



**Cicatrices del alma
(un intento sobre el autismo)**

EN EL SCHULINE

Mensajero

Cicatrices del alma

*Aunque nadie pueda volver atrás y
hacer un nuevo comienzo,
cualquiera puede comenzar ahora y
hacer un nuevo final.*

CHICO XAVIER

Los derechos autorales son donados para la
divulgación de la Doctrina Espírita
y para la ayuda social que promueven las
Casas Espíritas de Argentina.

Etel Schulte

etells@yahoo.com

www.etelschulte.com.ar

www.unionespirita.com.ar

www.ceanet.com.ar

ISBN

Diseño de tapa:

Claudia Tosco

Diseño de páginas:

Cálamus

editorial MENSAJERO

Juan Francisco Seguí 3529

Schulte, Etelvina

Cicatrices del alma : un intento sobre el autismo / Etelvina
Schulte. - 1a ed. . - Ciudad Autónoma de Buenos Aires :
Mensajero, 2015.

190 p. ; 20 x 14 cm.

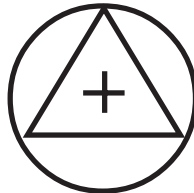
ISBN 978-987-33-8842-2

I. Espiritismo. 2. Autismo. 3. Terapias Alternativas. I. Título.
CDD 133.9

ETEL SCHULTE

Cicatrices
del alma
un intento sobre el autismo

PRIMERA EDICIÓN



EDITORIAL
MENSAJERO

Índice

Unas palabras iniciales	9
Introducción	11

Cap. I. El comienzo *p. 19*

Mensaje de Federico	20
Como algunas personas ven a los seres diferentes	30
Qué es el autismo	34
Las neuronas-espejos	40
Neuronas	43
Sistema Nervioso Central	44
Qué son las neuronas espejos	44
Mensaje de Cambinda sobre las neuronas-espejo	47

Cap. II. Diferentes posibilidades de anomalías en el periespíritu *p. 55*

Grabaciones traumáticas	63
Dificultad en el acoplamiento del periespíritu y el cuerpo físico. Espacios vacíos	67
Escasez de ectoplasma	70
Problemas de obsesión	79
Culpa o remordimiento	87
Miedos profundos y auto-obsesión	91
Decisión propia del reencarnante	95
Un mensaje venido del más allá	100

Cap. III. Algo sobre los lóbulos frontales p. 107

Mensaje espiritual de Cambinda	110
Nociones simples de los hemisferios y sus lóbulos	111
Una extraña experiencia	112
Dos mensajes recibidos del otro lado de la vida	115

Cap. IV. Terapias armonizadoras p. 119

Algunas terapias sugeridas	123
1) Musicoterapia	125
2) Fluidoterapia	130
3) Pases	134
4) Donación de ectoplasma	140
5) Alineación de chakras	146
6) Agua fluidificada	151
7) Evangelio-Terapia	155
8) Técnica de imitación	158
9) Desobsesión	160
10) Irradiación a distancia y visualizaciones	162

Cap. V. La familia y su entorno p. 163

Pequeñas biografías de grandes seres	173
Biografías de algunos Guías Espirituales que son citados en este libro	189
Bibliografía	199

Dedicatoria

- *A mis Guías Espirituales, maravillosos maestros y amigos de todas las horas.*
- *A la querida guía Cambinda, espíritu dulce, femenino y sabio que me acompaña hace mucho tiempo y a quien amo profundamente.*
- *A todos los obreros del Evangelio, quienes aceptaron la tarea sublime de divulgar la palabra del Nazareno, el dulce Rabi de Jerusalén.*
- *A todos los que, de una u otra manera, están relacionados con los hermanos que padecen autismo y otras alteraciones mentales.*
- *A todos los que buscan el Camino, la Verdad y la Vida.*

- *“Donde hay soberbia, allí habrá ignorancia, mas donde
haya humildad, habrá sabiduría”.*
Rey Salomón

- *“Pensar es crear”.*
André Luiz (Chico Xavier)

- *“El mundo terrestre es aquello que el pensamiento
del hombre hace de él”.*
Instructor Ribas (Chico Xavier)

Unas palabras iniciales

Este libro surgió de una sugerencia hecha por mi querido amigo Hugo Valetti, psicólogo espírita especializado en autismo. Me empujó a relatar mi experiencia con mi hijo Federico, que está en el mundo espiritual desde el 18 de diciembre de 1991.

La idea es compartir vivencias, entendiendo que todos estamos en este bendito planeta para aprender, evolucionar y llegar a entender el Amor, con mayúscula, con el alma.

Este libro no es un estudio psicológico ni médico, porque de esos hay muchos y muy buenos; es simplemente una visión espiritual, basada en conocimientos venidos del otro lado de la vida, con el único objetivo de ayudar a quienes transitan un camino similar y a aquellos que tienen la bendición de conocer a seres como éstos, estrellitas brillantes del universo celeste, incógnitas difíciles de resolver, misterios del alma.

Estamos todos juntos tratando de aprender, como podemos, a veces a golpes, a veces, con llantos y otras, con sonrisas y cielos luminosos. Lo importante es aprender, es poner en práctica ese amor incondicional del que nos hablan los Guías Espirituales para poder decir al final de la vida, que hemos hecho todo lo que podíamos y estamos listos para seguir aprendiendo y practicando del otro lado, en el mundo espiritual. El aprendizaje nunca cesa. El ocio no existe, gracias a Dios.

Somos destinados a alcanzar el nivel del ángel, que

comenzó como todos nosotros, creado simple e ignorante y fue evolucionando con el esfuerzo y la voluntad, ejerciendo el libre albedrío. Estamos en camino, debemos esforzarnos para llegar a la meta.

Deseando que nuestros Guías nos acompañen en este emprendimiento, nos preparamos para el trabajo, dando gracias y loando a nuestro Padre y Creador.

Buenos Aires, marzo de 2015.

Introducción

“Nuestros pensamientos fabrican las formas de las que nos servimos en la vida.”

André Luiz (Chico Xavier)

Soy la mamá de un niño especial, se llama Federico Roberto. Es pequeño, rosado, de cabellos lacios y rubios como el sol del atardecer, sonrisa franca y fácil y hermosos ojos verdes, donde se refleja la vida en ebullición.

Federico nació totalmente “normal”, era un hermoso bebé regordete y oloroso, era un canto a la vida. Los problemas vinieron más adelante. Era muy menudo, sobre todo comparado con su hermano mayor, Hernán, que era un niño fuerte y alto. Lo que más nos llamó la atención era que casi no hablaba. En realidad se expresaba con palabras sueltas y a veces alguna frase pero no lograba la oración. Nos dijeron que era cuestión de tiempo y esperamos. Con respecto a lo demás, Federico se sentó a los cinco meses, caminó un poco después del año, demoró algo más que el hermano mayor pero tuvo control de esfínteres. Era un niño muy alegre y activo. Llamaba la atención la vista perfecta que tenía, le llamábamos “*ojo de lince*”. Si hubiera sido indio seguro lo llamarían así en el clan. Esta idea nos divertía mucho.

A medida que pasaba el tiempo nos preocupaba la falta de lenguaje y cierta dificultad que veíamos en su relación con otros niños. Visitamos a muchos especialistas y no se encontraba nada. Llegó a ser desesperante.

Cualquier diagnóstico terminaría siendo mejor que aquella gran incógnita, aquel vacío, aquel miedo a lo desconocido. El mapa cromosómico realizado por el mejor laboratorio de Buenos Aires del momento dio perfecto. No había alteración cromosómica. Seguimos haciendo estudios y nada daba nada. Desesperante. Seguía la búsqueda. Me sentía en las tinieblas. Noche sin luna. Precipicio. Vacío. Nada.

Obviamente, entre tantos médicos famosos, también vi a cuanta vidente, adivinadora, curandera me era sugerida. Nada. Lo que más llegué a saber era que Dios le había dado una misión especial en esta vida. Fue la verdad, aunque en ese momento no la entendí.

Después de años de búsqueda, cuando Federico tendría unos ocho años, se descubrió que podría ser un problema de la “mollera”. Se habría cerrado la cavidad craneana antes de tiempo y esto habría impedido que el cerebro se desarrollase normalmente al sentirse prisionero de la caja ósea. En ese tiempo no había tomografías computadas por lo que el único medio de investigación disponible era una serie de radiografías cerebrales, tomadas con un sistema de aire insuflado que permitiría la visualización de las diferentes zonas. Un procedimiento muy doloroso que producía jaquecas. Después de esta tortura se llegó a la conclusión de que realmente la cavidad ósea estaba aprisionando la masa encefálica. La posibilidad de una operación de cráneo era la esperanza. Consultamos varios médicos.

No había seguridad en los beneficios ni en el éxito pero ante una sola esperanza tomé la decisión de operarlo. Se le colocó una prótesis para agrandar el cráneo, con forma de mariposa, según explicaron los especialistas. Me pareció hermosa esa imagen: **mariposa**. Nos habla de libertad, de luz, de vuelo, de aire fresco, de magia, de sueños...

Recordé que los prisioneros judíos, durante el cautiverio del Holocausto en Polonia, en la Segunda Guerra Mundial, dibujaban con sus uñas mariposas en las paredes de sus celdas. Nunca lo pude olvidar. En medio del horror, la mariposa da la esperanza de la vida superior, de la libertad, del ser, es como tocar a Dios.

Jamás voy a olvidar el rostro de Federico después de la operación. Estaba obviamente muy dolorido, asustado, empequeñecido. Su cuerpo de niño de ocho años era un bollito escondido entre las sábanas de la cama del hospital. Lo sostenía, le hablaba, lo arrullaba como a un bebé. Era eso, mi eterno bebé.

La operación no dio resultado. Era una posibilidad que falló. En realidad, trajo más problemas, perdió el control de esfínteres, empezó a tener problemas de equilibrio, se caía, se mareaba y hablaba cada vez menos. Solo sus enormes ojos verdes jugaban a ser dos ventanas gigantes que miraban al cielo y buscaban la vida. A pesar de todo, era un niño alegre y feliz. Tenía un carácter especial, siempre de buen humor, siempre sonriente. Claro que también se enojaba cuando algo no era como él quería pero duraba poco el berrinche.

La perrita Schnuky se volvió su gran compañera de juegos. Hoy los veo corriendo entre las nubes, cerca de Dios. Los dos están juntos. Se complementan. Es una inmensa alegría.

Pasaron los años. Fede fue entonces, a un colegio especial para niños con capacidades diferentes. Aprendió muchas cosas pero lo mejor era la alegría que le daba estar con otros niños. Nosotros también aprendimos. En esa época no se hablaba de **autismo** aunque se sabía algo de una enfermedad con esas características. Fede podría haber sido autista, por los movimientos repetitivos que

hacía con sus manos, por los balanceos de su cuerpo en determinados momentos, por su falta de conexión con el otro, por la escasez del lenguaje. No sé. Nunca lo sabremos. De todas maneras el nombre que le demos a la diferencia no tiene importancia. Tenía un retraso madurativo importante y no se conectaba plenamente con el mundo físico.

Ese es el punto: **la diferencia**. No estamos acostumbrados a conectarnos con lo diferente. Allí empezamos a ver la mirada del otro, la que discrimina, la que ofende con su grosería ignorante, la que se cree mejor, la que no entiende o la que teme que le ocurra lo mismo. En última instancia siempre es ignorancia.

Pensamos en términos de normalidad y anormalidad pero no sabemos en el fondo de qué estamos hablando. ¿Qué es ser “normal”? Ser ciego nos parece anormal pero en un país de ciegos el anormal sería el vidente, ¿verdad? Todo es relativo. Nunca más claro que ahora. ¿Qué es ser diferente? ¿Diferente con respecto a quién o a qué? Todo es relativo, solo no es relativo nuestro poco entendimiento referente al amor al prójimo y a uno mismo. Necesitamos crecer espiritualmente, evolucionar, llegar a sentir empatía, ser uno con el otro, mi hermano, hijo también del mismo Dios.

Es maravilloso pensar que Federico, casi sin hablar, nos enseñó el verbo. Gracias a él aprendimos a dialogar, a compartir con otros las experiencias vitales. Fue lo más hermoso que me ocurrió en esta vida y le debo muchísimo. Gracias a él aprendí a escribir, a dar conferencias, a llevar la palabra, a preocuparme por la espiritualidad, a buscar a Dios, a fundirme en la esencia misma de la vida. Tengo una sola palabra: **gratitud**. Es difícil de entender para quien no vivió algo parecido. Es real, sin embargo.

Sus hermanos Hernán y María de las Victorias lo acompañaron siempre con mucho amor y al igual que yo, entienden que su presencia nos enseñó más que mil universidades juntas. Mis padres, seres de luz y amor, también estuvieron siempre presentes en su vida, como mi abuela materna, Vovó, y algunos amigos y parientes íntimos. Aprendimos a vivir, con mayúscula. Aprendimos a amar. Tocamos a Dios.

Con los años su salud fue complicándose. Su aspecto seguía siendo el de un niño de unos ocho o nueve años. No creció, no se modificó. Era el eterno bebé como lo llamaba todo el mundo. Era el sol del nuevo día brillando sin cesar. Tuvo crisis agudas, convulsiones y estados de inanición cuando no quería comer o beber y pensamos que se iba pero su fuerte corazón resistía y resistía. Algo tenía que hacer todavía en este planeta. Trabajó mucho por todos nosotros. Es increíble cómo nos modificó la vida a todo el grupo familiar pero también a amigos, vecinos y compañeros. Todos empezaron a cuestionarse el porqué de la vida, la razón de estas “anormalidades”, la relatividad de todo. Aprendimos mucho. Nos acercamos a Dios. Era como el acto de tirar una piedra en un lago. Los círculos que forma se van agrandando y multiplicando casi hasta el infinito.

No quiero repetir cosas que ya conté en otros libros. Fede tuvo una fuerte crisis al final del año 1991, se descompensó, dejó de comer y de soñar, se fue apagando como una velita cansada de brillar y partió al mundo espiritual el 18 de diciembre de ese año, a la mañana temprano. Se había cansado de vivir en el planeta Tierra. Su misión estaba completa. Cuando terminamos nuestro tiempo acá, simplemente nos volvemos a Casa. Se fue rodeado del amor de sus padres, hermanos, abue-

los, enfermeras y médicos, amigos y compañeros. De alguna manera no lo dejábamos partir, aunque entendíamos que era necesario porque su sufrimiento era intenso. Necesitaba liberarse. Esperó a la mañana muy temprano, cuando no estábamos a su lado, y se fue en los brazos de las enfermeras que lo adoraban. Necesitaba volar como la mariposa del Holocausto.

Pudimos donar solamente sus córneas y me siento muy feliz de saber que alguien ve la luz del sol y la fuerza del mar con sus hermosos y plácidos ojos verdes.

Este libro demoró mucho en concretarse, llevó años. ¿Por qué? Porque el tema me resultaba difícil a pesar del tiempo transcurrido. No sabía por dónde empezar ni qué contar realmente. Recientemente me entusiasmó mi muy querido amigo Hugo Valetti, brillante psicólogo espírita, especializado en autismo, diciendo que mi testimonio podría ayudar a otros a entender el tema, no por ser diferente sino por ser vivido, como ocurrió con el libro sobre cáncer. Las experiencias vividas son para ser compartidas. Todos aprendemos de todos y de todo. La única intención de este libro es abrir los ojos a todos los que quieran ver para que juntos podamos construir un mundo mejor donde se respeten las diferencias porque aprendimos a querernos como hermanos que somos.

Traté de hacer un resumen corto de una vida de veinticuatro años, que aparentaba ocho años físicos. No es fácil. Luego, quiero dejarle lugar a él para que se exprese. Quiero que nos cuente qué sentía ante el amor de algunos, la comprensión y la indiferencia o el malestar de otros. El objetivo es compartir vivencias y pasar un mensaje de amor y comprensión.

También nos proponemos tratar de descifrar **qué es el autismo** (síntoma conocido por el nombre de **T.G.D.** o sea, **Trastornos Generales del Desarrollo**), cómo lo ve-

mos desde la óptica espírita y cómo podemos colaborar para llevar luz en este problema serio y difícil de entender, especialmente por ser tan diferente.

Pedimos al Mundo Espiritual que nos asista, nos oriente y nos acompañe en este intento de compartir las vivencias y enseñanzas.

Capítulo I

El comienzo

“Nadie puede enseñar caminos que no haya recorrido.”

Instructor Calderaro (Chico Xavier)

Recuerdo el día en que nació Federico, un buen taurino. Era un día frío de mayo, el miércoles 10. Lo sostuve por primera vez y su cuerpo era calentito, regordete, pequeño, oloroso. Todas las personas tenemos un olor característico, único, es la marca personal, como las huellas digitales. El suyo era un perfume particular, mezcla de hierbas, leche, sol y luna. Lo reconocería entre millones. Es curioso como algunos de nosotros guardamos el recuerdo de ciertos perfumes y aromas, a pesar del tiempo transcurrido. Sin duda hay una memoria olfativa que es muy sensible y nos transporta a otras esferas de vivencias. Misterio y magia.

Era tanta la paz que reflejaba su rostro que todos decían que parecía un ángel. Era un bollito de amor y azúcar, rosado, rubio, de ojos claros, ternura cósmica.

De repente sentí un escalofrío y pensé que él tendría que pasar por muchas experiencias dolorosas. Me dio miedo, angustia, fue una premonición. Rápidamente alejé ese pensamiento y lo reemplacé por luz, flores, alegría y felicidad. Olvidé ese momento hasta hoy. Yo era muy joven, estaba feliz con mi segundo hijo, la vida me

sonreía, nada podría opacar esos instantes. Sin embargo, una nube cruzó el cielo.

Mensaje de Federico:

“Cuando me sentí entre los brazos de mi madre, aquella a quien yo había buscado durante mucho tiempo, aquella con la que compartí otras experiencias, me sentí en casa. Todo está bien, estoy en camino.

Algo en mí se sacudió, era el recuerdo del compromiso. Tenía una misión que cumplir, como todos pero la mía me parecía difícil.

Había reencarnado con un plan preestablecido, como todos, tenía que limpiar “*ropa sucia*” de otras épocas y llenar de perfumes nuevos intentos de comprensión, solidaridad y amor. La tarea era complicada y difícil pero sería ayudado por los Espíritus de Luz. Había mucho trabajo a realizar. Me asusté y quise volver atrás pero no podía. Empezamos a caminar. Ya había comenzado la etapa de esta nueva experiencia en el planeta Tierra. El mundo espiritual estaba trabajando y sosteniendo.

Cuando crecí, a veces, me demoraba mirando el aura de las personas. Me di cuenta de que pocos la podían ver. Es muy interesante. Cada color tiene una temperatura, una vibración y un sonido. Podríamos decir que el color habla, lo que a mí me costaba hacer. Los animales y las plantas también tienen su color y su sonido, todo vibra en el Universo, solo es cuestión de ponerse a tono con esa armonía. Vivimos en un mundo de música y no nos damos cuenta. Todo se mueve, todo palpita en el gran corazón universal. Todo es vibración y coordinación.

Me gustaba especialmente el color y la música de mis hermanos. Hernán era de color azulino, metalizado, mezclado con blanco, y la música era similar a Beethoven;

Vicky era color rosado, algo naranja a veces, con destellos dorados y la música de ella era Chopin y Debussy. Muy diferentes pero armónicos entre sí, complicado y fácil al mismo tiempo. Éramos viejos conocidos.

Una de las cosas que más me llamaba la atención eran las miradas. Los ojos son ventanas del alma y no importa los colores que tengan, solo importa la temperatura que manifiesten, el color del amor que puedan expresar. Los mejores son los dulces y tibios, no muy fuertes y no muy débiles. Acogen, confortan, contienen, aman.

Algunos miran con miedo, miedo al contacto con el otro, miedo a ser absorbido por el otro, a sumergirse en la nada, en la noche de sombras sin luna.

Aun sin ver todos podemos mostrar el alma encerrada entre los músculos y las ondas mentales. No son los ojos físicos los que ven, sin duda.

Vivir viendo y sintiendo y no poder expresarse resulta casi tormentoso. Pensaba pero no podía ponerlo en palabras, a veces, lo ponía en actitudes, abrazos, cariños, gestos, muecas, sonrisas, palabras sueltas, un poco de todo eso. Es un idioma tan real como el hablar solo, que son pocos los que lo entienden. ¿Por qué? Porque no se toman el trabajo de interpretar. Es cuestión de observar, pensar y llegar al alma del otro, entonces, veremos qué fácil es comprenderlo.

Recuerdo cuando tomé la decisión de venir a esta familia. En realidad la decisión es consensuada porque los otros integrantes también opinan. Obvio, existen los Instructores Espirituales que comandan las operaciones de reencarnación y aprueban o desaprueban estas decisiones. Hacía ya un tiempo que veníamos juntos. Mi hermana Vicky fue mi mamá en la reencarnación anterior,

ella se acordaba perfectamente de eso y lo repetía cuando me defendía. Mi mamá y yo fuimos hijo y padre. Mi hermano Hernán fue un tío muy querido. Los otros participantes también estuvieron relacionados con la familia universal que somos. Mis abuelos tenían también un rol importante y venían de viejos lazos familiares. Nada es casual en esta vida. Todo tiene un porqué y una explicación, aunque a veces no la entendamos. Todos estamos comprometidos con todos y con todo.

Todos teníamos que mejorar antiguos lazos, reforzar la fraternidad, la solidaridad, la unión. **El proyecto era mostrar que el verdadero Espíritu está dentro del cuerpo y no afuera, que lo que somos trasciende la materia y la mano de Dios está presente en todos y en cada uno, de tantas maneras diferentes como estrellas hay en el cielo.**

Ahora les hablaré de nuestra perrita Schnuky. Fue un regalo de Gerardo, pareja de mi mamá, para mi hermana Vicky, pero terminó siendo la mascota de todos. Ella se unía a mí de manera dulce y franca, la sentía como otro ser humano. Su piel era suave, sedosa, iluminada, tibia. Tocarla era un placer. Movía la cola con mucha gracia y era casi un idioma a interpretar. Podía expresar sus emociones. Cuando se acostaba a mi lado podía sentirle los latidos del corazón y sabía como se sentía. Correr junto a ella era muy divertido y me encantaba hacerlo. Me gustaba correr rápido y saltar, me parecía que volaba, que tenía alas de libertad. Recuerdo cuando corría de un muelle al otro, en la playa, frente al edificio “Havanna”, en la ciudad de Mar del Plata, donde veraneábamos todos los años. La sensación de libertad era inmensa. El viento salado golpeando dulcemente mi rostro, la sal que gustaba en los labios, el pelo al viento... un espectáculo

de alegría inolvidable. Mi mamá se asustaba y comenzaba a buscarme enseguida. Varias veces me levantaron en andas como hacen con los niños perdidos y aplaudían para llamar la atención y que me encontrarán. Eso me ponía furioso. ¡No estaba perdido! Estaba divirtiéndome. Bueno, no entendían y era razonable.

Los ojos de los perros también muestran su alma, tienen que ver con la de sus dueños. Se copian mucho. Ese es un motivo por el cual debemos ser buenos con ellos, los estamos ayudando a evolucionar, a desarrollarse espiritualmente. Todos caminamos hacia el Padre-Creador, hacia el objetivo final de la vida. No nos olvidemos que los animales son nuestros hermanos menores, como nos enseñó Emmanuel, el gran guía espiritual, y por lo tanto, somos responsables por su evolución.

Es curioso ahora recordar el nexo que tenía con los animales. Creo que todos me entendían, hablábamos el mismo idioma. Resulta difícil de comprender porqué los seres humanos no podían hacerlo. ¿Cuál será el motivo de esta desconexión? Pienso que se debe a que el animal no tiene preconceptos, simplemente siente y luego actúa. Si siente amor, se conecta y si tiene miedo puede atacar, es como todo ser viviente, ante el temor, ataca primero. Hablemos de la conexión. Podía ver algo fascinante. De la cabeza de Schnuky, como de otros animales, salían hilos muy finitos, como hilos telegráficos que volaban por el aire y llegaban a conectarse con mi cerebro. Actuaban como nexos concretos de comunicación. Las ideas iban y venían, ellos me entendían y yo a ellos. Ambos funcionábamos en un nivel simple de imágenes, no sé si esto ocurriría de la misma forma entre mentes más sutiles. Pienso que sí porque todo es vibración y armonía en el Universo, cuando hay desorden la responsabilidad es nuestra. Extraña cuestión ésta.

Otro animal que tuvimos en mi casa, mucho tiempo atrás, cuando éramos muy niños, fue una gata negra, totalmente negra, llamada “*Duquesa*”. Era hermosa, altiva, orgullosa, muy felina, muy audaz. Dormía en nuestras camas, un poco con cada uno. Duquesa era muy aristocrática y se creía intelectual. Esto debe haber sido porque provenía de una casa donde la cultura era el pan de cada día. Los dueños de casa eran profesores que vivían leyendo y participando de reuniones académicas, los hijos eran pequeños traviosos muy simpáticos. Duquesa también anhelaba ser académica. ¿Por qué no? Todo puede ser.

Los fines de semana íbamos a una isla del Tigre, donde teníamos una casita de fin de semana. Era hermoso. Mucha vegetación, flores y frutos y mucha agua. Me caí varias veces al río y me sacaron mi padre y mi abuelo, los dos veloces para rescatarme. Curioso, yo no tenía miedo, el miedo era de ellos. Yo sabía el tiempo que tenía, ellos lo ignoraban. Duquesa disfrutaba mucho de estos paseos. Una vez, mi papá se la llevaba para la casa de la ciudad y nosotros nos quedábamos un poco más con mi mamá, cuando Duquesa dio un salto olímpico desde el borde del velero y nadó río arriba hasta el muelle donde nosotros tres la estábamos llamando. Ante el asombro de todos llegó sana y salva, como una experta nadadora. ¡Pensar que hay quienes creen que los gatos detestan el agua! Tanto le gustaba la isla que conoció a un gato, también negro como ella pero muy grandote y salvaje, que la enamoró. Resultado, dos meses después tuvo cinco hermosos gatitos. La casa era una fiesta.

El aprendizaje era diferente para mí que para otros chicos. Yo necesitaba más tiempo y más formas concretas para comprender los distintos significados.

Hay una diferencia entre el cerebro físico y el cerebro espiritual o sutil. Con el físico necesito mucha atención y esmero para poder aprehender los significados. Es como más lento. Con el espiritual entiendo todo porque es armonía y vibración, todo es fácil. El problema es que la mayoría de la gente no conoce cómo funciona y cómo activarlo.

No sé si podría explicarlo. Es algo que simplemente se sabe, es como si entrara por los poros. Entonces, los que nos enseñan necesitan tener mucha paciencia y ver entre líneas, ver donde hay oscuridad porque la luz siempre está en algún lugar.

Hay veces que nos distraemos mirando todo lo que tenemos alrededor y que otros no pueden ver. ¿Qué vemos? Hermanos desencarnados, animales, plantas, piedras, aguas, muchas cosas que están vivas en otras dimensiones pero que se entrelazan. No es extraño, el Universo está compuesto por muchos diferentes planos de existencia y en algunos momentos se unen. Algunos los llaman “agujeros” o “*portones de otra dimensión*”. Ellos permiten el ingreso a esa otra forma de vida.

Las plantas por ejemplo, son obviamente seres vivos que hacen también su experiencia en la Tierra pero que vuelven al mundo espiritual a evolucionar y aprender. Luego pueden volver a la Tierra un poquito más evolucionadas. En ese cruce de dimensiones de vida, a veces, las podemos ver mezcladas con nosotros y otros seres. Lo mismo ocurre con las piedras y con los animales. Aunque con ellos es algo diferente porque muchas veces vienen a estar juntos por un tiempo como nuestras mascotas queridas. Sabemos que no tienen las mismas experiencias que nosotros, los humanos, en el mundo espiritual, simplemente porque ellos tienen pensamiento fragmentario y no tienen aun conciencia del “yo”. Los Seres de

Luz que cuidan a estos hermanos menores los ayudan a mejorarse y los hacen reencarnar bastante rápidamente.

Así van aprovechando los tiempos de entre-vida y los de la Tierra para evolucionar. Lentamente irán aprendiendo. Necesitan unirse a nuestra energía vital para cargarse y fortalecerse y luego seguir la marcha.

Una vez tuve un diálogo muy interesante con una “*violeta africana*” (planta). Mi abuela, Mamama, tenía una colección de estas plantas de flores multicolores que quería mucho.

De repente veo que una de estas plantas, se acerca a mí y me dice:

—Yo sé que tú puedes sentirme. ¿Cómo luzco?

—Es extraño. Te ves diferente a cuando estás en la maceta. Te veo desnuda, sin tierra, con las raíces al aire, bailando y enroscándose con alegría. Tu tallo es regordete y de él salen montones de hojas verde-oscuro y hay pequeñas flores en las puntas.

—Entonces, luzco bien. Vengo de pasar una temporada en el nivel de la coloración amorosa.

—¿Qué es eso? —pregunté sorprendido.

—Es un lugar, bueno, en realidad es un estado, donde duermo y me transmiten en ese sueño instrucciones para el mejoramiento. Aprendo a dar más color-amor a las flores y más verde-alegría a las hojas — me explicó con sencillez.

—Cuéntame algo más —le pedí.

—Si mis flores adquieren un color que esté más próximo del amor, ellas podrán exhalar ese sentimiento en los hogares donde vayamos a vivir o en los jardines que nos acojan. Entonces, al respirar este color-amor podrán mejorar sus estados de ánimo y su espiral espiritual, todos los integrantes del grupo, animales, piedras, plantas, seres encarnados y seres desencarnados.

—¿Cómo, los desencarnados también? —pregunté asombrado.

—Claro —explicó sonriente— ¿acaso ellos no respiran como todo ser vivo? Nadie muere. Entonces, ellos también se beneficiarán con esta energía amorosa.

—¿Qué más hacen en ese nivel donde fuiste a aprender a evolucionar? — pregunté curioso.

—Recibimos enseñanzas, lecciones, y sobre todo mucho amor para practicar. Las clases son prácticas. No sirve sólo la teoría, hay que ponerla en práctica. Si hacemos bien las tareas acá, la volver al nivel espiritual podremos hacer nuevas mejoras y así seguir creciendo, o sea, ascendiendo en la escala evolutiva. Algún día seremos plantas inteligentes y sabias como lo son en los mundos donde todo es más evolucionado. Hacia allá estamos caminando – agregó sonriendo.

Me quedé largo tiempo pensando sobre este tema que era tan nuevo para mí”.

Estuve observando todo lo que contaba Federico y realmente coincide con las enseñanzas espirituales de todos los tiempos. Los sordos somos nosotros.

Estamos aprendiendo a entender la muerte como un paso a otro nivel de vida, como la continuación de esta misma vida. Son dos caras de una misma moneda. Lentamente vamos perdiendo el miedo a lo desconocido porque ya no nos es tan desconocido. Vamos también aprendiendo a lidiar con las enfermedades, considerándolas caminos de crecimiento espiritual y emocional. Nos falta comprender la discapacidad como algo normal dentro del contexto general de la vida. La discapacidad que co-

nocemos es solo la manifestación de una manera diferente de presentarse en esta encarnación. Recordemos que el Espíritu o alma es eterno, es maravilloso, es un ente destinado al éxito, a la perfección, aunque estemos muy lejos aún y sea difícil. Somos destinados a llegar al nivel del ángel, habiendo comenzado como simples destellos de la bondad de Dios, seres simples e ignorantes, pequeñas “*mónadas*” que vamos evolucionando con esfuerzo y voluntad.

La discapacidad tiene que ver con lo exterior, con la apariencia, con lo que los otros ven. Es una manera diferente al resto de presentarse. El interior sigue siendo la llamita divina que Dios, el Padre, creó. Hablamos del Espíritu. Allí todo está bien.

Por otro lado, estoy convencida de que estos Espíritus que vienen a la Tierra con alguna discapacidad, eligieron estas pruebas como manera de progresar ellos y todo el entorno familiar que los acoge. Es un gran salto evolutivo, casi un quantum que realizamos. Es una bendición aunque nos cueste entenderlo y aceptarlo.

Los Espíritus que vienen con esta misión pretenden cumplir con varios ítems. Primero, rescatar errores del pasado, o sea, corregir eventos mal realizados, trabajar básicamente el amor y el perdón (como todos nosotros). Segundo, dar testimonio de la Espiritualidad, ser testigos de aquello que profesan. Con su vida nos muestran las diferentes facetas del alma encarnada, sus dificultades, sus necesidades, sus amores y odios, sus pasiones, sus sueños. Ellos nos enseñan a superar los problemas derivados de esa discapacidad y además, nos instan a ser agradecidos a Dios por todo lo que tenemos y somos.

Realmente el aprendizaje que nos ofrecen es múltiple y muy valioso. Sólo necesitamos ojos para ver y voluntad para aprender.

Es necesario agradecer continuamente por tanto amor recibido, por la vida y la luz. Es también importante agradecer pero también es importante actuar. ¿Cómo? Ayudando al que necesita, de cualquier manera que pueda. Las oportunidades son infinitas. Todas son válidas. Por otro lado, es importante que nos dediquemos a concientizar a todos nuestros hermanos sobre la necesidad y la urgencia de colaborar, entendiendo que solamente deberíamos hacer aquello que Jesús nos pidió: **amarnos los unos a los otros.**

Durante algún tiempo no vi más a Federico, obviamente estaría ocupado realizando sus tareas de aprendizaje en el mundo espiritual. Cuando lo volví a ver estaba diferente, había crecido, estaba más alto. Se había convertido en un hermoso adolescente, había dejado su aspecto infantil. Me llamó la atención que allí también se pudiese crecer, además de sanar las enfermedades y deshacerse de los dolores de las diferentes discapacidades. Luego descubrí que hay mucha literatura sobre estos temas.

La Dra. Marlene Nobre, avanzando en su investigación sobre las obras de André Luiz, nos relata que en ese mundo espiritual existen no solo casos de mejoramiento físico con respecto a consecuencias dolorosas de enfermedades, sino cirugías sobre el periespíritu, rejuvenecimiento del aspecto general y también mental, tratamientos de diálisis para renovar la sangre periespiritual, etc. Por increíble que nos parezca eso ocurre en esta otra dimensión a donde vamos después de desencarnar. (“Nossa vida no além”, Nuestra vida en el más allá).

Cambiamos de plano existencial pero seguimos evolucionando en todos los niveles necesarios. Necesitamos cambiar nuestra manera tridimensional de pensar para

poder empezar a entrar en este maravilloso mundo extra físico del cual formamos parte aunque no nos demos cuenta.

Cómo algunas personas ven a los seres diferentes

Tal vez nunca se pusieron a pensar cómo algunos seres miran a las personas que son diferentes y cómo actúan. Las miran con una mezcla de miedo y de no saber qué hacer y actúan como tontos, hablando con otro tono, otras palabras, otra manera de comunicarse. Ocurre lo mismo cuando miran a personas con enfermedades importantes. Es patético. Hay que cambiar esta actitud. Lastima, hace daño y entorpece la relación entre nosotros.

Todo ser diferente necesita ser tratado con **naturalidad**, en primer lugar, con **amor**, en segundo y finalmente, con **respeto**.

Nos tenemos que poner en su lugar y sentir cómo nos gustaría ser tratados. Eso generalmente no lo hacemos. Recordemos las palabras del Maestro Jesús: *“amar a Dios por sobre todas las cosas y a Dios como a uno mismo”, “hacer al otro lo que nos gustaría que hiciesen con nosotros”*. A ese otro, parte de mí mismo, es al que debo amar para poder comprenderlo y entonces, ayudarlo en su difícil camino terrenal.

Tal vez deberíamos pensar que ayudándolo, solamente le estoy retribuyendo parte de lo que hace por mí. ¿Qué está haciendo? Está enseñándome a valorar la vida, a agradecer a Dios por todo lo que tengo y soy, está mostrándome que Dios existe, que la vida continúa más allá del sepulcro, que hay una ley del karma, de causa y efecto, que hay leyes naturales y divinas que nos muestran el camino a la perfección, nuestro destino final. En fin, me está

enseñando el porqué de la vida, la razón del amor y del sentir. Solo podemos agradecer y ayudar.

Por lo tanto, empecemos por ver a los diferentes con naturalidad. Es normal tener diferencias como es normal morir para seguir viviendo en otra dimensión y seguir aprendiendo sin cesar. Es normal que algunos hermanos vengan con estas discapacidades porque ellos mismos las eligieron como medio de crecimiento y de ayuda a los otros. Es normal porque todo es normal dentro del Universo, solo hay diferencias que enriquecen el conjunto.

Tenemos que verlos con amor porque es así como ellos nos ven. El amor es el ancla de la vida, es el maná del cielo, es la sonrisa del Cosmos.

Ellos nos dan amor constantemente, basta mirarlos a los ojos. En lo más profundo hay un valle de rosas, un lago quieto, un palmar de sueños.

Su Espíritu es viejo, tuvo muchas experiencias y en esta última eligió venir a compartir la vida con nosotros para que aprendamos a ayudar, a entender al otro, a acercarnos al Padre Creador. Vino en una misión de rescate de errores pasado –como venimos todos nosotros– y el objetivo de dar testimonio de la maravilla de Dios, aunque nos cueste creerlo. Yo diría que vino en misión de sacrificio, sin duda. Estar dentro de un cuerpo con muchas limitaciones, soñando con volar y apenas poder gatear, querer contar experiencias sabias y expresarse con gran dificultad, querer participar de la vida y ser generalmente separado de ella, querer ser entendido y no serlo, querer entender y no poder...

