:

- estudio
- sanación
- oración

- desobsesión
- asistencia a espíritus perdidos
- desarrollo mediúmnico
- estudio y enseñanza
- ayuda social

2) Influencia de los espíritus en nuestras vidas

La influencia mental de los espíritus en nuestras vidas es constante, aunque no nos demos cuenta. Si consideramos que los dos planos de existencia, material y espiritual, son co-existentes e interrelacionados (como todo lo que existe en el Cosmos) es natural, aceptar la idea de que nos influenciamos mutuamente, intercambiando energías y vibraciones, pensamientos, deseos, vivencias y recuerdos.

Todo en el Universo es movimiento continuo, energía actuante e intercambian te, por lo tanto, las mentes también se intercomunican continuamente. Ellas también son energía.

La física cuántica nos muestra hoy un mundo absolutamente interconectado y esencialmente formado por vibraciones, totalmente diferente al antiguo concepto de vida. Cada día sabemos un poco más del maravilloso Universo en cual vivimos y cada día nos asombramos más de la infinita gama de vibraciones en la cual estamos inmersos, sin darnos cuenta o sin tomar conciencia de ello.

La ciencia nos demuestra hoy cómo los postulados de los más antiguos místicos orientales, según los cuales el hombre se integra con el Universo y con todos los seres vivos, fuera de lo que consideramos la realidad, es un hecho cotidiano y natural. La ciencia viene a probar que la realidad mística del hombre es un hecho real.

Esta moderna teoría ve al Universo como una gigantesca tela de araña de relaciones físicas y mentales interconectadas, cuyas

partes solamente pueden ser definidas a través de las vinculaciones con el todo.

Materia y energía derivan de la misma fuente, o sea, son la misma cosa, variando solamente la densidad de la vibración acumulada. Tiempo y espacio son dos conceptos modificados en la actualidad, porque los consideramos como un todo, sin diferencias.

El Cosmos es un gigantesco conjunto de relaciones físicas y mentales, continuamente en movimiento y comunicación.

Nos relacionamos siempre por sintonía (vibración de pensamientos, emociones, sentimientos y actitudes) con otros espíritus, o sea, nos reunimos por afinidad de vibraciones. Podremos atraer a espíritus de Luz o de la Oscuridad, según vibremos mentalmente. Ellos acudirán como atraídos por un imán.

Los espíritus (desencarnados) influyen nuestras vidas de manera permanente, sin que nos demos cuenta porque nuestros sentidos no penetran en ese mundo invisible, excepto en los casos de clarividencia. Esta influencia es desconocida por la mayoría de los seres humanos porque no podemos oír, ver o sentir a los seres despojados de sus cuerpos materiales.

Algunos de los diferentes tipos de espíritus que nos influyen son:

a) Espíritus Superiores, Guías y Mentores: Ellos nos transmiten los conocimientos a través de la intuición, durante las horas de sueño y en las reuniones mediúmnicas. Intentan ayudarnos a elevarnos en la rueda del desarrollo espiritual.

b) Espíritus familiares: Son las almas de nuestros familiares que desencarnaron y que intentan ayudarnos desde el otro lado de la vida. Siempre que sus actividades se lo permitan están cerca nuestro, ayudándonos. Se alegran con nuestros progresos y se entristecen con nuestros errores. El tipo de influencia varía según el grado de conocimiento y espiritualidad de cada uno. Recordemos que no debemos llamarlos para que acudan a resolver nuestros problemas, ya que podemos perjudicarlos en su actividad de crecimiento en el otro plano y, además, debemos aprender a resolver solos nuestros problemas terrenales.

c) Espíritus afines: Somos atraídos y atraemos espíritus afines, quienes vibran en nuestra misma sintonía, en la misma onda mental y por lo tanto, podemos conectarnos con buenos o malos, depende de nosotros.

d) Espíritus obsesores y parásitos: Los obsesores son espíritus desencarnados, que al morir, se llevaron grabadas en la mente transpersonal, sentimientos de odio, venganza, rabia o frustración hacia alguien determinado o hacia el mundo en general. No pueden buscar la luz porque su mente está fija en las ideas de venganza y maldad. Se acercan a los desencarnados que odian y se “pegan” a ellos, en un esfuerzo grande de arruinarles la vida, influenciándolos a tomar decisiones equivocadas. Pueden trastornar tanto a sus víctimas que pasan por locos o desequilibrados. Para retirar a estos obsesores existen terapias espirituales realizadas en los Centros Espíritas por médium serios y estudiosos que con ayuda del director del Centro doctrinan y evangelizan a estos hermanos nuestros de la oscuridad.

Actualmente son ayudados por equipos de psicólogos y psiquiatras que colaboran en la terapia espiritual. Jamás se debe intentar esta terapia sin los conocimientos suficientes porque es sumamente peligroso.

Los llamados “parásitos” son espíritus sin luz que vagan por las Zonas de Oscuridad, buscando un lugar donde afirmarse al igual que las plantas parásitas. Están desequilibrados y envueltos en ondas de odio y rencor. Cuando encuentran otro espíritu, encarnado o desencarnado, que sintoniza con ellos, que está en su misma onda mental negativa, se acercan y se pegan a él (nunca se meten dentro de él), absorbiendo su energía y viviendo como reales parásitos de la fuerza vital de este otro. Ellos aún sienten necesidad de sensaciones materiales propias de la vida encarnada y están seriamente alienados.

Un Instructor espiritual nos relata cómo se produce esta comunicación mental:

“...Es un trabajo simple de transmisión de pensamiento y no se

puede olvidar que el intercambio del pensamiento es un movimiento libre del Universo. Desencarnados y encarnados, en todos los sectores de la actividad terrestre, viven en la más amplia permuta de ideas. Cada mente es un verdadero mundo de emisión y recepción y cada uno atrae lo que le es semejante.

Será suficiente para el desencarnado "parásito" agarrarse a los compañeros de ignorancia, aún encarnados, como hierba dañina a las ramas de los árboles, succionándoles la sustancia vital.

Los tristes agradan a los tristes, los ignorantes se reúnen y los criminales comulgan en la misma esfera y los buenos establecen lazos recíprocos de trabajo y realización. Es el fenómeno intuitivo que con mayor o menor intensidad es común a todas las criaturas, no sólo en el plano constructivo sino también en los círculos de expresiones de poca elevación."

(MISIONEROS DE LA LUZ)

Recordemos, una vez más, que la oración es el antídoto para todos estos problemas, al mismo tiempo que la corrección de errores y modificación interna de cada uno de nosotros es imperativamente necesaria, vibrando en el bien, en el amor, la justicia y la luz, rechazando las influencias o sugerencias negativas de los espíritus equivocados.

3) Nuestra experiencia con un Ángel materializado

Esta historia es verídica y nos ocurrió a mi hijo Hernán y a mí, a principios de 1992, en Brasilia, donde yo vivía. Mi hijo se estaba recuperando de un grave accidente. Había sido atropellado por un ómnibus al cruzar una avenida céntrica de Buenos Aires, a las tres de la tarde. Después de un largo período en el sanatorio donde permaneció en terapia intensiva durante más de un mes, y donde sufrió una importante operación de su pierna derecha, la cual fue rehecha con placas y clavos, lo que le valió el título de "hombre biónico", Hernán vino conmigo a Brasilia para recuperarse.

En el Instituto Sara Kubitschek, a quien le estaré eternamente agradecida, hizo su rehabilitación durante meses. Como yo tenía un horario muy cómodo que me dejaba libre la tarde, nos íbamos al Yate Club de Brasilia a practicar natación, ejercicio recomendado por los médicos.

Una tarde, como muchas otras, a comienzos de marzo, disfrutábamos del club y su hermoso paisaje sin saber que nuestras vidas serían fuertemente marcadas.

Recuerdo que el tiempo estaba fresco y ventoso. Las nubes amenazaban con lluvias que no llegarían, y el hermoso lago de Paranoá lucía sus olas atrevidas que jugaban a ser tormenta. Algunos veleros navegaban soñando ser piratas, las palmeras de la costa se mecían a un ritmo acelerado y el cielo azul clásico de Brasilia estaba pintándose de gris.

Mi hijo quiso ir a la piscina a nadar. Yo no tenía muchas ganas de acompañarlo porque estaba frío, pero una voz interior me dijo que lo hiciera. Gracias a Dios le hice caso.

Cuando llegamos a la piscina observamos que había una profesora dando clases a un grupo de niños pequeños, por lo que decidimos esperar que terminara la clase para entrar al agua. Recuerdo muy bien haber conversado con esa profesora que nos agradeció sonriente nuestro gesto de esperar. La piscina era lo suficientemente grande como para que la compartiéramos. Nos sentamos en el borde y nos divertimos observando a los niños.

Cuando la clase terminó, nos saludaron los pequeños y la profesora y, entonces, entramos en el agua. No había nadie más porque era un día de semana y estaba relativamente frío.

Hernán entró al agua y yo dudé en hacerlo. A pesar de que él es un muy buen nadador y no es un niño, esa misma voz interior que había escuchado antes me sugirió que lo hiciera.

Estábamos en medio de la piscina, en la parte más profunda, cuando veo que mi hijo simplemente se hunde, como un papel mojado, delante de mis ojos horrorizados. Intenté sostenerlo y sacarlo afuera pero no pude. Estaba desmayado y pesaba una to-

nelada. Levanté los ojos buscando desesperadamente ayuda, quise gritar pidiendo auxilio y la voz no salió. Estaba muda. Siento que mi mundo se hunde con él y con mi intento de sacarlo. Nadie para oírme y nadie para verme.

De repente, veo, sentado a un costado de la pileta, a un joven de aspecto atlético con la típica camiseta de guarda-vida. Lo miro con toda la angustia del mundo y quiero pedir ayuda pero sigo muda. Nuestros ojos se cruzan y, sin palabras de por medio, entiende el pedido desesperado y se arroja al agua. En segundos, con brazadas fuertes y seguras, llega hasta donde está Hernán y lo saca del agua.

Minutos después estábamos los tres sentados en el borde de la piscina, conversando. Me preguntó si quería llamar al servicio médico del club, pero le dije que no, ya que él estaba en perfectas condiciones. Se había repuesto del desmayo.

Mi mente era un caos de pensamientos y sentimientos. Hernán se estaba recuperando de un terrible accidente, había tenido la experiencia de la muerte cercana, había visto el túnel y los “buscadores”, los espíritus que nos acompañan a atravesar el río de la vida, había sufrido una importante operación de reconstrucción de su pierna y ahora... casi muere ahogado, siendo muy buen nadador...

Conversamos un buen rato, mientras nos relajábamos del susto. Recuerdo perfectamente el rostro del joven guarda-vida, su sonrisa varonil y gentil, su tono de voz armonioso y solidario. Después de un tiempo, dijo que debía irse. Le agradecí mil veces su ayuda y nos despedimos.

Nosotros dos continuamos un tiempo mas allí porque las piernas me temblaban como hojas secas y debía manejar para llegar a casa.

Comentamos el hecho mil veces, intercambiando opiniones y agradeciendo al mundo espiritual la ayuda maravillosa recibida en ese inolvidable día.

Al día siguiente, después del trabajo, fui a comprar una re-

mera azul para el joven guarda-vida. Quería dejarle un pequeño recuerdo por nuestro eterno agradecimiento.

Volvimos al club y busqué al joven salvador. Para mi sorpresa nadie lo conocía. Hablé con la profesora de niños que había visto el día anterior y ella confirmó que después de su horario no había ningún guarda-vida en el club. Recordó también que habíamos estado el día anterior. Le conté la historia y me miró con grandes ojos de asombro y repitió que no podía haber habido nadie. Muy nerviosa, me fui a las oficinas de la administración del club y hablé con varios funcionarios que confirmaron que durante los días de semana no había guarda-vida en la piscina.

Creí que estaba alucinando y continué mi búsqueda durante varios días. Fue inútil. Aparentemente, nunca existió el joven atleta que le salvó la vida a mi hijo. Hasta el día de hoy me cuesta creerlo.

Mis amigos me dijeron que sin duda había recibido la gracia de tener una visita de un Ángel que se había corporizado, materializado, para ayudarnos. No sé cómo podría ser el proceso de esta materialización, tal vez, con nuestro propio ectoplasma, no sé. De lo que estoy totalmente segura es que tuvimos el honor y la felicidad de haber recibido la visita y la ayuda de un Espíritu de Luz, que nos dio más tiempo para seguir aprendiendo. Gracias doy al Mundo Espiritual.

4) Qué es la Mediumnidad

La mediumnidad es una flor delicada que debe ser cultivada con esmero y amor.

(LEÓN DENIS)

La Mediumnidad es la capacidad que tenemos todos los seres humanos de conectarnos con otros niveles de existencia. Este aspecto está siendo estudiado, actualmente, por la ciencia, espe-

cialmente por la Medicina moderna, la Psiquiatría Transpersonal y Gestalt, la Neurología y la Parapsicología.

Diría que es una capacidad innata al hombre pero que se agudiza más cuando se practica con conocimiento y responsabilidad.

“La Mediumnidad representa una herramienta eficaz que le permite al hombre aumentar sus posibilidades de comunicación con los seres desencarnados. Es un medio que debe ser utilizado para nuestra evolución. Ésta por sí sola no basta, lo que es importante es perfeccionarse para lograr tener las virtudes morales, convertirnos en antenas preparadas para recibir mensajes de los Espíritus Superiores”.

(LOS ALCANCES DE LA MEDIUMNIDAD, EDITADO POR EL CONSEJO DE ESCRITORES Y PERIODISTAS ESPÍRITAS DE ARGENTINA).

Los médium son las personas que estudian las sagradas escrituras y la doctrina espírita, se preparan moralmente y sirven de canales entre los dos mundos. Se reúnen, bajo la dirección de un director, con el único objetivo de servir al prójimo, para ejercer la comunicación con el otro mundo, siempre que sea autorizada por la espiritualidad.

Los médium asumen una gran responsabilidad ante el Mundo Espiritual y ante sí mismos debiendo rendir cuentas del uso que hicieron de este don.

Recordemos que la Mediumnidad NO se desarrolla, se educa.

(EMMANUEL)

Esto significa que todos los que tengan aptitudes deberán estudiar en las diferentes escuelas para médium, que existen en los Centros Espíritas, para aprender las responsabilidades y los deberes éticos que todo médium asume ante esta tarea de amor. Además, se estudian técnicas de autocontrol que permiten el desarrollo armónico y natural de las comunicaciones con el mundo espiritual.

Nadie, que no se haya preparado seriamente, estudiado la doctrina espírita y orientado por un director de algún Centro Es-

pírita, debe intentar la comunicación con el Mundo Espiritual. El hacerlo por simple curiosidad es sumamente peligroso. Podemos conectarnos con espíritus malignos y no saber cómo actuar. Sería una falta de responsabilidad para con los desencarnados y para con nosotros mismos. Para con el desencarnado porque lo haríamos venir, dejar expresar sus frustraciones y penas y, luego, lo dejaríamos igual o peor que antes, sin ofrecerle ningún consuelo o ayuda. Para con los encarnados porque podríamos sufrir serias perturbaciones emocionales y psíquicas.

En el ejercicio de la mediumnidad no solamente actúa el Espíritu, sino que entran en juego además, la psiquis del médium y su aparato físico, se activan determinadas zonas cerebrales, se modifica el sistema nervioso central y el vegetativo, se modifica la corriente sanguínea, en fin, se altera todo el sistema endocrino del médium, así como su periespíritu es llamado a actuar para lograr la comunicación mediúmnica.

a) Qué ocurre en el cerebro y en el sistema nervioso del médium

Actualmente se admite que la actividad mental es el resultado, en términos neurológicos, de un “concierto” de un grupo de áreas cerebrales que interactúan mutuamente constituyendo un sistema funcional complejo.

Desde el punto de vista espírita entendemos que los procesos mentales son expresiones de la actividad espiritual con repercusiones en la estructura física cerebral. La participación del cerebro es únicamente instrumental (como el aparato de radio que capta las ondas invisibles).

“En los lóbulos frontales (del cerebro), silenciosos aún para la investigación científica del mundo, yacen materiales de orden sublime, que conquistaremos gradualmente, en el esfuerzo de ascensión, representando la parte más noble de nuestro organismo divino en evolución”.

(ANDRÉ LUIZ, EN EL MUNDO MAYOR)

Entre el cuerpo físico y el Espíritu existe un intermediario llamado periespíritu, que cumple un papel muy importante en la comunicación mediúmnica.

Allan Kardec nos explica que todos los procesos mediúmnicos de efectos inteligentes se procesan a través de la mente del médium con ayuda del periespíritu y la acción del Espíritu.

En una comunicación mediúmnica se activan, en el cerebro del médium, varias zonas, entre ellas: la corteza cerebral, el tálamo, la sustancia reticular, la activación de neurotransmisores y de hormonas, modificación de los ganglios de base y especialmente de la glándula Pineal o Epífisis (situada en el medio del cráneo y centro del séptimo Chakra, de la Corona).

André Luiz nos relata como se modifica el cerebro de un médium, en el momento de la comunicación, cómo se activa la glándula Pineal y cómo es ayudado por los Guías:

“...Las glándulas del joven se ofrecían a mi vista como núcleos luminosos, como si fueran perfectos talleres eléctricos. Me detuve, primeramente, en la contemplación del cerebro. Los conductos medulares formaban un extenso pabalo, sustentando la luz mental, como llama generosa de una vela de enormes proporciones. Los centros metabólicos me infundían gran sorpresa. El cerebro mostraba fulguraciones en los diseños caprichosos. Los lóbulos cerebrales recordaban corrientes dinámicas.

Las células de la corteza y las fibras nerviosas, con sus tenues ramificaciones, constituían elementos delicados de conducción de las energías recónditas e imponderables. En ese conjunto, bajo la luz mental indefinible, la Epífisis (Pineal) emitía rayos azulados e intensos.

A través de las fuerzas equilibradas, la mente humana intensifica el poder de emisión y de recepción de rayos peculiares de la esfera espiritual.

Mucho antes de la hora de la reunión, el médium fue objeto de especial atención por parte del Mundo Espiritual, limpiando sus

potenciales energéticos para evitar que pensamientos groseros pudieran perjudicar la operación de intercambio. Sus células nerviosas recibieron nuevo coeficiente magnético para que no sufran pérdidas lamentables del Tigroide (corpúsculos de Nissl), necesario en los procesos de la inteligencia. El sistema nervioso simpático, mayormente en el campo autónomo del corazón, recibió auxilios energéticos, y el sistema nervioso central fue convenientemente atendido, con el fin de no comprometer la salud del trabajador de buena voluntad. El vago fue defendido por nuestra influencia, contra cualquier choque de las vísceras. Las glándulas suprarrenales recibieron aumento de energía para lograr que se verifique la producción acelerada de adrenalina, de la que se necesita para atender el gasto eventual de las reservas nerviosas.

Cada célula es un motor que necesita combustible para funcionar, vivir y servir.

Cuanta mayor atención ponía en las singularidades de su cerebro, más admiraba la luz creciente que la Epíffisis dejaba percibir. La minúscula glándula se había transformado en núcleo radiante y alrededor de la misma, sus rayos formaban un lotus de sublimes pétalos. Sobre el núcleo, semejante ahora a una flor resplandeciente, caían luces suaves de lo Alto, reconociendo yo que allí se encontraban en juego vibraciones delicadísimas, imperceptibles para mí.

Es la glándula de la vida mental, sin duda. La Epíffisis (Pineal) preside los fenómenos nerviosos de la emotividad como órgano de elevada expresión en el cuerpo etéreo. Desata, de cierto modo, los lazos divinos de la Naturaleza, que ligan unas a otras las existencias en la secuencia de luchas, en el intento de perfeccionar el alma, y deja entrever la grandeza de las facultades creadoras de que la criatura se halla investida.

La glándula Pineal puede ser comparada a una gran usina que segrega "hormonas psíquicas" o "unidades-fuerza" que van a actuar de manera positiva, en las energías generadoras ... así conserva ascendencia en todo el sistema endócrino. Ligada a la mente a través de principios electromagnéticos del campo vital, que la ciencia común,

todavía, no puede identificar, comanda las fuerzas subconscientes bajo la determinación directa de la voluntad. Las redes nerviosas constituyen sus hilos telegráficos para dar órdenes a todos los departamentos celulares, y bajo su dirección se efectúan suministros de energías psíquicas a todos los almacenes autónomos de los órganos”.

(MISIONEROS DE LA LUZ, CHICO XAVIER)

Después de las sabias palabras de André Luiz no queda mucho más que agregar.

Todas las funciones psíquicas comprenden las actividades químicas y eléctricas del cerebro humano pero aún, científicamente, no se pudieron identificar la mayoría de estos mecanismos neurofisiológicos, responsables por las funciones normales y paranormales.

Existen millones de neuronas y cada una de ellas puede hacer hasta 27.500 conexiones diferentes (sinapsis) que nos permiten tener un promedio de sesenta mil pensamientos diarios. Esto nos da una idea de la diversidad y complejidad de la mente humana.

Según André Luiz el punto de intersección entre el cerebro físico y el periespiritual está en los corpúsculos intercelulares, localizados en el protoplasma, citando especialmente a la sustancia Nissl, entre ellos.

El funcionamiento del sistema nervioso es también de naturaleza eléctrica y como se sabe, cargas eléctricas producen campos electromagnéticos y viceversa.

André Luiz compara el intercambio mediúmnico con una corriente eléctrica, con un polo positivo, el Espíritu comunicante y un polo negativo, la mente del médium, generándose entre los dos una “diferencia potencial”, de tipo neuro-electromagnético, estableciendo así un hilo conductor, de uno a otro, que representa el pensamiento de aceptación o adición del médium a la corriente mental de ese o aquel pensamiento. *“El pensamiento es un generador de fuerzas que interactúa con el Universo”.* (MECANISMOS DE LA MEDIUMNIDAD, CHICO XAVIER)

Según el Mundo Espiritual, el proceso mediúmnico necesita de “átomos mentales”. El trance mediúmnico se diferencia del sueño por la preservación de puntos de vigilancia en la corteza cerebral.

Vemos, entonces, brevemente, cómo el cerebro, el sistema nervioso y todo el organismo físico del médium se alteran para lograr la comunicación mediúmnica. Esto también provoca la liberación de muchas e importantes hormonas que circulan por la corriente sanguínea, modificando el aparato físico receptor del médium.

Sabemos que además se liberan “hormonas sutiles” provenientes del *periespíritu* y del *Mundo Mayor* que completan la *actividad mediúmnica*.

b) Cómo se produce el acercamiento entre los dos planos

Preparado y concentrado, el médium se dispone a relacionarse con los desencarnados. El Espíritu comunicante se conecta a través de “hilos mentales” con el médium. Este cable conductor produce el efecto de pasarle al médium la información a ser recibida. Es una comunicación de una mente a otra mente.

André Luiz nos dice respecto a la comunicación mediúmnica que observa en una reunión: “...*El sistema nervioso, los núcleos glandulares y los plexos emitían una luminosidad particular. La mente, yuxtaponiéndose al cerebro, se destacaba como una esfera de luz característica ofreciendo en cada compañero un determinado potencial de radiación*”.

(EN LOS DOMINIOS DE LA MEDIUMNIDAD)

Siempre hay un Guía Espiritual que dirige la acción de la intercomunicación. En el mismo libro citado, nos relata como reacciona el médium ante la presencia del Instructor Espiritual:

“...Bajo la onda de fuerza que le erizaba la piel y producía una sensación de dulce excitación, como un agradable escalofrío. Esa onda de fuerza descansaba sobre el plexo solar, donde se transformaba en una luminosa corriente estimulante que se extendió por los nervios hasta el cerebro, del cual se derramaba por la boca en forma de palabras.

La emisión de fuerzas mentales (del guía desencarnado) accionó la organización psíquica del médium, como la electricidad actúa sobre la lámpara eléctrica... la lámpara, en cuyo interior se produce la luz, arroja de sí los fotones, que son elementos vivos de la naturaleza, que vibran en el espacio físico a través de movimientos que le son peculiares, y nuestra alma, en cuyo ámbito íntimo se procesa la idea irradiante, lanza fuera de sí los elementos espirituales condensados en la fuerza ponderable y múltiple del pensamiento, elementos esos con los que influimos en el espacio mental. Los mundos actúan los unos sobre los otros, por las irradiaciones que despiden, y las almas se influyen mutuamente por intercambio de los agentes mentales que producen”.

En este caso el Espíritu comunicante es un Guía Espiritual que se acerca al médium, pasándole su energía y comunicándose a través de un “hilo conductor”, modificándole el pensamiento y el propio sistema nervioso y hormonal para lograr la yuxtaposición de mentes.

Quiero aclarar que cuando decimos que un médium “recibe” a un espíritu JAMÁS éste se “mete” en el cuerpo del médium. La comunicación se produce mentalmente, no físicamente.

c) Qué papel juega el periespíritu en la comunicación

Obviamente su papel es muy importante porque es a través de los dos periespíritus (encarnado y desencarnado) que se pro-

duce el contacto mediúmnico de los dos planos de existencia.

De acuerdo con la estructura neurológica del médium y de su organización fisiológica, el periespíritu hace vibrar ciertas zonas del sistema nervioso central, que responden de acuerdo a su preparación y educación, a la comunicación con la mente desencarnada.

Se produce un intercambio entre los dos cuerpos periespirituales que favorece el contacto mental de los dos espíritus.

No nos olvidemos que el periespíritu es el cuerpo energético único que tiene el desencarnado y que le sirve de vehículo para trasladarse, por lo tanto, le servirá para acercarse y comunicarse con el otro ser (encarnado), quien también necesitará de su vehículo sutil para la aproximación.

5) Fluido universal y Fluido Vital

Kardec lo define como el elemento básico del que está hecho todo lo creado. Proviene directamente del Creador. Es la materia elemental primitiva. Es el pensamiento de Dios actuando para crear.

“Hay dos elementos generales en el Universo: la materia y el espíritu y por encima de todo, Dios el Creador, el Padre de todas las cosas. Ésta es la trinidad universal. Pero al elemento material ha de añadirse el fluido universal que hace las veces de intermediario entre el espíritu y la materia propiamente dicha, que es demasiado grosera para que el espíritu pueda tener acción sobre ella ... Siendo este fluido universal primitivo o elemental, el agente que emplea el espíritu es el principio sin el cual la materia estaría en estado perpetuo de división y jamás adquiriría las propiedades de la gravedad.”

(PREGUNTA 27 DEL LIBRO DE LOS ESPÍRITUS)

Es la materia básica fundamental de todo el Universo material y espiritual, la materia elemental primitiva. Es altamente in-

fluenciable por el pensamiento (que también es energía) y puede modificarse y asumir propiedades y formas particulares.

La acción del pensamiento divino sobre el fluido universal dio origen a las nebulosas, sistemas solares, planetas y astros. Es en esa materia fluidica que el Creador ejecuta el plano existencial. Por medio de él viajan las ondas mentales, del mismo modo que las sonoras se proyectan en la camada atmosférica.