Es un gran sacrificio, sin ninguna duda, haber elegido venir en estas condiciones. Es muy interesante saber que todo esto fue elegido voluntariamente, sopesado,

repensado, balanceado. Después de un tiempo en la entre-vida (entre una reencarnación y otra), donde hacemos un balance exhaustivo de nuestra última reencarnación, ayudados por los Espíritus encargados del karma, elegimos las condiciones de la próxima vida, con qué personas, en qué lugar y cómo viviremos, en términos generales. Obviamente, las personas involucradas en este encuentro son consultadas. Todos aceptamos esta invitación al rescate de viejas deudas, aunque ahora no lo recordemos.

Este olvido es un beneficio maravilloso que Dios nos otorga para que podamos ser más felices. Si recordásemos todo lo equivocado que hicimos en otras vidas, sería muy difícil vivir esta vida actual.

No actuamos porque sí, sino por motivos importantes que nos llevan a reparar errores del pasado y a plantear nuevos lazos y experiencias. Siempre somos supervisados y aconsejados por estos Espíritus de Luz. Nada queda al azar.

Queda aclarar que en algunos casos muy difíciles, por ejemplo cuando las personas son muy reiterativas en el mal y no quieren corregirse ni arrepentirse, los Seres de Luz, encargados de los temas del karma, son los que deciden adónde los pondrán, con quiénes, en qué lugar, etc. Esto es así porque, obviamente, estos hermanos que están desequilibrados, llenos de odio y rencores, no están en condiciones de elegir. Estas son las dos formas en que reencarnamos: una es la **elegida** y la otra, la **compulsiva** o elegida por los Seres Superiores.

Nosotros creemos que nuestros hermanos discapacitados **eligen voluntariamente** esta condición para ayudarse y ayudarnos a evolucionar espiritualmente. Eligen estos caminos complicados y sacrificados como lo hacen muchos de nuestros hermanos con dificultades

como los homosexuales, los enanos, los gigantes, los enfermos congénitos, los discapacitados de los sentidos, los alterados mentales, los psicóticos, etc. Eligen desde un lugar de amor y sacrificio por el bien propio y el bien común. Aprenden y enseñan.

Es importante marcar que dentro de todo el trabajo que vienen a realizar está el de enseñarnos a ver la vida desde otra óptica. Aprendemos a valorar lo necesario y a prescindir de lo superfluo como nos indica el Evangelio. En realidad, aprendemos a vivir.

Está de más aclarar que si su misión es enseñarnos el amor, la nuestra es ponerlo en práctica, ayudándolos y ayudándonos continuamente. Tenemos que hacerles más liviano el fardo, más fácil el camino.

Tenemos que verlos con respeto y admiración por el coraje que tuvieron al elegir esta manera tan dolorosa de vivir esta vida terrenal actual. El respeto es una mezcla de admiración, cariño, valorización del coraje, voluntad de imitación, en fin, una mezcla de mucho amor expresado de mil maneras. Probablemente nosotros ya elegimos ese destino en otra vida o lo podremos elegir en el futuro. No sabemos qué es lo más conveniente para cada uno en determinado momento existencial.

Son nuestros ejemplos de entrega, coraje y sabiduría. ¿Por qué sabiduría? Porque hay que ser muy sabio para entender las leyes de causa y efecto, la ley del amor y del perdón, de la evolución espiritual y del Universo como laboratorio de almas.

Hay que tener mucho amor para dar, sin duda.

Recordemos las sabias palabras de Juana de Angelis:
“Solamente se puede ser libre y feliz cuando se ama”.

“Ante la imposibilidad de cambiar al mundo, cada hombre y cada mujer cambiará la conducta íntima y conquistará su

lugar al sol de la armonía, imprimiendo el cambio general.”
 (“O amor como solução”, Divaldo Franco.

Qué es el autismo

Hasta hoy día no se sabe a ciencia cierta qué es el autismo, solo se conocen síntomas y manifestaciones de la enfermedad. Tampoco se saben las causas. Los médicos acercan algunas posibilidades pero no hay aún nada definitivo. Es una gran incógnita.

Se lo conoce también con el nombre de **TGD** o sea, Trastornos Generales del Desarrollo.

Es una dolencia muy difícil de tratar y sobre todo, de curar. Hasta hoy solo conseguimos el mejoramiento de la calidad de vida, hecho que es, obviamente, muy importante. El tratamiento es complejo y requiere de la asistencia de varios profesionales al mismo tiempo: médicos, psicólogos, músico-terapeutas, profesores de gimnasia, kinesiólogos, fonoaudiólogos, etc.

Existe una amplia bibliografía sobre el tema, nosotros solamente daremos los lineamientos generales para comprender mejor todo el contexto del libro.

La palabra *autismo* deriva del griego y significa “*de sí mismo*”. Es exacto. Significa el aislamiento del mundo y el encerramiento en sí mismo, en el interior del ser. Es permanecer en el universo personal, alejado de toda otra realidad.

Este hermano nuestro se esconde dentro de sí mismo, se muda a una isla en el medio del Pacífico. Está solo, aislado, protegido, encerrado, prisionero de sí mismo.

La palabra “autismo” fue usada por primera vez en 1912 por el **Dr. Eugene Bleuler**, (1857-1939) psiquiatra

suizo, pero recién fue popularizada a partir de 1981. El Dr. Bleuler llevó a cabo un programa de estudio con varios niños que presentaban los síntomas de esta nueva enfermedad. En realidad no es nueva, nuevo es el descubrimiento de ella.

Bleuler es considerado un gran reformador de la Psiquiatría, especialmente en el área de la locura. Es el padre de la psiquiatría del siglo XX. Fue el que acuñó también el término “*esquizofrenia*”, enfermedad que estudió muchísimo. Caracterizó la enfermedad como disociación de la personalidad, y refugio en sí mismo. El enfermo se aísla, se retrae y se abandona a sí mismo, se esconde en lo más profundo del ser.

Se lo compara con el **Dr. Philippe Pinal** (1745-1826) y su increíble trabajo a favor de la salud mental, un siglo antes. Son personalidades para no olvidar.

El Dr. Bleuler fue contemporáneo de **Sigmund Freud**, de quien fue además, amigo y defensor de sus teorías.

El Mundo Espiritual estaba orientando a estos hombres de ciencia para que caminasen hacia el descubrimiento de soluciones a estos graves dramas humanos. Los Mensajeros Celestes estaban acompañándolos.

Muchos años después otros continuaron con la investigación sobre este tema tan apasionante, el autismo. Ellos son los doctores **Leo Kanner** y **Hans Asperger**, ambos austriacos.

El **Dr. Leo Kanner** (1896-1981) del Hospital John Hopkins, USA, en 1943 estudió lo mismo y acuñó el término “autismo” para definir la sintomatología de lo que estaba estudiando. En la otra punta del mapa, en Viena, el **Dr. Hans Asperger** (1904-1980) estudiaba lo mismo y también le daba este mismo nombre. Recién con las publicaciones médicas se popularizó el término “*autismo*”, en la década del ochenta.

Es muy curioso el hecho de que estos dos grandes investigadores austriacos no se conocieron en la vida real, a pesar de estudiar el mismo tema y llegar a las mismas conclusiones. El Dr. Kanner se mudó a los Estados Unidos después de la guerra y el Dr. Asperger permaneció en Austria.

Desde el otro lado de la vida los estaban inspirando y abriendo las mentes a diferentes opciones de éxito. Una prueba más de la influencia de los Espíritus desencarnados en nuestras vidas. En estos casos inspiraban, orientaban e instruían para el bien común.

Para estos dos célebres hombres, el autismo NO es una enfermedad mental sino una manera diferente de ver el mundo, una anormalidad de la personalidad, si se quiere.

El llamado “*trastorno de Asperger*” es similar al “*autismo de alto nivel de pensamiento*”, formulado por Kanner.

Asperger daba mucha **importancia a la educación** en el tratamiento de los autistas. Creó una clínica pedagógica para estos niños que él trataba. Sostenía que con educación apropiada podrían llegar a ser adultos integrados en la sociedad.

Vemos como siempre que la educación es la base de la felicidad y de la igualdad.

La OMS (Organización Mundial de la Salud) define al autismo como un trastorno invasivo del desarrollo, definido por la presencia de un desarrollo anormal, que se manifiesta antes de los tres años, generalmente.

El funcionamiento anormal de tres áreas específicas marcan su característica:

- integración social,
- comunicación,
- comportamiento restrictivo y repetitivo.

Se caracteriza justamente por su dificultad en integrarse a grupos de colegio, de amigos y/ o de familia. Se mantienen siempre conectados con sí mismos, obviando al resto. Aislados como pequeñas islas humanas.

Les cuesta integrarse a un grupo, por más simple que sea. No pueden hacer conexión con el otro. Es como si estuvieran separados por una pared de cristal, dura e invisible.

En cuanto a la comunicación, estos niños presentan un lenguaje muy escaso y pobre, por lo tanto, es muy difícil mantener diálogos con ellos o entablar conversaciones. Generalmente expresan solo palabras o pequeñas frases. Raramente construyen oraciones. No les parece interesar intercambiar ideas con los demás. Solo dialogan para adentro de sí. Es un monólogo interior, que desconocemos, es encerrarse en el castillo fortificado del centro del ser, allí donde nadie penetra, ni aun la luz.

Tampoco tienen juego creativo. A veces, apilan juguetes o los ponen en fila, otras desordenan los mismos juguetes sin aparente sentido. En ocasiones, se aferran a determinado juguete y no lo sueltan. Es muy raro verlos jugar de manera integrada y creativa como lo hacen la mayoría de los niños.

Les cuesta tanto conectarse con los juguetes como con las personas. Sin embargo cuando se encariñan con uno de ellos no lo sueltan, al contrario se aferran como si fuera una tabla de salvación. No sabemos qué botón toca en su corazón o en su mente pero algo despierta, sin duda.

Federico adoraba una muñeca que era de su hermana Vicky y que, lógicamente, pasó a ser suya. No la soltaba, la llevaba a todos lados, la sujetaba con inmenso amor. Cuando Federico desencarnó, esta muñeca fue enterrada junto a él, entre sus brazos, junto con la medalla de la

graduación de Vicky, que se la dedicó con todo amor. Sonríó al pensar cómo se habrá alegrado al reconocer a su muñeca y cruzar al otro lado de la vida, allá entre los seres queridos que lo esperaban. Increíble pero no recuerdo el nombre de su muñeca. No tiene importancia.

Estos niños, muchas veces, esquivan la mirada evitando fijar la vista. Sus ojos parecen perderse en un mundo invisible que nosotros no podemos ver. Miran sin ver. A veces, nos resulta muy incómodo que no nos miren de frente, que no enfoquen la mirada. Tal vez tengan miedo de que la mirada del otro los alcance y los traiga a la realidad que no quieren enfrentar. Se esconden. A pesar de esta actitud, guardan un buen control de todo lo que los rodea, por increíble que nos parezca.

Son sensibles, muchas veces muy dulces y tiernos, otras agresivos y de movimientos mecánicos. Algunos ríen y lloran con facilidad, otros raramente lo hacen. Algunos aceptan las caricias de la madre o familiares, otros las rechazan fuertemente. De alguna manera le molesta el contacto directo con el otro, el roce de su piel, el toque de las manos, la mirada penetrante. No quieren ser alcanzados. Entre estos niños hay muchas pequeñas y grandes diferencias que seguramente tendrán que ver con su historia personal y cósmica. Todos venimos a este planeta a aprender y a enseñar pero nuestros pasados son diferentes porque cada uno es único ante los ojos de Dios.

En cuanto a los movimientos restrictivos y repetitivos es común verlos balancearse cuando están sentados, por ejemplo, o mover las piernas con un ritmo marcado y mecánico. También suelen hacer movimientos circulares con las manos o los brazos describiendo círculos o dibujos en el aire. Es casi un “rito” que se repite diariamente. Estos niños tienen mucho de mágicos y de ritua-

listas. Muchas de las acciones continuas son rituales, repetitivos y de trascendencia ignorada por nosotros.

“Rito”, según el diccionario Sopena de la lengua castellana, significa: *“conjunto de reglas para la celebración del culto y de las ceremonias religiosas”*.

Los niños autistas viven dentro de una atmósfera ritualista, inventada por ellos. Es personal al mismo tiempo que es universal. Los balanceos de cuerpos y de brazos, así como ciertos movimientos repetitivos correspondientes a las comidas o las salidas, tienen mucho de rituales, ya que son realizados con cierto grado de severidad, de regularidad, de perfección. Parecen formar parte de una ceremonia compleja que ignoramos. Pensamos que se están conectando con su parte divina a través de estos rituales, muchas veces, incomprensibles para nosotros, que despiertan en ellos el recuerdo de eventos espirituales, de historias kármicas, de temas sagrados.

En algunos casos se pueden presentar auto-agresiones y caprichos violentos. Son eventos aislados, en general. Existen los niños violentos pero estos generalmente tienen alguna otra psicopatía integrada al autismo.

Curiosamente, a veces, presentan una profunda capacidad, que desconcierta, para:

- memorización,
- cálculos,
- música.

Sus cerebros parecen estar enfocados en estos tres aspectos y allí funcionan en una armonía perfecta, con capacidades que traspasan la línea normal. Son casos excepcionales. Cuando esto ocurre, estos niños presentan un Q.I. muy elevado para sorpresa de muchos.

Vimos casos de niños que pueden repetir fechas con mínimos detalles de perfección, igual o mejor que una computadora. Otros, pueden hacer cálculos mentales

mejor y más rápido que cualquier calculadora moderna. Sus QI son increíblemente altos, pasando los 140.

Resulta más difícil comprender el mecanismo de comportamiento de los niños autistas con alto coeficiente intelectual que los autistas con bajo nivel. Nos sorprende el primer caso y nos deja una gran incógnita respecto a la importancia de la mente activa en seres que se esconden del otro y de sí mismos.

En la mayoría de los casos de autismo, sin embargo, hay también algún grado de retraso madurativo. Resultan algo lentos para todo.

Las modernas neurociencias están descubriendo algunas puntas del iceberg. Parecería ser que las llamadas “**neuronas-espejo**” tendrían una parte activa en la manifestación del autismo. Hay mucho que estudiar aún.

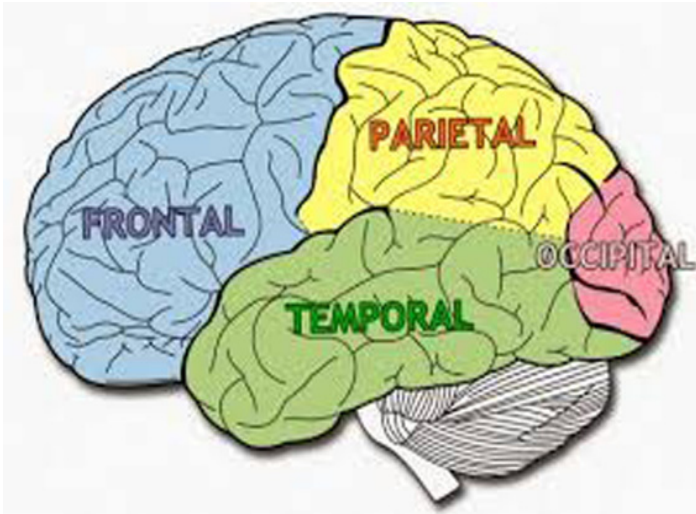
Las neuronas-espejo

Antes de hablar de las neuronas repasaremos la constitución básica del cerebro.

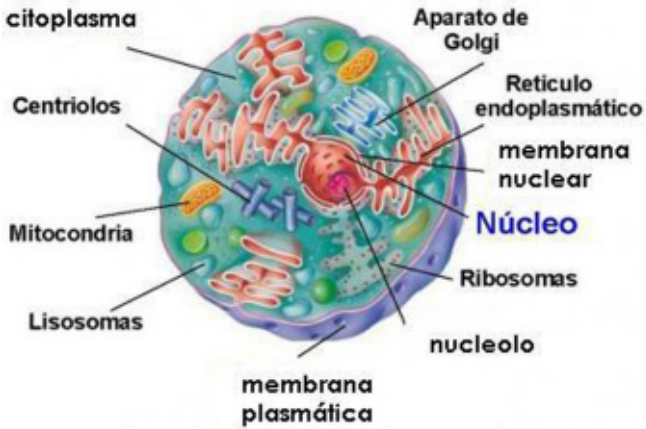
El cerebro se divide en dos partes, más o menos simétricas, llamadas **hemisferios**.

Cada hemisferio se divide en **cuatro lóbulos**, llamados occipital, parietal, temporal y frontal. Cada zona tiene una actividad propia y todo el conjunto funciona como una perfecta orquesta filarmónica que lleva a cabo la difícil y maravillosa actividad de pensar y razonar.

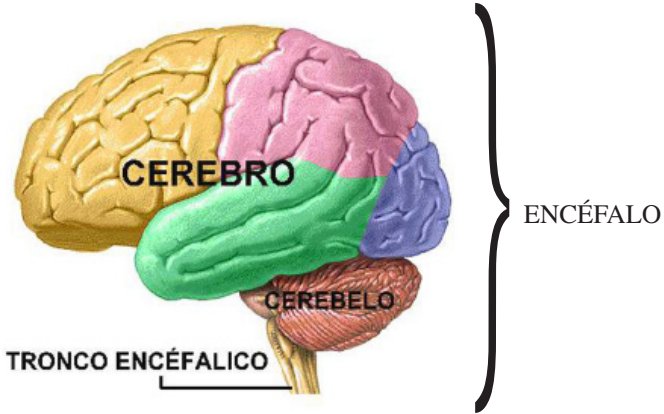
Las células que forman los tejidos del cerebro se llaman **neuronas**.



CEREBRO Y LOBULOS



CÉLULA



SISTEMA NERVIOSO CENTRAL { Encéfalo
Médula espinal

Neuronas

Son las células del sistema nervioso, cuya principal función es la excitabilidad eléctrica de su membrana. Se dedican a recibir estímulos y a conducir el impulso nervioso entre ellas. En otras palabras podríamos decir que se dedican a “conversar” y pasarse información permanentemente.

Están formadas por un **cuerpo celular** con su correspondiente núcleo, varias prolongaciones cortas que transmiten los impulsos, llamadas **dendritas** y una prolongación más larga, llamada **axón**.

Las neuronas se comunican con mucha precisión, rapidez y a larga distancia con otras neuronas, ya sean nerviosas, musculares o glandulares. Estas señales eléctricas transmitidas se llaman **impulsos nerviosos**. Ellos viajan por la neurona, comenzando por las dendritas hasta llegar a los botones terminales que se pueden conectar con otras neuronas. Esta intercomunicación se llama **sinapsis**, o sea el mensaje es transmitido de neurona a neurona, como en cadena. Las imaginamos conversando entre ellas para pasarse el mensaje, sonríen o lloran, depende.

Esta es una descripción muy simple pero es suficiente para el estudio que pretendemos realizar. Queremos tener una foto, una idea básica, solamente.

Hasta hace pocas décadas se pensaba que las neuronas no se podían regenerar, que morían, se acababan pero por suerte no es cierto: ellas se regeneran como otras células del cuerpo.

Cuando llegamos a una cierta edad tenemos que activarlas con muchas lecturas, ejercicios mentales, caminatas y comida y vida saludables. Ellas seguirán entonces regenerándose y produciendo nuevas sinapsis. Somos

responsables por su buen funcionamiento, activando lo mejor de nosotros mismos. La meditación, la oración y las buenas obras son los mejores estimulantes.

Sistema nervioso central

Es la estructura biológica que solo se encuentra en el reino animal. Está formado por el **encéfalo** y la **médula espinal**. El encéfalo contiene al cerebro, cerebelo y bulbo raquídeo, en otras palabras, es todo aquello que existe dentro del cráneo.

Toda esta estructura está protegida por una parte ósea, denominada cráneo y columna vertebral.

El cerebro es un órgano muy complejo. Percibe los estímulos del mundo exterior y transmite los impulsos a nervios y músculos.

Las cavidades de estos órganos están llenas de un líquido incoloro y transparente llamado **líquido cefalorraquídeo**.

El encéfalo está protegido por tres membranas llamadas: duramadre (exterior), aracnoides (intermedia) y piamadre (interior). Las tres, en conjunto, son llamadas “**meninges**”.

¿Qué son las neuronas- espejo?

Son un conjunto de células cerebrales que tienen la función de reflejar en el cerebro del observador un acto realizado por otra persona.

Por ejemplo, cuando yo sostengo un vaso con agua, esas células-espejo son activadas en mi cerebro pero, al mismo tiempo, esas mismas células también son activadas en la persona que me está observando, o sea, ellas

“hacen espejo”, se reflejan en el cerebro de otra persona, el observador, mostrando lo que estoy haciendo. Entonces estas neuronas-espejo nos permiten tener una profunda comprensión en aquello que observamos, tanto acciones como emociones.

Son las que nos llevan a la **imitación**. Por ejemplo cuando vemos bostezar a alguien, inmediatamente lo hacemos nosotros. ¿Por qué? Porque se activaron las neuronas-espejo viendo bostezar al otro e inmediatamente lo copiamos, hacemos lo mismo, lo imitamos, casi sin darnos cuenta.

Estas neuronas se activan, básicamente, en dos situaciones:

- a) cuando ejecutamos una acción,
- b) cuando observamos ejecutar una acción en otro ser.

Además, nos permiten **la empatía**, el sentir lo mismo que el otro, el identificarme con el otro. Poder sentir lo que siente el otro, ese que es mi hermano, mi prójimo, es una actitud digna del ser humano. En este acto estas neuronas parecen tener un papel importante. Serían como focos sensibles que nos despiertan el amor al otro, la compasión, la fraternidad, todo lo bueno que hay en nosotros.

Si nos detenemos a pensar en este punto, nos daremos cuenta que las neuronas-espejo cumplen un rol determinante. Ellas nos permiten imitar al otro y sentir lo mismo que él, practicamos la imitación inconsciente y la empatía. Dos actitudes que parecen costar mucho a los que padecen autismo y algunas otras discapacidades mentales. Hay que estar atentos a esta temática.

Las neuronas-espejo fueron descubiertas por el equi-

po científico del **Dr. Giacomo Rizzolatti**, en 1996 mientras investigaba la conducta de los monos macacos. Como todos los grandes descubrimientos fue hecho casi de “casualidad”. Sabemos que no existe esta casualidad sino que es todo “causalidad”. El mundo espiritual estaba trabajando para despertarnos la conciencia hacia otra realidad que nos ayudaría a resolver problemas humanos. Maravilla.

¿Dónde se encuentran estas células? Especialmente en el **área de Broca**, en la **circunvalación frontal inferior** y en el **lóbulo parietal**, del cerebro.

El área de Broca es una sección del cerebro humano involucrada en la producción del habla, el procesamiento del lenguaje y la comprensión. Está ubicada en la **tercera circunvalación frontal inferior**, también llamada circunvalación de Broca, en el hemisferio izquierdo. Una lesión en esta área produce la incompreensión o la dificultad en la creación de oraciones complejas, desde el punto de vista gramatical.

La tercera circunvalación frontal inferior es una circunvalación del cerebro, entendiendo que circunvalaciones son las elevaciones tortuosas de la superficie del cerebro, producidas al plegarse sobre sí misma la corteza cerebral. Estas circunvalaciones están separadas por ciruras o surcos.

El lóbulo parietal está ubicado debajo del hueso parietal, en las paredes medias y lateral de la cabeza. Esta zona está encargada de recibir las sensaciones del tacto, del calor y del frío, así como de la presión y del dolor, además de coordinar el equilibrio.

Lesiones en el lóbulo parietal producen inconvenientes en los movimientos, en los actos motores realizados bajo el comando verbal, no permiten imitar y nos llevan a la incapacidad de sentir dolor o reconocer objetos por el tacto.

Es muy interesante prestar atención en qué zonas están estas neuronas-espejo y qué funciones cumplen las zonas involucradas. Es como un rompecabezas donde las piezas se van uniendo lentamente para formar la figura completa.

Observando estas características podríamos concluir que si las neuronas-espejo de la zona parietal no actúan correctamente, entonces la sensación de dolor, por ejemplo, sería eliminada. Esto corroboraría el hecho de que muchos niños autistas no sienten dolor ante una lastimadura, infección, corte o golpe. Algo no está conectando bien.

En el tema del autismo pareciera que estas neuronas tienen un papel importante pero aun no se sabe bien cuál es. Las suponemos relacionadas con el lenguaje, con los juegos (que consisten en imitar actitudes de otros) y la interacción con el prójimo, especialmente los sentimientos que nos llevan a la empatía, a desarrollar la sensibilidad y la solidaridad, junto con la fraternidad, dos virtudes que les cuenta mucho.

Hay mucho que averiguar aun desde la ciencia humana y mucho más aun desde la ciencia espiritual.

Nosotros vamos a dedicarnos a intentar averiguar los motivos y soluciones desde el área espiritual. Dejaremos el área material para la ciencia médica terrenal a la cual el mundo espiritual acompaña incansablemente, apuntando a la unión definitiva entre la ciencia y la espiritualidad.

Mensaje de la Guía Cambinda sobre las neuronas-espejo

“Las neuronas-espejo son pequeños motores vitales que reflejan la energía de la actividad mental de uno. El

otro la observa y la toma como propia. Por eso, en los tratamientos con niños con problemas de autismo o esquizofrenia es importante enseñarles el **ejercicio de imitar**. ¿Qué? Todo lo bueno que podemos hacer.

Les enseñamos a abrazar un gatito, a alimentar un loro, a acariciar un perro. Ellos imitan y sus neuronas-espejo se ejercitan. Les estamos dando un empujón de arranque.

Insistir en la técnica de la imitación es un punto importante de la educación de estos niños. Estamos obligando al cerebro a integrarse con los demás.

En el cerebro físico existen estas neuronas que se mueven pero se asombrarían mucho si pudieran ver qué ocurre en el cerebro periespiritual. Estas neuronas hacen sinapsis con todas ellas pero hay **una mayor cantidad de mielina** porque estamos estimulando la acción con el afecto de estos animalitos. Hay alegría y amor en acción.

Sin el factor afecto, todo lo que hagamos es inútil, no penetra en el alma, no mueve las estructuras rígidas y cristalizadas por años de inercia.

Estos hermanos no quieren recordar, no quieren moverse, son como **“estatuas vivientes”**. Hay que penetrar su coraza y llegar al centro tierno y cálido, donde habita el mismo Dios que habita en todos nosotros, seres de la Creación infinita y múltiple.

Otro ejercicio fácil es hacerles meter la mano en un balde o recipiente similar, tapado con trapos y papeles, de manera que quede oscuro. El niño debe meter la mano, buscando identificar qué hay en el fondo. Allí habremos puesto algunos objetos, por ejemplo, un reloj, una lapicera, un autito, un animal de goma, un vaso, etc.

Vamos a pedirle que los saque de a uno, en un total no mayor de tres e intentaremos entablar un diálogo a través de ese objeto. Todo esfuerzo es poco para intentar penetrar esa coraza del alma que lo aísla del mundo.

Esto les puede resultar difícil porque muchas veces tienen problemas con el tacto pero justamente este ejercicio excita las células sensitivas de la piel y los lleva a buscar la comprensión del misterio del objeto encontrado.

Las neuronas-espejo son importantes porque pueden activar la motivación para el estudio, o sea, el aprendizaje. Ellas colaboran como buenas profesoras que son. Imitan y hacen imitar. Todo un principio de unión y fortaleza.

Imaginemos a estas neuronas jugando a las escondidas entre las circunvalaciones del cerebro y verán cómo empiezan a despertar, lentamente, actitudes de copia y de coraje.

Vamos ensayando el camino para llevar a nuestros hermanos al regazo de la comunicación.

Jesús, el gran terapeuta, estará guiando los pasos de los entrenadores para que se pueda realizar la unión de mentes y Espíritus en el gran compromiso de la educación.

Que Dios nos bendiga,

Cambinda

Buenos Aires, 21 de julio de 2014.

Me pareció interesante comentar algo de este mensaje de Cambinda. En primer lugar nos explica que estas neuronas-espejo son motores que activan la energía. Luego nos habla de la importancia de la imitación como ejercicio de aprendizaje y conexión con los niños autistas. Es interesante este punto porque no lo habíamos considerado. Intentaremos practicar la imitación con estos niños, así como el reconocimiento de objetos escondidos en un balde y que solo son descubiertos a través del tac-

to. Por otro lado, sabemos que reconocer por el tacto es algo que les cuesta mucho y ejercitar estas funciones obviamente los ayuda a superar dificultades.

Tal vez lo que más me impresionó fue el trecho donde dice que las neuronas-espejo, cuando estimuladas, producen mucha más mielina.

Recordemos qué es la mielina:

La mielina es un material lipoproteico, de color blanco, que se encuentra en el sistema nervioso de los vertebrados, formando una capa gruesa alrededor de los axones neuronales que permite la transmisión de impulsos nerviosos entre distintas partes del cuerpo gracias a su efecto aislante.

Está constituida por 40% de agua, 70-85% de lípidos y 15-30% de proteínas.

La mielina se dispone en varias capas en torno del axón o cilindro-eje de la neurona, originando **la vaina de mielina**.

Actúa como aislante electroquímico, permite el transporte del impulso nervioso y así la transmisión del mensaje es más rápida.

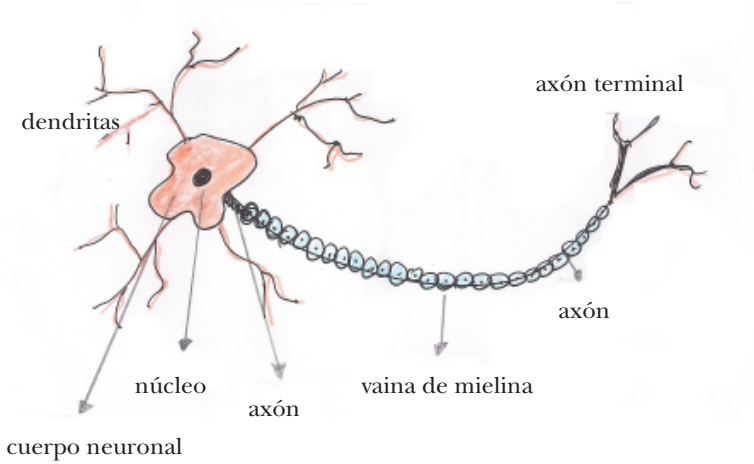
Cuando la neurona tiene poco o nada de mielina, el mensaje es muy lento, cuesta mucho llegar a destino.

Entonces, si activamos las neuronas con ciertos ejercicios, podemos incentivar la producción de mielina, la cual hará que los mensajes lleguen más rápido. Estaremos ayudando a deshacer la barrera impuesta por el autista. La mielina fortalecerá las comunicaciones para que sean más rápidas y más fácil de comprender.

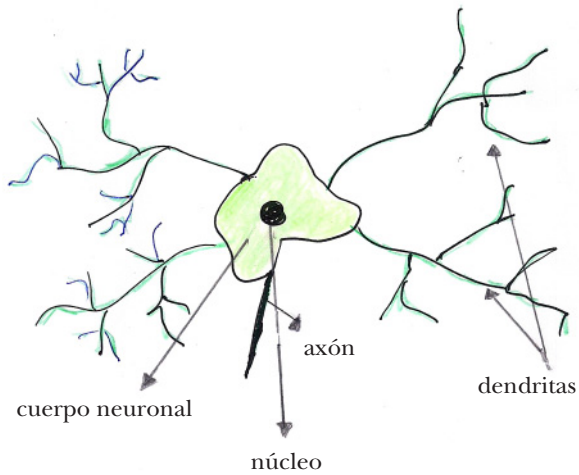
Agradecemos las enseñanzas de nuestra querida guía.

* * *

La visualización de esta imagen de las neuronas y la



NEURONAS CON VAINA DE MIELINA



NEURONA CLÁSICA

vaina de mielina puede ayudar a activar las células, así también como agilizar la energía dentro de cada una de ellas. Recordemos que el Guía Emmanuel nos enseñó que **las células son seres pensantes y re-educables**. Por lo tanto podemos conversar con ellas y pedirles que colaboren en el proceso de armonización y sanación.

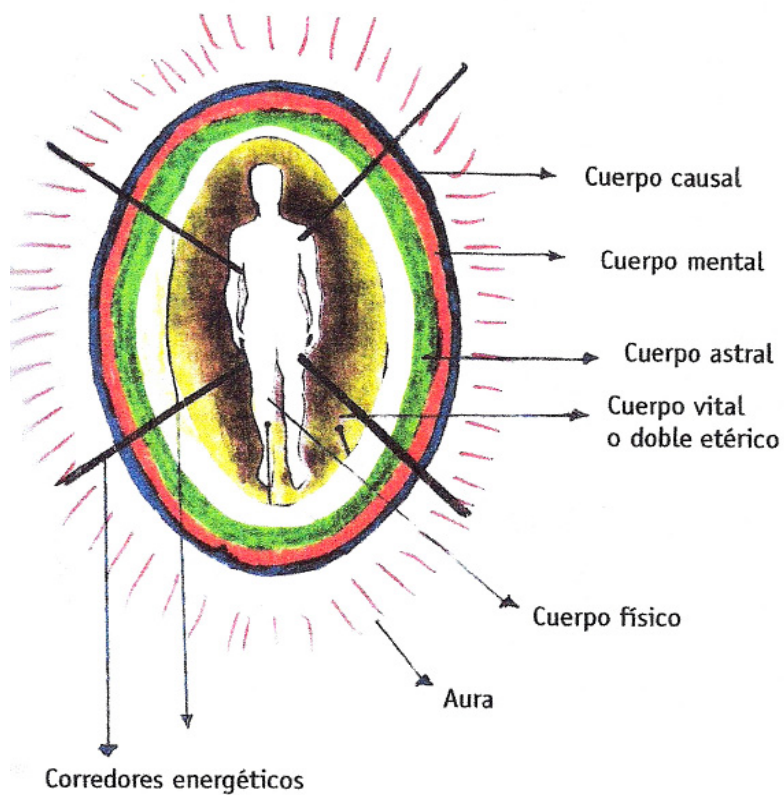
Estamos trabajando de manera mental y emocional, siempre uniendo nuestra alma a la vibración de los Espíritus de Luz que son los que realmente llevan a cabo estos hermosos trabajos de sanación, paz y esperanza.

Visualizar a las neuronas-espejo, rodeadas de un líquido blanco gelatinoso que recubre los axones para formar la vaina, es un ejercicio fuerte que activará el proceso de energización. Coloquemos mucho amor y fuerza en este pedido para lograr la materialización del mismo. **Si pensamos mucho en la mielina estaremos construyéndola, en otro nivel existencial, en el cual trabaja la sanación.** Muchas son las dimensiones existentes y nosotros podemos incursionar en varias de ellas, gracias al poder de la mente unida a la oración sincera que busca fuerzas en el poder divino.

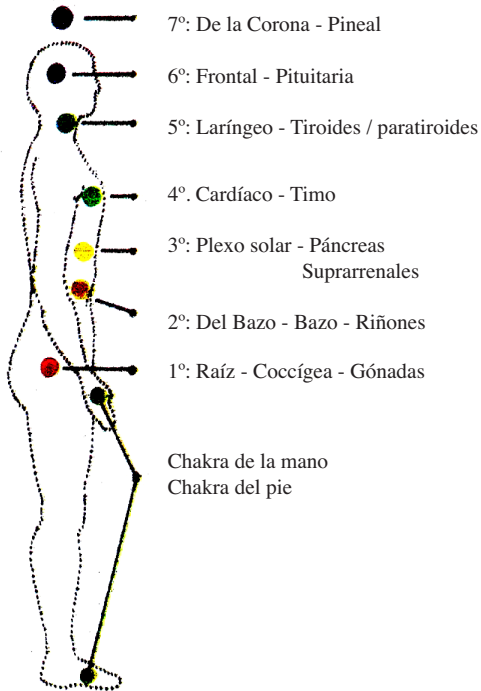
Jesús dijo: *“Pedid y se os dará”*. Estamos pidiendo, humildemente, la posibilidad de volver a encauzar las neuronas dislocadas para lograr que estos hermanos nuestros puedan conectarse con el nosotros y con el Universo, que los espera de brazos abiertos.

Todos somos parte del gran Todo y Dios es nuestro Padre amado que nos cobija y nos cuida como el pastor a sus ovejas.

Es obvio aclarar que somos nosotros, los padres, educadores, terapeutas los que mentalizamos y visualizamos estas imágenes, teniendo el rostro y el nombre del paciente bien presente en el momento de realizarlo. Sabemos que él no puede realizarlo por sí mismo.



PERIESPÍRITU



LOCALIZACIÓN DE CHAKRAS Y GLÁNDULAS

Capítulo II

Diferentes posibilidades de anomalías en el periespíritu

“El periespíritu está impregnado de las cualidades del pensamiento del Espíritu y lo irradia alrededor del cuerpo”.

Allan Kardec

Actualmente son muchos los científicos con orientación espiritual que opinan que algunas de las diferentes perturbaciones mentales pueden tener origen en distintas complicaciones o alteraciones del periespíritu.

En primer lugar vamos a recordar brevemente qué es el periespíritu.