Los espíritus afirman que una de las modificaciones más importantes del fluido universal es el fluido vital. Él es el responsable por la fuerza motriz que mueve los cuerpos vivos. Sin él, la materia es inerte, podríamos decir que él es el responsable por la animación de la materia. Él le da vida a todos los seres que lo absorben y asimilan. La materia sin él no tiene vida, así como él sin la materia no es vida. El fluido vital mantiene la estructura del ser vivo y lo alimenta. Cuando los seres orgánicos pierden la vitalidad, por ocasión de la muerte, la materia se descompone formando nuevos cuerpos y el fluido vital retorna a la masa, al todo universal, para nuevas combinaciones y utilidades en el Universo.

Cada ser tiene una cantidad de fluido vital, según sus necesidades. *“La cantidad de fluido vital no es la misma en todos los seres orgánicos, varía según las especies y no es constante en el mismo individuo, ni en los varios individuos de una especie. Hay los que están, por así decir, saturados de fluido vital, mientras otros poseen apenas la cantidad suficiente. Por eso unos son más activos, más enérgicos y de cierta forma, de vida superabundante.*

La cantidad de fluido vital se agota. Puede volverse incapaz de mantener la vida, si no es renovada por la absorción y asimilación de sustancias que lo contengan.

El fluido vital se transmite de un individuo a otro. Aquel que lo tiene en mayor cantidad puede darlo a los que tienen menos y en ciertos casos, restituir la vida que está próxima a concluir.”

(KARDEC, LIBRO DE LOS ESPÍRITUS, PREG. 70)

El Guía Emmanuel nos dice: “El fluido cósmico o fluido vital

es la esencia fundamental que regula la existencia de las células vivas y en la cual ellas se bañan constantemente, encontrando así la nutrición necesaria y la fuerza, la cual se haya dispersa por todos lados del Universo orgánico, combinada con sustancias minerales, operando actos nutritivos en todas las moléculas.

El fluido penetra todos los cuerpos, animados e inanimados.

El fluido es absorbido por la mente, en proceso vitalizador semejante a la respiración, por el cual la persona asimila la fuerza que emana del Creador, dispersa en todo el Cosmos, impregnándose con la propia responsabilidad, para influenciar en la Creación, a partir de sí misma.

Este fluido es el propio pensamiento divino continuo, generador de potenciales energéticos”.

(ANDRÉ LIUZ)

6) Diferentes tipos de mediumnidad

Existen muchos tipos de mediumnidad, algunos más fáciles de observar y otros muy raros de encontrar. El tipo lo da la facilidad o la capacidad de cada médium para comunicarse con el otro lado de la vida. No todos tenemos las mismas aptitudes.

Creo, sinceramente, que cada médium es especial y que su manera de sentir o trabajar la mediumnidad es bastante personal, depende de su propio espíritu, su preparación, su bagaje espiritual y sus condiciones.

Todas las diferentes y personales maneras de actuar la mediumnidad son valiosas y deben ser respetadas como tales.

a) Clarividencia

Es la capacidad por la cual el médium clarividente puede ver personas, objetos, escenas o hechos que no pertenecen a la realidad objetiva. Se logra esta percepción gracias a los ojos periespirituales, con los cuales se ve realmente.

El médium clarividente puede ver dentro y fuera del tiempo y del espacio actual. Puede ver desencarnados, objetos desconocidos, escenas pasadas o futuras que aparecen como en un film. A veces, el médium ve a través de una especie de túnel o de una suerte de cono por donde alcanza observar a esos seres u objetos del más allá, donde tiempo y espacio se confunden en un concepto único dependiente del observador y de las interrelaciones entre todo lo creado, según la física cuántica.

Otras veces, ve en una especie de pantalla de televisión o tela mental donde ocurren las apariciones de seres, escenas y objetos.

Puede también, ver de otra forma que llamaríamos “visión directa” que consiste simplemente en ver lo que para los otros es invisible, de la misma manera natural que ve los objetos reales.

b) Clariaudiencia

Es la capacidad sutil de oír lo que otros no escuchan. Todos sabemos que el oído humano, el órgano físico, tiene un límite vibracional para actuar. Por debajo y por arriba de ese límite no funciona o sea, no escucha.

La clariaudiencia, al igual que la clarividencia es independiente de los órganos físicos. El médium auditivo capta estos sonidos provenientes de otras esferas existenciales o música escuchada en otros planos. Recordemos el famoso caso de Santa Juana de Arco que escuchaba las voces de sus guías orientándola en su lucha.

Grandes oradores espirituales, cuando dictan conferencias, simplemente repiten las frases dictadas por sus guías espirituales, llenando el ambiente de palabras sabias y reconfortantes. (Otros oradores leen en páginas invisibles los temas sobre los que deben hablar, como el caso del querido médium Divaldo Pereira Franco).

Son muchos los músicos que dicen repetir la música escuchada en otra dimensión de vida. Sin duda están repitiendo la música

elevada que les es permitido escuchar, desde el Mundo Espiritual.

c) Psicografía

Es la capacidad de recibir mensajes dictados por espíritus. Generalmente estos escritos se caracterizan por la letra rápida y febril, como si el médium estuviera con mucha prisa.

A veces se reciben mensajes en el idioma del médium y otras, en lenguajes desconocidos por todos los presentes y el propio médium, así como escritura invertida, llamada “espejo”(porque solo puede ser leída si es enfrentada a un espejo).

El médium psicógrafo es aquel que siente una voz interna que le manda tomar el lápiz y el papel y escribir mensajes que le son dictados desde el Mundo Espiritual.

Básicamente, existen dos tipos de médium psicógrafos:

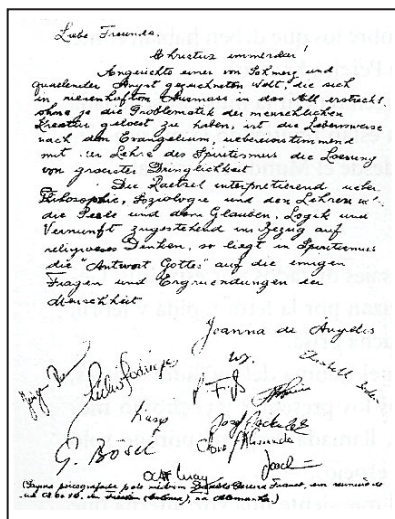
- 1) Médium mecánicos o autómatas.
- 2) Médium escribientes.

Algunos mensajes psicografiados

En alemán

En el día 08-06-90, en Francen, Colonia, Alemania, Divaldo, psicografió otro bello mensaje, ahora en alemán, de Joanna de Angelis, ante un grupo principiante de Espiritismo, orientado por el propio médium.

El mensaje fue traducido por E. Keetman, y atendiendo a nuestro pedido, un profesor de alemán hizo un análisis literario del mensaje, concluyendo que no poseía ningún error y la escritura tenía características del alemán clásico, antiguo (ver Jornal Espírita, SP, octubre 1990 y Ante los Nuevos Tiempos, Suely Schulbert y Divaldo Franco, Ed. LEAL, pág. 114).



Mensaje del Espíritu Joanna de Ángelis, en alemán. (Colonia, Alemania, 18/6/91).

“Queridos amigos: ¡Cristo para siempre!

Ante un mundo marcado por el dolor y torturado por la angustia, que se extiende en escala gigantesca al Universo, sin jamás haber resuelto la problemática de la criatura humana, la vivencia, conforme el Evangelio y de acuerdo con las enseñanzas del Espiritismo, es la solución de mayor urgencia.

Interpretando los enigmas de la filosofía, Sociología y las enseñanzas sobre el alma y la fe, concediendo lógica y razón en relación al pensamiento religioso, está, en el Espiritismo. ‘la respuesta de Dios’, a la eternas preguntas e indagaciones de la humanidad.

JOANNA DE ÁNGELIS

Publicado en el Anuario Espírita 1997. Órgano de El Mensaje fraternal, C.A., Caracas, Venezuela.

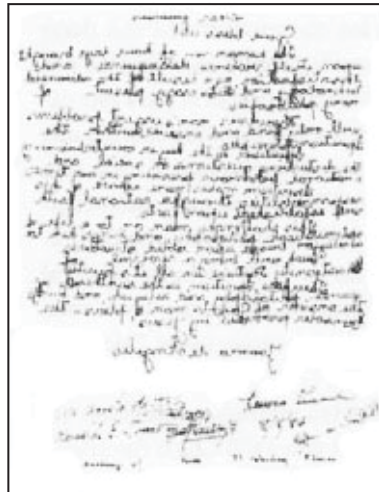
Er

rec

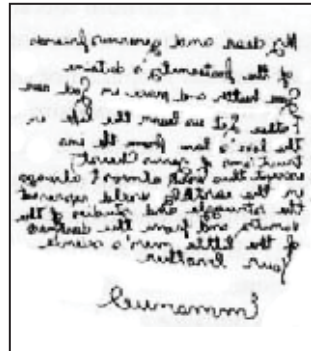
En

Mer
er

En Inglés invertido

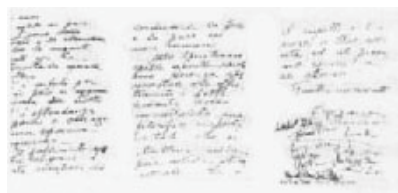


Mensaje del Espíritu Joanna de Ángelis, escrito en inglés invertido (o especular), recibido en St. Petersburg, Florida, E.U.A, el 08/8/86.



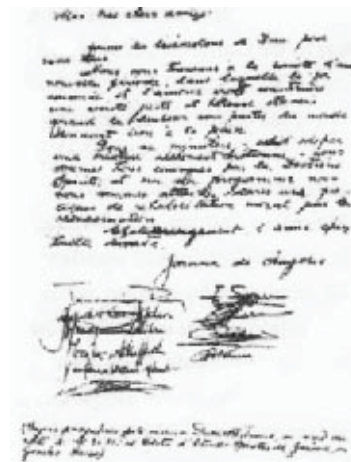
Mensaje en "espejo" y en inglés de Emmanuel, psicografiado por Chico Xavier.
Fuente: Revista "O Espírito Mineiro", número II, año III. 15/4/1937.

En Italiano



Mensaje psicografiado en italiano, el 11/11/83, en Milán, Italia, del gran científico y escritor espiritista Ernesto Bozzano (Espíritu).

En francés



Mensaje del Espíritu Joanna de Ángelis, en francés. (Ginebra, Suiza, 20/6/91).

1) Los médium mecánicos son los que escriben sin casi darse cuenta, La letra es totalmente diferente a la propia, adaptándose a la escritura del propio autor espiritual. Podemos nombrar para este caso al maravilloso médium brasileño Francisco Candido Xavier, que psicografió a cientos de escritores y guías desencarnados, cada uno con su estilo propio, su letra y su ritmo, Chico tiene casi cuatrocientos libros publicados, todos donados a la Federación Espírita de Brasil (FEB) para el mantenimiento de más de 3000 obras de ayuda al prójimo, Divaldo Pereira Franco tiene más de doscientos cincuenta, todos donados a su hogar-escuela para niños carenciados, “Mansión del Camino”, en Salvador, Bahía.

La autenticidad de estos escritos es tan impresionante como veremos en este caso de Chico Xavier. En el año 1978 Chico fue acusado y llevado a juicio por los herederos del famoso escritor Humberto de Campos, de quien Chico recibió desde el mundo espiritual varios libros dictados. Ellos pretendían gozar de los beneficios de la autoría, de la cual no tenían dudas. El juez declaró, con la ayuda de la Academia de Letras, que los escritos eran verdaderamente de Humberto de Campos pero, como estaba muerto, el derecho se le otorgaba a Chico, quien donó todo el dinero como siempre hizo para mantener las obras de ayuda solidaria. Este episodio sentó jurisprudencia.

En otra oportunidad, un joven fue injustamente acusado de asesinar a su amigo. Chico psicografió un mensaje del desencarnado, Mauricio Garcey, de 15 años, desde el más allá, donde explicaba que la muerte había sido accidental. Su amigo, el acusado, José Divino, de 18 años, jugaba con un arma que se disparó sin darse cuenta y un tiro golpeó en un espejo que había en el cuarto, rebotó y lo mató. Llevado a juicio este documento se comprobó que la firma era idéntica a la de la cédula de identidad del joven muerto y que la letra era obviamente también suya. El joven acusado fue absuelto por la justicia brasileña en base a esta psicografía de Chico. Sentó precedentes en la jurisprudencia brasileña.

2) En el caso de médium escribientes la letra puede o no ser alterada y la escritura no es tan automática como en el primer caso pero es auténtica, por supuesto, El médium escucha que le dictan, intuye lo que debe escribir, es orientado y guiado.

Generalmente, estas psicografías se caracterizan por la velocidad con que son hechas, como si fuera un acto compulsivo y una urgente necesidad de poner en el papel aquello que es dictado.

Consideramos importante el texto recibido, su mensaje, su sentido y no creo que sea tan importante la manera o tipo de letra que se reciba. Las dos formas son auténticas.

En algunos casos, como los de Chico Xavier y de Divaldo Pereira Franco hemos visto escrituras “en espejo”, mensajes que solo pueden leerse cuando se los enfrenta a un espejo y muchas veces, en idiomas desconocidos de los médium. Son realmente increíbles.

d) Psicopictografía

Este tipo de mediumnidad tiene el mismo patrón que la escritura. El médium pinta en pocos segundos obras de arte firmadas por sus autores espirituales. Hay muchos casos famosos, como el del Sr. Garbaretto en Brasil, ampliamente documentado y visto en varias audiciones de televisión. A veces pinta, al mismo tiempo, dos cuadros de diferentes autores, uno con cada mano y todo en segundos.

Es interesante resaltar que críticos de arte de los museos más prestigiosos del mundo los han estudiado y comprobado que fueron los pintores famosos firmantes quienes realmente hicieron esos cuadros.

e) Psicometria

Esta mediumnidad es muy interesante. El médium toma un objeto que puede ser un broche, una cajita, un anillo, un vestido,

y se conecta directamente con la energía que desprende. Puede relatar a quién perteneció, qué ocurrió, dónde y cuándo fue hecho, regalado, robado o adquirido. A través del objeto puede conocer toda la historia relacionada con el objeto y saber cosas de su dueño. En algunos casos esta mediumnidad es muy útil para saber qué le pasó a una persona que hubiera estado en contacto con ese objeto, por ejemplo una persona perdida, extraviada. Este tipo de médium combina varias mediumnidades, como clarividencia, clariaudiencia e intuición.

f) Materialización

Este tipo de mediumnidad es muy difícil de encontrar en la actualidad. Hace años era más conocida y hubo muchos casos famosos de materialización, de los cuales hablaremos. Según nos dice el guía Emmanuel, durante un tiempo, el Mundo Espiritual permitió este tipo de trabajos mediúmnicos con el fin de despertar la conciencia de los hombres y hacerles ver que la vida continúa, que los desencarnados no solo se pueden comunicar con nosotros, sino también aparecer, materializados. Ahora es tiempo de que los hombres despierten su conciencia, sin estas manifestaciones físicas provenientes del otro lado de la vida. Es momento de crecer, de estudiar, de investigar y de practicar la hermandad.

El médium de materialización emite un elemento vital sutil llamado "ectoplasma", parecido a un humo lechoso (este tema será tratado en el último capítulo) con el cual el desencarnado, ayudado por el Mundo Espiritual, puede materializarse y presentarse a los ojos de todos los asistentes como un ser de carne y hueso, que habla, se mueve y puede ser visto. NO se lo puede tocar porque si esto ocurre, el médium grita y sufre y el ectoplasma se contrae y el Espíritu que se manifiesta, desaparece. La ciencia está estudiando el ectoplasma, pero aún no se sabe demasiado. Suponemos que tiene que ver con el sistema nervioso del médium, por eso si lo tocan parece dolerle y agitarlo.

Tenemos relatos científicos de estos experimentos con ectoplasma desde finales del siglo XVI. En nuestra época tenemos documentación de varios médium brasileños de mediados del siglo XX. Entre ellos se destacó Chico Xavier con cientos de materializaciones, todas documentadas, de diferentes Guías Espirituales, personas comunes, flores, plantas, manos, rostros. Tal vez el hecho más importante fue la materialización de Emmanuel, su querido Guía Espiritual.

Estos documentos y fotografías pueden verse por Internet (www.febrasil.org.br) y en libros sobre el tema.

Según la Espiritualidad, debemos estudiar e investigar si queremos buscar pruebas de la existencia del Mundo Espiritual porque no serán permitidas más manifestaciones físicas como las manifestadas en tiempos anteriores.

g) Desdoblamiento o proyección

Este tipo de mediumnidad es muy parecido a lo que nos ocurre cuando dormimos. La diferencia consiste en que, durante las horas de sueño, el Espíritu acompañado del periespíritu se desprende del cuerpo físico y se dirige hacia las regiones del Mundo Espiritual, involuntariamente, es decir, llevado y guiado por los Guías Espirituales.

En la mediumnidad de desdoblamiento o proyección, el médium puede separar su cuerpo físico del cuerpo periespiritual a voluntad (siempre autorizado por el Mundo Espiritual). Deja, entonces, el cuerpo físico y se traslada, con su espíritu y periespíritu, a otras regiones o estados de conciencia, donde se encuentra con Guías que le darán instrucciones o con diferentes espíritus desencarnados, así como puede colaborar con los médicos espirituales en visitas de sanación. Durante este desdoblamiento, su energía y su ectoplasma es usado para curar heridas de necesitados tanto encarnados como desencarnados. Algunas veces es llevado para asistir a cursos y charlas dadas en el Mundo Espiritual.

Este tipo de mediumnidad solo puede practicarse con mucho conocimiento de la doctrina y bajo la supervisión de un director de reuniones espíritas. De otro modo, puede resultar muy peligroso. El cordón de plata que une los dos cuerpos se estira y permite así la separación de ellos (que continúan unidos) pero si el médium es imprudente podría ocurrir que se rompiera, se cortara bruscamente y esto dañaría seriamente al médium, incluso podría provocarle la muerte física.

h) Incorporación o Psicofonía

Ésta es, tal vez, la más conocida de todas las mediumnidades. Consiste en prestar el cuerpo físico para que una Entidad del Mundo Espiritual pueda comunicarse. El médium recibe al espíritu comunicante y le da la oportunidad de expresarse, de dar consejos, orientaciones o pedir ayuda, suplicar asistencia o gritar su rabia por no haber aún entendido qué le pasa. La aproximación es mental, no física.

Existen dos tipos de médium de Incorporación: los inconscientes y los conscientes.

En cualquiera de estos dos casos, el médium entrenado y responsable jamás pierde el control de la situación. La Mediumnidad se educa, no se desarrolla.

En el primer caso el médium no guarda ningún recuerdo de lo ocurrido, al terminar la sesión. En el caso de médium conscientes recuerdan solamente pequeños “flashes” de lo ocurrido. Raramente recuerdan la totalidad de los trabajos realizados.

Jamás debemos perder el control porque entonces, estaríamos en manos de cualquier desquiciado del Mundo Espiritual. La importancia de la necesidad de tener en todo Centro Espírita la escuela de médium está bien clara.

El Espíritu visitante habla, se mueve y expresa sus necesidades. El médium generalmente cambia su voz, su postura física,

su modo de hablar, su lenguaje y entonación. En otros casos, el médium simplemente permanece quieto, sentado y deja hablar al visitante, sin modificar demasiado su voz ni su postura.

Es obvio que no siempre se reciben Espíritus de Luz, Mentores y Guías, sino también a espíritus torturados, perdidos, recién desencarnados, perdidos en la oscuridad de la ignorancia, obsesores, vanidosos, orgullosos, poderosos, malignos. La mediumnidad es un acto de amor y de caridad, pero debe ir de la mano de la responsabilidad y del estudio permanente.

Muchas operaciones y sanaciones espirituales son llevadas a cabo por médicos del Mundo Espiritual, con la ayuda de los médium incorporadores.

i) Sanación

Es la capacidad mediúmnica de armonizar a las personas, sanarlas, equilibrarlas, organizarlas en sus esferas emocionales, espirituales y físicas. Entendiendo siempre que nadie cura, solo el Mundo Espiritual a través de sus médicos y enfermeros espirituales.

El médium coloca las manos sobre la cabeza de un enfermo o sobre la zona afectada y, en estado de oración, pide la intervención de los médicos y enfermeros espirituales. Siempre existe junto a él, un grupo de personas que están en oración para fortalecer y garantizar la asistencia de los Sanadores Espirituales. Las sanaciones se realizan con la presencia del paciente o a distancia, trabajando solamente con los datos de la persona, nombre, enfermedad y lugar de residencia.

Los médium son solamente obreros de la Espiritualidad, colaboradores preciosos del Mundo Espiritual, intermediarios entre los dos mundos o canales de luz. El mérito es siempre de la Espiritualidad. Cuando un médium cree que es importante o que es él que logra las curaciones, sencillamente pierde su capacidad de hacerlo. El Mundo Espiritual le retira inmediatamente los dones

que pudiera tener. Recordemos otro lema espírita muy importante: *“Dad de gracia aquello que de gracia recibisteis”*, dijo Jesús.

Nadie puede recibir dinero ni equivalentes cuando trabaja para el Mundo Espiritual.

j) MédiuM Pasistas

Los médiuM pasistas son los que se dedican a dar los conocidos PASES espirituales, presentes en todos los Centros Espíritas. Ésta es una operación de transfusión de energías, de vibraciones venidas desde lo Alto que tienen como objetivo armonizar los cuerpos del que los recibe. Hablaremos más adelante sobre el tema.

Los pases limpian todo el periespíritu, eliminando energías negativas acumuladas por diferentes motivos y por lo tanto, limpia también el cuerpo físico, aliviándolo de dolores, tensiones o angustias.

Nota: Para completar el tema de los pases se recomienda leer el libro *Sanación espiritual*, de la autora.

k) Xenoglosia

Esta mediumnidad consiste en hablar diferentes idiomas totalmente desconocidos por el médiuM. Existen muchos casos probados de la comunicación de espíritus que hablan lenguas desconocidas del médiuM y que éste repite, dejando hablar al comunicante.

l) Intuición

Algunos estudiosos de la Doctrina no consideran a la intuición como un tipo de mediumnidad, sin embargo, grandes hombres del Espiritismo como Bezerra de Menezes, Chico Xavier, Divaldo Franco y Raul Teixeira la valorizan mucho.

Ésta es la manifestación mediúmnica más común e importante, tal vez, pero a veces le prestamos poca importancia. Ya vimos en capítulos anteriores cómo somos influenciados continuamente por el Mundo Espiritual y la intuición es la mejor de todas las mediumnidades.

7) Objetivo de la mediumnidad

La mediumnidad existe para probar la continuación de la vida, después de la muerte física y como terapia mental-espiritual para ayudar a los espíritus perturbados, confundidos o perdidos. Además, ayuda a los médium, dándoles la oportunidad de trabajar a favor del bien y colaborar con la obra del Mundo Mayor.

El Espíritu, ya sin el envoltorio del cuerpo carnal, nos manda mensajes hablados, escritos, pintados o visualizados para decirnos que continúa “vivo” del otro lado de la vida. Nos manda mensajes de amor y sabiduría o de dolor, arrepentimiento, orgullo, vanidad y ansias de poder. Todo según el nivel de evolución en que está. Nos pide ayuda y nos da ayuda, también según el grado que alcanzó en su crecimiento espiritual.

La prueba más importante es la comprobación de que la vida continúa, de que nos llevamos todo lo que somos, en el momento de desencarnar y que nos podemos comunicar. La muerte no modifica nada, no opera milagros ni sorpresas.

Recordemos que las comunicaciones ocurren siempre que el Mundo Espiritual así lo permita y con un fin determinado, nunca por mera curiosidad.

En el caso de recibir a espíritus sufridores, la mediumnidad cumple un papel importante porque permite orientar y guiar a estos seres perdidos en la oscuridad de la ignorancia del amor divino. Dios permite estas comunicaciones para que ayudemos a hermanos en turbación, ya que el hecho de que estemos en un nivel casi igual (de desarrollo espiritual) hace que nos escuchen con más facilidad que a los guías de Luz y nos refuerza la creencia

en la ley del karma o causa y efecto, donde cada uno recibe según sus obras.

Todos juntos, encarnados y desencarnados, caminamos de la mano hacia el final del largo camino para llegar al Padre, ayudándonos unos a otros.

Recordemos las palabras del Evangelio según Mateo, Cap. X, v 8: *“Restituid la salud a los enfermos, curad a los leprosos, expulsad los demonios, dad gratuitamente lo que habéis recibido gratuitamente”*:

8) Una anécdota de Chico Xavier: La llave

Durante la infancia de Chico, su padre, viudo, se casó por segunda vez con una señora muy dulce y bondadosa, doña Cidalia, que lo crió con mucho amor, junto con sus numerosos hermanos. El padre y los hermanos mayores salían durante el día para trabajar y poder sustentar el modesto hogar. Por ese motivo, doña Cidalia debía dejar la casa sola cuando salía a hacer algún mandado. Fue entonces cuando comenzaron ciertas dificultades. Una vecina, viendo la casa vacía y sola aprovechaba para entrar, ir hasta la huerta y llevarse las verduras más frescas.

Cidalia estaba muy preocupada porque la venta de esas verduras proveía el dinero necesario para la escuela de los más pequeños. Después de mucho observar descubrió quién era la vecina que les llevaba las hortalizas, pero su corazón generoso se negaba a ofender a esa mujer por causa de algunos repollos y lechugas. Llamó, entonces, al pequeño Chico y le dijo:

- Chico, tú ves a tu madre con frecuencia y me gustaría que le hicieras una pregunta. Nuestras verduras están desapareciendo y sin ellas nos resultará muy difícil pagar la escolaridad de todos ustedes. No sé cómo actuar, pregúntale a ella su opinión, por favor.

A la tardecita, Chico rezó y pidió la presencia de su madre, quien acudió como siempre. Le contó el problema que tenían y esperó el consejo.

- Dile a Cidalia - respondió dulcemente el espíritu de su madre- que está actuando correctamente. Nunca debemos pelearnos con los vecinos porque son personas que siempre necesitamos. Sería aconsejable que ella diera la llave de la casa a su amiga que está llevando las verduras, cada vez que se ausente de la casa. De ese modo, la vecina nos ayudará a cuidar la huerta, en vez de llevarse las verduras.

Cidalia cumplió al pie de la letra el consejo. Fue así como la vecina nunca más tocó una sola verdura porque se sintió responsable por la seguridad de toda la casa y se esmeró en el cuidado.

Una interesante opción, sin duda.

9) La Transcomunicación Instrumental (TCI)

La Transcomunicación Instrumental o TCI es una nueva ciencia, muy importante porque pretende comprobar científicamente la comunicación con los espíritus desencarnados y la supervivencia del alma. En vez de usar un médium, usa aparatos electrónicos de gran sensibilidad que hacen de intermediarios entre los dos mundos.