Periespíritu, término inventado por Allan Kardec, es nuestro compañero de todas las reencarnaciones y de los tiempos de la entre-vida, es nuestro cuerpo invisible inseparable, un pedacito de nosotros mismos.

“... así como el germen del fruto está circundado por el periesperma, del mismo modo el Espíritu propiamente dicho está rodeado de una envoltura que, por comparación puede llamarse “periespíritu”. (Libro de los Espíritus, A. Kardec, preg. 93)

Es el cuerpo sutil intermediario entre el cuerpo físico y el Espíritu, por lo tanto vive entre las dos dimensiones: la física y la espiritual. Está unido al físico por un cordón fluídico al que la filosofía oriental hizo famoso con el nombre de *“cordón de plata”*.

Este cordón se estira durante las horas de sueño, cuando el cuerpo físico queda descansando en la cama y el Espíritu, acompañado del periespíritu que es su vehículo, se dirige a diferentes niveles de vida para aprender, encontrarse con seres queridos, ver diferentes lugares, etc. Cuando “morimos”, o sea, desencarnamos, este cordón se corta, separando los cuerpos, el físico queda y se descompone materialmente y el periespíritu se prepara y modifica para ir, junto al Espíritu, al mundo espiritual, al nivel que le corresponda según haya sido su vida terrenal.

Además de este lazo que une los dos cuerpos, el físico y el periespiritual, existen muchos otros puntos de contacto y unión entre estos cuerpos. Esto es así porque los dos se conectan permanentemente, molécula a molécula y se pasan información. El físico le cuenta por ejemplo que tiene hambre y el periespiritual le recuerda que debe compartir el alimento. Todos los seres vivos somos trinos: cuerpo físico, periespíritu y Espíritu (o alma). Obviamente, hay diferencias según sea el reino vegetal, animal o humano.

Para explicar mejor la interrelación entre los tres cuerpos que tenemos, Kardec dijo: **“El Espíritu decide, el periespíritu transmite y el cuerpo ejecuta”**. (“Obras Póstumas”)

Aquí vemos la intensa interrelación entre ellos. Por eso podemos decir que el periespíritu está siempre en el medio de todo. El Espíritu dice qué hay que hacer, el periespíritu se lo comunica al cuerpo y éste actúa.

Repetiremos el ejemplo que da uno de los personajes, Ernesto Fantini, en el libro *“Y la vida continúa”*, de Chico Xavier, comparando los tres cuerpos del hombre con un carro, un caballo y un cochero.

“El carro equivale al cuerpo físico, **el animal** puede

ser comparado con el cuerpo espiritual (periespíritu), modelador y sustentador de los fenómenos que nos garantizan la existencia física y **el cochero** simboliza, en suma, nuestro propio Espíritu, esto es, a nosotros mismos, en el gobierno mental de la vida que nos es propia.”

Está formado, como todo lo creado, por el **fluido cósmico universal** (energía primordial), mezclado con las energías del planeta que habita y por las energías propias del individuo (sus pensamientos, actos y omisiones).

Cuando desencarnamos dejamos el cuerpo físico y es este periespíritu quien nos sigue acompañando en la entre-vida, algo transformado por las necesidades diferentes de ese otro plano de existencia. Esta transformación que sufre el periespíritu es conocida como *“histogénesis espiritual”* o formación de nuevos tejidos espirituales, donde crea algunos diferentes y elimina otros que ya no usará.

Él es nuestro vehículo con el cual se mueve el Espíritu, en ese plano de vida. Si no lo tuviéramos no podríamos ser identificados. Cuando vemos a alguien que desencarnó lo vemos igual o mejor que cuando estaba en la Tierra porque mantiene su forma periespiritual. Si adquiriera otra forma, que podría hacerlo, por ejemplo, de otro ser humano totalmente diferente, jamás lo identificaríamos ni lo reconoceríamos.

El periespíritu es *“una estructura electromagnética constituida por electrones y protones iguales a los del cuerpo físico pero en otra frecuencia vibratoria”*. André Luiz (“Evolución en dos mundos”)

Falta aclarar que el periespíritu está compuesto por varias “camadas”, niveles o dimensiones que se acomodan como las capas de una cebolla: cuerpo vital o doble

etérico, cuerpo astral, cuerpo mental y cuerpo causal. Según la filosofía oriental los cuerpos son siete pero nosotros solamente hablaremos de los cuatro que conocemos gracias a la literatura espírita.

Cada una de estas dimensiones tiene una función especial y todas están interrelacionadas, funcionando como un todo. Veamos algo sobre estos cuerpos que componen el periespíritu:

Cuerpo causal: Es el más alejado del cuerpo físico. Según André Luiz *“está formado por la ropa inmunda, tejida con nuestras manos en las experiencias anteriores”*. (“Nuestro Hogar”, Chico Xavier)

En cada vida terrenal vamos acumulando acciones buenas y malas, que pesan tanto como las omisiones y que, sin darnos cuenta, vamos juntando. En esta faja vibratoria quedan registrados todos nuestros pensamientos, sentimientos, acciones, omisiones, recuerdos, sueños, etc., tanto en el plano físico como en el espiritual.

Este cuerpo causal nos muestra el resultado de todo lo que vivimos. Es nuestra ficha personal.

Cuerpo mental: es la siguiente camada energética o cuerpo sutil, después del causal, hacia adentro, o sea, acercándose al cuerpo físico. *“Es el envoltorio sutil de la mente”*, en las palabras de André Luiz.

Aquí guardamos todos los resultados de nuestra actividad mental durante todas las vidas terrenales y los tiempos de entre-vida, en el mundo espiritual. Es algo bien propio. Es nuestra “psicoesfera”, donde nos movemos. Es muy importante.

“Nadie puede afirmar que las enfermedades, en rigor, estén vinculadas a los procesos de elaboración de la vida mental pero podemos garantizar que los procesos de elaboración de la vida

mental tienen una efectiva influencia sobre las enfermedades". Emmanuel ("Pensamiento y vida", Chico Xavier)

Cuerpo astral: Es el siguiente hacia el interior, está entre el cuerpo mental y el cuerpo vital o doble etérico. Según André Luiz está constituido por estructuras electromagnéticas, por electrones y protones, iguales a los que integran el cuerpo físico aunque con otras características vibratorias.

Tiene algunas características: es el organizador del cuerpo físico (MOB), subsiste después de la muerte física, tiene peso específico que determinará su lugar en el mundo espiritual, se modifica bajo la acción del pensamiento y está sometido a la ley de gravedad en cualquier plano que se encuentre.

Cuerpo vital o doble etérico: es el más próximo al cuerpo físico, casi confundiéndose con él. Es también el más grosero por estar muy cercano a la materia. Tiende a desaparecer con la muerte del cuerpo físico. Este cuerpo alcanzaría las células físicas y actuaría sobre ellas (aquí funcionaría la sanación espiritual). Este cuerpo también es responsable por los fenómenos de efectos físicos como el traslado de objetos y las materializaciones y tendría que ver con la exhalación de ectoplasma. Sería, además el participante de los casos de desdoblamiento.

Al morir no lo necesitamos más y entonces, esta energía vuelve al mar de la energía cósmica universal de donde provino, como todo lo creado. Cuanto más evolucionado es el ser, más rápido se libra de este cuerpo, en el proceso de desencarnar.

El pensamiento tiene una acción muy importante sobre el periespíritu porque lo modifica totalmente, para

bien o para mal. Son muchos los casos citados en la bibliografía espírita de Espíritus desencarnados que, envueltos en serios problemas de venganza y odio deforman sus periespíritus y los convierten en formas toscas y desagradables como ovoides, animales salvajes, seres deformados grotescamente, etc. Por otro lado, los Espíritus dedicados al bien pueden rodear sus periespíritus de luz y volverlos una llamarada de luminosidad y amor.

La ciencia moderna ha comprobado que las enfermedades, producto de nuestras angustias y frustraciones, se manifiestan primero en el periespíritu y luego pasan al físico. Un cuerpo influencia al otro porque se comunican permanentemente. Obviamente **el que comanda todo es el Espíritu** porque es quien piensa.

El pensamiento es, sin duda, nuestro mejor amigo o nuestro peor enemigo, tanto en este plano como en otros. Por favor, ¡cuidemos los pensamientos siempre!

Al volver a reencarnar, algún tiempo después, el periespíritu se modificará nuevamente para formar el nuevo ser físico. Sufre un proceso complejo de cambio. Se convierte en el M.O.B, modelo organizador biológico bio-psico-socio-espiritual, nuestro eterno amigo y acompañante.

Veamos que nos dice el médico espiritual André Luiz sobre la importancia de la mente en el proceso de elaboración del nuevo cuerpo para la nueva reencarnación:

“... la mente elabora por sí misma un nuevo vehículo físico-psico-somático, atrayendo para sus moldes ocultos las células físicas que se reproducen por cariocinesis, de acuerdo con la orientación que les es impuesta, esto es, reflejando las condiciones en que ella, la mente desencarnada, se encuentra. (“Evolución en dos mundos”, Chico Xavier)

Por lo tanto, si la mente no está en óptimas condi-

ciones no podrá elaborar correctamente su nuevo vehículo físico o sea, su nuevo cuerpo material para esta actual reencarnación. El periespíritu es el “molde” sobre el cual se formará el cuerpo material, como si fuera el molde de una torta.

*“El cuerpo físico es mantenido por el cuerpo espiritual, a cuyo molde se ajusta y, de ese modo, **la influencia sobre el organismo sutil es decisiva para la envoltura de carne**, en la que la mente se manifiesta”.* (“Entre la Tierra y el Cielo”, André Luiz, Chico Xavier).

No podemos tener más dudas: el Espíritu deja su huella en el periespíritu quien, a su vez, se proyecta en el físico que está en formación, imponiéndole su forma mental.

“Cuando el Espíritu comete una falta o sea, una trasgresión a la ley del amor, provoca un remordimiento que produce desequilibrio y por lo tanto, desestructura al periespíritu... La mente desequilibrada atrae a otras similares.” Marlene Nobre (“A alma da matéria”)

Prestemos atención a estos consejos:

“... El conocimiento de la verdadera localización de los disturbios nerviosos, cuyo inicio raramente se localiza en el campo biológico común, sino que casi invariablemente en el cuerpo periespiritual preexistente, en virtud de las deficiencias de naturaleza moral, cultivadas con desvariado apego, por el reencarnante en existencias transcurridas... Con excepción de rarísimos casos, todas las anormalidades de orden mental se derivan de desequilibrios del alma...” Instructor Cornelio. (“Obreros de la vida eterna”, André Luiz, Chico Xavier)

Nota: los interesados en el tema del periespíritu pueden recurrir al libro de la autora “Periespíritu: el gran enigma”, editorial Recicopy, Argentina. 2011 y 2014.

Veremos algunas posibilidades de dificultades en el periespíritu del niño autista. La mayoría se debe a traumas o miedos de la encarnación anterior, cicatrices que quedaron grabadas a fuego, otra parte se relaciona a la libre elección del reencarnante con fines de aprendizaje y enseñanza. La gama de posibilidades es inmensa, solamente haremos mención a las que hemos podido percibir. Queda abierta la investigación para aumentar los conocimientos que nos lleven a descubrir nuevas posibilidades de ayuda y sanación.

1) Grabaciones traumáticas:

Es interesante recordar que en este cuerpo periespiritual quedan grabadas todas las experiencias vividas tanto en las diferentes reencarnaciones como en los muchos períodos de entre-vida, en el mundo espiritual. Es el **gran archivo de la memoria**. Obviamente no las recordamos y esto es una bendición que nos otorga Dios porque sería imposible vivir la vida actual recordando los muchos errores que cometimos en diferentes oportunidades, camino al aprendizaje que llevamos. Además de los recuerdos, también llevamos grabada la programación básica que traemos para esta nueva encarnación. Todos venimos con un plan de acción. Traemos los lineamientos generales, lo demás lo vamos modificando con nuestra voluntad y libre albedrío. Si fuera algo rígido no existiría el libre albedrío y, por lo tanto, no habría libertad de acción. Entonces, no habría mérito en esforzarnos por ser mejores seres humanos.

Una posibilidad dentro de las razones espirituales que desencadenan diferentes enfermedades o discapacidades psicológicas o físicas está justamente el **recuerdo**

fijo de algún trauma anterior a esta vida. Los científicos que más se destacaron en el estudio de estas “marcas de nacimiento” como rastros de vidas anteriores fueron: el **Dr. Ian Stevenson**, de los EUA, el **Dr. Hernani Guimaraes Andrade**, de Brasil y el **Dr. Banerjee** de la India, entre muchos otros, claro. Todos ellos comprobaron varios miles de casos de reencarnaciones, en niños. Hay una amplia bibliografía al respecto.

Es interesante lo que plantea el Dr. Stevenson (que no es espírita). Dice que, en realidad, estas marcas no dependen del recuerdo de la persona sino que certifican que la personalidad anterior influyó en la formación del actual cuerpo biológico y para probarlo deja su marca.

La medicina hasta el día de hoy no pudo explicar estas marcas de nacimiento. Además de marcas como lunares coloridos, manchas, cicatrices o alteraciones de la piel, también se investigan pequeñas deformaciones que no tendrían razón de ser, desde el punto de vista genético. Nosotros nos dedicaremos solamente a las “marcas de nacimiento emocionales”.

La influencia de la mente es increíble. Sabemos que puede alterar el ciclo menstrual, producir alergias inexplicables, enfermedades y alteraciones psíquicas y hasta producir infartos y muerte.

Entonces nos preguntamos, ¿podría la mente del Espíritu reencarnante llegar a influenciar tan fuertemente en la formación del nuevo cuerpo físico como para dejar huellas de otras reencarnaciones? Recordemos que la mente del feto es en realidad la mente de un Espíritu adulto que vuelve a reencarnar como niño y se prepara para ello.

Si ese Espíritu está con mucho miedo de volver a la Tierra por diferentes razones como ser: miedo a reen-

contrarse con antiguos enemigos que lo quieren perjudicar, miedo a no ser capaz de cumplir con el plan que aceptó y programó antes de encarnar, miedo a sufrir, miedo a revivir una experiencia traumática, miedo a la soledad, o cualquier otro miedo, puede encerrarse en sí mismo, adoptar posturas de aislamiento como en el caso del autismo, de escape, como en otros casos psicológicos o deformaciones que lo limiten en la vida social y pública. Vemos que en esta teoría siempre hay un escaparse a la realidad que debe enfrentar, por diferentes miedos. ¿Cómo ayudamos a superar el miedo? Dando confianza en sí mismo, estimulando desde el amor.

Muchos de los niños estudiados por estos científicos explicaron como habían recibido esas marcas, por ejemplo, en una batalla, en un accidente, en una muerte violenta. La mayoría de los recuerdos del pasado de estos niños ocurre entre los 2 y los 4 años de edad y van decreciendo hasta los 7 u 8 años, cuando según la Espiritualidad, los niños están totalmente reencarnados.

La Dra. Marlene Nobre, presidenta de la AME-Brasil (Asociación médica-espírita de Brasil) relata un caso estudiado por el Dr. Stevenson. El personaje es el señor Zaw Win Aung, asiático, médico, de unos cincuenta años en el momento del estudio. Desde niño decía que él había muerto durante la Segunda Guerra Mundial, piloteando un avión como soldado norte-americano, derribado por los japoneses. Sus padres eran morenos, de ojos almendrados, típicamente asiáticos. Zaw era rubio, de ojos verdes y piel muy blanca. Se hicieron estudios de ADN y no quedaron dudas de que era auténticamente hijo de ese matrimonio asiático. ¿Cómo podía ser?

La Dra. Nobre se pregunta si el pensamiento o ma-

terial mental de Zaw pudo haber influenciado en las estructuras genéticas del organismo a tal punto de alterar las bases nitrogenadas del ADN, provocando la mutación. Según otros estudios pudo ser así. (“A alma da matéria”, Marlene Nobre)

Tuvimos conocimiento de otro caso extraño. Una joven mujer, embarazada de poco tiempo, se mudó para cuidar a su hermano que padecía un horrible cáncer de próstata y de pene. Durante esos meses de su embarazo fue tanta su aflicción y su angustia por la enfermedad del hermano, que influyó, de alguna manera, en la formación del feto. El niño nació con una deformación en la zona genital que los médicos no pudieron explicar. Siguiendo el razonamiento de que la mente es la colaboradora más importante en esta creación del nuevo cuerpo material, tiene sentido.

Cada día tomamos más conciencia de la importancia de nuestros pensamientos.

“Pensar es crear”, dice el Instructor Espiritual en el libro “En los dominios de la mediumnidad”. *“Toda creación tiene vida y movimiento, aunque ligeros, imponiendo la responsabilidad a la conciencia que la manifiesta”*. Para meditar.

Desde el mundo espiritual André Luiz confirma la influencia de la mente:

*“Asimilando recursos orgánicos con el auxilio de la célula femenina, fecundada y fundamentalmente marcada por el gen paterno, la mente elabora por sí misma, un nuevo vehículo físico-psico-somático, **atrayendo para sus moldes ocultos, las células físicas que se reproducen por cariocinesis, de conformidad con la orientación que les es impuesta**, esto es, reflejando las condiciones en que ella, la mente desencarnada, se encuentra”*.

(“Evolución en dos mundos”, André Luiz, Chico Xavier, capítulo XII)

Resumiendo: estas marcas de nacimiento o estas discapacidades emocionales y psíquicas podrían tener origen en experiencias traumáticas de otras vidas que dejaron grabadas en el periespíritu toda esta angustia.

Es natural pensar que cuando llevamos esta energía negativa hacia los tejidos en formación del nuevo cuerpo físico, los podemos alterar de manera grave.

“La materia mental es el instrumento sutil de la voluntad, actuando en la formación de la materia física...” (“Entre la Tierra y el Cielo”, André Luiz, Chico Xavier).

El autismo también podría tener origen en una grabación en el periespíritu, correspondiente a un gran miedo o a un trauma fuertísimo.

Recordemos que *“siempre la conducta del cuerpo físico está invariablemente condicionada a la conducta del cuerpo espiritual, así como la orientación del cuerpo periespiritual está sometida al gobierno de nuestra voluntad”*. André Luiz (“Evolución en dos mundos”, Chico Xavier)

2) Dificultad en el acoplamiento del periespíritu al cuerpo físico. Espacios vacíos.

Otra posibilidad de alteración del **periespíritu es que no esté suficientemente acoplado al cuerpo físico**, o sea, que no se acomode con perfección al otro compañero.

Recordemos que el periespíritu se une al cuerpo físico, “molécula a molécula”, según Allan Kardec. Están perfectamente acoplados y unidos entre sí por el “cordón de plata” o lazo fluídico, además de múltiples puntos de contacto.

Si existieran **espacios libres o vacíos** entre los cuerpos periespiritual y cuerpo físico, se producirían desajustes que podrían traer muchos y diferentes inconvenientes. No sabemos bien que significan estos espacios pero no son buenos, no dejan que los cuerpos encajen en perfecta armonía. Además podrían dejar entrar energías negativas, serían puertas no deseadas hacia la violencia o la confusión. De la misma forma podrían dejar salir energía positiva y necesaria para mantener la vitalidad del cuerpo.

Es interesante recordar que la física moderna explica que no puede existir, en realidad, el vacío, sino que es un espacio ocupado por otro tipo de materia. De cualquier manera podríamos decir que son espacios que carecen de la correcta energía, para este propósito.

Esto me recuerda a los hombres de la Cuarta Raza Adámica o Atlante, hombres que vivieron en la mítica Atlántida.

“Eran hombres de estatura elevada, frente ancha, echada hacia atrás, cabello largo, negro y lacio, rostro hermoso, cuerpos elegantes, altivos y orgullosos. Tenían una característica singular: sus orejas eran puntiagudas, alargadas e inclinadas más para atrás que en la actualidad, que le daban un aspecto místico... Sus cuerpos sutiles o periespíritus aún no se habían encajado perfectamente al cuerpo físico, por lo tanto, a veces, parecían ser dobles u hombres con aureola. Caminaban tambaleándose y les faltaba equilibrio”... (“Las Razas Adámicas”, de la autora)

Vemos que hay algunos antecedentes, en la historia de la Humanidad, de periespíritus no correctamente acoplados a los cuerpos físicos, hecho que traía inconvenientes como falta de equilibrio, torpeza en general y dificultades de movimientos.

¿Qué hacer entonces? Sugerimos la misma terapia del amor y de la oración, acompañada con pases y agua fluidificada, donación de ectoplasma y alineación de chakras. Todo tratamiento de amor se basa en la transfusión de energía, en la donación de fuerzas y de ectoplasma. Mentalmente visualicemos los dos cuerpos unidos sin espacios vacíos, en perfecta armonía.

El maravilloso médico espiritual André Luiz nos explica con exactitud el proceso de acoplamiento de los cuerpos, comparándolo con una larva.

“... la larva, en la ejecución de los programas trazados para su existencia, crece y recurre a las sustancias nutritivas que le garantizan el aumento del cuerpo y, de acuerdo a la especie, promueve por sí misma el cambio de piel, indispensable al condicionamiento de su propio volumen.

*Satisfaciendo los imperativos de la propia vida, la criatura se desarrolla tomando el alimento preciso para la expansión de su máquina orgánica, pasando a realizar por sí misma, o sea, **al comando de la mente**, la renovación celular de tejidos y órganos que forman su campo somático, **de manera que la forma física se ajuste a los moldes del cuerpo periespiritual**.” (Evolución en dos mundos”, Chico Xavier)*

Podemos deducir, por lo tanto, que si la mente no está en condiciones propicias no podrá proceder a ajustar su forma física al molde periespiritual que trae. Lo hará con defectos, dejando algunos puntos sin conectar, que generarían esos espacios vacíos o agujeros energéticos.

Sabemos que el periespíritu es el MOB o sea, el modelo organizador biológico, por lo tanto, como si fuera una torta, el físico se tendrá que acomodar al molde que le da forma. En algunos casos se ve que no puede lograrlo.

Si observamos a niños autistas veremos como, por momentos, su mirada perdida nos hace pensar que su mente se evadió y se refugió en algún lugar lejano. ¿Podría en ese momento estar su periespíritu (acompañado por el Espíritu, obvio) separado o alejado de su cuerpo físico, produciendo ese alejamiento a la realidad consciente? Cuando dormimos separamos nuestros dos cuerpos, periespiritual y físico, cuando estamos en trance ocurre lo mismo, nuestro Espíritu se separa del físico, acompañado por el periespíritu.

Si los dos cuerpos no están unidos “molécula a molécula”, como deben estar, podría ocurrir que perdieran la conexión uno del otro, produciendo esos estados de ausencia tan marcados. Tal vez, lo podríamos comparar con un enchufe y un aparato eléctrico. Si no hacen contacto en forma correcta, no se produce la conexión eléctrica o esta se interrumpe a cada rato. Acá pasaría lo mismo, algo no hace contacto.

A mí me parece que el niño autista tiene una brevísima percepción de esta falta de acoplamiento porque es cuando siente que se desajusta, que se pierde, que se cae en un pozo profundo. La mirada sorprendida y casi asustada lo demostraría.

¿Podría esa mirada ser un grito de pedido de auxilio ante la distancia que se presenta súbitamente? Siente que su Espíritu va por un lado y el cuerpo queda por otro. Tal vez. Recordemos que el Espíritu (o alma) es el que comanda toda la acción y ese no se va nunca aunque podría parecer adormecido o aletargado. Si el Espíritu se retirase, entonces sobrevendría la “muerte” o desencarnación. Este lazo se estira porque es sumamente flexible pero si se rompe, se produce la separación definitiva de los cuerpos físico y periespiritual.

Ciertos movimientos repetitivos y casi mecánicos que

realizan los niños autistas, como por ejemplo, el balanceo del cuerpo al estar sentados o los movimientos circulares que realizan con las manos podrían también relacionarse con esta falta de acomodación de los dos cuerpos. Serían acciones involuntarias que buscarían reencontrar la armonía entre las formas. ¿Podrían los espacios vacíos traer estos inconvenientes?

El aislamiento en que se esconden puede tener que ver con un conflicto emocional provocado por su elección previa a esta reencarnación.

Siempre el mundo espiritual nos marca la importancia de la mente en todo acto de este mundo o del otro. Veamos:

“El hombre con pensamiento organizado y dinámico, consciente y vivo puede producir las fuerzas creadoras renovadoras, forjando su propio destino”. (André Luiz, “Evolución en dos mundos”, Chico Xavier).

Reforzando el pensamiento de André Luiz, Juana nos aclara cómo podemos mantener nuestra salud psíquica y física en correcto estado, cultivando el correcto pensamiento:

“La salud mental y emocional y, por extensión, la salud física, serán siempre el resultado de ese equilibrio psicofísico que debe animar a los individuos que se preparan interiormente mediante el cultivo del optimismo y la confianza en Dios y en la vida”. Juana de Angelis (“Conflictos existenciales”, Divaldo Franco.)

3) Escasez de ectoplasma

Otra posible explicación la presentan los médicos espíritas de Brasil (AME) y se refiere a **la escasez de ectoplasma** en los niños con diferentes discapacidades.

Recordemos el concepto de **ectoplasma**.

Es una energía de aspecto lechoso, emitido por los cuerpos sutiles de los seres encarnados, especialmente dotados, llamados “médiums de efectos físicos”, en momentos donde el cerebro periespiritual funciona en ondas Theta, en estado de concentración profunda, oración o trance mediúmnico. En algunos casos es visible a simple vista y hay mucha documentación sobre el tema, acompañada de fotografías. El ectoplasma sale por los poros de la piel y por todos los agujeros del cuerpo, oídos, ojos, boca y nariz. Su aspecto es el de un gas gomoso, gelatinoso. Se ignora cuál es el material que lo conforma pero se presume que tiene conexión con el sistema nervioso del médium que lo exhala.

Este ectoplasma es común a todos los seres vivos: minerales, plantas, animales y humanos.

Importante recordar que no somos los únicos que lo poseemos. Sin duda, tiene que ver con la vida física en este planeta. Es vital.

El término “**ectoplasma**” se lo debemos al gran investigador espírita francés, premio Nobel de Medicina y Presidente de Instituto de Metapsíquica de París. **Dr. Charles Richet** (1850-1935).

El Instructor espiritual Aulus nos aclara:

*“El ectoplasma está situado entre la materia densa y la materia periespírica, es decir, algo así como el producto de las emanaciones del alma, pasando por el filtro del cuerpo, y es recurso propio no solamente del ser humano sino de todas las formas de la Naturaleza: **minerales, vegetales y animales**. En ciertas organizaciones fisiológicas especiales de la raza humana aparece en mayores proporciones y en un grado de relativa madurez*

para la manifestación necesaria de los efectos físicos. Es un elemento amorfo pero de gran potencia y vitalidad. Puede ser comparado a una genuina masa protoplásmica ... animada por principios creativos que funcionan como conductores de electricidad y magnetismo, que se subordinan, invariablemente, al pensamiento y a la voluntad del médium que los exterioriza o a la de los espíritus desencarnados o no que están sintonizados con la mente mediúmnica y actúan sobre ella”.

(“En los dominios de la mediumnidad”, Chico Xavier)

Las características del ectoplasma son: color blanco lechoso, olor peculiar e indescriptible, plasticidad y sensibilidad a la luz.

El ectoplasma sirve para la materialización de Espíritus y objetos. Solo algunos médiums con características especiales pueden exhalarla. Todos nosotros la tenemos aunque no se vea ni se exteriorice. Naturalmente algunos seres tienen más y mejor ectoplasma.

Cuando hablamos de esta energía con fines de materialización debemos saber que está conformada por la unión de tres diferentes energías:

- Fluidos A: son las fuerzas sutiles provenientes del plano espiritual.
- Fluidos B: energías provenientes del médium y su equipo de trabajo.
- Fluidos C: energías extraídas de la naturaleza: agua, minerales, vegetales y animales.

Es muy interesante observar como el mundo espiritual trabaja en colaboración con otros niveles de existencia y cómo nos invita siempre a participar de la obra de crecimiento espiritual, de fraternidad y de aprendizaje continuo. Nadie trabaja solo, necesitamos aprender a hacerlo en equipos de hermanos dispuestos a ser uno con el Cristo.

El **Dr. Ribamar Tourinho**, médico brasileño e investigador, miembro de la Asociación Médico Espírita de Brasil (AME) presenta esta hipótesis en su libro “Salud y Espiritismo”. Comenta el caso de un paciente de solo 10 años con diagnóstico de autismo que fue tratado por su equipo médico-mediúmnico del Centro Espírita “Lar de Jesús” de la ciudad de Teresina, Estado de Piauí, en el norte de Brasil.

Al comienzo presentaba una total desconexión con el mundo real, con todos los síntomas de esta enfermedad. Durante seis meses este niño **recibió pases** una vez por semana, acostado en una camilla. Este tratamiento incluía una técnica usada por este equipo médico de “**re-alineación de chakras**”. Esto permite el alejamiento también de cualquier “huésped” no deseado y alivia la conciencia. Obviamente, es necesario practicar la oración y el Evangelio.

A estas dos técnicas le agregan la “**donación de ectoplasma**”, producida por un equipo de personas donadoras de la energía que con mucho amor rodean mentalmente al paciente y lo cubren con la emanación de su propia energía o ectoplasma.

El Dr. Ribamar dice que este mismo tratamiento también lo aplican en enfermos psicóticos con excelentes resultados. Al elevar la frecuencia vibratoria del paciente, a través de los pases, se produce una mejor fluencia de la energía vital, facilitando la abertura de los chakras.

Recordemos que **los chakras** son centros de energía que giran como las agujas del reloj, distribuyendo vitalidad y armonía a todos los cuerpos del hombre. Funcionan en otra dimensión pero se conectan con el físico a través de pequeños conductos llamados “nadis”, con forma de corola de flor. (*)

(*) **Nota:** los interesados en estos temas pueden leer “La cura por los chakras” e “Investigando el Espiritismo”, ambos de la autora.



FOTOS DE ECTOPLASMA

Esta escasez de ectoplasma mantendría al paciente disociado del cuerpo físico porque le dificultaría la conexión entre sus cuerpos sutiles y material. O sea, entre lo que piensa y vive y la realidad habría un abismo difícil de cruzar. La persona se siente sin fuerzas, sin ánimo, literalmente, desconectado.

El Espíritu, que es quien comanda todo, no puede actuar bien porque no se cumple la conexión entre sus cuerpos periespiritual y físico. Es como si el alma (Espíritu) se mantuviese lejana del cuerpo, de la realidad y de su intermediario, el periespíritu. Recordemos que el periespíritu es el nexo entre Espíritu y cuerpo.

Tal vez sería comparable con dirigir un buque que no posee brújula ni comando.

“El Espíritu decide, el periespíritu transmite y el cuerpo ejecuta”, Kardec (“Obras Póstumas”). Claramente vemos el papel que desempeña cada cuerpo en la armonía general.

Reforzando este concepto. El querido André Luiz nos dice:

“Recordemos siempre que la conducta del cuerpo físico está invariablemente condicionada a la conducta del cuerpo periespiritual, así como la orientación del cuerpo periespiritual está sometida al gobierno de nuestra voluntad.” (“Evolución en dos mundos”, Chico Xavier)

No hay dudas, no podemos separar un cuerpo del otro, por lo menos mientras estamos encarnados en este planeta. Es bueno recordar que cuando estamos desencarnados y por lo tanto, no tenemos cuerpo físico, el periespíritu se une al Espíritu, al que le sirve de vehículo.

La Doctrina Espírita nos aclara que no todos los seres humanos tenemos la misma cantidad de energía vital y ectoplásmica. Depende de cada organismo. Por lo tan-

to, el que tiene más puede darle al que tiene menos. Esta donación de energía la vemos en la transmisión de “pases”, en la alineación de chakras, en la donación de ectoplasma, etc. De alguna manera, cuando damos un buen abrazo, con toda nuestra energía y amor, estamos haciendo una buena donación de energía vital y ectoplasma. ¡Abracemos más!

El ectoplasma se hizo famoso especialmente por las reuniones de efectos físicos, llevadas a cabo en el siglo pasado y firmemente documentadas. Existe mucha bibliografía al respecto. En estas reuniones se veía a médiums especiales, o sea, los que tienen esta capacidad innata, producir ectoplasma, mover o realizar traslados de objetos de un lugar a otro, así como traer para dentro del recinto flores de lugares lejanos o plantas. Se los denomina “médiums de efectos físicos”.

En los casos de exhalación de ectoplasma se podía ver como esa especie de gelatina viscosa y blancuzca salía de sus ojos, boca, nariz y oídos del médium, se arrastraba por el piso y luego se levantaba formando diferentes figuras. A veces, formaba flores, manos, rostros, y en determinados momentos formaba los cuerpos enteros de Espíritus comunicantes. Tenemos varios ejemplos típicos que nos asombran y admiran muchísimo. Tal vez el primer médium que exhalaba ectoplasma y del que tenemos documentación es el sueco **Emmanuel Swedenborg** (1688-1772), teólogo, científico, investigador y pastor protestante. Estos médiums permanecían atados a una silla o a veces, incluso encerrados en unas jaulas especialmente diseñadas para estas experiencias, con el fin de evitar fraudes.

En Inglaterra, el científico **Sir William Crookes** (1832-1919), Presidente de la Real Sociedad de Química

y Ciencias del Reino Unido, escritor e investigador se dedicó durante cuatro años al estudio del ectoplasma.

La más famosa de sus médiums fue la jovencita **Florence Cook**, de grandes dotes mediúmnicos de efectos físicos. Ella, en estado de trance y atada a una silla producía ectoplasma con el que se materializaba otra joven mujer desencarnada, llamada **Kate King**, quien hablaba y caminaba por el recinto, conversando con los presentes a la reunión.

Se observaron enormes diferencias entre las dos jóvenes, de estatura, peso, color de cabello, etc. Eran, obviamente, dos personas diferentes. Quedó ampliamente documentado el hecho de esta materialización del **Espíritu de Kate King**. Durante cuatro años estas materializaciones fueron documentadas científicamente.

Otro gran médium que producía ectoplasma y que materializaba Espíritus fue **Peixotinho**, como se lo llama cariñosamente. Su nombre completo era Francisco Peixoto Lins (brasileño, 1905- 1966). Tenemos muchos casos documentados de sus increíbles trabajos de materializaciones de cuerpos, manos, flores, etc. con su ectoplasma.

Anna Prado (brasileña, 1883-1923) fue otra importante médium de efectos físicos. A sus reuniones concurrían los hombres más brillantes de la época, locales y extranjeros, políticos, médicos, filósofos, psiquiatras, abogados, jueces, etc. Materializó varios Espíritus que al igual que los otros, caminaban y hablaban con los presentes. Muchos de los objetos materializados, como flores, plantas, manos, rostros, etc. fueron guardados en moldes de parafina que hoy se encuentran en diferentes museos.

Estamos muy agradecidos por la colaboración de Anna Prado, desde el mundo espiritual, en nuestras reuniones espíritas de sanación a distancia e irradiación en la Sociedad Espírita La Fraternidad, de Buenos Aires.

Obviamente, no podemos dejar de mencionar al queridísimo Francisco Cándido Xavier –**Chico Xavier**– quien también materializó múltiples objetos, flores, manos, pies y Espíritus. Fue sin duda alguna el mayor médium que existió en la Tierra, ya que desarrolló todos los tipos de mediumnidad.

Se puede encontrar en Internet fotos y documentos, respecto a estas materializaciones con ectoplasma.

Nos preguntamos por qué no hay más, en la actualidad, estas reuniones ni existen estos médiums especiales. La respuesta la dio el Guía Emmanuel alrededor del los años 50 cuando le dijo a Chico Xavier que ya había pasado la época donde el Mundo Espiritual había permitido todas estas manifestaciones para despertar las conciencias dormidas hacia otra realidad espiritual. Ahora era el tiempo de crecer mediante el estudio y la lectura, así como la práctica de la caridad que nos enseña el Evangelio. Era época de poner en práctica las enseñanzas recibidas. Es lo que nos falta hacer a todos nosotros.

Quisiera aclarar, una vez más, que aunque no lo veamos ni haya médiums en la actualidad que exhalen ectoplasma, él existe y todos nosotros lo tenemos, aunque en menor tenor e invisible a los ojos humanos. La energía existe.

Simplemente lo tenemos en cantidades inferiores a las de esos increíbles médiums y no se exterioriza, por lo tanto, no lo vemos. Cuando este ectoplasma, que es una energía vital y de origen aparentemente nervioso, además de funcionar en otra dimensión, como el mismo periespíritu, no es suficiente para poder armonizar a los dos cuerpos ni tampoco coordinar los objetivos de la vida terrenal, se producen alteraciones que modifican nues-

tra existencia. No sabemos el porqué de esta escasez de ectoplasma, así como tampoco sabemos el porqué de su abundancia extrema.

Solo sabemos que debemos donar lo que tenemos a favor del que tiene menos. Elemental regla de convivencia y de amor cristiano.

Esta donación de ectoplasma parece ser muy benéfica en el caso de personas autistas y/o con problemas mentales.

4) Problemas de obsesión

La obsesión es la influencia de un Espíritu sobre otro, modificándolo y muchas veces, perjudicándolo.

Generalmente hablamos de la influencia de un desencarnado sobre un encarnado pero existen además otros tipos de obsesión, como: de desencarnado para desencarnado, de encarnado para encarnado y de encarnado para desencarnado.

Nos vamos a dedicar, en este capítulo, al primer caso por ser el más común.

Kardec clasifica la obsesión en tres categorías: simple, fascinación y subyugación. (Libro de los Médiums, preg. 238 y siguientes)

Veamos: **obsesión simple:** un Espíritu se inmiscuye en la mente del otro e intenta influenciarlo. A veces cuesta mucho darse cuenta de la influencia, sobre todo al principio de la manifestación. La persona tiene algunas actitudes extrañas.

Obsesión por fascinación: este caso es mucho más grave. La interferencia del Espíritu ignorante que se aproxima es más fuerte. La influencia es tan grande que puede hacer que el obseso cometa actos absolutamente ridículos, sin dar

se cuenta de ello, adoptando conductas absolutamente reñidas con el buen sentido y hasta peligrosas.

La fascinación puede ser moral o corporal, a veces, ambas.

Obsesión por subyugación: Es el caso más grave de los tres. Es una acción que paraliza la acción del “anfitrión” y lo obliga a actuar aun contra su voluntad. Para la persona que lo sufre esto es un “yugo” real y lo padece seriamente.

Sería lo que los antiguos llamaban “*posesión*”. El Espiritismo no acepta el concepto de posesión por dos motivos: primero implicaría que hay Espíritus creados para el mal y destinados al mal y sabemos que solo son hermanos equivocados que también están en un proceso de evolución como todos y todo. Todos fuimos creados “*simples e ignorantes*” y vamos evolucionando con esfuerzo, libre albedrío, voluntad y muchas oportunidades en cada reencarnación.

En segundo lugar, la posesión implicaría que un Espíritu extraño invadiría el cuerpo del otro Espíritu y sabemos que cada cuerpo puede albergar únicamente un Espíritu. **Nadie “entra” en el cuerpo de otro, nunca.** Los dos Espíritus, desencarnado y encarnado se acercan y se comunican a través de sus periespíritus y de sus mentes. La comunicación, de cualquier tenor, **es siempre mental.**

Los obsesos en grado de fascinación y/o subyugación se presentan como verdaderos locos a los ojos de la sociedad.

Vemos, también, que pueden existir **problemas de obsesión**, o sea de influencias de Espíritus desencarnados (y a veces, de encarnados) que pretenden llevar a cabo una venganza por hechos ocurridos en el pasado.

Siempre que se habla de obsesión se produce un

escalofrío, una sensación de miedo y un deseo de obviar el tema. **Juana de Angelis**, la gran guía espiritual, nos dice que hay más obsesiones en el mundo de lo que creemos porque, lamentablemente, en el estado de evolución en que nos encontramos, termina siendo normal y común.

¿Cómo ocurre? Básicamente por dos motivos: uno, es el reencuentro de un Espíritu que nos odia y quiere vengarse por alguna acción mala que cometimos contra él, en el pasado, en otra vida o en esta actual vida. Es una clásica venganza que tiene diferentes niveles de agresión, siendo siempre muy peligrosa. Ese ser “maligno” que nos persigue es solamente un hermano enfermo del alma, alguien muy infeliz que desea pasar esa infelicidad a otros. Es un ser carente de amor de Dios y de los hombres. Es alguien que sufre mucho. No conoce el amor. Tenemos que orar por él para sacarlo de ese estado de odio. El otro motivo es el acercamiento de un ser “negativo”, a quien no conocemos, que se aproxima por “afinidad”. ¿Por qué? Porque estamos vibrando en la misma franja energética que él, en la misma onda. ¿Cómo puede pasar esto? Fácilmente, si estamos llenos de miedos, de frustraciones, de angustias, de rencores con la vida, de anti-patías con otras personas o de rebeliones interiores, estaremos en su misma franja y como si fuésemos imanes lo atraeríamos. Simple sintonía. Recordemos que tanto el obsesor como el obseso son enfermos del alma que necesitan de la terapia del amor y del perdón.

Estos lamentables episodios donde no solamente sufren los dos protagonistas, encarnado y desencarnado, sino también sus familiares, solamente se pueden resolver desde una visión de amor y comprensión hacia los dos sufrientes, involucrados en estos dramas, con la ayuda del Evangelio y con la terapia reparadora de desobsesión, realizada en algún Centro Espírita, especializado en estos trabajos.

La falta de compromiso con la Espiritualidad en estos tiempos actuales facilita los procesos obsesivos tan lamentables y tan comunes.

Por ejemplo, en el caso del autismo y de otras enfermedades similares, algún viejo enemigo se aproxima, satisfecho de haber encontrado a su víctima, y se dedica a perjudicarla hasta las últimas consecuencias. El encarnado puede percibirlo, a veces, y entonces, empieza una fuga hasta algún lugar, que no encontrando uno seguro, se mete dentro de sí mismo, refugiándose en su matriz. Allí será muy difícil que lo alcancen, pero por desgracia, tampoco pueden acercársele los encarnados que lo aman y quieren ayudarlo a evolucionar. Necesitamos siempre terapias de amor. Recordemos que Jesús es el gran terapeuta de almas y nos vino a enseñar cómo tratar a estos hermanos equivocados que vienen a perjudicarnos, conquistándonos para el bien y el arrepentimiento. Recordemos también, que siempre decía: “*Ve y no peques más*”, significando que el obseso tenía que cambiar su postura mental porque él también era personaje partícipe de este drama. Nadie es inocente en estas situaciones. Todos tenemos parte de la responsabilidad de los actos cometidos.

Divaldo Franco, el gran médium y conferencista espírita brasileño, dijo respecto a este tema: “*Muchos de los que según el diagnóstico son locos, son solamente obsesos. En algunas psicopatías como la esquizofrenia, la depresión o el autismo, algunos casos tienen origen en existencias anteriores, otros son portadores de perturbaciones emocionales. Todos los seres humanos entran en contacto con el mundo espiritual pero se necesita una conducta ética pues los Espíritus son atraídos por los pensamientos. Por consiguiente, el individuo atrae a los*

Espíritus que lo conducirán a enfermedades graves o a la salud y el bienestar; de acuerdo con la índole del Espíritu que haya atraído. Tenemos que usar más el verbo “amar”. (Conferencia “Trastornos psiquiátricos y obsesiones”, dictada el 21 de mayo de 2014 en Praga. Checoslovaquia).

El mundo de las sombras busca mantenernos en el primitivismo emocional, conectados con lo peor de nosotros, alejándonos del Evangelio.

“El objetivo esencial de los ejércitos sombríos es la conservación del primitivismo mental de la criatura humana, de modo que el planeta permanezca, tanto como sea posible, bajo la acción de su yugo tiránico”, Instructor Gubio (“Liberación”, André Luiz, Chico Xavier)

Nuestros hermanos obsesos son personas enfermas del alma, al igual que los obsesores. **Nadie entra en una casa si no es invitado.** En otras palabras no hay “*huésped*” sin “*anfitrión*” en las palabras de la querida Juana de Angelis (Espíritu). Todos somos responsables de nuestras vidas y nuestros pensamientos y acciones.

“Si tenemos una nube de bacterias, producidas por el cuerpo enfermo, tenemos una nube de larvas mentales, producidas por la mente enferma, en idénticas circunstancias. De ese modo, en la esfera de las criaturas desprevénidas de recursos espirituales tanto se enferman los cuerpos como las almas”. (“Los Mensajeros”, André Luiz, Francisco C. Xavier)

Sobre el tema de las obsesiones y la locura no podemos dejar de mencionar al querido **Dr. Adolfo Bezerra de Menezes**, quien desarrolló una tesis muy importante para la época, finales del 1800, bajo el título “*La locura bajo un nuevo prisma*”.

Desarrolló especialmente tres puntos:

- 1) Que el pensamiento es función del alma o Espíritu y, por lo tanto, sus perturbaciones teóricamente no dependen de una lesión en el cerebro, aunque las lesiones pueden colaborar para el caso por ser el cerebro instrumento de las manifestaciones y de los productos de la facultad pensante. Cuando ocurre una lesión orgánica, llamará a esa “locura científica” porque es la conocida por la ciencia pero demostrará que,
- 2) La locura o alienación mental, perfectamente caracterizada, puede darse, y de hecho se da, en gran escala, sin que ocurra la menor lesión cerebral, lo que prueba que el cerebro no es el órgano del pensamiento. Toda la cuestión se resume en probar con fundamento que hay alienados mentales cuyo cerebro no presenta ninguna lesión orgánica. Se prueba entonces, que la locura no es un caso patológico invariable sino un fenómeno mórbido de carácter doble: material e inmaterial. Cuando la alteración resulta de algo que afecta la facultad pensante, origen natural del pensamiento, y por eso, emana viciado de su fuente, tiene un carácter inmaterial o fluídico que él demostrará.
- 3) Puede ser, también, resultado de la acción fluídica de Espíritus enemigos, sobre el alma o Espíritu encarnado en el cuerpo. En oposición a lo que llama “*locura científica*”, designará a esta otra, “*locura por obsesión*”.

Bezerra relata un caso vivenciado por él y su grupo mediúmnico, en la ciudad de Rio de Janeiro, sobre la obsesión. El médium actuante era Federico Pereira da Silva Júnior, el mayor médium de esos tiempos.

La familia del joven Raúl Couto pidió ayuda espiri-

tual a Bezerra porque este joven, brillante alumno de medicina repentinamente se había vuelto loco, desquiciado, atormentado por la idea del suicidio. Los médicos no encontraban la cura. Estaba recluido en un cuarto, firmemente custodiado y sin reconocer a sus propios familiares, que sufrían sin entender qué estaba ocurriendo. Fue llevado al Centro Espírita para trabajar la obsesión, problema que era evidente. El Espíritu obsesor a través del médium dijo que así como había llevado al padre de Raúl al suicidio, también lo haría con el joven. Estaba furioso. Se comprobó la veracidad del hecho, que los presentes ignoraban. Después de varias sesiones consiguieron evangelizar al Espíritu y convencerlo de que se estaba haciendo más mal a sí mismo que al propio Raúl. Cuando acepta retirarse y ser llevado al Mundo Espiritual por los Mensajeros Celestes, el joven Raúl despertó de una especie de letargo, reconociendo a sus familiares, abrazándolos y no entendiendo *“donde había estado todo ese tiempo”*. En este caso la locura fue tratada como un simple caso de obsesión con final feliz.

Es interesante comprobar la seriedad y el grado de dolor que estos casos traen. Todo es posible cuando la mente se fija en una idea de venganza, en este plano o en otros.

El querido Dr. Bezerra de Menezes cuenta otro caso insólito: el que no quiere perdonar y arrepentirse **es el propio obseso**, por increíble que nos parezca.

En esa oportunidad la reunión mediúmnica estaba precedida por el Dr. Antonio Sayao, conocido intelectual de la época (fines del 1800). Estaban tratando a un joven, Carlos Batista, obseso, muy querido por su amabilidad y generosidad. Cuando son invocados los dos, obseso y obsesor (el obseso por desdoblamiento) para una

reconciliación, el obsesor cae de rodillas ante su perseguido, pidiéndole perdón y el joven Carlos no lo perdona. Se muestra como un ser cruel, vengativo, furioso e incapaz del perdón. Eran viejos y doloridos temas del pasado. El obsesor se retiró, regenerado y arrepentido del mal que había causado y el obseso continuó con sus problemas, alienado, no por el antiguo enemigo sino por él mismo y por otros Espíritus de las sombras que aprovecharon la puerta del odio y el rencor que dejó abierta. Es un caso muy interesante de **obsesor encarnado**.

El querido Bezerra insiste en que siempre debemos tratar a los dos: obseso y obsesor, los dos son enfermos necesitados de auxilio espiritual.

“Si bien la locura por obsesión no depende de una lesión cerebral, esta puede darse como causa de la obsesión. No es causa sino efecto”. Bezerra de Menezes.

Todos estas terapias son lentas pero eficaces, se debe buscar la causa espiritual del conflicto e intentar corregirla con ayuda del Evangelio. Bezerra insiste en la “*atmósfera moral*” que cada uno de nosotros fabrica con sus pensamientos y actos y en la cual vivimos, atrayendo a los Espíritus similares (buenos o malos) por sintonía y afinidad.

Cuando hablamos de niños o adolescentes con problemas mentales, esta “atmósfera moral” está referida a su pasado y sus compromisos y deudas. Todos somos deudores, ¡no hay ninguna duda! **Venimos a esta vida a reparar errores y a aprender nuevas virtudes**. Ese es nuestro objetivo de vida: reparar y construir nuevas esperanzas. (*)

(*) **Nota:** los interesados en los temas de obsesión pueden leer el libro de la autora: “Bezerra de Menezes y la Tercera Revelación”, 2007, Recicopy, Argentina y “Mediunmidad Práctica”, Recicopy, 2009. Argentina.

5) Culpa o remordimiento

Dijimos que la mente es todopoderosa y de ella depende nuestra felicidad o infelicidad. Yo tengo una frase que me gusta repetir: **“Nuestra mente es nuestra mejor amiga o nuestra peor enemiga”**.

Todo queda grabado hasta los detalles más simples y aparentemente insignificantes. Por lo tanto, recuerdos de situaciones vividas en vidas anteriores muy traumáticas, quedan grabadas a fuego y son difíciles de olvidar. Somos siempre ayudados por Espíritus de luz para poder aprender a perdonar a los otros y a nosotros mismos, a recuperar el amor y a intentar empezar de nuevo, reparando los viejos errores cometidos. No siempre lo logramos y a veces, necesitamos mucho tiempo.

El Instructor Gubio nos dice: *“Nuestra mente, en cualquier lugar, sea en la superficie o donde nos encontramos, es un centro psíquico de atracción y repulsión”*. (“Liberación”, Francisco C. Xavier)

Estamos atrayendo hacia nosotros mismos aquello que pensamos y si estamos convencidos de que el remordimiento nos tortura, así será. Por otro lado *“nuestra actividad mental determina el periespíritu”*, así que estaremos construyendo un nuevo molde corporal y psíquico, mejor o peor, segúnelijamos.

Confirmando esto nos dice el Instructor Calderaro: *“La mente desvariada emite fuerzas destructivas que, si pueden alcanzar a otros, alcanzan en primer lugar, el cosmos orgánico del emisor. Los pensamientos producen material oscuro, segregado por la propia mente y se acumula a lo largo del cerebro.”* (“En el mundo mayor”, Francisco C. Xavier) O sea, en otras palabras, nos envenenamos nosotros mismos.

Los mecanismos de la culpa, impresos en el inconsciente, van produciendo alteraciones en la personalidad

y el paciente se encierra en sí mismo y puede llegar al autismo o a otras alteraciones mentales.

André Luiz, el gran médico espiritual explicó qué es el “**monoideísmo**” (mono + idea = una sola idea) Es una idea fija donde el sufridor sólo registra los cuadros referentes a su culpa, repitiendo reiteradamente esos actos tortuosos que le enferman la mente. Escuchará solamente voces acusadoras, castigadoras que forman un circuito viciado sobre sí mismo.

“La fijación mental representa la adhesión del pensamiento a un objeto, ser o cosa, impidiéndole el flujo normal y cristalizándolo de manera que se le impida cualquier modificación”, Dra. Marlene Nobre (“La obsesión y sus máscaras”)

No hay dudas: si nos fijamos en una idea única, quedamos prisioneros de ese pensamiento, para bien o para mal. Estamos dentro de una cárcel.

Veamos que nos dice un Instructor Espiritual sobre el tema de la fuerza mental:

“Toda partícula de corriente mental nace de las emociones y deseos recónditos del Espíritu, a través de los fenómenos íntimos y profundos de la conciencia, cuya estructura aún no conseguimos abordar, se desloca produciendo irradiaciones electromagnéticas, cuya frecuencia varía de acuerdo a los estados mentales del emisor”. (“En el Mundo Mayor”, André Luiz, Francisco C. Xavier)

No hay dudas de que si nuestra mente se fija en ideas obsesivas, estas ideas se convierten en fantasmas dueños de nuestra existencia, impidiéndonos el progreso a que estamos llamados todos los seres humanos, como almas en evolución.

“La fijación mental del remordimiento opera inapreciables

desequilibrios en el cuerpo espiritual (periespíritu). El mal se instala en los rincones de la conciencia que lo construye y concreta". Instructor Clarencio. ("Entre la Tierra y el Cielo", A. Luiz, Chico Xavier)

Justamente al referirnos a las ideas fijas tenemos que abordar otro tema relacionado con éste: las **ideoplastias**. ¿Qué son?

"Es un mecanismo por el cual el pensamiento se materializa, creando formas de variación variable, de acuerdo al grado de permanencia de la onda emitida". André Luiz. ("Evolución en dos mundos", Chico Xavier)

Las ideoplastias son **formas-pensamiento**. Son tan fuertes que desafían al tiempo con éxito, pueden durar un largo tiempo. Esta fuerza mental poderosa que fabrica estas ideoplastias es producida por encarnados y desencarnados, indistintamente. ¿Por qué? Porque la mente sigue pensando en cualquier dimensión de vida en que se encuentre el ser humano.

Si tuviéramos que dar un ejemplo fácil de entender podríamos nombrar a diferentes elementos como pipas, libros o flores que ciertos Espíritus presentan. Con la fuerza de voluntad de este Espíritu desencarnado y la fuerza vital de algún encarnado presente, logra materializar la idea de lo que quiere presentar, por ejemplo, un libro. Estas materializaciones tiene vida corta, luego desaparecen, se deshacen.

Los Espíritus no pueden crear, eso es atributo solamente de Dios. Por lo tanto, estas construcciones son de breve duración, no pueden persistir en el tiempo.

Podemos ver con estos ejemplos que no es nada complicado que un Espíritu con su mente enferma por remordimientos o culpas, detenido en sí mismo, fijado en ideas fijas (monoideísmo) fije y arme determinadas ca-

racterísticas (ideoplastías) en su propio cuerpo o psiquis. Por increíble que nos parezca la mente puede hacer esto y mucho más por eso, la importancia de saber usarla. No nos alejemos de los buenos pensamientos, de la caridad, del amor y de la comprensión, inmersos en la luz del Padre Creador.

Vamos a repetir la historia contada por André Luiz (“En los dominios de la mediumnidad”, Chico Xavier) para ilustrar aun más el tema de las ideas fijas y los remordimientos.

En el mundo espiritual se encuentra un escritor que durante su vida terrenal escribió libros inmorales, influenciando fuertemente a la juventud. Cultivaba los chismes maliciosos, nunca se ocupó de cosas serias y era totalmente irresponsable sobre la influencia negativa que ejercía en los jóvenes. Cuando desencarnó se vio rodeado de Espíritus que lo perseguían y lo querían castigar por el sufrimiento que padecieron por su influencia perversa. Estaba muy asustado. Pidió ayuda a los Espíritus de Luz.

Ocurre que estas figuras horribles, imágenes vivas, que lo perseguían eran vistas únicamente por él, o sea, eran producto de su mente, eran ideoplastías construidas desde el remordimiento y la culpa que empezaba a sentir. Eran los personajes que había creado que volvían a torturarlo bajo la forma de estas ideoplastías o pensamientos materializados. Es un tema muy interesante.

“... Así también, el núcleo de la visión profunda, en el centro coronario, puede sufrir una disfunción específica por la cual un Espíritu desencarnado contemplará solamente, por el tiempo equivalente a la turbación en que se encuentre, los cuadros terroríficos que se refieran a las culpas contraídas, sin la

capacidad de observar paisajes de otro tipo, escuchará exclusivamente voces acusadoras... y sólo podrá recordar acontecimientos que se refieran a los padecimientos morales, con absoluto olvido de otros hechos, aun aquellos que se relacionan con su personalidad, por ese motivo, se hacen tan raros los procesos de perfecta identificación individual... El pensamiento continuo que les fluye de la mente en circuito viciado sobre sí mismo actúa coagulando o materializando pesadillas fantásticas, en conexión con los recuerdos que albergan. (“La obsesión y sus máscaras, Dra. Marlene Nobre”).

Observemos que dice “materializando pesadillas fantásticas en conexión con los recuerdos”. Tenemos una clara visión de la fuerza de esos pensamientos fijos y torturantes respecto a la función que ejercen.

La fuerza del pensamiento es tan poderosa que puede prácticamente materializar la salud o la enfermedad.

6) Miedos profundos y auto-obsesión

Estos miedos profundos, clavados en el fondo del alma, tendrían un efecto muy parecido al de la culpa o los remordimientos. Es algo que lastima incesantemente y nos impide mirar al futuro, estamos prisioneros del pasado.

Sería el miedo sufrido por el reencarnante a encontrarse con viejos enemigos en esta próxima vida y entonces, como estrategia, resuelve esconderse dentro de sí mismo, en algún lugar de su mente. Es como jugar a las escondidas pero con mucho miedo.

El **Dr. Jorge Andrea dos Santos**, famoso médico espírita brasileño opina:

“El estado autista, reflejado en una determinada reencar-

nación, podría ser también, el resultado de las desarmonías mentales pasadas, aumentadas por parte del espíritu con el deseo de ocultar sus actos negativos con la recusa formal de una reencarnación que ya fue desencadenada.”(“Busca do campo espiritual pela Ciencia”)

El miedo y la culpa del pasado podrían inhibirlo tanto que ante la reencarnación en marcha, se paraliza y trata de esconderse dentro de sí mismo, huyendo de sus perseguidores. El periespíritu estaría lesionado por las graves crisis de angustia y miedo que padece ese Espíritu.

Manuel Philomeno de Miranda, a través de la psicografía del querido médium y escritor espírita, Divaldo Franco, sugiere que muchos Espíritus buscan en la alienación mental o en el autismo, huir de sus víctimas pasadas que los persiguen por el tiempo y así, se encierran en sí mismos. Agrega:

“El modelador biológico imprime automáticamente en los delicados engranajes del cerebro y del sistema nervioso lo que necesita para progresar: alas para la libertad o presidio para la reducción” (“Locura y Obsesión”)

Otra postura frente al autismo la encontramos en el **Dr. Carlos Eduardo Sobreira Maciel**, médico psiquiatra del Hospital Espírita André Luiz, de Belo Horizonte, Brasil y miembro de la AME (Asociación Médico-Espírita de Brasil), en una entrevista de la Medinesp, por Internet. Dice que, según los Mentores de su grupo, diferentes choques frontales y graves desvíos del pasado provocan los síntomas del autismo. Es entonces, **un proceso de auto-obsesión por abandono conciente de la vida**, una especie de auto-encarcelamiento orgánico. Siempre estamos hablando de un profundo miedo a vivir y a recordar partes del pasado donde hicimos mal y nos hicieron mal, cuan-

do sufrimos mucho y tomamos consciencia de la carencia que teníamos. Sufrimos por falta de amor.

En este caso NO habría lesión en el periespíritu, sería todo resultado de un proceso mental-espiritual. En ese rechazo a la encarnación habría también un rechazo a comunicarse con el mundo que lo rodea y eso dañaría el cerebro. Estos conceptos del Dr. Maciel reafirman lo sugerido por el Dr. Adolfo Bezerra de Menezes respecto a que muchos Espíritus buscan en la alienación mental la manera de huir de los rescates de las faltas pasadas y de los recuerdos torturantes.

Son seres profundamente necesitados de amor y Jesús, el gran terapeuta de almas, nos enseñó que sólo el amor redime.

El amor en práctica y la lectura del Evangelio en forma sistemática suelen ayudar mucho a liberar estos miedos profundos, clavados en el fondo del alma.

Nos llevó mucho tiempo a nosotros entender y aceptar cuantos errores y omisiones cometimos en pasadas vidas y en esta actual, también, después de haber sufrido mucho por los valles de la oscuridad y la ignorancia, de donde fuimos rescatados por Seres de luz. Empezamos entonces el largo y difícil camino de la reforma íntima, recién comenzado y aún distante pero firme en la voluntad de concretarlo. Necesitamos tiempo y comprensión.

Esta **auto-obsesión** es tratada en varios de los libros de André Luiz. Es también llamada "*obsesión de naturaleza anímica*" porque el participante es el Espíritu del propio obseso. No hay otro Espíritu. La Dra. Marlene Nobre, médica espírita, ha hecho un exhaustivo estudio de estos casos basado en las obras de André Luiz. A veces, los celos exagerados pueden llevar a esta auto-obsesión enfermiza en encarnados (y obvio, podría ocurrir en desencarnados) otro caso es el de un escritor que se dedicó a

temas oscuros y perversos y cuando llega a la tercera edad, en esta vida, los remordimientos comienzan a perseguirlo de manera grave. Es torturado por sus propios pensamientos. En otra oportunidad una señora es torturada por los recuerdos fijos de otra reencarnación y son sus recuerdos los que la hostigan pero es ella misma, no hay otro Espíritu. Chico Xavier trata varios otros casos similares. Interesante prestar atención a este punto, no dejarnos obsesar por nosotros mismos, que no es algo tan raro de ocurrir.

Manuel Philomeno de Miranda nos cuenta el caso de un jovencito autista que es llevado por sus padres a una sesión espírita para ser ayudado. (“Locura y obsesión”, Divaldo Franco, capítulo VII). Al principio rechaza toda ayuda pero lentamente va aceptándola.

Uno de los Guías, incorporado, le habla incitándolo a no huir porque ya había sido encontrado. El Espíritu del joven parecía estar prisionero en algún oscuro reducto, a pesar de estar reencarnado. Marcan como la ayuda espiritual recibida en ese Centro Espírita durante varios meses, lo está haciendo volver en sí mismo, muy lentamente.

Uno de los mentores explica que con esa ayuda fluídica los antiguos enemigos que lo perseguían no se pueden acercar mucho por falta de sintonía. Dice: *“La cobertura fluídica y magnética que lo envuelve dificulta la vibración enfermiza que él emite, no imantándose a las emisiones mórbidas que le son dirigidas.”*

Esa irradiación benéfica está proporcionándole una revitalización mental que lo ayuda a superar los miedos.

Los médiums, mentalmente, destruyen las “paredes” del mundo íntimo, que él mismo construyó alrededor de sí mismo para evadirse. Es un claro proceso de **auto-**

obsesión por abandono de la vida. La idea fija de la culpa lo paraliza y queda preso de sí mismo.

Dice el guía: *“La conciencia de culpa solamente desaparece cuando el delincuente libera a aquellos que le sufrieron el mal”*.

El guía del Centro aclara: *“... muchos buscan en la alienación mental, a través del autismo, huir de sus víctimas y borrar los recuerdos que los persiguen, produciendo un mundo interior agitado ante una exteriorización apática, casi sin vida”*

Vemos entonces, que a veces esta auto-obsesión es parte del escape por miedo a enfrentar la nueva vida. El miedo nos paraliza e impide el razonamiento justo. Refugiémonos en el amor divino para poder superar estos estados lamentables y empezar a caminar hacia la evolución espiritual, tan ansiada.

Decisión propia del reencarnante

a) Existe la posibilidad también, de que estos hermanos hayan elegido libremente y conscientemente estas discapacidades como **camino de perfeccionamiento, de superación de errores y de enseñanza mutua**. No habría, entonces, deformaciones ni marcas en el periespíritu ni sentimientos de culpa ni obsesiones.

Es bueno recordar, una vez más, que todos nosotros, o mejor dicho, casi todos nosotros, elegimos la vida que estamos viviendo ahora en la Tierra. Dijimos que elegimos los puntos más importantes (por ejemplo, con qué padres, hijos y/o parejas vamos a reencarnar, en qué país, qué trabajos realizaremos, etc.) y todo lo demás lo vamos construyendo a medida que podemos crecer. Si no fuera así, no habría libre albedrío.

Los Espíritus muy reiterativos en el mal no pueden

elegir sus reencarnaciones y entonces son los Espíritus Superiores, encargados de estas tareas, los que les buscan los mejores lugares y condiciones para que puedan corregir los errores y avanzar en el camino evolutivo del alma.

En la posibilidad citada en este ítem nos referimos a que el Espíritu, libremente eligió esta discapacidad como modo de avanzar en el camino sin sufrir ninguno de los inconvenientes de otros casos citados.

Podría ocurrir que en el transcurso de su vida se le “pegaran” algunos obsesores o comenzara a desarrollar miedos y culpas pero no serían causa sino consecuencia.

En este campo sería muy arriesgado suponer las causas que lo llevaron a tomar esta decisión. Los motivos pueden ser infinitos, le cabe a cada uno la elección.

Así como decidimos y elegimos tener un cuerpo más gordito o más flaco, más lindo o menos lindo, más inteligente o menos inteligente, también pudimos elegir un cuerpo con discapacidades mentales o emocionales como las sugeridas en este trabajo.

El Espíritu, después de un profundo y cuidado examen donde sopesa todos los pro y los contra de esta decisión y siempre orientado por los Guías Espirituales, toma la decisión de ciertas limitaciones, en determinado momento. Es el plan divino actuando con el único objetivo de acercarnos al Padre Creador. Siempre estamos aprendiendo y enseñando, siempre estamos en movimiento hacia la superación de nuestras imperfecciones.

A veces, el reencarnante se arrepiente de su decisión porque teme fracasar en el intento.

Respecto a esto el Instructor Aulus nos dice: “... *Este hermano no se cree capaz de ningún servicio noble. Se siente derrotado antes de iniciar cualquier lucha. La agrada única-*

mente la soledad, en la que se nutre con pensamientos enfermos que le son transmitidos a su Espíritu por sus antiguos compañeros de vicios. Vive con su sistema nervioso deplorable y patológico y en una crisis de larga duración que se caracteriza por extrañas perturbaciones de su inteligencia y con contracciones repetitivas que lo inutilizan temporariamente para todo trabajo". ("En los dominios de la mediumnidad", André Luiz, Chico Xavier)

b) Existe también la posibilidad de que este Espíritu haya elegido venir con estas discapacidades porque se ofrece como **voluntario para los descubrimientos de la ciencia**. A través de su experiencia, la ciencia podrá estudiar los casos y eventualmente encontrar soluciones para resolver estos problemas de salud.

Podríamos citar los casos de los clones o de los tratamientos in vitro o los afectados por la horrorosa bomba de Hiroshima, gracias a los cuales se pudo estudiar las consecuencias de las radiaciones nucleares. Ellos son "conejitos de laboratorio", ofrecidos para el bien de la ciencia y de la humanidad.

Alguien se tiene que ofrecer como voluntario porque nadie nos manda, somos nosotros los que elegimos libremente las condiciones básicas de esta encarnación. Son almas benditas que ofrecen su sacrificio en pro de la mejora de la Humanidad. Debemos agradecerles mucho su enorme sacrificio.

Son Espíritus que eligen libremente para colaborar con el progreso científico y moral del Mundo.

c) Otra posibilidad sería su libre elección de las presentes condiciones físicas como elemento de **armonía y unión entre los miembros de su familia**. Sabemos que nos reunimos muchas veces por afinidad y por el placer

de volver a reencarnar juntos para seguir aprendiendo. En este caso podría ser que la presencia de este ser moviera toda la estructura emocional de esa familia, despertándola a otra realidad espiritual. Funcionaría como un despertador de conciencias y elevador del tenor de amor y responsabilidad.

Otra posibilidad más de un alma linda que decidió sacrificarse por amor a los otros compañeros de ruta. Una hermosa lección.

De cualquier manera, siempre la vida es un aprendizaje maravilloso para si propio y su entorno. **La Tierra es una gran escuela donde venimos todos a aprender. Por favor, no perdamos tiempo y dispongámonos a aprender con todo el corazón y la mente.**

La posibilidad de intervenir en la planificación que traemos desde antes de reencarnar y de la cual somos partícipes, es muy fuerte, no sólo desde el punto de vista emocional-psicológico, sino desde el físico.

André Luiz, el maravilloso médico espiritual nos dice, al respecto:

“... Podemos acentuar o atenuar la coloración de los programas que indican la ruta, a través de las unidades de fuerza psicosomática que actúan en el citoplasma proyectando sobre las células, y consecuentemente sobre el cuerpo, los estados de la mente, que estará ennobleciendo o agravando la propia situación, de acuerdo con su elección del bien o del mal”. (“Evolución en dos mundos”, Francisco C. Xavier)

Si la mente influye en el citoplasma de la célula y puede modificar su estructura, es obvio, que está modificando los tejidos y por ende, el cuerpo todo.

Es increíble comprobar que la mente puede influen-

ciar de tal manera sobre el cuerpo físico.

El Instructor Calderaro, desde el mundo espiritual, refuerza este concepto cuando nos dice: *“El cerebro es el órgano sagrado de manifestación de la mente, en tránsito de la animalidad primitiva hacia la espiritualidad humana”*. (“En el mundo mayor”, Francisco C. Xavier)

Resumiendo:

- 1) Posibles problemas
 - escasez de ectoplasma en el periespíritu
 - problemas de obsesión
 - culpa y remordimiento
 - miedos profundos
 - auto-obsesión
 - camino personal de superación
 - grabaciones traumáticas
 - falta de acople al cuerpo físico

- 2) Elección conciente del reencarnante para
 - ser voluntario para descubrimientos científicos
 - ser elemento de unión en la familia
 - camino personal de superación

Un mensaje venido desde el más allá:

“Hay algo extraño cuando miramos a un punto determinado o a un ser determinado. El objetivo parece estar fuera de foco, como una fotografía mal lograda. Entonces, vemos distorsionado, con un borde alrededor, con falta de precisión. Es complicado. Tratamos de fijar la vista y nos distraemos del verdadero objetivo que es entender que estamos observando, solo importa que sea algo preciso.

Cuando podemos dejar quieto el objetivo empezamos a tratar de comunicarnos pero algo no hace masa. ¿Qué es? No sé. La persona emite hilos sutiles, como lo hacen los perros, por ejemplo, ellos van bailando en el aire tratando de unirse a mi cerebro pero no logran engancharse. Parece una película de dibujos animados, es curioso. Se mueven en el aire, haciendo extraños garabatos pero no se unen a los míos.

A veces, estiro las manos para tocarlos pero no puedo y entonces comienzo una serie de movimientos simétricos y repetitivos que los demás no entienden. Luego siento que mi cuerpo todo necesita balancearse como en un baile y lo hago. **Tengo pequeños agujeros entre mi cuerpo, hay lugares de aire invisible, no lo puedo explicar.** Estos agujeros emiten sonidos suaves y dulces, recuerdan las olas del mar. Siento el olor salado, mezclado con yodo y algas. Es único, como el olor de África.

Si en esos momentos alguien me abrazara con amor y ternura creo que me sentiría más tranquilo y ese miedo se me iría. Sin embargo, tienen miedo de tocarme, temen excitarme o molestarme, es todo lo contrario. El

contacto de la piel con otra piel es algo mágico. Muchos suponen que no nos gusta, es al revés. La piel tiene calor, textura, música y olor. Cada persona tiene un olor característico, una música especial que puede ser armónica o estridente, una textura más o menos áspera, más o menos suave, gruesa o delicada. Cada piel es diferente, es parte del alma del ser. Necesitamos tocarnos más, así podremos entendernos mejor”. Federico.

Trataremos de entender qué nos quiso decir, sobre todo con esos “*agujeros o lugares de aire*”. En primer lugar vemos como la visión de un objeto o persona determinada queda confusa. Es evidente la mezcla entre los planos material y espiritual, la confusión entre las dos dimensiones de vida. Luego observa los “hilos” o energía del pensamiento que es emitida por un cerebro y los malabarismos que hacen para conectarse con otro cerebro y así pasar el mensaje, completar la comunicación buscada. Tal vez nunca habíamos pensado que el pensamiento cumple una ruta, un camino desde que es elaborado y emitido en un cerebro hasta que se conecta con otro cerebro que es el receptor. El dibujo virtual del viaje es fantástico.

Parecería ser que estos inconvenientes en la obtención de las imágenes produciría un movimiento compulsivo en los músculos del cuerpo que llevan a la persona a realizar movimientos repetitivos y mecánicos, como el balanceo, el movimiento circular con las manos y algunos con los pies o piernas. Es una posibilidad.

Habla de “*agujeros o vacío*” en el cuerpo. Podría ser esa falta de ectoplasma de la que hablamos antes o falta de vitalidad, algo que impide el completo funcionamien-

to del todo. Estos espacios libres podrían ser motivo de interferencia entre los dos planos.

Harían un “defecto” en la comunicación armónica que impediría el éxito.

Finalmente nos habla de la necesidad que siente de ser abrazado y contenido. Es evidente que la piel, nuestro órgano más extenso, es muy sensible y transmite sensaciones continuamente. El contacto de piel con piel permite la transmisión de amor, de contención, de amparo, de protección. Recordemos siempre tocar al otro, especialmente al que está necesitado, como una manera de demostrarle que lo amamos.

El amor se expresa de mil maneras diferentes pero una sin duda es usando los sentidos físicos para hacer llegar, concretamente, la fuerza de este sentimiento. Recordemos que todas las personas con discapacidades necesitan mucho el contacto personal, la piel con la piel, el abrazo, la contención, la demostración concreta de que son amados.

Profundizando más aun el tema, André Luiz nos explica:

“Por intermedio de las mitocondrias, que pueden ser consideradas acumulaciones de energía espiritual, en forma de gránulos, asegurando la actividad celular; la mente transmite al carro físico, al que se ajusta durante la encarnación, todos los estados felices o infelices, equilibrando o turbando el ciclo de causa y efecto de las fuerzas por ella misma liberadas, en los procesos endotérmicos, mantenedores de la biosíntesis.”(Evolución en dos mundos”)

Vamos a desglosar estas palabras. Las **mitocondrias** son orgánulos celulares, que aparecen dispersas en el citoplasma, formadas por doble membrana, que suministran

energía para la actividad celular. Podríamos decir que provocan “*la respiración celular*”.