Los primeros antecedentes que tenemos de esta revolucionaria ciencia se remontan a 1855, en Ohio, Estados Unidos, cuando un hacendado del lugar, Jonathan Koons, inventó un aparato destinado a registrar las voces de los “muertos”: Este invento tan audaz despertó la curiosidad de los científicos de la época. Recordemos que la radio fue inventada recién en 1896 por el italiano Marconi, ganador del Premio Nobel. Thomas Edison, el inventor de la lámpara eléctrica creía posible fabricar un instrumento que pudiese captar las voces del más allá.

Históricamente, la TCI comenzó el 12 de junio de 1959, cuando un pintor y cantante de ópera sueco, Friedrich Jurgenson, se dedicó a producir películas de arte. Un día, Jurgensen estaba grabando voces de pájaros en el campo, y al escuchar la cinta observó ruidos extraños de trompetas y voces humanas. Asombrado,

repitió la cinta muchas veces y continuaba escuchando voces, en diferentes idiomas que lo llamaban por su nombre, trompetas y ruidos varios. Entre las muchas voces que querían ser escuchadas, reconoció la de su madre que había desencarnado pocos años atrás. A partir de ese momento dedicó su vida a comprobar la autenticidad de las voces y la comunicación “electrónica” con el mundo del más allá. Quería probar la supervivencia del alma y el hecho de que ésta se llevara todos sus conocimientos, emociones y vivencias al otro lado de la vida.

El trabajo de Jurgensen despertó el interés y la colaboración de varias instituciones académicas de Europa y Estados Unidos, entre ellas el Instituto de Parapsicología de Friburgo, el Instituto Max Planck de Munich, la Universidad de Berlin, la Escuela Técnica de Viena, la Academia de Ciencias de Nueva York y otras. Fueron publicados muchos trabajos científicos sobre estas experiencias fascinantes.

Se le unieron científicos como Konstantin Raudive, Alex Schneider, físico suizo, Gebhard Frei, teólogo, Pflieger, prelado, y los técnicos Theodor Rudolph y Norberto Unger. Konstantin fabricó un aparato que llamó “psicófono”, para posibilitar la grabación de voces de muertos y otro, llamado “positrón” para mejorar las grabaciones.

Los pueblos que más se dedican a estas investigaciones son Europa, Estados Unidos y Brasil. Continúan desarrollando importantes técnicas para mejorar la comunicación con el Mundo Espiritual a través de aparatos electrónicos, televisión, grabadoras, etc.

Es importante comparar las descripciones que los guías espirituales nos dan, a través de la psicografía de nuestro querido Chico Xavier y la de la TCI. En *La vida en el Mundo Espiritual* (Nosso Lar), André Luiz nos relata que donde vive existen casas, árboles, plantas, edificios, lagos, ríos. Las experiencias de la Transcomunicación comprobaron descripciones y fotografías similares del Mundo Espiritual. Hablan de diferentes lugares, correspondientes a diferentes estados de evolución, o sea, diferentes “colonias”.

En *Dominios de la Mediumnidad*, André Luiz nos relata como los Instructores Espirituales ayudan a un desencarnado que debe arrepentirse de sus faltas pero que aún no lo logra porque no puede ver sus propios errores. Colocan delante suyo un aparato, parecido a una pantalla sutil de televisión, con dispositivos especiales. Luego aprietan una llave y esa pantalla se convierte en una masa fluidica y vibrante, a través de la cual el pobre ser puede observar su propia vida pasada y reconocer sus errores. Este aparato fue llamado “condensador ectoplásmico” Y concentra dentro suyo los rayos de fuerza proyectados por las personas presentes en esa reunión mediúmnica.

Una vez, Jurgensen escuchó, claramente, de fondo, seis ladridos en una grabación y al repetir la cinta solo escuchó dos ladridos. Llegaron a la conclusión de que los otros faltantes habían sido usados por los espíritus comunicantes, como fuente de energía para poder producir los sonidos de sus voces. Bastante parecido a los hechos relatados en libros espíritas.

En otra oportunidad los Instructores Espirituales fabrican una garganta ectoplásmica para que un desencarnado pueda hacerse oír por los presentes. En otro momento, los Guías fabrican un aparato llamado “psicoscopio”, instrumento que puede observar el alma de un ser y definir sus vibraciones. Funciona con electricidad y magnetismo, utilizando elementos radiantes, análogos, en su esencia, a los rayos gamma. Son parecidos a lentes de aumento con posibilidades de microfotografía.

Vemos con claridad que si el Mundo Espiritual fabrica instrumentos para lograr mejores comunicaciones, es natural y lógico que el hombre intente hacer lo mismo. Según la famosa teoría de Platón, el mundo de las ideas, todo lo que conocemos en este mundo es copia fiel de lo pre existente en el mundo espiritual. Los aparatos de Ter solo intentan copiar los existentes en el otro mundo y llevar adelante su misión de comprobar científicamente, la continuación de la vida.

Mientras Jurgensen se dedicaba a las voces, otro científico, H.O.Konig, se dedicó a captar imágenes de “muertos”. En ju-

nio de 1980, en un Congreso Internacional en Milán, delante de 2.200 personas, König presentó una serie de imágenes y fotografías de desencarnados, conseguidas con el sistema de TCI. Fue increíble el reconocimiento de muchos asistentes de familiares queridos, desconocidos para el público, así como la aparición de artistas famosos, ya desencarnados, como Romy Schneider y Kurt Jurgens. Ya no se podía dudar de que los “muertos” nos visitan y viven en “ciudades similares a las terrenas” (colonias). Apareció también la foto de una joven que saludaba fraternalmente a la audición, delante de un gran mar sutil de olas y vientos. La mayoría de estas increíbles fotos están documentadas en el libro escrito por Knauer, titulado *Bilder aus dem Reich der Toten*, 1987 (Fotografías desde el reino de los muertos). Algunas fotos muestran paisajes, bosques, plantas, árboles, ríos, edificios, casas. Supusieron que el edificio mayor que aparecía sería el lugar desde donde estaban transmitiendo para la Tierra.

En 1987 el científico, pionero de la TCI y colaborador de Jurgens en, Raudive, desencarnó pero continuó, desde el Mundo Espiritual, colaborando con sus amigos científicos, dando una prueba más de la sobrevivencia del alma.

En 1991 se realizó el Primer Congreso Internacional de TCI, en Suiza. Se congregaron especialmente en la ciudad de Luxemburgo. Ernest Senkowski, físico alemán, inventó un sistema de captación de imágenes y sonidos del mundo de los espíritus, cuyos resultados fueron transmitidos por televisión. Diseñó un “vidicom”, ingenioso aparato adaptado a la televisión para sintonizar en un canal libre, reproducciones de imágenes de personas y paisajes del mundo de la entrevida. Consiguió comunicaciones con imágenes y sonido de Albert Einstein, Romy Schneider, filósofos, médicos y simples seres humanos, desencarnados todos, quienes querían pasar algún mensaje desde su nueva experiencia de vida.

En 1996, según este grupo de Luxemburgo, recibieron el primer fax, enviado desde el otro mundo, era de Julio Verne, conteniendo fotos de su “casa” en ese mundo.

El trabajo continúa incansable, desde varios puntos del planeta para comprobar, cada vez más, la existencia de ese mundo espiritual, donde todos iremos algún día. Es muy importante que la ciencia se una a la Espiritualidad para dar credibilidad a las enseñanzas de los Maestros Espirituales.

Paso a paso el Mundo Mayor trabaja para llevarnos el mismo mensaje de amor, tolerancia, perdón, aprendizaje, humildad, a fin de que podamos concientizarnos de la importancia y la urgencia de asumir nuestra necesidad de crecimiento espiritual, recordando el lema de Kardec: “Sin caridad no hay salvación”.

Nota: Artículo de la autora publicado en la Revista *A la Luz del Porvenir*, Asunción, Paraguay, 2000.

10) Reuniones mediúmnicas

Las reuniones mediúmnicas tienen día y hora marcada y los médium, dirigidos por el presidente o director de la Casa Espírita trabajan para unir los dos planos, intentando llevar un mensaje de amor y solidaridad.

Los médium se acomodan alrededor de una mesa o en sillas ubicadas en la sala. Se colocan los libros de Kardec: *El Evangelio según el Espiritismo* y el *Libro de los espíritus*, sobre la mesa. Se comienza el trabajo con una oración donde se pide autorización para iniciar la sesión y la asistencia de los Buenos Guías para lograr éxito en el trabajo y se comienza cuando los médium están preparados, en un trance que debe ser muy tranquilo, sumamente controlado, parecido a un estado de entre sueño. Todo depende de la educación mediúmnica que es tan importante.

Hay diferentes tipos de reuniones, cada una tiene un objetivo:

1) Reuniones de Pases Espirituales: Consisten en sesiones donde los médium que imparten los pases (pasistas) colocan las manos sobre la cabeza del asistente en una imposición de manos.

Es una sesión de terapia energética, durante la cual los seres de Luz armonizan a los asistentes por medio de los médium pasistas.

2) Reuniones de estudio: En éstas se estudian diferentes aspectos de la doctrina, Filosofía, Ciencia y Religión, aprendiendo la importancia de nuestra modificación interior y la práctica del Evangelio de Jesús.

Existen cursos específicos sobre mediumnidad, actualidad, sanación, pases, karma y otros tópicos de interés.

3) Reuniones públicas: En éstas generalmente hay un expositor que habla sobre un tema de interés general, desde el punto de vista espírita y luego puede haber debate o preguntas sobre el mismo tema. Al final se acostumbra beber agua fluidificada y se dan los programas de actividad de la Casa para despertar el interés de los visitantes. Siempre insistimos en que la mejor colaboración es hacer algún tipo de servicio de amor al prójimo.

4) Reuniones de desobsesión: Éstas son las más serias y difíciles y, por lo tanto, son cerradas al público. Aquí se reciben a los espíritus, seres desencarnados que están en la oscuridad y que no entienden que deben modificarse para entrar en la luz. Muchos de ellos se han pegado como parásitos a otro ser encarnado y los están perjudicando tanto que ya se acerca a la locura o al desequilibrio total. El director del grupo mediúmnico u otro miembro hace de doctrinador, el papel más difícil de este trabajo. Él debe dialogar con este espíritu para hacerle entender cuanto mal está haciendo al otro y a sí mismo. Debe ser una persona con mucho conocimiento espiritual. Además, debe tener mucho amor, tolerancia y respeto por ese ser de la oscuridad, al mismo tiempo que debe saber ser convincente y estar seguro de los principios morales que alegará para convencerlo. No nos olvidemos de que es un hermano nuestro, perdido en las redes del odio y la ignorancia. Necesita de amor más que nadie.

Muchos de estos espíritus son altamente inteligentes y hábiles en el diálogo, motivo por el cual nunca es poca la preparación del doctrinador y la ayuda de oración del grupo que lo secunda.

Cuando ocurre el arrepentimiento, generalmente este espíritu llora mucho y queda muy cansado y es en ese momento, que los Guías Espirituales lo llevan, dormido, a un lugar de recuperación del Mundo Espiritual para completar el tratamiento.

La curiosidad es el peor defecto en el camino espiritual. La mediumnidad es sagrada y debe llevarse a cabo con el mayor respeto y seriedad posible.

5) Reuniones para espíritus perdidos, angustiados, asustados: Parecida a la anterior.

Hace unos años teníamos en nuestro grupo de estudios, en Buenos Aires, otro grupo espiritual que asistía con nosotros, eran jóvenes espíritus drogadictos y abortados.

Los primeros nos contaban las angustias que tenían en la entrevista, la tristeza por los errores cometidos, los dolores aún presentes en sus periespíritus, las marcas de las drogas, la frustración de no haber resuelto los problemas con el suicidio (programado o inconsciente).

Los abortados nos relataban la angustia por no haber logrado la reencarnación que necesitaban, la rabia, frustración y odio hacia las madres que abortaron y los terribles dolores que aún sentían por los efectos de la cruel operación que los había destrozado.

Nos encariñamos mucho con ellos, aprendimos mucho y tratamos de explicarles que el amor y el perdón son los únicos caminos de salvación, tanto para ellos, como para nosotros. Guardo un enorme cariño por todos ellos y espero de todo corazón que estén ya en una colonia espiritual, recompuestos y próximos a programar una nueva y más feliz existencia terrenal, con nuevas responsabilidades, obligaciones y conocimiento.

6) Reuniones de oración y de sanación espiritual.

Como el nombre lo indica, son grupos de oración que trabajan a distancia para llevar el mensaje del Mundo Espiritual a los que lo necesitan. La oración no tiene fronteras y la bondad de los médicos espirituales tampoco.

Se trabaja con una lista de nombres con sus direcciones y problemáticas. El resto lo hacen los médicos espirituales, encabezados por el querido Dr. Bezerra de Menezes.

Pueden existir otro tipo de reuniones, según las necesidades de cada uno, pero básicamente son éstas las reuniones que organiza una Casa o Centro Espírita.

11) Obsesión o "Parasitismo Espiritual"

Debemos el término "parasitismo espiritual" a la guía espiritual Joanna de Angelis (Juana) del médium y escritor Divaldo Pereira Franco.

Mucho se habla sobre la obsesión pero creo que poco se sabe.

Generalmente se mezclan conceptos serios con mitos y leyendas populares que no tienen nada que ver con el drama de la obsesión espiritual.

"La obsesión es la acción persistente de un Espíritu malo sobre una persona. Presenta características muy diversas, desde la simple influencia de orden moral, sin señales exteriores perceptibles, hasta una compleja perturbación del organismo y de las facultades mentales".

(GÉNESIS, ALLAN KARDEC, CAPÍTULO XIV, ÍTEM 45)

Hay, entonces, un obsesor activo y un obseso pasivo. Generalmente, es un desencarnado que pretende dominar a un encarnado pero existen casos contrarios, como veremos más adelante.

La obsesión solo se instala en la mente del paciente cuando el obsesor encuentra debilidades morales que puedan ser explota-

das. Como todos tenemos esas debilidades y somos imperfectos, todos estamos sujetos a la posibilidad de sufrir una obsesión.

En el prólogo del libro *Nas fronteiras da Loucura* (Divaldo Pereira Franco), el Espíritu Manoel Miranda nos explica muchos puntos importantes sobre este tema. En resumen:

La línea divisoria entre salud y desequilibrio mental es muy delgada. Se pasa de un estado a otro con relativa facilidad sin que exista, inicialmente, un cambio expresivo en la conducta de la persona.

Viviendo, como lo hacemos, en una sociedad en la cual las neurosis y las psicosis se mueven desenfrenadas, logrando un número cada vez mayor de víctimas, las fronteras demarcatorias de los disturbios mentales se hacen más amplias.

Además de los factores que predisponen a la locura, incluido el karma del Espíritu, existe la obsesión espiritual que impulsa a los hombres a un camino de difícil recuperación. La obsesión es una frontera peligrosa para la locura.

Estas alteraciones comienzan con mensajes telepáticos enviados por el obsesor a la víctima que lo hospeda y pueden llegar a provocar serias enfermedades del cuerpo y del alma.

Siempre que hay un obsesor hay un obseso, alguien que es “huésped” y alguien que es “anfitrión”, que lo recibe, aunque sea inconscientemente.

El obsesor se instala porque encuentra un campo fértil para su tarea de perturbación, porque los dos, obsesor y obseso, vibran en la misma faja energética, o sea, están en la misma sintonía negativa (aunque generalmente el encarnado lo ignora).

Cuando, por ejemplo, el obsesor desencarnado encuentra a su antiguo enemigo en la Tierra, obviamente, intentará dominarlo para vencerlo y lograr su propósito de venganza. La víctima tal vez ignore, por no recordar, este antiguo drama del pasado.

Hay más obsesión en la Tierra de lo que la mayoría de la gente cree. Recordemos que la oración es el mejor antídoto, junto con el firme propósito de enmendarnos.

“Vete y no peques más”, decía Jesús cuando curaba a los enfermos. Su mensaje es claro, debemos re-educarnos en el amor, la tolerancia, la bondad para evitar estos males.

En este campo, el Espiritismo desempeña un papel muy importante, tanto enseñando la prevención de los males que el hombre genera para sí mismo, como facultándolo con recursos para superar la problemática obsesiva, apoyando y enriqueciendo a los profesionales nobles de la Psicología, la Psiquiatría y el Psicoanálisis.

Actualmente se trabaja en conjunto con los terapeutas de la Psicología para lograr un enfoque y una cura completa, desde la parte espiritual, la psicológica y la emocional.

Los Mensajeros de Dios hacen enormes esfuerzos para ayudarnos en esta tarea.

La adquisición de la paz interior es el resultado de luchas y esfuerzos personales que disciplinan el Espíritu condicionándole hábitos saludables a través de los cuales se armoniza con la vida.

12) Diferentes tipos de obsesión y posibles causas

Existen tres tipos de obsesión:

- a) Obsesión Simple
- b) Obsesión por Fascinación
- c) Obsesión por Subyugación

a) Obsesión simple

Es la *“influencia transitoria por falta de vigilancia moral y espiritual de la persona en acciones y pensamientos incorrectos”*.

(KARDEC, *LIBRO DE LOS MÉDIUM*, CAP. XIII, ITEM 238)

Viviendo en eterno intercambio de energías es fácil caer bajo

la inducción de espíritus equivocados, especialmente cuando la mente está ociosa o poco disciplinada. La obsesión simple es la más común.

“Una vez fijada la idea infeliz que le fue transmitida, del inconsciente profundo surgen las angustiosas impresiones que duermen almacenadas, confundiéndose en la consciencia con las impresiones de la actualidad. Al mismo tiempo que la consciencia se encuentra en desorden, el obsesor se va adueñando del campo expuesto, que está sin defensas.” (Manoel Miranda, del libro citado anteriormente).

Empiezan entonces las actitudes extrañas como melancolía, llanto, agresiones, depresiones, discusiones, groserías o motivadas por este intercambio nefasto. El obseso desarrolla actitudes y comportamientos extraños y negativos.

En esta fase la terapia espírita se convierte en un proceso positivo y liberador.

b) Obsesión por fascinación

La obsesión por fascinación es “*una acción directa sobre el pensamiento del encarnado, anulando su voluntad, sin que la persona obsesa se de cuenta*”. (KARDEC, *LIBRO DE LOS MÉDIUM*, CAP. XIII, ITEM 239)

En este caso, el proceso se hizo más pesado y a medida que la víctima cede más campo mental, asimila más, no solo la inducción telepática del obsesor, sino también actitudes y formas de su “huésped”.

La persona pierde la noción del ridículo y puede hacer cualquier cosa.

La fascinación es resultado de la indolencia moral y mental del paciente y de la exaltación de sus valores negativos, que son hábilmente provocados por su antagonista espiritual.

c) Obsesión por subyugación

“Es el grado máximo de la obsesión, hay entre ambos una sintonía mental, una relación entre obsesor y obseso, un estado de dependencia absoluta tanto en su pensamiento como en su voluntad”.

(KARDEC, LIBRO DE LOS MÉDIUM, CAP. XIII, ÍTEM 246)

La terapia, aunque genérica para todos los casos de obsesión, tiene diferentes resultados según el nivel espiritual de los pacientes, de sus antecedentes y de los esfuerzos que hagan para corregir el drama que los envuelve.

En el caso de la subyugación, el “intruso” obtiene más poder y llega a gobernar a la víctima. Puede ser una dominación física, psíquica o ambas unidas. Son casos graves.

Pueden surgir enfermedades orgánicas porque se crean condiciones celulares propias para la contaminación de virus y bacterias o por la influencia fluídica negativa del periespíritu del obsesor sobre los tejidos fisiológicos del obseso.

La sanación de estos casos es larga y difícil y depende, en gran parte, de los cambios que haga el paciente en su vida personal y de la ayuda recibida por la familia.

La oración es en todos los casos el más poderoso auxilio para influir sobre el Espíritu Obsesor.

Existen diferentes posibles causas para sufrir la obsesión:

- 1) Causa moral
- 2) Causa kármica
- 3) Contaminaciones
- 4) Auto obsesión.

La causa moral se refiere a espíritus poco maduros, poco adelantados moralmente, con el psiquismo todavía dominado por pensamientos inferiores o espíritus mal orientados, sin evolución moral o religiosa. La inferioridad del mundo terrenal, sus pasiones, su materialidad, los empujan a tener conductas fuera de

las reglas morales y así sintonizan con espíritus de tan bajo nivel como ellos, que los perturban.

La causa kármica se refiere a antiguos enemigos de vidas pasadas que se re encuentran en la actualidad y continúan con la pendencia que los enemistó, en busca de venganza.

Hay sintonía por sentimientos de venganza y odio.

La causa de obsesión por contaminaciones se refiere a los ambientes impregnados por energías negativas, producto del almacenamiento de fuerzas-pensamiento de las personas que allí viven o concurren.

En los lugares donde ocurren muchas peleas, insultos o bajezas es factible que la energía emanada de esas mentes quede almacenada y los espíritus sin luz que la visitan busquen algún “anfitrión” que los reciba.

Podríamos decir que se produce una “psicoesfera ambiental” que atrae como moscas a la miel a los espíritus que no saben vibrar en el amor crístico.

Hay sintonía por similitud de vibraciones, pensamientos y sentimientos.

La auto obsesión que parece a primera vista algo infantil es muy real. Ocurre por la mente enferma del paciente, quien generalmente tiene vicios de comportamiento, regocijándose en los pensamientos negativos y destructivos que le causan un desequilibrio emocional. Algunas veces, la raíz de estos problemas deriva de consecuencias de otras vidas, otras, como resultado de la práctica de pensamientos y actitudes negativos en la actual vida.

La posición de negativo, de encerrado en sí mismo de estos pacientes atrae a espíritus de su mismo tenor vibratorio que agravan su estado psíquico y emocional.

André Luiz nos dice: *“Todos los dramas de la obsesión se generan en mentes enfermizas... convirtiéndose al bien, la víctima modificará su estado mental y el del adversario, quien se verá arrastrado a su propia renovación por los ejemplos de compresión y renacimiento, humildad y fe.”*

13) Una anécdota sobre la obsesión de Divaldo Pereira Franco

En el mes de febrero de 1992, Divaldo visitó Venezuela, dando una serie de conferencias sobre diferentes temas espirituales y él mismo contó una anécdota que me parece muy ilustrativa para entender el tema de la obsesión:

Hace algunos años, una noche, Divaldo estaba en el Centro Espírita que él dirige, Camino de Redención, en Salvador, Bahía, Brasil cuando ocurrió una situación especial.

Ya tarde, Divaldo y los otros médium estaban terminando de atender a la gente que acudía en busca de ayuda, cuando se presentaron unas personas que llamaron su atención. Una joven de unos 17 años, alta y morena, metida en una camisa de fuerza, dos hombres fuertes que Divaldo reconoció como enfermeros psiquiátricos y un señor de unos 50 años, alto y moreno, que supuso ser el padre de la joven.

La joven se movía furiosamente, gritando y forcejeando dentro de la camisa de fuerza. El padre, interrumpiendo la labor de Divaldo, le dijo, con cierta agresividad:

- ¿Es usted Divaldo Franco?

Le contestó que sí, entonces el padre agregó con voz nerviosa: -Bueno, yo tengo un caso muy urgente y he venido hasta aquí para hablar con usted, para que me diga algo.

Divaldo le sugirió que esperase un poco porque aún tenía que atender a otras personas que estaban aguardando desde temprano. Es riguroso el orden de atención, respetando el horario en que cada uno llega para evitar privilegios.

El hombre no parecía dispuesto a esperar y dijo agresivamente: - Mire, Señor, mi problema es muy urgente.

Divaldo lo miró y preguntó:

- ¿Y cuál es el problema?

- Es mi hija, que está muy enferma, está loca.

- ¿Desde cuándo está enferma?- preguntó Divaldo.

- Desde hace unos siete u ocho meses.

- Entonces - respondió el médium con calma -, no es un problema urgente porque una persona que ha podido esperar ocho meses bien puede esperar media hora más. Por favor, siéntese y lo atenderé dentro de poco.

- Es usted una persona muy difícil - respondió irritado el padre de la joven - y está faltando a su deber de caridad.

- Mire, señor - respondió Divaldo -, la caridad me recomienda atender a los que llegaron antes porque es un principio de orden y de equilibrio. Deberá esperar turno y si no está conforme, vaya a la secretaría, tome la plata que ha pagado y se marcha.

Sorprendido, el señor canoso dijo:

- ¿Qué plata? ¡Yo no pagué nada!

- Entonces, mi amigo, no hay por qué molestarse. Seguiré atendiendo y luego le llegará el turno.

Divaldo quería enseñarle a esperar porque el Espiritismo es una doctrina de educación moral de la criatura humana. Además, el Espiritismo no resuelve los problemas de la gente, ayuda a que cada uno los resuelva por sí mismo.

Cuando le tocó el turno a este señor comenzó diciendo que no creía en Dios, ni en el alma ni en Divaldo.

El médium solamente le respondió:

- Mi amigo, no es importante que usted crea en Dios, lo importante es que Dios crea en usted.

Nervioso, el hombre explicó que había acudido en busca de ayuda porque su hija estaba internada en un hospicio y ya nada más se podía hacer. Estaba cada vez peor y los tratamientos no surtían efecto. El mismo médico psiquiatra lo había derivado al médium, como última alternativa.

- Si usted no puede hacer algo, yo mismo la mataré y me mataré. ¡No puedo más!

- Amigo - respondió Divaldo -, ésta es la casa de Jesús y aquí siempre tendremos la oportunidad de hacer algo. Lo importante es que ella está enferma. Por favor, sáquele la camisa de fuerza.

El padre, asustado, se negó rotundamente a sacarle la camisa, diciendo que ella era muy violenta, que rompería todo, que lo lastimaría. Divaldo insistió y finalmente uno de los enfermeros se animó a soltarla.

Cuando la joven se vio libre, abrió desmesuradamente los ojos y gritando se abalanzó furiosa hacia donde estaba Divaldo, quien no se movió. Había percibido que no era un caso de locura sino de obsesión. El obsesor era un joven muchacho. Cuando se acercó, le dijo:

- Mi hermano, tú eres un pobre cobarde porque te vales de tu estado de desencarnado para afligir a esta familia. ¿Por qué lo haces?

El Espíritu detuvo a la joven que lo cargaba, deteniendo el ataque y sorprendido preguntó:

- ¿Cómo sabes quién soy?

- Lo sé porque yo también soy médium como la joven que atormentas, pero yo tengo la doctrina espírita que me ha liberado de la obsesión. ¿Qué te aflige tanto?

Sorprendido, el joven movió el cuerpo de la joven y apuntando hacia la puerta, donde estaba el padre dijo:

- La perturbo para vengarme de él. Ese hombre destruyó mi vida. ¡Lo odio!

El padre quedó sorprendido porque por primera vez, la joven se dirigía a él de esta forma y quiso intervenir pero Divaldo no lo dejó. - ¿Cómo te llamas? - preguntó Divaldo -, ¿qué te pasa?