Estas mitocondrias o minúsculos motores de energía que viven dentro de la célula transmiten al cerebro y éste al cuerpo físico, la armonía o la desarmonía del propio Espíritu. ¿Cuándo? Cuando trabajan en procesos de reacciones químicas que absorben la energía, en la tarea de cumplir con las programaciones que traemos para esta encarnación.

Volvemos al tema trillado de que es la mente, proyección del Espíritu, la que comanda el cuerpo. Entonces, en el caso de los trastornos psíquicos, podría ser la mente la autora de los disturbios físicos que derivan en ciertas discapacidades. Por otro lado, esta mente estaría simplemente mostrando todo aquello que trae el Espíritu de otras vidas, recuerdos, miedos, frustraciones, etc. Podría traer el miedo a reencarnar y cumplir con su pacto de vida y decidir volverse atrás, escondiéndose dentro de un cuerpo con dificultad para comunicarse y al cual nos es difícil acceder. Todo un tema para pensar.

El Instructor Aniceto, maravilloso guía espiritual, nos explica algo más de la mente y su rol en esta vida.

“Es en la mente que tenemos el gobierno de esa usina maravillosa (cuerpo físico). No poseemos allí solamente el carácter, la razón, la memoria, la dirección, el equilibrio o el entendimiento, sino también el control de todos los fenómenos de la expresión corporal. En la sede mental y consecuentemente, en el cerebro tenemos todos los registros de distribución de los principios vitales a los núcleos celulares, inclusive el agua y el azúcar. Los centros metabólicos son grandes talleres de trabajo incesante. La mente humana es el centro de toda manifestación vital en el planeta”. (“Los Mensajeros”, Francisco C. Xavier, 1944)

Podemos confirmar que es realmente en la mente

que tenemos todos los controles de todas las manifestaciones del cuerpo físico, como vehículo necesario para el aprendizaje del alma. Allí debemos buscar, sin duda, los orígenes de toda falla aparente. Digo aparente porque todo tiene un porqué y un para qué, que explica lo inexplicable. Es el mundo espiritual actuando y nuestro libre albedrío caminando.



*Plato con la marca de la mano de Federico,
realizado en el jardín de infantes*



Federico con Schnuki

Capítulo III

Algo sobre los lóbulos frontales

*“Para el que cree no hace falta ni una palabra,
Para el que no cree, ninguna palabra alcanza.”*

Ignacio de Loyola

No soy médica pero siempre me pareció interesante la propuesta de estudiar más los **lóbulos frontales**. Es una invitación para médicos, científicos, docentes y aficionados. Allí yacen respuestas increíbles que aun no supimos buscar.

El Instructor Calderaro dice: *“El cerebro es el órgano sagrado de manifestación de la mente, en tránsito de la animalidad primitiva hacia la espiritualidad humana... En el plano de los **lóbulos frontales**, silenciosos aun para la investigación científica del mundo, yacen materiales de orden sublime, que conquistaremos gradualmente, en el esfuerzo de ascensión, representando la parte más noble de nuestro organismo divino en evolución... En los **lóbulos frontales** recibimos “los estímulos de futuro”, en la corteza cerebral guardamos las “sugestiones del presente” y en el sistema nervioso propiamente dicho, archivamos los “recuerdos del pasado”.*

*... En los lóbulos frontales, exteriorización fisiológica de centros periespirituales importantes, reposan millones de células a la espera, para funcionar, del esfuerzo humano en el sector de la espiritualización. **Ningún hombre, dentro de los mejores pen-***

sadores de la Humanidad, desde el pasado hasta nuestros días, logró jamás utilizarlos en una décima parte. Son fuerzas de un campo virgen que el alma conquistará...” (“En el mundo mayor”, André Luiz, Francisco C. Xavier)

Es una invitación del mundo espiritual a que investiguemos estos lóbulos frontales, llenos de células y conexiones que aún no sabemos o no podemos usar. Sin duda esta será una atribución de los hombres de la Nueva Era, del “*mundo de regeneración*” al cual estamos, lentamente, entrando, en esta etapa de transición. Esos serán los hombres de la sexta raza adámica, penúltima raza para nuestro ciclo planetario, mucho más espiritualizados y camino a mundos más felices, dentro de la escala evolutiva de la Humanidad.

Empecemos por trabajar internamente para ser mejores personas, más amorosas y generosas y podremos ir desarrollando estas nuevas aptitudes, que harán más fácil y más plena nuestra vida.

Actualmente la medicina está descubriendo que los lóbulos frontales son la parte evolutiva del cerebro más nueva que tenemos y es importante porque es el área desde donde tomamos las decisiones, inhibimos respuestas inapropiadas, planificamos y ejecutamos planes y decidimos qué está bien y qué está mal. (de acuerdo a la sociedad a que pertenecemos). De alguna manera los lóbulos frontales son la clave de la conducta moral. Este es, sin duda, un punto de reflexión.

Según la Dra. Marlene Nobre, brasileña, médica, durante la meditación hay un importante aumento de la actividad en los lóbulos frontales. Otra interesante nota sobre esta área cerebral.

Recientemente la Neurociencia ha descubierto que parte de las famosas “neuronas-espejo” están ubicadas en

la circunvalación frontal inferior. Esa interesante porque vemos que hay otro factor más en este sector comprometido con las funciones cognitivas y de alguna manera, espirituales del ser.

Por otro lado, André Luiz, el querido médico espiritual, a través de la psicografía de Chico Xavier, nos muestra como los lóbulos frontales son la región que representa lo mejor de nosotros, es el área del superconsciente, del futuro, la casa de los ideales y sueños altruistas.

Necesitamos investigar más, al mismo tiempo que vamos creciendo espiritualmente para acercarnos al Padre Creador. Sin esta faceta espiritual la comprensión de este intrincado tejido de conexiones es muy difícil de interpretar.

Es importante considerar la fuerza de voluntad que tengamos para este objetivo. Nuestras intenciones son vistas por Dios y cumplen la mayor parte del camino a realizar.

Escuchemos lo que nos dice el Instructor Clarencio, al respecto:

“Nuestras intenciones son atenuantes o agravantes de las faltas que cometemos. Nuestros deseos son fuerzas mentales coagulantes, materializando las acciones, que en el fondo, constituyen el verdadero campo en que nuestra vida se mueve.

*Los frutos hablan por los árboles que los producen... **La forma de nuestro pensamiento da forma a nuestro destino**”.* (“Entre la Tierra y el Cielo”, Francisco C. Xavier)

Prestemos mucha atención a la importancia de nuestros pensamientos en esta vida, en la entre-vida y en las próximas vidas. Nuestra felicidad o infelicidad depende de ellos.

“Nuestros pensamientos fabrican las formas de las que nos servimos en la vida”.

Mensaje espiritual de Cambinda, sobre los lóbulos frontales

“Los lóbulos frontales son la puerta al futuro. Allí están guardadas las semillas del conocimiento innato del hombre que germinará felizmente en la medida que desarrolle su sentido moral, o sea, su buena humanidad.

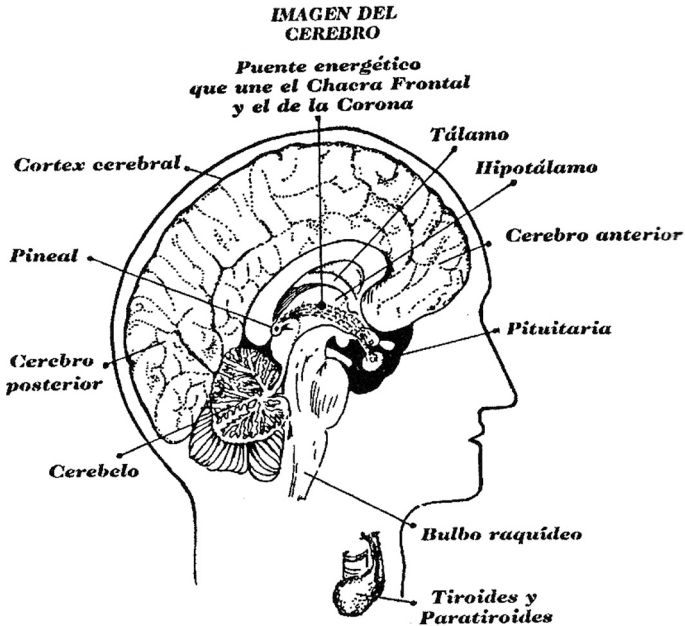
En estas áreas guardamos un tesoro aún desconocido por la ciencia pero que empieza a vislumbrarse como una aurora boreal.

La energía contenida podría, literalmente, recorrer montañas, curar enfermos y leer el pensamiento. Son pequeñas usinas subordinadas a la actividad de la glándula Pineal que funcionan en una sinfonía perfecta, como perfecto es el organismo físico que alberga al periespíritu. Esta energía frontal, aunque ubicada en el cuerpo físico, obviamente, responde al periespíritu, siempre comandado por el Espíritu o alma encarnada.

Los lóbulos frontales pueden visualizarse como un arco iris con predominancia del color azul-violeta, girando como los chakras pero en diferente frecuencia. El color, que es música y olfato, al mismo tiempo, juega a ser tacto y palabra y conforma la llave que abre el tesoro.

Todo es amor pero actuado. No basta hablar hay que vivenciarlo. ¿Cómo? Simplemente amando al prójimo, que es mi próximo, como a mi mismo y a Dios por sobre todas las cosas. Que Dios nos bendiga.”

Mar del Plata, 14.6.14.



Nociones simples de los hemisferios y sus lóbulos

El cerebro tiene **dos hemisferios** o partes más o menos simétricas. Cada hemisferio está dividido en **cuatro lóbulos**: occipital, parietal, temporal y frontal.

El **lóbulo occipital**, en la parte posterior del cráneo, se encarga de la corteza visual y por lo tanto, está implicado en nuestra capacidad de ver e interpretar lo que vemos.

El **lóbulo parietal** tiene un importante papel en el procesamiento de la información sensorial proveniente de varias partes del cuerpo, el conocimiento de los nú-

meros y sus relaciones, además de la manipulación de objetos. Tiene que ver con la sensibilidad táctil.

El **lóbulo temporal**, en la parte baja, se relaciona en una parte con la memoria, especialmente el recuerdo de palabras y nombres de objetos y otra parte del lóbulo con nuestra memoria visual de caras, imágenes, etc. También relacionado con el aprendizaje.

El **lóbulo frontal**, justo detrás de la frente, se relaciona con el control de los impulsos, el juicio, la producción del lenguaje, la atención, la memoria funcional (de trabajo, de corto plazo), las funciones motoras, las conductas sociales, la planificación y reorientación de los actos.

Esta área es el lugar de las funciones ejecutivas. De alguna manera sería el director de orquesta. Se ha comprobado que su alteración produce problemas serios de conducta. Puede producir estados apáticos, inhibitorios, depresivos o todo lo contrario, impulsivos, egocéntricos, violentos, etc.

Es importante que recordemos algunos de estos conceptos para poder entender mejor como su alteración modifica la conducta de la persona. Cada lóbulo tiene un papel especial que cumplir pero parecería que los lóbulos frontales son especiales, respecto a alteraciones mentales.

Una extraña experiencia

Me llevaron, en sueños, a visitar un cerebro de un niño discapacitado, dispuesto en una flor gigante, perfumada y colorida. El lugar, no sé bien que era pero era confortable, agradable, tranquilo, suave ...

Pude ver que tenía muchos circuitos, todos de dife-

rentes colores. Las distintas partes del encéfalo se veían como partes de un rompecabezas gigante y muy complicado. Algunos circuitos cerraban las curvas, otros las interrumpían momentáneamente. Había sombras y luces, jugando a las escondidas. Una música suave acompañaba los movimientos eléctricos. Se podía percibir un fuerte olor a malva, mezclado con azucenas. Todo era armonía a pesar de las dificultades. Entonces, pensé, la armonía que vemos es una interpretación nuestra y probablemente esté errada. Tendríamos que ver ese cerebro con otros ojos y otros sentimientos. La equivocación está en nosotros. Simplemente es un cerebro distinto y actúa en otra dimensión vibratoria.

Quise hablar con el cerebro pero por supuesto no pude, no es él el que piensa sino el Espíritu, la mente, la conciencia. Entonces me conecté con ese Espíritu, ese que comandaba el cerebro, que era el inquilino de ese cuerpo. Por un tiempo sería casi el “dueño” aunque sabemos que nadie es dueño de nada, todo lo que tenemos es prestado y en algún momento tendremos que dar cuentas del uso que le dimos. Atención.

No habló pero me mostró imágenes. Vi un gran campo lleno de espigas doradas, atrás unas montañas y en el medio una casa simple y antigua. Un grupo de niños jugaba a la pelota y una madre lavaba ropa en un gigantesco piletón. Todo era alegría y primavera. De repente apareció un hombre de edad media, alto, fuerte y con aspecto rústico. Se acercó a los niños y les gritó. Luego tomó un palo que encontró en el suelo y comenzó a golpearlos, especialmente a uno de ellos. Era el más pequeño. Lloró desconsoladamente y trató de refugiarse en el granero. No pudo. El padre lo siguió y continuó golpeándolo hasta que el niño cayó al piso sin sentido. La escena se puso negra. Silencio. El niño no se movía. El padre se

fue del lugar. El niño también. Me pareció increíble. Se fue levantando lentamente de su cuerpo, tirado en el suelo, lleno de sangre. Revoloteó sobre el cuerpo lastimado y sucio, dio unas vueltas y ascendió hasta las nubes. Había partido el niño al mundo de los Espíritus.

En este caso es probable que después de pasar un tiempo en el mundo espiritual, ser protegido y cuidado por Espíritus encargados de niños, de estudiar, aprender más y hacer su balance de vida y proponerse trabajar el perdón hacia ese hombre, entre otras cosas, eligiese venir a esta nueva encarnación como un niño con ciertas dificultades para ser atendido y cuidado con más cariño, por ejemplo. El recuerdo del trauma vivido quedó tan fuertemente grabado en su periespíritu que no puede desarrollar con facilidad pensamientos conexos. Es el miedo que lo paraliza, es miedo al miedo, ataque de pánico. Necesidad de ser amado.

La mente se llena de ideas fijas, algunas tortuosas por el mismo miedo. Veamos:

*“Casi todas las perturbaciones congénitas de la mente, manifestadas al reencarnar el Espíritu, evidencian la **fijación de ideas** que existían antes de su regreso a la Tierra”,* explica André Luiz (“En los dominios de la Mediumnidad”, Francisco C. Xavier)

Todos estos casos son posibilidades. Nadie puede estar totalmente seguro.

Obviamente, sabemos que casi todos nosotros elegimos la vida que tenemos en el presente, quiero decir, elegimos en líneas generales, la familia, el lugar, algunas condiciones y el resto se va haciendo al vivir, porque de otra manera no existiría el libre albedrío. Algunos eligen estas dificultades para mejorarse, avanzar en el camino evolutivo y además, trabajar el amor y el perdón (como

todos nosotros), ayudando al mismo tiempo, a otros personajes de la familia que eligió.

Hacemos carne la máxima del Cristo: **“Amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a nosotros mismos”**. Existe también, la elección motivada por el deseo de reparar errores cometidos en el pasado. Sabemos que es importante arrepentirse pero que no es suficiente, **debemos reparar el daño cometido**, hacia nosotros mismo y hacia los otros.

Entonces podemos elegir fabricar un cuerpo con limitaciones para sentir una especie de prisión que nos enseña las limitaciones que antes no quisimos respetar.

“Cada uno vive en el ámbito de sus propias conquistas o de sus propias deudas”. André Luiz. (“En los dominios de la Mediumnidad”, Francisco C. Xavier)

Mensaje recibido de un niño

“Ahora estoy imposibilitado de coordinar mis ideas. Pienso en algo pero no lo puedo expresar, es como si las palabras se escaparan y corrieran carreras dentro de mi cabeza. No las puedo alcanzar. Es muy difícil hacerse entender. Lo peor para mí es que dentro mío se lo que quiero decir y hacer pero los demás no logran entenderme.

No se qué me pasa. Yo tenía que trabajar un sentimiento de odio con uno de mis progenitores pero no lo logramos hasta ahora. Él no me entiende, se enoja con la vida y con Dios y me rechaza de tal manera que todos se dan cuenta. Se le erizan los pelos al tocarme y a mi me

produce una gran tristeza y otro rechazo, también. Así no lograremos nada. Sería una pena que todo esto fuera inútil. Bueno, inútil no sería porque todo tiene una esperanza y una oportunidad, aunque sea lejana.

Estoy dentro de una cárcel de mi propio cuerpo. Siento pero no puedo manifestarlo, veo pero no miro, oigo y no escucho. Es difícil.

No voy a relatar mi historia antigua con mi padre porque es cuestión privada, solo les puedo decir que tanto odio nos destruyó la ilusión de vivir. ¡Qué pena!

Cuando voy a dormir, mi guía, que es una abuela mía de hace muchos años, me explica que es importante que yo haga mi parte porque la de él, es su propio problema. Es decir, cada uno es responsable de sus propias acciones. Entonces, trato de mirarlo con cariño, de perdonarle sus agresiones y sus descalificaciones. Pienso en el Cristo que nos ama y cierro los ojos a la oscuridad que a veces, me rodea. Alivia, consuela, conforta.

Por otro lado pienso que me falta poco y volveré a la Casa del Padre, mi casa, donde podré rever a antiguos amigos y familiares que me ayudarán, como lo hicieron antes.

El camino es largo pero hay luz al final de él.”

Un niño con serios problemas
de comunicación.

Otro tema interesante de los autistas y que nos mete en la gran incógnita es **el dolor**. ¿Qué pasa en su cerebro que el niño autista tiene un umbral de dolor tan alto? No confundamos, no es que carece de la sensación de dolor sino que siente muy poco el dolor, comparado con otro niño no autista.

Parecería que hay una desviación de la ruta nerviosa del dolor que va desde la lastimadura hasta la zona del cerebro que le corresponde. No llega el mensaje de la misma manera que no llegan otros mensajes o son más dilatados.

He visto casos de niños con lastimaduras importantes, focos de infección o cortes profundos que son soportados de manera increíble. Ellos están afuera de ese dolor.

Federico, en una oportunidad, tuvo una llaga en el talón de Aquiles, no se sabe producida por qué, de gran tamaño y aspecto horrible y muy infectada. Él no parecía percibirla, no sentía dolor. Me impresionó mucho.

Acá no hay un proceso mental de contención, simplemente, la información es dilatada o no llega correctamente al centro del dolor. Podría ser algún inconveniente en el periespíritu. Tal vez alguno sea de esos “agujeros” o espacios vacíos, de los que hablamos antes.

Leamos que dice el Dr. Bezerra de Menezes al respecto:

“Si un mosquito nos pica, la impresión es llevada al cerebro por los nervios sensibles o del sentimiento y allí, grabada en el periespíritu, que está ligado a todas las moléculas del cuerpo. En el periespíritu, el alma toma conocimiento y siente dolor y sintiéndolo intenta sacar la causa (...) El periespíritu es por lo tanto, quien transmite al alma las impresiones del cuerpo, concentradas en el cerebro y es quien transmite al cuerpo las voluntades del alma, por el impulso dado al cerebro como centro del sistema nervioso.” (“La locura bajo un nuevo prisma”)

Este cuerpo sutil o periespíritu es el gran intermediario entre cuerpo físico y Espíritu o alma y si alguna conexión no está en condiciones óptimas es probable que no pueda llevar la información, por ejemplo, la picadura

del mosquito o la lastimadura al conocimiento del Espíritu y tampoco al cuerpo físico que solo levemente registra el hecho. Tendríamos que ocuparnos de reforzar este periespíritu con pases, agua fluidificada, donación de ectoplasma, reorganización de chakras y sobretodo, mucho Evangelio de amor.

Otro mensaje espiritual

“Es la primera vez que soy autorizada a comunicarme con ustedes. Me dedico a preparar a Espíritus que van a ser encaminados a reencarnaciones con dificultades, especialmente en problemas mentales y de autismo.

Es difícil hacerles entender a ellos que deben dejar la comprensión que aquí disponen para entrar en dimensiones más rudas, mas limitadas, con escaso contenido intelectual. Muchos de estos hermanos tienen altos niveles intelectuales pero son invitados a reducirlos para poder trabajar estas molestias. Hay que bajar el nivel de la vibración pensante y aumentar el del amor.

A través de esas dificultades ellos pueden corregir algunos errores pasados pero especialmente ofrecerse de “conejos de experimentos” para enseñar algo más sobre la supervivencia del alma y la importancia de la ley moral del Dios-Uno. Vienen a enseñar muchas cosas, depende de los otros el poder aprender, aprovechando esa oportunidad de crecimiento.

Ellos tienen un aprendizaje especial, lleno de estudios diversos, entre ellos el estudio de los progenitores y de los más allegados, ellos deben encajar lo mejor posible en ese círculo familiar difícil de compartir.

Sus almas están al cien por ciento de la realidad pero las dificultades los llevan a parecer más rudos de lo que son realmente. Sus mentes periespirituales están intactas, aunque sean el modelo formador del físico pero el físico sufre las anomalías propias de las dificultades a soportar.

La mejor inversión en esos niños es la alimentación de sus periespíritus con pases, energización y ectoplasma donado. Eso los ayuda mucho a armonizarse.

Diría que tienen un problema de armonía y eso es factible de corrección. Es como una sinfonía musical tocada por monos, nada encaja en su lugar.

Los altos Instructores nos sugieren tratamientos evangelizadores porque la clave está en las palabras del Nazareno o si quieren, de otro Espíritu de su misma categoría, lo importante es el nivel de amor que dispongan donar.

Ellos se comunican con las almas dulces y simples. Intenten hablarles con el corazón y no con el conocimiento. Son sensibles al amor demostrado. Hay mucho camino para andar.

Los saluda en Cristo,
Una maestra del otro lado de la vida”.

Es interesante comprender cómo se planea todo desde al mundo espiritual.

Capítulo IV

Terapias armonizadoras

*Busqué a mi alma; a mi alma no la pude ver,
Busqué a Dios; mi Dios me eludió,
Busqué a mi hermano y encontré a los tres.*

Anónimo

Recordemos las sabias palabras del Instructor Clarencio: “... actuando en los centros del periespíritu, a veces efectuamos alteraciones profundas en la salud de los pacientes, alteraciones esas que se fijan en el cuerpo somático, en forma gradual...” (“Entre la Tierra y el Cielo”, André Luiz, Chico Xavier)

Sin duda estas palabras confirman la terrible fuerza que tiene la voluntad de curar en nombre del Señor, la confianza en la Providencia Divina y la confianza en uno mismo, como trabajador de la siembra de amor.

“El pensamiento crea imágenes vivas que se desarrollan en el terreno mental al que son proyectadas, produciendo consecuencias buenas o malas, según su origen”. (“Obreros de vida eterna”, André Luiz, Chico Xavier)

“El pensamiento es sustancia, objeto mensurable” Emmanuel, Chico Xavier, (“Roteró”).

No hay dudas de que la fuerza increíble del pensamiento logra materializar el deseo, por ejemplo, de sanar a alguien, construyendo en otro nivel existencial, la solución del problema. Son ideoplastias concretas que

pueden lograr soluciones concretas en nombre de Dios.

Esas imágenes viven y proliferan, produciendo así la posibilidad de cura de muchas dolencias. Por eso, toda **terapia espiritual** está basada en la confianza en Dios, y en nosotros mismos para llevar a cabo la tarea, recordando que no somos dioses ni estas terapias son mágicas. La sanación devendrá si somos merecedores y si es nuestro camino correcto en ese momento correcto y de la manera correcta. De todos modos, si no se logra la sanación, la mejoría será marcada y sobretodo, el cambio de actitud ante la vida será mucho más saludable. Siempre ganamos. El amor triunfa siempre.

“El idealismo operante, la fe constructiva, la ilusión activa son los pilares de todas las realizaciones. Quien más piensa y da cuerpo a lo que idealiza, más apto se hace a la recepción de las corrientes mentales invisibles, en las obras del bien o del mal”.
Emmanuel (“Roteró”)

Cada paciente es único, jamás olvidemos esto. Cada uno necesita algo especial y propio. Por supuesto podemos trazar programas generales para ayudar a muchos seres pero sin jamás olvidar que cada uno es único e irrepetible. ¿Por que?

Simplemente porque es así. Fíjense que también muchos animales, nuestros hermanos menores, llevan la marca de su unicidad. Las zebras tienen rayas que a simple vista parecen iguales pero está comprobado que cada zebra tiene un modelo de rayas único e irrepetible. Otro ejemplo son las *“tortugas estrellas”*, que viven en la isla de Madagascar, en África, cuyos hermosos diseños coloridos sobre el caparazón son también únicos. Como vemos somos seres únicos, nosotros tenemos las huellas digitales que lo comprueban. Es un dato interesante.

Cada Espíritu reencarnante viene con su historia pasada, sus deseos, éxitos y fracasos, amores y odios, ilusiones y frustraciones. Somos únicos con historias únicas, aunque en líneas generales somos parecidos ya que cometemos los mismos errores del orgullo, vanidad, soberbia, egoísmo, ambición, desinterés, falta de amor y exageración de ego.

Algunas terapias sugeridas:

En realidad, el trabajo con los niños autistas y otras psicopatías similares demanda más de un tratamiento a la vez. La correlación entre dos o más de las terapias suele ser efectiva. Muchas veces debemos cambiar la técnica y probar otras nuevas.

Todas las posibles terapias espirituales están relacionadas con intentar alcanzar su Espíritu eterno, escondido en ese cuerpo y llegar a conectarnos con su esencia. Recordemos siempre que es un hermano que sufre mucho y espera nuestra colaboración para liberarse de su propia cárcel. No importa por cual motivo cayó en esa elección de reencarnación tan difícil, lo importante es intentar sacarlo de allí, ayudarlo a que se integre a nuestra sociedad, alivianarle el camino.

Es obvio que hablamos de estas terapias espirituales siempre remarcando que deben ir paralelas a los diferentes tratamientos médicos. Ellas no reemplazan a la medicina ortodoxa, solo la complementan. Las terapias espirituales son la medicina del alma.

Cualquiera sea la terapia espiritual elegida para trabajar debemos recordar que la confianza en Dios y en nosotros mismos es imprescindible para lograr el éxito.

Veamos que nos dice Kardec sobre esto:

“El poder de la fe tiene una aplicación directa y especial en la acción magnética. Por medio de ella, el hombre actúa sobre el fluido, que es el agente universal. Modifica sus cualidades y le transmite un impulso que pudiéramos calificar de irresistible. Por eso la persona que sume una fe ardorosa a un gran poder fluídico natural, puede realizar – únicamente con su voluntad dirigida hacia el bien - esos fenómenos extraños de curaciones y de otros géneros que en lo antiguo eran tenidos por milagros y que no son, sin embargo, más que consecuencias de una ley natural. De ahí que Jesús dijera a sus discípulos que no habían podido sanar al muchacho lunático por la poca fe que ellos tenían”. (“El Evangelio según el Espiritismo”, Allan Kardec)

Con respecto a esta medicina del alma, la Dra. Marlene Nobre nos cuenta, en un artículo del libro “Saúde e Espiritismo”, el caso del famoso y exitoso **Dr. Ignacio Ferreira**. Él fue el responsable del Hospital Psiquiátrico de la ciudad de Uberaba, M.G., Brasil, por más de cincuenta años, a comienzos del siglo XX. Aplicó la medicina del alma que, junto a tratamientos de oraciones y meditaciones, la fluidoterapia y la asistencia de médiums especializados para determinados casos. Esto ocurría al mismo tiempo que se aplicaba la medicina ortodoxa pero con una visión espiritual.

Triunfó donde otros fallaban. Dijo a los médicos, sus colegas, refiriéndose al futuro:

“Precisan entender que llegarán a la comprensión, quieran o no, que el 70% de las tragedias que se desarrollan en la Humanidad, produciendo desequilibrios mentales, son consecuencias de las actuaciones psíquicas, partidas desde el mundo espiritual, invisible a nuestros ojos materializados y por lo tanto, percibidos y sentidos por los médiums, criaturas poseedoras de un sexto sentido”. (“Novos rumos à medicina”, vol. I)

Terapias espirituales sugeridas

Musicoterapia
 Fluidoterapia - Pases
 Donación de ectoplasma
 Alineación de Chakras
 Agua fluidificada
 Evangelio-terapia
 Técnica de imitación
 Desobsesión
 Irradiación a distancia y visualizaciones

1) **Musicoterapia**

Desde el punto de vista terapéutico, la exposición a la música parece aumentar el funcionamiento emocional y cognitivo. Algunos estudios demuestran que escuchar música libera en el cerebro la misma sustancia química que la comida apetitosa o el buen sexo. Nos referimos a la **dopamina**, que está vinculada con la sensación de recompensa y placer.

La dopamina es un neurotransmisor del sistema nervioso central, producido en una amplia variedad de animales, tanto vertebrados como invertebrados. La dopamina es también una neurona hormonal liberada por el hipotálamo.

La dopamina se relaciona con el movimiento, la memoria, la recompensa agradable, la atención, el sueño, el humor y el aprendizaje.

Todos sabemos que la música es no sólo un arte sino una magia que exige una gigantesca red de conexiones cerebrales. No sólo combina sonidos, realmente despierta una verdadera orquesta sinfónica que trabaja a favor

de la abertura espiritual. Si pudiéramos ver la sinfonía de las neuronas marcando el ritmo, veríamos una perfecta orquesta en movimiento.

Hace surgir los colores, los tonos, las vibraciones... Kandinsky, el famoso pintor ruso, decía que cuando escuchaba música, especialmente a Wagner, podía ver los colores de las notas. Todo era color, como sus cuadros. Color y vida. Color y fuerza. Color y energía. Color y esperanza.

Desde el punto de vista espiritual, el acto de escuchar música motiva al alma a liberarse de sus cadenas materiales y volar al Universo luminoso, conectándose con seres especiales. Es, sin duda, una puerta abierta a otras dimensiones del Espíritu donde podemos acercarnos a vivenciar estados alterados de conciencia.

Hemos observado como los niños autistas y otros pacientes mentales pueden quedarse casi inmóviles, escuchando alguna buena música clásica u otra que los incentive. Se conectan con un área especial de la vida, aparentemente distanciado de nosotros. Podríamos decir que se sumergen en un mundo propio, iluminado y tranquilo, que les recuerda el cielo estrellado y el polvo de estrellas del cual todos somos hechos. Se conectan con Dios, el Padre Creador y amoroso.

No sabemos si es la dopamina liberada por la acción de escuchar música o si es la liberación del alma al ponerse en contacto con la Espiritualidad Mayor, la que produce este estado de predisposición a recibir cosas nuevas, etapa ideal para despertar el aprendizaje. Seguramente son ambas.

Los profesores de música y los terapeutas especializados podrán abrir nuevos caminos en esta área. Dios quiera que así sea.

Algo de historia sobre la musicoterapia

El uso de la música como terapia nos viene desde la prehistoria, aunque nos parezca raro. Estaba presente en los rústicos ritos, la magia de las curas y los actos devocionales religiosos. Los instrumentos más simples podían emitir sonidos que tenían por misión ser agradables a los dioses y al mismo tiempo, producir sanaciones entre los hombres.

Los escritos más antiguos encontrados respecto al uso de la música como elemento terapéutico son unos papiros egipcios del año 1500 a.C. donde explican como la música influye en el cuerpo y en el alma, produciendo curas y armonizaciones.

Curioso observar que también en otros papiros muy antiguos se encontraron dibujos de sanadores haciendo “pases” a otras personas. Fueron los egipcios, sin duda, ese gran pueblo espiritual venido de la estrella Capella para colaborar en el progreso de nuestra Humanidad.

También tenemos en escritos antiguos hebreos la mención de la música como terapia sanadora, del alma y del cuerpo.

Los griegos se destacaron por la importancia que le dieron a la música en la educación de los jóvenes. Para **Pitágoras** la enfermedad mental era producto de un desorden en el alma, una falta de organización correcta que la música podía aliviar. **Platón** creía en el carácter divino de la música. En su libro “La República” habla extensamente de la importancia de la música en la educación de los jóvenes. Para **Aristóteles** la música y el hombre estaban íntimamente relacionados. Influyó en los estados de ánimo y en el carácter del hombre.

Durante la Edad Media se destacó **San Basilio**, quien escribió mucho sobre la importancia de la música, en el

desarrollo del alma humana. Seguimos durante el barroco y el Renacimiento con importantes mentes dedicadas a explicar el beneficio de la música como terapia del alma y elemento sanador.

Llegamos al siglo XVIII y por primera vez aparecen médicos que se interesan por la música como un elemento más de cura de enfermedades, especialmente mentales.

Surge así en el siglo XX la medicina musical que da origen a la famosa **musicoterapia**.

Es curioso remarcar que esta terapia musical se originó con grupos de músicos aficionados, en realidad, simples personas con mucho amor y ganas de ayudar, que empezaron a asistir a los hospitales para cantar a los enfermos, entretenerlos y llevarles alegría y amor. Entonces se pudo observar el efecto beneficioso que causaba entre los enfermos. Así surgió la musicoterapia, como todo lo importante, de un acto simple de amor al prójimo. Importante ejemplo a seguir.

Hoy en día es una carrera universitaria muy bien considerada en el mundo entero.

Creo importante marcar la diferencia entre *“educación musical”* y *“musicoterapia”*.

La primera es la adquisición de conocimientos musicales y de instrumentos por el simple placer de vivenciar la música. La dirigen profesores de música y la estudian los interesados en ella. La musicoterapia es llevada a cabo por profesionales dedicados a esta área, donde se mezcla la música, la pedagogía, la medicina y la psicología, obviamente.

Es una forma muy interesante de llegar al alma del ser conflictuado y abrirle nuevos caminos hacia su Espíritu eterno.

Aprovechemos esta oportunidad de ayudarlos y ayu-

darnos a acercarse al Dios interior y abrir así caminos de comprensión y alivio.

Interesante: algunos terapeutas están probando hacerles oír a estos niños, elegidas piezas de música clásica, especialmente **Mozart y Bach, mientras duermen**. Ya sabemos que el cerebro no descansa nunca y toda esta magia de la música puede inundar sus cerebros físicos y periespirituales, llegando a sacudir al alma y trayéndolos a la realidad que necesitan. Moviéndonos en otros planos existenciales, más sutiles y profundos, seguramente alcanzaremos el alma de estos niños y allí podremos plantar la semilla de la esperanza y la alegría. Hay que intentarlo.

Además, para otros enfermos, adultos y con diferentes dificultades, es también aconsejable.

Información reciente

En la revista “Veja”, importante y seria revista brasileña, de 18 de marzo de 2015 salió un artículo muy interesante sobre la influencia de la música clásica en el desarrollo del cerebro de las personas. Es un estudio realizado por la Universidad de Helsinki, Finlandia, por el Dr. Kanduri y su equipo de investigadores.

Según este informe, escuchar música clásica frecuentemente activa los genes asociados a diversas funciones cerebrales y ayuda a prevenir enfermedades neurodegenerativas, además aumenta la secreción de **dopamina**, sustancia asociada a los mecanismos de recompensa del cerebro, aumenta la neuro-transmisión sináptica, el aprendizaje y la memoria. Protege el sistema inmunológico y reduce el riesgo de desarrollar enfermedades degenerativas como el Parkinson o la demencia senil.

Nos podríamos preguntar como afectaría el cerebro de un niño autista. Tal vez también lograría muchos buenos efectos e iniciaría el camino hacia la sanación de las cicatrices del alma. Tal vez. Probemos.

2) Fluidoterapia

Fluidoterapia es el tratamiento natural que usa la propia energía de los seres, unida a la energía divina, para armonizar, sanar y equilibrar nuestro cuerpo físico y especialmente, nuestro periespíritu, alcanzando también al Espíritu o alma encarnada.

Nosotros vivimos en un mundo de vibraciones y ondas, o sea, energía y nosotros mismos somos pura energía. Todo deviene de una energía primaria o primera, al que Kardec denominó *“fluido cósmico universal”*. De él derivan los demás. Como el fluido magnético, el eléctrico, mental, vital, espiritual, etc.

Recordemos que cuando hablamos de “fluido” nos referimos a energía o campos energéticos, en lenguaje más actual.

“El fluido cósmico universal es, como se ha demostrado, la materia elemental primitiva, cuyas modificaciones y transformaciones constituyen la innumerable variedad de los cuerpos de la Naturaleza”. Allan Kardec. (“Génesis”. Cap. XIV, ítem 2)

Reforzando la idea, nos dice André Luiz: *“Fluido cósmico universal es el plasma divino, sorbo del Creador o fuerza nerviosa del Todo-Sabio. En este elemento primordial vibran y viven constelaciones y soles, mundos y seres como peces en el océano...”* (“Evolución en dos mundos”, Chico Xavier)

Cuando hablamos de Fluidoterapia o vibraciones terapéuticas en Espiritismo, nos referimos a las terapias de **“Pases”, al soplo, irradiación, meditación, agua fluidificada y oración.**

El tema de la Fluidoterapia es muy amplio y ya fue detalladamente expuesto en el libro “Fluidoterapia o vibraciones terapéuticas”, por lo tanto acá solo haremos una breve mención de ella y nos dedicaremos al tema “Pases”.

En estas terapias usamos los fluidos magnéticos y vitales.

El magnetismo es la propiedad atractiva del imán, estudiada desde la antigüedad. Kardec explicó que es una combinación del fluido cósmico universal. Existen diferentes niveles de magnetismo, en diferentes niveles de existencia, terrestre, cósmico y animal.

El mayor estudioso del magnetismo animal fue un famoso médico alemán, el **Dr. Federico Mesmer**, (1733-1815) quien alcanzó la fama en París con su teoría del magnetismo animal como terapia de cura. A través de la acción del magnetismo se pasaba la energía de uno a otro, como se hace actualmente con las terapias de vibraciones o pases.

El magnetismo es y fue tan importante para el Espiritismo que Kardec dijo:

“El magnetismo preparó el camino del Espiritismo. Si tuviéramos que estar fuera de la ciencia del magnetismo, el Espiritismo quedaría incompleto”. (“Revista Espírita” París, marzo de 1858)

El fluido vital es otra combinación del fluido cósmico universal, es el estimulador de la vida orgánica, el *“principio de vida”*, que es una característica de los seres encarnados o sea, nosotros, en estos momentos. Todo mineral vegetal, animal u hombre que esté en la Tierra cumplien-

do con la vida física está animado por este principio o fluido vital, el “*soplo de la vida*”.

Una hoja seca o un cadáver no tienen fluido vital, obviamente.

“El principio vital es el mismo para todos los seres orgánicos, modificado según las especies. Es lo que le da movimiento y actividad y los distingue de la materia inerte, porque el movimiento de la materia no es la vida. La materia recibe el movimiento pero no lo da”. Allan Kardec. (“Libro de los Espíritus”, preg. 66)

“La materia inerte se descompone y forma otros nuevos, el principio vital vuelve a la masa”. Kardec, (“L de los Espíritus”, preg. 70)

Es interesante recordar que la energía vital que se retira de un cuerpo se dirige al gran océano de energía que es el Cosmos, de donde provino y donde será aprovechada para seguir generando vida. Nada se pierde, todo se transforma.

El fluido vital se transmite de un individuo a otro, energizándolo. En las terapias de fluidos usamos esta energía vital más la energía magnética del donador o médium pasista, al mismo tiempo que recurrimos a la energía que los Buenos Guías y médicos del Mundo Espiritual nos donan. Es una acción conjunta entre los dos planos de vida.

Esta energía vital no es la misma en todos los seres vivos, algunos tiene mucha y otros, muy poca.

“... la cantidad de fluido vital se agota y puede llegar a ser insuficiente para el mantenimiento de la vida, si no se renueva por la absorción y asimilación de las sustancias que la contienen. El fluido vital se transmite de un individuo a otro y el que más tiene puede dar al que tiene menos y en ciertos casos restituir

la vida que está próxima a concluir". Kardec ("Libro de los Espíritus", preg. 70)

Vemos la importancia del uso de estas energías, magnética y vital, que usamos en los pases, por ejemplo. El mundo espiritual nos está poniendo a disposición elementos maravillosos para intentar sanar y ayudar a nuestros hermanos necesitados. Por esta razón es importante que aprendamos a usarlos.

Este fluido que transmitimos actúa primero sobre el periespíritu y pasa luego, al físico. Actúa en los dos planos, espiritual y material.

Cada individuo tiene una cantidad y una calidad de estos fluidos personal. Es como un "*sello personal*". Podría tener influencia la psicoesfera que formamos a nuestro alrededor con nuestros pensamientos, acciones y omisiones. Sería lógico.

Es muy importante saber que tenemos que transmitir nuestra energía solamente cuando nos sentimos bien. Si estamos engripados, agotados, nerviosos o con muchos problemas por favor, no trabajemos con la fluidoterapia. **Nadie puede dar lo que no tiene.** Estas circunstancias suelen ser temporales.

A esta energía propia debemos agregar la fuerza de voluntad de transmitir energía y sanar, más el conocimiento de lo que estamos haciendo, más la responsabilidad que conlleva esta actividad y el continuo contacto con el Evangelio.

Obviamente, la energía primordial a ser distribuida, a través de los pases, está provista por los seres de luz del mundo espiritual, médicos, enfermeros y sanadores, que actúan a través de los médiums pasistas.

Recordemos siempre que hacemos nuestra parte y el resto lo hace el mundo espiritual.

3) Pases

El salón del Centro Espírita donde se realizan las sesiones de pases está guardado por los Mensajeros Celestes. Ellos visitan el lugar antes de la hora establecida, limpiando el ambiente, purificando el aire, armonizando todo. Tienen especial cuidado con la preservación, higiene y desinfección del ambiente. El lugar pasa por una rigurosa asepsia a fin de librarlo de las **larvas psíquicas** (creaciones mentales viciosas de encarnados y desencarnados), las **ideoplastías perniciosas** (formas pensamiento, imágenes, clichés mentales, pensamientos negativos, etc.) y **vibraciones deprimentes** (producto de mentes negativas, angustiadas o depresivas)

Estas energías bajas son consideradas “**invasores microbicidas de las regiones inferiores**”, en el decir de Cleofás. (“Depoimentos vivos”, Divaldo Franco)

En el salón de pases también existen “**almacenamientos de energías**”, como si fueran reservas de material energético disponible para las sanaciones. Se originan con la energía de los pensamientos e intenciones, oraciones y ruegos de todos los presentes, encarnados y desencarnados. De allí la Espiritualidad Mayor sacará los elementos necesarios para la tarea del día. Sería el material mental con el que trabajarían en las armonizaciones.

Desde la más remota antigüedad la gente aprendió a curarse con la imposición de manos o sea, la transfusión de energía asistida por los Mensajeros Celestes.

En el valle de los Reyes, en Luxor, Egipto, donde están las tumbas de la mayoría de los faraones, se pueden observar en las pinturas de las paredes de las cámaras mortuorias reales algunos egipcios dando pases a otros. Son pinturas extraordinarias de miles de años que certifica la transfusión de energías espirituales y humanas como método de sanación.

Por otro lado, la Biblia está llena de ejemplos de curaciones con la palabra y la imposición de manos, llevadas a cabo por diferentes profetas, los apóstoles y especialmente por Jesús, nuestro Maestro y Guía, Gobernador del planeta Tierra.

Queremos recordar que los pases también existen en el mundo espiritual, realizados por Espíritus de Luz a los necesitados de esa dimensión. Tanto Chico Xavier como Divaldo Franco tienen muchos ejemplos en su literatura psicografiada.

Algo de historia sobre los pases

La Homeopatía, iniciada por el **Dr. Hahnemann** (1755-1843), trabaja con la energía de los elementos para lograr el equilibrio del hombre. Tiene algo de mágica y de cuántica porque actúa sobre niveles vibracionales no totalmente conocidos por la ciencia. Actúa directamente sobre el periespíritu y por lo tanto, sobre el mismo Espíritu. Parece algo mágico. Funciona en otra dimensión. Es sorprendente.

El Dr. Hahnemann, médico alemán, después de varios años de ejercer la medicina, en la que alcanza un merecido renombre, abandona la práctica ortodoxa porque fracasa en el tratamiento de sus propios hijos. Él se oponía firmemente a las prácticas usuales de la época, como por ejemplo las sangrías, los purgantes y las sanguijuelas.

Decide entonces, procurar otras alternativas y experimenta con su propio cuerpo el nuevo método, el cual consistía en buscar en los síntomas del enfermo los motivos de la enfermedad y no, en los síntomas que presentaba dicha enfermedad. El sostenía que **“no hay enfermedades sino enfermos”**.

Hahnemann afirmaba que había que tratar a la enfermedad ayudando a la “*fuerza vital*” a restaurar la armonía perdida y el equilibrio del organismo. El sistema homeopático se basa en administrar diminutas dosis de remedios, que, en grandes cantidades, producen efectos semejantes a los de la enfermedad, que está siendo tratada. Para aumentar su poder curativo, como él lo llamó, estos remedios deben ser golpeados o agitados con cierta fuerza sobre un libro o sobre la mano. Esta “*dinamización*” aumenta la potencia de los efectos sanadores porque libera los poderes espirituales de estas sustancias. Es una medicina espiritualizada ya que el actor de la cura es justamente el propio Espíritu.

Desde 1818, mucho antes del surgimiento del Espiritismo en 1857 (con la publicación del libro de Kardec, “El Libro de los Espíritus”), existía en la sede de la Corte Imperial de Brasil, ciudad de Rio de Janeiro, capital en esa época, un pequeño grupo organizado y de avanzada de neo-espiritualistas. Era el “*círculo homeopático*” del que formaban parte los mejores hombres del momento, las mentes más brillantes y científicas.

A pesar de la existencia de estos pequeños grupos de médicos homeópatas es recién en 1840, tres años antes que desencarnara Hahnemann en Europa, que la Homeopatía se establece en Brasil con mucha fuerza y de allí pasa a toda América.

Marca un punto importante de partida la llegada de dos ilustres médicos europeos y homeópatas, que empezaron a difundir los principios de Hahnemann. Ellos eran **Bento Mure**, francés, y **Vicente Martins**, portugués.

Mure era discípulo de Hahnemann y había venido a América con el firme propósito de divulgar los principios espirituales de la nueva medicina homeopática.

Las ideas de la medicina espiritualizada llegan antes que el Espiritismo a Brasil, estableciendo sus bases, de alguna manera.

Estos hombres eran médiums sin saberlo y así se conectaban con los Guías Espirituales, quienes les transmitían recetas sanadoras. El primero era clarividente y el segundo, psicógrafo.

Ellos también introdujeron la técnica de la imposición de manos, como complemento de las curas. Se lo llamó “Pases”. Además, introdujeron el hábito de trabajar gratis para los pobres, práctica continuada por los demás médicos espíritas. Obviamente fueron cruelmente criticados por los médicos ortodoxos, que no permitían el ejercicio gratuito de la medicina ni tampoco consideraban posible que el alma del enfermo tuviera participación activa en todo el proceso de cura y de enfermedad.

Los Pases fueron reconocidos por Kardec, obviamente con un nombre más adecuado a su época. Llamó a esta transfusión de energías “*acción magnética*” y la clasificó en tres tipos, en el libro “Génesis”, capítulo XIV, ítem 33:

- **Magnéticos:** realizados sólo con la energía vital del médium.

- **Espirituales:** es la acción directa de los Buenos Espíritus, sin intervención del médium. Se usan especialmente en los tratamientos a distancia cuando el enfermo es visitado por los médicos y enfermeros del mundo espiritual.

- **Mixtos:** son los más usados y los que nosotros usamos en el Espiritismo: Aquí se combina la fuerza vital del médium, su intención de sanar, su voluntad de ser servidor del Cristo y la energía proveniente del mundo espiritual, a través de la actuación de los Seres de luz y médicos espirituales, que colaboran con nosotros en estas tareas.

Los pases consisten en ciertos movimientos realizados por el médium con sus manos, alrededor del cuerpo del paciente, **SIN tocarlo** y además, una imposición de manos sobre la cabeza.

Cada movimiento tiene un sentido equilibrante. La operación en sí dura solo unos breves minutos, en los cuales el médium transmite su energía vital y magnética junto con la energía proveniente de los Espíritus de Luz, encargados de estas tareas. (*)

El paciente puede estar sentado o acostado según la gravedad de su estado. El médium o los médiums (porque en algunos casos requerimos dos o tres médiums al mismo tiempo) se concentran y distribuyen los pases por todo el cuerpo, siempre **SIN** tocar el cuerpo. Estamos trabajando sobre el periespíritu por lo tanto **NO** necesitamos tocar el cuerpo material.

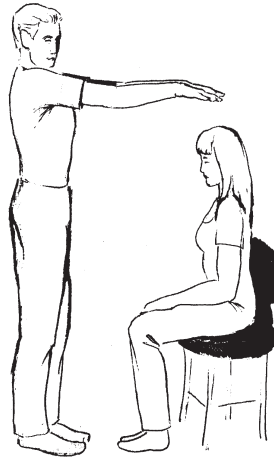
Obviamente debemos estar en oración durante todo el proceso porque estamos pidiendo la asistencia de los Mensajeros Celestes.

El ambiente debe ser de mucho silencio, armonía y amor. Muchas veces se tiene alguna música suave clásica, de fondo que ayuda a relajarse. También algunos encienden algún incienso que ayuda a la concentración. Es cuestión de gusto.

Terminada la sesión se bebe un vasito de **“agua fluidificada”**, que complementa la terapia realizada. (Explicaremos más adelante en qué consiste esta agua)

Nota: para conocer más sobre la importancia y los movimientos de las manos se recomienda leer el libro de la autora: “Fluidoterapia o vibraciones terapéuticas”, editorial “Mensajero”, Buenos Aires, 2006, reeditado en 2013.

“Los efectos de la acción fluídica sobre los enfermos son extremadamente variados, según las circunstancias. Esta acción es lenta, a veces, y requiere un tratamiento continuado, pero otras, es rápida como una corriente eléctrica... El principio es siempre el mismo: es el fluido el que juega el papel de agente terapéutico, el efecto está subordinado a la calidad del mismo y a las circunstancias”. Kardec, (“Génesis”, capítulo XIV, ítem 32).



4) Donación de ectoplasma

Ya hablamos antes sobre el ectoplasma, solo recordaremos el concepto: es una energía sutil que existe entre la dimensión material y la dimensión espiritual y que sale de los orificios (oído, ojos, nariz, boca, poros de la piel) del cuerpo físico del médium. Cuando se logra verla es como una gelatina gomosa, sutil y blanca que se arrastra por el suelo y se levanta formando objetos o personas, o sea, materializa elementos, personas, seres.

Según el escritor y filósofo espírita brasileño **Herculano Pires**: *“El ectoplasma se revela hoy, en las investigaciones de la Universidad de Kirov (Rusia), como una energía del periespíritu”*. Explica que después de exhalada esta energía y de producido, por ejemplo, la materialización de un objeto o Espíritu, vuelve al médium, siendo reabsorbida inmediatamente. Sostiene que este ectoplasma puede actuar en la recuperación de los tejidos accidentados o deteriorados. (“Ciencia Espírita”)

Cuando hablamos que a alguien le falta ectoplasma estamos diciendo que le falta esa energía tan especial y tan potente, aunque no se manifieste exteriormente.

El ectoplasma es una energía muy importante para el completo funcionamiento del hombre y sus diferentes cuerpos. Claro que no siempre se la puede ver o fotografiar pero ella existe sin duda. Recordemos una vez más que los únicos que pueden exhalar el ectoplasma de forma visible y concreta son los llamados “médiums de efectos físicos”, personas con capacidades especiales. Esta capacidad no se adquiere, se la trae al reencarnar. Hoy en día prácticamente no existen estos dotados pero tenemos una gran bibliografía para documentarlos.

Cuando alguien tiene poca cantidad de ella, su vida

se complica porque no encuentra armonía y la ausencia de ese orden hace con que su vida sea difícil y presente alteraciones de conducta o manifestaciones inconexas de la realidad. Parecería que esta persona vive entre las dos dimensiones de la vida, entre los dos mundos y eso dificulta la toma de conciencia de la realidad.

Este ectoplasma hasta donde pudimos investigar sería una construcción del **cuerpo vital o doble etérico**, una de las dimensiones o “camadas” del periespíritu, la más cercana al cuerpo físico. Este cuerpo vital o doble etérico está situado entre el cuerpo astral y el cuerpo físico. Según André Luiz *“está pegado al cuerpo físico y tiende a desaparecer con la muerte física”*.

Mientras estamos encarnados sería esta camada del periespíritu la que sería responsable por los “pases” y los fenómenos de efectos físicos.

André Luiz lo describe así: *“Está formado por emanaciones neuro-psíquicas que pertenecen al cuerpo fisiológico y que, por eso mismo, no consigue mayor alejamiento de la organización terrestre, destinado a la desintegración, tanto como ocurre con el instrumento carnal, por ocasión de la muerte renovadora.”* (“En los dominios de la mediumnidad”, Chico Xavier)

Algo más sobre el ectoplasma:

El Instructor Aulus nos dice: *“...se lo puede comparar con la genuina masa del protoplasma, es sumamente sensible y está animado por principios creativos que cumplen funciones de conductores de electricidad y magnetismo, aunque subordinados invariablemente al pensamiento y la voluntad del médium que lo exterioriza ...”* (“En los dominios de la mediumnidad”)

En el mismo libro citado anteriormente, André Luiz nos relata como ve la exhalación de ectoplasma en una reunión mediúmnica de efectos físicos:

“...el médium comenzó a expulsar ectoplasma, que parecía una pasta flexible, como una especie de gelatina viscosa y semilíquida, a través de los poros, y en mayor abundancia por los orificios naturales, particularmente por la boca, fosas nasales y oídos, en tanto que un elevado porcentaje se desprendía del tórax y de los extremos de los dedos.

La sustancia es caracterizada por un olor especial que nos resulta imposible describir, se escurría con movimiento reptante y se acumulaba en la parte inferior del organismo del médium, donde presentaba el aspecto de una gran masa temblorosa de protoplasma que tenía vida”.

Aclaremos: todos tenemos esa energía sutil, llamada “ectoplasma”. No se sabe qué es exactamente pero se supone estar conectada con el sistema nervioso central. Algunos seres, médiums especiales de efectos físicos, tienen la capacidad de exteriorizar esa energía que puede ser fotografiada y vista por todos los presentes. En la actualidad esos médiums son muy escasos porque el mundo espiritual considera que ya no son más necesarios estos experimentos de efectos físicos, que llamaron la atención de tanta gente. Ahora debemos crecer espiritualmente, estudiando y practicando. Buscar a Dios y la trascendencia del alma es trabajo personal.

Como nosotros no somos médiums de efectos físicos (es una cualidad con la que se nace) no podemos exteriorizar esta energía gomosa, blanca y gelatinosa que sale de los agujeros del cuerpo, se arrastra por el suelo y se levanta formando cuerpos u otros elementos **pero a pesar de ello, tenemos ectoplasma, sin ninguna duda.**

Es esta energía vital a la que nos referimos cuando hablamos de donarla para tratar de compensar su falta en algún hermano.

¿Cómo se hace? Generalmente esta donación ocurre en un grupo de trabajo de un Centro Epírita. Es una reunión formada por varios médiums con diferentes aptitudes, otras personas que no tienen mediumnidad aparente pero sí conocimientos espíritas profundos, un director del grupo y pasistas (los que distribuyen pases).

Se inicia con una oración, pidiendo autorización al mundo espiritual para comenzar los trabajos, en nombre del Cristo, todos se concentran, manteniendo un nivel mental de elevación y amor. Generalmente se leen una o dos páginas del libro “El Evangelio según el Espiritismo”. Todos se concentran y permanecen en oración.

El paciente puede estar sentado o acostado, según su necesidad. Permanece quieto, también en oración (si es posible). Cuando se trata de niños y generalmente muy inquietos, solamente intentamos que se queden lo más quietos posible y trabajamos de cualquier manera, simplemente como podamos.

A continuación, todos los presentes se dedican a enviarle toda la energía y especialmente el ectoplasma que el paciente necesita. Podemos visualizar la energía blanca saliendo de nuestros cuerpos y llegando al del paciente, introduciéndose en él, alimentándolo exitosamente, alegrando su vida y llenándolo de vitalidad y armonía. **Todo el proceso es mental, obviamente.** Los Guías Espirituales de cada uno estarán trabajando para llevar a cabo esta donación al hermano necesitado. Nosotros somos solo los colaboradores. Muchas veces, los médiums videntes ven la salida de la energía de los cuerpos de los donantes y su ingreso en el cuerpo del necesitado. El amor es el responsable de la donación de fuerzas de vitalidad, esperanza y confianza en el futuro.

Quisiera aclarar que hay dos energías muy simila-

res: la **energía vital** y la **energía ectoplásmica**.

La energía vital es la que nos mantiene “vivos”. Una hoja seca o un cadáver no tienen energía vital. Al desencarnar se energía vuelve al fluido cósmico universal de donde salió, al igual que todo lo existente y por existir.

No todos los seres tenemos la misma cantidad de energía, algunos tienen mucha y otros muy poca, como lo comprobó Kardec.

Esta energía vital es producida por el **cuerpo vital o doble etérico**, una camada del periespíritu. Este cuerpo vital, el más cercano al cuerpo físico, se deshace al morir el cuerpo físico. Perdura un breve tiempo después de desencarnar y luego se deshace porque no tiene más sentido tenerlo. Es útil en la vida física solamente, luego vuelve al océano de energía universal de donde provino. Nosotros en el mundo espiritual nos movemos con las otras camadas del periespíritu, que nos sirven de sustento.

“El principio vital es el intermediario, el vínculo o lazo entre el espíritu y la materia.”(Preg. 65 del “Libro de los Espíritus”, Kardec)

*“La cantidad de fluido vital no es idéntica en todos los seres orgánicos. Varía según las especies y tampoco es constante, ya sea en un mismo individuo o bien en los individuos de determinada especie. Los hay que se hallan- por así decirlo- saturados de fluido vital, al paso que otros, tienen apenas la cantidad suficiente. De ahí que algunos lleven una vida más activa y enérgica y en cierta manera superabundante... **El fluido vital se transmite de un individuo a otro. El que tiene más puede darlo al que posee menos y en ciertos casos, reanimar una vida pronta a extinguirse**”.* (Comentario de Kardec sobre la pregunta 70 del “Libro de los Espíritus”).

El ectoplasma parece pertenecer también a esta camada del periespíritu, siendo muy similar al fluido vital o confundién dose con él.

Tal vez podríamos decir que el ectoplasma es la energía vital materializada, elemento que funciona en otra dimensión existencial, propia de todo ser vivo, vegetal, animal u hombre.

Entonces, cuando nos disponemos a donar nuestro ectoplasma, estamos dando parte de nuestra energía vital, nuestra fuerza y nuestra voluntad de sanar. Nunca debemos temer dar esta energía **porque cuanto más demos, más tendremos**. Es una ley espiritual.

El paciente que está débil y falto de fuerzas podrá “*cargar sus pilas*” y empezar una nueva etapa. Esta donación es conveniente hacerla una o dos veces por semana.

Es bueno resaltar, una vez más, que todas estas terapias deben ir acompañadas por la lectura del Evangelio, oraciones y trabajos de ayuda fraterna. Cuando el paciente es un niño que no puede hacerlo, son los padres, los adultos quienes deben colaborar con este aprendizaje de la Espiritualidad, buscando la armonía.

En el mundo científico se está investigando la eficacia de esta donación de energía para la sanación de muchas enfermedades. Podemos nombrar al **Dr. Bernard Grad** de la universidad de MacGill en Canadá quien desde 1967 está investigando la aplicación de energía curativa en animales y plantas de laboratorio e incluso, microorganismos capaces de provocar enfermedades. Los resultados son sorprendentes.

También el **Dr. Richard Gerber**, autor del best seller “Medicina vibracional”, hace estudios y prueba la eficacia de “toques”, especie de pases, realizados en enfermos. Establece un nexo entre la vibración amorosa del dona-

dor y la recepción del necesitado con éxito importante.

Otro estudioso y práctico de estas terapias vibracionales unidas a la espiritualidad es el famoso **Dr. Deeprak Choppra**, autor de muchos libros y conferencista internacional.

Los interesados en estos autores y trabajos pueden leer el libro “Fluidoterapia” de la autora.

Son casos de “transmisión de energías ectoplásmicas”, sin ninguna duda.

4) Alineación de Chakras



LOCALIZACIÓN DE CHAKRAS Y GLÁNDULAS

Los chakras son centros energéticos, de naturaleza electromagnética, que reciben energía del Cosmos, la elaboran y la distribuyen por los diferentes cuerpos.

La palabra “chakra” significa, en sánscrito, “rueda” y es precisamente lo que parecen, ruedas multicolores que emiten luz, color, calor, sonido y tienen ritmo propio y obvio, función propia. Estos centros energéticos están conectados con el cuerpo físico a través de sutiles elementos con forma de corola de flor, llamados “nadis”. Son verdaderas redes nerviosas que alimentan los cuerpos, distribuyendo la energía.

Para llevar a cabo la alineación de los chakras es conveniente que el paciente esté acostado, boca arriba. Obvio, en estado tranquilo y concentrado, cuando sea posible.

Los médiums se colocarán alrededor de la camilla y extenderán las manos sobre el paciente, **SIN tocarlo**. En esta terapia es conveniente que sean por lo menos tres los médiums pasistas.

Concentrados emitirán energía a través de las manos, como en los pases, orando siempre, pidiendo la asistencia espiritual. Esto dura unos minutos.

Luego irán haciendo movimientos con las manos, desde el chakra de corona, sobre la cabeza, hacia abajo, lentamente, alcanzando cada chakra hasta llegar al último, de la raíz, a la altura del coxis. ¿Para qué? Para ponerlos en orden, para darles su frecuencia vibratoria normal, su color y su temperatura. Los chakras son como perlas de un collar ubicados a lo largo de la columna vertebral.

Estos movimientos se repiten varias veces.

Importante: siempre que damos pases, movemos las manos **de arriba hacia abajo** y no en forma contraria.

Cando lo hacemos al revés, desactivamos la energía positiva.

Cada chakra está relacionado con una glándula y un órgano con el que se comunica y sobre el cual ejerce influencia.

Los chakras principales son siete:

- 1) De la Raíz - glándula coccígea y gónadas - color rojo
- 2) Del Bazo - Bazo y riñones - color naranja
- 3) Plexo solar - Páncreas y suprarrenales - color amarillo
- 4) Cardíaco - glándula Timo - color verde
- 5) Laríngeo - Tiroides y Paratiroides - color turquesa
- 6) Frontal - Pituitaria - color azul y rosa
- 7) De la Corona - Glándula Pineal (ubicado sobre la cabeza) - color violeta

Se van mentalizando los chakras, uno a uno, recordando su color, su ubicación y las glándulas que le corresponden. Se van armonizando en orden.

Es obvio que durante todo el proceso deberemos estar en oración, pidiendo la asistencia de los médicos y enfermeros del mundo espiritual que son quienes llevarán a cabo estas terapias de amor y sanación. Nosotros somos sus colaboradores.

Recordemos siempre que somos fieles colaboradores del mundo espiritual, somos sus herramientas físicas pero son ellos los que realmente curan y armonizan. Tener esto presente no significa que descuidemos nuestra preparación para el trabajo. Tenemos que estudiar, informarnos, saber qué hacer, cuándo y cómo. Tenemos que mantenernos en oración, cuidar nuestra alimenta-

ción en esos días de trabajo especialmente y estar “atentos” como nos pide el Maestro.

Esta alineación de chakras es conveniente hacerla dos veces por semana, en caso de personas autistas o con problemas similares, por lo menos al principio del tratamiento. Luego una vez por semana suele ser suficiente. De cualquier forma es conveniente estudiar cada caso en particular.

Además de los siete chakras principales existen muchísimos más, llamados **chakras secundarios**, distribuidos a lo largo del cuerpo pero tenemos dos de ellos muy importantes: el **chakra de la mano y el del pie**. A estos puntos también les daremos importancia a la hora de energizarlos.

El chakra de la mano

Se localiza en la palma de la mano y se visualiza como una rueda de vibración que gira, emitiendo sonidos similares a los de una campana. Su color es el blanco amarillento.

Según orientación del mundo espiritual este chakra está relacionado con el chakra cardíaco y con el del plexo solar.

Según explicaciones de nuestra Guía Cambinda, en el centro de la yema de los dedos existe un pequeño punto energético llamado “*asha*”. Gira como las agujas del reloj y emite rayos multicolores con predominancia del blanco-amarillento.

Chakra del pie

Se localiza en la planta del pie. Su color es blanco-amarronado. Su sonido es parecido al del viento y su movimiento es más lento que los otros chakras. Los estudiosos de la Reflexiología han indicado con mucha precisión todos los puntos del pie que equivalen a cada órgano y zona física. Es una foto holística de todo el cuerpo físico.

Esta alineación de los chakras está defendida por muchos terapeutas espíritas pero especialmente por el **Dr. José Ribamar Tourinho**, médico pediatra y psicoterapeuta, investigador, escritor y director del Núcleo de Terapia Transpersonal de Teresina, Piauí, Brasil.

Cuenta el caso tratado por su equipo médico y mediúmnico en el Centro Espírita “Lar de Jesús” en Pernambuco. Se trataba de Rafael, un niño autista de unos 10 años. Primero recibió un tratamiento de desobsesión porque percibieron la presencia de Espíritus perturbadores, luego semanalmente, otro tratamiento de pases y lo que llamaron “*alineamiento de chakras*”. Rafael permanecía acostado en una camilla mientras se le aplicaban los pases y la corrección de la energía de los chakras. Esa técnica lo ayudaba a volver al cuerpo físico, ya que todo autista intenta evadirse del cuerpo, manteniéndose dissociado del mismo por escasez de ectoplasma, según información recibida por los Guías Espirituales del grupo.

El avance de Rafael fue notorio, comenzó a hablar y buscar a las personas que lo atendían en la clínica, queriéndose comunicar. Luego de un buen tiempo Rafael entró a una escuela especial y aprendió a leer y a escribir. Se le entiende lo que habla y sus dibujos expresan la clareza de pensamiento, mostrando una gran inteligencia. Es un claro ejemplo de los beneficios de esta técnica.

Nota: los interesados en este tema pueden consultar el libro “La cura por los chakras” de la autora.

6) Agua fluidificada

En realidad el agua fluidificada es un complemento de las terapias precedentes. En general nosotros, los espíritas, completamos los tratamientos con un vasito de esta agua, al final de cada sesión.

El agua fue siempre un símbolo de vida, basta recordar que nuestro cuerpo está formado por tres cuartas partes de líquido, que la vida comenzó primero en el agua, en los tiempos remotos de la formación del planeta, que todos los ritos esotéricos de iniciación partieron de las ceremonias del agua, como el Bautismo cristiano y los anteriores, los paganos.

Existen ríos sagrados en nuestro planeta como el Ganges y el Jordán, entre los más famosos, donde miles de personas se bañan diariamente para purificarse.

Desde la más remota antigüedad se la consideró primordial. Veremos como en la filosofía de la India por ejemplo, se valorizó tanto la terapia por el agua o hidroterapia que se la adjuntó al Hatha Yoga o Medicina naturalista. Esta terapia del agua está íntimamente relacionada con la terapéutica mental. Se basa en el principio del “prana” o energía universal, presente en todo lo creado. Se intenta captar esa energía pránica del agua y transformarla para remediar trastornos fisiológicos y beneficiar la salud.

También en la medicina china y tibetana el agua es considerada como elemento espiritual sanador. Hay mucha bibliografía sobre el tema.

¿Qué es el agua fluidificada? Simplemente agua de la canilla o agua mineral que recibe la influencia de la oración. ¿Quién lo puede hacer? Cualquiera que tenga mucho amor y ganas de ayudarse y ayudar. ¿Qué hay que hacer? Hacer una oración simple y sentida pidiendo a los Espíritus de Luz del mundo espiritual que coloquen en el agua todos los elementos necesarios para la sanación o armonización que estamos pidiendo.

Colocamos siempre un libro doctrinario sobre la mesa donde está la jarra o botella de agua. Puede ser “El Evangelio según el Espiritismo”, “Pan Nuestro”, “Emmanuel”, “Mies de amor”, o cualquier otro similar.

Muchas veces nos preguntan si la jarra o la botella deben estar destapadas o si deben ser de algún material especial. No, no hace falta ni taparlas ni destaparlas y el material puede ser cualquiera, plástico, vidrio, cristal, arcilla, etc. Todo debe ser bien natural. Los fluidos provenientes de la Espiritualidad Mayor penetran todo recipiente con o sin tapa, porque no dependen de límites físicos.

Nuestra energía, expresada en la oración, se unirá a la de los Buenos Espíritus para modificarla. La intención es muy importante.

También podemos beber un vasito de agua una vez por semana sin necesidad de estar enfermos, solo para mantenernos equilibrados y en armonía. Se usa, también como una medicina.

Está comprobado que la energía de la mente, unida a la influencia espiritual, modifica el agua.

El Guía Emmanuel nos dice:

“Si deseas, por lo tanto la ayuda de los Amigos Espirituales para la solución de los problemas de salud y equilibrio de los compañeros, coloca un recipiente de agua cristalina delante de

tus oraciones, espera y confía. El rocío del plano Divino magnetizará el líquido con rayos de amor, en forma de bendiciones.” (“Sígueme”, Emmanuel, Chico Xavier)

Investigaciones recientes del **Dr. Bernard Grad**, de la Universidad MacGill, Montreal, Canadá, comprobó la modificación que sufre el agua con la influencia del pensamiento:

“Bajo la influencia del pensamiento se modifican la tensión superficial, la conductividad, la acidez del agua y el espectro de absorción. Los ángulos de los enlaces de hidrógeno de las moléculas del agua se abren cuando se les adiciona pensamiento positivo y sanador. Este incremento de los ángulos debilita la atracción normal de las moléculas entre sí y origina una disminución de la tensión superficial y un aumento de la solubilidad del agua estructurada. El efecto de absorción también se altera”. (“Medicina vibracional”)

El Dr. Grad realizó muchos experimentos con plantas, animales y personas, comprobando el efecto sanador y restablecedor del uso del agua magnetizada o fluidificada.

Por otro lado, **las células de nuestro cuerpo**, como verdaderos microcosmos que son, **pueden leer la información que lleva el agua** fluidificada y aceptarla. O sea, si ellas recibieron un mensaje de enfermedad y desequilibrio, al recibir la influencia del agua fluidificada, a través del torrente sanguíneo, pueden revertir el proceso y empezar a trabajar para el orden la armonía y la salud. Leen las informaciones positivas y empiezan a caminar hacia la restauración del orden natural.

Emmanuel nos explicó que *“las células son re-educables”*, sujetos de modificación y aprendizaje. Debemos enseñarles el orden y la armonía del cuerpo o sea, la salud.

Recordemos las recientes experiencias del Dr. Emoto con los cristales de agua, los cuales responden a las palabras emitidas o escritas, convirtiéndose en bellísimas piezas artísticas o espantosas figuras oscuras, según sean buenas o malas.

Desde el mundo espiritual nos siguen llegando instrucciones y aclaraciones sobre el agua magnetizada o fluidificada.

“El agua, debido a su constitución molecular, es el elemento que absorbe y conduce la bioenergía que le es suministrada. Cuando es magnetizada e ingerida produce efectos orgánicos compatibles con el fluido de que es portadora.” Dr. Adolfo Bezerra de Menezes.

Kardec también opina sobre esta agua magnetizada o fluidificada:

“El Espíritu actuante es el del magnetizador, casi siempre asistido por otro Espíritu (desencarnado). Él opera una transmutación por medio del fluido magnético que es la sustancia que más se aproxima a la materia cósmica o elemento universal. Desde que él puede operar una modificación en las propiedades del agua, puede también producir un fenómeno análogo en los fluidos del organismo, donde el efecto curativo de la acción magnética es convenientemente dirigido”. (“El Libro de los Médiums”).

El uso del agua fluidificada es variado.

- 1) Se usa como complemento al concluir una reunión espírita de estudio, conferencias o trabajos mediúnicos, tanto para adultos como niños.
- 2) Como complemento de las reuniones de pases y desobsesión, al finalizar las mismas.
- 3) En algunos casos las personas llevan al Centro Espírita su propia botella de agua para que sea “personal” y así la pueden beber diariamente en sus casas.

- 4) Para los enfermos. Se coloca el nombre del paciente en una etiqueta y así la botella queda identificada. Se puede tomar como un antibiótico cada ocho horas, por ejemplo o dos veces al día.

Es importante saber que cuando el agua de la botella se nos está acabando podemos agregarle más agua común, diciendo una pequeña oración y así toda el agua queda magnetizada. Es una manera práctica de tener siempre agua fluidificada en casa.

Recordemos que el querido **Pancho Sierra** curaba con el agua del pozo de su estancia, que sin duda, él magnetizaba o fluidificaba al entregarla, con el solo hecho de tocar el vaso y enviarle su pensamiento amoroso.

7) Evangelio-terapia

Todos sabemos que la oración y la lectura del Evangelio son herramientas maravillosas para tratar diferentes problemas de la salud física y psíquica pero talvez no sepamos con cuanto éxito están siendo usadas estas terapias, actualmente por los médicos espíritas de Brasil y de Argentina.

El **Dr. Nelson Lemos**, médico psiquiatra, brasileño, vicepresidente de la AME, Asociación Médico- Espírita de Brasil, estado de Rio Grande do Sul, publicó un trabajo muy interesante sobre la Evangelio-terapia en el libro “Medicina e Espiritismo”, exponiendo casos reales y concretos tratados por él y su equipo médico-mediúmnico.

Explica que se puede emplear de **manera directa o indirecta**.

En forma directa es cuando el paciente puede y quiere colaborar en el tratamiento y en forma indirecta es

cuando los padres, parientes o amigos lo hacen por el paciente sin su participación.

Consiste en elegir una hora marcada del día, respetándola, para reunirse alrededor del enfermo y leer una o dos páginas del Evangelio, conversando y meditando luego sobre lo leído.