- Celso, me llamo Celso - respondió el obsesor -. Yo fui entregado a este hombre cuando tenía 13 años por mi madre, antes de fallecer. Él era mi padrino, se suponía que debía cuidarme en mi orfandad. Todos los padrinos tienen responsabilidades, ¿Verdad? Pero él arruinó mi vida. Me puso a trabajar en una panadería como a una bestia de carga, sin horarios y casi sin sueldo. Cuando cumplí 26 años, me despidió sin reconocerme ningún beneficio, enfermé y en la miseria me quedé. Él continuó luchando contra mí. Sentí mucho dolor en el pecho, en el alma... después cuando

recuperé la lucidez, me encontré en un lugar extraño, estaba asustado... hasta que desperté en el comedor de la casa de este hombre y vi a la niña, que ya no era tan niña y... decidí vengarme.

Cuando relataba su historia, mostró que no sabía que había desencarnado y Divaldo se dio cuenta.

Entonces, Divaldo le preguntó: - ¿Y cuándo fue eso?

La respuesta confirmó que Celso había perdido la noción del tiempo.

-Mira, Celso -le dijo Divaldo - han pasado siete años desde ese momento y ¿no te diste cuenta que la muerte te robó el cuerpo físico? ¿Qué sucedió? ¿Te acordaste de Dios? ¿De tu madre?

- No, solamente me acuerdo de la injusticia que viví y que quiero vengarme de este hombre.

- El perdón es la mejor terapia para el que sufre. Si tú perdonas, él continuará debiendo, pero tú estarás en paz. Tú sufres y él también. ¡No vale la pena!

Divaldo trató de varias maneras de hacerle razonar y de hacerle entender que debería perdonar al viejo padrino pero sin éxito. Celso estaba tan furioso y lleno de sentimientos de venganza que no quería entrar en razones.

Entonces le preguntó:

- Celso, ¿has visto a tu madre, que también está en el mundo espiritual?

Sorprendido respondió: - No, no la he visto.

- ¿Sabes por qué? Porque ella ha evolucionado y está en una faja alta y tú continuas en una onda baja. Es la oportunidad de llamarla y pedirle ayuda para que seas feliz, finalmente...

- Sí, me gustaría ver a mi madre - respondió muy calmo.

- Entonces oremos juntos al Padre, acuérdate de cuando eras niño y ella te acunaba y te enseñaba a rezar... acuérdate de su amor y el amor de Cristo...

Celso se resistía pero finalmente le dio la mano y empezó a rezar. Divaldo vio al espíritu de la madre que se hacía presente y lo recibía en sus brazos, retirándolo de la joven obsesa.

Lentamente se marcharon y la joven despertó como de un largo sueño y mirando al padre le dijo:

-Papá, ¿dónde estoy?

El padre, trastornado por la sorpresa y la alegría la abrazó con todo su amor.

- Señor Divaldo y ahora, ¿qué?

- Ahora llévela a casa, cuídela y dele de comer.

- ¿Está curada definitivamente?

- No - respondió Divaldo -, ésta es la primer batalla, debe traerla nuevamente para continuar el tratamiento. Usted sabe que Celso aún está enojado y usted lo trató muy mal, en el pasado, lo explotó... usted aún le debe...

El final de la historia continuó con el tiempo. La familia buscó al verdad de Cristo, la joven se curó y formó un hermoso hogar. El padre aceptó la doctrina y se volvió muy amigo de Divaldo.

Celso volvió varias veces, en los años siguientes, en busca de explicaciones de su historia y de su estado en la entre-vida, luego un día, se despidió de todos, diciendo que estaba listo para reencarnar. Se lo veía muy feliz. Entonces, contó que vendría como el nieto de su antiguo enemigo e hijo de la joven que obsesara en el pasado. Divaldo quedó muy contento pensando en la maravilla que es el mundo espiritual y guardó el secreto.

Tiempo después, la familia, ignorante de quien sería el espíritu que iría nacer como ese niño, recibió con mucha felicidad el nacimiento.

Divaldo compartió la alegría general, sabiéndose aún más feliz por el secreto que conocía. El flamante abuelo le contó que había abierto una cuenta de ahorros en el banco para el nieto bien amado. Quería asegurarle el futuro. Divaldo sonrió, recordando la deuda que tenía con Celso.

Pasados cuatro años, un día, el abuelo le dijo a Divaldo, con aire preocupado:

- Quiero hacerte una pregunta: ¿por acaso sabrías quién es el

espíritu que está encarnado en mi nieto?

- No - respondió Divaldo -, nunca sabemos esas cosas, ¿por qué lo preguntas?

- Ocurre que es un niño muy peculiar. A veces me mira, me enfrenta, como si me conociera... Me da cierta impresión... creo que me conoce...

- Claro que te conoce - responde Divaldo - El espíritu es siempre presentado a la familia, antes de reencarnar.

- No sé - continuó meditativo el abuelo -. No sé, a veces me pregunto si...

Pasaron muchos años. La familia continuó viviendo feliz, practicando el amor al prójimo y viviendo el reencuentro de las almas. La reencarnación les dio la oportunidad de corregir viejas deudas y la desobsesión les abrió el camino a la felicidad y la comprensión.

Los fenómenos de obsesión nos llaman a la reflexión, sin duda.

Algo más sobre la obsesión

Con respecto a la obsesión la guía espiritual Juana de Angelis nos dice:

“Tomando el aspecto de verdadera epidemia en la actualidad, cual ocurrió en otras épocas de la Humanidad, el parasitismo espiritual u obsesión, es un mal terrible que aflige a las criaturas sobrecargándolas de enfermedades de difícil diagnóstico y cura más compleja.

En todo proceso obsesivo hay siempre un cuadro alarmante de sentimientos contradictorios entre los litigantes, que se arrojan, furibundos unos contra otros, en una pugna cruel caracterizada por objetivos soeces.

Remanente del primitivismo animal que permanece en el Espíritu, el ser que se siente ultrajado o traicionado, despreciado o

dilapidado en su patrimonio, embiste contra aquel que considera su adversario causándole tormentos considerables, que pueden terminar en verdaderas tragedias...

Enceguecido por la locura que lo domina e impaciente por vengarse, el espíritu obsesor no duda en crear situaciones desagradables y tormentosas, iniciando el proceso de vinculación psíquica, partiendo hacia la hipnosis dominante y terminando en el cruel parasitismo...

Puede aparecer como desarmonía nerviosa, alucinación visual o auditiva, sensaciones de malestar e inquietud, ansiedad o frustración, inseguridad o desconfianza soez, rebeldía o fijación mental, puede también presentarse de golpe en una embestida violenta que desarticula los equipos psíquicos en forma de locura...

Por más que alguien se vea dilacerado en los sentimientos, por deslealtad o infamia de otro, no tiene el derecho de erguirse con sed de venganza para aplicarla, tornándose en cobrador impenitente...

Para atenuar y vencer ese flagelo son indispensables la oración, la paciencia, la insistencia de los propósitos morales del enfermo, la insistencia en la práctica de acciones liberadoras y casi siempre, de un grupo de apoyo que debe comenzar en el propio hogar, dado que aquellos con los cuales convive están inmersos en el mismo mecanismo depurativo...

Normalmente la obsesión se manifiesta a través de mecanismos mentales, pero a medida que encuentra resonancia interior, se extiende al organismo somático dando lugar a la instalación de enfermedades físicas o de desajustes funcionales que se transformarán en graves disturbios...

Todo espacio mental que sea dedicado a los pensamientos optimistas y de salud será una conquista sobre el invasor que antes se apropiaba de esa área para infundir recelos, inquietudes y sumisión...

Las obsesiones, pues, que surgen de los actos negativos que se encuentran fijados en el conjunto de leyes del progreso del ser,

desaparecerán cuando el mismo se transforme para mejor, facilitando que se instale en la Tierra el reino del equilibrio, de la justicia y del amor”.

14) Situaciones obsesivas

El Espíritu Manoel Miranda nos habla de algunos puntos importantes que explican el porqué del imán que tienen algunos espíritus con otros y los motivos de su influencia negativa.

Los espíritus jefes de las hordas rebeldes del mal que habitan en las Zonas Oscuras de la entre-vida, siempre trazan sus planes para conquistar nuevos adeptos a la oscuridad, considerando cuatro flaquezas humanas que se repiten con mucha frecuencia:

a) **El sexo:** El hombre es un animal sexual que se complace en el placer sensual. La mayoría de los hombres desconocen la sagrada misión del sexo y solamente conocen la inferioridad de las pasiones bajas, del placer fácil y la falta de responsabilidad para con sus actos.

Sabiendo esto, los espíritus del mal estimulan a estos hombres al máximo y luego los llevan a las aberraciones más grandes, a la profundidad de las drogas y los excesos. Una vez atraído el animal inferior que habita en el hombre, su dominio es algo fácil de lograr.

b) **El narcisismo:** El hombre es, sin duda, un ser narcisista, hijo del egoísmo y padre del orgullo y la vanidad. Fomentar la perversión es fácil. El orgullo entorpece los sentimientos e intoxica al individuo, cegándolo y enloqueciéndolo. Solamente hay que fomentar su ego, su vanidad y su orgullo y será presa fácil de la Oscuridad.

c) **El poder:** El hombre, en su naturaleza, da prioridad al poder, a la fuerza, al dominio de los otros. Remanente de los impulsos agresivos, dominadores y arbitrarios, se expresa de varias formas, explotando aquello que se le somete y despreciándolo al mismo tiempo.

d) **El dinero:** El hombre ansía dinero para poder dominar. Su interés por la fortuna viene de los primeros tiempos de la humanidad. Con el dinero puede comprar vidas, esclavizar almas, dominar a pueblos enteros, decidir políticas, hacer y deshacer a su gusto. La ambición del dinero supera la falsa humildad, todo lo puede.

El Cristianismo comenzó a sufrir cuando fue substituido por el destaque social y el dinero compró personas, cargos, perdones, indulgencias y hasta el “Reino de Dios”.

En estos ejemplos vemos claramente cómo el hombre, cuando descuidado de su vida espiritual y totalmente inmerso en la materia que este mundo le ofrece, se convierte en presa fácil de los espíritus Oscuros, que solamente tienen que provocarle los bajos instintos sentimientos que yacen en el fondo de su ser, aún primitivo, para ingresarlos en las filas dolientes de la oscuridad, la ignorancia y la maldad.

Caer en la tentación es fácil y simple, salir es doloroso y difícil. No lo olvidemos.

La idea generalizada es que la obsesión ocurre solamente cuando un espíritu desencarnado atormenta a otro, encarnado, pero en realidad existe una variedad de posibilidades no tan conocida.

Obsesión significa la influencia perjudicial de un espíritu sobre otro, pero no necesariamente de un desencarnado a un encarnado. Veremos otros casos posibles de obsesión:

a) De desencarnado para encarnado (el más conocido).

b) De encarnado para desencarnado (cuando no se deja en paz al desencarnado, mentalizándolo continuamente, llamándolo o recriminándole situaciones pasadas).

c) De desencarnado para desencarnado (historias pendientes entre dos espíritus que se encuentran en la entre-vida).

d) De encarnado para encarnado (de una persona a otra, por envidias, celos y rencores).

e) Auto obsesión (mente enferma, focalizada en puntos fijos).

No vamos a entrar en detalles porque haríamos muy extenso este libro, solamente recordaremos que todas estas situaciones son posibles y que ocurren más a menudo de lo que se cree. Siempre que un espíritu quiera dominar a otro, anulándolo y haciéndolo objeto de sus deseos, cualquiera sea su condición existencial(encarnado o desencarnado) existe el parasitismo espiritual u obsesión.

15) Una curiosa anécdota sobre un obsesor encarnado

Una vez ocurrió en un Centro espírita que frecuentaba un curioso hecho de obsesión que les relataré:

Un señor llegó diciendo que sufría de terribles pesadillas nocturnas repetidas, durante las cuales veía a un antiguo enemigo que lo perseguía con intenciones de matarlo. El pobre hombre parecía totalmente enajenado, entonces después de un serio examen practicado, el grupo de médium decidió tratarlo para ayudarlo en su proceso obsesivo.

Llamado el obsesor, durante la reunión mediúmnica, éste se presentó muy enojado y comenzó a vociferar. El doctrinador comenzó a hablarle con dulzura sobre las consecuencias de su acción. De repente, el espíritu obsesor, más enojado todavía, dijo:

- Pero... ¿ no se han dado cuenta de que es él y no yo el obsesor? Sorprendidos, escucharon su historia.

- Este señor - comenzó a relatar el espíritu - me conoció en mi última encarnación. Tuvimos negocios en sociedad y cuando yo desencarné, por una seria enfermedad, él se sintió traicionado en sus proyectos financieros, en los planes que quedaron trancos y comenzó a pensar en mí todo el tiempo. Luego pasó a hablarme mentalmente y a recriminarme mi partida que no estaba en sus planes. Yo estaba, en el mundo espiritual, intentando corregir mis

errores pero nada podía hacer porque él me encontraba donde quiera que estuviese. Tanto hizo que me atrajo hacia el plano terrenal, impidiéndome seguir evolucionando y convirtiéndome en su esclavo. ¡Dios mio! ¡Hagan algo! No puedo salir de sus pensamientos ¡el obsesor es él!

Naturalmente fue doctrinado el señor que se creía obseso y el espíritu “invitado” fue encaminado a las esferas de luz y de aprendizaje de donde había sido retirado.

16) Terapias de desobsesión

Actualmente existen en el mundo muchos hospitales psiquiátricos donde se trabaja en conjunto, terapeutas de la psiquis con terapeutas del alma o espíritas para llevar a cabo diferentes tratamientos que devuelvan el equilibrio al paciente. Brasil es el país que tiene más medicina espiritualizada y esperamos que cada vez haya más hospitales de este tipo en el mundo entero.

En los Centros espíritas se realizan sesiones mediúnicas de desobsesión, en las que se recibe al espíritu obsesor, se dialoga con él, respetando sus motivos personales, se le explica las consecuencias graves de sus actos y se le muestra la alegría de pertenecer al mundo de la luz y del amor. Luego, cuando él acepta las reglas del juego es encaminado por los guías espirituales a los niveles de vida donde será atendido, cuidado y donde podrá restablecer su estado emocional- mental. Como parte del tratamiento recibirá agua fluidificada y pases.

En otras sesiones, separadas, el obseso, o sea, “el anfitrión”, recibe, también, tratamiento espiritual para recuperar la armonía perdida.

Estas sesiones deben repetirse varias veces, ya que no es fácil convencer al espíritu focalizado en la venganza que se retire y busque la ayuda del mundo espiritual.

El tratamiento de des obsesión debe ir acompañando por

otro, realizado por terapeutas de la psicología y la psiquiatría. El Espiritismo como ciencia siempre está allado de la medicina terrenal para colaborar con ella, apuntando a la integración de espiritualidad y ciencia.

El espíritu Manoel Miranda nos dice a este respecto:

“En las conductas obsesivas, las técnicas de atención al paciente exigen además del conocimiento de la enfermedad espiritual, la imposición al paciente de otros valores preciosos que en otras áreas de la salud mental no son vitales, a pesar de la importancia que tienen. Esos valores son:

- La conducta moral superior del terapeuta o doctrinador encargado de la sesión de desobsesión.
- La conducta moral del paciente cuando se encuentre consciente del problema que lo aqueja.
- Desarrollo de habilidades afectuosas y respetuosas para el trabajo.
- Nunca olvidarse que el obsesor es también un enfermo, víctima desdichada del odio y la venganza, que precisa de ayuda, comprensión y terapia.
- Aplicación correcta de las energías y vibraciones provenientes de la oración realizada con fe y amor.
- Preparación emocional para entender y amar tanto al huésped (obsesor) como al anfitrión (obseso) y poder comprender que son dos hermanos nuestros, enfermos graves que necesitan de ayuda. (*LOUCURA E OBSESSAO*, DIVALDO PEREIRA FRANCO)

La cura de las obsesiones lleva tiempo, esfuerzo, conocimiento de las leyes de Dios y el firme propósito de mejorarnos.

Naturalmente, necesita de la intervención de los Buenos médicos y enfermeros espirituales, Espíritus de Luz y Mensajeros, quienes en nombre de Dios, permiten la liberación del alma atormentada y la recuperación del obsesor desequilibrado y enfermo.

17) Una anécdota del Dr. Adolfo Bezerra de Menezes sobre la obsesión

En el año 1890, en la ciudad de Niteroi, Rio de Janeiro, en una humilde casa vivía una pobre señora, viuda y madre de cinco hijos. Ella sufría mucho porque era víctima de una feroz obsesión que no la dejaba vivir.

El obsesor era el espíritu de su propia hija mayor, desencarnada en una casa vecina, donde había sido acogida por lástima debido a su triste y miserable situación. Ni siquiera en la hora de la muerte había querido ver a su madre y hermanos. Se sentía víctima de la negligencia materna y, por consiguiente, desencarnó sin que sus parientes pudieran darle el último adiós.

Ahora, desde el más allá, obsesionaba a su pobre madre, a quien acusaba por la prostitución de su cuerpo y la derrota de su espíritu.

Varios amigos habían ido hasta la casa de esta pobre señora obsesa pero nada consiguieron. Era un caso en que la medicina terrestre no conseguiría intervenir. El verdugo vampirizaba el cuerpo de la víctima, asfixiándole el espíritu y tomando venganza. Era un caso doloroso que solo podría ser resuelto, gracias a Dios, por quien viviese en un clima de oración, quien tuviese amor, fuerza moral y fuese capaz de distribuir esta comprensión al espíritu adverso, enseñándole el perdón salvador.

Entonces, los vecinos fueron a buscar al buen Dr. Bezerra, quien, enterado del caso, consideró:

- Si ustedes no consiguieron nada, ¿qué podré hacer yo?

Tanto insistieron que Bezerra cedió y atendió el llamado cristiano. Fue a Niteroi y al ver el cuadro angustiante se conmovió y habló, con humildad y amor, al espíritu obsesor que dominaba a la pobre señora.

- Entonces, mi hermana, cuánto coraje, cuánta impiedad para obsesionar a la propia madre...

Sorprendida al ser reconocida, agregó:

- Fue ella quien me puso en el camino del vicio y me hizo fallar y desencarnar derrotada. ¡La odio! ¡Quiero venganza!

- Pero... - retrucó Bezerra - con tu libre albedrío y los consejos de tu guía podrías haber evitado la caída. Tu progenitora no es totalmente culpable, tú también lo eres porque no supiste vencer la tentación del lujo, del dinero fácil, de la vanidad, de las ilusiones de la carne...

- Yo no la perdono. ¡Ella es más culpable!

- ¿Alguna vez oraste, pediste perdón por los errores cometidos, pediste a María Santísima, la madre de las madres? ¿Te acordaste de rezar? - No, nunca rezo, nunca pensé en eso - respondió desconfiado el espíritu de la joven.

- ¿Permites, entonces, que yo lo haga por ti, a la Madre de los Cielos?

- Si quieres puedes hacerlo - respondió de mala gana.

Bezerra se puso de pie y empezó a orar como solo él sabía y sabe hacerlo, con la voz del sentimiento, con el discurso del corazón y bajo la exaltación de la poesía de las lágrimas.

En cierto momento, el espíritu de la hija obsesora lo miró admirada. Sentía las palabras sinceras que penetraban en lo más íntimo del alma. Se conmovió y cuando él terminó las oraciones, ella no se controló, se levantó, incorporada en la víctima, su propia madre, y sostuvo la cabeza gris del bondadoso apóstol, lo besó en la frente y exclamó, entre sollozos:

- Quien ora así tiene a Dios dentro del alma, algo que yo no tengo. ¡Está usted con la verdad!

Luego partió al mundo espiritual, llevada por los Mensajeros, dejando libre a su madre, aliviándole el cuerpo y el alma.

Tiempo después, en el grupo mediúmnico Ismael, de la Federación Espírita Brasileña, presidido por Bezerra, la joven se presentó, incorporada en un médium y dijo:

- Gracias, Dr. Bezerra. Usted tiene amor y enseña sin herir. Le agradezco por el bien que me hizo. La Madre de los Cielos

atendió su súplica y me salvó, posibilitándome entender el deber y el mal que me hacía a mí misma. Ahora, con su ayuda, estoy tratándome, aprendiendo a ser mejor y borrando de mi pasado las sombras de mis vicios y de los males que hice.

Se desprendió del médium, sollozando y se elevó a la Espiritualidad, dejando entre los presentes una maravillosa sensación de bienestar y la caricia de su gratitud como memoria de su espíritu feliz en camino a la redención, bajo la ayuda bendita del Corazón amoroso de la Reina de los Cielos.

capítulo V

Qué es un Centro o Casa Espírita



Lo único permanente es el cambio
I-CHING

1) El Centro Espírita

Asistimos con frecuencia a la Casa o Centro Espírita, recordamos la presencia de los Buenos Guías y de nuestros hermanos desencarnados necesitados, pero, a veces, nos olvidamos del total significado de ella.

La Casa Espírita además de ser la casa de Dios es, básicamente dos cosas: ESCUELA y HOSPITAL de espíritus encarnados y desencarnados.

Nos brinda la oportunidad de encontrarnos con seres de este lado de la vida y del otro, nos sentimos hermanados en la Casa del Padre. Estamos intentando crecer espiritualmente con ayuda de libros y ejemplos de vida.

1) **HOSPITAL** para almas de los dos planos: Los Médicos Espirituales aprovechan estas reuniones para hacer verdaderas operaciones quirúrgicas en los periespíritus de encarnados y des-

encarnados, limpiar las energías negativas acumuladas por depresiones, angustias, envidias, orgullo, vanidad, rabia y falta de amor.

Recibimos una verdadera terapia fluídica, con ayuda de los Pases y del agua fluidificada, además de la orientación espiritual.

La importancia de respetar los horarios en el Centro Espírita se debe a que horas antes de comenzar la reunión, los Espíritus Mentores y

Guías están presentes para preparar el ambiente, purificarlo, armonizarlo y equilibrarlo. En algunas oportunidades, ellos colocan aparatos especiales, ectoplásmicos o biopsicoplásmicos para que podamos escuchar mejor, entender, expresar o ver. Con el ectoplasma retirado de los asistentes, de la atmósfera y de las plantas, los Mentores fabrican remedios para componer los periespíritus y cuerpos físicos, equilibrar las mentes, los sentimientos, de todos los asistentes y de los seres tratados a distancia. El trabajo llevado a cabo por los médicos y enfermeros espirituales, durante una simple reunión espírita es increíblemente complejo y variado.

Se hacen no solo operaciones quirúrgicas periespirituales sino, también, doctrinamiento de espíritus encarnados y desencarnados, alejamiento de obsesores. Todo lo que estudiamos y hablamos está siendo orientado por los buenos Guías y aprovechado no solo por nosotros, sino por los hermanos desencarnados.

En una oportunidad el espíritu André Luiz observa a una persona que va a recibir pases y así lo relata: “Descubrí la existencia de una nube sutil muy negra que cubría gran extensión de la zona del corazón y también la válvula de la aorta, que lanzaba filamentos casi imperceptibles sobre el nódulo sino-auricular”.

El Guía Anadeto le explica: “Del mismo modo que el cuerpo físico puede ingerir alimentos venenosos que intoxiquen los tejidos, también el organismo periespiritual puede absorber elementos de degradación que corroen los centros de fuerza (chakras), con efectos sobre las células materiales. Si la persona no alcanzó todavía la disciplina de sus emociones, si alimenta pasiones que

la desarmonizan con la realidad, puede, en cualquier momento, intoxicarse con las emanaciones mentales de aquellos con quienes convive y que se encuentran en el mismo estado de desequilibrio... especialmente cuando los interesados no saben orar.

Esta señora tuvo serios disgustos, hoy en la mañana, con su esposo, y como consecuencia de eso, su organismo físico se llenó de energía negativa, entrando en seria desarmonía.

El Guía colocó su mano sobre la zona afectada, emitiendo sublimes haces de luz que se dirigían al corazón de la señora enferma. La reducida porción de materia negra que envolvía la válvula mitral, se separó lentamente y como si fuera atraída por la vigorosa voluntad de Anadeto, se situó en los tejidos de la superficie, extendiéndose, bajo los efectos de la mano radiante, a lo largo de la epidermis. El guía Anadeto extrajo luego la maligna influencia y siguió, amorosamente, aplicando pases ... A los pocos minutos el organismo de la enferma volvió a la normalidad". (MISIONEROS DE LA LUZ)

Todas estas actividades de la medicina espiritual traen paz, amor, salud, equilibrio y alegría a todos los asistentes. No nos olvidemos de agradecer todo lo que recibimos.

2) ESCUELA: En el Centro Espírita aprendemos todos juntos, encarnados y desencarnados. No olvidemos que atrás de cada uno de nosotros, que asiste a las reuniones, hay varios desencarnados que están escuchando y por los cuales somos responsables. Creo que el Mundo Espiritual los coloca detrás nuestro como alumnos dependientes de nuestros esfuerzos. De nuestra actitud sincera y respetuosa dependerá mucho su aprendizaje. Si nosotros nos distraemos, ellos también lo harán. Seremos irresponsables ante sus ojos. Estaremos traicionando su confianza y su necesidad de aprender.

El objetivo principal del Espiritismo es mejorar al hombre. Así, estudiando y aprendiendo en esta bendita escuela-hospital podemos alcanzar mayores grados de conocimiento, que nos lle-

varán, a mayor grado de responsabilidad. Emmanuel nos aconseja estar vigilantes siempre y tener mucha disciplina. Recordemos su advertencia y consejo.

El amor al prójimo y el servicio son los dos pilares de nuestro crecimiento y debemos practicarlos en todo lugar y tiempo.

André Luiz nos cuenta que aprovechando las sesiones de pases, los Guías actúan limpiando hígados repletos de nubes energéticas provocadas por disgustos, angustias, y preocupaciones, como ordenan la circulación de la sangre en corazones endurecidos o conflictuados, como limpian las mentes de seres perturbados, como retiran compañías desencarnadas indeseables y como envían pensamientos elevados a través de la intuición.

Por eso es tan importante que cuando recibimos pases o bebamos el agua fluidificada no lo hagamos con la mente dispersa, sino, por el contrario, concentrados en lo que estamos recibiendo.

Los desencarnados presentes también reciben pases y beben la energía del agua, así como se benefician de las oraciones sinceras y del pensamiento elevado.

Con el ectoplasma recolectado, los médicos espirituales hacen verdaderos depósitos de energía almacenados en los cuatro rincones de las salas, como nos explica el querido Bezerra de Menezes. Serán utilizados cuando hagan falta para curar encarnados y desencarnados.