Es importante resaltar que esta terapia debe ser hecha **diariamente**, a diferencia del “culto del Evangelio en el Hogar” que es semanal. Tenemos que respetar la hora elegida porque funciona como una medicina que tiene horario fijo. Obviamente, todo es elástico pero intentamos respetar el orden sugerido para facilitar el trabajo de los Guías espirituales que acudirán a la hora prefijada.

En forma indirecta es cuando el paciente No quiere hacer esta terapia porque aun está con mucho enojo y no acepta la intervención de la Espiritualidad o cuando está imposibilitado o es un niño. (En algunos casos los niños quieren colaborar aunque no entiendan bien de que se trata. Si es así, es mejor porque recibirán la energía directamente).

Entonces, varias personas se reúnen, mentalizándolo y pidiendo por él. Se lee y comenta el Evangelio. El paciente NO está presente en este caso. También se puede hacer a la noche, cuando está durmiendo, sentándose al lado de su cama para que la energía le llegue mejor. Siempre llegará.

Los beneficios de la oración y del pensamiento elevado llegan al paciente y lo cubren con un manto de armonía, amor, paz y sanación.

La idea es que Jesús, cuando estaba entre nosotros, curaba con la palabra y si nosotros repetimos SUS palabras, ÉL estará curando a través nuestro y de SUS palabras, ahora.

Jesús es el gran terapeuta del planeta Tierra. Recordemos que la palabra “terapeuta” deriva del griego y significa “aquel que camina hacia Dios”. ¡Hermoso!

Esta terapia debe **hacerse diariamente**. Es como un remedio con horario marcado.

¿Cuánto tiempo? Lo que sea necesario y se recomienda NO interrumpir el tratamiento.

El Dr. Lemos sostiene que hay tres condiciones imprescindibles para obtener el éxito:

- La voluntad,
- La persistencia,
- El coraje.

Es elemental que exista la firme voluntad de curarse. Es el primer paso. La persistencia porque la cura no es inmediata, en la mayoría de los casos. La urgencia y la ansiedad son malas consejeras. No darse por vencido, no “aflojar”, seguir adelante confiando en la Providencia Divina. Aun nos cuesta mucho practicar la persistencia y la voluntad. El coraje se refiere al encontrarse a sí mismo, a mirarse al espejo y poder reconocerse. El famoso lema “*conócete a ti mismo*” es fundamental. Recordemos que en el famoso Oráculo de Delfos estaba escrita esta frase a la entrada del templo y al fondo, en el lugar sagrado, en el santo-santorium, donde solo entraba el sacerdote máimo y el Faraón, estaba su complemento: “*y conocerás a Dios*”. Sin comentarios.

En el caso de pacientes autistas o con problemas mentales raramente podrá el paciente participar de esta terapia. Parecen no tener paciencia. Sin embargo, si acepta estar presente, aunque no pueda participar activamente, resultará en un gran beneficio porque recibirá la ayuda de forma más directa. Sugerimos siempre intentar lle-

var al paciente a estar presente.

Entonces, cuando no concurre, sus seres queridos y terapeutas podrán realizarla por él. Todos tenemos que mejorarnos, que crecer espiritualmente, todos tenemos que comprometernos con la famosa reforma íntima propuesta por Kardec. Esta es una buena oportunidad para comenzar. Al paciente le llegarán las vibraciones de las oraciones y de las palabras leídas, así como la energía del amor con que sean expresadas y a los participantes también. Todos somos beneficiados.

Es bueno recordar, una vez más, que todos estamos comprometidos en estos problemas, no son de uno sólo, son de todos. No nos olvidemos de la parábola del Buen Pastor, que dejó a sus noventa y nueve ovejas para ir a buscar a la única perdida y traerla al redil.

Los interesados pueden ampliar este tema en el libro “Investigando el Espiritismo”, de la autora.

8) Técnica de imitación

Esta técnica nos fue sugerida por nuestra guía Cambinda y estamos dispuestos a practicarla. Es muy sencilla. Cada profesor o terapeuta, al igual que los padres, deberá hacer de esta técnica un juego entretenido. Consiste en jugar a “ser monos”, o sea, el niño tendrá que imitarme en todos los movimientos que haga.

Podemos jugar a aplaudir, a saltar, a cantar, a mover los brazos, a reírnos, a gritar, en fin, a todo tipo de actividad que pueda ser fácilmente imitada por el niño.

Al principio no suelen entusiasmarse pero luego de un tiempo, empiezan a interesarse por el juego. Es divertido, es alegre. Es muy difícil estimularlos porque no aceptan la “extorsión” de la recompensa, no les interesa. A veces, alguna golosina tiene éxito pero sigue siendo un

tema difícil. Lo importante es hacerlos participar de la alegría que es el juego, hay que reír, saltar, aplaudir, soñar, en fin hacer un verdadero festejo de lo que se está haciendo. Entusiasmo es la palabra.

Podemos alternar el juego, convirtiéndonos nosotros en los imitadores y ellos en los ejemplos a imitar. Cuando aceptan puede ser muy estimulante. De alguna manera sienten que adquieren un lugar de poder, de autoridad. El juego nos iguala y nos abre puertas insospechadas.

Recordemos que los estímulos aumentan **la cantidad de mielina** entre las neuronas y permiten un mejor intercambio de mensajes, estimulando las funciones cerebrales. Ese es el objetivo fundamental de este ejercicio. Además, estamos estimulando a las neuronas-espejo.

A este juego hay que agregarle ropa de disfraz, caretas, pelucas, sombreros, y todo artículo de vestir y de juego que se nos ocurra. Los niños tendrán que disfrazarse y nosotros también. Esta escenografía forma parte de la teatralización que estamos inventando para estimularlos y hacerlos entrar en el juego de las imitaciones. No es fácil pero es posible y cuando se logra, tenemos ganado un paso adelante en la recuperación de los niños autistas.

La imaginación de cada terapeuta y de los padres hará de este ejercicio un centro de encuentro afectivo, alegre y divertido, además de ser obviamente muy productivo.

Es importante recordar que toda terapia tiene que ser enfrentada desde la alegría, la diversión, el contacto afectivo, tenemos que **hacer una fiesta** de todo este aprendizaje.

La vida es alegre y llena de luz. Además, estamos incrementando la producción de mielina que favorecerá el traslado del mensaje cerebral y agilizará la

interacción. Obviamente, también se agilizarán otras hormonas y estímulos, muchos de ellos, aun ignorados por la medicina terrenal.

Tarea: incrementar la imaginación para estas teatralizaciones y hacerlas muy divertidas y estimulantes.

9) Desobsesión

Las reuniones de desobsesión se realizan en el Centro Espírita (no deben hacerse en casas particulares) y son cerradas al público. Solamente participan los médiums, el director de la reunión y los colaboradores. El paciente obseso NO participa de estas reuniones. El motivo principal es que puede asustarse o impresionarse al ver a su perseguidor, incorporado en un médium y escuchar historias dolorosas.

No vamos a relatar acá cómo se llevan a cabo estas reuniones porque pertenecen a cada Centro Espírita y hay mucha bibliografía sobre el tema.

Es importante resaltar que las personas que lleven a cabo estos trabajos deben ser muy versadas en el Doctrina Espírita, con mucho amor y contención para dar. Son trabajos muy difíciles porque nos encontramos con un hermano “obsesor”, equivocado, lleno de rencor y rabia, que pretende vengarse y destruir a otro hermano que sufre las consecuencias pero que no es “inocente”, obviamente. Como nos enseña Juana de Angelis (Espíritu): “Nadie entra a una casa que no es invitado”, o sea **donde hay un “huésped”, hay un “anfitrión”**. Son tristes historias del pasado que llevan a estos personajes a volver a unirse en una enferma relación que los destruye. Son dos Espíritus en pena, ignorantes de la ley del amor divino, que deben ser igualmente rescatados para Dios Padre, para la luz. El trabajo requiere conocimiento, prác-

tica y mucho amor.

El trabajo de la separación y el mutuo perdón de estos dos seres se realiza por la labor del mundo espiritual y nosotros, encarnados, somos solo sus ayudantes, los obreros del Evangelio. **Somos co-creadores con Dios** en plano menor.

El papel más difícil de este trabajo es el del “dialogador” o “evangelizador”, persona que debe dialogar con el Espíritu comunicante para escuchar su historia y hacerle comprender su error, orientándolo hacia el arrepentimiento, el perdón y una nueva oportunidad de rescate en el mundo espiritual, donde los Guías lo esperan para que pueda comenzar esta etapa. Luz, siempre luz.

El dialogador es como un padre que tiene que ayudar al hijo perdido, tiene que escucharlo y sostenerlo para encaminarlo al perdón y a la comprensión de los errores.

La tarea de desobsesión es comparable, según los Mensajeros Espirituales, con la de **una enfermería**. Somos los enfermeros que trabajamos para la recuperación de la salud de estos hermanos enfermos. Es conveniente mentalizar un hospital cuando estamos trabajando para poder hacerlo mejor. Somos los enfermeros y Jesús es el gran terapeuta de almas que comanda la acción.

“Espíritus encarnados y desencarnados de condición enfermiza se sintonizan unos a otros, creando prejuicios y perturbaciones en aquellos que les sufren la influencia vampirizadora, recordándonos a vegetales nobles a quienes algunos parásitos arrasan, después de aniquilarles toda la resistencia”. André Luiz (“Desobsesión”, Chico Xavier)

Estas reuniones no son mágicas, por lo tanto muchas veces se requieren varias sesiones para terminar de

convencer al Espíritu rebelde. Paciencia, amor y Evangelio son la clave.

Al mismo tiempo que este hermano es recuperado y, por lo tanto, alejado de su perseguido, debemos ocuparnos del obseso, que es el otro enfermo de la historia. Para él se recomiendan lecturas espirituales, oración, meditación, buenas obras, ejercicio de la tolerancia, fraternidad, etc. Este hermano necesita recuperarse, llenando su corazón de amor, que aprende a compartir con otros necesitados.

Jesús nos aconsejó estar: **“Atentos y vigilantes”**. Es lo que debemos hacer todos.

La lección a aprender es que todos, indistintamente, debemos esforzarnos por llevar a cabo un cambio importante en nuestra vida, elevándonos espiritualmente y practicando la caridad o sea, el amor al prójimo.

10) Irradiación a distancia y visualizaciones

Estas reuniones espirituales, también llevadas a cabo en el Centro Espírita, son para prestar asistencia a los hermanos necesitados que no pueden concurrir al Centro Espírita, por diferentes motivos.

Los participantes son los médiums, un director y asistentes que colaboran con su oración y pensamiento a mantener el equilibrio de la reunión.

Se hace una oración de abertura, simple y clara, pidiendo la asistencia de los guías, enfermeros y médicos del mundo espiritual y se lee un trecho del Evangelio, abierto al azar.

A continuación se leen los nombres completos de los enfermos, uno por uno, junto con su edad, domicilio

y problema de salud. Se solicita al mundo espiritual que los llene de armonía y amor. Todos donarán amor, ectoplasma y energía vital a cada uno de los nombrados. Al mismo tiempo se mentalizará cada uno de ellos, tratando de ver su problema y enviándole remedios espirituales, energía en forma de colores y vitalidad.

En realidad, los que llevan acabo estos trabajos son los médicos espirituales pero nosotros somos sus colaboradores encarnados, cuya energía necesitan para realizar muchos de estos trabajos.

Cuando el enfermo está en condiciones espera esta sanación a distancia desde su casa, recostado en una cama o sillón, en oración y dispuesto a aceptar la ayuda que nos brindan desde el otro lado de la vida. En el caso de niños pedimos a los padres que esperen la sanación en nombre de ellos, mentalizándolos y llenándolos de su amor.

El director de esta reunión sabrá orientar a los participantes para que puedan relajarse y entrar en contacto con sus guías y así disponerse a ser fervientes colaboradores suyos.

El Instructor Calderaro nos dice:

“... Actuando sobre los centros del periespíritu, a veces, efectuamos alteraciones profundas en la salud de los pacientes, alteraciones esas que se fijan en el cuerpo somático de forma gradual. Grandes males son así corregidos, enormes renovaciones son así realizadas. Mayormente cuando encontramos el servicio de la oración en la mente enriquecida por la fe transformadora, facilitándonos la intervención por la pasividad del campo en el que debemos operar, la tarea de socorro concretiza verdaderos milagros. El cuerpo físico es mantenido por el cuerpo periespiritual, a cuyo molde se ajusta y, de ese modo, la influencia sobre el organismo sutil es decisiva para la envoltura de carne, en la que

la mente se manifiesta". ("Entre el Cielo y la Tierra", Chico Xavier)

Sabemos que la distancia no tiene ninguna incidencia en el éxito de una sanación. Lo único importante es el amor que pongamos para hacerlo. Nuestras energías de amor y de salud, de armonía y de contención, recubren al paciente y lo llenan de esta nueva vitalidad espiritual que va despejando las zonas conflictuadas y poniendo allí la armonía necesaria para el pronto restablecimiento de la salud. Es la acción del hombre sumada a la acción de los mensajeros del mundo espiritual. Es maravillosa.

En la ciudad de Buenos Aires, en el Centro Espírita "La Fraternidad" (Donado 1124, CABA) tenemos un hermoso grupo de trabajos de irradiación a distancia, comandado por el querido hermano Jorge Close, que nos llena el alma de alegría por los trabajos realizados. Dios quiera que cada vez haya más de estos grupos de ayuda fraterna.

Trabajar en este grupo me llena el alma de felicidad y cuando necesité la ayuda por un cáncer de laringe y de lengua, recibí tanto amor a distancia que ningún médico podía entender la rápida recuperación que tuve. Era el mundo espiritual trabajando junto con mis queridos amigos del equipo mediúmnico. Estaré eternamente agradecida.

Que el buen Padre nos permita continuar con este trabajo tan gratificante.

Capítulo V

La familia y el entorno

La fe busca, el intelecto encuentra.

San Agustín

Vamos a intentar entender la importancia de la familia y de su entorno para la sanación o mejoría de estos pacientes. Sin duda se trata de una clave fundamental. ¿Por qué? Porque estamos todos unidos en estas historias. Somos todos partícipes de estas encarnaciones. Nosotros elegimos con un fin determinado: mejorar y ayudar a mejorar a otros. En eso estamos.

Cuando un Espíritu decide venir con alguna discapacidad, especialmente sus padres son consultados. Ellos se comprometieron a aceptarlo como hijo en esta encarnación y a ayudarlo a cumplir con el objetivo trazado. Los demás miembros de la familia también son partícipes de este encuentro. **Todos estamos involucrados**, aunque no lo hayamos pensado antes. Ahora es el tiempo de cumplir con el compromiso y “ponernos las pilas”. Como la parábola del buen Pastor, que salió a buscar a la única oveja perdida y dejó a las noventa y nueve en el campo, así Dios nos busca y nos espera a cada uno de nosotros. Todos somos el redil. Todos estamos comprometidos con el aprendizaje, mucho más la familia en la que vinimos.

Realmente en este punto no es importante cual fue el motivo de esta decisión de reencarnar con ciertas di-

ficultades. Tampoco es importante si como consecuencia del miedo a no poder cumplir con la tarea, no dejamos acoplar bien el periespíritu al cuerpo físico, si desarmonizamos los chakras, si estamos escasos de ectoplasma o si abrimos las puertas para que entren otros Espíritus, muy equivocados que perjudican más la actividad del autista o mentalmente lesionado.

Solo es importante cómo lo vamos a ayudar a salir adelante y poder hacer de esta encarnación una lección más de vida a aprender y a honrar. Además, su triunfo es nuestro propio triunfo. Entonces, ¡manos a la obra!

¿Alguna vez nos pusimos a pensar que relación tuvimos con este ser en otra vida?

Pudimos ser padre e hijo, hermano, pareja, abuelo, amigo, compañero de ideal o de trabajo, en fin, las posibilidades son muchas. De cualquier manera, estuvimos juntos como amigos y colaboradores o como seres antagónicos. En todo caso nos comprometimos a venir juntos para ayudarnos mutuamente a evolucionar, a crecer, a mejorarnos y a superar errores del pasado. Es la ley de la reencarnación junto con la ley de causa y efecto o karma y la ley del progreso. **Somos todos parte de la gran familia universal.** Nos reencontramos en diferentes oportunidades para seguir trabajando por la evolución espiritual de cada uno. Básicamente existen dos formas de reencarnar:

- por elección
- en forma compulsiva.

En el primer caso podemos elegir, mientras estamos en el mundo espiritual entre una reencarnación y otra, los lineamientos generales de esa nueva venida al planeta Tierra, o sea, en qué país, en qué familia, con qué tipo

de trabajo. Todo lo demás lo vamos haciendo al vivir porque de ese modo ponemos en acción el libre albedrío y la fuerza de voluntad, dos pilares del desarrollo. Obviamente, los demás miembros del grupo son consultados. El trabajo es siempre relacionado con todos.

Por supuesto esta no es una elección simple, es muy meditada y sopesada y además, tiene que tener la autorización de los Espíritus Superiores, encargados de las reencarnaciones. El trabajo en el mundo espiritual es jerarquizado, organizado y planificado con mucho cuidado.

También nos juntamos, básicamente por dos motivos: por ser muy felices con estas personas y tener el placer de seguir creciendo juntos o por tener que trabajar viejos odios y rencores que nos envenenan el alma. Volvemos siempre a lo mismo: **amor y perdón**, los dos objetivos de nuestros esfuerzos y aprendizaje.

Las razones por las cuales este ser querido eligió esta dificultad no resultan de importancia en este momento. Además, probablemente nunca lo sepamos con exactitud.

En el segundo caso reencarnación de forma compulsiva es cuando la persona no está capacitada para elegir. Por ejemplo, alguien muy comprometido con el mal, asesino reiterativo, no podría elegir por sí mismo. Sería como dejar nuestros niños al cuidado de un loco. Es muy peligroso. En este caso, eligen las mejores condiciones para él, los Espíritus de luz dedicados a estas tareas. Buscan ofrecerle las mejores condiciones para que tenga éxito en su objetivo de reencarnación.

La elección ya está hecha y el plan general está trazado. Hay que actuar.

Ayudar parece fácil pero no lo es. Ayudar es poner el hombro siempre, sin preguntar ni cuestionar. Es estar dispuesto a dejar de hacer algo propio para hacer algo

del otro. Es ser amoroso cuando debe ser y duro cuando también debe serlo. Es ayudar sin consentir, amar sin malcriar, ayudar sin impedir el propio desarrollo, caminar junto pero no llevar en andas al otro. El trabajo de crecer es duro pero el amor lo suaviza, en cuotas inteligentes.

Cuando realmente entendemos que el triunfo de uno de nosotros es el triunfo de todos, entonces empezamos a vivir con mayúscula.

Kardec dijo: *“Para creer no basta ver; es necesario sobre-todo, comprender”*. Importante tenerlo en cuenta.

Tenemos que hacer el camino de crecimiento espiritual que nos propone **la parábola del regreso del hijo pródigo**. El hijo menor vuelve después de haber dilapidado la fortuna, está humillado y vencido; el hijo mayor que se quedó en la casa, cumpliendo con sus deberes, está lleno de rencor, angustia, frustración y celos. De alguna manera él también está vencido. Los dos están necesitados del perdón, del amor y de la misericordia del Padre. Los dos sufren. Él los envuelve en su inmenso amor a los dos porque sabe que ambos están enfermos y necesitados. Los invita a ambos a compartir su mesa y su vida. Sabe de sus necesidades y angustias. Todos tenemos diferentes tiempos. El padre representa a Dios y los hijos a la Humanidad hambrienta del amor divino, o sea, a nosotros.

El camino espiritual se refiere al trabajo de pasar por el hijo menor, humillado, vencido y hambriento del perdón paterno, por el hijo mayor, orgulloso, frustrado, celoso pero carente de amor para poder llegar al padre, que representa el amor incondicional, el perdón ilimitado, la protección y amparo infinitos. Tenemos que crecer y dejar de ser hijos para convertirnos en el padre que

contiene, abraza, cuida, perdona y ama sin límites ni condiciones. El camino es difícil pero posible. Debemos intentarlo.

Cuando logremos convertirnos en el padre amoroso que todo lo perdona y todo lo contiene, sabremos como tratar y acompañar a nuestros hermanos con dificultades aparentes. El amor sabrá sortear los escollos y abrazar el éxito.

Por otro lado, recordemos que estamos dejando de pertenecer al mundo de pruebas y expiaciones para entrar en el **mundo de regeneración**, próximo nivel más elevado para nuestro planeta. Estos cambios ocurren durante varios siglos, lentamente, a veces, con cierta violencia, otras veces. Divaldo Franco llamó a este período “**transición planetaria**” y tiene ciertas características que podemos confirmar en todo momento. Estamos sacudidos por cambios de valores morales, por falta de amor al prójimo pero, por otro lado, por enormes esfuerzos para practicar el amor incondicional y la evangelización del hombre. Estamos viviendo la ambivalencia de los valores morales. Estamos en el camino de crecimiento y evolución para avanzar un paso más.

Por un lado están reencarnando Espíritus muy elevados, venidos de otros mundos con el fin de ayudarnos a dar este “*salto cuántico espiritual*” y por otro, también están reencarnando Espíritus muy primitivos, reiterativos en el mal, que tienen su última oportunidad para arrepentirse en este planeta antes de ser enviados a reencarnar en planetas inferiores, como ya ocurrió con los exiliados de Capela y de Sirio, hace mucho tiempo.

En este proceso evolutivo que nos toca vivir actualmente sacamos lo mejor de nosotros mismos y lo peor, también. Son tiempos convulsionados, violentos, confu-

sos, donde todo parece valer. Diríamos que estamos en los tiempos de Agamenón o el Apocalipsis de Juan. Complejo, difícil, incomprensible.

Son los tiempos de separar las aguas, de hacer brillar el sol.

Necesitamos estudiar, aprender para poder tomar partido, tenemos que elegir de qué lado queremos estar. El cambio devendrá con nosotros o sin nosotros, el mundo se encamina hacia un nivel superior en la escala evolutiva. Se convertirá en mundo de regeneración, donde habrá mucho más amor, más tolerancia. Donde casi no habrá enfermedades ni dramas, donde florecerá el ansia de ser fraterno y solidario y la luz brillará. Estamos en el momento del parto, es doloroso, difícil, complicado. Sabemos que luego vendrá la alegría del nacimiento y la compensación del sufrimiento anterior.

Es hora de esforzarnos y aprender lo mejor posible.

Estamos entrando en la **Sexta Raza Adámica** o tiempo de hombres intuitivos y dedicados a practicar el bien, la penúltima raza programada para este planeta.

Recordemos que las ruedas kármicas son infinitas hasta poder llegar a los mundos felices donde seremos ya Espíritus Puros.

En el Evangelio Esenio de la Paz, manuscrito encontrado en el Mar Muerto, llamado también evangelio apócrifo encontramos mención a este período planetario:

“..y amad así a vuestros verdaderos hermanos, igual que vuestro Padre Celestial y vuestra Madre Terrenal os aman y entonces, os dará vuestro Padre Celestial su Santo Espíritu y vuestra Madre Terrenal os dará su cuerpo santo y entonces los hijos del hombre se darán amor los unos a los otros como verdaderos hermanos, el amor que recibieron de su Padre Celestial y de su Madre Terrenal; y todos, se convertirán en consoladores, unos

de otros. Y desaparecerá entonces, de la tierra todo mal, y toda tristeza y habrá amor y alegría sobre la Tierra y entonces, será la tierra como los Cielos y vendrá el Reino de Dios..."

Aquí encontramos la profecía del advenimiento de la Sexta Raza Adámica en los tiempos que llegaron. **Es la raza de los Consoladores** –curiosa la similitud con los hijos del Consolador o Espiritismo–, hombres espiritua-
lizados, practicantes del amor y del perdón, que recuerdan las enseñanzas crísticas.

Según otro manuscrito encontrado en Nag Hammadi, Egipto, "El Apocalipsis de Adán", también apócrifo, Zaratustra hace una profecía de la Raza Adámica naciente que "no tendrá reyes sobre ella" porque todos serán reyes, o sea, serán concientes de su destino divino.

Las características generales de esta raza son: gran conocimiento de las leyes de Dios, desarrollo de la conciencia, interacción con todos los seres vivientes de los tres reinos, compromiso con el mundo espiritual, una religión única, el oro y el lujo de los templos será utilizado para dar de comer a los hambrientos, reinará la paz y la armonía, los hombres serán más felices.

Después de este nivel existencial, aún nos quedan otros hasta llegar al objetivo final.

Nota: los interesados pueden leer "Las Razas Adámicas", edición propia, 1999, de la autora.

Entendemos que todos estamos acá para corregir viejos errores del pasado, perdonar y ser perdonados, amar y ser amados. Vamos internalizando mejor el aprendizaje del karma y empezamos a comprender que el camino del otro es, de alguna manera, mi propio camino. Nuestro trabajo reditúa en nuestro propio favor y en el

de otros. Es la rueda de la vida.

Ese hermano nuestro que reencarnó con la dificultad del autismo, por ejemplo, vino a corregir errores pero también a enseñarnos mucho. Depende de nosotros aprender o no. Para comenzar debemos ayudarlo a superar sus dificultades. Es nuestro maestro.

A veces, cuando pensamos en “Maestros” nos viene a la mente la imagen de hombres santos y sabios, de túnicas blancas y largas barbas, llenos de luz. Sin embargo, nuestros grandes maestros son personas simples, anónimas, comunes, hermosos Espíritus llenos de amor para compartir. ¿Quiénes son? Los niños, los ancianos, los desheredados de la Tierra, los humildes, los pacíficos, nuestra vecina, nuestra amiga, nuestro perturbador, aquel que nos quiere mal, el que nos ofende, el que nos enseña algo. En otras palabras, los Maestros son nuestros hermanos, encarnados y desencarnados.

Haciendo su vida más alegre, más fácil, más liviana, estamos limpiando el sendero de la mala maleza y abriendo la posibilidad del mutuo aprendizaje.

Trabajar la humildad y la necesidad de aprender y de poner en práctica las lecciones del Maestro Jesús es nuestro desafío si queremos crecer y llegar a ser considerados los aprendices del Evangelio.

Tengamos las manos abiertas, dispuestas a dar sin preguntar, el corazón libre para llenarlo de más amor y comprensión y predispongámonos a colaborar con nuestros hermanos necesitados. La vida es eso: dar y recibir, amar y perdonar. La felicidad está en nosotros mismos, “el reino de Dios” es interno, la realidad es lo que hacemos de ella. Dios habita acá. Somos uno con el otro.

Que el buen Padre nos bendiga y nos llene de luz y amor.

Pequeñas biografías de grandes seres

1. Allan Kardec (1846-1869, Francia)

El Codificador de la Doctrina Espírita

Allan Kardec es el seudónimo del profesor Hippolyte Leon Denizard Rivail, codificador de la Doctrina Espírita.

Nació en Lyon, Francia el 3 de octubre de 1804. Perteneció a una familia intelectual de la época, donde imperaban las carreras de abogacía y magistratura. Sin embargo, él no siguió la tradición familiar. Fue discípulo del famoso Pestalozzi, con quien estudió en Suiza. Fue un consagrado profesor, dedicado a la docencia, que aplicó los métodos renovadores de Pestalozzi que hicieron furor en toda Europa.

Educado en un hogar católico y viviendo en un país protestante, sufrió intolerancia religiosa y se propuso modificar la religión, sin saber cómo hacerlo, hasta que conoció el Espiritismo.

En Francia tradujo varios tratados filosóficos en diferentes lenguas que dominaba perfectamente y fue miembro de varias academias de ciencia muy importantes de la época.

En su casa fundó cursos gratuitos de química, física, astronomía, anatomía, etc.

Escribió varios libros importantes sobre diferentes métodos de enseñanza, lengua y matemáticas.

Estaba casado con una profesora, Amelie Boudett que lo acompañó incansablemente toda su vida y luego, continuó con su obra.

A partir de 1850, cuando tuvo conocimiento de las primeras manifestaciones mediúmnicas, se dedicó intencionalmente a la observación y estudio de estas manifestaciones inteligentes que llegaban del otro lado de la vida.

Alrededor de 1848 llamaron la atención del mundo algunos hechos extraños que consistían en ruidos, golpes y movimientos de objetos sin causa conocida. Ocurrían en forma espontánea, con intensidad y persistencia singulares. Se observó que se producían con mayor intensidad ante la presencia de determinadas personas, a quienes se las llamó “médiums”. Ellos podían de algún modo provocar estos hechos a voluntad. Se servían de mesas, alrededor de las cuales se sentaban los médiums. Se las llamó “*mesas giratorias*” porque realmente se movían para responder, por pequeños golpes, a las preguntas que se hacían a los Espíritus comunicantes.

En Hydesville, Estados Unidos, las hermanas Fox, dos adolescentes, empezaron a ser famosas porque podían comunicarse con Espíritus, a través de golpes, con un sistema de preguntas y respuestas, o sea, un código inventado por ellas.

Estos hechos conmocionaron a Estados Unidos y pasaron a Europa, especialmente a Francia, donde los científicos y los curiosos se dedicaron a conocer este nuevo “*teléfono del otro mundo*”. Estos sucesos marcaron, de alguna manera, el comienzo del Espiritismo.

Al principio la gente tomó esto como una frívola diversión pero al interesarse hombres famosos y científicos empezaron a pensar seriamente en estos sucesos. Algo estaba pasando y el mundo invisible se hacía presente.

La obra de Kardec, científicamente elaborada, vino

a explicar, con bases y métodos científicos, la autenticidad de estos hechos y a probar que no eran parte de un juego, sino la mayor revelación que el Mundo Espiritual nos había mandado.

La Doctrina Espírita ofrece pruebas de la existencia y supervivencia del alma, de la pluralidad de existencias (reencarnación), explica las diferencias sociales, morales e intelectuales y la aparente injusticia del mundo. El hombre encuentra las respuestas a sus eternas preguntas: de dónde vengo, quién soy y adónde voy. Explica las antipatías y simpatías, por las relaciones de vidas anteriores, que unen a la gran familia universal, etc.

Su lema más famoso es: “ FUERA DE LA CARIDAD NO HAY SALVACIÓN “

Sus Obras más importantes, que conforman el Pentateuco espírita son:

- El Libro de los Espíritus
- El Libro de los Médiuns
- El Evangelio según el Espiritismo
- El Cielo y el Infierno
- La Génesis

Fundó en París en 1858, la Primera Sociedad Espírita (o Centro Espírita)

Desencarnó el 31 de marzo de 1869.

2. Francisco Cândido Xavier (Chico Xavier, 1910- 2002, Brasil)

El mensajero del amor

Francisco Candido Xavier, CHICO XAVIER, como es conocido cariñosamente en todo el mundo, es, sin duda, el mayor médium de todos los tiempos. “Chico” es el diminutivo, en portugués, del nombre Francisco, equivale al “Pancho” del español.

Desarrolló todos los tipos de mediumnidad conocidos: clariaudiencia, clarividencia, efectos físicos, psicografía, transporte, sanación, materialización y otros.

Psicografió, o sea, escribió dictado por Espíritus desencarnados, más de 400 libros, cuyos derechos autorales son todos donados a las más de 3000 obras de beneficencia (hogares para ancianos y niños abandonados, hospitales, salas de primeros auxilios, comedores, etc) que mantiene, junto a la FEB (Federación Espírita Brasileña), en todo Brasil.

Chico nació en una pequeña ciudad, Pedro Leopoldo, en el estado de Minas Gerais, Brasil, el 2 de abril de 1910. Hijo de un simple obrero y una lavandera, creció dentro de una numerosa familia, con ocho hermanos. Su condición económica era muy pobre pero muy digna. Aprendió las bases del amor al prójimo y a Dios de su madre, mujer cristiana y virtuosa. Desde sus primeros años, la vida le mostró su cara dura, parecía que lo estaba preparando para las dificultades que tendría que enfrentar durante toda su vida, para cumplir con su misión de pasar el mensaje del Cristo, de amor, perdón y caridad.

Desde niño, se sintió diferente a sus hermanos y ami-

gos. El veía a los “muertos” y escuchaba sus voces, mezclando los dos mundos en una única realidad. Sus padres, muy asustados, pensaron que el niño iba camino a la locura. En esos tiempos casi nadie había oído hablar de comunicación con los muertos ni del Espiritismo. En realidad, Chico solo manifestaba sus grandes dotes de médium.

A los cinco años, su adorada madre desencarna, dejando al pobre padre con ocho hijos y sin dinero. Con mucho dolor, los reparte entre los familiares hasta poder hacerse cargo de ellos, nuevamente. Chico va a vivir con su madrina, la Sra. Rita de Cassia, mujer egoísta y déspota, quien lo maltrata seriamente. Chico jamás dijo una palabra en su contra.

Pocos años después, su padre vuelve a casarse con una buena mujer que reúne, otra vez, a la familia dispersa. Son buenos tiempos para Chico, a pesar de la extrema pobreza. Su madre se le aparece a menudo, dándole consejos y orientándolo en su camino espiritual. Es su gran apoyo en estos tiempos de infancia dolorosa y difícil.

Chico continuaba, cada vez más, con sus visiones y conversaciones con los “muertos”. Sus padres, muy angustiados, lo llevan al párroco del pueblo, quien sin conocimientos sobre la vida espiritual, lo exorciza como único remedio, creyéndolo poseído por el demonio.

Desde niño, Chico al mismo tiempo que estudiaba, trabajaba para colaborar con su familia, primero en una fábrica, luego en una tienda y finalmente en el Ministerio de Agricultura, donde se jubiló, muchos años después, como dactilógrafo.

A los 17 años tiene su primer contacto con el Espiritismo. Su hermana María se enfermó gravemente y después de intentar todo, es llevada a la casa del matrimo-

nio Peracio, ambos espíritas. Allí conoce los libros de Kardec, “El Libro de los Espíritus” y “El Evangelio según el Spiritismo”, y se dedica de lleno a su estudio, orientado por este matrimonio. Su hermana se cura, después de largas sesiones de desobsesión.

Organizan el primer Centro Espírita de la ciudad de Pedro Leopoldo, “Centro Luiz Gonzaga”, con solo cinco personas y Chico psicografa por primera vez, y jamás pararía de hacerlo. Allí se presente su **Guía Emmanuel**, quien le enseña los tres puntos básicos de la mediumnidad: disciplina, disciplina y disciplina. También, el querido Espíritu del **Dr. Bezerra de Menezes** se presenta a dictarle mensajes y jamás lo abandonaría. Los enfermos comienzan a llegar de todas partes para ser curados y doctrinados. Luego, por diferentes motivos, los miembros de este grupo se dispersan. Chico se queda solo, trabajando así durante dos años (1932-1934) . Lo llamaban el “*el loco que habla con los muertos*”. Emmanuel y los otros guías estaban presentes para ayudarlo en su misión evangelizadora. Emmanuel le explica que aunque no haya personas asistentes, los Espíritus desencarnados precisaban de doctrina y aclaración de ideas, de tal modo, debía continuar con las sesiones, aunque, aparentemente, estuviera solo. En realidad, sabemos que nunca estamos solos.

Comienzan las críticas y Chico es cruelmente atacado por la Iglesia y la sociedad del momento. Jamás respondió a los agravios, él sabía que el Mundo Espiritual estaba trabajando con él. También, comienzan sus problemas de salud, serios problemas con la vista, el aparato respiratorio y otros inconvenientes, que tampoco lo dejarían durante el resto de su vida.

En 1943 aparece el primer libro dictado por el **guía André Luiz**, “Nuestro Hogar” (Nosso Lar), que se agota

inmediatamente, siendo editado ya cientos de veces y traducido a más de veinte idiomas, incluidos el esperanto y el Braille. El mundo se asombra de la nueva visión de la vida en la Tierra y en el otro lado. El Espiritismo resurge en Brasil para crecer sin límites y expandir su luz por todos los rincones del planeta. Chico sigue los pasos de Kardec y de Becerra de Menezes.

Al mismo tiempo que dirigía el Centro Espírita, trabajando mediumnicamente, psicografiando, recetando remedios (a través de los Guías espirituales), curando, aconsejando y enseñando, ayudaba a todos los necesitados, abriendo hogares para ancianos, niños abandonados, discapacitados, enfermos, centros médicos de primeros auxilios, acompañando a los presos y enfermos. Cuando no tenía que dar, ofrecía agua fluidificada y un buen abrazo.

Sus libros salían por montones y eran muchos los Espíritus que dictaban sus hojas, escritores famosos, médicos. Fue criticado y presionado por ello, pero salió ileso de los procesos que se abrieron en su contra. El mundo Espiritual estaba presente.

Cuando la crítica se hacía muy dura Emmanuel le decía: *“No te aflijas por los que atacan. El martillo que atormenta al clavo a golpes, lo hace más seguro y fuerte”*. El nunca respondió a los ataques de sus oponentes.

Chico psicografió a cientos de Espíritus, autores fallecidos y famosos, que querían dejar sus escritos. Famoso fue el caso del renombrado escritor **Humberto de Campos**, quien le dictara libros enteros. Los familiares intentaron hacerle un juicio por esto pero Chico ganó, ya que se comprobó que era el mismo Humberto quien había escrito esas páginas y los “muertos” no pueden cobrar derechos de autor.

En otras oportunidades, también famosas, Chico acla-

ró asesinatos, con el testimonio venido del más allá, de los autores del hecho o de sus testigos. Esos casos sentaron jurisprudencia en Brasil.

En 1980 se lo propone para el Premio Nobel de la Paz. Brasil entero se pone de pie para ganar este premio pero se lo otorgan a la Oficina de la ONU, por su trabajo con los refugiados. El año anterior lo había ganado la Madre Teresa de Calcuta, con solo 28 obras de beneficencia, Chico tenía 2.500 en ese momento.

Sus libros, en número mayor a 400, traducidos a muchos idiomas, inclusive el Braille, re editados infinitas veces, con una entrada anual calculada en más de dos millones de dólares, son totalmente donados a las obras de caridad, que el Espiritismo brasileño promueve.

Chico continuó viviendo en su humilde casa de la ciudad de Uberaba, Estado de Minas Gerais, Brasil, adonde se mudó en 1958, y viviendo de su módica jubilación de empleado del Ministerio de Agricultura.

Desencarnó el 30 de junio de 2002, como él quería: el día que todo Brasil estuviera feliz y de fiesta. Brasil salió pentacampeón esa tarde y todo el país vibró de felicidad y alegría.

A su entierro concurrieron políticos famosos, artistas, científicos, universitarios, periodistas y toda la gente humilde del pueblo, a quien tanto ayudó. Seguramente el mundo espiritual estaría de fiesta para recibirlo. A nosotros nos queda su ejemplo incomparable de obrero del Evangelio, discípulo del Maestro Jesús y hermano de amor incondicional.

Por tu amor, por tus enseñanzas, por tus guías, por toda la luz que nos brindas, por tu

ejemplo de discípulo de Jesús, gracias, Chico, que Dios te acompañe siempre.

Que Dios nos bendiga.

3. Divaldo Pereira Franco (1927, Brasil)

Nació en Feria de Santana, en el estado de Bahía, Brasil, el 5 de mayo de 1927. Hijo de Francisco Franco y de Ana Pereira Franco. Es actualmente uno de los mayores médiuns y escritores espíritas del mundo. Publicó más de 200 libros, traducidos a todos los idiomas. Son obras dictadas por varios Espíritus amigos, especialmente por su mentora, **Joanna de Angelis** (Juana, en español), quien dictó una serie de libros sobre Psicología Profunda, que son estudiados en las universidades.

Otro famoso guía que también le dictó muchos e importantes libros es **Manuel Philomeno de Miranda**.

Otros guías que dictaron libros son: Otilia Gonçalves, Vianna de Carvalho y Víctor Hugo. Además de diferentes Espíritus de médicos, escritores y estudiosos de la literatura.

Desde pequeño se interesó por el Espiritismo. Su producción mediúmnica abarca varios géneros: prosa, poesía, crónicas, cuentos, ensayos, narraciones, novelas y temas científicos, sociológicos, psicológicos e históricos. Escribió varios mensajes en xenoglosia o sea, idiomas no conocidos por él y también “*en espejo*” (solo se pueden leer con un espejo delante).

Viaja continuamente alrededor del mundo llevando el mensaje del Nazareno y recolectando fondos para la institución de amor que sostiene.

El 7 de septiembre de 1947 fundó, con ayuda de algunos amigos, el *Centro Espírita “Camino de Redención”* y luego la conocida “*Mansión del Camino*”, obra modelo de educación para niños y adolescentes abandonados, en

1952, en Bahía. Actualmente cuenta con más de tres mil niños, ocupa un área de 83.000 km² y tiene 50 edificaciones, pertenecientes a casas –hogares, escuelas, panaderías, librerías, carpintería, y otras actividades.

Es un lugar que transmite paz y armonía. Está lleno de criaturas alegres y felices, rodeados de árboles y flores que traducen la esperanza en una vida futura. Está ubicado lejos de la ciudad, en un barrio pobre, donde la miseria, el hambre y la marginalidad socio-económica son elementos comunes. Sin embargo, jamás fue atacado su Hogar, por el contrario es siempre protegido.

Ya se han graduado como médicos, arquitectos, abogados y otras profesiones, miles de jóvenes, educados en la casa de Divaldo, a quienes él llama cariñosamente, sus hijos. Ahora tiene ya muchos “nietos”.

Entre sus libros más famosos nombraremos algunos de la **serie Joanna de Angelis**, sobre Psicología:

- Vida: desafíos y soluciones
- El despertar del Espíritu
- Jesús y el Evangelio a la luz de la Psicología profunda
- El amor como solución.
- El hombre integral
- Conflictos existenciales
- Ser Consciente

Entre los dictados por el Espíritu **Manuel Philomeno de Miranda** citaremos algunos:

- Tormentos de la Obsesión
- En los bastidores de la obsesión
- En las fronteras de la locura
- Sexo y obsesión
- Locura y obsesión
- Amanecer de una nueva era
- Transición planetaria

Recibió cientos de premios internacionales y fue condecorado como doctor honoris causa en varias universidades norteamericanas, brasileñas y europeas.

Conferencista maravilloso, médium abnegado e incansable, escritor reconocido, orientador de la infancia y la juventud abandonada, amigo de todos, Divaldo lleva la palabra de Jesús y el amor de María Madre y su ejemplo de solidaridad, amor y caridad a todos los rincones del mundo, practicando la máxima de Kardec: Sin caridad no hay salvación.

Empecemos a imitarlo, en lo que podamos, intentando poder mucho más que lo que creemos.

Dios nos bendiga.

4. Dr. Adolfo Bezerra de Menezes (1831-1900, Brasil)

El médico de los pobres

Adolfo Bezerra de Menezes, el médico de los pobres, como se lo llamó cariñosamente, nació 29 de agosto de 1831 en Riacho do Sangue, antigua provincia del Estado de Ceará, en el noroeste de Brasil. Sus padres eran muy acaudalados, dueños de una gran estancia, donde Bezerra creció entre los campos sembrados y la convivencia fraterna de toda la región. Aprendió de su madre, católica convencida, los conceptos morales y religiosos, que desarrollaría cada vez más, a lo largo de su vida y de su padre, la hidalgía y la generosidad sin límites.

Estudiante esforzado, a los doce años ya enseñaba en la escuela rural, a los más pobres. Tuvo una infancia muy feliz rodeado de amor, respeto e ideales.

Cuando cumplió 19 años decidió ser médico y fue a la capital del Imperio y sede de la Corona Real, la ciudad de Rio de Janeiro, a estudiar. Sus padres habían tenido serios inconvenientes económicos y Bezerra dio clases particulares para ayudarse en los estudios, mientras vivía en una simple pensión de estudiantes.

En cinco años se graduó con honores y abrió, junto con otro colega, un pequeño consultorio en el barrio comercial de Rio. Allí empieza a ejercer como médico, profesión que nunca dejaría, siendo modelo de amor al prójimo. Muy pronto se hace famoso porque su diagnóstico es muy certero y da remedios gratis, ropa y comida a todos sus pacientes necesitados, además de abrazos y consuelo.

En esos años, las ideas positivistas de Augusto Comte y el ateísmo atraían a las mentes jóvenes y brillantes de la época. Bezerra comienza a cuestionarse sus creencias religiosas, basadas en un catolicismo unido al poder real vigente.

Un amigo lo invitó a ejercer en el Hospital Militar porque tendría un salario que le permitiría vivir y continuar ejerciendo gratis en el consultorio de los pobres. Acepta y comienza a investigar enfermedades de la época, especialmente el cancro (tipo de cáncer) y los tumores malignos, escribiendo importantes tratados médicos. Fue nombrado miembro de la Academia Nacional de Medicina.

En 1858 se casa con su joven y linda novia, Maria Cândida Lacerda y vive tres años muy felices junto a ella y dos pequeños niños. Ella muere repentinamente, dejándolo solo, con dos niños pequeños, perseguido por

sus oponentes políticos y con profundos cuestionamientos religiosos. Un amigo le presta el libro de Kardec, *“El libro de los Espíritus”*, de moda en Europa y América, y descubre el Espiritismo cristiano, del que será su más ferviente defensor, a lo largo de toda su vida.

En 1860 ingresa en la política del Brasil, en momentos difíciles de ideas nuevas y rebeliones contra el poder imperial. Acepta participar, pensando que desde ese lugar podrá ayudar más a los pobres y defender sus derechos, largamente postergados.

Casi al mismo tiempo se interesa por la Homeopatía que comenzaba a surgir como una manera natural de curar las desarmonías del cuerpo. Los primeros “pases” y la primera “agua fludificada” surgió de este grupo de médicos homeópatas que creían que todo lo creado proviene de Dios y la enfermedad es solo falta de armonía entre cuerpo y alma, que se curaba con terapias espirituales y la ayuda de la madre Naturaleza.

En 1865 se casa nuevamente con una hermana de su mujer y vive hasta el final de sus días junto a esta maravillosa mujer que le dio cinco hijos más y un hogar lleno de amor, pero donde faltaba el pan con frecuencia debido a la generosidad increíble de Bezerra.

En 1869 muere Kardec, en Francia y el Espiritismo naciente se pone de luto. Comienzan a organizarse grupos en todos los países para estudiar la doctrina del Nazareno, explicada por los buenos Espíritus al Maestro Kardec.

Bezerra comienza su carrera de periodista y escritor, escribe en los diarios más famosos de su tiempo, *“O Reformador”* y *“O País”*, trabaja en política, siendo concejal y diputado; lanza varios libros sobre temas médicos y espirituales. Se une a los grupos de estudio espírita y termina siendo el autor de la unión de todos ellos en la

famosa Federación Espírita Brasileña (FEB), después de largos años de sufrimiento, críticas, persecuciones y soledad. Su Espíritu nunca se dejó vencer y luchó sin descanso por la unidad espiritual del Espiritismo.

En un principio los Centros Espíritas se dividían en dos ramas antagónicas: los místicos y los científicos. Bezerra logra unirlos, mostrando que los dos aspectos de la Doctrina son necesarios como las dos alas de una mariposa que quiera volar.

En 1888 Bezerra pierde dos hijos en el mismo año. Su vida continúa marcada por el dolor y la lucha sin descanso.

El 1889 se proclama la República. Comienza otra época de luchas políticas y religiosas. En 1890 una ley prohibió al Espiritismo y los grupos se ven obligados a reunirse en secreto en diferentes casas, bajo la protección del Angel Ismael, guía de Brasil y su bandera: "*Dios, Cristo y Caridad*". Muchos se acobardan y se alejan del compromiso asumido. Queda solo, una vez más.

Bezerra fue un gran orador que inflamaba los corazones de todos, jóvenes y viejos, cultos y analfabetos.

El 11 de abril de 1900 desencarna, a los 69 años, después de una dolorosa enfermedad que le paralizó la lengua, impidiéndole la palabra que tanto amó e imposibilitándolo en la cama. Solo aceptó remedios homeopáticos, pases, agua fluidificada y oraciones como terapia. El día que partió, el cuarto se llenó de un extraño perfume de rosas, como regalo del Mundo Espiritual a esta alma que lo dio todo por sus hermanos, siguiendo las huellas del Maestro Jesús.

Su entierro fue un espectáculo de multitudes. Gente venida de todas partes y de todas las ramas políticas y religiosas querían prestar el último homenaje a este hombre tan querido, médico, escritor, periodista y orador espírita.

Al día siguiente, en una reunión mediúmnica hizo su primer aparición para decir que estaba bien, que no merecía el amor que estaba recibiendo y para encomendar a todo el pueblo brasileño a los brazos amorosos de María Madre.

Todos los diarios lo recordaron con largas columnas de palabras generosas.

Un mes después del entierro, el 29 de mayo, sus amigos católicos quieren rendirle un homenaje e invitan a una misa en la Iglesia de Ntra. Sra. del Socorro, en el barrio de San Cristobal, en Rio de Janeiro. Cuando comenzaban los primeros acordes de la música sacra, llega una orden del vicario general de la Arquidiócesis, prohibiendo la misa, porque Bezerra era espírita. Sus amigos, ofendidos y enojados, se dirigen al cementerio, donde le hacen el homenaje con todo amor.

Cuando el famoso escritor espírita francés, León Denis, se enteró de su partida dijo: *“Cuando un hombre como éste deja de existir, se enluta no solo el Brasil, sino todos los espíritas del mundo. Bezerra fue, es y será un modelo de vida”*.

Sus obras más conocidas, ensayos, tratados filosóficos, novelas y cuentos son:

- La locura sobre un nuevo prisma
- La casa embrujada
- Centinela de la libertad
- El valioso autógrafo
- La perla negra
- El Evangelio del futuro
- Lázaro, el leproso.
- Viaje a través del tiempo
- Casamiento y mortaja
- La doctrina Espírita
- Espiritismo
- La esclavitud en Brasil

- Diagnóstico del cancro
- La sequía del Norte.

Desde el Mundo Espiritual continúa trabajando, curando como médico espiritual, aconsejando, orientando y apoyando a todo aquel que le pida ayuda. Prueben pedirle y verán como este Espíritu iluminado que todo lo dio por amor al prójimo, acude a auxiliarnos, acompañado de sus legiones de médicos y guías, Mensajeros de la Luz.

Las curaciones logradas a través de su ayuda llenan libros enteros en Brasil y fuera de él. Muchos son los Centros que llevan su nombre y que reciben su cariñoso Espíritu, siempre dispuesto a servir en nombre del Señor.

Que Dios nos bendiga.

Biografías de algunos Guías Espirituales que son citados en este libro

1. Manoel Philomeno de Miranda (1876-1942, Brasil)

Divaldo Franco psicografió varios libros de este maravilloso Espíritu, quien fuera, en la Tierra un gran divulgador de la Doctrina Espírita.

Manoel Philomeno nació en Jangada, estado de Bahía, Brasil, el 14 de noviembre de 1876. Era contador, recibido en lo que hoy es la Facultad de Ciencias Económicas de la universidad Federal de Bahía. Siendo muy joven, en 1914, padeció una extraña y grave enfermedad, la cual ningún médico parecía curar hasta que conoció a un médium quien con la ayuda del agua fluidificada y los pases resolvió su problema de salud. A partir de ese momento, Manoel Philomeno conoce el Espiritismo y adhiere hasta el final de sus días. Fue un gran divulgador de la Doctrina, profundo estudioso y activo cristiano, modelo de ser humano, servidor del Evangelio.

En vida escribió tres libros:

- 1) “Injertos que justifican el Espiritismo”
- 2) “Reseña del Espiritismo en Bahía”
- 3) “Porqué soy espírita”

Fue cruelmente atacado y criticado pero respondió a estos ataques con altura y respeto, jamás atacando a

quien lo hacía. Nunca devolvió la ofensa. Vivió la Doctrina en su triple aspecto, ciencia, filosofía y religión, sin descuidar ninguno de ellos.

Por más de veinticuatro años trabajó en la “Unión Bahiáza”, hoy “Federación Espírita de Bahía”, fundada en 1915, ejerciendo el cargo de secretario y además, trabajó en “Fraternidad”, dirigiendo las reuniones mediúnicas.

Desencarnó el 14 de julio de 1942, debido a una dolencia del corazón.

A partir de 1970 se comunica con el querido **Divaldo Franco** y empieza a transmitir sus conocimientos adquiridos en el Mundo Espiritual. Se especializó en el tema de la obsesión, gran flagelo de la Humanidad.

Divaldo nos cuenta cómo fue el primer encuentro con Manoel Philomeno. En el año 1950 Chico Xavier psicografió un mensaje para Divaldo, de Petitinga (un famoso médium y orador espírita brasileño, contemporáneo de Manoel Philomeno) preparándolo para otras tareas. Poco tiempo después, recibe otro mensaje, de Philomeno, quien le comenta su deseo de trabajar juntos. Durante treinta años se perfeccionó en el mundo espiritual sobre el tema de la obsesión y ese era el tema que quería compartir.

Llevó a Divaldo, a través del sueño, a conocer los tratamientos que se llevaban a cabo en el Mundo Espiritual para que él pudiera estar en sintonía con los futuros mensajes. Allí, Divaldo vio una curiosa biblioteca, donde se guardan todos los escritos de escritores y médiums que trabajan en beneficio de la Humanidad. Le explica que mientras se elaboran las ideas aquí, se plasman primero allá, donde todo es almacenado y guardado en ficheros, que captan las ondas mentales.

Si el escritor escribió por el ideal, sin ninguna remuneración, al abrir estos libros, allá, las letras adquieren una luminosidad especial; si además de hacerlo por un ideal, supera inconvenientes graves, manteniendo la alegría, para colaborar con el bien común, al abrir el libro, las letras adquieren una vibración musical y se transforman en verdaderos cantos que captan los registros psíquicos del momento en que el autor estaba elaborando la tesis.

Es en este momento que Divaldo comienza a psicografiar el libro *“En los bastidores de la obsesión”*, verdadero tratado sobre las alteraciones mentales y la obsesión. Su estudio abarca la problemática de la obsesión y los aspectos de la locura, siendo, tal vez, el precursor de la psiquiatría del futuro. Sus obras están basadas en las clasificaciones que hace Kardec, sobre la obsesión. La obsesión es una especie de asedio espiritual que un Espíritu comienza a ejercer sobre una persona y este hecho se da porque hay una perfecta sintonía entre obsesor y obseso. Aclara que los motivos pueden ser varios pero cuando presenta síntomas de tenacidad, generalmente, se trata de una venganza.

Philomeno nos dice: *“La mente, viciada y aturdida por las ondas perturbadoras que capta del obsesor, pierde el control armónico, automático sobre la células, facultando que las bacterias patológicas proliferen, dominadoras. Tal desarmonía propicia la degeneración celular en forma de cáncer, tuberculosis, lepra, y otras enfermedades complejas”*.

El autor espiritual nos aclara que no todas las patologías mentales tienen un factor de obsesión, las hay que provienen de problema físicos. Nos recuerda a Kardec: *“...Frecuentemente se ha tomado por posesos a criaturas epilépticas o locas, que más necesitan de un médico que de un exorcismo”* (L. de los Espíritus, preg 474)

Explica como gracias a la fluidoterapia de la oración, del Evangelio, del agua fluidificada y de los pases, el obseso consigue elevar su patrón vibratorio quedando inmune a las vibraciones negativas del obsesor.

El obsesor, conducido por el equipo espiritual, al Centro Espírita, a las sesiones desobsesivas, debe ser tratado con cariño y respeto por el doctrinador porque debemos comprender sus dolores morales por los hechos ocurridos en el pasado. Nos dice: *“toda acción mala procede siempre de quien no está bien”*.

Sus libros, dedicados, en su mayoría a los problemas de la obsesión, son verdaderos manuales de estudio para todos los equipos mediúmnicos del planeta. Manuel Philomeno pasó más de treinta años, en el mundo espiritual, estudiando estos casos, antes de dictar las enseñanzas recibidas.

Muchos de sus libros están traducidos al español, gracias a nuestro querido Juan Antonio Durante, otro gran divulgador de la Doctrina Espírita.

Le somos eternamente agradecidos por todas las enseñanzas recibidas.

2. Joanna de Angelis (Juana de Angelis)

Esta es otra de las guías espirituales de Divaldo, quien le dictara muchos libros de carácter religioso y científico. Nombraremos especialmente la serie de Psicología Profunda, que es estudiada en las universidades. Todos los libros de Divaldo, igual que los de Chico Xavier, son donados para el mantenimiento de obras de caridad, en este caso de “La Casa del Camino”, albergue de miles de niños.

Esta es la historia de Juana, relatada por ella misma: en el año I d.C. fue **Juana de Cusa**, esposa de un hombre importante, en épocas de Herodes de Antipas, citada varias veces en el Evangelio como un a seguidora de Jesús.

Sufrió y trabajó mucho a favor del prójimo. Al quedar viuda se dedicó totalmente a su hijo y a la práctica del amor al otro.

Fue martirizada y quemada viva, junto a otros mártires, en el mes de agosto del año 68.

En el siglo XII **fue religiosa**, durante la época de Francisco de Assis, colaborando junto a él en la renovación de la vida religiosa, intentando volver a los primeros tiempos del Cristianismo.

En otra encarnación fue **Sor Juana Inés de la Cruz**, famosa poeta y escritora mejicana. Nació en México en 1651 y desencarnó en 1695. Nacida en una familia hidalga y rica, tomó los hábitos siendo muy joven y se dedicó al estudio y la literatura. Tenía en su celda una biblioteca de más de cuatro mil libros, todos leídos y comentados por ella. Fue, talvez, la primera feminista del mundo, defendiendo los derechos de la mujer en una época en la que solo podía elegir el casamiento o el convento. Fue

además, la persona más culta de su tiempo, ya que dominaba todas las ciencias y era consultada por los hombres más prestigiosos. Además, Es la mejor poeta de habla hispana, sin duda. Fue, además, pintora, música, miniaturista, doctora en teología, medicina, moral derecho canónico y astrología.

Fue cruelmente criticada por la Iglesia y por los hombres intelectuales, que no toleraban a una mujer y además, monja fuese tan inteligente y culta.

Desencarnó a los 44 años, víctima de una peste que asoló Méjico, mientras curaba a enfermos.

La última encarnación es la de **Juana de Angelis**, también monja, en Bahía, Brasil, en épocas de luchas por la libertad del pueblo, por la independencia, en el siglo XVIII. Era la superiora de una orden mística y austera. Tenía votos de silencio y de total dedicación a Dios.

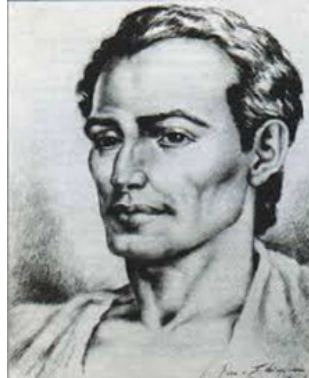
Ayudó a las mujeres que vivían allí, educándolas en el amor al prójimo. Murió asesinada por los soldados portugueses, a golpe de bayoneta, por defender el convento y el honor de las monjas enclaustradas.

Es recordada por su coraje, valentía y amor al prójimo y a Dios. Desde el mundo espiritual trabaja incansablemente por el progreso de la Humanidad.

MANOEL PHILOMENO DE MIRANDA



JUANA DE ANGELIS



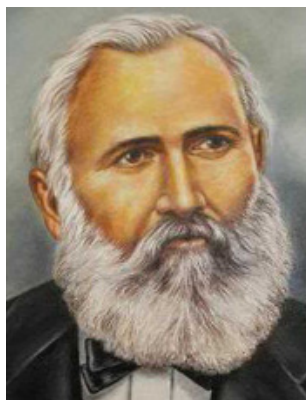
EMMANUEL

ALLAN KARDEC

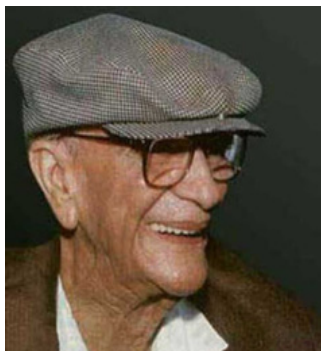




ANDRÉ LUIZ



BEZERRA DE MENEZES



CHICO XAVIER



DIVALDO FRANCO

3. Emmanuel

Este es, tal vez, el guía más importante de Chico Xavier, en cuanto a su alta condición de Espíritu elevado y lleno de luz, quien le dictara muchos libros sobre diferentes tópicos filosóficos, médicos, históricos, éticos, científicos y religiosos.

El primer contacto de Chico con su guía Emmanuel fue en 1931, cuando él tenía apenas 19 años, en su ciudad natal, Pedro Leopoldo, Minas Gerais, Brasil. Emmanuel le exige solamente una condición: *disciplina, disciplina y disciplina*.

Es importante saber que todo lo que conocemos sobre este maravilloso guía espiritual, fue relatado por él mismo, a través de la psicografía de Chico.

En 1938 Emmanuel comienza a dictar la producción varias novelas espirituales, comenzando por **“Hace dos mil años”**, donde relata su vida en la Tierra. Era, entonces, **el Senador Públio Lentulus Cornelius**, en la Roma de los Césares y de Jesús. Abusando de su poder, realiza actos contrarios al amor al prójimo y este comportamiento le trae graves consecuencias futuras, comprobando la veracidad de la ley de causa y efecto. Lamentablemente, en esa reencarnación, a pesar de haber tenido la oportunidad de vivir un encuentro real con el Maestro Jesús, no cambió de actitud. Termina esa vida, casi ciego y arrepentido, durante la erupción del Vesubio, en Pompeya, en agosto del año 79.

En el próximo libro, **“50 años después”**, continúa la historia, no como senador romano, obviamente, sino reencarnado como un esclavo, capturado por los romanos, llamado **Nestorio**. Esta condición de esclavo es necesaria para educar su orgulloso corazón y para reparar

los errores cometidos, cuando aún no sabía el valor del amor a Dios.

En esta vida él fue cristiano desde niño y conoció al apóstol Juan, el gran divulgador de la Buena Nueva. Su vida es un canto de esperanza y de coraje, iluminado pro el amor crístico. A partir de esta dura y difícil reencarnación, el Espíritu de Emmanuel se consagró al compromiso de la divulgación del Evangelio.

Quince siglos después, Emmanuel fue, en otra reencarnación, protagonista de la colonización de las tierras americanas, en la persona del **Padre Manuel de Nóbrega**, en tierras brasileñas. Nació en Portugal en 1517, perteneció a la Compañía de Jesús y cumplió un papel importante en la evangelización de las nuevas tierras. Colaboró en las fundaciones de las ciudades de Salvador, Rio de Janeiro y Sao Paulo. Es una figura muy querida y respetada en la historia de Brasil. Desencarnó en Rio, a la edad de 53 años.

En enero de 1949, Emmanuel refiriéndose a este trabajo dictó el siguiente mensaje: *“La tarea evangelizadora continúa. La permuta de los nombres no importa. Creemos en el Reino Divino y pugnamos por el orden cristiano. Desde que reconocamos el gobierno y la tutela de Cristo, el nombre de quien enseña o de quien hace no altera el programa. Valen, los hechos, encima de todo...”*

Emmanuel es responsable por más de 100 libros (del total de 412 que psicografió Chico), los cuales, a través de las distintas disciplinas que abordan, nos despiertan el real significado de la existencia.

En una entrevista publicada en el Anuario Espirita de 1997, Venezuela, Chico al ser preguntado si es verdad que el espíritu de Emmanuel se prepara para reencarnar, respondió: *“Él dice que vendrá nuevamente dentro de poco tiempo para trabajar como profesor.”*

Recordemos las palabras de Emmanuel: *“El cualquier posición puede el alma encarnada buscar su reino de luz y paz, de vida y amor; tanto en la túnica humilde del esclavo como en la pomposa indumentaria de los señores”*.

Entre los libros más famosos citaremos:

- *Pablo y Esteban*
- *Ave cristo*
- *Renuncia*
- *Camino a la luz*
- *El Consolador*
- *Vida y Sexo*
- *Siembra de médiums*
- *Religión de los Espíritus*
- *Camino, Verdad y Vida*
- *Pan Nuestro*

4. André Luiz

Es uno de los más famosos guías espirituales de Chico Xavier, quien nos dictara muchos e importantes libros, que nos ayudan a comprender la vida en el mundo espiritual y poder hacer nuestro camino hacia la luz.

Cuando vivía en la Tierra era médico, estaba casado y tenía dos hijos. Una vida común. Nunca se había preocupado demasiado por su vida espiritual. Desencarna a los 45 años, debido a una complicación, aparentemente simple, de una enfermedad, también simple.

Comienza a contarnos su historia en el primer libro “Nuestro Hogar”, cuando despierta, después de ocho años de vagar por el Umbral. Había pasado todo ese tiempo sin poder tomar conciencia de su nuevo estado. Al hacerlo, se asusta porque se encuentra en un lugar sombrío, rodeado de seres tristes. Corre desesperado y asustado, pidiendo ayuda e invocando a María Madre y a los buenos Guías. Entonces, es auxiliado por el equipo de rescate de almas y trasladado a una colonia (especie de ciudad espiritual), llamada “Nuestro Hogar”, donde es atendido en un hospital. Lentamente se recupera y se integra a esta nueva realidad de su existencia, aprendiendo increíbles lecciones sobre el otro lado de la vida y la medicina espiritual.

Nadie se queda quieto allí, sino que por el contrario, se trabaja intensamente, ayudando a encarnados y desencarnados y aprendiendo a crecer espiritualmente, superando miedos y practicando el amor y la caridad. La realidad del mundo espiritual es muy parecida a la terrenal.

De a poco, a través de los catorce libros que componen esta serie, nos enseña las diferentes funciones de los

órganos, chakras, nos habla de la reencarnación, del desencarnar, de las pruebas, de las influencias de Espíritus amigos y no tanto, de la mediumnidad, del trabajo del espírita, en fin, nos abre los ojos a otra realidad.

Finalmente se convierte en un gran médico y guía espiritual, a quien podemos recurrir en cualquier momento, pidiendo ayuda.

Las principales obras son:

- Nuestro Hogar
- Los Mensajeros
- Misioneros de la luz
- Evolución en dos mundos
- En los dominios de la Mediumnidad
- Obreros de la vida eterna
- Entre el Cielo y la Tierra
- Sexo y destino

Se supone que en su última encarnación fue el **Dr. Chagas**, brasileño, descubridor de la enfermedad que lleva su nombre. No hubo confirmación pero tampoco negativa.

Le agradecemos profundamente las enseñanzas recibidas y el amor distribuido.

Bibliografía

01. Allan Kardec, “El Libro de los Espíritus”, edit. 18 de Abril, FEHAK, Argentina.
02. ——— “El Evangelio según el Espiritismo”, edit. 18 de Abril, Argentina.
03. ——— “Obras Póstumas”, editorial 18 de Abril, FEHAK, Argentina. 1991.
04. ——— “Libro de los Médiums”, editorial 18 de Abril. FEHAK, Argentina.
05. ——— “La Génesis”, editorial 18 de Abril, FEHAK, Argentina.
06. Francisco C. Xavier-Emmanuel, Religião dos Espíritos”, edit. FEB, Brasil, 13ª edición, 1999.
07. ——— “Pensamiento y Vida”, edit. FEB, Brasil, 1ª edición español, 2004.
08. ——— “Ceifa de luz”, edit. FEB, Brasil, 5ª edición, 1998.
09. ——— “Palavras de vida eterna”, edit. FEB, Brasil, 15ª edición, 1991.
10. ——— “Emmanuel”, edit. FEB, Brasil, 14ª edición, 1989.
11. ——— “Sígueme”.
12. Francisco C. Xavier - André Luiz, “Evolución en dos mundos”, edit. 18 de Abril, Argentina.
13. ——— “En el mundo mayor”, edit. 18 de Abril, Argentina.
14. ——— “Liberación”, edit. Mensaje Fraternal, Venezuela, 3ª edición, 1995.

16. ——— “Y la vida continúa”, editorial CEI, Brasil, 1ª edición español. 2007.
17. ——— “Obreros de la vida eterna”. Editorial CEI, Brasil. 1ª edición en español 2010.
18. ——— “Entre la tierra y el cielo”. Editorial CEI, Brasil 2012. 1ª edición en español.
19. ——— “En los dominios de la mediumnidad”, editorial CEI, 1ª edición en español. 2012.
20. ——— “Los Mensajeros”, editorial CEI, Brasil, 1ª edición en español. 2009.
21. ——— “Desobsesión”, (en portugués) editorial FEB, Brasil, 12ª edición, Brasil.
22. Divaldo Pereira Franco-Juana de Angelis, “Plenitud”, edit. Juana de Angelis, Argentina, 1996.
23. ——— “Jesús y el Evangelio”, edit. Livraria Espirita Alvorada, Brasil, 1ª edición español, 2004.
24. ——— “Conflictos existenciales”, edit. Livraria Espirita Alvorada, (Leal) Brasil, 1ª edición español, 2008.
25. ——— “O amor como solução”, Livraria Espirita Alvorada. Brasil, 2006.
26. Divaldo Franco-Manuel Philomeno de Miranda, “Loucura e obsessao”. Editorial FEB, Brasil, 7ª edición, 1997.
27. ——— “Transición planetaria”, editorial LEAL, Brasil, 2ª edición en español, 2012.
28. ——— “Amanhecer de uma nova era”, editorial LEAL, Brasil. 2012.
29. Marlene Nobre - “A alma da matéria” 2ª edición, 2005, editorial FE, editora Jornalística Ltda. Brasil.
30. ——— “A obsessao e suas máscaras”, 11ª edición, edi-

- torial FE, editora Jornalística Ltda. Brasil, 2006.
31. ——— “Nossa vida no além”, 6ª edición, editora FE, editora Jornalística Ltda. Brasil. 1998.
 32. AME, Associação Médico-Espírita do Brasil, “Saúde e Espiritismo”, 1998, Brasil, Diversos autores y temas.
 33. ——— “Medicina e Espiritismo”, 2004, Brasil. Diversos autores y temas.
 34. Revista Espírita de París 1858, editorial CEI, Brasil, 1ª edición en español.
 35. Adolfo Bezerra de Menezes, “La locura bajo un nuevo prisma”, editorial 18 de abril. FEHAK, Argentina.
 36. Jorge Andrea (dos Santos), “Busca do campo espiritual pela ciencia”, editorial Espírita F. V. Lorenz. Rio de Janeiro, Brasil, 2ª edición, 1997.
 37. Herculano Pires, “La ciencia espírita y sus consecuencias terapéuticas”, editorial 18 de Abril, Fehak, Argentina, 2009.
 38. Inácio Ferreira, “Novos rumos à medicina”, volumen I. Brasil.
 39. ——— “Espiritismo e Medicina”, 2ª edición, editorial A Flama. Minas Gerais, Brasil, 1941.

OTRAS OBRAS DE E TEL SCHULTE

- **LA CURA POR LOS CHAKRAS**
[1995] Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina
- **LA BARCA DE LAS ALMAS** (novela)
[1998] Errepar, San Juan 777, Bs. As., Argentina.
- **QUIÉNES SON LOS ELEMENTALES**
[1998 y 2002] Longseller, San Juan 777, Bs. As., Argentina
- **LAS RAZAS ADÁMICAS**
[1999] Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina
- **SANACIÓN ESPIRITUAL**
[2002] Editorial Cuarto Propio. Keller 1175, Providencia, Santiago, Chile.
- **CHICO XAVIER, EL MENSAJERO DEL AMOR**
[2003], Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina, y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.
- **KARMA COLECTIVO**
[2004] Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.

- **ESPIRITISMO, SENDERO DE LUZ**
 [2003] Editorial Libris de Longseller, San Juan 777,
 Buenos Aires, Argentina. Distribuye CEA, Confederación
 Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463,
 Buenos Aires, Argentina.
- **TEMAS ACTUALES EN LA VISIÓN ESPÍRITA**
 Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina
 y CEA, Confederación Espiritista Argentina,
 Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.
- **FLUIDOTERAPIA (o vibraciones terapéuticas)**
 [2006] Recicopy. Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As.,
 Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina,
 Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.
- **BEZERRA DE MENEZES y la Tercera Revelación**
 [2007] Recicopy. Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As.,
 Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina,
 Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.
- **INVESTIGANDO EL ESPIRITISMO**
 [2008] Recicopy. Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As.,
 Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina,
 Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.
- **MEDIUMNIDAD PRÁCTICA**
 [2009] Recicopy. Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As.,
 Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina,
 Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.

- **NUESTRO VIAJE AL MÁS ALLÁ**

[2009] Recicopy. Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.

- **CARTAS PARA EL CIELO.**

[2010] Edición propia. Argentina. (gratis por internet)

- **PERIESPÍRITU. EL GRAN ENIGMA**

[2011] Recicopy. Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.

- **CÁNCER Y DESPUÉS**

[2012] Mensajero. Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.

- **EL SERMÓN DE LA MONTAÑA EN VISIÓN ESPÍRITA**

[2014] Mensajero. Distribuyen Kier, Santa Fe 1260, Bs. As., Argentina y CEA, Confederación Espiritista Argentina, Sánchez de Bustamante 463, Bs. As., Argentina.



“CICATRICES DEL ALMA”

En este libro nuestra hermana Etel Schulte, investigadora y escritora espírita, busca internarse en el alma del autista para develar sus misterios y descubrir las cicatrices que allí quedaron. Para esto recurre a comunicaciones y recuerdos de su hijo Federico, autista, ahora viviendo en el mundo espiritual.

La visión es únicamente desde el ángulo espiritual, ya que desde la óptica médica existen demasiados libros especializados en el tema.

El libro muestra posibilidades de realidad, enfocados desde otra dimensión.

Etel nos invita a internarnos en los recovecos del Espíritu encarnado, investigando los resabios de vidas pasadas y las huellas que dejaron.

Misterios de nuestras almas, a los que la Doctrina Espírita presenta explicaciones lógicas y naturales.

Nuestro Espíritu inmortal, llanita divina que comenzó como una simple e ignorante mónada y que va evolucionando lentamente hasta llegar al nivel del ángel, muestra su camino evolutivo, pasando por diferentes pruebas y dificultades, dolores y alegrías, para lograr unirse al Padre Creador y amoroso, que nos espera con los brazos abiertos.

El Mundo Espiritual está presente a través de comunicaciones de la guía Cambinda y de algunos hermanos que viven en el otro lado de la vida.

Una invitación a la aventura del alma. Un encuentro con Dios en nosotros.

**“El mundo terrestre es aquello que el pensamiento del hombre hace de él?”
Instructor Ribas (chico Xavier)**

“Jesús, el gran terapeuta, está guiando los pasos para que se realice la unión de mentes y Espíritus en el gran compromiso de la educación?”. Cambinda

ISBN 978-987-33-8842-2



9 789873 388422