Dentro de los grupos de desencarnados que asisten a nuestras reuniones tenemos, básicamente, dos categorías:

a) Espíritus Superiores, Guías, y Mentores: Ellos hacen un Círculo protector alrededor de la Casa para darnos protección y así llegar con éxito al final de la reunión. Trabajan incansablemente para ordenar mentes y cuerpos, promover más estudios y abrir los corazones a las palabras de amor y perdón.

b) Espíritus necesitados: Recién desencarnados, perdidos en la oscuridad e ignorantes de su nuevo estado, drogadictos, abortados, suicidas, perturbados mentales, obsesores, asustados como resultado de muertes violentas, espíritus sin moral ni conocimien-

tos espirituales y espíritus que van a reencarnar en poco tiempo.

Todos estos hermanos nuestros que están de una u otra forma perturbados y confundidos necesitan aclaraciones y conocimientos que el estudio ordenado proporciona. Son llevados por los Guías a estudiar junto a nosotros. Cuanto mayor sea nuestro esfuerzo por aprender y conversar sobre los temas relevantes, mayor será la ayuda que le podremos brindar a ellos y a nosotros mismos.

Cómo colaborar con la Casa Espírita

Asistir frecuentemente a las reuniones públicas y/o mediúnicas, evitar hablar de frivolidades, preocupaciones por ropas, no usar muchas joyas o adornos, evitar las conversaciones cotidianas, los pensamientos negativos o mundanos, las críticas o ironías, concientizarnos que no estudiamos solos, sino acompañados por nuestros hermanos desencarnados con quienes debemos ser solidarios. Especialmente debemos cuidarnos, al retirarnos de las reuniones.

Por algún tiempo, minutos u horas, somos seguidos o acompañados por ellos y si ven que, una vez fuera del Centro, nos comportamos frívolamente, se llevarán una gran desilusión porque no actuamos como predicamos.

El mejor ejemplo es la práctica del bien, no las palabras que se lleva el viento.

Podemos ofrecernos para limpiar el Centro, asearlo, ordenarlo, cuidarlo, llevar lo que haga falta. Especialmente colaborar con la Dirección de la Casa poniéndonos al servicio de la comunidad. Colaborar siempre, como hermanos que somos, trabajando por el bien común.

Debemos evitar discutir entre nosotros. Todo problema debe ser hablado, conversado y aclarado. No es bueno irnos con pensamientos de agresión o disgusto.

Como seres imperfectos que somos muchas veces discorda-

mos en algunos temas o decisiones tomadas por otros pero debemos dialogar como adultos y aclarar las dudas. El Mundo Espiritual espera nuestra colaboración y sobretodo, nuestra actitud madura frente a la vida y las dificultades.

Recordemos que la unión sincera de esfuerzos hace el éxito de la misión que pretendemos: llevar las enseñanzas de Jesús a todos los corazones y compartir la alegría que el conocimiento de la vida espiritual nos da.

2) Una anécdota de Chico Xavier: Disciplina

En el año 1931, en una tarde calma de verano, Chico Xavier estaba orando debajo de un árbol, como haCía siempre que podía, en las afueras de su ciudad natal, Pedro Leopoldo, estado de Minas Gerais, cuando vio a escasa distancia suya una luz muy luminosa. Lentamente, de esa luz fue saliendo una figura. Era un espíritu simpático, vestido con una túnica parecida a la de los sacerdotes antiguos, que se dirigió a él con cariño. No sabemos sobre qué conversaron, Chico solo contó, tiempo después, que este fue su primer encuentro, en esta vida, con el Guía Emmanuel. Nos relató solamente una parte del diálogo que tuvieron:

- ¿Estás tú realmente dispuesto a trabajar la mediumnidad, con el Evangelio de Jesús? - preguntó Emmanuel.

- Sí - respondió Chico -, estoy dispuesto siempre que los buenos espíritus no me abandonen.

- Nunca serás desamparado - replicó dulcemente el guía -, pero para lograr esto es necesario que trabajes, estudies y te esfuerces en hacer el bien.

- ¿Usted cree que estoy en condiciones de aceptar el compromiso? - preguntó tímidamente Chico.

- Sin duda, siempre que respetes los tres puntos básicos necesarios para el servicio.

Como Emmanuel permaneció callado, Chico preguntó: - ¿Cuál es el primero?

La respuesta vino de manera muy firme: - Disciplina.

- ¿Y el segundo?

- Disciplina

- ¿Y el tercero?

- Disciplina.

Minutos después, Emmanuel se retiró dejando a Chico pensando en la lección aprendida. Supo, entonces, que comenzaría para él una nueva y difícil tarea. Aprender la disciplina e incorporarla como parte esencial de la vida sería la propuesta sabia del Mundo Espiritual.

3) Pases Espirituales

Los Pases Espirituales representan una terapia muy importante de transfusión de energías provenientes del Mundo Mayor que busca equilibrar al hombre en sus tres cuerpos (físico, periespiritual y espiritual) alineando sus chakras, limpiando sus meridianos, cargándolo de energía saludable y retirando las energías negativas.

Nos enseñan los espíritus que las manos sirven como instrumento para la proyección de fluidos magnetizadores, donados por el médium y fluidos espirituales traídos por los espíritus de Luz.

Es importante destacar que el médium pasista es un mero canal intermediario entre los hombres y los Mensajeros de la Luz, enfermeros y médicos espirituales, quienes son los que realmente hacen la transfusión de amor y armonía, en nombre del Maestro Jesús. (igual que si fuera una transfusión de sangre).

Desde la más remota antigüedad el hombre aprendió a usar sus manos para curar. Tenemos ejemplos en todas las tradiciones, inclusive la Biblia. Jesús curaba con la imposición de manos y la palabra y nos dijo que hiciéramos lo mismo.

“Como a todos nos es dado apelar a los Buenos Espíritus, orar y querer el bien, muchas veces basta hacer la imposición de manos sobre algún dolor para calmarlo. Lo puede hacer cualquiera si tiene, fervor, voluntad y confianza en Dios.”

(KARDEC. *REVISTA ESPÍRITA*. SEPTIEMBRE DE 1865)

Los pases se pueden clasificar en tres categorías: magnéticos, espirituales y mixtos.

a) Pases Magnéticos:

Es el tipo de pase en que el médium dona sus fluidos, utilizando su propia fuerza magnética, existente en su cuerpo periespiritual. Varían según la condición espiritual del médium pasista. De cualquier manera, se recibe asistencia del Mundo Espiritual porque los Buenos espíritus siempre ayudan a quienes trabajan de corazón.

b) Pases Espirituales:

Es una especie de magnetización llevada a cabo por los Espíritus Superiores, sin intermediarios, directamente en el periespíritu de las personas enfermas o perturbadas. En este caso, el necesitado no recibe fluidos magnéticos del médium sino que directamente los fluidos elevados provenientes del Mundo Espiritual.

Este tipo de pase se usa mucho en los tratamientos a distancia. Es un pedido de ayuda hecho a los médicos del mundo espiritual.

c) Pases Mixtos:

En este tipo se mezclan los fluidos del médium pasista con los de la Espiritualidad Mayor. La combinación es mucho mayor que en el pase puramente magnético y sus efectos son mucho mejores.

Los Bienhechores Espirituales comparecen en el momento del pase, atendiendo a los encarnados y suministrando socorro a las entidades necesitadas. Ellos actúan dirigiendo y cualificando nuestros fluidos.

Es el tipo de pase más usado en todos los Centros Espíritas y generalmente, se los llama pases espirituales (aunque sean mixtos).

Existe una cierta discusión acerca de si los pases se deben hacer con movimientos alrededor del cuerpo o simplemente con una imposición de manos.

Creo que cada uno deberá elegir. Realmente no es importante como se da sino la intención de amor que se coloque en él, o sea, con el corazón y el deseo de ayudar.

“El pase es tan simple que no se puede hacer nada más que darlo”. (Herculano Pires)

Oficialmente, la Doctrina Espírita no indica una metodología especial para el pase.

Nota: Los interesados en las técnicas del pase pueden consultar el libro de la autora, *Sanación espiritual*.

Un poco de historia sobre los Pases

Los pases se conocen dentro de la doctrina espírita desde el comienzo de su divulgación pero se incorporan, definitivamente, al Espiritismo como terapia espiritual a fines del 1.800 en Brasil.

En la Revista Espírita de marzo de 1858 (un año después de publicado *El Libro de los Espíritus*) Kardec hace una defensa de los pases magnéticos como un medio alternativo de tratamiento y cura. Agrega que la posteridad hará justicia a los estudiosos de

la época, dedicados a la investigación del magnetismo y su aplicación como medio de sanación.

Desde 1818 se habló de Homeopatía en Brasil, ciencia que siempre estuvo al lado del Espiritismo. Los médium recibían y continúan recibiendo recetas homeopáticas dictadas por los médicos espirituales para los enfermos que asisten.

Fue alrededor de 1848 cuando llegan a Brasil dos ilustres hombres de ciencia, médicos que empezaban a divulgar la homeopatía de Hannemann (considerado el Padre de la Homeopatía). Ellos eran Bento Mure, francés y Vicente Martins, portugués. Curaban y enseñaban a curar con hierbas y raíces, al mismo tiempo que introducían la idea de espiritualidad en la medicina y la concepción holística del hombre como ser trino. La Naturaleza es una manifestación de Dios y en ella encontramos los remedios que necesitamos.

Sin saberlo estos dos ilustres hombres eran médium y lograban conectarse con el Mundo Espiritual que les dictaba las respuestas a sus preguntas. Ellos fueron los primeros homeópatas de Brasil y unos de los primeros en América Latina. Fueron precursores de la cura gratuita, ya que jamás recibían dinero por las sanaciones y el ejercicio de la medicina espiritualizada.

La cura homeopática envuelve cierto misterio que traspasa la barrera de la lógica pura y del materialismo. Usa la energía cósmica o divina para lograr el equilibrio.

Ellos introdujeron los primeros pases magnéticos o espirituales como terapia de cura espiritual. Creían en la fuerza reparadora de la Naturaleza, en la oración y en la imposición de manos.

Después, con el crecimiento del Espiritismo en Brasil, los pases fueron inmediatamente aceptados y hoy son parte indiscutible de las terapias espíritas.

Uno de los que más divulgó el uso de pases fue el querido Dr. Adolfo Bezerra de Menezes, padre del Espiritismo en Brasil. Como médico se dedicó al estudio de muchas enfermedades y se orientó en la línea de la Homeopatía, la Espiritualidad, los Pases y el Agua Fluidificada.

Más adelante, Chico Xavier y Divaldo Franco elevaron los Pases a condición imprescindible para toda terapia espiritual.

Las reuniones donde se aplican pases son muy simples.

Los médium pasistas se colocan delante de los asistentes que están sentados en sillas, y hacen la imposición de manos o movimientos circulares, perpendiculares y transversales, algunos sumamente suaves y lentos, otros más rápidos y enérgicos, alrededor del cuerpo del asistente. Nunca se toca el cuerpo físico, se trabaja a centímetros del mismo.

Cada movimiento tiene una explicación lógica de ser. Existe una amplia bibliografía sobre el tema.

Ya dijimos que algunos médium pasistas prefieren hacer únicamente una imposición de manos, sin ningún movimiento. Cualquiera de los dos sistemas es válido y útil. Es sólo cuestión de preferencias.

La sesión de pases, en días marcados y horarios fijos, se complementa con la ingestión de agua fluidificada.

No es necesario estar enfermo para recibirlos, por el contrario, es muy saludable hacerlo una vez por semana para mantener el equilibrio y la armonía de nuestros cuerpos.

El Espíritu André Luiz nos cuenta sus experiencias al asistir, como alumno espiritual, a una sesión de pases en un Centro Espírita.

Al escuchar la oración de abertura de la reunión, que prepara el ambiente para recibir las terapias espirituales, dice:

“La oración con el reconocimiento de nuestros pocos méritos, nos coloca en la posición de simples eslabones de una cadena de socorro cuya orientación reside en lo Alto. Somos nosotros, aquí, en este recinto sagrado, en esta misión evangélica y bajo la inspiración de Jesús, algo similar a un simple enchufe eléctrico, que da paso a la fuerza que nos muestra y que nos servirá para la producción de energía y de luz.

En la mayoría de los casos, no se precisa tocar con la mano a los pacientes. Los recursos magnéticos aplicados a escasa distancia pe-

netran el halo vital o aura de los enfermos, provocándoles súbitos cambios”.

André Luiz nos cuenta cómo los médium pasistas parecían pilas humanas, esparciendo rayos de variedad múltiple, los que fluían de sus manos, después de recorrer las cabezas. Era un cuadro fascinante por los juegos de luz que se observaban, rayos salidos de las manos y cabezas de los pasistas que se mezclaban con los emitidos por el Mundo Espiritual y con los de los asistentes.

El pensamiento influye de manera decisiva en la donación de los principios sanadores. Sin la idea iluminada por la fe y la buena voluntad, el médium no conseguirá el enlace con los espíritus amigos que actúan sobre estas bases.

Para la sustentación de un servicio metódico de cura es indispensable contar con un corazón noble y una mente pura en el ejercicio del amor, de la humildad y de la fe viva para que los rayos del poder divino logren penetrar y salir de nosotros en beneficio de los demás. Los pases son un servicio de solidaridad pura que requiere un ardiente deseo de ayudar mediante la invocación de la oración”.

En el mismo relato cuenta como algunos de los asistentes concurrían a recibir pases, acompañados por sus obsesores. Estos, al sentir las manos del médium sobre la cabeza de su víctima, se desligaban inmediatamente, permaneciendo a unos metros de distancia.

Sabemos que los pases ayudan mucho en los tratamientos de obsesión porque alejan a los obsesores y al mismo tiempo, los ayudan a vivir una energía espiritual a la que no están acostumbrados. Es caridad por partida doble.

“El pase es una transfusión de energías que altera todo el campo celular. Ustedes saben que para la propia ciencia humana de hoy el átomo no es más el reducto indivisible de la materia, sino que, dentro de él se encuentran corrientes de fuerza aglutinadas por los principios subatómicos y que, más allá de estos principios, surge la vida mental determinante. Todo es Espíritu en el santuario de la Natu-

raleza. *Renovemos el pensamiento y todo se renovará con nosotros.*

En la asistencia magnética la ayuda espiritual se opera mediante el ensamble armónico de la emisión y la recepción, ayudando a la criatura necesitada para que ella se ayude a sí misma.

La mente reanimada vuelve a levantar las vidas microscópicas que le sirven de templo del cuerpo, edificando valiosas construcciones.

El pase es una importante contribución para quien sepa recibirlo con el respeto y la confianza que él debe inspirar.”

(*EN LOS DOMINIOS DE LA MEIUMNIDAD*, CHICO XAVIER).

En la actualidad son muchos los investigadores que se dedican al estudio de las vibraciones y su influencia en el ser humano. Nombraremos especialmente al Dr. Richard Gerber, graduado en medicina en la Wayne State University, Detroit, USA. Este eminente hombre de ciencia publicó en 1988 un revolucionario libro llamado “La medicina vibratoria”. La elaboración del tema le llevó más de doce años. El Dr. Gerber cree en la reencarnación y en la existencia del perispíritu como almacenador de todas las vibraciones o vivencias, tanto buena como malas. Sostiene que las enfermedades que nos aquejan pueden reflejar, de forma simbólica, nuestros estados de intranquilidad emocional, bloqueo espiritual y desasosiego. El dice que los seres humanos somos seres de energía y por lo tanto somos afectados por la energía, de cualquier fuente que provenga. El Dr. Gerber enseña diferentes movimientos (parecidos a los pases) y técnicas del uso de la energía con fines curativos, aplicables a los campos electro-magnéticos que forman nuestro ser. Sus teorías se basan en los viejos conocimientos chinos del uso de la energía y las vibraciones. Según él estas técnicas de sanación por medio de las vibraciones son válidas también en curas a distancia.

El Dr. Gerber completa su propuesta de medicina espiritual con la homeopatía, las esencias de flores y la imposición de manos.

Esta ciencia vibracional, propuesta por el Dr. Gelber es importante porque pretende unir la medicina tradicional con la

medicina espiritual. La cura es a nivel holístico, o sea, completo, físico, emocional, psíquico y espiritual. Fue el fundador de la bioenergía.

Vemos como lentamente la ciencia moderna se acerca cada vez más a las enseñanzas de los guías espirituales de todas las épocas.

4) Qué es el Ectoplasma

Según las palabras de nuestro querido Guía Espiritual Ramarantis, Mentor del grupo “Nuestro Hogar” de Buenos Aires, el ectoplasma es: “un elemento de apariencia lechosa, emitido por los cuerpos de los seres encarnados, en todo momento, pero con más intensidad cuando el cerebro periespiritual funciona en las ondas Theta, en estado de concentración profunda, meditación, oración o trance mediúmnico”.

El ectoplasma es una sustancia blanquecina que permite la materialización de un espíritu desencarnado. Con este material, provisto por un médium de efectos físicos, el desencarnado puede materializarse y ser visto por todos los asistentes. Además, este ectoplasma o elemento sutil energético, emitido por todos los seres, es utilizado por los Espíritus de Luz para la sanción de encarnados y desencarnados.



Ectoplasma

Esta energía-fuerza emanada del cuerpo físico puede ser vista por todos los presentes cuando es emitida por un médium de efectos físicos, o sea, alguien que tiene la habilidad de exteriorizar esta energía. Se la ve saliendo de los orificios de los médium, nariz, boca, orejas, ojos y poros de la piel. En algunos casos es visible a simple vista y todos los presentes pueden verla. (Aunque no la veamos siempre existe).

Su apariencia es la de un gas espeso o tul sutil, gomoso, lechoso, casi gelatinoso. No se

sabe aún cual es el material que la compone. Se presume que tiene gran conexión con el sistema nervioso del médium.

El ectoplasma, desde el punto de vista espiritual, está íntimamente ligado a los Chakras y Meridianos del cuerpo sutil. Se supone que circula por los Chakras y Meridianos activando el sistema inmunológico y saliendo al exterior a través de los orificios naturales del cuerpo físico.

Conocemos el ectoplasma especialmente por los trabajos de efectos físicos realizados por médium famosos en los comienzos del siglo XIX. Tenemos muchos casos documentados de materializaciones de espíritus, gracias al ectoplasma emitido por médium de efectos físicos. Son muy pocos los médium de efectos físicos que pueden lograr la materialización completa de espíritus.

El término Ectoplasma se lo debemos al gran investigador espírita Charles Richet (1850-1935), premio Nobel de Medicina y Presidente del Instituto de Metapsíquica de París. Otros grandes hombres de la ciencia y del Espiritismo como Gustave Geley, Gabriel Delanne y William Crookes también estudiaron este fenómeno en la misma época.

Sin embargo, el primer registro escrito, probablemente, sea el del increíble médium sueco, científico e investigador Emmanuel Swedenborg (1688-1772), famoso por sus visiones del Mundo Espiritual, sanaciones y compromiso con la Espiritualidad. Se lo consideró el mejor médium e hizo famosos los casos de varios espíritus materializados con ectoplasma. Hechos todos ampliamente documentados. El médium siempre permanecía atado a una silla y cuidadosamente observado para evitar cualquier tipo de plagio.

En Inglaterra el científico Sir



Médium exhalando ectoplasma

Willian Crookes (1832-1919) presidente de la Real Sociedad de Química y Ciencias del Reino Unido, escritor e investigador se dedicó durante cuatro años al estudio del ectoplasma. A él le debemos la credibilidad, por parte de los escépticos, de la existencia de los espíritus.

La más famosa de sus médium fue la joven Florence Cook, de grandes poderes mediúmnicos de efectos físicos. Ella, con su ectoplasma, materializó a una mujer desencarnada, llamada Kate King. Florence se recostaba en una sofá y entraba en trance. Sir Willim junto con los más destacados científicos de la época se situaban cerca para observar con estricto criterio científico. En un período de tiempo que variaba entre veinte minutos y una hora, se completaba la figura de Kate.

El ectoplasma de la médium que salía de todos sus orificios se arrastraba por el suelo hasta elevarse, lentamente y formar la figura completa de la otra joven, quien venía del otro lado de la vida para dejar su mensaje y la comprobación de la continuación de la existencia. Se movía y hablaba de forma totalmente diferente a la médium. Sir Willim registró las grandes diferencias entre ambas, en altura, peso, cuerpo y modo de expresarse.

Durante casi cuatro años, Sir William registró todas las conversaciones, materializaciones y detalles de estas reuniones a las que asistía el sector más representativo de Londres.

Existen fotografías y documentación seria sobre el tema que pueden ser consultadas tanto en Internet como en libros especializados.

Más recientemente, nuestro querido médium, Chico Xavier, entre la década del cuarenta y comienzos de los cincuenta, llevó a cabo interesantes reuniones mediúmnicas de efectos físicos donde con su ectoplasma se materializaban diferentes espíritus, entre ellos el de su venerado Guía Emmanuel. En todos los casos, además de la materialización de cuerpos enteros, que se movían y hablaban, también se producían materializaciones de flores, plantas, animales domésticos y algunos objetos. (Muchas de esas fotos pueden verse en Internet. www.febrasil.org.br).

Después de 1953 Emmanuelle dijo a Chico que el Mundo Espiritual había permitido esas materializaciones para demostrar la supervivencia del alma y para despertar las conciencias pero que a partir de ese momento debían parar. En sus palabras: “Amigos, la materialización es un fenómeno que puede deslumbrar a algunos compañeros y hasta beneficiarlos con la cura física, a pesar de ello, el libro es la lluvia que fertiliza los sembrados, alcanzando a semillas del alma. Ruego a mis amigos la suspensión, a partir de este momento, de este tipo de reuniones”.

Obviamente, Chico nunca más participó de estas reuniones de materialización.

Es importante resaltar que, aunque no se vea hoy la exhalación de ectoplasma de una manera tan impresionante cómo en los casos citados anteriormente (porque esos eran médium de efectos físicos que tenían el don de la exteriorización del ectoplasma en gran cantidad), el ectoplasma continúa saliendo de todos nosotros, especialmente en las sesiones de curas, de evangelización y de oración.

Los Guías Espirituales retiran este material para llevar a cabo importantes sanaciones tanto de encarnados como de desencarnados. El Dr. Bezerra de Menezes nos explica cómo en los salones o cuartos donde se practican pases y se realizan estudios se forman verdaderos depósitos de ectoplasma, distribuidos en los cuatro rincones, para ser usados por los médicos espirituales en diferentes tareas de sanación. Con este material ellos curan heridas, cicatrizan otras, recomponen órganos faltantes, practican cirugías astrales, recomponen periespíritus dañados y cuerpos físicos alterados.

André Luiz nos relata como durante una reunión mediúmnica los Guías preparan una “garganta ectoplásmica” con la fuerza



Médium exhalando ectoplasma

emitida por el médium, proveniente de su sistema nervioso. El Guía Alejandro manipula el ectoplasma para formar una garganta por la que podrá hablar un espíritu que necesita comunicarse. Además del ectoplasma humano se utilizó también el proveniente de la Naturaleza y del ambiente. Las plantas son grandes donadoras de ectoplasma.

Una vez materializado el espíritu se podían ver hilos de luz que lo unían al cuerpo dormido del médium. (MISIONEROS DE LA LUZ).

En otra oportunidad Andre Luiz nos relata otra sesión de materialización. El orientador dice: "Solo los enfermos del mundo justifican a nuestro modo de ver los esfuerzos de esta naturaleza, como así también las raras experiencias, esencialmente respetables y dignas, realizadas en el ámbito científico en beneficio de la humanidad". Colaboradores desencarnados extraían fuerzas (ectoplasma) de personas y objetos de la sala, inclusive de la naturaleza que nos cercaba las que unidas a los elementos de nuestra esfera, hacían de la cámara mediúmnica un precioso y complicado laboratorio ... El organismo del médium comenzó a expeler ectoplasma, el que se presentaba como una pasta flexible semejante a una jalea viscosa y semilíquida, saliendo a través de todos los poros y particularmente por la boca, nariz y oídos la sustancia caracterizada por un olor especialísimo que no pudimos definir, se deslizaba con movimientos de reptil, acumulándose en la parte inferior del organismo medianímico, en donde presentaba el aspecto de una gran masa protoplasmática viva y trémula. El ectoplasma está asociado al pensamiento del médium, como las fuerzas del hijo en formación se encuentran ligadas a la mente materna.

El ectoplasma está situado entre la materia densa y la materia periespiritual, es decir, es algo así como un producto de las emanaciones del alma pasando por el filtro del cuerpo, y es recurso propio no solamente del ser humano, sino de todas las formas de la Naturaleza".

El investigador espírita brasileño Hernani Guimaraes Andrade clasifica cuatro tipos de ectoplasma:

- Ectomineroplasma, emitido por los minerales.
- Ectofitoplasma, emitido por las plantas.
- Ectozooplasma, emitido por los animales.
- Ectohumanoplasma, por los seres humanos.

Podemos considerar que todo ser viviente, como emanación directa de Dios, es capaz de emitir esta fuerza fluidica, llamada ectoplasma.

En el último capítulo del libro *La vida en el Mundo Espiritual* los guías espirituales recogen “elementos sanadores” (ectoplasma) de determinados árboles para llevar a cabo una cura. Vemos una vez más la importancia que tienen las plantas como dadoras de energía vital y ectoplasma, como colaboradoras directas de Dios.

Es importante tener algunas de ellas siempre en los lugares donde se llevan a cabo sesiones de pases y sanaciones, así como reuniones de estudios. Ellas colaboran limpiando el ambiente y regalándonos su fuerza vital y ectoplasma. El Mundo Espiritual retira de las plantas, flores y árboles los recursos sanadores para auxiliar a los necesitados de los dos mundos.

Nuestros animales domésticos también colaboran con la emisión de su ectoplasma a favor de los habitantes de las casas. Nosotros también debemos colaborar donando nuestra energía a favor del necesitado.

Recordemos que todos nosotros exhalamos esta energía o ectoplasma, aunque no la veamos, especialmente en los momentos de oración, de meditación, de trabajos de pases espirituales, de sanaciones, de estudio y de evangelización. La calidad de ectoplasma emitido es proporcional a la calidad de pensamientos y actitudes que tenemos. Cuidemos nuestros

pensamientos, vigilemos nuestras acciones para poder donar, con mucho amor y conciencia, este elemento divino que permite la curación realizada por el Mundo Espiritual de encarnados y desencarnados.

Nota: Artículo de la autora publicado en la revista *A la Luz del Porvenir*, Asunción del Paraguay, 2001.

5) Una anécdota de Chico Xavier: El agua de la paz

Durante los primeros años del desarrollo de su mediumnidad, Chico Xavier solía sentirse muy solo e incomprendido por la gente. Después de la partida del Dr. Adolfo Bezerra de Menezes al mundo espiritual en el año 1900, el Espiritismo en Brasil había sufrido una fuerte declinación, especialmente en el interior donde demoraban en llegar las buenas nuevas. Si dijimos que Bezerra fue el padre del Espiritismo en Brasil, Chico fue su gran apóstol, su gran mensajero, el que convirtió al país en el más espiritualizado. De todos modos, sus comienzos fueron muy duros. Fue criticado cruelmente, atacado sin piedad y cuestionado en todos los aspectos. Por eso, Chico estaba muchas veces con la mirada triste y el corazón apretado de angustia.

Uno de esos días, mientras rezaba se le aparece el espíritu de su madre, doña María Juan de Dios y viéndolo tan triste, le da un consejo:

- Hijo mío - le dice - para curar esas angustias debes usar el agua de la paz.

Chico se quedó pensando y naturalmente aceptó el consejo. Al día siguiente recorrió todas las farmacias de su pueblo, buscando el remedio indicado, sin poder encontrarlo.

Intentó, incluso, en la capital del estado y nada. Ese remedio era desconocido por todos los farmacéuticos.

Después de dos semanas de infructuosa búsqueda, le comunicó a su madre, con mucho pesar, que no había podido encontrar

el remedio sugerido.

- Hijo - dijo dulcemente su madre -, no es un agua especial, no se compra en farmacias, es simplemente agua de la canilla, agua corriente que debes colocar en una jarra.

- ¿Y cómo deberé usarla?- preguntó Chico curioso.

- Muy simple. Cuando alguien te provoque con palabras ácidas, bebe un poco de esa agua y consérvala en la boca, sin tragarla ni escupirla. Mientras dure la voluntad y el deseo de responder a aquel que te ofendió, mantén el agua en la boca, bañando tu lengua...

Chico agradeció el consejo y aprendió la lección. Debía practicar el valor y la necesidad de la humildad y especialmente, del silencio frente a la crítica.

6) Otra anécdota de Chico Xavier

Cuando Chico comenzó sus trabajos mediúmnicos, siendo muy joven, en el pueblo de Pedro Leopoldo, en el Centro Luiz Gonzaga, fundado por él, todos estaban muy curiosos por saber cómo se producía esa comunicación con los muertos. Era algo fascinante.

Su hermano José lo ayudaba especialmente en los trabajos de desobsesión junto con unos pocos amigos. Un día José no podía asistir a la reunión y entonces, otro amigo, Manuel, quien se decía gran conocedor de la doctrina, se ofreció para suplantarle. Chico aceptó gustoso.

Comenzada la reunión, Chico incorporó al primer espíritu sufridor de la noche. Manuel permanecía con el libro del Evangelio en la mano, dispuesto a usarlo para ayudar al desencarnado y proteger a Chico.

Como Manuel no tenía práctica en estas reuniones, no logró convencer al espíritu de que se retire, entonces, muy nervioso, encontró otra solución (olvidándose del amor cristiano) y comenzó

a golpearlo con el Evangelio. Tanto lo golpeó que el pobre espíritu se fue rápidamente, pero Chico estuvo seis días en la cama con dolor de cabeza.

Ésta es una anécdota que nos hace sonreír por lo infantil de la situación, pero que muestra que no es nada fácil, trabajar en la desobsesión.

Un consejo de Emmanuel

Cierto día Chico estaba muy triste porque había recibido muchas y duras críticas de sus oponentes, a quienes nunca respondió, practicando la caridad con el silencio y la bondad, cuando se aparece Emmanuel y le dice:

“No te preocupes, el martillo que golpea al clavo sin piedad, no hace más que fortalecerlo”.

7) Pequeñas biografías de grandes hombres y mujeres del Espiritismo

a) AMALIA DOMINGO SOLER (1835-1909)

España - La cronista de los pobres

Amalia Domingo Soler nació el 10 de noviembre de 1835, en la ciudad de Sevilla, España, la tierra andaluza de los naranjos en flor y del sol ardiente, a orillas del Guadalquivir, tierra de gentilhombres de corazón valiente y espada rápida, tierra de poetas y soñadores; pobreza y realeza; conservadores fanáticos y rebeldes sociales.



Desencarnó el 29 de abril de 1909, después de 73 años en la Tierra, trabajando sin cesar a favor de los más necesitados, hecho que le valió el apodo de “cronista de los pobres”, con el que es conocida mundialmente.

Su vida fue muy dura, llena de inconvenientes y limitaciones, pruebas y desafíos que, con mucho valor supo superar. A los ocho días de nacida quedó ciega para desesperación de su familia. Un modesto farmacéutico local consiguió recuperarle la vista, aunque solo parcialmente. Este problema la perseguiría durante toda su vida. Hubo épocas en que solo veía sombras o bultos. Era increíble, pero cuando psicografiaba o escribía, su vista se recuperaba como por milagro, sin embargo cuando co-sía, para ganarse la vida, tenía que luchar contra la ceguera y la oscuridad.

Fue escritora y periodista, gran defensora del Espiritismo, en épocas muy difíciles debido a la intolerancia humana.

A la edad de 25 años su madre desencarna dejándola sola, pobre y casi ciega. Las pocas personas que la ayudaron le recomendaban que se casara o se hiciera monja, únicas opciones para una mujer de comienzos del siglo XIX. Ella se niega a

las dos, no quiere casarse sin amor ni entregar su vida a las “fortalezas oscuras donde mueren las mujeres sin amor”. En su libro *Memorias* cuenta muchos de sus serios problemas con el único fin de ayudar a otros, siguiendo los consejos de su guía espiritual, el Padre Germán, que tantas bellas páginas le dictara. Saber que alguien puede superar pruebas tan duras nos da la fuerza para intentarlo también.

A los 18 años publica su primer poesía y nunca más deja de escribir. Trabajó incansablemente en favor de los pobres y necesitados, visitando cárceles, hospitales y calles oscuras. Siempre tenía una sonrisa y un pedazo de pan para compartir.

Buscó a Dios desesperadamente durante años. Educada en los cánones de la Iglesia Católica asistió a misas y reuniones, pero la idea de un Dios injusto que distribuía riquezas y pobreza; salud y enfermedad; cielo e infierno, como en un juego, no la convencía racionalmente. Empezó a frecuentar un templo evangélico, donde encontró amistades, amor y contención pero tampoco parecía poder encontrar a Dios allí.

Un día, de los muchos en que tenía que acudir al oftalmólogo, por el serio problema de sus ojos, tuvo una luz que le abrió el camino espiritual. Este médico, el Dr. Hysern, que se decía ateo, le habla por primera vez de unos “locos” que se reunían a hablar con los espíritus, que creían en la reencarnación y que publicaban un pequeño diario. Ella se interesa mucho y es este médico quien le lee los primeros artículos de Allan Kardec. Compenetrada de los principios de la doctrina espírita comienza a colaborar en este diario, “El Criterio”. Luego escribiría también en otros diarios de la época.

Se relacionó con los intelectuales y los involucrados con la Buena Nueva y comenzó a participar activamente de los grupos espíritas y en los diarios, pasando el mensaje del Cristo viviente, el Consolador prometido.

Fundó y dirigió el semanario “La luz del Porvenir”. Fue médium parlante y escribiente.

En 1877 el “Diario de Barcelona” publicó un duro artículo contra el Espiritismo y es Amalia, la joven casi ciega, quien responde al docto de la Iglesia Católica y autor del escrito cruel, el todopoderoso obispo Manterola. La respuesta de Amalia salió en “La Gaceta de Cataluña” y fue solo el comienzo de la larga serie de réplicas, respondidas con sabiduría y firmeza, en defensa del Espiritismo, que pasaron las 800 páginas refutando los conceptos crueles del obispo, que llamaba a los espíritas “hijos de Satán”.

Como escritora perteneció a la famosa “generación del 98”, aunque por ser mujer y espírita, no se le dio el lugar merecido dentro de las letras españolas.

Recordemos que Amalia vivió en épocas muy violentas, de cambios, revoluciones y problemas sociales y políticos en España. El pueblo, cansado de ser oprimido comenzaba a rebelarse contra el despotismo de la realeza y de la Iglesia.

Cuando ella tenía solo 26 años, el 9 de octubre en 1861, ocurrió un hecho increíble que muestra la intolerancia de la época: fueron quemados los libros de Kardec, en la plaza pública, como en los mejores tiempos de la Inquisición. El Santo Oficio confiscó los libros, un sacerdote encapuchado con una cruz en una mano y una antorcha en la otra, encendió la pila de libros, delante de un notario y todo el pueblo, que asistió atónito a este acto de vandalismo permitido, a este atropello a la libertad individual.

Amalia mantuvo correspondencia con todos los directores de grupos espíritas, filósofos, educadores e intelectuales de Europa y América, especialmente con Argentina, Uruguay y Cuba. Viajó por toda España y algunos países europeos, llevando el mensaje de amor renovado.

Escribió varios libros importantes de ensayos, poesías, tratados y novelas, entre ellos nombraremos a los siguientes:

- *El Espiritismo* (tratado filosófico).
- *Memorias del Padre Germán*.
- *Te perdono* (8 tomos).

- *Ramos de violetas* (4 tomos).
- *Memorias* (Autobiografía).
- *Consejos de ultratumba* (cuentos cortos sobre encuentros con seres del mundo espiritual).
- *Hechos que prueban* (tratado filosófico).

Fue un espíritu libre, valiente, luchador, soñador, apasionado, comprometido y lleno de luz. Su aroma aún persiste en sus escritos y ejemplos de vida.

Su pluma fue audaz, valiente y segura en la defensa del Espiritismo y su alma fue y siendo una rosa perfumada y hermosa dispuesta a cobijar a todo aquel que necesite amor, pan, conocimiento o una mano amiga.

Desde el Mundo Espiritual continúa trabajando sin cesar, para llevar la bandera de “Dios, Jesús y Caridad” a todos los rincones del mundo.

b) DR. ADOLFO BEZERRA DE MENEZES (1831-1900)

Brasil - El médico de los pobres

Adolfo Bezerra de Menezes, el médico de los pobres, como se lo llamó cariñosamente, nació 29 de agosto de 1831 en Riacho do Sangue, antigua provincia del Estado de Ceará, en el noroeste de Brasil. Sus padres eran acaudalados, dueños de una gran estancia, donde Bezerra (como se lo llama cariñosamente) creció entre los campos sembrados y la convivencia fraterna de toda la región. Aprendió de su madre, católica convencida, los conceptos morales y religiosos, que desarrollaría cada vez más, a lo largo de su vida y de su padre, la hidalgía y la generosidad sin límites.



Estudiante esforzado, a los doce años ya enseñaba en la escuela rural, a los más pobres. Tuvo una infancia muy feliz rodeado de amor, respeto e ideales.

Cuando cumplió 19 años decidió ser médico y fue a la capital del Imperio y sede de la Corona Real, la ciudad de Rio de Janeiro a estudiar. Sus padres habían tenido serios inconvenientes económicos y Bezerra dio clases particulares para ayudarse en los estudios, mientras vivía en una simple pensión de estudiantes. En cinco años se graduó con honores y abrió, junto con otro colega, un pequeño consultorio en el barrio comercial de Rio. Allí empieza a ejercer como médico, profesión que nunca dejaría, siendo modelo de amor al prójimo. Muy pronto se hace famoso porque su diagnóstico es muy certero y da remedios gratis, ropa y comida a todos sus pacientes necesitados, además de abrazos y consuelo.

En esos años las ideas positivistas de Augusto Comte y el ateísmo en Europa atraían a las mentes jóvenes y brillantes de la época. Bezerra comienza a cuestionarse sus creencias religiosas, basadas en un catolicismo unido al poder real vigente.

Un amigo lo invitó a ejercer en el Hospital Militar porque tendría un salario que le permitiría vivir y continuar ejerciendo gratis en el consultorio de los pobres. Acepta y comienza a investigar enfermedades de la época, especialmente el cancro (tipo de cáncer) y los tumores malignos, escribiendo importantes tratados médicos. Fue nombrado miembro de la Academia Nacional de Medicina.

En 1858 se casa con su joven y linda novia, María Cándida Lacerda y vive tres años muy felices junto a ella y dos pequeños hijos. Ella muere repentinamente, dejándolo solo, con dos niños pequeños, perseguido por sus opositores políticos y con profundos cuestionamientos religiosos. Un amigo le presta el libro de Kardec, *El Libro de los espíritus*, de moda en Europa y América, y descubre el Espiritismo Cristiano, del que será su más ferviente defensor, a lo largo de toda su vida. Se lo considera el Padre del

Espiritismo en Brasil.

En 1860 ingresa en la política del Brasil en momentos difíciles de ideas nuevas y rebeliones contra el poder imperial. Acepta participar pensando de desde ese lugar podrá ayudar más a los pobres y defender sus derechos, largamente postergados.

Casi al mismo tiempo se interesa por la Homeopatía que comenzaba a surgir como una manera natural de curar las desarmonías del cuerpo. Los primeros “pases” y los primeros usos del “agua fluidificada” surgieron de este grupo de médicos homeópatas que creían que todo lo creado proviene de Dios y la enfermedad es solo falta de armonía entre cuerpo y alma, que se cura con terapias espirituales y la ayuda de la madre Naturaleza.

En 1865 se casa nuevamente con una hermana de su mujer y vive hasta el final de sus días junto a esta maravillosa mujer que le dio cinco hijos más y un hogar lleno de amor, pero donde faltaba el pan con frecuencia debido a la generosidad increíble de Bezerra.

En 1869 muere Kardec en Francia y el Espiritismo naciente se pone de luto. Comienzan a organizarse grupos en todos los países para estudiar la doctrina del Nazareno, explicada por los buenos espíritus.

Bezerra comienza su carrera de periodista y escritor, escribe en los diarios más famosos de su tiempo, “O Reformador” y “O País”, trabaja en política, siendo concejal y diputado; lanza varios libros sobre temas médicos y espirituales. Se une a los grupos de estudio espírita y termina siendo el autor de la unión de todos ellos en la famosa Federación Espírita Brasileña (FEB), después de largos años de sufrimiento, críticas, persecuciones y soledad. Su espíritu nunca se dejó vencer y luchó sin descanso por la unidad espiritual del Espiritismo.

En un principio los Centros Espíritas se dividían en dos ramas antagónicas: los místicos (cristianos) y los científicos (de pensamiento laico). Bezerra logra unirlos mostrando que los dos aspectos de la doctrina son necesarios como las dos alas de una mariposa que quiera volar.

En 1888 Bezerra pierde dos hijos en el mismo año. Su vida continúa marcada por el dolor y la lucha sin descanso.

El 1889 se proclama la República. Comienza otra época de luchas políticas y religiosas.

En 1890 una ley prohibió el Espiritismo y los grupos se ven obligados a reunirse en secreto en diferentes casas, bajo la protección del Angel Ismael, guía de Brasil y su bandera: "Dios, Cristo y Caridad". Muchos se acobardan y se alejan del compromiso asumido. Queda solo, una vez más.

Bezerra fue un gran orador que con sus palabras inflamaba los corazones de todos, jóvenes y viejos, invitándolos a participar de esa nueva manera de vivir.

El 11 de abril de 1900 desencarnó, a los 69 años, después de una dolorosa enfermedad que le paralizó la lengua, impidiéndole la palabra que tanto amó e imposibilitándolo en la cama. Solo aceptó remedios homeopáticos, pases, agua fluidificada y oraciones como terapia. El día que partió, el cuarto se llenó de un extraño perfume de rosas, como regalo del Mundo Espiritual a esta alma que lo dio todo por sus hermanos, siguiendo las huellas del Maestro.

Su entierro fue un espectáculo de multitudes. Gente venida de todas partes y de todas las ramas políticas y religiosas querían prestar el último homenaje a este hombre tan querido, médico, escritor, político, investigador, periodista y orador espírita.

Al día siguiente, en una reunión mediúmnica hizo su primer aparición para decir que estaba bien, que no merecía el amor que estaba recibiendo y para encomendar a todo el pueblo brasileño a los brazos amorosos de María Madre.

Todos los diarios lo recordaron con largas columnas de palabras generosas.

Un mes después del entierro, el 29 de mayo, sus amigos católicos quieren rendirle un homenaje e invitan a una misa en la Iglesia de Ntra. Sra. del Socorro, en el barrio de San Cristobal, en Rio de Janeiro. Cuando comenzaban los primeros acordes de

la música sacra, llega una orden del vicario general de la Arquidiócesis, prohibiendo la misa, porque Bezerra era espírita. Sus amigos, ofendidos y enojados, se dirigen al cementerio donde le hacen el homenaje con todo amor.

Cuando el famoso escritor espírita francés, León Denis, se enteró de su partida dijo: “Cuando un hombre como éste deja de existir, se enluta no solo Brasil, sino todos los espíritas del mundo. Bezerra fue, es y será un modelo de vida”.

Sus obras más conocidas, ensayos, tratados filosóficos, novelas y cuentos son:

- *La locura sobre un nuevo prisma.*
- *La casa embrujada.*
- *Centinela de la libertad.*
- *El valioso autógrafo.*
- *La perla negra.*
- *El Evangelio del futuro.*
- *Lázaro, el leproso.*
- *Viaje a través del tiempo.*
- *Casamiento y mortaja.*
- *La doctrina Espírita.*
- *Espiritismo.*
- *La esclavitud en Brasil.*
- *Diagnóstico del cancro.*
- *La sequía del Norte.*

Desde el Mundo Espiritual continúa trabajando, curando como médico espiritual, aconsejando, orientando y apoyando a todo aquel que le pida ayuda. Prueben pedirle y verán cómo este Espíritu iluminado que todo lo dio por amor al prójimo, acude en auxilio, acompañado de sus legiones de médicos y guías, Mensajeros de la Luz.

Las curaciones logradas a través de su ayuda llenan libros enteros en Brasil y fuera de él. Muchos son los Centros que llevan

su nombre y que reciben su cariñoso Espíritu, siempre dispuesto a servir en nombre del Señor.

**c) FRANCISCO CANDIDO XAVIER (CHICO XAVIER)
(1910-2002) - Brasil - El mensajero del amor**

Francisco Candido Xavier, Chico Xavier, como es conocido cariñosamente en todo el mundo, es, sin duda, el mayor médium de todos los tiempos. Desarrolló todos los tipos de mediumnidad conocidos: clariaudiencia, clarividencia, efectos físicos, psicografía, transporte, sanación, materialización y otros.



Psicografió, o sea, escribió dictado por espíritus desencarnados, cerca de 400 libros, cuyos derechos autorales son todos donados a las más de 3000 obras de beneficencia (hogares para ancianos, niños abandonados, hospitales, salas de primeros auxilios, comedores, etc.) que mantiene, junto a la FEB (Federación Espírita Brasileña), en todo Brasil.

Chico nació en una pequeña ciudad, Pedro Leopoldo, en el estado de Minas Gerais, Brasil, el 2 de abril de 1910. Hijo de un simple obrero y una lavandera, creció dentro de una numerosa familia, con ocho hermanos. Su condición económica era muy pobre pero muy digna. Aprendió las bases del amor al prójimo y a Dios de su madre, mujer cristiana y virtuosa. Desde sus primeros años, la vida le mostró su cara dura, parecía que lo estaba preparando para las dificultades que tendría que enfrentar durante toda su vida, para cumplir con su misión de pasar el mensaje crístico de amor, perdón y caridad.

Desde niño, se sintió diferente a sus hermanos y amigos. El veía a los “muertos” y escuchaba sus voces, mezclando los dos

mundos en una única realidad. Sus padres, muy asustados, pensaron que el niño iba camino a la locura. En esos tiempos casi nadie había oído hablar de comunicación con los muertos ni de Espiritismo. En realidad, Chico solo manifestaba sus grandes dotes de médium.

A los cinco años su adorada madre desencarna, dejando al pobre padre con ocho hijos y sin dinero. Con mucho dolor, los reparte entre los familiares hasta poder hacerse cargo de ellos. Chico va a vivir con su madrina, la Sra. Rita de Cassia, mujer egoísta y déspota, quien lo maltrata seriamente. Chico jamás dijo una palabra en su contra.

Pocos años después, su padre vuelve a casarse con una buena mujer que reúne, otra vez, a la familia dispersa. Son buenos tiempos para Chico, a pesar de la extrema pobreza. Su madre se le aparece a menudo, dándole consejos y orientándolo en su camino espiritual

Chico continuaba cada vez más con sus visiones y conversaciones con los muertos. Sus padres, muy angustiados, lo llevan al párroco del pueblo, quien sin conocimientos sobre la vida espiritual, lo exorciza como único remedio.

Desde niño, Chico al mismo tiempo que estudiaba, trabajaba para colaborar con su familia, primero en una fábrica, luego en una tienda y finalmente en el Ministerio de Agricultura, donde se jubiló, muchos años después.

A los 17 años tiene su primer contacto con el Espiritismo. Su hermana María se enfermó gravemente y después de intentar todo, es llevada a la casa del matrimonio Peracio, que era espírita. Allí conoce los libros de Kardec, *El Libro de los espíritus* y *El Evangelio según el Espiritismo* y se dedica de lleno a su estudio, orientado por este matrimonio. Su hermana se cura, después de largas sesiones de desobsesión.

Organiza el primer Centro Espírita de la ciudad de Pedro Leopoldo, Centro Luiz Gonzaga, con solo cinco personas. Chico psicografía por primera vez, y jamás pararía de hacerlo. Allí se

presentó, por primera vez, también, su Guía Emmanuel, quien le enseña los tres puntos básicos de la mediumnidad: disciplina, disciplina y disciplina. También el querido espíritu del Dr. Bezerra de Menezes se presenta a dictarle mensajes y también él, jamás lo abandonaría. Los enfermos comienzan a llegar de todas partes para ser curados y doctrinados. Luego, por diferentes motivos, los miembros de este grupo se dispersan. Chico se queda solo, trabajando así durante dos años (1932-1934). Lo llamaban el “el loco que habla con los muertos”. Emmanuel y los otros guías estaban presentes para ayudarlo en su misión evangelizadora. Emmanuel le explica que aunque no haya personas asistentes, los espíritus desencarnados precisaban de doctrina y aclaración de ideas, de tal modo, debía continuar con las sesiones, aunque, aparentemente, estuviera solo. En realidad, sabemos que nunca estamos solos.

Comienzan las críticas y Chico es cruelmente atacado por la Iglesia y la sociedad del momento. Jamás respondió a los agravios, él sabía que el Mundo Espiritual estaba trabajando con él. También comienzan sus problemas de salud, serios problemas con la vista, el aparato respiratorio y otros inconvenientes, que tampoco lo dejarían durante el resto de su vida.

En 1943 aparece el primer libro dictado por el guía André Luiz, *La vida en el mundo espiritual* (Nosso Lar), que se agota inmediatamente, siendo editado ya cientos de veces y traducido a más de veinte idiomas, incluidos el esperanto y el Braille. El mundo se asombra de la nueva visión de la vida en el Mundo Espiritual. El Espiritismo resurge en Brasil para crecer sin límites y expandir su luz por todos los rincones del planeta. Chico sigue los pasos de Kardec y de Bezerra.

Al mismo tiempo que dirigía el Centro Espírita, trabajando mediumnicamente, psicografiando, recetando remedios, curando, aconsejando y enseñando, ayudaba a todos los necesitados, abriendo hogares para ancianos, niños abandonados, discapacitados, enfermos, centros médicos de primeros auxilios, acompañando a los presos y enfermos. Cuando no tenía que dar, ofrecía agua

fluidificada y un buen abrazo, al igual que hiciera tiempo atrás el Dr. Bezerra de Menezes.

Sus libros salían por montones y eran muchos los espíritus que dictaban sus hojas, escritores famosos, médicos. Fue criticado y presionado por ello, pero salió ileso de los procesos que se abrieron en su contra. El mundo Espiritual estaba presente.

Cuando la crítica se hacía muy dura Emmanuelle decía: “No te aflijas por los que atacan. El martillo que atormenta al clavo a golpes, lo hace más seguro y fuerte”. El nunca respondió a los ataques de sus oponentes.

Chico psicografió a cientos de espíritus, autores fallecidos y famosos y que querían dejar sus nuevos escritos. Muy divulgado fue el caso del autor Humberto de Campos, quien le dictara libros enteros. Los familiares le hicieron un juicio porque querían quedarse con los derechos autorales pero Chico ganó, ya que se comprobó que era el mismo Humberto quien había escrito esas páginas. En otras oportunidades, también famosas, Chico aclaró asesinatos, con el testimonio venido del más allá de los autores del hecho o de sus testigos. Esos casos sentaron jurisprudencia en Brasil.

En 1980 se lo propone para el Premio Nobel de la Paz. Brasil entero se pone de pie para ganar este premio pero se lo otorgan a la Oficina de la ONU, por su trabajo con los refugiados. El año anterior lo había ganado la Madre Teresa de Calcuta, con solo 28 obras de beneficencia, Chico tenía 2.500 en ese momento.

Sus libros, en número cercano a los 400, traducidos a muchos idiomas, inclusive el Braille, reeditados infinitas veces, con una entrada anual calculada en más de dos millones de dólares, son totalmente donados a las obras de caridad.

Chico continuaba viviendo en su humilde casa de la ciudad de Uberaba, Estado de Minas Gerais, Brasil, adonde se mudó en 1958, viviendo de su módica jubilación de empleado del Ministerio de Agricultura hasta su partida definitiva de este mundo ocurrida el 30 de junio de 2002.

Ese día, cuando Brasil salió campeón mundial de Fútbol, por quinta vez, Chico preguntó el resultado del partido, comió frugalmente como siempre y mientras estaba haciendo sus oraciones, en la cama, al atardecer, simplemente sonrió y partió al Mundo Espiritual. Un ataque cardíaco.

Seguramente el Mundo Espiritual estaría de fiesta para recibirlo. A nosotros nos legó un profundo conocimiento sobre la vida después de la vida y nos enseñó la importancia de la responsabilidad asumida. Fue ejemplo de vida, espíritu de luz, mensajero del Nazareno.

d) LEON DENIS (1846-1927)

Francia - El heredero de Kardec

Leon Denis fue el incuestionable sucesor de la obra de Allan Kardec e incansable divulgador de la Buena Nueva. Nació cerca de la ciudad de Toul, en Francia, el 1 de enero de 1846. Sus padres eran personas humildes pero muy espiritualizadas, sobre todo su madre, Doña Ana Lucía Denis, mujer de increíbles cualidades que le transmitió el amor a Dios y el respeto al prójimo.

Desde muy temprana edad tuvo que trabajar duro para colaborar con el mantenimiento del modesto hogar. También sintió desde tierna edad la compañía de los amigos invisibles que lo auxiliaban en las dificultades y que nunca lo abandonarían. Fue un autodidacta, capacitándose intelectualmente como pocos hombres. Aprovechaba cada minuto libre para leer e informarse, estudiando y buscando el conocimiento con verdadero hambre de sabiduría. Dividía el tiempo entre el trabajo pesado y la lectura.

Era un joven tranquilo, tímido y muy reservado. Desde joven tuvo problemas con la vista que más tarde le traerían dolorosos momentos. Adoraba la música y las artes y era un ser muy sensible, conectado desde siempre con la fuerza del Mundo Mayor.

Un día, a los dieciocho años, encontró en una librería el libro

de Kardec, *El Libro de los espíritus* y a partir de allí definió su vida, asumiendo los compromisos espirituales que había hecho, antes de reencarnar para divulgar el Espiritismo, la Buena Nueva que nos mandaba el Maestro Jesús. Se lanzó a la obra y nunca descansó.

En 1880 se encontró con Allan Kardec cuando éste visitaba su pueblo natal, pronunciando conferencias y abriendo círculos de lectura para promover el estudio sistemático de la Doctrina. Este encuentro fue vital en su vida y obra.

En 1882 empieza a escribir maravillosos textos donde explica con simplicidad los objetivos del Espiritismo, al mismo tiempo que se convierte en el paladín de la doctrina, pronunciando conferencias y charlas por todos los pueblos de Francia.

En esa época enfrenta crueles persecuciones por parte de la Iglesia Católica y de los grupos materialistas y positivistas, filosofías de moda en ese tiempo. Los primeros lo combatían llamándolo hijo del diablo y amenazándolo con el eterno infierno y los segundos, se burlaban de las nuevas ideas sobre la supervivencia del alma y la vida en el Mundo Espiritual. Leon Denis respondía siempre con seguridad y calma, jamás devolviendo las ofensas recibidas.

Escribió muchos libros maravillosos, todos de carácter espiritualista, entre los que nombraremos:

- *El Porque de la Vida* (1884) (sobre el Espiritismo).
- *Después de la muerte* (1890).
- *Progreso*.
- *El Problema del Ser, del Destino y del Dolor* (1905).
- *Cristianismo y Espiritismo* (1898).
- *Mundo Invisible* (1903).
- *El Gran Enigma: Dios y el Universo* (1911).
- *El Genio Céltico y el Mundo Invisible* (1927).

Fue además de escritor, periodista, conferencista y director de grupos de estudio, Presidente de la “Unión Espírita Francesa”,

corresponsal de la revista más famosa de su época, "Revue Spirite" donde escribió innumerables artículos sobre el Espiritismo y participó activamente en todos los congresos espíritas de Europa que comenzaban a organizarse en ese momento.

A partir de 1910 su vista empeoró considerablemente, llegando casi a la ceguera. No se desanimó, y al igual que los grandes espíritus, soportó la dificultad con estoicismo y fe plena en el Mundo Espiritual que actúa por caminos ignorados por nosotros, con el único fin de hacernos crecer y tallar nuestras almas para convertirlas en faroles de la Luz Crística.

Continuó escribiendo con ayuda de amigos y aprendió el sistema Braille de escritura (método para ciegos). Así pudo seguir corrigiendo sus obras, escribiendo y llevando las palabras de esperanza de la Buena Nueva a todos los rincones del planeta.

Se preocupó mucho por la Naturaleza y su energía divina. Decía que el hombre debería volver a sus raíces, cuando se comunicaba con ella, intercambiando las fuerzas vitales, entendiendo que todos formamos parte de una gigantesca red energética, proveniente del Padre y todos llevamos parte de este espíritu divino, hermanados en el sabio conocimiento del amor universal.

En 1927, a los 81 años de edad, termina su manuscrito "el Genio Céltico y el Mundo Invisible". Estaba prácticamente ciego. Este hermoso tema fue publicado por la revista

"Revue Spirite" de París. Enseguida, a fines de marzo de ese año, 1927, Leon Denis desencarna. Había partido un gran hombre, camino a la Patria Mayor.

Este gran hombre, defensor y paladín del Espiritismo, sostuvo las bases de la doctrina como pocos, llevó el pensamiento a la comprensión de los motivos para la reencarnación, explicó la justicia de Dios, la pluralidad de existencias y mundos habitados, hizo tomar conciencia de la conexión entre la humanidad, las estrellas y la naturaleza y llevó la bandera del amor y del perdón como estandarte. Explicó como pocos el significado de la vida y la responsabilidad para con el Mundo Espiritual.

En sus palabras: *“La fe espírita desemboca, sin duda, en el amor, pero postula, en primer lugar, el conocimiento del alma, del destino y de Dios. No es solamente fe, es una enseñanza, es un criterio que desafía la contradicción”*.

“...No busques a Dios en los templos de piedra o de mármol, oh! Hombre que quieres conocerle! Búscalo en el templo eterno de la Naturaleza; en el espectáculo de los mundos, recorriendo el infinito; en los esplendores de la vida que estalla en su superficie; en la contemplación de los horizontes variados: llanos, valles, montañas y mares que te ofrece tu morada terrestre si sabes recogerte, oirás las voces de la Naturaleza, las sutiles enseñanzas que ésta murmura al oído de quienes frecuentan sus retiros y estudian sus misterios. Dios está en cada uno de nosotros, en el templo viviente de la conciencia. Allí es el lugar sagrado, el santuario donde se oculta la divina chispa”.

e) SIR WILLIAM CROOKES (1832-1919)

Inglaterra - El científico espírita

Este famoso hombre de ciencias nació en Londres el 17 de junio de 1832.

Su carrera científica comenzó a la edad de 15 años cuando entró en el Royal College de Química de Inglaterra. Sus investigaciones en el campo de la química lo hicieron conocido siendo aún muy joven. Fundó un diario sobre química el cual dirigió por muchos años.

En 1897 fue investido con el honor de Caballero de la Reina y recibió varios premios por sus logros científicos. Fue además, Presidente de la Real Sociedad Química, miembro de la Real Sociedad Científica, Presidente de la Unión de Ingenieros Eléctricos, Director y escritor de la Revista de ciencias del reino Unido.

Ganó muchos premios por sus investigaciones sobre la electricidad, la radiación y el descubrimiento de un nuevo elemento, el thallium.

Desde 1870 a 1874 se dedicó a investigar los fenómenos mediúmnicos muy de moda en Europa en esa época. Por su gran bagaje intelectual y su fama de hombre de ciencias, estas investigaciones tuvieron en peso importante y positivo en la opinión pública. A él le debemos la credibilidad, por parte de muchos escépticos, de la comunicación de los espíritus.

En 1873 se funda en Londres la “Asociación Británica de los Espiritistas”, de la cual Crookes fue miembro destacado. Esta sociedad dio nuevo impulso a las ideas de la Buena Nueva.

En 1869 comenzó sus investigaciones espíritas, trabajando con los mejores médium de la época, como la Sra. Marshall, J.J. Morse y D.Home pero sin duda, la más famosa de sus médium fue Florence Cook. Esta jovencita, de grandes poderes mediúmnicos de efectos físicos, materializó con ayuda de su ectoplasma a la también famosa mujer desencarnada, Kate King. Florence se recostaba en su silla o diván y entraba en trance. Sir William Crookes junto con otros investigadores e invitados, se localizaban en una sala próxima. La médium era severamente controlada. En un período que variaba entre 20 minutos y una hora, se completaba la figura del espíritu de Kate King. El ectoplasma que salía de todos los poros y orificios de la joven médium se arrastraba por el suelo hasta elevarse, lentamente, y formar la figura completa de la otra joven, quien venía del otro mundo a dejar su testimonio sobre al continuación de la vida. Se movía y hablaba de manera totalmente independiente de la médium. Crookes registró las grandes diferencias en altura, tamaño y personalidad entre las dos jóvenes.

Kate dijo ser hija de John King, espíritu conocido en las reuniones mediúmnicas de Londres, como organizador de reuniones espíritas, de efectos físicos y materializaciones. Durante más de tres años William Crookes registró cuidadosamente todas las materializaciones, conversaciones y detalles de tan importantes manifestaciones del mundo espiritual, ocurridas con el único propósito de despertar las conciencias dormidas de los hombres inmersos en la materialidad.

Tanto Crookes como la joven médium sufrieron persecuciones, burlas y descrédito de los que no querían creer en lo que era obvio.

El tema del ectoplasma fue científicamente estudiado por Crookes junto con Charles Richet, a quienes les debemos trabajos de un gran valor.

En 1917 declaró en la revista *Psíquica Internacional*: “Estoy muy satisfecho de todo lo que dije en los primeros días de mi investigación psíquica. Es verdad que fue establecido contacto entre este mundo y el otro”.

El Espiritismo en Inglaterra se mantuvo bastante distante del de Kardec, aunque no sepamos los motivos de esta separación. De toda forma es interesante observar como el Mundo Espiritual desarrolló experiencias similares en varios puntos de la geografía para despertar la conciencia de los hombres presentando pruebas “materiales” de la continuación de la vida.

f) SIR ARTHUR CONAN DOYLE (1859-1930)

Inglaterra - Autor del famoso personaje Sherlock Holmes

Son pocas las personas que saben que este famoso escritor inglés fue un importante espírita de su época, divulgador de la doctrina, viajó por todo el mundo para llevar la Buena Nueva, escribiendo serios trabajos sobre la reciente aparición del Espiritismo y ocupándose de que se le diera carácter científico en los centros de estudio de Inglaterra.

Nació en Edimburgo, Inglaterra, el 22 de mayo de 1859 y desencarnó el 7 de julio de 1930.

Este gran hombre fue escritor, mundialmente conocido por la serie policial de su personaje Sherlock Holmes (publicada por primera vez en 1891), autor de cuentos e historias de ciencia ficción, relatos históricos y científicos, además de médico e investigador. No es tan conocido como escritor de temas espíritas, sin embargo tiene importantes trabajos en ese tema:

- *La Nueva Revelación* (1918).
- *La Religión Psíquica*.
- *Historia del Espiritismo* (1926).

Era hijo de un conocido poeta y su madre era mujer de gran sensibilidad. Así creció entre el arte, la poesía, la literatura y las ansias de saber. Estudió en Inglaterra y Alemania, graduándose de médico siendo muy joven. Con el tiempo dejó su interés por la medicina y se dedicó a las letras y la investigación científica, especialmente la comprobación de los hechos mediúmnicos.

En 1882 se funda en Londres la famosa Sociedad de Pesquisas Psíquicas que intentaba elevar los hechos mediúmnicos al carácter de ciencia. Conan Doyle introduce el tema del Espiritismo en esta sociedad, de la cual formaban parte hombres famosos como Sir William Crookes, Charles Richet, C.G. Jung, Gustave Geley y otros.

En 1887 escribió una carta al editor de la revista "Light" (Luz), muy prestigiosa en la época, explicando los motivos de su conversión al Espiritismo, que fue publicada el 2 de julio de ese año y reproducida varias veces. Es una obra de arte, sin duda, llena de convicción y fe. En 1929 esta carta fue traducida al portugués y publicada por la Revista Internacional del Espiritismo, en Brasil, dirigida por el respetado escritor Cairbal Schutel.

Fue Presidente Honorario de la Federación Espírita Internacional, de la Alianza Espírita de Londres y del Colegio Británico de Ciencias Psíquicas. Dedicó gran parte de su vida al estudio y comprobación de los fenómenos mediúmnicos, tan de moda en ese tiempo. Intentó llevar la nueva doctrina a todos los seres. Su obra más importante, en ese sentido, es la *Historia del Espiritismo*, única obra sobre la historia de la evolución de la doctrina en Inglaterra, separada culturalmente de Francia, donde Kardec desarrolló la Codificación Espírita.

Debemos agradecerle al famoso autor de Sherlock Holmes que nos dejara un trabajo tan cuidadoso, detallado e histórico de

los hechos que precedieron al Espiritismo en los países anglosajones (Estados Unidos e Inglaterra). Describe las experiencias de los más famosos médium de su época y las sociedades que se ocupaban de su estudio. Es curioso observar que Allan Kardec no es mencionado como el Codificador de la doctrina y se refiere a él con pocas palabras sólo mencionándolo como investigador.

Para Conan Doyle, el Espiritismo se inicia el 31 de mayo de 1848, con las experiencias de las hermanas Fox, en Hydesville, USA y los extraños ruidos de su casa, que dieron origen a las primeras comunicaciones con los espíritus, registradas por la historia moderna. Inicia sus relatos con el famoso médium sueco Emmanuel Swedenborg, que vivió entre 1688 y 1772. Este gran sensitivo relató las experiencias vividas en el Mundo Espiritual, muy similares a las que relatan, doscientos años después, los Guías Emmanuel y André Luiz, psicografiados por el maravilloso Chico Xavier.

Es curioso observar que los espíritas anglosajones no creían en la reencarnación, punto principal e la doctrina. Arthur Conan Doyle sí creía en ella y la divulgó cuanto pudo.

La fuerte influencia de las Iglesias Protestantes en los países anglosajones hizo más fácil la aceptación de la Buena Nueva, aunque mantuvo algunas diferencias con el Espiritismo de Kardec.

La obra *Historia del Espiritismo* de Conan Doyle es muy importante no solo por ser la única en su género sino por el cuidado en el relato de todos los hechos, desde tiempos lejanos, mostrando, con criterio científico, el desarrollo de la doctrina en los países de habla inglesa.

g) COSME MARIÑO (1847-1927)
Argentina - Pionero del Espiritismo

Éste fue un hombre clave para la divulgación del Espiritismo en el Río de la Plata, especialmente en la Argentina.

Hijo de comerciantes modestos fue educado dentro de los principios de la Iglesia Católica y siendo muy joven, se sintió inclinado por la vida sacerdotal. Pensó que ése sería el camino para ejercer su necesidad de servir al prójimo. Hizo el curso superior de Teología, pero se dio cuenta que su vocación no iba por allí. Ingresó, entonces, en la Facultad de Derecho, aunque también decepcionado por lo que veía, se encaminó hacia el periodismo, carrera que ejerció hasta el fin de su vida, destacándose mucho.

Junto con su amigo José C. Paz fundó el diario “La Prensa”, uno de los más prestigiosos de Buenos Aires, existente hasta el día de hoy. Fue director de ese diario.

En 1871 participó activamente en la lucha para vencer la epidemia de fiebre amarilla que asoló al pueblo. Se contagió pero logró sobrevivir. Fue condecorado por el pueblo con la Cruz de Hierro, la impresión de carteles con su nombre, el agradecimiento de todos los porteños y recibió, también una medalla de oro por su valor y espíritu de servicio.

En 1872 Mariño se dedicó a promover la ayuda a Chile, país que sufría una terrible epidemia de viruela. Consiguió mandar mucho dinero al país vecino.

Fue fundador de la Sociedad Protectora de los Inválidos, institución que logró muchos beneficios a favor de los más necesitados. Construyó, incluso, un edificio para atenderlos.

Fue trasladado a la ciudad de Dolores, a unos cien kilómetros de la capital y allí ejerció cargos en las escuelas y hospitales del lugar. Fue allí que conoció el Espiritismo, asistiendo a algunas sesiones espíritas. A partir de ese momento se convierte al Espiritismo y nunca dejará de ser su paladín incansable, en la defensa de la Tercera Revelación.

En 1879 ingresa en la Sociedad Constancia, la primera sociedad espírita fundada en Buenos Aires. que junto con la Sociedad La Fraternidad, forman los pilares del Espiritismo en Argentina. Formó parte de su cuadro directivo y se convirtió en director de la Revista Constancia, pionera dentro de los periódicos espíritas. En 1883 fue elegido director de la Sociedad y trabajó arduamente para la divulgación de las ideas.

Desde su lugar de periodista se enfrentó a grandes polémicas, a favor de las ideas espíritas. Fue perseguido y difamado por ello. Los jesuitas fueron sus más violentos enemigos, difamándolo en publico. El siempre respondió con altura, elegancia y sobretodo, mucho conocimiento. Nunca lograron vencerlo.

En 1892 fue víctima de un atentado. Una fanática religiosa lo atacó con un arma de fuego, hiriéndolo pero sin mayores consecuencias. Era una época de mucho fanatismo e intolerancia religiosa.

Escribió varios libros y muchos artículos periodísticos, todos brillantes. Fue inspirador de varias campañas en auxilio de los más necesitados y organizador de derechos sociales para los más pobres.

Más adelante funda, junto con el querido Antonio Ugarte y su esposa Rosa la Sociedad Fraternidad (el segundo Centro espírita de Buenos Aires) y la Confederación Espiritista Argentina (CEA), que agrupa todas las sociedades de la Argentina, hasta nuestros días.

Fundó, además, una sociedad protectora de los niños desvalidos, actuó para derogar la pena de muerte, hizo campañas contra falsos médium y en 1925 inauguró El Asilo Centenario, para los ancianos.

Puso en práctica las enseñanzas del Nazareno, actuando a favor de los más necesitados, llevando la palabra amable y cariñosa y la iluminación del Cristo a todos los rincones.

Se escribía con Amalia Domingo y Soler y con los espíritas de todo el mundo.

En octubre de 1947 Ismael Gomes Braga, espírita brasileño, escribía.

“La lucha contra los preconceptos materialistas y el fanatismo religioso solamente puede ser llevada a buen término por los espíritus muy superiores a la masa humana que habita el planeta. El misionero que encarna para defender una idea nueva contra los errores arraigados durante milenios, destinada a forzar a la Humanidad a dar un paso más en el camino del progreso, no puede ser un espíritu común, porque fallaría antes del fin de la jornada, espantado por los ataques de toda clase de sus adversarios que surgen de las sombras, furiosos, defendiendo las tradiciones, que juzgan sagradas y sus intereses que consideran divinos”.

Cosme Mariño tuvo que luchar medio siglo para conquistar y consolidar las posiciones que nos legó. Fue agredido no solo de palabra y por escrito, sino también por arma de fuego de una fanática que intentó matarlo a tiros. Su superioridad se revela en toda su vida que le confería tanto prestigio social que le daba autoridad para predicar esa gran revolución que es el Espiritismo.

h) AURORA DE LOS SANTOS DE SILVEIRA

(1890-1969) Uruguay

Pionera del Mensaje de Amor Cristiano

El Espiritismo uruguayo le debe mucho a esta mujer, quien con su ejemplo y devoción contribuyó a divulgar las ideas de Kardec, del otro lado del Río de la Plata.

Fundó la primera Institución Espírita del Uruguay.

Era hija de José Fabrício dos Santos, brasileño, y de Petrona Tejera, española. Vivía en el departamento de Rivera, en la frontera con el Brasil. Pudo cursar solamente los primeros años de escolaridad. Su vida estuvo repleta de dificultades y sacrificios. Eran agricultores de la tierra. Desde pequeña se revelaron en ella los fenómenos mediúmnicos de videncia, que sus padres intentaron

reprimir, por desconocer sus verdaderas causas.

Fue madre de siete hijos, de dos matrimonios. En 1933 desencarnó su primer esposo, dejándola en la miseria y sin recursos. En esos momentos de angustia conoció a una señora, Valentina, que le dio algunos folletos sobre el Espiritismo. Su lectura llenó su alma de paz y comprensión. Llena de fe comenzó a frecuentar, junto a sus hijos, algunos centros espíritas que existían en las ciudades fronterizas de Rivera y Livramento.

Se dedicó a la lectura del libro *El Evangelio según el Espiritismo*, de Kardec. En 1935 se muda a Montevideo, buscando mejoras salariales. Era modista.

Un día, en Montevideo, estaba muy cansada y le pidió a uno de sus hijos que le leyera el único libro que poseía, *El Evangelio*. En esa ocasión se manifestó un Espíritu, para sorpresa del joven, que les dijo que no temieran, que solo venía a ayudar. Pidió que juntasen tres o cuatro personas y entonces, él volvería. Así hicieron y al día siguiente se reunieron para empezar el camino de la mediumnidad. Aurora desarrolló especialmente la mediumnidad de cura, obteniendo milagrosas curas de ciegos, parálíticos, enfermos de cáncer y gente que no tenía esperanzas, desde la medicina terrenal. En poco tiempo su fama se extendió por toda la región y llegaban enfermos de a cientos.

En esa época el Espiritismo era casi desconocido en Uruguay y Aurora fue acusada de ejercicio ilegal de la medicina. Fue presa durante varios meses. Sus pobres hijos fueron enviados a diferentes lugares, inclusive, asilos.

Cuando salió de la cárcel volvió, inmediatamente, a trabajar mediumnicamente, ayudando a sus hermanos necesitados del alma y del cuerpo.

Después de años de lucha, persecuciones, agresiones, consiguió obtener la personería jurídica para el primer centro espírita del Uruguay: "Centro Evangélico Hacia la Verdad", inaugurado el 31 de mayo de 1944. Todo eso logrado con su infatigable fe y trabajo a favor de la divulgación de la verdad cristiana. El Espí-

ritu amigo que se manifestó aquel día jamás dejó de asistirle y ayudarla.

El escritor y orador brasileño Newton Boechat, escribió sobre ella, en 1966:

“Doña Aurora, pionera del Movimiento Espírita Uruguayo, notable médium y divulgadora, hoy descansa de las luchas de antaño, cuando su organismo era vigoroso y fuerte. Enfrentó, muchas veces, la cárcel, la persecución, los ataques de terribles adversarios para poner en evidencia el mensaje espírita. El Centro Hacia la Verdad es el fruto de sus labores en función del Bien, obteniendo, personalidad jurídica desde 1944”.

Hoy este Centro continúa actuando y posee una hermosa biblioteca.

Aurora fue para el Espiritismo Uruguayo lo que Bezerra, Bittencourt, Peixotinho, Eurípides, Chico, Divaldo y tantos otros fueron para Brasil.

i) DIVALDO PEREIRA FRANCO (1927) **Brasil - El paladín moderno de la Buena Nueva**

Divaldo Pereira Franco nació en Faria de Santana, en el estado de Bahía, Brasil el 5 de mayo de 1927. Hijo de Francisco Franco y de Ana Pereira Franco. Es actualmente uno de los mayores médium y escritores espíritas del mundo. Publicó más de 250 libros traducidos a todos los idiomas. Son obras dictadas por varios espíritus amigos, especialmente por su mentora, Joanna de Angelis, verdaderos tratados psicológicos, estudiados por los terapeutas terrenos.



Desde pequeño se interesó por el Espiritismo. Su producción mediúmnica abarca varios géneros: prosa, poesía, crónicas, cuentos, ensayos, narraciones, novelas y temas científicos, sociológicos, psicológicos e históricos. Escribió varios mensajes en xenoglosia,

o sea, idiomas no conocidos por él y también “en espejo” (solo se pueden leer con un espejo delante). Viaja continuamente alrededor del mundo llevando el mensaje del Nazareno y recolectando fondos para la institución de amor que sostiene.

El 7 de septiembre de 1947 fundó, con ayuda de algunos amigos, el Centro Espírita “Camino de Redención” y luego la conocida “Mansión del Camino”: obra modelo de educación para niños y adolescentes abandonados, en Bahía. Actualmente cuenta con más de tres mil niños, ocupa un área de 83.000 km² y tiene 43 edificaciones, pertenecientes a casas-hogares, escuelas, universidades, panaderías, librerías, carpintería y otras actividades. La educación se inicia desde muy pequeños y llega hasta el nivel terciario.

Es un lugar que transmite paz y armonía. Está lleno de criaturas alegres y felices, rodeados de árboles y flores que traducen la esperanza en una vida futura. Está ubicado lejos de la ciudad, en un barrio pobre, donde la miseria, el hambre y la marginalidad socio-económica son elementos comunes.

El sistema que tienen es del de pequeños grupos dirigidos por una madre sustituta, llamada “tía”. Viven en casas y se comportan como verdaderas familias. Los niños que tienen sus padres vivos vuelven a sus hogares al atardecer, para mantener el lazo vivo e importante del hogar.

Ya se han graduado como médicos, arquitectos, abogados y en otras profesiones muchos miles de jóvenes educados en la casa de Divaldo. Él los llama cariñosamente sus hijos y sus nietos adoptivos.

Recibió cientos de premios internacionales y fue condecorado como doctor honoris causa en varias universidades norteamericanas, brasileñas y europeas.

Conferencista maravilloso, médium abnegado e incansable, escritor reconocido, orientador de la infancia y la juventud abandonada, amigo de todos, Divaldo lleva la palabra de Jesús y el amor de María Madre y su ejemplo de solidaridad, amor y ca-

ridad a todos los rincones del mundo, practicando la máxima de Kardec: Sin caridad no hay salvación.

Incansable viajero, siguiendo las huellas de Jesús, recorre el mundo dando conferencias, seminarios y charlas públicas para llevar la Buena Nueva a todos los corazones. El conocimiento que trasmite, recibido del Mundo Espiritual abre nuevas puertas para la integración de la medicina terrena con la espiritual. Bajo su orientación se fundó hace varios años la Asociación Médico-Espírita de Brasil que reúne a los mejores médicos, psicólogos y trabajadores de la salud, quienes llevan el mensaje del Mundo Espiritual a las cátedras más intelectuales de la Medicina.

En Buenos Aires se fundó en el año 2000 la Asociación homóloga de médicos, llamada Asociación Médico-Espírita de Argentina, dirigida por el prestigioso Dr. Antonio Luna y el licenciado Daniel Montarelli.

Divaldo es el paladín moderno del Espiritismo, incansable divulgador de la doctrina, lleva la Buena Nueva a todos los rincones del mundo, conferencista, escritor y médium, además, de director amoroso del inmenso hogar para niños carenciados que preside.

Empecemos a imitarlo, en lo que podamos, intentando poder mucho más que lo que creemos, en nombre de Jesús.

j) JAIME GALTÉ (1903-1965) **Chile - El médium más famoso de Chile**

Este gran hombre nació el 24 de mayo de 1903 en Santiago de Chile y falleció a los 62 años de edad, en 1965. Fue un brillante abogado y excelente padre de familia. Ocupó cargos importantes, entre ellos: profesor de Derecho Procesal, Director de la Escuela de Leyes de Val paraíso, abogado de la empresa periodística La Nación y fiscal de la Contraloría General de la República.



Su historia como médium se inició un día, cuando él era un joven. Viajaba en tren a Valparaíso, ciudad que le era casi desconocida, para resolver algunos problemas familiares. Su padre había desencarnado poco tiempo antes, dejando a la familia en una situación económica muy precaria. Galté se queda dormido y sueña que llega a Valparaíso, cruza una plaza, llega a un hotel deternimado y conversa con su dueño. Pregunta por su padre y le informan que se aloja en la pieza número veintiséis. Sube y lo encuentra. Sorprendido, le pregunta cómo es posible que esté allí, si ya lleva un tiempo enterrado. El padre le dice que en el ataúd solo hay un cuerpo y le indica el nombre de un abogado quien tiene ciertos títulos e instrucciones sobre la herencia para la familia.

Cuando Galté llegó a Valparaíso siguió las informaciones recibidas en el sueño y pudo encontrar el hotel, la plaza y el abogado que le entregó los papeles de la herencia paterna. Quedó sorprendido pero no buscó las respuestas.

Tiempo después, su amigo Ricardo Prat (hermano del héroe chileno) lo convence que ese era un don que debía desarrollar y poner al servicio del prójimo y lo invita a una reunión mediúmnica. En esa primera reunión Galté entra en trance y psicografía el mensaje enviado por un “pinche” de cocina del barco Itata, que se estaba hundiendo, pidiéndole que entregase cierto dinero a la mujer que amaba y a su madre. El amigo Prat se cercioró con la Gobernación Marítima pero fue informado que el barco continuaba navegando normalmente por aguas chilenas. Terminada la reunión los dos amigos se retiran, preocupados con el mensaje recibido y el aparente fracaso mediúmnico. Sin embargo, al pasar frente al diario El Mercurio de Valparaíso leyeron con estupor el siguiente cartel: “Se acaba de hundir el barco Itata”. Poco después comprobaron la existencia del marinero que les había pasado ese mensaje, encontraron la casa indicada por él y cumplieron con su pedido de repartir el dinero entre las dos mujeres.

A partir de ese día Galté se comprometió con el Mundo Espiritual y se dedicó a leer, estudiar y participar en grupos me-

diúmnicos. Se incorporó a la Sociedad Científica existente en Santiago y fue uno de los fundadores de la Sociedad Chilena de Parapsicología.

En los años siguientes Galté recibió varios espíritus que le dictaron hermosas y sabias páginas como el conocido Mister Lowe, filósofo y orientador. Lamentablemente estos escritos publicados en la época están agotados y son muy difíciles de encontrar.

Tal vez, el más famoso de los espíritus que Galté incorporó fue el Dr. Eric Halfanne, quien llevó a cabo innumerables sanaciones con la ayuda del médium. Sabemos que fue en la vida terrenal un médico suizo alemán, que trabajó en América y desencarnó en Bolivia, en 1906. Es curiosa la manera como se presentó por primera vez, según cuenta Sonia, hija de Galté. Un día, la hijita del matrimonio Bachelet, amigos del médium, estaba muy grave y sus padres le pidieron a Galté que invocara al espíritu de su pediatra que había desencarnado pocos meses antes. Cuando el médium entra en trance dice que ese médico no puede venir porque está muy ocupado en otros trabajos, en el mundo espiritual pero que otro médico vendrá a ayudar. Entonces se presenta el Dr. Eric Halfanne. Sus sanaciones se cuentan por docenas. Diagnosticaba certeramente y recetaba remedios homeopáticos complementares.

Galté entraba en trance sentado en un sillón y comenzaba a diagnosticar enfermedades y a recetar remedios. Su familia guarda muchos de los escritos psicografiados de estos tiempos.

Galté atendía gratuitamente a cualquiera que le solicitase los servicios, con amor y desinterés como buen cristiano. Nunca negó su ayuda, ni aún cuando estaba gravemente enfermo, al final de sus días. Fue un apóstol del servicio al prójimo.

Después de unos años, Galté podía trabajar mediúmnica-mente a distancia. Recibía el nombre de la persona enferma y sus síntomas. Se desdoblaba y se dirigía, en espíritu, a la casa del paciente, acompañado del Dr. Eric, quien era obviamente, quien hacía las curas.

Galté fue médium clarividente, psicógrafo, de sanación e incorporador. Podía, además, pintar hermosos cuadros y tocar el piano divinamente cuando estaba en trance, ya que personalmente ignoraba estas artes. Tenía claras visiones del futuro y su palabra amiga y consoladora llegaba a todos por igual.

Jaime Galté despertó en el pueblo chileno la necesidad del conocimiento espiritual y la aproximación al mundo espiritual. Dios quiera que sean muchos los que lo recuerden y sigan su ejemplo de bondad y servicio.



MENSAJEROS ESPIRITUALES

1) ANDRE LUIZ

Es uno de los guías espirituales más importantes de Chico Xavier, quien le dictara muchos libros, todos fundamentales para entender la vida en el Mundo Espiritual y hacer nuestro camino hacia la Luz.

Cuando vivía en la Tierra fue médico, estaba casado y tenía dos hijos. Una vida común. Nunca se había preocupado demasiado por su vida espiritual. Desencarna a los 45 años, debido a una complicación, aparentemente simple, de una enfermedad, también, simple.



Comienza a contarnos su historia en el primer libro *La vida en el Mundo Espiritual* (Nosso Lar), cuando despierta, después de ocho años de vagar por el Umbral. Había pasado todo ese tiempo sin poder tomar consciencia de su nuevo estado. Al hacerlo se asusta porque se encuentra en un lugar sombrío, rodeado de seres tristes. Corre y pide auxilio a los buenos Guías y a María Madre. Entonces, es auxiliado por los equipos de rescate de almas y llevado a una colonia (especie de ciudad espiritual) llamada “Nuestro Hogar”. Allí es reconfortado, cuidado y sanado. Lentamente va integrándose a esta nueva realidad de su existencia, aprendiendo increíbles lecciones sobre el otro lado de la vida.

Nadie se queda quieto allí, sino que por el contrario, se trabaja intensamente, ayudando a encarnados y desencarnados y aprendiendo a crecer individualmente, superando miedos y practicando el amor, la caridad y el perdón.

La realidad del Mundo Espiritual es muy parecida a la terrenal. Una vez recuperado comienza su aprendizaje en medicina espiritual. Nos enseña, a través de sus relatos, las diferentes fun-

ciones que tienen los órganos, los chakras, la encarnación, la desencarnación, influencias de espíritus amigos y enemigos, metas de crecimiento y toda una nueva visión de la vida.

Finalmente se convierte en un gran médico y guía espiritual, a quien podemos recurrir en cualquier momento, pidiendo su ayuda.

Las principales obras que le dictó a Chico Xavier son:

- *La vida en el Mundo Espiritual.*
- *Los Mensajeros.*
- *Misioneros de la Luz.*
- *Obreros de la vida eterna.*
- *En el Mundo Mayor*
- *Entre el Cielo y la Tierra.*
- *En los dominios de la Mediumnidad.*
- *Mecanismos de la Mediumnidad.*
- *Sexo y Destino.*
- *Desobsesión.*
- *Liberación.*

Desde el Mundo Espiritual continúa trabajando a favor de todos nosotros.

2) EMMANUEL

Es, tal vez, el guía más importante de Chico Xavier, quien le dictara muchos libros sobre diferentes tópicos filosóficos, médicos, espirituales e históricos.

El primer contacto de Chico con su guía Emmanuel fue en 1931 cuando él tenía apenas 19 años, en Pedro Leopoldo, Minas Gerais, Brasil.

En 1938 Emmanuel comienza a dictar la producción de no-

velas espirituales, *Hace 2000 años*, donde relata su vida en la Tierra. Emmanuel se encontraba en la Roma, de los Césares, hace 2000 años, encarnado en la persona del Senador Públio Lentulus Cornelius, quien haciendo uso del poder que le garantizaba la posición que ocupaba actuó de forma tal que su comportamiento le traería graves consecuencias tanto en esa encarnación como en las futuras. A pesar de haber tenido un encuentro con el Maestro Jesús, no cambió de actitud de vida.

Después de muchos inconvenientes terminó su vida ciego y arrepentido de sus malas acciones. Desencarnó en agosto del año 79, durante la erupción del Vesubio.

En el otro libro *50 Años después*, Emmanuel ya no es, obviamente, el Senador romano sino un esclavo capturado por los romanos que fue cristiano desde niño y llegó a compartir sus prácticas evangélicas con el apóstol Juan.

A partir de esa reencarnación estuvo comprometido con la propagación del Evangelio, que había conocido como senador romano, hacía mucho tiempo.

Quince siglos después Emmanuel era protagonista de la colonización de la tierras americanas, en la persona del Padre Manuel de Nóbrega, en Brasil. En enero de 1949 Emmanuel refiriéndose a este trabajo dictó el siguiente mensaje: "La tarea evangelizadora continúa. La permuta de los nombres no importa. Creemos en el Reino Divino y pugnamos por el orden cristiano. Desde que reconocamos el Gobierno y la tutela de Cristo, el nombre de quien enseña o de quien hace no altera el programa. Valen, los hechos encima de todo..."

Manuel de Nóbrega nació en Portugal en 1517, ingresó a la Compañía de Jesús en 1544. Ya en Brasil colaboró en la fundación de la ciudad de Salvador y Rio de Janeiro e influyó en la fundación de Sao Paulo.

Desencarnó en Rio en 1570, a la edad de 53 años.

Emmanuel es responsable por más de 100 libros, los cuales, a través de la historia, la ciencia y la filosofía nos despiertan el real

significado de la existencia.

En una entrevista publicada en *El Anuario Espírita* 1997, Venezuela, Chico Xavier al ser preguntado si es verdad que el espíritu de Emmanuel se prepara para reencarnar, él responde: “Él dice que vendrá nuevamente dentro de poco tiempo para trabajar como profesor.

Nos dijo Emmanuel: “En cualquier posición puede el alma encarnada buscar su reino de luz y de paz, de vida y de amor, tanto en la túnica humilde del esclavo como en la pomposa indumentaria de los señores”.

3) JOANNA DE ANGELIS (Juana de Angelis)

Es la guía más conocida del médium Divaldo Pereira Franco quien le dictara más de 150 libros, todos donados para el mantenimiento del hogar-escuela modelo “Mansión del Camino”, en Salvador, Bahía, Brasil.



Ésta es su historia, contada por ella misma: en el año 1 d.C fue la esposa de un hombre importante, llamado Cusa, en épocas de Herodes de Antipas, citada varias veces en el Evangelio como una seguidora de Jesús.

Sufrió y trabajó mucho a favor del prójimo. Al quedar viuda se dedicó totalmente a su hijo y a la práctica del amor al otro.

Fue martirizada y quemada viva, junto a otros mártires en el mes de agosto de 68.

En el siglo XII fue religiosa, durante la época de Francisco de Asís, colaborando junto a él en la renovación de la vida religiosa, intentando volver a los primeros tiempos del Cristianismo.

En otra reencarnación fue Sor Juana Inés de la Cruz, nació en Méjico en 1651 y desencarnó en 1695. Tomó los hábitos sien-

do muy joven y se dedicó al estudio y la literatura. Tenía en su celda una biblioteca de más de cuatro mil libros, todos leídos y comentados por ella. Fue, tal vez, la primera feminista del mundo, defendiendo los derechos de la mujer, en una época en la que solo podía elegir dos caminos: el convento o el matrimonio.

Es considerada la mejor poeta de habla hispánica. Fue además, música, pintora, miniaturista, docta en Teología, medicina, moral, derecho canónico y astrología.

Fue cruelmente criticada por la Iglesia y los intelectuales de la época que no toleraban que una mujer y monja, fuese inteligente y culta.

Desencarnó a los 44 años en una epidemia de peste que desoló Méjico, mientras cuidaba a los enfermos.

La última reencarnación es la de Juana de Angelis, como la conocemos hoy día.

Vivió en Brasil, en Bahía, en épocas de luchas por la libertad del pueblo, en el siglo XVIII. Era la superiora de la orden mística y austera. Tenía votos de silencio y de dedicación total a Dios.

Ayudó a las mujeres que vivían allí, educándolas en el amor al prójimo. Eran los tiempos de la lucha por la independencia de Brasil y murió asesinada por soldados portugueses, a golpe de bayoneta, por defender el convento y el honor de las monjas enclaustradas.

Es recordada por su coraje, valentía y amor al prójimo ya Dios. Ha dictado muchos libros sobre diferentes temas pero en los últimos años se ha dedicado a una serie de libros sobre psicología que son consultados y usados en varias universidades del mundo.

Continúa su trabajo de manera incansable, desde el Mundo Espiritual.

Bibliografía

- 1) *El libro de los espíritus*. Allan Kardec - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.
- 2) *El evangelio según el Espiritismo*. Allan Kardec - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.
- 3) *El libro de los médiums*. Allan Kardec - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.
- 4) *El Espiritismo en su más simple expresión*. Allan Kardec - Editorial Difusao Espírita. S. P., Brasil.
- 5) *El Cielo y el Infierno*. Allan Kardec - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.
- 6) *La Génesis*. Allan Kardec - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.
- 7) *Mediunidade*. Edgard Armond - Editora Aliança - S. P., Brasil.
- 8) *Mecanismo de Mediunidade*. Chico Xavier - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.
- 9) *En los Dominios de la Mediumnidad*. Chico Xavier - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.
- 10) *Médiuns*. Joao Nunes Maia - Edit. Espírita Crista Fonte Viva. B. Horizonte, Brasil.
- 11) *Psiquiatría e Mediunismo*. Leopoldo Balduino - Editorial. Brasil.
- 12) *La vida en el Mundo Espiritual*. Chico Xavier - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.
- 13) *Los Mensajeros Espirituales* - Chico Xavier - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.
- 14) *Misioneros de la Luz*. Chico Xavier - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.
- 15) *Obreros de la vida eterno*. Chico Xavier - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.
- 16) *Acción y Reacción*. Chico Xavier - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.
- 17) *El Consolador que prometió Jesús*. Chico Xavier - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.
- 18) *En el Mundo Mayor*. Chico Xavier - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.

- 19) *Evolução em dois mundos*. Chico Xavier - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.
- 20) *Boa Nova*. Chico Xavier - Editorial FEB. Brasil.
- 21) *Sexo y Destino*. Chico Xavier - Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina.
- 22) *Cristianismo y Espiritismo*. León Denis - Editorial 18 de Abril. Buenos Aires, Argentina.
- 23) *El Gran Enigma*. León Denis - Editorial 18 de Abril. Buenos Aires, Argentina.
- 24) *El Centro Espírita*. Herculano Pires - Editorial Feb. Brasil.
- 25) *Exiliados de Capela*. Edgard Armond - Editorial Feb. Brasil.
- 26) *El Realismo Espiritual en la Revelación Espírita*. Humberto Mariotti - Editorial 18 de Abril. Buenos Aires, Argentina.
- 27) *El Espíritu, la Luz y la Historia*. Humberto Mariotti - Editorial Prédica. Buenos Aires, Argentina.
- 28) *La Luz de la Verdad*. Amalia Domingo Soler - Editorial Amalia Soler. España.
- 29) *Razas Adámicas*. Etel Schulte - Distribuye Kier. Buenos Aires, Argentina.
- 30) *Historia do Espiritismo*. Conan Doyle - Editorial Pensamento. Brasil.
- 31) *Loucura e obsessao*. Divaldo Pereira Franco. Editorial Feb. Brasil.
- 32) *Deixe-me Viver*. (Espíritu Luiz Sérgio) Irene Pacheco Machado - Editorial Recanto. Brasil.
- 33) *Cascada de Luz*. (Espíritu Luiz Sérgio) Irene Pacheco Machado - Editorial Recanto. Brasil.
- 34) *Nas fronteiras da Loucura*. Divaldo Franco. Editorial Alvorada. Brasil.
- 35) *El Individuo y el medio*. Herculano Pires - Editorial Feb. Brasil.
- 36) *Lindos casos de Bezerra de Menezes*. Ramiro Gama - Editorial Lake. Brasil.
- 37) *Lindos casos de Chico Xavier*. Ramiro Gama - Editorial Lake. Brasil.
- 38) *Obsesión y Desobsesión*. Chico Xavier - Editorial Mensaje Fraternal. Venezuela.
- 39) *Diálogo com as sombras*. H. Miranda. Editorial FEB. Brasil.
- 40) *Intercâmbio*. (Luiz Sérgio). Editorial Recanto. Brasil.
- 41) *Revista A La Luz del Porvenir*. Asunción. Paraguay. Años 2000 y 2001.

- 42) *Los Alcances de la Mediumnidad*. CEPEA - BA Argentina. 2000
- 43) *El Ser Consciente*. Divaldo Pereira Franco - Editorial Juana de Angelis. BA. Argentina.
- 44) *Saúde e Espiritismo*. Associação Médico - Espírita do Brasil. SP. Brasil
- 45) *La cura por los Chakras*. Etel Schulte - Distribuye Kier. BA. Argentina.
- 46) *Días Gloriosos*. Divaldo Pereira Franco - Editorial Juana de Angelis. BA. Argentina.
- 47) *Nos Bastidores da Obsessao*. Divaldo Pereira Franco - Feb. Brasil.
- 48) *Leis de Amor*. Chico Xavier / Waldo Vieira - FESP. Brasil.
- 49) *Espírito, Periespírito e Alma*. Hernani Guimaraes Andrade - Editariel Pensamento. Brasil.
- 50) *El Habitante de dos Mundos*. Emmanuel Swedenborg - Editorial Trotta. España.
- 51) *La muerte: un amanecer*. Elizabeth Kubler Ross - Editorial Luciérnaga. España. 1989.
- 52) *La rueda de la vida*. Elizabeth Kubler Ross - Ediciones BSA. España. 1997.
- 53) *Los niños y la muerte*. Elizabeth Kubler Ross - Editorial Luciérnaga. España. 1989.
- 54) *Parábolas e ensinios de Jesús*. Cairbal Schutel - Editorial O Clarim. S.P., Brasil. 1987.
- 55) *O espírito da Verdade*. Chico Xavier - Editorial Feb. Brasil.
- 56) *Medicina Vibracional*. Richard Gerber.
- 57) *Anuario Espírita*. Años 1998, 1999 y 2000. Caracas. Venezuela.



Índice

Introducción	9
Capítulo I: Qué es el espiritismo	
1) Qué es el Espiritismo	13
2) Los tres pilares en que se basa el Espiritismo son:	18
3) Un cuento: La estrellita de mar	25
4) Quién es Allan Kardec	28
5) Comentarle sobre <i>El Libro de los espíritus</i> de Allan Kardec	31
6) Para reflexionar: Hacer el bien sin mirar a quien	34
7) Principios y fundamentos de la Doctrina Espírita	35
8) Un cuento Sufí	37
Capítulo II: Doctrina Espírita	
1) El mensaje cristiano	41
2) Dios y la creación de los espíritus	50
3) Diferentes categorías de mundos habitados	51
4) Los Exiliados de Capela	55
5) Fuera de la claridad no hay salvación	57
6) Un cuento oriental: El rostro de Dios	60
7) La fuerza de la oración	62
8) Oración de Cárltas y de San Francisco	65
9) Una anécdota de Divaldo Franco sobre la importancia de la oración	67
10) El Evangelio en el hogar	69
11) Agua Fluidificada	72
12) Una linda anécdota del Dr. Adolfo Bezerra de Menezes: Equivocarse	75

13) María de Nazareth	76
-----------------------	----

Capítulo III: Karma y Reencarnación

1) Qué significa Karma	83
2) Una anécdota de Chico Xavier: El benefactor Julio María	85
3) Antecedentes y fundamentos de la reencarnación	86
4) Cómo reencarnamos	92
5) Una anécdota del Dr. Bezerra de Menezes: Un alumno de otro mundo	99
6) Los tres cuerpos del hombre	100
7) Qué es el periespíritu	102
8) La muerte: un amanecer	107
9) Mi experiencia con la “muerte”	112
10) Vida después de la vida	118
11) Colonias Espirituales	124
12) Un Cuento: Estar vacío	130
13) El Umbral y las Zonas de oscuridad	131
14) Cuento: El alpinista	135

Capítulo IV: La comunicación con los espíritus

1) Quiénes son los espíritus	137
2) Influencia de los espíritus en nuestras vidas	139
3) Nuestra experiencia con un Ángel materializado	142
4) Qué es la Mediumnidad	145
5) Fluido universal y Fluido Vital	153
6) Diferentes tipos de mediumnidad	155
7) Objetivo de la mediumnidad	167
8) Una anécdota de Chico Xavier: La llave	168
9) La Transcomunicación Instrumental (TCI)	169
10) Reuniones mediúnicas	173

11) Obsesión o “Parasitismo Espiritual”	176
12) Diferentes tipos de obsesión y posibles causas	178
13) Una anécdota sobre la obsesión de Divaldo Pereira Franco	182
14) Situaciones obsesivas	189
15) Una curiosa anécdota sobre un obsesor encarnado	191
16) Terapias de desobsesión	192
17) Una anécdota del Dr. Adolfo Bezerra de Menezes sobre la obsesión	194

Capítulo V: Qué es un Centro o Casa Espírita

1) El Centro Espírita	197
2) Una anécdota de Chico Xavier: Disciplina	202
3) Pases Espirituales	203
4) Qué es el Ectoplasma	210
5) Una anécdota de Chico Xavier: El agua de la paz	216
6) Otra anécdota de Chico Xavier	217
7) Pequeñas biografías de grandes hombres y mujeres del Espiritismo	219
a) Amalia Domingo Soler - España	219
b) Dr. Adolfo Bezerra de Menezes - Brasil	222
c) Francisco C. Xavier (Chico Xavier) - Brasil	227
d) Leon Denis - Francia	231
e) Sir William Crookes - Inglaterra - El científico espírita	234
f) Sir Arthur Conan Doyle - Inglaterra	236
g) Cosme Mariño - Argentina	239
h) Aurora de los Santos de Silveira - Uruguay	241
i) Divaldo Pereira Franco - Brasil	243
j) Jaime Galté - Chile	245

Mensajeros Espirituales

1) André Luiz	249
2) Emmanuel	250
3) Joanna de Angelis	252
Bibliografía	254
Otros libros publicados por la autora	263



Otros libros
publicados por la autora



ETEL SCHULTE
La Cura por los Chakras

Los chakras, palabra sánscrita que significa "rueda", son centros energéticos alineados a lo largo de la columna vertebral, ubicados en el cuerpo sutil y conectados al físico a través de los nadis. Cada uno de ellos tiene una función determinada, uno o más órganos que le corresponden, un sonido, un mantra, un color y un ritmo especial propio. Cuando todos están armónicos se produce el efecto famoso de la Kundalini, conexión mística con el Dios interior.

El conocimiento de los chakras nos permite entrar en el mundo de la sanación espiritual y del equilibrio armónico del cuerpo y del alma.

La Cura por los Chakras es una guía simple y completa para entender y practicar el perfecto estado de salud.

Un camino hacia la esencia del ser, iluminada por consejos de Guías Espirituales, al final de cada capítulo.

Distribuye Ed. KIER, Santa Fé 1260,
Buenos Aires, Argentina, 1995.

ETEL SCHULTE
La Barca de las almas

Tamara es una joven médica quien, en un momento coyuntural de su vida, viaja a Egipto con el propósito de olvidar los dolores de una reciente separación. Lo que ignora es que este viaje de placer se constituirá en una travesía hacia otras dimensiones de su ser.

A través de su contacto con encarnaciones anteriores, Tamara transita del escepticismo en el que había vivido hasta ese momento, a una nueva y trascendente visión del propósito de la vida.

La peregrinación por los templos de Luxor y Karnak le revela un profundo viaje interior, donde descubre su vinculación con seres que la acompañan a través de las encarnaciones.

Fianlamente, el Amor y el Perdón dan un cierre a consecuencias asumidas a lo largo de esta travesía temporal.

Ed. LONGSELLER, San Juan 777,
Buenos Aires, Argentina, 1998.

ETEL SCHULTE

Las Razas Adámicas

Por primera vez, el misterioso tema de las razas adámicas es desvendado por la escritora Etel Schulte, quien con claridad y objetividad, nos acerca el resultado de su exhaustiva investigación. Hasta hace poco tiempo, el desarrollo de la raza humana estaba guardado herméticamente en el fondo de los templos sagrados del sol y del fuego, custodiado por los Sacerdotes Iniciados. La propuesta es recorrer la trayectoria del desarrollo del espíritu humano, comenzando con la mónada, continuando por su evolución en Lemuria y Atlántida y concluyendo con los avatares destinados al planeta Tierra. En la actualidad, estamos transitando por el final de la quinta raza adámica y el cierre de otro ciclo planetario, momento de suma importancia para el despertar de las conciencias. Un relato apasionante y diferente sobre nuestra propia existencia.

... Y el hombre permanece sordo y ciego.

... Y los mensajes crísticos parecen olvidados en el desván.

Distribuye Ed. KIER, Santa Fé 1260,
Buenos Aires, Argentina, 1995.

ETEL SCHULTE
Quienes son los Elementales

Hasta hace poco tiempo, teníamos la idea de que el cosmos era algo casi estático, hermosamente dibujado en los cielos. Ahora sabemos que es dinámico, que se expande continuamente y que en él laten diferentes planos de existencia que responden a diversas frecuencias y cohabitan sin interponerse. Todos están ordenados armónicamente por la Mente Divina y responden a la ley de las jerarquías celestiales.

Seres humanos, seres de diferentes reinos -animal, vegetal y mineral-, seres angélicos, entidades inmateriales que consideramos muertos y una gama infinita de seres que coexisten con nosotros en diferentes ondas de vibración, pero en el mismo tiempo y espacio. La investigadora Eitel Schulte sale al encuentro de ellos, los elementales de la tierra, del fuego, del agua y del aire y, con una claridad y objetividad inusuales en este tipo de aproximaciones, dedica a todos los "elementales" de cada plano una explicación apasionante.

Ed. LONGSELLER, San Juan 777,
Buenos Aires, Argentina, 1998 y 2002

ETEL SCHULTE
Sanación Espiritual

En el convulsionado mundo actual, el hombre vuelve sus ojos hacia las fuentes milenarias de la espiritualidad, buscando el eslabón perdido.

La investigadora Etel Shulte, dando continuidad a su libro *La Cura por los Chakras* nos explica, con gran poder de síntesis, las diferentes técnicas de sanación espiritual, abarcando temas como: imposición de manos, pases sanadores, baños de hierbas, reeducación de las células del cuerpo, modificación de la programación del misterioso ADN, la presentación del casi desconocido ectoplasma, la estructuración del cuerpo bioplasmático y breves nociones recordatorias de la anatomía humana.

Cada capítulo está acompañado por mensajes de Guías Espirituales, quienes complementan la información.

Un libro apasionante para todo aquel que busca un enfoque holístico de la vida.

Ed. Cuarto Propio, Keller 1175,
Santiago de Chile, Chile, 2002

espiritismo

sendero de luz

El Espiritismo es una doctrina de amor y perdón que recupera el cristianismo de las primeras épocas, cuando los hombres se juntaban en la casa de Simón Pedro, llamada la *Casa del Camino*, para estudiar las enseñanzas del Nazareno y ayudar a los más necesitados.

Explica racionalmente los profundos interrogantes existenciales del hombre: el real significado de la vida, el origen del espíritu, la compleja trayectoria que cumple a través de las reencarnaciones, los diferentes “lugares” adonde va el espíritu después de desencarnar, el valor de la mediumnidad como servicio gratuito, y las increíbles permutas de energía que existen entre los dos mundos coexistentes.

La escritora Etel Schulte en esta obra hace un prolijo y cuidadoso trabajo de recopilación de las obras internacionales más famosas sobre el Espiritismo. El lector podrá conocer los razonamientos lógicos sobre temas durante mucho tiempo olvidados, y acercarse al trabajo de grandes médium como Amalia Domingo Soler, Bezerra de Menezes, Chico Xavier, Divaldo Franco, Cosme Mariño y Jaime Galté.

El Espiritismo es considerado la Tercera Revelación, porque completa las enseñanzas de Moisés en el *Antiguo Testamento* y las de Jesús en el *Nuevo*. Una puerta hacia la luz interior, un camino espiritual hacia la plenitud del ser.

Libris

CÓDIGO INTERNO: 1391
ISBN 987-1128-03-7

